

༡༡། བྲག་དགོན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་
པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་སོ། །

། ༣ །

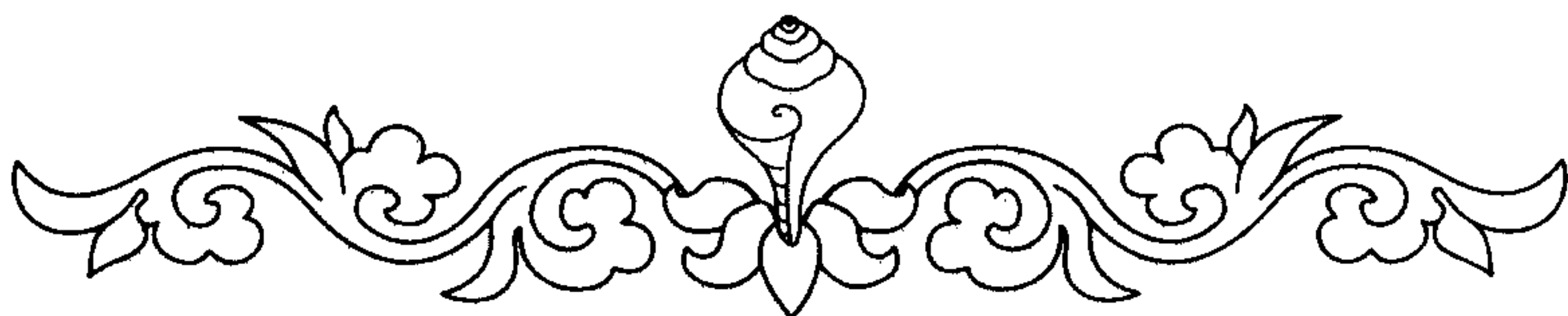


རྫོང་ཀར་དགོན་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་ཕྱོམ་སྒྲིག་ཁང་།





འག་དགོན་པ་དགོན་མཆོག་བུན་པ་འཕ་རྒྱལ།



༡༡། །ཐུག་ཐུགས་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་
པར་བཤད་པ་རིགས་ལྡན་མཆོད་
པའི་འོད་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

དཀར་ཆག

ཐུག་ལུགས་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་ལྟན་མཆོད་པའི་འོད་ སྒྲོལ།	1
གཅིག་ རྩོན་འགྲོ།	5
གཉིས་པ། བསྟན་ཅིས།	13
གསུམ་པ། བྱུང་ཅིས་ཀྱི་ཞག་གསུམ་ལྟ་བུས།	29
བཞི་པ། བྱེད་ཅིས་ཀྱི་ལྟ་བུས།	45
ལྔ་པ། ཞག་གསུམ་སྒྲ་གཙན་དང་ལྷ་ཉི་མེད་ཚུལ་འབྲས་བཤད་བཅས་བཤད་པ།	51
དུག་པ། ཅིས་ཐུན་ཐོར་བའི་སྒྲོལ།	75
བདུན་པ། གཟའ་ལྟ་ཞག་གསུམ་ལ་སྒྲིད་ཚུལ།	91
བརྒྱད་པ། དུམ་ལྟའི་དུས་སྒྲོལ།	117
དགུ་པ། ཞག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འོངས་སྒྲིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ།	129
བཅུ་པ། སྒྲོང་འཇུག་བཤད་པ།	167
བཅུ་གཅིག་པ། དུ་བ་མཇུག་རིང་དང་རྩེ་བ་ཡར་སྒྲོག་སོགས་བཤད་པ།	185
བཅུ་གཉིས་པ། མཁྱོགས་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོལ་བཤད་པ།	195

བཅུ་གསུམ་པ། རི་བུ་སྦྱོར་དགོལ་གྱི་ལག་ལེན་བཤད་པ།	217
རབ་གནས་རྒྱས་པའི་འདོན་འགྲིག་ལན་བདེའི་སྟེ་མ།	231
དཔལ་ལོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས།	251
གསང་བདག་ལོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལོར་བསྐྱབ་མཆོད་བདག་འཇུག་དང་བཅས་ པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལྟན་ཐབས་གསང་ཆེན་འཇུག་དོགས།	255
དབྱངས་ཅན་འགྲེལ་བ་གསལ་ལྟན་གྱི་བྱེད་ཅན་ལེའུའི་རི་མོ་ སྐྱབ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །	345

༡༡། ཐུག་ལུགས་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་
བཤད་པ་རིགས་ལྡན་མཆོད་པའི་འོད་སྣང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་ཉིད་མཛེས་མའི་དབྱིངས། །འཕོ་མེད་བདེ་བ་
དམ་པས་རྟག་འབྱུང་པ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་གྱུར་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །སྒྲ་མ་
ཐུབ་དབང་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་སྒྲིངས། །ཆོགས་གཉིས་སྒྲལ་བ་བཟང་བོའི་མངའ་
ཐང་གིས། །རྣམ་འདྲན་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མཆོག་ །སྟན་པའི་བ་
དན་སྤྱིད་ན་མདོན་མཐོ་བ། །མཆོག་སྒྲལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །དོན་
དམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་པའི་དཔལ། །དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་ཅན། །ཉིན་འབྱུང་དབྱངས་སྟན་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །སྒྲ་བ་སྒྲ་མེད་ལྟག་
པའི་ལྷ་དེར་འདུད། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་གསང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ། །འོངས་སྒྲིད་
ལའོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་དབྱིད། །གདོང་བཞིའི་གདོང་གི་པད་ཚལ་མཛེས་པའི་
དཔལ། །དབྱངས་ཅན་ངང་མོ་བདག་མགྱིན་འོ་མཆོར་རོལ། །སྒྲ་བཟང་ནས་བཟུང་
ལའོར་ལོ་ཅན་གྱི་བར། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གདན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །ཆོས་རྒྱལ་
བདུན་དང་རིགས་ལྡན་ཉིད་ལྷ་སོགས། །ཆད་མེད་མུ་ཏིག་འཕྲེང་འདི་ཐུག་གི་
ཡུལ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲལ་བ་ཅི་ལུ་པརྫེ་ཏ། །དུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་བ་མགོན་པོ་
སོགས། །རྩ་འགྲོ་ཤོད་དཔང་ཡབ་སྐུས་བརྒྱད་པར་བཅས། །རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར་

དན་ཆེ་བ་སྤྲུལ་པ་། །ཕུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུད་སྡེ་འདིའི། །གཞུང་བེད་
 མན་ངག་ཕྱག་ལེན་རྩ་སྤྲད་དེ། །དྲི་མེད་འོད་གྱི་སྤྲང་བས་གསལ་མཛད་པ། །ཀྱན་
 མཁེན་བུ་སྟོན་འཇམ་གླིང་བསྟན་པའི་རྒྱན། །སློ་གཏེར་ལྷ་བ་བཟང་བོའི་
 སྤྱི་འཕྱུལ་གར། །འཕྱུལ་བྲལ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་གིང་རྟའི་སྟོལ། །ཕྱེས་
 པའི་གྲགས་སྟན་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན། །འཇམ་མགོན་སྤྲུ་མ་ཙཱ་
 ཁ་བ་དེ་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་རྒྱལ་ཆབ་པད་དཀར་ཞབས། །སྤྱི་བའི་
 ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་འཇམ་དཔལ་གྲགས། །སྤྲུལ་མཚོག་གསེར་གྱི་རི་བོའི་འཕྲེང་
 བསྟར་བས། །ཕུབ་བསྟན་ལྟན་པོ་མཛེས་པའི་ངོ་མཚར་དྲན། །མཛད་འཕྲིན་ལོ་རྩེ་
 འོད་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །རྒྱ་བོད་འཛིན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །ཕུབ་
 མཛད་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི། །བཀའ་དྲིན་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་ལ་ཁུར་
 དུ་ལྷོ། །ལམ་སྟོལ་འདི་ལ་མཁས་པའི་ཕྱག་རྗེས་ཅན། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་མི་
 རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ལེགས་བཤད་མིག་སྤྲོས་གྱིས། །
 སློ་མིག་ཕྱེས་པའི་མཛད་བཟང་བསམ་ལས་འདས། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་
 ཅན་གསང་གསུམ་ཉིན་མོར་བྱེད། །སློ་བཟང་ཕུབ་བསྟན་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་
 གཉེན། །དཀོན་མཚོག་ཀྱན་འདུས་འཛིགས་མེད་དབང་བོའི་སྡེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོའི་ངོ་བོ་བདག་གི་སྤྲུབས། །འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་གྲུབ་པའི་རིགས་
 ལྟན་རྗེ། །དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་བའི་རང་གཟུགས་མཚན་ལྟན་བཤེས། །ཕུབ་
 དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་ཕུར་
 དེས། །ལྷ་རིག་བཤད་སྤྲུབ་གསེར་གྱི་གིང་རྟ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་ལོ་རྩེ་

ཡུང་བོ་ཆད་མེད་དུ། །འདྲེན་མཁས་ཨེ་ཨྲི་གཉིས་མེད་ཆོས་འཁོར་གྱིང་། །སྒྲིང་
མཛད་མཁན་སྒྲོབ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད། །ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་ཅ་རྒྱུད་
ཐིག་ལེ་ཀུན། །ལས་སྒྲུང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མའི་བཟོ་བོའི་འཕུལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་
རིགས་སྒྲགས་ཟབ་མོས་ཉེར་བཅོམ་སྟེ། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དག་པའི་
མཐར་ཐུག་ལམ། །རིག་ཚུལ་རི་མོའི་ལམ་ནས་ལག་མཐིལ་གྱི། །རྫས་བཞེན་
མ་ཙོར་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། །རྒྱད་རྒལ་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོ་
ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་སྒོ་གོས་ལྷན་པ་སྟུ། །དེ་ཕྱིར་རང་སྒོ་གོམས་པར་བྱ་
བྱིར་དང་། །སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་མིག་སྟེལ་བའི་བྱིར། །བརྫོད་དོན་གསར་བའི་
ལེགས་བཤད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རྫོད་བྱེད་ཆོག་གི་འཕྲེང་བ་འདི་བཞེན་སྟེལ། །

དེ་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་དང་། །བསྐྱོན་ཅིས་གྲུབ་མཐིའི་ཞག་གསུམ་གྱི། །ལྷ་
བསྐྱུས་དེ་བཞེན་བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་དག་བྱེད་མཐུན་ཡན་ལག་ལྷ། །ཆོས་སྒྲིབ་
ཕྱོགས་ཞག་ཟླ་ངེས་དང་། །ཉིན་བྲིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་གཙན་གསུམ། །ཟླ་ཉིར་
སྒྲ་གཙན་འདུག་ཚུལ་བཅས། །བྱེད་གྲྲོ་ལོ་འཕོ་དབང་ཡུམ་བུང་། །བཞེངས་
བཞུགས་ལ་སོགས་ཅིས་ཐུན་སྒྲོར། །ཉིན་ཆོས་བྲིམ་གྱི་གཟུང་ལྷ་དང་། །དུམ་
ལའི་དུས་སྒྲོར་བཅི་བའི་ཐབས། །ཞག་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། །ངེས་
པ་རྒྱད་ཅིང་སྒྲར་སྒྱེ་རིམ། །ཞོར་བྱུང་དུ་བའི་ངེས་པ་དང་། །རྩ་ལ་ཡར་སྒྲོག་
སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། །ལྷོ་བསྐྱུས་གཟུང་ལའི་མགྲོགས་ཅིས་ཀྱི། །སྒྲུབ་ལུགས་རི་བྱི་
སྒྲོར་འགྲོལ་བཅས། །རྒྱད་འགྲོལ་མཁས་པའི་མན་དག་ལས། །རི་ལྷར་འབྱུང་
བཞེན་འདིར་འཆད་པ། །རེའུ་མིག་གསར་བའི་སྒྲོར་རྣམས་དང་། །འབྲས་ཅིས་

མདོར་བསྟུས་ལ་སོགས་ཏེ། །གཞུང་གི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ནི། །བྱར་རྒྱན་ལྟ་
བུར་འགོད་ཅིས་གྱིས། །རྣམ་དག་རི་མོའི་ལག་ལེན་རྣམས། །གོ་བདེར་བརྗོད་
ལ་མཉན་པར་རིགས། །

གཅིག་སྒྲོན་འགྲོ

སྒྲོན་འགྲོ་བཅི་གཞི་ལོའི་དབྱེ་བར། །དུད་འགྲོ་ངེས་མེད་འགྲོ་བ་
 གཞན། །ཀུན་གྱི་ཐུང་བ་མི་ཡི་དབྱུགས། །འབྱུང་འདུག་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཐུག་
 བརྒྱ་དང་། །དུག་ཅུར་ཅུ་ཆོད་གཅིག་ལོངས་གིང་། །ཞག་རེར་ཉི་མེ་སྒྲོང་
 དུག་བརྒྱ། །རྒྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཐུག་ཅུར་ལྷ། །ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོར་བཞེད་
 བ། །སྒྲིབ་བཏང་རགས་པའི་རྣམ་བཞག་སྟེ། །ཐ་ཞིབ་ཞག་གཐུག་སྐབས་སྒྲིབ་
 འབྱུང་། །དེ་ཡི་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་ལ། །མི་འདྲའི་རྣམ་གྲངས་མང་མཆིས་
 གྲང་། །ལུགས་འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད། །གསུངས་པའི་དུས་ལྷ་ཡིན་
 བ་དང་། །ཁྱད་པར་དུས་བཞི་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཟད་པ་མེ་སྟག་དཔོ་ལྷའི་
 མཐར། །ངེས་པ་སྒྲོང་བའི་ཕྱི་ཉིན་ནས། །ལོ་ཡི་ཐོག་མ་རབ་བྱུང་དང་། །ནག་
 ལྷ་དཀར་པོའི་ཆེས་གཅིག་གི། །ངེས་གཟུང་ཉི་མ་རྒྱ་སྐར་དབྱུག་ལུག་ཁྱིམ་
 ལ་སོགས་དུས་གཅིག་དུ། །འཛོམ་ཕྱིར་ཡར་ངོ་སྒྲོན་འགྲོ་བའི། །ནག་ལྷ་ལོ་
 མགོར་འཛིན་པ་གཙོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་ནག་རྩིས་ལ། །ཉོར་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་
 གཅིག་པ། །དབྱེད་ར་སྟག་གི་ཆེས་གཅིག་སྟག་ནམ་ལངས་ཡོས་ནས་ལོ་
 མགོ་འཛིན། །དེ་ཕྱིར་སྟག་ཡོས་འབྱུག་སྒྲུལ་དང་། །ཏྲ་ལུག་སྒྲེལ་བྱ་བྱི་ཐག་
 སྟེ། །བྱི་གྲང་ཡ་ཆར་རིམ་པ་བཞིན། །ཕོ་ལོ་མོ་ལོའི་ཐ་སྟོད་སྒྲུབ། །དེ་ལ་གིང་།

མེ་ས་ལྷགས་ཀྱི། །རེ་རེས་གཉིས་གཉིས་ཟིན་པ་དེ། །ལོ་དང་ཟླ་བའི་དབང་
 བྱས་པའི། །ལོ་ཀན་དྲུག་ཅུར་གྲགས་པ་དང་། །ཞག་དུས་རྒྱུ་ཅིས་བྱེད་
 བར་བཤད། །ཅི་ནའི་རྒྱལ་བོ་དྲུག་ཀུན་ཀྱི། །ཡན་ཆད་ལོ་མགོ་དགུན་འབྲིང་
 ལ། །བྱེད་ཆེའང་དབྱིད་དང་སྟག་ཟླར་དེ། །མི་འདོད་རེས་གཤིས་ཁུངས་
 དབྱེད་འོས། །དེང་དུས་རྒྱ་ནག་དྲུང་ལི་དང་། །མཐུན་པའི་ལག་ལེན་ཅིས་རྒྱན་
 ལ། །ཉོར་ཟླ་ཐ་མ་རྒྱལ་ཟླ་ནས། །འདས་ཟླ་བསྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ། །ལོ་མགོ་
 ཉོར་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ཅིང་། །སྟག་ཟླའང་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་གྲགས། །གང་
 བྱིར་དྲུག་ཅུ་སྟོར་རའི་མགོ། །ཤིང་བྱི་ནས་བཟུང་བཅི་དགོས་པས། །ལོ་ཟླ་ཞག་
 དུས་གང་ལ་ཡང་། །སོ་སོའི་ཐོག་མ་བྱི་བར་འདོད། །སྟོད་འགྲེལ་ལྷགས་བྱི་
 རབ་བྱུང་དང་། །རྒྱ་ནག་འབྱུང་ཅིས་མེ་ཡོས་སོགས། །དོན་གཅིག་ཉིད་བྱིར་
 རིམ་སྐྱར་ཏེ། །ཟད་པ་མེ་སྟག་བར་དུ་བསྐྱེ། །ལྷག་ནས་བགྲང་བའི་བྱིམ་བུ་
 གཉིས། །རགས་པར་ནག་ཟླ་ནས་བཟུང་སྟེ། །དཔོ་ཟླའི་བར་དུ་རིམ་པར་
 འཁོར། །རྒྱ་སྐར་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་གྱི། །དྲུག་ཅུའི་བཞི་ཆ་བཙོ་ལྷ་རེར། །རྒྱ་སྐར་
 རྒྱུང་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། །བྱིམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་གཤམ་དུ་འཆད། །

གྲངས་གྱི་མདོན་བརྗོད་རེ་ཞིག་ཏུ། །ཅིས་ལ་ཉིར་མཁོ་འོད་དཀར་
 ཅན། །ཟླ་བ་རི་བོང་གཟུགས་རང་བཞིན། །བསེ་རུ་རྒྱམས་ནི་གཅིག་གི་
 མིང་། །འབྲིག་བགྲོད་མཆོ་མ་ཐབས་ཤེས་དང་། །ལག་མིག་བྱུང་སྟོར་
 གཤིན་རྗེ་གཉིས། །འཛིག་རྟེན་ཆ་བཅི་མོ་མེ། །ཡོན་ཏན་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་
 རེས། །རྒྱ་མཆོ་ཆུ་བོ་རིག་བྱེད་དུས། །བྱུང་ལྟན་བདུད་དང་སྟེ་བ་བཞི། །འདོད་

ཡོན་ཉེར་སྒྲིང་ཕུང་བོ་མདའ། །འབྲུང་བ་དབང་བོ་ལྷ་རུ་འདོད། །རོ་དུས་
མཚམས་དང་བྲོ་བ་དང་། །རྒྱན་དང་བཟང་བོ་དུག་ཏུ་གྲགས། །རིན་ཆེན་
ས་འཛིན་ཐུབ་པ་གྲིང་། །རི་བོ་དྲང་སྤྲོད་གཟའ་རྟ་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ལྷ་
གདེངས་ཅན་ཅོར། །སྤྲིད་པ་ལྷོ་འགོ་སྒྲུལ་དཔྱིག་བརྒྱད། །ཅུ་དང་སྤོན་བོ་
ཐུ་ག་གཟའ། །གཏེར་རྣམས་དགུ་ཡི་མིང་ཡིན་ལ། །ཁྲོ་བོ་སྒྲོ་སྒྲོག་འཇུག་པ་
ཐྱོགས། །སྒྲོ་བས་འབྱོར་སོར་མོ་བཅུ་རུ་བཤད། །བདེ་བྱེད་བདེ་འབྲུང་དབང་
ཐུག་དུག །བྱེད་པ་འཕྲོག་བྱེད་བཅུ་གཅིག་གོ །ཉི་མ་རྟེན་འབྲེལ་བྱིས་བཅུ་
གཉིས། །འདོད་པ་ལུས་མེད་སྒྲོས་བྱེད་དང་། །གདུགས་རིམ་སྒྲོ་ཆོགས་བཅུ་
གསུམ་མིང་། །སྤྲིད་ཡིད་མ་རུ་ཤེད་ཐུ་རྣམས། །བཅུ་བཞི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་
ཡིན། །ཆོས་དང་ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྷར་གྲགས། །མི་བདག་རྒྱལ་བོ་བཅུ་དུག་
ལ། །ཉིས་སྒྲོན་ཁམས་རྣམས་བཙོ་བརྒྱད་དེ། །རྒྱལ་བ་ཡུལ་ནི་ཉེར་བཞིར་
བརྗོད། །དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་སྒྲར་མ་ཉེར་བདུན་མིང་། །སོ་དང་
གཉིས་སྒྲོས་སུམ་ཅུ་གཉིས། །སྤྲོད་བ་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནི་ཐིག །

བགྲང་ཚུལ་མཇུག་ནས་གྲེན་རིམ་དུ། །གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྤྲོད་ཁྲི་འབུམ་
དང་། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དྲུང་ཐུར་རྣམས། །རྒྱང་བའི་གྲངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཐེར་
འབུམ་ཐུག་ཁྲིག་རབ་བཀྲམ་དང་། །གཏམ་དཀྱིགས་མི་འབྲུགས་ཁྱད་འབྱེན་
དང་། །སྤྲང་རྟེན་དེད་འདྲན་མཐའ་སྒྲང་དང་། །རྒྱ་རིག་འོད་མཛེས་དབང་བོ་
དང་། །ལེགས་འབྱེན་རྟོགས་འགོ་འབྱེད་རུལ་དང་། །རྒྱ་རྟགས་སྒྲོ་བས་འཁོར་
བརྗོད་ཤེས་དང་། །རྣམ་ཐུང་སྒྲོ་བས་མིག་བུམས་སྤྲོད་དགའ། །བཏང་སྒྲོ་མས་

རྣམས་ནི་ཆེན་པོར་བཅས། །གཉིས་གཉིས་གྲངས་མེད་ཐ་མ་སྟེ། །གོང་ནས་
གོང་དུ་བཅུ་ལྟར་བསྒྲེ། །

དེ་རྣམས་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ལ། །ཐོག་མར་དགུ་མཐའི་ངེས་པ་ནས། །བསྐྱར་
བགོད་རི་མོའི་ལག་ལེན་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས། །དགུ་
གཅིག་གཅིག་དགུ་དགུ་རང་ལ། །དགུ་གཉིས་གཉིས་དགུ་བཙུ་བརྒྱད་ཡིན། །དགུ་
གསུམ་གསུམ་དགུ་ཉི་ཤུ་བདུན། །དགུ་བཞི་བཞི་དགུ་སུམ་ཅུ་དྲུག །དགུ་ལྔ་ལྔ་
དགུ་བཞི་བཅུ་ལྔ། །དགུ་དྲུག་དྲུག་དགུ་ལྔ་བཅུ་བཞི། །དགུ་བདུན་བདུན་དགུ་
དྲུག་ཅུ་གསུམ། །དགུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དགུ་བདུན་ཅུ་གཉིས། །དགུ་དགུ་བརྒྱད་
ཅུ་གྲ་གཅིག་གོ། །བརྒྱད་གཅིག་གཅིག་བརྒྱད་བརྒྱད་རང་གནས། །བརྒྱད་
གཉིས་གཉིས་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ལ། །བརྒྱད་གསུམ་གསུམ་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་
བཞི། །བརྒྱད་བཞི་བཞི་བརྒྱད་སུམ་ཅུ་གཉིས། །བརྒྱད་ལྔ་ལྔ་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་
ཐམ། །བརྒྱད་དྲུག་དྲུག་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་བརྒྱད། །བརྒྱད་བདུན་བདུན་བརྒྱད་ལྔ་
བཅུ་དྲུག །བརྒྱད་བརྒྱད་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འོ། །བདུན་གཅིག་གཅིག་བདུན་བདུན་
རང་ཡིན། །བདུན་གཉིས་གཉིས་བདུན་བཅུ་བཞི་ལ། །བདུན་གསུམ་གསུམ་
བདུན་ཉི་ཤུ་གཅིག །བདུན་བཞི་བཞི་བདུན་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །བདུན་ལྔ་ལྔ་བདུན་
སུམ་ཅུ་ལྔ། །བདུན་དྲུག་དྲུག་བདུན་བཞི་བཅུ་གཉིས། །བདུན་བདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་
དགུ་འོ། །དྲུག་གཅིག་གཅིག་དྲུག་དྲུག་རང་ཡིན། །དྲུག་གཉིས་གཉིས་དྲུག་བཅུ་
གཉིས་ཉེ། །དྲུག་གསུམ་གསུམ་དྲུག་བཙུ་བརྒྱད་ལ། །དྲུག་བཞི་བཞི་དྲུག་ཉི་ཤུ་
བཞི། །དྲུག་ལྔ་ལྔ་དྲུག་སུམ་ཅུ་ཐམ། །དྲུག་དྲུག་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གོ། །ལྔ་གཅིག་

གཅིག་ལྷ་ལྷ་ཉིད་དེ། །ལྷ་གཉིས་གཉིས་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ། །ལྷ་གསུམ་གསུམ་
 ལྷ་ཙྰ་ལྷ་ལ། །ལྷ་བཞི་བཞི་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཐམ། །ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙྰ་ལྷ་ལོ། །བཞི་གཅིག་
 གཅིག་བཞི་བཞི་རང་དང་། །བཞི་གཉིས་གཉིས་བཞི་བརྒྱད་ཡིན་ལ། །བཞི་
 གསུམ་གསུམ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །བཞི་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་དག་ཏུ་འདོད། །གསུམ་
 གཅིག་གཅིག་གསུམ་གསུམ་ཉིད་དེ། །གསུམ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་དྲུག་ཅེས་
 བྲ། །གསུམ་གསུམ་དགུ་རྩ་མ་པར་གྲགས། །གཉིས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་
 ཡིན་ལ། །གཉིས་གཉིས་དག་ལ་བཞི་ཞེས་བྲ། །གཅིག་གཅིག་གཅིག་ནི་གཅིག་
 ཉིད་དོ། །

འབྲི་བགྲང་སྒྲུབ་པ་གཡས་ནས་ཚུམ། །བརྒྱར་བགོད་ཐྱི་བ་གཡོན་
 རྩུགས་ནས། །རྒྱར་བྱེད་མཐའ་ཡི་ཐིག་ལེ་རྣམས། །བརྒྱར་བྱ་དེ་ཡི་གྲལ་
 མཐར་དགོད། །བརྒྱར་བྱའི་འོག་ཏུ་རྒྱར་བྱེད་ཀྱི། །ཐ་མ་བཞག་ནས་རིམ་
 བཞིན་བརྒྱར། །བརྒྱར་བྱ་སྟོང་བར་བརྒྱར་རྒྱ་མེད། །རྒྱར་བྱེད་སྟོང་ན་བརྒྱར་
 གཞི་དབྱེ། །བརྒྱར་བའི་དོན་ནི་གང་ཡིན་པ། །གང་བརྒྱར་གྲངས་སྟ་སྟེལ་
 བའོ། །གཅིག་བརྒྱར་པ་ལ་མང་ཉུང་མེད། །གཉིས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱར་གོང་
 ཏུ་འཕེལ། །བགོད་བྱེད་མཐའ་དབུས་ཐིག་ལེ་རྣམས། །རང་གནས་འཛིན་
 ལས་བགོད་རྒྱས་མེད། །མ་ཐོབ་ནོར་སྐལ་ཐིག་ལེ་བྱིན། །བགོད་ལ་རྒྱང་བ་
 སྒྲགས་མ་གཉིས། །རྒྱང་བགོད་ཇི་ཙམ་ཐོབ་པ་ཁྱེར། །སྒྲགས་བགོད་ལ་ནི་
 འོག་མ་གཙོ། །བགོད་པའི་དོན་ནི་བགོད་བྱེད་ཀྱི། །གྲངས་སྟ་སྟུང་པའི་ཆོ་ག་
 ཡིན། །གོང་ཏུ་གཅིག་འཕར་བརྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །བརྒྱ་སོགས་རིག་པས་ཤེས་

པར་རྒྱས། །གསེལ་དུས་བཅུ་མོགས་རིམ་པར་ཡབ། །ལྷག་དེ་རང་རང་གནས་
སུ་བཞག། །ཐིག་ལེ་གྲལ་མགོར་འབྱུང་མི་སྲིད། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་
བརྩི་ཡང་། །བསྐྱར་བཞོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན། །

གཟའ་དང་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བདུན། །སྐར་སྦྱར་གཉིས་ནི་ཉེར་བདུན་
ཏེ། །ཁུ་ཚོད་ཁུ་སྤང་དུག་ཅུ་ལ། །དབུགས་དུག་ཆ་ཤས་མང་ཉུང་དང་། །གནས་
ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་རང་འཁོར་ལོ་གང་ལོངས་པ། །ལུང་པའི་ནོར་དེ་
གོང་མར་བསྟེ། །གནས་གོང་ཐོབ་ནོར་ཤས་ཆེ་དོར། །

བསྟེ་བ་སྟེར་བ་ལུལ་བ་དང་། །སྦྱིན་པ་འབུལ་དང་ཁན་པ་དང་། །བསྐྱན་
པ་སྦྱོན་པ་ནོར་དུ་འགྱུར། །ལྷན་པ་འདི་བཅུ་དོན་གཅིག་ཡིན། །ཕྱི་དང་སྦྱངས་
དང་འཕྲོག་པ་དང་། །ཁྱུ་དང་ཕྱལ་དང་དོར་བ་དང་། །འབྲིད་པ་དམན་པ་
བྱ་ལོན་འགྱུར། །དབེན་པ་འདི་བཅུ་དོན་གཅིག་ཡིན། །བསྐྱར་དང་བསྐྱན་
དང་སྦྱེལ་བ་དང་། །བསྐྱེས་དང་གསེལ་ལྷ་དོན་གཅིག་ལ། །བགོ་དང་སྦྱེ་
དང་བསལ་བ་དང་། །བཅད་པ་འདི་བཞི་དོན་གཅིག་ཡིན། །ཕྱིས་པ་དབྱི་བ་
བསུབས་པ་དང་། །དོར་བ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། །ནོར་དེ་དོར་བའི་གོ་
ཤུགས་ཀྱིས། །བགོད་ལའང་དོར་བ་འཇུག་པ་ཡོད། །རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ནོར་དང་
གསུམ། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

དབུགས་ནི་ཁུག་པ་དུག་ལ་སྤང་། །ཁུ་སྤང་དུག་ཅུར་ཁུ་ཚོད་གཅིག་ །དེ་
ཉིད་དུག་ཅུར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །འབྱུང་སྟེ་དུས་ཀྱི་ཁུ་ཚོད་ཡིན། །ཁྱིམ་ཆེས་ཞག་
ཀྱང་ཉིན་ཞག་ལ། །བསྐྱན་ནས་བརྩི་བར་བྱ་དགོས་པས། །བསྐྱར་བཞོད་ཚུལ་

གྲང་དེ་མཐུན་མཛད། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི། །སྐར་ཁོངས་རེ་རེའི་ས་ཁྱོན་
 ལ། །དུག་ཅུར་བྱས་པའི་ཆུ་ཚོད་དེ། །ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །རེ་རེའི་
 ཁྱོན་ལ་དཔག་ཚད་གྲངས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷོ་གཅིག་ལྷག་བཅས་པའི། །སྤྲུལ་ཆུ་
 ཚོད་དངོས་ཡིན་ལ། །ཁྱི་མ་བཏགས་མིང་ཆུ་ཚོད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ཀྱི་མཛོན་
 བཟོད་དང་། །འབྲི་བཟང་བསྐྱར་བཞོད་བྱ་ཆུ་ལ་སོགས། །གསར་བྱ་དག་ལ་
 མཁོ་ཆེ་བས། །བེ་དཀར་ཉི་ལྔ་ལ་སོགས་ལས་བཏུས། །ཞེས་ཐུག་ལུགས་ཅིས་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་ལྟན་མཚོད་པའི་འོད་སྤྲུལ་ལས་
 ཐོན་འགོའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ། བསྟན་ཅིས།

བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཤུག་འཛིན་གཙོ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མའི་
 སྤུལ། །བསྟན་འཛིན་འཕགས་ཆོག་པ་ལ་བརྟུང་ནས། །བསྟན་ཅིས་ཉུང་དུ་གནད་
 འདུས་འགོད། །དེ་ལ་མདོ་རྒྱད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །རེ་རེ་གནས་ཆད་འདས་
 ལུས་འབྱེད། །འབྲུམ་ཁྲིལ་ཐུབ་དགོངས་གཞོད་འཛམས་གཉིས། །འཇམ་དཔལ་
 གྲགས་སོགས་ལྷ་སྟོང་བཞེད། །ཟླ་སྟོང་ལྷས་མདོར་ཉིས་སྟོང་སྟེ། །དྲོར་གཙོད་
 འགྲེལ་བར་ལྷ་བརྒྱས་ལྷག །པད་དཀར་མདོ་ལས་ཐུད་ཉིས་སྟོང་། །གནས་པར་
 གསུངས་སོགས་མང་མཆིས་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན། །དོན་
 ལ་ལྷ་སྟོང་འཐད་ལྷན་དང་། །ཚུལ་འདི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །དགོངས་པ་
 དང་ཡང་མཐུན་པར་གསུངས། །འདི་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ལས། །དག་བཅོམ་
 བྱིར་མི་འོང་རྒྱན་ལྷགས། །ལེའུ་ཆོག་སོ་སོར་ལྷ་བརྒྱ་རེ། །བསྟོམས་པས་
 ཆོག་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བའམ། །འབྲས་དུས་ལེའུ་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་རིམ། །ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི། །བསྟོབ་གསུམ་གཙོ་བོར་སྟོན་སྟུབ་པས། །སྟུབ་དུས་ལེའུ་གསུམ་
 ཞེས་གྲགས། །སྟུབ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ཆོན་གསུམ་ལ། །མདོར་པ་མདོ་སྟེ་འདུལ་བ་
 རྣམས། །སྟོན་ཅིང་སྟོད་པ་མང་འབྱུང་བྱིར། །ལུང་གི་ལེའུ་གསུམ་དུ་བཞག །ལྷ་

བརྒྱ་ཐ་མར་རབ་བྱུང་གི། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེའུར་བཞེད། །དེ་ཡི་སྟེང་
ནས་འདས་ཚུལ་ལ། །འདྲ་མིན་སྤང་ཡང་འདིར་མ་བཀོད། །

རྒྱུད་ལུགས་སྦྱིར་བཏང་བླ་མེད་ཀྱི། །ཡ་རྒྱུད་མན་ཆད་རྒྱལ་བསྟན་
སྦྱི། །ནམ་གནས་དེ་སྤྱིད་གནས་པར་ནི། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་སོགས་ལས་
གསུངས། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །མ་རྒྱུད་ལུབ་པ་མེད་པར་
བསྟུལ། །འདིར་ནི་མདོ་རྒྱུད་གཞན་དག་དང་། །བཤད་སྟོལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི། །དཔལ་ལྡན་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དགོངས་པ་དང་བསྟན་བསྟན་
ཅིས་ལ། །འདས་དང་མ་འོང་གནས་ཆད་གསུམ། །དེ་ལའང་བཞེད་པ་མང་
སྤང་ཡང་། །བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་དང་། །ལེགས་བཤད་པད་
དཀར་ཞལ་གྱི་ལུང་། །ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་ཆེན་པོ་གཉིས། །སྟན་པའི་བ་དན་
འགྲན་བཞིན་མཐོ། །སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཆ་བསགས་མགོན། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའང་བཞེད། །དེ་ཡང་ཟིལ་གཞོན་མེ་རྟ་ལོར། །ཟླ་མེད་སྟོན་
མཆོག་བལྟམས་པ་ནས། །རབ་གནས་མེ་ཡོས་འདི་ཡན་ལ། །ཟླ་ཐིག་བྲག་
མིག་བགྲང་བྱ་འདས། །ལུགས་སྟུལ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉར། །རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་མངོན་དུ་མཛད། །དེ་ནས་རྒྱ་སྟོད་ཆོས་བཞི་ལ། །ལྷ་སྟེར་བདེན་བཞིའི་
ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར། །རྒྱུད་དུ་ང་ནི་མྱ་ངན་ལས། །འདས་ནས་གསུངས་དེ་
སངས་རྒྱས་པ། །ཐོག་མའི་དུས་ལ་སྦྱིར་བ་དང་། །དག་བཅོམ་ལེའུ་འང་འདི་
ནས་འདྲེན། །འོན་ཀྱང་ཁིག་ཆེན་ཆེག་ཟིན་གཅིག །འདི་ལས་གཞན་དུ་སྤང་
བས་བརྟག །སྤྱི་ལོ་རྒྱ་རྟ་ནག་པའི་ཉར། །དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་

རྟེན་ཆེད། །གསང་འཛིན་ཟླ་བཟང་ལ་སོགས་ལ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་
 སོགས་གསུངས། །རྒྱལ་བོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་དེའི་འགྲེལ་ཆེན། །སྟོང་ཕྱག་དུག་
 ཅུ་བ་ཡང་མཛད། །རྒྱ་ལུག་ལྷ་དབང་ཁྱིམ་ཐེབས་ནས། །ཆོས་རྒྱལ་དུག་དང་
 རིགས་ལྷན་དགུས། །ལོ་གྲངས་བརྒྱ་རེ་བཅུ་མཛད་དེ། །ཅུ་རྒྱུད་རྒྱས་འགྲེལ་
 དང་བཅས་བསྟན། །ཤིང་སྤེལ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཁྱིམ་ཕྱོག་མ་ཁར་གྲུ་
 གྲོ་ཞུགས། །དེ་ཡིས་བཟང་བྱ་བརྒྱ་གཉིས། །ཆོས་བསྟན་རྒྱལ་དཀར་རྒྱལ་
 སར་ཐེབས། །ལོ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཞུགས། །བསྐྱེད་པས་མེ་
 མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལོངས། །འཕགས་ཆེན་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་མཆོག་ །ཆོས་
 རྒྱལ་རིགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མཆོན། །ཐོས་པ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །ཅུ་
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཟླ་བ་ལྷ་དབྱིང་གཟེ་བུ་ལྟེན་ཅན། །ཟླ་བས་
 ཕྱིན་དང་ལྷའི་དབང་ཕྱག །སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་དང་ལྷའི་དབང་ལྷན། །ཞེས་
 གསུངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བདུན། །གྲགས་པ་རིགས་ལྷན་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་
 རས་རིགས་ལྷན་པ་དྲུ་དཀར། །བཟའ་བོ་རིགས་ལྷན་གསུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་
 བཞི་བ་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །བཤེས་གཉིན་བཟང་བོ་རིན་ཆེན་ཕྱག །བདུན་པ་ཁྱེད་
 འཇུག་སྤྱུང་པའོ། །ཉི་མ་གྲགས་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་
 དཀར་དང་། །རིགས་ལྷན་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་པ། །སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་དང་ཟླ་
 བའི་འོད། །མཐོང་ཡས་དང་ནི་སྤྱོད་དང་། །དཔེ་ལྟ་སྤྱོད་སེང་གེ་རྣམ་པར་
 གཞོན། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་མ་འགོག་པ། །མི་ཡི་སེལ་དབྱིང་ཕྱག་ཆེ། །མཐོང་
 ཡིས་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་དང་། །གྲགས་པ་རིན་ཆེན་དེ་ནས་སྤྱུང་། །དེ་སྤྱུང་

འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅན། །རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་མཁས་
 ཏྲ་མཚན་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ལྷ་ལྷོ་འཛིན་མེ་མཐར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 དེ་ལས་ད་ལྟའི་དུས། །ཆ་བསགས་མགོན་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །རབ་ཡིད་མེ་ཕག་
 ལ་བཞུགས་ནས། །རབ་གནས་འདི་ཡན་ཐིག་རྒྱལ་འདས། །མ་འོང་རབ་
 བྱུང་ཉེར་གཉིས་པའི། །མེ་ལྷག་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེ། །བཞུགས་ཤིང་མེ་བྱར་
 ལྷ་ལྷོ་འཛིན་ས། །འདི་ཡན་དུས་བཞི་སྤྱོད་མེ་ཆོག་ས། །ཕྱི་ལོ་ས་ཁྱི་ནས་བཟུང་
 རྟེ། །རབ་བྱུང་ཡོན་མདའི་མེ་བྱ་ཡན། །དུས་བཞི་ཕྱི་མའི་ཆད་དུ་གསུངས། །སྤྱོད་
 ཕྱིའི་དུས་བཞི་གང་ཡིན་གྱང་། །རེ་རེ་ཆད་མཉམ་བཞིར་བྱེད་ནས། །ཆོག་ས་
 ལྡན་སྤྱོད་ལྡན་ཉིས་ལྡན་དང་། །ཚུངས་ལྡན་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཡིན། །

ད་ནི་གཞུང་འདིར་སྐབས་འབྲེལ་བས། །ཕྱི་མའི་བཞེད་པ་སྟོས་ཅམ་
 ལ། །མི་མཛེད་ཞིང་མགོན་བྱགས་ཆེའི་གཏེར། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་
 མཚན་དེ། །དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་ལྷག་ལོའི། །ཆུ་སྟོང་ལྷ་བའི་དགར་སྟོགས་
 ཀྱི། །བཙུ་ལྟའི་ནམ་ཐེད་རྒྱལ་གྱི་དུས། །ལྷང་བོའི་རྣམ་པས་ལྷམས་སྤྱོད་
 ཞུགས། །དེ་ནས་ད་ལྟའི་རབ་གནས་ཡན། །བགྱུང་བྱོ་ལྷོ་མཚོ་བྱག་མིག་
 ཐལ། །གཞུགས་སྤངས་དྲག་པོ་ལྷགས་སྟེའུ་ལོའི། །ས་གའི་དགར་པོའི་ཆེས་
 བདུན་ལ། །མཚན་དཔེའི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྤྱོད། །ས་གསུམ་སྤངས་བྱེད་
 གཅིག་ཕུ་བལྷམས། ༡༧༧༥༥༥ །སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤངས་ནས་ལོ། །དྲག་ཕྱག་
 གཅིག་རིང་དགའ་སྤངས་མཛད། ༡༧༧༦༦༦ །སོ་སྤྱོད་བཞེས་པ་ཤིང་རྟ་ལོའི། །ས་གའི་
 བཙུ་ལྟའི་སྤྱོད་རིངས་སྐབས། །ཡང་དག་ཆོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་

སྒྲ་ན་མེད་པ་བརྟེན། ༡༧༡༣། ཉིན་དེར་གཟའ་གཅིག་དབྱུག་སོ་བརྒྱད། །
 འབྱུང་སྐར་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཆོད་ཐིག །གདོང་སྐར་བཅུ་དྲུག་དབྱུག་ཉིར་དག །
 ཡོད་པས་སྒྲ་བ་གདོང་འཛིན་བྱང་། །འདི་ཉིད་འདུལ་བ་ལུང་སོགས་ལས། །
 གསུངས་པའི་དགོངས་པར་འབྱོར་ཞེས་གྲགས། །བདུན་ཕྱག་བདུན་མཐའི་ཅུ་
 ཉོད་ཀྱི། །ཆོས་བཞིར་བདེན་བཞི་དེ་ནས་ལོ། །ཞེ་དྲུག་བར་དུ་མདོ་སྒྲགས་
 ཀྱི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་མཐའ་ཡས་བསྐྱོར། །བལྟམས་ནས་ལོ་ངོ་གྲ་གཅིག་
 པ། །དཔའ་བོ་ལྷགས་འབྱུག་ནག་པའི་ཉར། །སྤྱི་རྩ་ཀ་ཀ་ཀར། །འོག་ཏུ་ཆོས་
 དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་། །སྟེང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་
 སྒྲོས་ཏེ་སྟོན་པ་མཆོག །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །རྫོ་རྩེ་སེའི་བྱི་
 ལ་བཞུགས། །ཆོས་རྒྱལ་སྒྲ་བ་བཟང་བོས་གཙོས། །བྱེ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་དྲུག་
 གི། །གྲོང་བྱེར་རྒྱལ་ཕྱན་དེ་སྟེང་དང་། །སྐལ་བཟང་ལྷ་མི་མཐའ་ཡས་པར། །ཀླ་ལ་ཙ་
 གའི་རྒྱད་སོགས་བསྟུལ། ༡༨༤༣། ལོ་དེའི་སྐག་སྒྲ་བའི་ཉར། །གཟུགས་སྒྲུའི་བཀོད་
 པ་བསྟུས་རྒྱལ་བསྟན། །ལྷ་སྟོང་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ཀྱི། །ཐོག་མ་དག་བཙམ་
 འབྲས་ལེའུ་རྒྱགས། །སྤྱི་ལོ་ལྷགས་སྒྲུལ་སྒྲ་བཟང་གིས། །མཉམ་པའི་བྱི་
 རྩེས་བསྟུགས་ཀྱིས། །བཅིངས་པའི་ཅ་རྒྱད་ཤོ་ལོ་ཀ། །སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་
 ཆང་བ་བསྟུས། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། །སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་བ་ཡང་
 མཛད། ༡༨༤༤། རྒྱུད་འགྲེལ་སྒྲགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཀྱིས། །སྐལ་ལྷན་གྲངས་
 མེད་སྒྲིན་གྲོལ་བཀོད། ༡༨༤༥། རྒྱུ་ལྷག་ལོ་ལ་མ་ལ་ཡའི། །སྟེང་མོས་ཆལ་དུ་
 དུས་འཁོར་ཀྱི། །སྒྲོས་བསྐྱངས་བཞེངས་ཏེ་རྒྱལ་བོ་ཉིད། །དག་པའི་ཞིང་

[illegible]

ཚུ་སྐལ་བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེན་ལོ། ༡༥༤། བེང་བྱིར་ཉི་མ་གྲགས་པ་དང་། ༡༥༥། བེང་
འབྲུག་གིན་བཟང་རྒྱལ་ས་མཛད། ༡༥༦། ལྷོ་གས་འབྲུག་སྐབ་དུས་ཤེར་ལེའུ་
ཚུགས། ༡༥༧། བེང་སྤེར་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཁྱིམ་ཕེབས་མ་ཁར་གླ་གློ་
ཞུགས། །མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་འདས་ལོ་ཡི། །ཐོག་མ་འདི་ནས་འཇིན་པ་
ཡིན། ༡༥༨། སྤྱི་སྤང་ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བཅན་འབྲུངས། ༡༥༩། ལྷོ་གས་སྤང་ལྷ་
ལྷན་ཇོ་བོ་ཕེབས། ༡༦༠། རྒྱ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བཞེངས། ༡༦༡། ལྷོ་གས་
རྩར་བྱི་སྤང་ལྷ་བཅན་འབྲུངས། ༡༦༢། སྤྱི་སྤང་པད་འབྲུང་བོད་དུ་ཕེབས། །ཞི་
འཆོ་སྤར་ཡང་སྤྱན་འདྲེན་མཛད། ༡༦༣། ལྷོ་གས་ཡོས་བཟན་ཡང་ལྷན་གྲུབ་
བཞེངས། ༡༦༤། དེ་རྗེས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས། །སང་མི་མི་བདུན་རབ་རྒྱ་
བྱང་། །མེ་བྱིར་རྒྱལ་དཀའ་རྒྱལ་སྤེད་བསྐྱུངས། །རང་ལུགས་བྱེད་པའི་རྩིས་
མགོ་ཟུག་ ༡༦༥། མེ་བྱིར་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་རལ་དང་། ༡༦༦། རྒྱ་བྱིར་སྤང་ཆེན་
དགོངས་གསལ་འབྲུངས། ༡༦༧། གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་དུག་ཅུ་སྒྲོར། །གཙུག་
འདས་རྒྱ་བྱིར་འབྲུངས་པར་གསུངས། །ལྷོ་གས་བྱར་སྤང་གིས་བསྟན་པ་
བསྐྱུངས། ༡༦༨། རྒྱ་བྱིར་ཁོ་རང་ལ་རོལ་བསྐྱལ། ༡༦༩། སྤྱི་རྩར་ལོ་ཆེན་རིན་
བཟང་འབྲུངས། ༡༧༠། རྒྱ་བྱི་བྱི་དར་ཐོག་མའི་མགོར། ༡༧༡། བྱ་དང་སྤྱི་
སྤྱི་འབྲོམ་རྗེ་བཞེད། ༡༧༢། རྒྱ་རྩར་དྲི་བུ་རྒྱ་རའི་ཞབས། ༡༧༣། བེང་འབྲུག་
རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་དང་། ༡༧༤། རྒྱ་བྱིར་མར་བའོ་ཆེན་འབྲུངས། ༡༧༥། ཆོས་
དམན་རབ་བྱང་དང་བོ་ཤར། །མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་འདས་ལོ་རྫོགས། །རིགས་
ལྷན་ཉི་མ་བྱིར་བྱིན་ལ། །དུས་འཁོར་རྒྱད་འགྲེལ་རྒྱ་གར་རམ། །བོད་དུ་

ཐེབས་པའི་གསུང་རྒྱུན་གཉིས། །འདི་ལོ་བོ་ཏོ་བ་ཡང་འབྲུངས། ༡༤༠། ལྷགས་
 ལྷག་ལོ་ལ་ལུ་ཆུང་བ། ༡༤༡། རྩི་མོ་བྱ་ལོར་སྒྱུན་སྒྲ་བ། ༡༤༢། ཤིང་བྱིར་འཁོན་
 པ་དགོན་རྒྱལ་འབྲུངས། ༡༤༣། སྐྱོ་ལོ་སྐྱོ་ལོ་ལྷ་གཅིག་རྗེ། །མངའ་རིས་སྤྱོད་
 དུ་ཐེབས་ཀྱང་གསུངས། ༡༤༤། ལྷགས་འབྲུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་འབྲུངས། ༡༤༥། མི་
 བྱར་རྩ་སྤྱོད་དགོན་པ་བཏབ། ༡༤༦། སྐྱོ་ལྷག་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ་འབྲུངས། ༡༤༧། ལྷ་
 རྒྱུངས་རབ་མིག་མེ་ལོས་ཤར། ༡༤༨། རྩི་སྤྱོད་ས་ཆེན་ཀྱན་སྤྱོད་དང་། ༡༤༩། རྩི་
 ལྷག་མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྤྱོད། ༡༥༠། སྐྱོ་སྤྱོད་ལྷ་བ་ཆོས་སེང་རྗེ། ༡༥༡། ལྷགས་
 ལྷག་ལག་མོ་བྱ་བ་དང་། །ཀམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་འབྲུངས། ༡༥༢། ལྷགས་
 བྱིར་ཏིང་འཛིན་ལེའུ་ཆུགས། ༡༥༣། རྩི་ལོས་སྤྱོད་མ་ཁང་ཏིང་དང་། ༡༥༤། ཤིང་
 འབྲུག་མངའ་བདག་ཏིང་རལ་འབྲུངས། ༡༥༥། མི་ལྷག་སྤྱོད་ཆོས་གཟུགས་
 ཁྱིམ་ཐེབས། །པའ་ཆེན་ཤུག་བྱི་འབྲུངས། ༡༥༦། རྩི་བྱིར་བསོད་ནམས་རྩི་མོ་
 དང་། ༡༥༧། རྩི་ལག་འབྱི་གུང་སྤྱོད་པ་འབྲུངས། ༡༥༨། རྩི་རྒྱུངས་རབ་ལོན་མེ་
 ལོས་ཤར། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། ༡༥༩། རྩི་ཏིང་ཅིང་གིར་
 གནམ་གྱི་ལྷ། ༡༦༠། རྩི་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་ས་པའ་རྗེ། ༡༦༡། རྩི་ལག་རོང་བ་
 ག་ལོ་རྩ། ༡༦༢། ཤིང་བྱིར་ཀམ་པ་གྱི་འབྲུངས། ༡༦༣། མི་རྒྱུངས་རབ་མཆོད་མེ་
 ལོས་བྱུང་། ༡༦༤། མི་ལག་སྤྱོད་འོད་ཁྱིམ་ལྱོན། ༡༦༥། ཤིང་ལྷག་འགྲོ་མགོན་
 འཕགས་པ་འབྲུངས། ༡༦༦། སྐྱོ་སྤྱོད་དམན་རབ་བྱུང་ལྷ་བ་ཐོན། ༡༦༧། མི་བྱིར་
 དཔང་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། ༡༦༨། ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱན་མཁུན་བུ་སྤྱོད་ཞབས། ༡༦༩། མི་
 ཐོ་སྤྱོད་ལ་གྲོང་ཆེན་རྗེ། ༡༧༠། མི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲག་གྱུང་ཆེན་འབྲུངས། ༡༧༡། ལྷ་

འཕྲོག་རབ་དུས་མེ་ཡོས་ཤར། རིགས་ལྡན་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་སམ་མཛད། ༤༤༠། ལྷོགས་
 འབྲུག་ཀམ་རོལ་དོར་དང་། ༤༤༡། སྒྲིང་རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་འབྲུངས། ༤༤༢། མེ་
 བྱར་ཅོང་ཁའི་སྒྲན་ལྷོངས་སུ། རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་འཇམ་པའི་དབྲངས། ཁྱིམ་
 པའི་གཟུགས་འཆང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གཟུགས་སྒྲི་
 བལྟམས། ༤༤༣། ཤིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་འབྲུངས། ༤༤༤། སྒྲིང་སྒྲིང་
 ལོར་ཏའི་མིང་གི། ཐོག་མ་རུང་ལུ་རྒྱལ་སར་བཞུགས། ༤༤༥། སྒྲིང་ལུག་འཇམ་
 དབྲངས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ༤༤༦། ཤིང་སྒྲིང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། འབྲུངས་
 ཤིང་༤༠༢མིག་སྒྲིངས་རབ་བདུན་ཤར། ༤༤༧། ལྷོགས་ལུག་དགེ་འདུན་གྲུབ་རྩེ་
 འབྲུངས། ༤༤༨། སྒྲིང་དགེ་ལུན་སྒྲིངས་ཀུན་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་
 མཆོག་བསྐྱུན། ༤༤༩། མེ་སྒྲིང་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྒྲིངས། ༤༥༠། སྒྲིང་
 ཐག་ལོར་སེར་བཏབ། ༤༥༡། རྒྱུ་ཡོས་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། ༤༥༢། ཤིང་
 རྒྱལ་མཆུར་ལུས་བྱེད་ཅིས་བཅུམས། ༤༥༣། མེ་ལུག་སྒྲིང་བྱི་ལ་ཐེབས། ༤༥༤། སྒྲིང་
 མོ་བྱ་ལོར་མཆུར་ལུ་བས། གྲུབ་ལུགས་གཟའ་གནས་དུག་པ་བཅུམས། ༤༥༥། རྒྱུ་
 སྒྲིང་དཔལ་ལྡན་སྒྲིང་རྒྱུད་བཅུགས། ༤༥༦། ཤིང་སྒྲིང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེན་
 མཛད། ༤༥༧། རྒྱུ་ཐག་ཡིད་བཟང་རྒྱུ་བ་ཡིས། རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱུན་བཅོས་འབྲུལ་
 སེལ་བཅུམས། ༤༥༨། སྒྲིང་སྒྲིངས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མགོར། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
 པའི་ཆོས་སྒྲི་ཆགས། ལུག་པས་རྒྱུ་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མཆོག། བསྐྱུང་དཀར་
 པའི་ཞལ་ལུང་མཛད། ༤༥༩། སྒྲིང་ལོས་ཅོ་ནེ་དགོན་ཆེན་བཏབ། ༤༦༠། ཤིང་རྒྱུ་
 རྒྱུད་སྒྲིང་གྲུ་ཆང་ཆུགས། ༤༦༡། མེ་སྒྲིང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་། ༤༦༢། རྒྱུ་ཐོ་

གྱི་ལོར་ཚར་བ་རྗེ། ༤༥༥། ཤིང་གྲང་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ། །འབྲུངས་ཤིང་
 ༤༥༦མིག་སྤྲངས་རབ་དགུ་ཤར། ༤༥༧། ཤིང་བྱར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 འབྲུངས། ༤༥༨། མི་ལག་དཔལ་སྤྲོད་རྒྱལ་ས་མཛད། །འབྲུག་པ་པདྨ་དཀར་བོ་
 འབྲུངས། ༤༥༩། རྒྱ་ཡོས་ལོ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་
 འབྲུངས་ཤིང་༤༤༤དེར། རྒྱལ་བ་དམན་པས་རབ་ཕྱོགས་བྱུང་། ༤༥༠།
 ལྷགས་རྟར་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞབས། ༤༥༡། ཤིང་ལག་རྟར་ན་ཐ་འབྲུངས། ༤༥༢། སྤྱི་སྤྱུག་སྤྱི་འབུམ་ཆོས་སྡེ་
 ཆགས། ༤༥༣། རྒྱ་རྟར་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ༤༥༤། སྤྱི་སྤྱུག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོ་འབྲུངས། ༤༥༥། ཤིང་འབྲུག་དགོན་ལུང་བུམས་སྤྱིང་བཏབ། ༤༥༦། མི་
 ལྷག་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེ། །རིང་བོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ༤༥༧། མི་
 ལྷག་ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལྷ་བ་
 འབྲུངས། ༤༥༨། ལྷགས་སྤྱིར་རྒྱལ་བུམས་གནས་མགོ་བཟུང་། ༤༥༩། རྒྱ་ལག་
 བྱ་བྱུང་མཆོན་ཉིད་རྒྱལ་ས། ༤༦༠། རྒྱ་ཕྱི་རབ་དྲག་མེ་ཡོས་ཤར། །རིགས་ལྟན་
 སེངྒེ་སང་ཁྱིམ་བྱོན། ༤༦༡། ལྷགས་རྟར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོད་སྡེས། །རིང་བོ་བྱ་
 ཆོང་གསར་འཇུག་མཛད། ༤༦༢། རྒྱ་རྟར་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །བོད་
 ཁམས་དབང་བསྟུས་རྒྱལ་བར་ལུལ། །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ལུང་སྤྱི་རྗེ། །ངག་
 དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལྷན་འབྲུངས། ༤༦༣། ཤིང་སྤྱིར་ཏའི་ཆོང་ཐོག་མའི་
 རྒྱལ། །ལྷན་ཅིང་ས་ལ་དབང་བསྟུར་མཛད། ༤༦༤། སྤྱི་བྱེད་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ། །བྱུང་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྟུར། །ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་

བཅད་པ་བལྟམས། ༡༡༩། རྩ་སྐྱུལ་བཅན་པོའི་དགོན་སྡེ་ཆགས། ༡༡༩། རྩ་
 སྐྱུལ་ཁང་ནི་རྩལ་སར་ཐེབས། ༡༢༠། རྩ་མོ་ཡོས་ལ་པའ་ཆེན་མཆོག། རྩོ་བཟང་
 ཡེ་ཤེས་༡༢༡། ཤིང་འབྲུག་ཡོད། རྩ་དགོ་སྤོ་གྲོས་རྩ་མཆོ་དང་། ༡༢༢། རྩ་སྤྲང་
 གསང་བདག་གྲུབ་པའི་དབང་། རྩོ་བཟང་དོན་ཀྱན་གྲུབ། ༡༢༣། ཤིང་
 ཡོས་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་འབྲུངས། ༡༢༤། སྤྱི་རྩ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་བའི་
 དབང་། རྩོ་རྩན་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཞབས། ༡༢༥། རྩ་ཕག་ཚངས་དབྱངས་
 རྩ་མཆོ་དང་། ༡༢༦། མེ་སྐྱུལ་པད་དཀར་འཛིན་པ་འབྲུངས། ༡༢༧། རྩོ་སྐྱུངས་
 རབ་ཉི་མེ་ཡོས་ལ། རྩོ་རྩ་དཀར་པོའི་རྩ་མགོ་བཟུང་། ༡༢༨། སྤྱི་བྱེད་རྩལ་
 དབང་བདུན་པ་རྩོ། རྩོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྩ་མཆོ་འབྲུངས། ༡༢༩། སྤྱི་སྤྲང་
 དགོ་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི། རྩོ་ཤིས་བདུད་རྩི་གཡས་འབྲུལ་བསྐྱུན། ༡༣༠། ཤིང་
 རྩ་རྩམ་སྤྱི་ཡིས། རྩོ་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྤྲང་བ་བཅུམས། ༡༣༡། མེ་སྤྱི་རྩ་
 མཆོན་སྤྱི་མ་རྩོ། རྩོ་རྩ་རྩ་ཉི་འོད་བཀྲ་བ་མཛད། ༡༣༢། མེ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་གཟིགས་མཆོག། རྩོ་སྐྱུ་རོལ་བའི་རྩོ་རྩོ་འབྲུངས། ༡༣༣། རྩོ་ཡོས་
 ཡུང་ཉིང་རྩལ་བོ་དང་། ༡༣༤། མེ་ལྱུག་རྩམ་གནོན་ཆོས་བྱིར་བྱོན། ༡༣༥། སྤྱི་
 སྤྱི་རྩོ་བཤད་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡུལ་གཅིག་འཛིགས་མེད་དབང་བོ་
 འབྲུངས། ༡༣༦། མེ་འབྲུག་གནོན་གྱི་རྩོ་ཆེན་པོ། རྩོ་ལུང་ས་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 མཛད། ༡༣༧། མེ་སྐྱུལ་རྩམ་འཛིན་བསྐྱུར་པའི་བདག། རྩོ་བཀྲ་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་
 དང་། ༡༣༨། སྤྱི་རྩ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན། རྩོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་
 ཤེས་འབྲུངས། ༡༣༩། སྤྱི་སྐྱུལ་རབ་འདོད་མེ་ཡོས་ཡོད། རྩོ་པ་ཡེ་ཤེས་

དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །དག་ལྟན་རྩིས་གསར་མ་བྱ་དང་། །ནམ་མཁའ་སེངྒེས་
 རྩིས་མགོ་བསྐྱེད་ས། ༡༧༠། སྒྲིག་ཀྱིས་བའི་དབང་པོ་མཆོག །སྒོ་བཟང་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ༡༧༡། རྩི་རྟེན་འཇམ་དབྱེད་སྒྲ་མ་རྩེ། །དགོན་
 མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་འབྱུང་ས། ༡༧༢། རྩི་ལྷག་གཉིས་མེད་དུས་འཁོར་
 གྱི། །བཤད་བྲལ་ཨེ་ཨོ་ཆོས་སྤྱིང་བཅུག་ས། ༡༧༣། ཤིང་སྒྲུང་བྱུང་བདག་རྩེ་རྩེ་
 འཆང་། །རྩེ་བཅུན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ༡༧༤། སྒྲིག་ཀྱིས་དང་
 བའི་སངས་རྒྱས་དངོས། །འཇམ་དབྱེད་སྐབ་བསྐྱེད་ཉི་མའི་ཞབས། ༡༧༥།
 ལྷོགས་སྤྱང་པའ་ཆེན་སྤང་མཐའི་མགོན། །དཔལ་ལྟན་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་
 འབྱུང་ས། ༡༧༦། མེ་ལྷག་ལྷང་སྒྲ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། ༡༧༧། རྩི་བྱིར་རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ། །སྐྱབས་གཙུག་
 འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ་འབྱུང་ས། ༡༧༨། མེ་འབྱུག་ས་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར། །ཀྱུ་ཆིང་
 རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལ་བཞུགས། །ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་
 མཁའ་པའི་སྤྱིང་ལོར་བསྐྱེད། ༡༧༩། ཤིང་སྤྱང་ཀུན་གཟིགས་པད་དཀར་
 འཆང་། །རྒྱལ་བ་ལྷང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་འབྱུང་ས། ༡༨༠། མིག་སྤྱང་ས་པ་ཡིད་མེ་
 ཡོས་ཤར། ༡༨༡། མེ་ལོ་བྱི་ལོར་རྒྱལ་བའི་དབང་། །སྒོ་བཟང་རྩིས་ཁྱིམས་རྒྱ་
 མཆོ་འབྱུང་ས། ༡༨༢། ལྷོགས་སྤྱང་དབང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེར། །སྤྱིད་གསལ་
 རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལ་བཞུགས། ༡༨༣། མེ་ལྷག་རིགས་ལྟན་སྤྱོད་ས་པོ་ཆེ། །ཀྱུ་ལ་བ་ཡི་
 མགོན་དུ་བཞུགས། ༡༨༤། ཤིང་རྟེན་ཁྱི་ཆེན་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
 མཆོན་སེངྒེ་ཡིས། །ལྷག་ལྷགས་རྩིས་འབྲོ་སྤྱོད་པར་མཇུག། ༡༨༥། རྩི་མཆོ་བྱི་

བའི་ས་ཁྱི་ལོར། །རྒྱལ་བ་མཁའ་སྒྱུ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་མེ། ༡༤༧། སྤྱི་ཕག་ཐུབ་བསྟན་
 ཡོངས་ཀྱི་བདག །ཐུའུ་བཀྱན་མཆོག་གི་སྒྱུ་ལ་བའི་སྒྱ། །སྒྲོ་བཟང་བཤད་སྒྱུ་
 དབང་ཐུག་དང་། ༡༤༨། སྤྱི་བྱར་ལྷུང་སྒྱུ་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན། །སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་
 བསྟན་དར་རྒྱས་འབྱུངས། ༡༤༩། ལྷགས་ཕག་ཞིན་ཕྱིན་བྱི་ལ་བཞུགས། ༡༥༠། བའི་
 སྒྱག་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན། །པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། ༡༥༡། མི་
 འབྱུག་ཁ་བ་རི་བའི་ལྷ། །རྒྱལ་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་མཆོ་དང་། །རྣམ་འདྲན་སྤྱོད་
 ཞིའི་གཙུག་གི་ནོར། །སྒྲུ་ལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཐུག་བལྟམས། ༡༥༢། རྒྱ་
 བྱིར་གསེར་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཐུང་གི་གནམ་སའི་བདག་པོར་བཞེངས། ༡༥༣། མདའ་
 བྱི་རབ་གནས་འདི་ཤར་ཡན། །བསྟན་ལེའུ་ལྷ་རྫོགས་སྒྱུ་བ་དུས་ཀྱི། །གསུམ་
 བ་རྒྱུ་ལ་བྱིས་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། །རི་རོ་མེ་འདྲེས་ལོ་འདི་ནས། །རབ་བྱུང་རྒྱལ་
 བའི་མེ་ཡོས་ལོར། །མ་འགག་པ་དང་བཅུ་བདུན་པའི། །མེ་ལུག་ལོ་ལ་མའི་
 མེ་རྒྱེ། །བཅུ་དགའི་མེ་ཕག་དབང་ཐུག་ཆེ། །རྒྱ་བྱུང་བླ་མཆོའི་མེ་ཡོས་
 ལོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས། །ལོ་གྲངས་བརྒྱ་རེར་དམ་ཆོས་
 སྟོན། །དེ་ནས་རབ་བྱུང་ཉེར་གཉིས་པའི། །མེ་མོ་ལུག་ལོར་རིགས་ལྷན་
 མཆོག །དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་ཆེ། །ཀླ་ལ་བ་ཡི་སེང་བྱིར་འབྱོན། །གོ་
 བདུན་བཞེས་པའི་རྒྱ་ལུག་ལོར། །ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གཙོར་མཛད་
 པའི། །ཡན་ལག་བཞི་བའི་དཔུང་ཆོགས་བཅས། །རྒྱ་བོ་ཤི་ཏའི་ལྷ་པོ་ཕེབས་
 ཏེ། །འཕགས་ཡུལ་ནས་བརྒྱུམས་གཡས་བསྐྱོར་རིམ། །གཡུལ་བཤམས་དུམ་
 ཐུ་བཅུ་གཉིས་ལ། །གནས་པའི་གྲུ་གྲོའི་ཆོགས་འཛམས་ཤིང་། །དུས་བཞི་ཕྱི་

མའི་རྫོགས་ལྡན་འཆར། །དག་པོ་འཁོར་ལོས་རང་ལོ་བརྒྱ། །རྫོགས་ནས་
 རིགས་སྤྲས་ཆངས་པ་ནི། །ཀྱི་ལ་ག་དང་ལྟའི་དབང་བོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་
 གྱི་རྒྱལ་བོར་བསྐྱོ། །ཡུལ་དེ་རྣམས་སུ་དམ་པའི་ཆོས། །ལོ་སྟོང་བར་དུ་སྟོན་
 བར་འགྱུར། །དེ་ནས་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པའི། །རིགས་ལྡན་བརྒྱད་ཀྱིས་གསྐྱ་
 ལར། །ལོ་གངས་བརྒྱ་རེར་བྲི་མཛད་དེ། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འང་འགྱུད་པར་
 འགྱུར། །སྟོན་པ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོ་བརྒྱད་པར། །མི་
 ལོ་སྤྱུ་སྟོང་སྤྱུ་བརྒྱ་བཞི། །ཡོད་དེ་དུས་བཞི་སྤྱུ་མའི་ཆད། །དེ་ཉིད་བཞིས་
 བགོས་ཐོབ་པའི་ནོར། །བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་དུག་འབྱུང་བ་ནི། །རྫོགས་ལྡན་
 སོགས་བཞི་རེ་རའི་གངས། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཞེས། །བཞི་ཀ་གནས་ཆེ་
 རྫོགས་ལྡན་དང་། །རེ་རེ་རྒྱབ་རྗེས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྤྱུ་ལྡན་ཉིས་ལྡན་ཅོད་
 ལྡན་བཞག །རབ་གནས་མེ་ཡོས་འདི་ཡན་ལ། །དུས་བཞི་སྤྱུ་མའི་གནས་ཆད་
 ལས། །གསུམ་རྫོགས་ཅོད་ལྡན་དུས་སྟོང་ནས། །ལོ་གངས་གསུམ་བརྒྱ་གུ་
 དགུ་འདས། །འདི་ནས་མ་འོང་བཞི་བརྒྱ་དང་། །སོ་བདུན་འདས་ཆེ་མཐའ་
 དག་རྫོགས། །སྤྱི་སྤྱིའི་གནས་ཆད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱར། །གསུངས་ཏེ་ཐོག་མར་
 ཞུགས་པ་ནས། །མགོ་བཟུང་རབ་གནས་ཡན་ཆད་དུ། །ཆེག་སྟོང་སྤྱུ་བརྒྱ་གུ་
 གསུམ་སོང་། །དུས་བཞི་སྤྱུ་མ་རྫོགས་ལོ་དེར། །སྤྱི་སྤྱིའི་གནས་ཆད་མཇུག་
 གྱུང་རྫོགས། །དུམ་བུ་འདིར་ནི་དག་པོའི་བསྟན། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་
 གནས་པ་ཡང་། །ཆ་མཉམ་བཞིར་བགོས་རེ་རེ་ལ། །བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་འབྱུང་
 བ་ནི། །དུས་བཞི་བྱི་མའི་བསྟན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རེ་རའི་ཆད། །གནས་

དང་རྒྱལ་པར་རྫོགས་ལྷན་སོགས། །འཛོག་ཚུལ་སྒྲར་བཞིན་གཤམ་པར་བྱ། །དེ་
བཞིན་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་གཞིར། །དུས་མཉམ་གནས་ཚད་སྟོང་བརྒྱད་
བརྒྱ། །ཀྱན་བསྐྱམས་ཉི་འྲི་ཆིག་སྟོང་དང་། །དུག་བརྒྱ་འབྱུང་སྟེ་དུག་པོའི་
བསྟན། །འོག་མིན་ནམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གི། །ཚད་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་དང་
འབྱོར། །དུས་བཞི་སྒྲུབ་བྱེ་བསྐྱམས་གྲངས་ལོ། །ལྷ་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཞི་འབྱུང་
སྟེ། །རྒྱལ་བསྟན་གནས་པའི་ཚད་ཡིན་ལ། །སྦྱིར་བཏང་ལྷ་སྟོང་གསུངས་པ་
ལས། །ལྷག་པའི་བརྒྱ་དང་བཞི་ཡོད་པ། །རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཐུན་
མོང་མིན་པའི་བྱད་ཆོས་སུ། །མཁའ་རབ་དབང་ལྷག་འགའ་ཞིག་སྟེང་། །ཞེས་
ལྷག་ལྷགས་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་ལྷན་མཆོད་
པའི་འོད་སྣང་ལས་བསྟན་ཅིས་མདོར་བསྐྱུས་བཀོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་
པའོ། །

གསུམ་པ། གྲུབ་ཚིས་ཀྱི་ཞག་གསུམ་ལྔ་བསྟུས།

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི། །ཁྱབ་བདག་ཨེ་ཤྲི་གཉིས་
 མེད་མགོན། །མཆོག་གི་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་དངོས། །སྤྱུ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 བཞུས་ནས། །རྩ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བའི། །རྣམ་དག་གྲུབ་མཐའི་ལྔ་
 བསྟུས་འགོད། །དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི། །མེ་ཡོས་ལ་སོགས་འདས་
 པའི་ལོ། །ཉི་མེས་བསྐྱར་ལ་ནག་པ་སོགས། །འདས་སྤྱུ་བསྐྱེས་པ་གནས་
 གཉིས་བཞག། །འོག་མ་མིག་བསྐྱར་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །དབང་མཆོམས་ཀྱིས་
 ཐོབ་སྟེང་བྱེན་པ། །ཆེས་སྤྱུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྟེང་གཟུགས་འོག་མར་
 མིག་བརྒྱན་པས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྤྱུ་དག་འཆར། །མདའ་རོའི་ལྷག་དེར་ཐིག་
 ཤར་ཆོ། །མཐའ་རུ་བཤོལ་ཐོན་སྤྱུ་ཤར་ན། །དབུས་སུ་སྤྱུ་བཤོལ་བྱུང་བར་
 བཞེད། །དེ་ཆོ་ཤས་ཆེར་སྟེང་གཟུགས་དམན། །འོག་མ་རུས་གཟེར་བརྟག་
 གཞིར་བཟུང་། །ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་ལག་ལེན་ལྟར། །སྤྱང་བཤོལ་འདོན་ཚུལ་འོག་ཏུ་
 འབྱུང་། །

སྤྱུ་དག་རྒྱལ་བ་ཐིག་དྲག་བརྒྱན། །རི་དབང་རྩྱུ་ལྷུས་བསྐྱར་བ་
 ལ། །མིག་བྱག་མདའ་རུ་མེས་ཐོབ་པ། །དོར་ལ་ལྷག་མ་རི་བོས་བསྐྱར། །མིག་
 བྱག་མདའ་རུ་མེས་ཐོབ་པ། །གཟེར་ཡིན་ལྷག་མ་མཁོར་རོས་བསྐྱར། །བགོད་
 བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་དབུ་གུ་སྟེ། །སྤྱར་ཡང་མཁོར་རོས་བསྐྱར་བ་ལ། །བགོད་བྱེད་

ཐོབ་པ་ཅུ་སྤང་ཡིན། །^{༤༠}དུས་བསྐྱར་བཤོད་བྱེད་ཐོབ་པ་དབུགས། །དེ་ལྟ་ལ་རིམ་
བཞིན་རི་རོ་དང་། །^{༢༠༢}རི་མཁའ་རིས་བསྐྱར་བཤོད་ཐོབ་པ། །ཆ་སྟེ་ལྟ་མེད་
གཟར་རྩ་དག །

རིམ་ཆར་སྒྲ་བ་དག་པ་ལ། ^{༡༡༡༩}ཁྱེ་མིག་ཉི་མས་བརྒྱན་བྱས་ཏེ། ^{༣༥༩}མེ་དབང་
ལག་པས་བསྐྱར་བ་ལ། ^{༡༡༡༩}ཁྱེ་མིག་ཉི་མས་བརྒྱན་བྱས་ཏེ། ^{༣༥༩}མེ་དབང་ལག་
པས་བསྐྱར་བ་ལ། ^{༡༡༣༡}ཁྱེ་ལག་འབྱུང་མེས་ཐོབ་པ་དོར། །དེ་ལྟ་ལོར་ལྟ་གིས་
བསྐྱར་བར། ^{༡༡༣༡}ཁྱེ་ལག་སྟགས་ཐོབ་རིམ་བོ་དང་། ^{༡༡༣}ཁྱེ་མ་དུས་ཉིས་བསྐྱར་བ་
ལ། ^{༡༡༣༡}བཤོད་ཐོབ་ཆ་སྟེ་རྣམ་དག་འཆར། །

^{༤༥}ཉི་རྩའི་དོན་དུ་སྒྲ་དག་ལ། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ཕུ་བྱིན་པ་དེ། ^{༤༥}མདྲའ་རོས་
བསྐྱར་ལ་ཁྱེ་མཁའ་གྲུ་ལ། ^{༥༠}དོར་ལྟ་ལོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ། ^{༥༠}ཁྱེ་མཁའ་
གྲུས་ཐོབ་སྒྲར་མའི་གནས། ^{༤༠}ལྟ་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱར་བ་དེ། ^{༥༠}ཁྱེ་མཁའ་
གྲུས་ཐོབ་ཅུ་ཆོད་དང་། ^{༤༠}ཡང་ལྟ་ཐིག་མཆོམས་ཀྱིས་སྟེལ་བར། ^{༥༠}བཤོད་བྱེད་
ཀྱིས་ཐོབ་ཅུ་སྤང་ཡིན། ^{༤༠}ལྟ་མ་དུས་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དབུགས། ^{༥༠}སྒྲར་ལྟ་ལ་
རོས་བསྐྱར་བཤོད་ཆ། ^{༥༠}རི་ལྟ་ལུས་པ་མེད་པར་དག །དེ་རྣམས་སྒྲུབ་ཅུ་ལ་
བྱུང་འཕགས་ཤིང་། ^{༥༠}དོ་མཆར་སྟེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། །

^{༥༠}སྟེ་འགྲོར་སྒྲ་དག་གནས་དུག་རིམ། ^{༥༠}བའི་རྩ་སྒྲ་མེ་མཁའ་དབང་
སྟེ། ^{༥༠}མདྲའ་མཆོ་འབྱུང་ཁྱེ་མས་བསྐྱར་ལ། ^{༥༠}ཡོན་དུག་སྒྲར་མིག་སྒྲ་མེ་
སྟེ། ^{༥༠}བྱུང་པ་བྱུང་དང་ཅེ་མོས་བརྒྱན། ^{༥༠}རི་མཁའ་རི་དང་རི་རོ་དུས། ^{༥༠}མཁའ་རོ་
ཐིག་མཆོམས་རིས་དོར་ལྟ། ^{༥༠}གཟའ་ཡི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག །

ཟླ་དག་གནས་གཉིས་སྟེང་མ་མིག་། འོག་མ་གཟུགས་བསྐྱར་སྟེང་ཟླ་
བུང་། བློ་བྱ་བ་བྱིན་ལ་དུས་བྱིས་དང་། འོ་རྟེན་ལག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལ་ཆའི་
ཏུ། །

ཟླ་དག་གནས་ལྟ་སྟེང་པའི་བཞེན། མིག་ཕྱོགས་ཡུ་དབྱིང་གཟུགས་
དང་ནི། གཟུང་ཟླ་བ་བསྐྱར་ལ་གནས་ལྟ་བུ། བློ་བྱ་བ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། བརྒྱན་
ལ་ལ་ལ་དུས་མཁའ་ལ་ལ་ལ་ལ། བློ་བྱ་བ་མཆོམས་སྒྲིལ་བྱིས་ཏི་རྩུ་འགྲུབ། ལྟ་རྩུ་རང་
རང་སྐྱར་བྱེད་བྱིན། བྱི་མའི་རྩུ་ལ་ཆོག་ས་མེད་འཆར། ཉིན་རེའི་ཕྱིས་ལ་
འཇུག་པའི་བྱིས། གང་བཅུའི་ཟླ་བའི་གཟུང་རྩུ་ལ། ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་
དབྱུག་བྱུག་མདོའ། རྩུ་སྒང་ཡོན་ཏན་དབྱུགས་རྩུ་མོ་ལོ། འི་རོ་ཆར་ཟླ་བའི་
མཁའ་པའི་ལ། ཆ་ལ་དབང་རྩུ་ཕེ་མོ་ཅན། ཉི་རྩུ་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་
ནི། རྩུ་ཆོད་རྩུ་མོ་ཟླ་བྱིང་སྒང་། དབྱུགས་འབྱུང་མེ་རྩུའི་ཆ་གས་ཏེ། ཆོས་
བསྐྱར་རྟག་ལོངས་རེའུ་མིག་འདི། །

རིགས་ལྡན་མཚན་པའི་འོད་སྤང་།

ཚེས་གྲངས།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡
གྲུབ་ཕྱིས་གཟའི་ རྟགས་ལོངས།	༠ ༥༩ ༣ ༤ ༡ ༣༥	༡ ༥༤ ༧ ༣ ༣ ༢༣	༢ ༥༧ ༡༡ ༠ ༤ ༣༤	༣ ༥༦ ༡༤ ༤ ༦ ༤༦	༤ ༥༥ ༡༤ ༣ ༧ ༤༡	༥ ༥༤ ༢༣ ༠ ༩ ༦༩	༦ ༥༣ ༢༥ ༤ ༡༠ ༤༣	༧ ༥༢ ༢༧ ༣ ༡༢ ༤༩	༨ ༥༡ ༢༩ ༠ ༡༣ ༤༧	༩ ༥༠ ༣༠ ༡ ༡༤ ༤༥	༡༠ ༤༩ ༣༡ ༢ ༡༥ ༤༣
ཉི་མའི་རྟག་ལོངས།	༠ ༤ ༢ ༥ ༤ ༤	༠ ༤ ༤ ༥ ༡ ༡	༠ ༣ ༥ ༤ ༦ ༦	༠ ༢ ༣ ༤ ༣ ༣	༠ ༢ ༤ ༤ ༡ ༡	༠ ༢ ༡ ༣ ༣ ༥	༠ ༣ ༣ ༣ ༣ ༣	༠ ༣ ༤ ༣ ༣ ༤	༠ ༣ ༤ ༣ ༣ ༥	༠ ༤ ༣ ༣ ༣ ༤	༠ ༤ ༣ ༣ ༣ ༤
ཚེས་གྲངས།	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢
གྲུབ་ཕྱིས་གཟའི་ རྟགས་ལོངས།	༤ ༤༤ ༤༤ ༠ ༡༤ ༡༣༤	༥ ༤༧ ༤༧ ༤ ༡༩ ༡༠༣	༦ ༤༦ ༥༡ ༣ ༢༡ ༡༦༡	༠ ༤༥ ༥༥ ༠ ༢༢ ༡༢༦	༡ ༤༤ ༥༤ ༤ ༢༣ ༡༤༤	༢ ༤༤ ༣ ༣ ༢༥ ༡༤༦	༣ ༤༣ ༦ ༣ ༢༧ ༢༠༧	༤ ༤༢ ༩ ༤ ༢༤ ༡༧༢	༥ ༤༡ ༡༣ ༣ ༣༠ ༢༣༠	༦ ༤༠ ༡༧ ༠ ༣༡ ༡༩༥	༠ ༣༩ ༢༠ ༤ ༣༢ ༢༥༣
ཉི་མའི་རྟག་ལོངས།	༠ ༥༣ ༢༣ ༡ ༤༧	༠ ༥༦ ༤༥ ༡ ༢༣	༡ ༡ ༧ ༧ ༦༦	༡ ༥ ༢༩ ༠ ༤༢	༡ ༩ ༥༡ ༠ ༡༤	༡ ༡༤ ༡༢ ༥ ༦༡	༡ ༡༤ ༣༤ ༥ ༣༧	༡ ༡༣ ༥༦ ༥ ༡༣	༡ ༡༧ ༡༤ ༤ ༥༦	༡ ༣༡ ༤༠ ༤ ༣༢	༡ ༣༦ ༣ ༤ ༤

ཚེས་གྲངས།	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
གྲུབ་ཕྱིས་ གཟའི་རྟགས་ ལོངས།	༡ ༣ ༢ ༣ ༤ ༦	༢ ༣ ༣ ༣ ༣ ༣	༣ ༣ ༣ ༣ ༣ ༣	༤ ༣ ༣ ༣ ༣ ༣	༥ ༣ ༣ ༣ ༣ ༣	༦ ༣ ༣ ༣ ༣ ༣	༧ ༣ ༣ ༣ ༣ ༣	༨ ༣ ༣ ༣ ༣ ༣
ཉི་མའི་རྟག་ ལོངས།	༡ ༤ ༣ ༤	༡ ༤ ༣ ༣	༡ ༤ ༣ ༣	༡ ༤ ༣ ༣	༡ ༤ ༣ ༣	༡ ༤ ༣ ༣	༡ ༤ ༣ ༣	༡ ༤ ༣ ༣

བྱིན་པས་གཟུང་ཉི་བར་བ་འགྲུབ། །རིལ་བོར་ཆེས་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་
 བཞོ། །རྟེན་ལོར་གཟུགས་མེ་མི་མཉམ་ཞིང་། །ཐིག་མིག་མཆོ་རྣམས་མཉམ་
 པ་སྟེ། །སྟོན་ཐིའི་མཆན་མར་བཙོན་འཛིན་བྱ། །ལྷག་དེས་ཟླ་རྒྱ་རེའུ་
 མིག་བཟུང་། །འཛིན་བྱེད་ཐྱིས་ནས་རྒྱ་སྟོན་འགོད། །སྟེ་རྒྱ་བོས་བྱིན་
 སྟོན་བྱ་ཞིང་། །ཐྱི་རྒྱ་ལ་ནི་བྱ་རྒྱ་སྟོན། །རྒྱ་བཟུང་གཏོང་མས་ཆ་གས་
 བསྟར། །འཛིན་བྱེད་ཐིག་གས་མ་བྱིན་ཞེས། །སྟེ་རྒྱ་དང་བོས་བསྟར་བར་
 བྱ། །དུས་ཐིམ་ཐོབ་པ་ཡང་རྒྱའི་དབུག་ །ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྟར་ཐོབ་
 སྟེ། །ཡང་ལྷག་རོས་བསྟར་ཐོབ་པ་དབུགས། །སྟེ་ལྷག་རི་རི་རི་མཁའ་
 རིས། །རིམ་བསྟར་དུས་ཉིས་བཞོས་པས་དག །ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཅུ་ཆོད་
 དེ། །སྟེ་རྒྱ་ཆོན་སྟོན་ལ་སྟོན། །ཐྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཐི། །སྟེ་སྐབས་ཆ་
 གས་བར་དག་གིས། །ཐི་བའི་རྒྱ་ལོངས་རྣམ་དག་དེ། །གཟུང་བར་ལོངས་
 སྟེ་མན་ཆད་དུ། །ལོར་མཉམ་བསྟན་ལ་མི་མཉམ་ཐི། །

སྐབས་འདིར་ཟླ་རྒྱ་ཞིབ་མོ་རུ། །སྟེ་འདོད་རྒྱ་བ་བྱིན་བའི་
 འཕྲོར། །རིལ་བོར་ཆ་གས་ཐིག་མེས་བསྟར། །གང་བཙུའི་ཆེས་གངས་བསྐྱེད་
 ལ་དེ། །རྒྱ་བཟུང་གཏོང་མས་བསྟར་བྱས་ནས། །མཁའ་རྒྱ་རི་མེས་བཞོས་
 བའི་ལོར། །ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཅུ་ཆོད་དེ། །ལྷག་གུང་རིམ་བཞིན་མཁའ་རོ་
 དུས། །རི་རི་རི་མཁའ་རིས་བསྟར་བར། །མཁའ་རྒྱ་རི་མེས་ཐོབ་བཙུགས་
 བའི། །རྒྱ་བའི་ལོངས་སྟེ་རྣམ་དག་དེ། །ཡང་རྒྱ་སྟེ་ཐི་ལ་སྟོན་འདྲ། །

གཟའ་ཉིའི་རྒྱུ་པའི་རེའུ་མིག་དག། བཟོ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེ་
 འབྱུང་མདོའ་ཚུ་ཡོན་འབྲིག་གཟུགས། ལྷོག་བཅས་སྒྲ་རྒྱུ་བཅུ་བཞིའི་
 གནས། གཡོན་ཕྱོགས་གངས་ཀྱི་རི་མོ་ནི། བསོ་རྩེ་འདོད་པའི་སྒྲུ་ལ་
 མདོའ། ཟུང་དང་བྱི་མི་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ཞིང་། མེ་དང་དྲོག་པོར་ཆོས་སྒྲུ་
 ལ། རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་ལ་བྲུག་གཟུགས། མདོའ་དང་བྲུག་པོར་ལག་མིག་སྟེ། རྩ་
 དང་ནོར་ལ་རྒྱུ་ལ་བ་ཡིན། དྲོད་སྒྲུ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ། ཉི་མའི་སྒྲུ་རྒྱུ་
 མཚོ་གཟུགས། ལྷོག་པ་དང་བཅས་དུས་ཀྱི་གནས། གཡོན་གངས་གཟུགས་
 མདོའ་དག་ལ་དུས། མིག་ཚུ་ཕྱོགས་ལ་མི་དྲོག་སྒྲུ་ལ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་བ་རྒྱུ་
 པར་དག །

ཉི་བར་གནས་གཉིས་གཅིག་ལ་ནི། རྒྱར་མཚོ་མེ་ཚུ་ཚོད་འབྱུང་ཚུ་
 རྒྱུངས། མ་ལྷང་འཁོར་ལོ་བསྒྲུན་ལ་རྒྱུངས། རྒྱུངས་བྲུལ་འཁོར་ཕྱེད་ཉི་
 ལོངས་ན་དོར། དོར་དང་མ་དོར་མཚན་མའང་འགོད། ལྷོག་མ་མཁོའ་རོས་
 བསྒྲུར་དབྱུག་བཅུག འབྱུང་མེ་སྒྲུ་བས་བགོས་ཐོབ་པའི། རོར་གྱིས་ཉི་རྒྱུ་
 རེའུ་མིག་བཟུང་། །

ཕྱི་ཀླང་	བྱིར	གཏོང་	སྒྲུལ་
	༡	ཡ	ཡ
	༢	ཡ	༡༠
	༣	ཡ	༡༥
	༤	༤	༡༧
	ཡ	༣	༢༢
	༦	༢	༢༤
	༧	༡	༢༥
ཐྱི་ཀླང་	༨	༡	༢༤
	༩	༢	༢༢
	༡༠	༣	༠༧
	༡༡	༤	༡༥
	༡༢	ཡ	༡༠
	༡༣	ཡ	ཡ
	༠	ཡ	༠

ཉི་མའི་སྒྲུ་རྒྱུ་	བྱ་ར	གཞོང་	སྒྲིམ་
	༡	༤	༤
	༢	༤	༡༠
	༣	༡	༡༡
ཕྱི་རྒྱུ་	༤	༡	༡༠
	༥	༤	༤
	༠	༤	༠

ལྷ་ཕྱི་བོས་དང་མ་བོས་སྒྲིམ། །རྒྱུ་བཟུང་གཏོང་མས་ལྷག་རྣམས་བསྐྱུར། །མ་
བེན་རྒྱུ་བ་དང་བོས་བསྐྱུར། །འབྱུང་མེ་བླས་ཐོབ་ཡང་རྒྱུའི་དབུག་ །ལྷག་
མ་མཁའ་འོས་བསྐྱུར་ཐོབ་སྤང་། །དུས་བསྐྱུར་བགས་ཐོབ་དབུགས་ཡིན་
ལྷག་ །འོས་བསྐྱུར་ཐོབ་ཆ་གས་ཏེ། །ཡང་རྒྱུའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱུ་སྒྲིམ་
ཏེང་། །ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱུར་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི། །གཟུང་དང་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ། །འཁོར་

བྱེད་དོར་བསྐྱོན་མ་དོར་ཐེ། །གཟའ་ཉི་མ་པར་དག་པ་ཡིན། །ཉི་དག་གནས་
གཉིས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི། །སྐར་དབྱུག་སོ་སོར་ཆེས་གྲངས་ལྟར། །ཁུ་ཆོད་མཆོ་
དབང་ཆེས་བསྐྱར་བ། །ཟླ་བའི་ཐུན་མིན་རྟག་ཡོངས་འདི། །

ཆེས་གྲངས་བྱར། ཟླ་བའི་ ཐུན་མིན་རྟག་ཡོངས།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
	༠ ༥༤	༡ ༥༥	༢ ༥༦	༣ ༥༧	༤ ༥༨	༥ ༥༩	༦ ༦༠	༧ ༦༡	༨ ༦༢	༩ ༦༣

ཆེས་གྲངས་བྱར། ཟླ་བའི་ ཐུན་མིན་རྟག་ཡོངས།	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠
	༧ ༦༤	༨ ༦༥	༩ ༦༦	༡༠ ༦༧	༡༡ ༦༨	༡༢ ༦༩	༡༣ ༧༠	༡༤ ༧༡	༡༥ ༧༢	༡༦ ༧༣

ཆེས་གྲངས་བྱར། ཟླ་བའི་ ཐུན་མིན་རྟག་ཡོངས།	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
	༡༧ ༧༤	༡༨ ༧༥	༡༩ ༧༦	༢༠ ༧༧	༢༡ ༧༨	༢༢ ༧༩	༢༣ ༨༠	༢༤ ༨༡	༢༥ ༨༢	༢༦ ༨༣

བྱིན་པས་ཆེས་འབྱུང་ཟླ་སྐར་དག །དེ་ལ་གཟའ་ཡོངས་མན་གྱིས་
སྐྱངས། །རེ་གྲོགས་ཟླ་སྐར་འབྱུང་པ་ཡིན། །ཉི་ཟླ་བསྐྱེས་པས་སྐྱོར་བ་
འཆར། །བྱེད་པ་ཆེས་གྲངས་འབྲིག་པས་བསྐྱར། །གཟུགས་དམན་རེ་བོས་
བགོས་ལྟག་གིས། །ཕྱི་ཆར་འཆར་བའི་བྱེད་པ་སྟོན། །སྤྱི་ཆ་དེ་ཡི་ཤུགས་
ལ་རྟོགས། །གཟའ་ཆེས་སྐར་སྐྱོར་བྱེད་པ་ལ། །ཡན་ལག་ལྷའམ་ལྷ་བསྐྱེས་
སོ། །གཟའ་ནི་ཉི་སོགས་རེས་གཟའ་བདུན། །ཆེས་ཀྱང་ཕྱོགས་རེར་བཙོ་
ལྷ་དང་། །སྐར་མ་ཐ་སྐར་སོགས་ཉིར་བདུན། །སེལ་བ་ལ་སོགས་སྐྱོར་
བ་སྟེ། །བྱེད་པ་གདབ་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་གོ་ཡུལ་ཉི་མ་དང་
ལས། །རེས་གཟའ་གང་ཤར་ཉིན་ཞག་རེ། །སྐྱོད་པས་ད་ནང་ནམ་ལངས་
དུས། །སྐྱོབས་ནས་སང་གི་ནམ་ལངས་འཕོ། །ཡོངས་སྐྱོད་གནས་སུ་གང་

གར་བ། །ནམ་ལངས་ནས་བརྩམས་ཟད་པའི་ཆེ། །དེ་རིང་ཆེས་རྫོགས་ཕྱི་མ་
འདུག། །གཟའ་གཅིག་ལན་གཉིས་བཟླ་བས་གྱུར་ན། །ཁུ་ཆོད་མང་བའི་ཆེས་
དེ་ཆད། །མཆོངས་ན་ཁུ་ཆོད་ཉུང་བ་ལྟག། །དོན་དུ་ཆེས་ལ་ཆད་ལྟག་མེད། །དེ་
ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །ཉིན་ཆེས་བསྐྱུན་ནས་བརྩི་ཕྱིར་ཏེ། །ཉིན་ཞག་
གཅིག་གིས་ཆེས་ཞག་ནི། །རིལ་བོ་གཅིག་དང་སྤྱི་ཕྱི་ཡི། །དོ་མཐོང་རིལ་བོ་
ཆད་ཅེས་བཏགས། །ཆེས་ཞག་གཅིག་གིས་ཉིན་ཞག་ནི། །གསུམ་མཐོང་དེ་
ལས་རིལ་བོ་དང་། །འགྲོགས་པའི་ཆེས་དེ་ལྟག་པར་བཏགས། །

ལྟག་ཆེས་སྤོན་མ་སྤྱབ་ཚུལ་ལ། །མཆོང་གཟའ་དེ་ཉིད་བྲིས་བྱས་
ཏེ། །ཁུ་ཆོད་མཁའ་རོ་འགོད་པར་བྱ། །ཆེས་དེའི་ཉི་མར་བླ་བ་ཡི། །ཐུན་མིན་
ཏྲག་ལོངས་བྱིན་པ་དེར། །མཆོང་གཟའི་དབྱུག་སྤྱངས་རེ་གྲོགས་ཏེ། །སྦྱོར་
བ་སྦྱི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། །ལག་ལེན་འདྲ་མིན་གཞན་ཡང་ཡོད། །དེས་ན་
རྒྱུང་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལས། །བྱུང་བའི་ཆད་ལྟག་ཁ་འགྲིག་སྟེ། །དེ་ནས་
ཆད་པ་མང་བ་ནི། །ཉིན་ཆེས་ཞག་མི་ཐུབ་ཀྱི་ཆ། །ཉི་མའི་ལོངས་སྦྱོད་རང་
ཉིད་ཀྱི། །སྐར་གནས་དེ་སྟེང་སྟེབས་པ་ནས། །བརྩམས་ཏེ་རགས་པར་དེ་
ཉིན་ཀྱི། །ཆེས་ལོངས་རྫོགས་པར་སྦྱོད་པའི་གྲངས། །ཆེས་འབྱུད་རགས་
པར་དེ་རིང་ཆེས། །ཟད་པར་སྦྱོད་པའི་བླ་སྐར་ཡིན། །རེ་གྲོགས་སྐར་མ་
དེ་སྟེང་བླས། །སྤྱི་མའི་ཞག་ལ་སྦྱོད་ཟིན་འཆར། །དེ་ཡིས་མཁའ་རོར་སྤྱི་
བའི་ལྟག། །ནམ་ལངས་ནས་བཟུང་དེ་ཡུན་སྟོན། །དེ་ཟད་ཕྱི་མའི་སྐར་སྟེང་
སྟེབ། །སྦྱོར་བ་དུས་ལྟར་བཞེད་མི་བཞེད། །ལྷགས་གཉིས་འདུག་གྲང་ཕྱི་

མ་འཐད། །ལོངས་སྤྱོད་གང་ཤར་ད་ནང་གི །ནམ་ལངས་ཡན་ཆད་འདས་
ཟིན་ཡིན། །བྱེད་པ་རྒྱང་བར་བཅས་པ་ཡི། །གང་བརྩིའི་ཆོས་ལོངས་དེ་དང་
དེ། །བྱེད་མར་གཏུབ་པའི་ཆ་རེ་ནི། །བྱེད་པ་རེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །བརྟག་
ཐབས་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཡིས། །མཁའ་འོའི་སྤྱང་ནས་སྤྱི་བའི་ལྷག །ཉིན་ཞག་
སྤྱོད་མར་སྤྱོད་ཟིན་ཡིན། །དེ་དང་ད་ལྟའི་ཆོས་ལོངས་གཉིས། །བསྐྱེད་ལ་མིག་
གིས་བཞོས་ཐོབ་ཅོར། །དུས་དེའི་བྱེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད་མའི་
ཆོས་ལོངས་དག །རྫོགས་ནས་དེ་ཡི་ཡུན་དུ་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཆར་ཆད་དེ་རྫོགས་པ་
ནས། །བྱེད་པ་འཆར་རོ་བཞིན་ནི། །མཆོད་གསུམ་སྤྱོད་དང་དེ་ཉིད་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཆོས་ལག་
མིག་བྱག་བྱང་སྤྱོད། །ཆོས་གཅིག་སྤྱོད་ཆར་མི་སྤྱོད་པ། །ཉིད་དགའའི་སྤྱོད་ཆར་བཟ་
གིས་དང་། །གནམ་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་བཞིན་སྤྱོད། །མི་འཕྲོའི་བྱེད་པའི་རི་མོ་
མེད། །སྤྱོད་ཆར་བྱེད་པ་གང་རུང་དག །ཆོས་གངས་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་
བྱེད་སྤྱོད་ཆར་འཕྲོ་སྤྱོད་པས། །སྤྱོད་བཏང་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཏེ་བཞོད། །

གཞན་ཡང་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ། །ཁྱིམ་ཉིན་ཞག་གི་ལྔ་བརྒྱམ་
 གྲང་། །སྐྱབ་འདོད་ཐོག་མར་ཁྱིམ་ཞག་ཆེད། །རབ་གནས་འདས་ལོ་གནས་
 དུག་བཞག། །བསོ་རུ་རྒྱལ་བོ་ཡིད་ཁྱོ་ཉི། །ཁྱོ་ཉིས་རིམ་པར་བརྒྱུར་བ་
 ལ། །ཡོན་ཏན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་དང་། །བྱིསོད་པ་བཟང་བོ་རྒྱ་རི་འཁྱུལ། །རི་
 མཁའ་རི་འདོད་དུས་མཁའ་རོ། །ཐིག་མཆོམས་ཐུབ་ཁྱེར་གཟའི་ལོ་ངམ། །

ལོ་དག་གནས་གསུམ་མཁའ་བསྐྱར་བས། །ཐིག་གསུམ་ཉི་མའི་ལོ་
 དེས་ཡིན། །གནས་ལྷ་ཕྱི་ག་ལྷ་དབང་གཏོར། །རྩེ་བཞིན་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲེལ་

བར། །དེ་དག་ཀྱན་ལའང་ནམ་མཁའ་རེ། །བྱིན་ལ་འབྱུང་རོ་དུས་མཁའ་
རོ། །མཁའ་རོ་སྐར་མེས་བཅད་རྗེས་སུ། །སྒྲ་བའི་ལོ་ངམ་འཆོར་བར་འགྱུར། །

གནས་བཞི་དྲུང་སྒྲོང་ལྷག་མིག་གཟུགས། །འབྱུང་མདས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་
བྱང་དང་། །ཐིག་ལྷག་ཐིག་ཐིག་བརྒྱན་ལ་དེ། །མདོར་རོ་མཁའ་མེ་དུས་ཉི་
མ། །སྒྲི་ལག་གིས་དོར་སྒྲ་རྒྱང་དམ། །རིལ་བོ་ཆ་གས་དང་བཅས་འགྱུབ། །

དོན་བྱིམ་བརྟག་ཆེད་ཆེས་སྒྲ་ལ། །ཐིག་ལེ་བྱིན་ནས་ཁུ་མཁའ་
ལྷས། །དོར་ལྷག་མདོར་རོས་བསྐྱུར་ནས་ནི། །རི་རོས་སྒྲོ་རོར་བྱིམ་གྱིས་
བྱིར། །སྐར་ལྷག་མཁའ་མེས་བཞིགས་བྱས་ཏེ། །ཆེས་གྲངས་མདོར་རོས་
བསྐྱུར་ལ་བསྐྱེད། །རི་རོས་ཐོབ་པ་འདས་ཞག་སྟེ། །ལྷག་གྲང་རིམ་པར་མཁའ་
རོ་གཉིས། །དུས་དང་རི་རོས་བསྐྱུར་བ་ལ། །རི་རོས་དོར་བས་ལྷག་མེད་
འཆར། །སྟེང་རིམ་འདས་པའི་བྱིམ་ཞག་དབྱུག །ཁུ་སྐར་དབྱུགས་ཆ་ལ་སོགས་
ཡིན། །བྱིམ་ཞག་གཟའ་ལྷའི་སྐབས་འབྱུང་བཞིན། །བསྐྱུབས་གྲང་གྲུབ་འབྲས་
མཐུན་པར་འོང་། །དོ་ཐོག་ཆེད་དུ་བྱིམ་དང་ཞག །སོ་སོར་སྒྲི་བས་བརྒྱན་
གྲངས་དེས། །བྱིམ་ཞག་གཟའ་ཉི་ཟླ་རིལ་ཆའི། །རང་རང་རྟག་ལོངས་

	གཟའ་	ཉི་	ཟླ་	རིལ་
གཟའ་སོགས་སོ་སོའི་ སྒྲ་བ་རེའི་ལོངས་སྟོན།	༡	༡	༠	༡
	༡༦	༡༥	༩༩	༡༠༧
	༡༧	༠	༥༠	༡༠
	༡	༠	༩	༡༠
	༡		༩༠	

	གཟུང་	ཉི་	ཟླ་	ཟླ་རྒྱུ་
སོ་སོའི་ཞག་གི་ རྟག་ལོངས།	༡ ༠ ༥༣ ༩ ༣ ༥༣	༠ ༩ ༣༠ ༠ ༠	༠ ༥༥ ༣༩ ༩ ༡༠	༡ ༣ ༣༥ ༣༥

	གཟུང་	ཉི་	ཟླ་	ཟླ་རྒྱུ་
ཆོས་ཁྱིམ་བར་བྱུང་ གྱི་རེའུ་མིག་	༠ ༠ ༥༩ ༣ ༡ ༣༥	༠ ༠ ༩ ༠ ༡༣	༠ ༠ ༩༩ ༥ ༥	༠ ༡ ༣༥ ༡༡

བསྐྱར་བྱས་ནས། །དེ་དེའི་ངེས་པ་ལ་བྱིན་པས། །བཞི་ཀའི་བར་བ་འགྲུབ་
 བར་འགྲུབ། །ཡང་ན་ཉ་སྟོང་ལྟ་བུའི་ཆོས། །གང་བརྩེའི་དོན་ཁྱིམ་བསྐྱབས་
 པ་དེས། །ཁྱིམ་ཟླ་གང་ཡིན་ངེས་བཟུང་སྟེ། །ཟླ་དེའམ་སྤྱི་མའི་ཟླ་བཤོལ་
 འཕྲོ། །མཁའ་མེས་བསྐྱར་ལ་མདྲའ་རོས་སུ། །ཐོབ་ཅོར་ལྷག་བཅས་ཟུར་
 ཏུ་བཞག །ཆོས་དེའི་དོན་ཁྱིམ་ངོ་ཐོག་ཞག །གནས་གཉིས་འོག་མ་མིག་
 གིས་བསྐྱར། །སྟོང་འོག་སྤྱི་ལོར་ལྷག་སྟོང་། །བསྐྱེས་པ་མདྲའ་རོས་སྟོང་
 ཏུ་དྲིལ། །མཁའ་མེ་ལོངས་ན་སྤྱི་ལྷག་བསྐྱར། །ཉིན་དེའི་ཆོས་ཞག་བར་
 བ་སྐྱབ། །དེ་ཡི་གཟུང་བར་རི་རོའི་གནས། །རི་མཁའ་རིས་བསྐྱར་འོག་ཆ་
 བཅུག །རི་རོས་བགོས་ཅོར་འདྲའ་པས་བསྐྱར། །རི་མཁའ་རིས་བགོས་ཤེད་
 མཚུངས་བྱེད། །གོང་གི་མདྲའ་རོའི་ལྷག་གངས་དེས། །སོ་སོའི་བར་བྱུང་

བསྐྱར་བྱིལ་རྣམས། །རང་རང་ཆེས་ཞག་བར་བ་ལ། །བྱིན་པས་བྱིས་ཞག་
བར་བ་སྟོན། །ཟླ་རྒྱུ་དང་བོ་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེས་གུངས་གང་ཡིན་སྟེར་བ་
དང་། །ཟླ་བའི་དབྱུག་ཀྱང་མཆོ་དབང་བོ། །ཆེས་བསྐྱར་བྱིན་པས་སྐར་ལྷ་ར་
འཆར། །འདི་ཉིད་ཆེས་ལས་བྱིས་ཀྱི་ཞག །ཕྱལ་འདོན་རིག་པས་སྐྱབ་ཚུལ་
ལོ། །

རྒྱུ་ཅིས་བྱ་ཆེད་ཉི་བར་གཅིག །སྐྱེས་བྱིས་སྐྱུངས་སོགས་སྐྱེ་ལྷ་ར་
ཀྱི། །རྒྱུ་ལོངས་གཟུང་ཉི་བར་བ་ལ། །འཁོར་བྱེད་^{༡༩}དོར་བསྐྱར་མ་དོར་
ཐི། །གཟུང་བྱེད་ཉི་མ་དག་པ་འགྲུབ། །ཉི་ཟླ་བསྐྱེས་པས་ཟླ་བ་ཡི། །དལ་བ་
རྣམ་པར་དག་པ་འཆར། །ཟླ་རྒྱུ་དག་ཆེད་རིལ་བོའི་གནས། །ཡིད་བགོས་
ཉིད་པ་མཉམ་མིན་བརྟག །ལྷག་གིས་ཟླ་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། །སྟོམ་བཞོད་
གདོང་མས་ཆ་གསུམ་བསྐྱར། །མས་ཡར་འབྱུང་རོ་མཁའ་མེའི་མོར། །རང་རང་
སྟེང་མར་སྟེར་བ་དང་། །དེ་ཉིད་དྲུས་ཉིས་བགོས་ཐོབ་པ། །ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཚུ་
ཆོད་ཡིན། །ལྷག་རྣམས་མཁའ་རོ་ས་བསྐྱར་བྱིལ་ལ། །དྲུས་ཉིས་ཐོབ་སྤང་ཡང་
ལྷག་རིམ། །དྲུས་དང་མདོར་རོ་རི་མཁའ་རིམ། །རིམ་བསྐྱར་ཐོབ་བརྟེན་གས་
རྣམ་པར་དག །ཡང་རྒྱ་སྟོན་ཐི་དྲུས་ལྷ་ར་ཀྱི། །རྒྱུ་ལོངས་གཟུང་བྱེད་དག་
པ་དེའི། །འོག་གི་ཆ་གཉིས་མདོས་བསྐྱར་བར། །འོར་མཉམ་བསྐྱར་ལ་མི་
མཉམ་ཐི། །རིས་གཟུང་དག་དེའི་དབྱུག་མན་གྱིས། །ཟླ་བའི་དལ་དག་སྐྱུངས་
པའི་ལྷག །ཟླ་སྐར་སྐྱུར་བ་དག་པ་སྟེ། །ཉི་དག་སྟེང་བསྐྱེས་སྐྱུར་བའོ། །འགའ་
ཞིག་ཟླ་རྒྱུ་མི་སྐྱབ་པར། །ཉི་མའི་རྒྱུ་ལོངས་ཟླ་བར་ལ། །བྱིན་པ་ཟླ་བས་

འཕྱུང་སྐར་དང་། །འཛེགས་སྐྱོར་བྱེད་སྒྲིལ་བྱེད་ཟེར། །ཁམས་དག་ལྷ་སྐར་འཛེགས་སྐྱོར་གྱི། །ཐ་སྐྱོད་མེད་པར་འདོད་བའང་སྒྲུང་། །

ཉིན་ཞག་ལྔ་བསྐྱུས་བཟོ་འདོད་ན། ཁྱི་ཞག་གཟའ་ལྔ་འི་སྐབས་ལྟར་
 རམ། །ཡང་ན་སློང་ག་མཁའ་མེས་བསྐྱུར། །ཆེས་གུངས་བསྐྱེས་ལ་གནས་
 གཉིས་འགོད། །འོག་མ་ཐུབ་ཅི་སླས་བསྐྱུར་བར། །མིག་དྲིབ་ཅི་སླ་བྱས་ལ་
 བ་ལ། །ཉི་མ་འདོད་སླས་སྤྱོད་བྱས། །སྤྱོད་སྐྱུངས་ལྟག་མ་ཉིན་ཞག་གོ །དེ་
 ཉིད་ཚུ་བརྒྱན་ཅིས་དོར་བའི། །ལྟག་མ་ཉིན་ཞག་རེས་གཟའ་ཡིན། །

ཉིན་ཞག་ཉི་མ་བར་བའི། །གཟའ་ལྷ་ར་འབྱུང་བའིན་སྐྱབ་པས་འབྱས། །

ཅིན་ཞག་གནས་དུག་མཁའ་མེ་འབྱུང་། ། ལྷོ་མདའ་མི་ཐིག་དུག་མིག་
 མཆོས། ། བསྐྱར་ལ་ཐིག་ཆུ་མཆོ་ལིག་མིག་ ། མདའ་རོ་དུས་རི་ལྷ་མིག་བྱེན། ། འཁོར་

ལོ་ལག་མིག་རིཾ་ རྒྱ་བས་ལྷ་བ་བར་བ་འཆར། །ནི་བར་སྐྱེས་

ཁྱིམ་སྒྱུང་བ་སོགས། །སྒྱི་འགྲེས་བསགས་པའི་རྒྱང་ལོངས་ཚོགས། །ཉི་མ་བར་
བ་གཅིག་ཤོས་ལ། །སྟེར་རམ་དམན་པས་ཉི་དག་འགྲུབ། །དེ་དང་ལྷ་བ་བར་
བ་བསྐྱེས། །ལྷ་བས་འབྱུང་སྒྲར་དལ་བ་དག །

གཟའ་ཉི་མཱ་པར་མགྲོགས་ཅིས་གྱིས། རྒྱལ་པར་འདོད་ན་རང་རང་
གི་ཁར་བྱུང་།

	གཟུང་	ཉི་	ཟླ་བ་
ཉིན་ཆེས་བར་བྱད་ ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་	༠	༠	༠
	༠	༠	༠
	༠	༠	༠
	༡	༠	༠
	༤༩༡	༥ ༡༠༡༥	༩༥ ༣༡༤༩

རེ་ལུ་མིག་ནང་བཞེན་ལ། ཉི་མ་འདོད་ཟླ་འཛིན་ལྟ་གྲངས་ཀྱིས། བསྐྱར་ནས་
བརྩི་ཉིན་གང་ཡིན་དེའི། ཆེས་ཞག་གཟུང་ཉི་བར་བ་ལ། བྱིན་པས་གཟུང་
དག་ཉི་བར་འཆར། ཟླ་སྟེང་ཐུན་མིན་རྟག་ཡོངས་བྱིན། བར་བ་ཙུ་སྟོང་
བཞེན་དུ་འགྲུབ། རིལ་ཆ་སྐྱབ་ཆེ་ཉིན་ཞག་དེ། གནས་བཞི་ཟླ་མིག་འཕྱུང་
ཐུབ་འདོད། །

ཟླ་སྟེང་ལེག་མིག་རི་རོ་དང་། ལྟོ་མོར་དུས་དབྱིག་དབང་བོ་བྱིན། འཁོར་
ལོ་ལེག་མིག་ནམ་མཁའ་ཆེས། སྟེང་ཁྱིམ་གྱི་ལེག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ། རིལ་
ཡིད་དོར་སོགས་ཁྱིམ་ཞག་འདྲ། ཆ་གསུམ་ཟླ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་
བསགས། ལྟ་གྲངས་ཟླ་བའི་དལ་དག་སྟེང་། བསྐྱར་ནས་སྟེང་བས་སྐྱར་བ་
དག་སྐྱབས་འདིར་སྟོང་བྱེད་གཟུང་ཡོངས་སྟོང་། མེད་ཕྱིར་རེ་གྲོགས་སྐྱབ་
མི་དགོས། ཁྱིམ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ལྔ་བསྟུས་འདི། རྩ་ཡམ་ཙམ་དུ་བཞོད་ཀྱང་
བརྟག་ཅིས་སྐྱབ་ལུགས་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱར་བཙོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་
ལྟ་མཆོད་པའི་འོད་སྣང་ལས་གྲུབ་མཐའི་ཞག་གསུམ་སོ་སོའི་ལྔ་བསྟུས་
བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

བཞི་བ། བྱེད་ཅིས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱུས།

ངག་དབང་ཟླ་ཞལ་རབ་མཛེས་མ། །ཀྱུ་མཆོའི་ལྷ་མོར་སྒྲར་བཅུད་
ནས། །བསྐྱུས་པའི་ཀྱེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བའི། །བྱེད་པའི་ཅིས་ནི་བསྐྱུན་པ་
ལ། །རབ་གནས་ཐོག་མའི་མེ་ཡོས་སོགས། །འདས་ལོ་དག་པ་བྱིམ་གྱིས་
བསྐྱུར། །ནག་ཟླ་ལ་སོགས་འདས་པ་བསྐྱེ། །གནས་གཉིས་འོག་མ་བྱུང་
གིས་བསྐྱེས། །ལྷག་མ་རིག་བྱེད་བྱེན་པ་ལ། །མདྲོ་འོ་རོས་བྱེ་བོ་བསྐྱེད་ལྷན་
པ། །ཆེས་ཟླ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་འཕར་ན་ལྷགས་འདྲིར་བཤོལ། །

ཟླ་དག་གནས་གསུམ་སྟེང་རིམ་བཞིན། །བྲོ་ཅུ་ཟླ་མི་མཁའ་མདྲོས་
བསྐྱུན། །སྟེང་ནས་ཐོབ་ཤེས་ཟླ་དཔོང་དང་། །ཐིག་མིག་གིས་བསྐྱུན་མཁའ་རོ་
གཉིས། །ཐུབ་པས་བྱེར་ལྷག་གཟུང་ཏུ་བ། །

གནས་གཉིས་སྟེང་འོག་མིག་ཟླ་སྐྱེས་བསྐྱུར། །རིམ་ཆ་ཟླ་མིག་མཆོ་ཕྱག་སྐྱོ་
བྱེན། །དུས་ཉི་ཟླ་ལག་གིས་བསྐྱེལ་ལྷག །རིམ་བོ་ཆ་ཤས་བཅས་པའི་ཏུ། །

ཟླ་དག་གནས་ལྷ་གོ་རིམ་ལྷར། །མིག་ཕྱག་སྐྱོ་དབང་ལཱི་ཕྱག་སྐྱོ་
སྟེལ། །ཐིག་ལེ་ཟླ་དཔོང་བྲོ་འབྲིག་སྟེང་། །ཉི་མེ་ལྷན་བྱེན་རིམ་ལྷིས་མེད་
མཆོམས། །མཁའ་རོ་ཐིག་རྒྱན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དེལ་ལྷག་ཉི་མའི་ཏུ་ཕ་
ག །སྟོན་མའི་ཏུ་ཕར་རང་རང་གི །སྐྱུར་བྱེད་བྱེན་བསྐྱེལ་བྱེ་མ་འཆར། །

དེ་ནས་ཉིན་ཅིས་བྱ་བ་ལ། །གཟའ་རྩེ་ར་དབུ་གུ་ར་དབང་དང་། །སྤང་
ཡོན་དབུགས་མཆོ་ཆ་གས་ཐེག་ །ཉི་རྩེ་ར་དབུགས་མཆོ་བྱ་བ་བྱུང་སྤང་། །དབུགས་
དབང་ཆ་གས་བྱ་གུ་རྩམས། །ཆོས་བསྐྱར་རྟག་ཡོངས་རེ་བྱ་མིག་འདི། །

ཆོས་གྲངས།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
བྱེད་པའི་གཟའ་ རྟག་ཡོངས།	༠ ༥༩ ༣ ༤ ༠	༡ ༥༤ ༧ ༢ ༠	༢ ༥༧ ༡༡ ༠ ༠	༣ ༥༦ ༡༤ ༤ ༠	༤ ༥༥ ༡༦ ༣ ༠	༥ ༥༤ ༡༧ ༠ ༠	༦ ༥༣ ༡༨ ༤ ༠	༧ ༥༢ ༡༩ ༣ ༠	༨ ༥༡ ༢༠ ༢ ༠	༩ ༥༠ ༢༡ ༡ ༠
ཉི་མའི་རྟག་ ཡོངས།	༠ ༤ ༣ ༥ ༩	༠ ༥ ༤ ༥ ༥	༠ ༦ ༥ ༥ ༡	༠ ༧ ༦ ༤ ༡༠	༠ ༨ ༥ ༤ ༦	༠ ༩ ༦ ༤ ༣	༠ ༡༠ ༧ ༣ ༡༡	༠ ༡༡ ༨ ༢ ༧	༠ ༡༢ ༩ ༡ ༨	༠ ༡༣ ༡༠ ༢ ༧

ཆོས་གྲངས།	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ
བྱེད་པའི་གཟའི་ རྟག་ཡོངས།	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ
	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ
	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ
	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ
	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ
ཉི་མའི་རྟག་ ཡོངས།	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ
	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ
	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ
	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ
	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ	ྩྭ

ཆོས་གྲངས།	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
བྱེད་པའི་གཟའ་ རྟག་ཡོངས།	༤ ༤༠ ༡༧ ༠ ༠	༥ ༣༩ ༢༠ ༤ ༠	༦ ༣༨ ༢༡ ༣ ༠	༧ ༣༧ ༢༢ ༠ ༠	༨ ༣༦ ༢༣ ༤ ༠	༩ ༣༥ ༢༤ ༣ ༠	༡༠ ༣༤ ༢༥ ༢ ༠	༡༡ ༣༣ ༢༦ ༡ ༠	༡༢ ༣༢ ༢༧ ༠ ༠	༡༣ ༣༡ ༢༨ ༡ ༠
ཉི་མའི་རྟག་ ཡོངས།	༡ ༣༡ ༤༠ ༥ ༧	༡ ༣༤ ༣ ༥ ༩	༡ ༤༠ ༢༤ ༤ ༡༣	༡ ༤༤ ༤༦ ༤ ༤	༡ ༤༩ ༤ ༤ ༤	༡ ༥༣ ༣༠ ༤ ༠	༡ ༥༧ ༥༣ ༣ ༩	༡ ༦༡ ༡༤ ༣ ༥	༡ ༦༤ ༣༦ ༣ ༡	༡ ༧༠ ༥༤ ༣ ༡༠

གཟའ་ཉི་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ལ། །བྱིན་པས་རང་རང་བར་བ་འགྲུབ། །རིལ་
 བོར་ཆེས་བསྐྱེད་ཡིད་ཀྱིས་བགོ། །རྟེན་མཉམ་མི་མཉམ་སྒྲར་བཞིན་
 བལ། །ལྷག་མས་ཟླ་རྒྱ་རེའུ་མིག་བཟུང་། །རྒྱ་སྒྲོམ་ཁུ་ཆོད་གནས་སུ་
 འགོད། །རྒྱ་བཟུང་གདོད་མས་ཆ་གས་བསྐྱེད། །མ་ཟེན་རྒྱ་བ་དང་བོས་
 བསྐྱེད། །དུ་སྒྲིལ་ཉི་མོ་ཐོབ་ཅོར་ཡང་རྒྱུ་ཉི་དབུག་ །ལྷག་མ་ཐོག་རོ་དུ་སྒྲིལ་འདྲི་
 ཀྱིས། །རིམ་བསྐྱེད་བགོས་པའི་ཁུ་ཆོད་སོགས། །སྒྲ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱི་རྒྱ་
 ཐི། །དེ་ནི་གཟའ་བར་ཁུ་ཆོད་མན། །ཅོར་མཉམ་བསྐྱེད་ལ་མི་མཉམ་དམན། །

ཉི་བར་གཅིག་ལ་སྒྲར་དུག་དང་། །ཞེ་ལས་སྐྱེད་པས་ལ་མ་ལྷང་ན། །འཁོར་ལོ་
 བསྐྱེད་ལ་འཁོར་ཕྱིད་ཉི་དོར། །དེ་ལྷག་སྒྲར་མ་ཐོག་རོས་བསྐྱེད། །ཁུ་ཆོད་བཅུག་
 ལ་འཁྱུང་མེ་ཟླས། །བགོས་ཐོབ་ཅོར་གྱིས་ཉི་རྒྱ་བཟུང་། །གང་ཟེན་སྒྲོམ་
 བགོད་གདོད་མས་ཀྱིས། །ལྷག་རྒྱམས་བསྐྱེད་ལ་རང་འཁོར་བསྐྱེད། །འཁྱུང་
 མེ་ཟླས་ཐོབ་ཡང་རྒྱུ་ཉི་དབུག་ །ལྷག་མ་ཐོག་རོ་དུ་སྒྲིལ་འདྲི་ཀྱིས། །རིམ་བསྐྱེད་
 རང་རང་ཆ་བསྐྱེད་པར། །བགོས་ཐོབ་དབུག་སོགས་སྒྲ་རྒྱ་བསྐྱེད། །ཕྱི་རྒྱ་
 ཐི་བའི་རྒྱ་ལོངས་རྒྱམས། །གཟའ་ཉི་སོ་སོའི་ལོངས་སྐྱོད་དུ། །འཁོར་ཕྱིད་
 ཅོར་བསྐྱེད་མ་དོར་ཐི། །དེ་ཡིས་གཟའ་དང་ཉི་མ་དག །འདི་ལ་འདྲི་འཕྲོ་མི་
 སྐྱོང་བས། །དག་འདྲི་གཟའ་ཆར་མི་རུ་དང་། །ཉི་མའི་ཆ་གནས་མཁའ་རི་
 མིག་ །བསྐྱེད་བས་དག་མོད་དཀྱུས་མས་ཆོག །

ཟླ་སྒྲར་ཆེད་དུ་ཉི་དག་ལ། །ཟླ་བའི་ཐུན་མིན་རྟག་ལོངས་ཕྱིན། །དེ་ལ་
 གཟའ་ལོངས་མན་ཆད་ཀྱིས། །སྐྱེད་པས་རེ་གོགས་ཟླ་སྒྲར་འགྲུབ། །ཉི་ཟླ་

བསྐྱེས་པས་སྦྱོར་བ་དང་། །འཕྲོ་བྱེད་བདུན་ཀྱང་སྤར་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་དུས་
ཞབས་སྤར་མ་རྣམས། །བཞེད་པའི་ལག་ལེན་ཅམ་བཞོད་ལ། །བསྐྱེས་སྦྱོར་རང་
གི་དངོས་ཟིན་ལྟར། །སྦྱོར་ཚུལ་དུ་མཐུག་སྐབས་སུ་འགོད། །

འདི་ལ་ཐོག་མའི་མེ་བྱིན་ས། །བཅའ་ཏེ་རྣམ་དག་འཕྲོ་རྟེན་པའི། །བྱེད་
མཐུན་གཟུང་འཛིན་ལ་མཁོ་བ། །དཀྱུས་སྦྱོར་མིན་པའི་ལམ་འདོད་ན། །རབ་
གནས་འདས་ལོ་མིག་གི་སྒྲིམ་བསྐྱར། །ནག་སོགས་འདས་བསྐྱེས་གནས་གཉིས་
འོག །བྱིང་བསྐྱར་དབྱིང་ཚུ་ཡིས་བསྐྱར་བར། །དབྱིང་མཆོམས་ཐོབ་བསྐྱེས་
ཆོས་སྒྲིམ་དག །

གནས་དུག་སྟེང་རིམ་གྱི་གཞུགས་ཅེ། །མཁོའ་འབྱུང་ཐོག་ལེ་ཉེར་སྦྱོང་
མཆོ། །མཁོའ་སྟེ་མེས་བསྐྱར་གྱི་དུས་མཆོ། །ཐུབ་པ་བྱུང་ལྟར་ཅེ་མོ་དང་། །འོ་ཐོར་
ལོ་བཟང་པོ་བསྐྱར་བྱས་ལ། །རི་མཁོའ་རི་དང་རི་རོ་དུས། །མཁོའ་རོ་ཐོག་སྦྱོང་
དང་སྦྱོང་གིས། །ཐོ་ལྟག་གཟུང་ཡི་རྩུབ་ཀམ། །

སྒྲིམ་དག་སྟེང་འོག་ལག་གཞུགས་ཀྱིས། །བསྐྱར་ནས་ཐོག་སྒྲིམ་འབྱུང་ཚུས་
འབུལ། །དུས་ཉི་ལྟ་མཆོས་ཀྱི་ཐོར་བའི་ལྟག །ཆ་གས་དང་བཅས་རིལ་བའི་རྩ། །

གནས་ལྟ་མིག་ཐོག་སྦྱོང་གི་དབྱིང་གཞུགས། །རི་སྒྲིམ་རིམ་བསྐྱར་དེ་ཉིད་
དང་། །སྦྱོང་ལག་གཏེར་གཞུགས་ཚུ་ཡིད་བསྐྱར། །རི་རོ་སོགས་བསྐྱེས་ཉི་མའི་
རྩ། །དེ་ནས་ལྟ་བསྐྱེས་བཅེ་བའི་ཐབས། །ཁྱུང་མཐའི་ཅུ་སྦྱོང་ལྟར་བྱས་དག །

བྱས་ཉི་མོར་ཁྱུང་ཅེས་ཀྱི། །སྒྲིམ་པོ་ལ་འཕྲོ་ལས་མཁོའ་མིག་འཕྲོག །ཐོག་
རོ་ཐོག་སྦྱོང་གི་ཚུ་རྩ། །ཁྱུང་པའི་གཟུང་བསྐྱར་རིལ་ཆའི་ཆེད། །ནམ་མཁོའ་

ཚུ་མཚོ་སྤྱོད་བ་དང་། །སྤྱོད་བ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་དཔྱད་། །ཟླ་ཡོན་གྱུ་བ་ཉིར་
བྱིན་དེལ་པས། །བྱེད་མཐུན་གཟུང་རིལ་ཉི་རྩུ་འཆར། །

གཞན་ཡང་གྱུ་བ་མཐའི་གཟུང་རྩུ་ཉི་སྤྱོད་། །མཁའ་བྱིང་སོ་༣༢ཐེག་སྤྱོད་
མཚོ་དང་། །བྱོ་ཡོན་བཟང་སྤྱོད་རིལ་ཆ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱིད་གྱིས་བརྒྱན་ཉི་མའི་
རྩུར། །ནམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ཅེ་སྤྱོད་བྱེད་བྱིང་། །ཐེག་ཆུ་བསྐྱེས་པས་ཅེས་གསར་
འཆར། །

ཞལ་ལུང་གྱུ་བ་གཟུང་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་། །མཚོ་རྩུ་ལོ་རོ་རོ་ལུང་བོ་
དབྱི། །རིལ་ཆར་སྤྱོད་བ་ཅེ་རྩུ་དང་། །ཉི་རྩུར་ཐེག་སྤྱོད་ཐེག་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་། །མེ་
ལའོར་དམན་པས་སྤྱོད་མོར་གྱི། །རྩུ་བ་ཀ་ཡང་ཆོགས་མེད་(འདི་དང་གྱི་ཐེ་མི་འགྱུར་དོ་
རྩུ་ལུང་གསལ་སྤྱོད་མོ་འདྲ)འཆར། །ཉིན་ཅིས་དགྲུས་བཞིན་བྱས་པ་ཡིས། །མཁས་
པའི་བཞེད་པ་སོ་སོར་འགྲུབ། །

གསུམ་པའི་རྩུ་བར་གང་བཅི་ཟླའི། །རེའུ་མིག་

ཟླ་ཡང་	༤		༥		༦		༧		༨		༩	
གྱུ་བ་གཟུང་ ཉི་རྩུ་བ་	༠		༡		༢		༣		༤		༥	
	༡༡	༢	༡	༤	༢༥	༦	༧	༨	༡༩	༡༠	༢	༡༣
	༤༠	༡༠	༤༠	༣༡	༣༠	༣༣	༣༠	༤༣	༡༠	༤༤	༠	༤
	༠	༤༤	༡	༤༦	༢	༤༤	༢	༤༣	༡	༤༡	༤	༡༩
	༤༤	༡	༣༣	༢	༢	༡	༤༧	༤	༣༦	༠	༤	༡
	༣༤༤	༡༧	༦༩༠	༣༤	༣༣༤	༤༡	༦༧༣	༡	༣༡༡	༡༤	༦༤༦	༣༤
རིལ་ཆ་	༢		༤		༦		༨		༡༠		༡༢	
	༡		༢		༣		༤		༥		༦	
བྱེད་པའི་གཟུང་ ཉི་རྩུ་བ་	༡	༢	༡	༤	༤	༦	༦	༨	༠	༡༠	༢	༡༣
	༡༡	༡༠	༡	༣༡	༢༥	༣༣	༧	༤༣	༣༧	༤༤	༡༡	༤
	༤༠	༤༤	༤༠	༤༦	༣༠	༤༤	༣༠	༤༣	༡༠	༤༣	༠	༤༠
	༠	༢	༠	༤	༠	༢	༠	༤	༠	༡	༠	༤
	༠	༡༠	༠	༧	༡	༤	༠	༡	༠	༡༡	༠	༨

རིགས་ལྷན་མཆོད་པའི་འོད་སྤང་།

༡༠	༡༡	༡༢	༡	༢	༣	༤
༣ ༤༣ ༡༥ ༥༠ ༡༦ ༤ ༤༧ ༥༠ ༣ ༣༩༤ ༥༣	༥ ༡༤ ༡༧ ༤༠ ༣༧ ༥ ༤༥ ༣༩ ༤ ༦༣༩ ༣	༦ ༤༦ ༡༩ ༣༡ ༣༩ ༠ ༤༣ ༧ ༥ ༣༧༧ ༡༩	༡ ༡༩ ༣༡ ༣༡ ༤༩ ༠ ༤༣ ༥༣ ༠ ༦༣༣ ༣༦	༢ ༥༠ ༣༤ ༡༡ ༠ ༡ ༤༠ ༣༡ ༡ ༣༦༠ ༥༣	༤ ༣༣ ༣༦ ༡ ༡༡ ༣ ༣༩ ༩ ༣ ༦༠༥ ༣	༥ ༥༣ ༡ ༥༡ ༣༣ ༣ ༣༦ ༥༥ ༤ ༣༤༣ ༣༠
༡༤ ༧	༡༦ ༩	༡༩ ༩	༣༠ ༡༠	༣༣ ༡༡	༣༤ ༡༣	༣༦ ༡༣
༣ ༡༥ ༤༣ ༡༦ ༥༠ ༤༩ ༠ ༡ ༠ ༥	༥ ༡༧ ༡༤ ༣༧ ༤༠ ༤༧ ༠ ༤ ༠ ༣	༦ ༡༩ ༤༦ ༣༩ ༣༠ ༤༦ ༠ ༠ ༠ ༡༣	༡ ༣༡ ༡༩ ༤༩ ༣༠ ༤༤ ༠ ༣ ༣ ༩	༢ ༣༤ ༥༠ ༠ ༡༠ ༤༣ ༠ ༠ ༠ ༦	༤ ༣༦ ༣༣ ༡༡ ༠ ༤༡ ༠ ༣ ༠ ༣	༥ ༡ ༥༣ ༣༣ ༥༠ ༤༠ ༠ ༠ ༠ ༠

བྱིན་འཆར་སྒྲ་ལྷག་སྐབས། །ཐ་མ་བྱིན་པས་རྗེས་མའི་ལོའི། །བྱེད་གྲུབ་སོ་
སོའི་ནག་རྩ་འགྲུབ། །

ཡང་གཅིག་ཉི་མའི་རྩ་བ་དང་། །སྒྲ་འཕྲོ་འདུག་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །གང་
བརྩེའི་མདའ་རོའི་ལྷག་གནས་ལ། །ཐིག་མིག་མཁའ་དབྱང་མའི་མཆོས་
བསྐྱར། །རང་རང་འཁོར་ལོས་བསྒྲིལ་ལྷག་གིས། །ནག་སྒྲར་ཉེར་བདུན་སྦྱོང་
བ་དང་། །གཞན་ལ་སྐར་མིག་དབྱུག་ཀྱང་ཆོས། །རིམ་བརྩེགས་ལ་སྦྱངས་ཉི་རྩ་
སྟོན། །ཞེས་ལྷག་ལྷགས་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་
ལྷན་མཆོད་པའི་འོད་སྤང་ལས་བྱེད་རྩིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་སོགས་བཤད་པའི་
སྐབས་ཉེ་བཞི་བའོ། །

ལྷ་བ། ཞག་གསུམ་སྒྲ་གཙན་དང་ཟླ་ཉི་ལྔ་བ་ཚུ་ལ་
འབྲས་བཤད་བཅས་བཤད་པ།

ཟླ་བ་ཉི་མའི་འཕོ་ཆེན་ཁྱིམ། །མཆོག་གི་སྒྲ་གཙན་གྱིས་བློས་པས། །མི་
འགྱུར་བདེ་ཚྛོགས་སྤྱ་མའི་ཞབས། །མཆོད་དེ་ཚུ་ལ་དེའི་ཡན་ལག་འཆད། །རབ་
གནས་གྲུབ་མཐའ་ལས་བརྩམས་པའི། །ཟླ་དག་མཁོའ་ཟླ་ཡིས་བརྒྱན་
ནས། །ཕྱོགས་ཞག་ཟླ་དེས་གང་འདོད་གྱི། །གཞིར་བཟུང་དང་བོ་ཕྱོགས་གྱི་
ཆེད། །མིག་བསྐྱར་ཉར་གཟུགས་སྟོང་མིག་གིར། །མཁའ་དྲིམ་ཚུ་བོས་ཐོབ་པ་
དོར། །ལྷག་མ་འཁོར་བསྐྱར་མཁའ་དྲིམ་ཚུས། །ཐོབ་པ་སྐར་མའོ་ལྷག་མའི་
ཆོགས། །མཁོའ་རོས་བསྐྱར་ལ་བགོས་ཐོབ་དབྱུག །ལྷག་གུང་མཁའ་རོས་
བསྐྱར་ཁྱོར་སྤང་། །དྲིམ་བསྐྱར་བགོས་ནོར་དབྱུགས་ཡིན་ལ། །དེ་ལྷག་མི་མིག་
གིས་བསྐྱར་ནས། །མཁའ་དྲིམ་ཚུས་ཐོབ་ཆ་གས་ཏེ། །ལྷག་མེད་སྒྲ་གཙན་རྩ་
བ་འཆར། །དེ་ཡིས་འཁོར་ལོར་སྤངས་ལྷག་གཏོང་། །གཏོང་ལ་འཁོར་བྱེད་ཉི་
བཅེས་པ་མཐུག །

གཉིས་པ་ཞག་གི་སྒྲ་གཙན་ཆེད། །སྤར་གྱི་སྒྲུབ་གཞི་མཁོའ་མེས་སྟེལ། །གང་
བརྩིའི་ཆོས་གངས་བཅེས་པ་ལ། །མཁའ་ཐོག་རྩ་རོས་ཐེ་ཐོབ་དོར། །ལྷག་མ་སྐར་
མིས་བསྐྱར་བ་སོགས། །གོང་བཞིན་རྩ་ཞལ་མེ་གསུམ་སྒྲུབ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ལྷ་རིལ་བོ་རེའི། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
ཆེད། །བརྩེ་གཞི་མཁའ་མེ་ལག་དོར་ལྟག། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་སོགས་རིག་པ་
བསྒྲེ། །

གཞན་ཡང་དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་དོར་ལྟག། །སོ་སོ་སྟེང་འོག་ལྟ་རེ་
བཞག། །རང་རང་རྟག་ཡོངས་མཐུག་ཐོག་འདིར། །འབྱུང་བས་བསྐྱར་ལ་
མེ་མིག་སོགས། །འཁོར་ལོས་དོར་ལྟག་བུལ་བ་སྟེ། །གདོང་མཐུག་སྒྲ་མ་རི་
བཞིན་བྱ། །

ཕྱོགས་ཡོངས་མི་དབྱུག་གཟུགས་རྩེའི་སྤང་། །དབྱུགས་ལྷ་ཆ་གས་
བྱག་རང་བཞིན། །ཞག་ཡོངས་སྤང་ཡིད་ཆ་གས་བྱིམ། །ལྷ་ཡོངས་དབྱུག་ཕྱི་སྤང་
བཟོད་པ། །དབྱུགས་ཡོན་ཆ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཏེ། །རང་རང་ངེས་པས་ཕྱོགས་ཞག་
ལྷ། །སོ་སོའི་རྩར་བརྒྱན་གདོང་མཐུག་ལ། །ཐྱི་བས་ཐྱི་མ་རིམ་པར་འཆར། །

གཟུང་འཛིན་བརྟག་སྐབས་གོང་མའི་སྟེང་། །ལྷ་ཡོངས་ཐྱི་སྟེང་འདི་རི་
བཞིན། །བྱས་པས་སུམ་རྩེའི་རྩིས་སར་དང་། །སྟེང་མོར་རྩ་གདོང་མཐུག་བཅས་
འབྱུང། །ལྷ་འཛིན་བྱུང་རྩེས་ལྷ་དྲུག་རེ། །རྩོགས་མཆོམས་མཆོང་ཐབས་ཀྱིས་
བརྟག་ཆོ། །ཐིག་མིག་རྩེ་ཆོས་མེ་ལྷ་ལྟག། །རྩར་སྟོན་གདོང་མཐུག་ཐྱི་བར་བྱེད། །ལྷ་
དྲུག་ལས་འཕྱིའམ་སྤར་འཐུག་ཆོ། །རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་ཡོངས་སྟོན་འཕྱོག་བྱ། །དེ་
བཞིན་དེ་ཉིད་ཉིས་འབྱུར་གྱིས། །ཐྱི་སྟོན་བྱས་པས་ལོ་མཆོམས་རྩོགས། །འཕྱིའམ་
སྤར་འཐུག་ཐིག་རི་སོགས། །ལྷ་ཡོངས་རིམ་པར་སྟེང་སྤངས་དགོས། །

བྱིམ་གནས་རི་ལྟར་བལྟ་བའི་བྱིམ། །སྐར་མ་མཁོའི་རོས་བསྐྱར་བ་
 ལ། །དབྱུག་བཅུག་མདའ་ཡོན་ཟླས་ཐོབ་པ། །འདས་པའི་བྱིམ་ཡིན་ལྟག་མའི་
 ཚོགས། །འབྱུང་བྱུང་མདས་བསྐྱར་མདའ་འདོད་གྱིས། །ཐོབ་པ་བུལ་བའི་
 འདས་ཞག་ཡིན། །ལྟག་མ་ཡོད་ན་མཁོའི་རོ་སོགས། །རིམ་བསྐྱར་མའི་
 འདོད་གྱིས་ཐོབ་པ། །ཞག་དེར་འདས་པའི་དབྱུག་སྒྲ་དབྱུགས། །མེ་མིག་ལ་
 སོགས་རང་རང་ཆའོ། །གདོང་མཇུག་དབང་རི་འབྱུང་བར་སྐྱུངས། །གང་ལྟག་
 བྱིམ་དེར་འདས་པའི་ཞག །མདོར་ན་གདོང་མཇུག་
 ལ་འདས་པ། །རྩ་བའི་མ་འོང་ཞག་གི་གྲངས། །འདི་
 ལ་གང་ཤར་དེ་གཉིས་ཀྱི། །འདས་པའི་ཞག་གི་གྲངས་
 སུ་འདོད། །ཡང་ན་བུལ་བར་གང་ཤར་གྱིས། །བྱིམ་
 ལ་ཐོ་ལྟག་གཙན་ཡབས་ལ། །དབང་རི་མདར་སོང་སྐྱུངས་ལྟག་གདོང་། །གདོང་
 ལ་བྱིམ་བྱེད་དམན་པས་མའོ། །



ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་རྩིས་བྱུང་བར་ཅན། །ཤེས་འདོད་ཐོགས་རེར་རྟ་གྲངས་
 སྐར། །དེ་བྱེད་ལུས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། །སྒྲིན་དུག་ནས་བཟུང་གཡོན་ལ་
 འཁོར། །གདོང་མཇུག་སྐར་མ་གར་གནས་བཞག །ལོ་འགྲོས་ནག་རྩིས་ལྟར་
 གནས་པའི། །དུས་ཚོད་སྟེད་དུ་ཉི་སྐར་བསྐྱུལ། །གདོང་བ་གཡོན་དང་མཇུག་
 མ་གཡས། །རང་ཉིད་ལྟར་གནས་བལྟ་ཐོགས་ཞེས། །མདེུ་རྩིས་གཡུལ་
 འཇུག་ཤག་འགྱེད་དང་། །རྩལ་སྟོད་རྒྱན་དང་ཆོ་ལོ་རྩི། །མདོས་གཏོར་ལ་
 སོགས་ལས་ཀུན་དག། །ཞིབ་པར་རང་ཉིད་གདོང་གནས་པའི། །སྐར་མའི་བྱེད་

ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། །སྒྲར་བཞིའི་བྱོན་བར་མཐོང་བྱི་དང་། །དེ་བཞིན་གཡོན་
སྒྲོར་སྒྲར་བཞིའི་བར། །དུས་མེ་མཐོང་སྒྲ་སྒྲོང་ས་ཡིན། །ལྟོ་བའི་བྱེད་དུག་རང་
གནས་ས། །ལྟོ་བའི་བྱེད་དུག་འཐབ་སྒྲར་ལ། །ལྟོ་བར་དུག་གཟའ་ལྟ་བར་
ཟླ། །གཡས་ན་བྱེད་པར་སྟོབས་ཆེ་གསུངས། །

ཡང་ན་ཉི་མས་ལུན་ཅན་སྤྱངས། །མ་ལྟར་སྒྲོར་བསྒྲོན་སྤྱངས་པའི་
ལྟག །མཁའ་རོས་བསྐྱར་ནས་མདའ་འོད་དོད་བགོ། །བྱེད་ལྟག་ནོར་ལ་གཅིག་
བྱིན་ཏེ། །ནོར་ནས་གཡོན་བསྒྲོར་བརྩིས་པའི་སར། །གདོང་གནས་ཐུན་མོང་
ལྷགས་གཅིག་གོ། །

གཞན་ཡང་གོང་གི་སྤྱངས་ལྟག་གི། །སྒྲར་མ་མཁའ་ཉིས་བསྐྱར་བ་
ལ། །ཁུ་ཆོད་བྱེད་བསྐྱར་བསྐྱེས་པ་དེར། །མདའ་ཐིག་སྒྲེ་བས་བགོས་ཐོབ་
པ། །ཐིག་ལེར་གྱུར་ན་ཉི་སྒྲ་འགྲོགས། །གཟུགས་ཐོབ་སྒྲ་དྲོའི་བྱེད་ནས་
ཏེ། །བགྲོད་པར་ཉིན་བྱེད་མེར་དགོང་བྱེད། །རིག་བྱེད་ལུན་མཆོམས་དབང་
སྒྲོང་བྱེད། །བཟང་བོར་ནམ་གུང་རྟ་ཐོ་རེངས། །ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་
འཆར། །གདོང་ལས་འཁོར་ལོ་བྱེད་ན་མེ། །རྩ་བའི་བསོད་ནམས་མཆོག་
ལུན་ནོ། །འདི་ལ་ཤེས་དགོས་བྱེད་པར་གནད། །ལས་གང་དར་གྲོད་ཉུང་
པར་བསྐྱུན། །རིམ་བཞིན་དེ་འགྲུབ་པར་གནོད་བྲལ། །བྱེད་པོ་རང་ལ་གཟན་
པ་སྟེ། །འགྲུ་གདོང་ཉིད་དང་གོད་ཟིན་དང་། །འཆར་གོང་དག་ཏུ་སྐྱར་ཏེ་
བརྩི། །སྤོ་ད་ཡའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། །གསུངས་པའི་རྩ་ཏུ་གཞན་བདུན་
སོགས། །རྒྱས་པར་དེར་བལྟ་ལས་གང་ལའང་། །ཁྱུ་ལ་དེ་མཆོག་ཏུ་གཅིས་

པར་བྱངས། །གཞན་ཡང་ཉིན་ཁྱིམ་སྒྲ་གཙན་ཀྱང་། །སྒྲ་འདོད་དང་བོ་
 ཉིན་ཞག་ཆེད། །ལྷ་བསྐྱུས་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་གྱི། །ཉིན་ཞག་གནས་
 དུག་བཞག་པ་ལ། །སྟེང་ནས་ནམ་མཁའ་ཐིག་ཡིད་ཟླ། །བྱོམ་ཟླ་ཟླ་མེ་སྟེང་
 ཕྱོགས་བསྒྱུར། །ཟླ་ཕྱོགས་རི་ཡོན་རྩེ་ལག་མིག་། །མེ་སྟེང་ཕྱོད་ཕྱོག་བརྒྱན་
 པ་ལ། །འབྱུང་འདོད་དུག་པོ་མེ་མིག་རྩེ། །མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་འཁོར་ལོས་
 གཙོད། །ཉིན་ཞག་བུལ་བ་རྣམ་དག་སྟེ། །མེ་ཞལ་དཀྱུས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྒྲ་བས། །

ཁྱིམ་ཞག་ལ་སྟོད་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ཁྱིམ་ཟླ་དག་པ་མཁའ་མེས་
 བསྒྱུར། །དོན་ཁྱིམ་གཟའ་ལྷའི་སྐབས་བཞིན་དུ། །བརྟགས་ལ་གང་འོས་ཆོས་
 གངས་བྱིན། །གནས་དུག་སྟེང་ནས་མཁའ་མཁའ་ཡིད་། །མེ་མིག་རྩེ་མེད་ས་བསྒྱུར་
 པ་ལ། །ཟླ་དུམྱིག་རྒྱུ་པོ་ཐིག་ལེ་དང་། །རི་བོ་དེ་ཉིད་བརྒྱན་བྱས་ཏེ། །ཁྱེན་རིམ་
 མེད་རོ་མེ་མིག་རྩེ། །མཁའ་རོ་སྐགས་བསྒྲིལ་རྩ་བ་འཆར། །དེ་ཡིས་འཁོར་
 ལོར་སྒྱུར་གདོང་དང་། །དེ་ལ་འཁོར་བྱེད་ཉི་མེད་མཁའ་གོ། །

ནང་གི་བྱེད་པོ་ཡ་མཆོན་པོས། །སྟེ་རོལ་སྒྲ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཆེ། །བསྐྱོར་
 བའི་རང་མདངས་ཟླ་ཉིད་ཞལ། །སེང་གི་མའི་བུས་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ། །སྟོན་དུ་
 དེས་བྱ་སྟེ་སྟོམ་དང་། །བྱེ་བྲག་རི་མའི་ལག་ལེན་གཉིས། །དང་བོ་ཟླ་འཛིན་ཟླ་
 དུག་གས། །བཞོལ་རྩེས་ཟླ་བ་ལྷ་མཆོམས་བརྟག། །ཟླ་བ་རིལ་འཛིན་བྱུང་རྩེས་
 ཟླར། །ཟླ་དུག་མཆོམས་སུ་འང་འཛིན་དེས་བཟུང་། །ཉི་མ་དུས་ཆེགས་གསུམ་
 འདས་མཐར། །གསུངས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་དེས་བཟུང་མིན། །ཡུལ་དེའི་ས་ཁད་
 ཡངས་དོག་དང་། །ཤར་རུབ་རི་བོའི་མཐོ་དམན་བལྟ། །ལྷ་སྒྲའི་རི་མོ་རྣམ་དག་

དང་། །རང་སའི་ཉིན་ཆོད་ཞིབ་པའང་སྒྲུབ། །བྱུང་དབྱུག་མངན་བ་ལང་སྒྲིང་། །ཁྱེ་
ན་ལུས་འཕགས་གྲིང་དུ་འཛིན། །ཉ་ཟླ་ལྟོ་བགོད་འཆར་འཕྱི་ཞིང་། །རྒྱབ་སྒྲ་མཆོན་
མོ་ཐུང་བའི་སྐབས། །ངེས་མེད་བྱང་བགོད་འཆར་བ་སྒྲ། །རྒྱབ་འཕྱི་མཆོན་རིང་
མ་ངེས་སོ། །རིལ་བོར་ཆོས་བསྐྱེས་ཡིད་བགོས་ནོར། །རྟེན་མཉམ་སྒྲ་རྒྱང་ཐུར་
འགྲོས་ཤར། །མཉམ་པའི་ཕྱི་རྒྱང་དལ་འགྲོས་ལྟོ། །མི་མཉམ་སྒྲ་རྒྱང་འགྲོག་
འགྲོས་རུབ། །ཕྱི་རྒྱང་འཐུང་འགྲོས་བྱང་བྱེད་པའི། །ཟླ་བའི་འགྲོས་བཞིའང་
བརྩི་བ་གནད། །བྱུང་མཐའི་ཉ་སྟོང་ཆོས་ཆད་ན། །མི་འཛིན་གསུངས་ཀྱང་ཟིན་
བ་མཐོང་། །གདོང་གིས་ཉི་ཟླར་སྒྱུངས་པའི་ཆོ། །དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཉི་ཟླས་
གདོང་། །སྒྲིང་ངམ་དུས་མེས་ཟླ་དམན་ཆོ། །དུས་ལས་ཁུ་ཆོད་གཅིག་ལྟག་
འཕྱི། །ཉི་མས་དུས་མེ་ཕྱི་བའི་སྐབས། །དབྱུག་གཅིག་གིས་འཕྱི་བ་དང་། །ཟླ་
བས་མེ་དང་མེས་ཉིར་སྒྱུངས། །དབྱུག་གཅིག་མ་ལོངས་ཅམ་འཕྱི་ཟེར། །རིལ་
སྒྲིབ་འཇུག་བ་ཐུར་ལ་གཞན། །འཛིན་ཆ་ཁུང་རིམ་འཛིན་བ་འཕྱི། །དེ་ཡང་སྒྲ་
ཆ་རེ་རེ་ལ། །དབྱུག་རའི་བྱང་པར་བརྩི་བར་སྒྲིང་། །རང་རང་ལྟོ་བྱང་བགོད་
སྐབས་འཕྱི། །དབྱུས་བགོད་དབྱུག་གཅིག་ཅམ་སྒྲ་ལ། །རི་ཅམ་སྒྲ་བ་དེ་འགྲོས་
ཀྱིས། །འཛིན་ཆའང་དེ་ཅམ་ཆེ་བར་འདོད། །སྒྲ་གཅན་རང་འགྲོས་གཡས་
བསྐྱོར་ལ། །གཟའ་གཞན་གཡོན་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲ་ཉི་ཟླ་གསུམ་རིམ་
བ་བཞིན། །རྒྱང་འགྲོས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བུལ། །ཟླ་བ་གདོང་མཇུག་གིས་སྒྱུངས་
ན། །ཕྱི་སྟོགས་ཞེས་གྲགས་ཆོད་ལས་ཁུང་། །ཟླས་སྒྱུངས་སྒྲ་སྟོགས་འཛིན་ཆ་
ཆོ། །མཉམ་ཆོ་ཐུག་འཕྲད་ཆེ་ཁུང་འཆོམས། །གདོང་འཛིན་ཉི་མའི་དབྱུག་མང་

ཞིང་། །མདུག་འཛིན་མུན་པའི་དབྱུག་མང་ཆོ། །མདུན་སྤོང་ཅེས་གྲགས་འཛིན་
ཆ་ཆོ། །དེ་ལྟོག་ལྟག་སྤོང་ཆོད་ལས་ཆུང་། །

ཉི་མ་འབྲིག་གཞུང་ཁྱིམ་ཏརྟལ། །ལྟག་སངས་མ་འཛོམས་དགོས་པར་
གྲགས། །ཡང་གཅིག་ལྟག་འབྲིག་ལ་སོགས་པའི། །མི་མཉམ་ཁྱིམ་ཟླར་འཛིན་ཞེས་
གསུངས། །སྤྱོད་འཛིན་ན་དབྱུག་ཕྱེད་འཕྱེ། །ཕྱི་དྲོ་ཡིན་ཆོད་ཅམ་སྤ། །ཆོས་ཀྱི་ཆུ་
ཆོད་ཡར་འཕེལ་སྐབས། །དབྱུག་གཅིག་ཅམ་སྤ་བ་དང་། །ཆུ་ཆོད་འགྲིབ་སྐབས་
དབྱུག་གཅིག་ཅམ། །འཕྱེ་ཞིང་ཀར་གཞུར་གནས་ནའང་བུལ། །སྤོང་གི་ཆོས་ལོངས་
མང་བའི་ཆོ། །ཆོས་གཅིག་སྤ་ཆར་ཉི་མ་འཛིན། །གཞན་ཡང་སྤ་ཁྱིམ་ཆོད་བ་དང་། །སྤོ་
བགྱོད་འཛིན་མུར་ཆ་ཡང་ཆོ། །སྤ་ཁྱིམ་ཆུང་ཞིང་བྱང་འགྲོད་དུས། །འཛིན་འབྱང་ཆ་
ཡང་ཆུང་ལ་འདི། །བྱང་འཕགས་མན་ངག་ཡིན་ཅོ་སྐད། །བགྱོད་མཐར་དགོང་
ཞག་མི་བསྐྱུ་ལ། །ཉིན་གུང་འཛིན་ན་བསྐྱུ་བ་སྤིད། །མཉམ་སྐབས་སྤ་དགོང་
མ་ངེས་གིང་། །ཉིན་གུང་འཛིན་ཆོ་མི་བསྐྱུ་ཟེར། །བྱང་པར་དབྱེད་མཉམ་ཕྱེད་
གོང་སྤེ། །སྤོན་མཉམ་ཕྱེད་འོག་བསྐྱུ་མེད་དང་། །དེ་ལས་ལྟོག་ན་བསྐྱུ་ཞེས་
སོགས། །ཕྱིས་རིག་སྤ་བ་དུ་མས་སྤོང་། །ཉི་མའི་འཁྱོག་འགྲོས་ཐོག་མའི་
ཉིན། །སྤོང་ལ་མ་ཕོག་དགོས་པས་དེ། །འཁོར་ཕྱེད་དོར་ན་རིམ་མིན་དང་། །
མ་དོར་རིམ་པར་གེས་པར་བྱ། །རིམ་པའི་སྤ་རྒྱུ་མུར་འགྲོས་གར། །ཕྱི་
རྒྱུ་དལ་བའི་འགྲོས་ཉི་ལྟོ། །རིམ་མིན་སྤ་རྒྱུ་འཁྱོག་འགྲོས་རུབ། །ཕྱི་རྒྱུ་
འབྱང་འགྲོས་བྱང་ཞེས་བྱ། །ཉི་རྒྱུ་གཟུགས་ལ་སྤོང་ན་འཛིན། །མཆོ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་དུས་དཀའ་ཟེར། །སྤོང་ལ་ཉིན་འབྲེལ་རིག་པའི་དབྱུས། །ཉི་རྒྱུ་ཞུགས་

དགོས་ཀྱིད་ལས་གསུངས། །སྤྱིར་སྤྱོད་འཛིན་མེད་གྱུར་ན། །རི་མོ་གར་གྱིད་
 དེས་མེད་ཟེར། །དབྱར་དགུན་ཉི་ཤོག་དང་ཉི་ཡང་། །མི་འཛིན་གསུངས་མོད་
 འདི་འདྲའི་སྐབས། །ཆ་ལ་གཞོད་པ་སྤྱིད་ན་ཡང་། །གཞི་ནས་མི་འཛིན་དེས་
 བཅད་དཀའ། །གཞན་དག་ཉི་མ་འཛིན་སྐབས་སུ། །སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བའང་སྤྱིབ་
 དགོས་པས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་དུ་ཡང་། །སྤྱོད་འཛིན་ཡོད་མེད་བརྟག་པར་
 འདོད། །

གཉིས་པར་དངོས་དང་ཞར་གྱིད་གི། །དང་བོ་ལ་ཡང་མཁས་རྣམས་གྱིས། །རི་
 ལྟར་བཞེད་ཚུལ་བསྐྱར་བ་དང་། །རང་གི་འདོད་པ་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་
 ཉིའི་ལས་ཆོག་གཉིས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྟུན་བརྟུན་དེ། །སྤྱོད་ཚུལ་ཆེ་ཡུན་
 ཏུས་འཇུག་ཕྱོགས། །འཛིན་ཕྱོགས་གཏོང་ཕྱོགས་རྣམས་སོ། །དང་བོ་དཀར་
 ཆ་ཡོངས་ཇོགས་ནས། །ནག་ཆ་མ་ཞུགས་ཆོགས་མཆོམས་འཇུག། འདི་
 སྐབས་བྱེད་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ལ། །བརྟག་ཆེ་ཕྱི་མར་རུར་སྤྱོད་དགོས། །དེ་ཡང་
 སྤྱོད་གཅན་སྤྱོད་མར་ཐིག། །དབྱུ་གྱུ་སྤྱོད་མེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོ། །དབྱུགས་ཚུ་ཆ་གས་
 མཁའ་སྤྱོད་རྣམས། །ཅ་བར་བརྟུན་ཞིང་གཏོང་མཇུག་ཐི། །བསྐྱེད་གསུངས་
 གྱིད་ཆེར་མ་དེས། །དེ་ནས་བྱེད་གྲུབ་རང་རང་གི། །ཆོས་འབྱུང་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་མ་
 དང་། །སོ་སོའི་སྤྱོད་གཅན་གཏོང་མཇུག་རྣམས། །སྤྱོད་མ་གཅིག་ལ་གནས་པ་
 འཕ། །གཅིག་བྱེད་འདུག་གྱིད་ཏུ་གིས་མང་། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མར་བརྟག་
 བྱ་སྤྱོད། །སྤྱོད་བས་གཏོང་མཇུག་གང་རུང་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་ཆོད་ཐིག་མེད་འ་
 མན། །གཏོང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད། །དབྱུ་གྱུ་རི་དབང་མན་གར་

འཛིན། །དུས་མེས་སྒྲར་སྒྲུངས་སྒྲར་ཐིག་དབྱུག །ཕྱེད་པར་རི་ཚུ་གྲུབ་དབྱེད་
 མེ། །མན་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ལྷག་ཉུང་དགོས་ཀྱང་། །སྒྲར་དབྱུག་གཉིས་སྒྲིབ་མི་
 འཛིན་ཟེར། །གདོང་འཛིན་གྲུ་དབྱེད་མཇུག་འཛིན་སྒྲུབས། །འབྱུང་མཛེས་
 ལས་བརྒྱལ་མཐོང་རེ་དགའ། །

གཉིས་པ་ཆ་ལ་སྒྲུངས་ལྷག་དབྱུག །མདྲ་སྒྲིབ་ཐོབ་ཐིག་ནས་ཡོན་ཏན་
 བར། །རིལ་སྒྲིབ་བཞི་ལ་མཐའ་སྒྲུ་ལུས། །ལྷ་ཐོབ་དུག་ཆ་མ་གཏོགས་
 སྒྲིབ། །དུག་ལ་སུམ་གཉིས་བདུན་ཐོབ་ཕྱེད། །བརྒྱད་ལ་སུམ་གཉིས་དགུར་
 དུག་གཉིས། །བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་བརྒྱད་ཆ་དང་། །བཅུ་ཆ་རེ་ཅམ་འཛིན་པར་
 འདོད། །བརྒྱུ་ཚུལ་གཞན་ཡང་སྒྲུངས་ལྷག་དབྱུག །མཁའ་འོ་རྩལ་བསྒྲུར་ལ་
 ཚུ་སྒྲུང་བཅུག །ཆེས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ལོར་གྱིས། །ཏོགས་ཚུལ་བེ་རྩར་
 དགའ་བོར་བལྟ། །

གསུམ་པ་ཡུན་ཆད་ལ་ཡང་སྒྲར། །མཁས་པས་བཤད་པ་མང་སྒྲུང་
 མོད། །རིལ་འཛིན་ཚུ་ཆོད་བཙོ་ལྷ་ལ། །ཕྱེད་འཛིན་དབྱུག་རི་སྒྲུང་མཁའ་
 མེ། །ཆ་འཛིན་འཛིན་ཆ་མེས་བགོས་ལོར། །ཚུ་ཆོད་ལྷག་དེ་ཐིག་རྩལ་
 བསྒྲུར། །མེས་ཐོབ་སྒྲུང་སྒྲིབ་མནན་གྲོལ། །རེ་རེ་ཡུན་དུ་གེས་པར་བྱ། །

བཞི་བ་དུས་ནི་ནམ་འབྱུང་ལ། །ལྷོ་བྱང་སྒྲེས་བྲིས་སོ་སོ་བྱ། །བཤད་
 པ་འཆད་འགྱུར་བཞིན་བསྒྲུབས་ཏེ། །གདོང་གིས་སྒྲར་སྒྲུངས་རིལ་སྒྲིབ་
 དང་། །ཉི་མའི་བགྲོད་པ་དབྱུས་ཡིན་ན། །རང་རང་ཆེས་ལོངས་སྤོགས་
 འབྲལ་འཛིན། །མཐར་ཐུག་ཆོན་དབྱུག་ཀྱང་སྒྲི། །སྒྲུང་གི་གནས་སུ་མཁའ་

ཡོན་ཁྱིན། །ཆ་འཛིན་ཆ་རེར་སྤང་ཐིག་ཟུང་། །འགོར་ཁྱིར་མཁའ་མིག་འཛིན་
 ཆས་བསྐྱར། །མཁའ་འོས་ཐོབ་ལོར་ལྷག་བཅས་དེ། །ཁྱུང་གཟའི་དབྱུག་
 སྤང་སོ་སོར་བསྐྱར། །ཟླ་བས་གདོང་ངམ་མཁུག་གིས་ཟླ། །སྤངས་ཤིང་རིལ་
 སྒྲིབ་བཤོད་གཞུང་སྐབས། །ཁྱུང་མཐའི་ཆུ་ཆོད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་མཆོམས་འཁུག། །མཐར་ཐུག་གཉིས་ཆེ་དབྱུག་ཀྱང་མཆོ། །ཆུ་
 སྤང་ལ་ནི་མཁའ་མེ་སྟེར། །ཆ་འཛིན་འཛིན་ཆས་ཆུ་སྤང་རྒྱུ་། །བསྐྱར་སོགས་
 བཤད་མ་ཐག་ལྟར་བྱེད། །དུས་མེར་ཟླས་སྤངས་རིལ་སྒྲིབ་དང་། །བཤོད་
 དཀྱིལ་ཁྱུང་ཕྱིས་དབྱུག་སྤང་ལ། །མདྲོང་དང་ཐིག་ཕྱི་ཁྱིན་པ་དེ། །ཟད་པའི་
 ཆེན་འཛིན་པར་བཞེད། །བཤོད་མཐའི་སྐབས་སྤྱོད་དབྱུག་ཀྱང་རྒྱན། །སྤང་ལ་
 མཁའ་མེ་ལོར་དུ་འགྱུར། །ཆ་འཛིན་གྲངས་དེས་གཉིས་སྒྲིབ་སྟེལ། །མཁའ་
 འོས་བཤོད་སོགས་གོང་བཞིན་བསྒྲུ། །

གཞན་ཡང་སྟོན་མའི་ཆེས་ཡོངས་གྱིས། །མཁའ་འོར་འོར་སྤངས་ལྷག་
 བཅི་ཉིན་དེའི། །ཆེས་ཡོངས་སྤོང་བསྐྱར་ཆུ་རོ་ཤར། །ཁྱུང་གཟའི་དབྱུག་
 ཉིར་སྤྱོད་འབུལ། །མི་རོར་དབྱུག་ལྷ་སྤང་མཁའ་མེ། །མིག་རོར་ཆུ་ཆོད་ཆུ་
 བོས་བརྒྱན། །ཟླ་རོར་དབྱུག་ཆུ་སྤང་ཐིག་ཕྱི། །མཁའ་འོར་ཆུ་ཆོད་འཛིག་
 ཉིན་བསྟེ། །ཁྱུང་དབང་དབྱུག་ཡོན་སྤང་ཐིག་མེ། །ལྷ་དབང་ཆུ་ཆོད་བཤོད་
 པ་ཉིད། །རི་དབང་དབྱུག་ཟུང་སྤང་སྤྱོད་ཕྱི། །དུས་དབང་ཆུ་ཆོད་བསེ་རུ་
 རང་། །འབྱུང་དབང་དབྱུག་ཟླ་སྤང་ཐིག་མེའོ། །དེ་ལས་ཉིན་ཆད་ཞིབ་སྤངས་
 ལྷག། །ས་སྟོས་ནས་བཟུང་རྫོགས་མཆོམས་འཁུག། །མ་ལྷང་ཉིན་མའི་ཆར་

འཇུག་ཅིང་། །སྒྲར་ཡང་འཛིན་ཡུན་བསྐྱོན་ནས་སྒྲུང་ས། །བསྐྱོན་ཀྱང་ཉིན་ཚད་
མ་ལྟར་ན། །སྒྲིང་འདིར་མཐོང་སྐད་མ་སྒྲོགས་ཤིག །བྱུང་དབྱུག་ལྟས་བགོས་
ཐོབ་ནོར་གཅིག །ཡོས་ནས་བརྩིས་ཀྱང་བྱུང་ཆེར་མེད། །

ལྟ་བུ་འཛིན་ཕྱོགས་སྒྲ་བས་གདོང་། །སྒྲུངས་སྒྲ་བས་བྱེད་ཟླར་གདོང་
གིས་དམན། །མེར་ཟླས་འཕྲོག་ཆེ་མཇུག་གིས་ཟླར། །ཐྱི་ལ་མ་ལྟར་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོན། །ཟླ་བར་གདོང་མཇུག་གིས་དམན་ནས། །ནམ་དུའང་སྐར་འདོད་
ལས་ཉུང་ཆེ། །ནམ་སྟོད་ཤར་སྒྲུང་བྱེད་ཤར་སྟོ། །ནམ་སྒྲུང་སྟོ་སྟོད་ཕྱོགས་
ནས་འཇུག །སྒྲུངས་ལྟག་སྟོས་བྱེད་ལས་མང་ཆེ། །ནམ་སྟོད་བྱང་སྒྲུང་བྱེད་བྱང་
ཤར། །ནམ་སྒྲུང་ཤར་སྟོད་ནས་སྒྲིབ་ལ། །བྱང་སྟོད་སྟོ་སྒྲུང་རུབ་ཕྱོགས་སྒྲུང་།

དུག་པ་ཁ་དོག་རིལ་འཛིན་ཆེ། །ཐོག་མཐའ་དུད་ཁ་འབྱུང་ལ་
དབྱས། །གདོང་འཛིན་ཡིན་ན་དམར་ནག་དང་། །དུས་མེར་བཟངས་མདོག་
འཆར་བར་འགྱུར། །གང་ལའང་དུམ་འཛིན་ནག་པ་དང་། །བྱེད་འཛིན་སྟོ་ལ་
སུམ་གཉིས་སམ། །དེ་བས་ཆེན་གདོང་ལྟགས་བསྒྲེགས། །མཇུག་གིས་སྒྲིབ་
ཆེ་ཁམ་པ་སྒྲུང་། །རྒྱ་སྐར་མགོ་ལག་སྟེང་བབྱུང་ན། །སྟོ་སངས་མཁའ་མདོག་
འབྱུང་བར་གྲགས། །

བདུན་པ་ལུས་ཕྱོགས་གང་བབྱུང་ནས། །གཡོན་སྒྲོར་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་
འགྱུར་བྱིར། །ཐོག་མར་བྱང་ཤར་ནས་བབྱུང་ན། །ལུས་པ་སྟོ་རུབ་མཚམས་
སུ་བལྟ། །བྱང་ཉི་ནས་ཟིན་སྟོ་ཉིར་ལུས། །ཤར་ཉི་ནས་ལྟགས་རུབ་ཉིར་
ལུས། །ཤར་སྟོ་ནས་སྒྲིབ་རུབ་བྱང་ལུས། །སྟོ་ཉི་ནས་བབྱུང་བྱང་ཉིར་ལུས། །

བརྒྱད་པ་གཏོང་ཕྱོགས་རིལ་འཛིན་དུས། །གང་བཟུང་ཕྱོགས་ནས་གསོ་
བ་དང་། །ཆ་འཛིན་ལུས་ཕྱོགས་ནས་གསོ་སྟེ། །གཡོན་སྒྲོར་རིམ་བཞིན་གཏོང་
བར་འགྱུར། །གང་བཟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རུབ་ངོས་སུ། །ལུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་
ཟད་ནས་འགོ། །

གཉིས་པ་ཉི་འཛིན་བཤད་པ་ལ། །ཡུབ་ཅིས་དང་ཡང་བསྐྱུན་དགོས་
པས། །བྱང་བགྲོད་སྒྲར་དུག་ཞེ་ལྟ་སྟེ། །སྟོ་བགྲོད་སྒྲར་མདའ་དབྱུག་མེ་
མིག །ཞལ་ལུང་སྒྲེས་ཁྱིམ་མདའ་དུས་ཀྱིས། །སྦྱངས་དགོས་ཡུབ་ཅིས་ལུགས་
གསུམ་ཟེར། །ཉི་དག་གཅིག་ལ་སྒྲ་གཅན་གྱི། །རྩ་བ་བསྐྱེས་ནས་རང་འཁོར་
ཁྱེར། །ཡུབ་ཉིར་བརྟག་སྒྲབས་རུར་སྟེར་མཚམས། །ཁྲེ་བར་བཤད་བཞིན་
འདིར་ཡང་ལེན། །འདི་ལའང་སྒར་ལྟར་བརྒྱད་ཡོད་པའི། །དང་བོ་སྒྲིབ་རྩལ་
ཡུབ་ཅིས་གསུམ། །བྱེད་ཅིས་ཉི་དག་དང་བཅས་བཞི། །སྒྲ་གཅན་གདོང་
མཐུག་གང་ཉེ་བལྟ། །སྒྲར་མ་གཅིག་གིས་བྱང་འདུག་ཀྱང་། །ཁྱུང་གིས་མང་
སྦྱངས་ལྟག་མར་བརྟག །གདོང་གིས་ཉི་སྦྱངས་སྒྲར་གནས་སྟོང་། །རྩ་ཚོད་
མིག་མདའ་མན་ཤར་འཛིན། །ཉི་མས་མཐུག་སྦྱངས་སྒྲར་ཐིག་དབྱུག །མཁའ་
རྩ་མན་ཤར་འཛིན་པར་གསུངས། །འདི་གཉིས་གོ་མ་ལོག་པ་སྟེ། །བྱེད་པར་
མཁའ་མེ་མན་ཀྱང་བཤད། །ཉི་མས་གདོང་ཐི་དབྱུག་མདའ་མན། །དུས་མེས་
ཉིར་སྦྱངས་དབྱུག་རི་རྩུན། །འཛིན་ཀྱང་གདོང་བ་བྱང་བས་དང་། །མཐུག་མ་
རིང་བས་གོ་ལོག་ཟེར། །བྱེད་ཉིར་མེས་ཐལ་ཕྱོགས་མན་ལ། །ཉི་འཛིན་ཐིད་
ཅིས་འདོད་པའང་སྤང་། །བྱང་པར་བསྐྱེས་རྒྱད་ཉི་འཛིན་མེད། །ཡུབ་ཅིས་

ལེ་ཚན་ཤར་གྱུར་ཆོ། །ལྷ་མཚམས་ནས་བཟུང་བྱི་བཞིན་བར། །ལུབ་སྐར་
 སྒྱུད་ན་བརྟག་དགོས་ཀྱང་། །ཏྲོགས་ཚུལ་གཞན་དག་མཐུན་གྱུར་ན། །ཆ་ཚུང་
 འཛིན་པ་སྤྱིད་པར་གྱེད། །བྱེད་པར་འཛིན་ངེས་གྲུབ་རྩིས་ལ། །ཚད་ལས་
 བཀལ་གྱང་སྒྲ་མ་གཙོ། །སྒྲིན་དྲུག་ནས་ནི་སྐག་གི་བར། །ཤར་སྐར་བདུན་
 སྟེང་ཉི་གནས་ཆོ། །གྲུབ་སྐར་ལས་གྱང་བྱེད་རང་བཙན། །འདི་སོགས་ཤས་
 ཆེར་རུར་བྲལ་གྱི། །སྒྲ་ཉི་ལན་ཚུན་སྒྱུངས་ལ་སྒྱུར། །བྱེད་པའི་དབྱུག་སྒྲང་
 གཉིས་སྟེང་དང་། །དེ་ཉིད་གོ་ལོག་མི་འཛིན་ཟེར། །གཞན་པའི་བརྟག་བྱ་གྱུན་
 མཐུན་ཆོ། །ཉི་འཛིན་འབྱུང་བར་ཐེ་མི་ཆོམ། །གདོང་གི་གོ་ལོག་འཛིན་དཀའ་
 བར། །གསུངས་གྱང་བཟུང་བའི་སྟེང་གྲུབ་ཡོད། །ལན་ཚུན་སྒྱུངས་ལྷག་གང་
 ཡོད་ངེས། །སྒྲར་གྱི་ཉི་བྲལ་བསྐྱེས་པ་ལ། །གདོང་སྒྲིབ་ཐྱི་ལ་མཇུག་འཛིན་
 བསྐྱར། །འཁོར་དྲིལ་འཁོར་བྱེད་ལུས་ན་དོར། །དེ་བྲལ་ཐིག་ལེ་ལྷ་བརྩེགས་
 ཤར། །འཛིན་ངེས་གསུངས་གྱང་མ་ངེས་ལ། །འོན་གྱང་ཐིག་ལྷ་མ་ཤར་
 ཆོ། །ས་རིས་ལོར་བར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ཆ་ཡི་ཆེ་ཚུང་ལ། །གདོང་གིས་ཉི་མར་སྒྱུངས་པའི་སྐབས། །སྒྱུངས་
 ལྷག་དབྱུགས་མཁོའ་རོ་ལ། །ཐྱི་ལྷག་ཉི་མའི་བསྒྱུར་མཁོའ་རོས་བགོ། །ཐོབ་པ་
 ཚུལ་མའི་བསྐྱེས་ལ། །མི་ལ་མིག་དང་མིག་ལ་སྒྲི། །སྒྲི་བ་རང་ས་འཛིན་ཆ་
 སྟེ། །དྲུག་བྱུང་བྱེད་ཡིན་ལྷག་ངེས་འགྲོ། །

ཉི་མས་གདོང་སྒྱུངས་དབྱུག་རི་ཚུན། །ཐོག་སྟེང་གི་རི་ཡན་དབྱིང་བོ་
 སྟེར། །དེ་ཡིས་མཁོའ་རོར་དམན་ལྷག་ཉི་མའི། །བསྒྱུར་ལ་ཐོག་རོས་ཐོབ་པའི་

ནོར། རྩྱུ་ཡན་མི་བསྐྱེ་མིར་ཐབས་ཤེས། ལེག་པར་སྒྲིབ་བྱ་རང་ངོ་། །

ཉི་མས་མེར་སྐྱུངས་ལྟག་མདའ་ཆུར། ལྷལ་བུལ་བྱིམ་བྱིས་མཁའ་འོ་རོ་
ནོར། མིཆོ་བརྟལ་ཆོ་བའོ་ཆ་བེ་མན། འོད་དཀར་སྒྱུན་པ་འཛིན་ཆ་ཡིན། མཁའ་
རོས་བྱེར་ལྟག་མཁའ་མེ་ཡན། བྱུང་ཆོ་ནོར་སྒྲིབ་བརྟན་པར་མོལ། །

དུས་མེས་ཉིར་བྱི་ལྟག་བྱུང་མན། བྱིག་བྱོད་སྒྲེར་ལ་དེ་ཡན་བྱུང་། ཆོས་
སྒྱུན་དེ་ཡིས་མཁའ་རོར་བྱ། ལྟག་མཁའ་བྱིམ་བྱིས་མཁའ་འོ་རོ་ནོར། རིག་བྱེད་
ལས་འདས་མི་བྱིན་ལ། མེ་ལ་མིཆོ་མ་མིཆོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། སྒྲེར་འདི་བྱེད་ཅིས་གཙོ་
བོ་སྒྲེ། བྱུང་ཅིས་དང་ཡང་ཅུང་བསྟན་འདོད། །

གཞན་དག་བྱུང་ཉིར་མིས་སྐྱུངས་ཆོ། ལྟག་དབྱུག་གཅིག་ནས་བརྟན་
ཀྱི་བར། རིམ་བཞིན་འཛིན་ཆ་བརྟན་ནས་གཅིག སྐྱུར་ཏེ་དེ་ཙམ་འཛིན་
པར་བཤད། བྱུང་པར་བྱེད་འཛིན་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལ། ཆ་གཅིག་འཛིན་ན་སྐྱུམ་
གཅིག་སྒྲིབ། བར་རྣམས་རིག་པས་དབྱི་སྐྱར་དང་། ཆ་གཅིག་འཛིན་པ་
མཐོང་དཀར་གསུངས། །

གསུམ་པ་འཛིན་ཡུན་འཛིན་ཆ་དང་། མཆོངས་བྱིར་ཆ་རེ་དབྱུག་རེར་
བཅི། ཞིབ་ན་གཏོང་སྒྲིབ་མ་ལོག་དབྱུག རྒྱུང་གིས་འཇུག་སྒྲིབ་གཏོང་བ་
འབྱེ། ལྷོག་ན་ཆུ་ཆོད་གཅིག་བྱུང་ཀྱིས། སྒྲིབ་ཡུན་བྱུང་ལ་གཏོང་ཡུན་
རིང་། མཇུག་འཛིན་མ་ལོག་ཆུ་ཆོད་གཉིས། འཛིན་འགོར་གཏོང་སྐྱུར་ལོག་
ན་དབྱུག རེ་རེས་འཛིན་བུལ་གཏོང་མཁྱེགས་པའི། བྱུང་པར་བཅི་བ་དགོས་
པར་བྱེད། གོ་ལོག་འཛིན་ཆ་ལྷ་བདུན་བཅུའི། རང་བྱུངས་བྱེད་ཤར་བྱེད་

འཛིན་དང་། །ཐིག་བཞི་ཤར་ཆེ་རིལ་འཛིན་ཞེས། །འག་འཁྱིག་འདོད་དེ་རུང་
ཅམ་གདའ། །

བཞི་བ་དུས་ཆོད་བགོད་གཉིས་ཀྱི། །བྱུང་མཐའི་སྒྲེས་ཁྱིམ་གོང་བཞིན་
ལ། །སྟོན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་། །གདོང་གིས་ཉིར་སྒྱུངས་རིལ་
སྒྲིབ་ཆོ། །གཟའ་དབྱུག་གཟུགས་ཀྱིས་དམན་པའི་ལྷག །ནམ་ལངས་ནས་
བརྩམས་ཟད་དུས་འཇུག །ཆ་འཛིན་ཆ་རེར་ཐིག་ལག་སྒྲང་། །འགོར་བྱིར་
འཛིན་ཆས་ཐིག་ལག་སྒྲེལ། །མཁའ་རོས་ཐོབ་དབྱུག་ལྷག་སྒྲང་སྟེ། །ཆེས་
ལོངས་སྟེང་བསྐྱོན་ཚོགས་མཐར་བཟ། །

ཉི་མས་གདོང་སྒྱུངས་རིལ་སྒྲིབ་དང་། །མཉམ་གཉིས་དབྱུག་ཀྱང་སྟོན་
ཐི་མེད། །ཆ་འཛིན་ཆ་རེར་སྒྲང་མི་ཆོ་མིག །འགོར་བས་བསྐྱར་བགོད་སྒྲ་མས་
བསྒྲེ། །

ཉི་མས་མེར་སྒྱུངས་ཉིན་མཚན་མཉམ། །རིལ་འཛིན་གཟའ་དབྱུག་རྩི་
མོས་བརྒྱན། །ཆ་འཛིན་ཆ་རེར་སྒྲིལ་ལག་སྒྲང་། །འཛིན་ཆའི་གྲངས་ཀྱིས་གསེལ་
སོགས་མཚུངས། །

དུས་མེས་ཉིར་འཕྲོག་ཉིན་མཚན་མཉམ། །རིལ་སྒྲིབ་ཆུ་ཆོད་དབྱང་
བོ་སྟེར། །ཆ་འཛིན་ཆུ་སྒྲང་སྟེ་མིག་གིས། །བུལ་བྱིར་སྒྲིལ་ཆོ་འཛིན་ཆས་
བཞིགས། །བགོས་ཐོབ་ལྷག་བཅས་གང་འོས་པའི། །བྱུང་མཐའི་དབྱུག་སྒྲང་
ལ་བསྒྲེ་ཞིང་། །ཀྱན་གྱང་ནམ་ལངས་ནས་བརྩམས་པའི། །ལོངས་སྟོང་ཚོགས་
དེ་འདས་ཇེས་འཛིན། །འཁྱིག་གཞུང་ཁྱིམ་གནས་ཆུ་ཆོད་རེས། །འགོར་སྒྲང་

དབྱུག་རྒྱ་བས་དམན། ཉི་མ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་སྐབས། ཚད་ལས་ཚུ་སྤང་
མཁའ་མེས་འབྱེ། བྱི་དྲོ་ཚད་ལས་མཁའ་མེས་སྤང་། འཇུག་པའི་ཞིབ་ཆ་
དགོས་པར་བཞེད། །

ལྷ་བ་འཛིན་ཕྱོགས་གདོང་མཇུག་གིས། ཉིར་སྤྱངས་ཉིན་བྱེད་ལྷོ་རུབ་
སྟེ། སྤྱོད་ལྷོ་ཉི་བྱི་དྲོའི་དུས། ལྷོ་རུབ་ཉི་བའི་ཕྱོགས་ནས་འཛིན། གདོང་
མཇུག་ཉི་མས་སྤྱངས་གྱུར་ན། ཉིན་བྱེད་དུས་སྤྱོད་རུབ་བྱང་དང་། གདོང་
འཛིན་སྤྱོད་གཞོད་སྤྱོད་ཕྱོགས། བྱི་དྲོ་ཚུ་ལྷ་བ་ཉི་ཕྱོགས་འཇུག དུས་མེར་
བྱེད་གོང་རུབ་ཉི་དང་། བྱེད་འོག་བྱང་ལ་ཉི་བ་ཡིན། གོ་ལོག་ཉི་རྒྱ་རོར་
སྤྱོད་ཅིང་། ལྷོ་བགྲོད་ཉིས་སྤྱངས་དབང་ལྟན་དང་། ཉི་མར་གཟས་ཕྱལ་རྒྱུང་
ལྷོ་ཕྱོགས། བྱང་བགྲོད་ཉིས་དམན་མེ་མཚམས་ལ། ཉི་མར་གཟས་འཕྲོག་
སྤྱོད་ཕྱོགས་ཉི། ཤར་ནས་ནམ་ཡང་འཇུག་མི་སྤྱོད། ཁ་དོག་ལུས་གཏོང་བླ་
འཛིན་གྱིས། ཤས་ཆེར་འགྲོ་བྱིར་ཆོག་སྒྲོས་བཞག དེ་ལྷ་བ་བྱི་རྒྱུར་དཀར་བོ་
དང་། ཉི་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་བཞོད། །

གཉིས་པ་བྱེད་བྱང་དུ་མ་དང་། བསྐྱུར་པའི་འདོད་པ་བཞག་པ་ལ། རྒྱུ་
པར་དག་པའི་བྱེད་མཐུན་གྱི། ལྷ་བ་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་གོང་བཞེན་ལས། ལྷོ་ཉི་
གཉིས་ཀའི་རི་རོའི་ཆ། མེ་མིག་གིས་ཐོབ་དབྱུགས་ལ་བསྟེ། དེ་དང་གདོང་
མཇུག་ཉི་གིས་མང་། སྤྱོད་ཞིང་ལྷ་ག་མར་བཏག་བྱས་ཉི། རགས་པར་
འཛིན་དང་མི་འཛིན་སོགས། ལལ་ཆེར་སྤང་བཞེན་བྱས་པས་འབྱས། སྤྱོད་
དབྱུག་གཉིས་སྤྱོད་མི་འཛིན་པར། གསུངས་དེ་འདིར་ནི་མ་ངས་སོ། འཛིན་ཆ་

རྟོགས་དཀར་གྲགས་ཤིང་གཞན། །དུས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཟླ་
འཛིན་སྤངས་ལྷག་ཚུ་ཆོད་དེས། །ཐིག་རོར་ཕྱི་ལྷག་གདོང་འཛིན་སྤངས། །བཅུ་
དྲུག་གིས་བསྐྱར་མཇུག་འཛིན་ཆོ། །བཙུ་ལྷས་བསྐྱར་ལ་མཁའ་འཛིན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མེ་ལ་མིག་སྟེར་ཞིང་། །མིག་ལ་ཟླ་བ་གཟུགས་རང་ས། །བཞི་ནས་དགུའི་བར་མི་
བསྐྱེ་ལ། །བཅུ་ཕན་ཚུ་བྱིན་རང་རང་གི་ །སྤྱིར་བྱེད་ཡན་ཤར་རིལ་འཛིན་ཏེ། །དེ་མན་
གང་ཤར་ཡང་གྲངས་ལྟར། །ཇི་ཙམ་འཛིན་ཆ་གསལ་བར་ཤེས། །

ཡང་ན་ཟླ་འགྲོས་གང་ཡིན་འོག །གང་འདོམ་སོ་སོའི་རེ་ལུ་མིག་འཛིན། །

ཟླ་བའི་འགྲོས་བཞི་	ཕྱིར་	དལ་	འགྲོག་	འབྱུང་
གདོང་གིས་ཟླ་སྤངས་	༥༧	༤༦	༤༩	༥༧
ཟླ་བས་གདོང་སྤངས་	༥༩	༥༨	༥༥	༥༩
མཇུག་གིས་ཟླ་སྤངས་	༤༤	༥༦	༥༠	༤༤
ཟླ་བས་མཇུག་སྤངས་	༤༩	༤༥	༤༥	༤༧

ཟླ་སྤྱིར་བར་བྱེད་སྤང་བཤིགས་བར། །ཆེས་ཀྱིས་ཕྱི་བའི་ཐོབ་ལོར་དེ། །གང་
བཟུང་འགྲོས་བཞིའི་རེ་ལུ་མིག་གིས། །སྤྱིར་ལ་མ་སྤང་རིལ་བོར་སྤྱིབ། །

འདང་ན་སྤངས་ལྷག་ཆེས་བགོས་ལོར། །ལུས་གྲངས་དེས་ཆེས་ཕྱི་ལྷག་
འཛིན། །ཡུན་ཀྱང་ཆ་དབྱུག་མཚུངས་ལྟར་ན། །ཚུལ་འདི་ཁོ་ནས་སྤངས་གཅིག་
དཔོགས། །

དུས་ཆོད་རགས་ཙམ་ཟླ་ཉི་གཉིས། །གདོང་གིས་སྤྱིབ་དུས་བྱེད་མཐུ་
གཟའི། །དབྱུག་ཚུ་མཇུག་འཛིན་ཆོ་ན་མིག་ །སྤངས་བའི་ལོངས་སྤྱིར་རྟོགས་ནས་
འཇུག།

ཡང་ན་གང་བརྩེ་འཁོར་མ་དེའི། །མཆོད་ཆོད་དབྱགས་བཤེགས་ལྟིག་
 བས་དོར། །དྲུས་དང་མཁོའི་རོས་རིམ་དྲིལ་ནོར། །མདྲོས་ཕྱེ་ཐོབ་པ་དུས་
 ཆོད་དེ། །གཞུགས་སྟག་ཟུང་ཡོས་སྒྲིད་འབྲུག་སྟེ། །གང་གར་སྟེང་ནས་དབྲུག་
 སྤང་དབྲུགས། །འདས་མཆོམས་ས་འདིར་ཉི་མ་འཆར། །བརྩེ་ཉིན་ཉིན་ཆོད་
 བཤེགས་སྐྱབ་ལས། །མདའ་ནོར་སྒྲི་མིག་མི་རིམ་བཞིན། །སྤྲེལ་བྱ་བྱི་སྟེ་གང་
 གར་སྟེང་། །དབྲུག་སོགས་འདས་མཆོམས་ཉི་རུབ་དུས། །བྱེད་མཐུན་ཆོས་
 འོངས་དབྲུག་མདྲོས་ལུད། །འཆར་དུས་དང་བསྐྱེས་དྲུས་མཁོའི་རོ། །འབྲུང་
 བྱི་བྱི་ཕྱི་ལྟོག་བྱི་ནས་རིམ། །དོ་ཐོག་དུས་དེ་རྫོགས་འབྲལ་འཇུག །

ཉི་མའི་འཛིན་ཆར་གདོང་གིས་ཉི། །སྤྲངས་ལྟག་ཁུ་ཆོད་མི་རུས་ཕྱི། །མ་ལྟང་
 རིལ་འཛིན་འདང་ན་ལྟག། བྱི་གོ་རོས་བསྐྱར་ལ་ཁུ་སྤང་གཞུག། །མཁོའི་ཁམས་ཀྱིས་
 དོར་ཐོབ་པའི་ནོར། །ལུས་གངས་དེས་བྱི་སྤྲངས་ལྟག་འཛིན། །སྤྲར་ལྟག་
 དབང་ཁུས་ཕྱེ་བའི་ནོར། །བྱི་ཆ་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ལུས། །ཉི་མས་མེར་སྤྲངས་
 ལྟག་ཁུས་ཕྱི། །མ་ལྟང་རིལ་འཛིན་འདང་ཆོ་ལྟག། །མེས་བགོས་ཐོབ་པ་དྲོད་
 ཐོང་མན། །སྒྲི་བསྐྱར་རིམ་ལན་སྒྲིས་དམན་ལུས། །བེ་རྒྱར་དགར་བའི་ཉི་འཛིན་
 སྐབས། །གནད་འགག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་འགྲོས་བརྩེ། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
 རེལ་མིག་རྒྱ། །སྤྲར་བགོད་དེ་འདིར་འབྱོར་མ་དེས། །

གཞན་ཡང་འཛིན་ཆ་རགས་ཅམ་ལ། །སྤྲ་ཉིའི་བར་བྱད་དབྲུག་
 མདྲོས་དོར། །བྱི་གཞུགས་མིག་ཐོབ་རིལ་བོར་སྒྲིབ། །མེ་ལ་བཞི་མའི་ཆ་
 གསུམ་འཛིན། །བཞིར་བྱེད་ལྟ་གར་ལྟ་ཆ་གཉིས། །དུག་ལ་སུམ་ཆའི་ཆ་གཅིག་

དང་། །བདུན་ལ་ལྷ་ཆ་གཅིག་ཉིད་དེ། །བརྒྱད་ལ་བརྒྱད་གཅིག་ཅམ་སྒྲིབ་
སྟེ། །མདོར་ན་དེ་ཀུན་གྱི་བསྒྲིགས་ནས། །ཁ་དམར་གདགས་ཚུལ་རིག་པས་
དཔྱོད། །སྒྲ་ཉི་གཉིས་ཀའི་ཁ་དོག་ཡིན། །འཛིན་ལུས་གཏོང་སོགས་སྤར་
བཞིན་ཅོ། །

རྩ་བའི་གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ། །དག་སྟོག་གང་བྱས་འགྱུར་བྱུང་དང་། །
ཉི་སྒྲ་བཟུང་བའི་འབྲས་བཤད་གཉིས། །བེ་དཀར་ལས་གསུངས་འདི་ལྟ་
སྟེ། །དུས་བཟང་དགུས་རྣམས་བརྒྱ་འགྱུར་ལ། །སྒྲ་འཛིན་བྱེ་བ་བདུན་འགྱུར་
དང་། །ཉི་འཛིན་བྱེ་བ་འབུམ་འགྱུར་དུ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་
པར། །རྒྱས་པར་གསུངས་བཞིན་དོན་མཐུན་ཅིང་། །བྱུང་པར་ཉི་སྒྲའི་མདོ་ལ་
སོགས། །དྲང་དོན་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་གསུངས། །དེས་དོན་བཅོམ་ལྷན་
དུས་འཁོར་ལོར། །ཉི་འཛིན་རོ་རྒྱུད་རྒྱུད་གཉིས་དང་། །སྒྲ་འཛིན་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཏྲི་
ལ། །ཚུད་དུས་བསྐྱེད་རྫོགས་བདག་འཇུག་སོགས། །རྣམ་དཀར་འཕེལ་འགྱུར་
འགྱུར་བྱུང་གྱུང་། །དེ་དབང་ཡིན་པ་དོན་དམ་གསུངས། །དེ་མཚུངས་སྐབས་
འདིར་སྟོག་ལས་གྱུང་། །དེ་བཞིན་འཕེལ་བར་བཀའ་བསྟན་བཅོས། །ཁུངས་
མ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའང་དེ་ཉིད་ལས། །རྒྱས་པར་བརྫོད་ཀྱིས་མི་ལང་
ཞིང་། །འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་སོགས་ནས། །གཟའ་འཛིན་པལ་ཆེར་ངན་
པ་གསུངས། །འོན་ཀྱང་ལྷས་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྣམས། །བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་
ཅུང་ཟད་བརྫོད། །ནག་པའི་སྒྲ་ལ་གཟའ་འཛིན་སོགས། །བྱུང་ན་བྱིས་མཁན་

གྲུ་ལ་དགའ། །སྤྲོ་འཆོད་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ཤེས། །གསེར་འགྱུར་མཁན་
 བོ་རྣམས་ཉམས་ཤིང་། །ཆར་ནི་ཁོལ་འབབ་ཁོལ་མི་འབབ། །ས་ལྷར་ཉིལ་
 སོགས་འབྱུ་མེད་འགྱུར། །སྤྲོ་ལྷར་རྒྱལ་བོ་བཙུན་མོ་དང་། །བྲམ་ཟེ་དམག་
 མི་ལོ་ཉིག་ཉམས། །ཁུ་སྤྲོད་ཐག་རིང་འགྲོ་བ་དང་། །ཁ་ཆེ་དགོན་འདབ་ཁུ་
 བོ་ཉམས། །གྲོ་བཞིན་ཁ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དང་། །སོ་ལེན་དབུས་པ་ཉམས་པར་
 འགྱུར། །བྲམ་ས་ལྷར་མ་ག་རྒྱ་བ་དང་། །སྤྲོ་རྩ་དང་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་། །བྲུ་ག་མཐའ་
 འཁོབ་བོད་རྣམས་ཉམས། །སྤྲོ་མ་མ་འཛིག་ཅིང་འབྱུ་མང་འགྱུར། །དབྱུག་
 ལྷར་ཉ་ཟིག་ཡ་ཅེ་བ། །སྤྲོ་པ་སྤྲོ་གོ་བོ་ཉམས། །སྤྲོ་དུག་མགར་བ་གར་
 སྤྲོགས་དབུལ། །ཀ་ལི་རྒྱ་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ཉམས། །མགོ་ལྷར་སྤྲོ་པ་ནི་རྒྱལ་
 བོར་གཞོད། །ཆར་ཁུ་འབབ་ཅིང་འབྱུ་འཕེལ་ལོ། །རྒྱལ་ལྷར་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བོ་
 ཉམས། །མཁུ་ལྷར་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་སྤང་དང་། །ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གུས་པ་ཡིན། །ཞིང་
 བར་མི་དགོ་ཆར་འབབ་པོ། །དབོ་ལྷར་མགར་བ་ལོ་ཉིག་རྒྱས། །གཞུ་མཁན་
 རྒྱལ་བོ་དགའ་བྱུང་ཉམས། །ལུག་གི་བྲིམ་དང་ཉ་རྒྱལ་ལ། །བཙུ་ལི་དང་ཀ་
 ལི་རྒྱ། །བྲུ་ར་ས་དང་ཀི་བོ་ཅེ། །ཞོ་རྒྱ་ཀ་སྤྲོ་ར་བ་དང་། །མཆོན་ཆ་འཛིན་རིགས་
 མགར་བ་དང་། །སྤྲོ་སྤྲོགས་པ་རྣམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སྤང་ལ་བ་ལང་རྒྱ་ལུག་
 རྩི། །ལུག་བདག་ཆོས་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཉམས། །འབྲིག་པར་རྒྱལ་སྤྲོ་རྒྱལ་མོ་
 དང་། །དཔའ་བོ་ཅིས་པ་རི་མོ་མཁན། །སྤྲོ་ཡི་ནད་ཐེབས་ལུ་གས་འཛིག །ཀར་
 རུབ་སྤྲོགས་དམངས་རིགས་གཞོད། །སྤྲོ་ད་གའི་རྒྱལ་བོ་དང་། །སྤྲོ་སྤྲོ་བས་
 ཅན་དང་རི་ཐག་པ། །བསོད་རྣམས་རྒྱལ་བོ་མཉམ་རྣམས་གཞོད། །བྲུ་མོར་

ཁ་ལོ་ཐོགས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནོད་པ་ཡིན། །སྤང་དུ་ཆོས་བྱེད་
 དཔའ་བོ་དང་། །ཤར་ན་ཡུལ་ཀུལ་ཡི། །བྱེད་པར་ཨ་དཔྱེད་རྒྱལ་བོ། །ཆོང་བ་
 མ་ར་ལ་སོགས་པའི། །སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཤིང་རྣམས་ཉམས། །སྤྲིག་གཞུར་
 དྲང་སྤྲོང་མི་ཆེན་དང་། །རྟ་དང་སྤྲོན་པ་ཆོང་བ་དང་། །སི་ནའི་ཡུལ་དང་འདུལ་
 དགའི་མི། །མཆོན་ཆ་བརྟག་ཤེས་མི་རྣམས་ཉམས། །ཁུ་སྤོན་རྒྱུར་གནས་
 སེམས་ཅན་དང་། །སྤོན་པོ་ཐ་མལ་སྤོན་པ་དང་། །སྤྲིགས་མཁན་རྒྱུན་པོ་མཆོན་
 ཆ་ཡིས། །འཆོ་བ་རྣམས་དང་བྱེད་སྤྲོགས་ངན། །བུམ་པ་ཉ་ལ་རུབ་སྤྲོགས་
 པ། །འཕགས་ཡུལ་གྱུ་ཤ་ཉམས་པར་འགྱུར། །

རེས་གཟའ་ཉི་མར་གོང་མར་ངན། །སྤྲོ་བར་བུམ་ཟེ་མཁས་པ་དང་། །རྒྱལ་
 ཁམས་སྤྲོགས་དང་བཅས་ལ་གནོད། །མིག་དམར་ཨ་བ་ར་དང་ནི། །ཀི་བི་
 ར་དའི་རྒྱུ་འགྲམ་གནས། །ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྒྱལ་བོར་གནོད། །ལྷག་པར་
 ཨ་དར་སྤེ་བ་དང་། །ཡུལ་དའི་རྒྱུ་འགྲམ་མི་དག་དང་། །རྒྱུ་བོ་ཤུ་ནའི་འགྲམ་
 བ་གནས། །རྒྱལ་བོ་དཔའ་བོ་མཁས་ལ་གནོད། །ཤུར་བུ་མཁས་པ་རྒྱལ་
 སྤོན་དང་། །རྟ་སྤྲང་ཉམས་ཤིང་རྒྱུ་བོ་ནི། །སི་རྒྱའི་འགྲམ་གནས་སེམས་ཅན་
 དང་། །བྱེད་སྤྲོགས་པ་ལ་གནོད་པ་ཡིན། །པ་སངས་ཀི་ཀ་ཡ་རྒྱ་གར། །ཡ་བ་རི་
 སོགས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི། །བྱེད་མེད་སྤོན་པོ་ནད་ཀྱིས་འཛིག། །སྤོན་པར་མ་རུ་རི་
 བ་དང་། །སྤོས་ཀ་ར་བ་ཨ་བྱུ་ཏ། །བོད་ཀྱི་རིགས་ངན་རྣམས་ལ་གནོད། །

རྒྱ་སྐར་སོ་སོའི་སྤོས་འབྲས་རྣམས། །ཞིབ་ཆ་ལྷས་ཀྱི་གཙུག་ལག་
 གསལ། །མེ་ཁམས་རྒྱ་སྐར་བདུན་པོ་ལ། །མུ་གེ་མཆོན་མའི་རིམ་པ་དང་། །བྱེད་

མེད་མངལ་ནད་ཆར་མི་འབེབ། །བ་དང་མ་ཉེའི་བཞོ་སྒྲེམས་ཤིང་། །མཛེལ་
བ་ཉེ་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་དང་། །ཚུང་པ་འབྲུག་པ་རིམས་ནད་འབྱུང་། །རྒྱལ་
བོ་གཡུལ་ཡམ་ལྷོན་ཤིང་སོགས། །ཉམས་ཤིང་བྱ་དང་རི་དྲགས་གྱུང་། །སྒྲིག་
གིས་གཟིར་བས་མི་དགོ་འགྱུར། །རྒྱུ་སྐར་བདུན་ལ་གོང་མ་དང་། །ཆ་འདྲ་
ལུ་གོ་རྒྱུ་གིས་འཛིག །རྒྱ་སྐམས་ལོ་ཉླ་ཆོགས་རྒྱུང་དང་། །རྒྱུ་གིས་ཁང་
ཆེན་འབྲེལ་ཞིག་དང་། །ཆར་མེད་ལོ་ཉླ་ཉམས་པར་འགྱུར། །སྒྲི་མི་སྒྲིན་
དང་ལུས་འཕགས་སྤིང་། །བ་ལི་ག་དང་ཅམ་པ་དང་། །ཀི་སོ་ཅེ་དང་བ་ར་
དང་། །སྒྲིས་འཛིན་ཡུལ་རྣམས་འབྲུག་པ་སོགས། །མི་དགོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར། །ས་ཁམས་བདུན་ལ་ཐམས་ཅད་བདེ། །ལོ་ལེགས་ནད་ཞི་རྒྱལ་
བོ་རྒྱལ། །ལོ་ཉླ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཆོམ་རྒྱན་མེད་ཅིང་བུམ་ཟེ་
སོགས། །རང་གི་རིག་པས་འཆོ་བ་དང་། །རིགས་ངན་ཆོས་འཇུག་ཆར་འབབ་
ཅིང་། །རིམ་བཞིན་གང་བསམ་དོན་དེ་འགྱུབ། །རྒྱ་སྐར་བདུན་ལ་ལོ་ལེགས་
དང་། །བ་དང་མ་ཉེ་བཞོ་འཕེལ་ཞིང་། །སྒྲུམ་མ་ནད་མེད་བདེ་བར་བཅའ། །ས་
བོན་གང་བཏབ་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །རྒྱལ་བོ་ཆོས་ལྡན་བདེ་བ་དང་། །རིགས་
འཛིན་གྱུན་གྱུང་འཕེལ་བ་དང་། །མེ་ཉླ་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་དང་། །ཆར་ཡང་
སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འབབ། །

གཞན་ཡང་ཉིན་མཆོན་ཆ་བདུན་ཉི། །དང་བོར་མགར་བ་ཆོས་སྦྱོང་
པར། །ངན་ཞིང་གཉིས་པར་ཞིང་བ་དང་། །ལུ་སྤྲེགས་ཞང་སྒྲོན་ཉམས་པར་
བྱེད། །གསུམ་པར་བཟོ་བོ་གྲ་གྲོ་དང་། །དམངས་རིགས་སྒྲོན་བོ་ཉམས་མི་

དགེ། བཞི་བར་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཉམས། ལྷ་བར་རྒྱལ་སྒོན་ཕུགས་རྣམས་
 ཉམས། ལྷ་སྒྲིགས་སྒྲིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱེད། འབྲུག་པར་བྱེད་མེད་རྒྱལ་
 རིགས་གཞོན། བདུན་པར་རྒྱན་པོ་མཐའ་འཁོབ་གཞོན། གཞན་ཡང་བྱང་
 བཞོན་རྒྱལ་བོ་དང་། བྲམ་ཟེར་གཞོན་ཅིང་ལྷོ་བཞོན་ལ། རྗེ་རིགས་དམངས་
 རིགས་རྣམས་ལ་གཞོན། གྲུན་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཅན་རྣམས་འཛེར། མིང་སྒྲུབ་ལ་
 ཡང་བྱང་བྱང་དེ་ནས་ཞག་དང་བོར། ཆར་བབས་རྒྱལ་བོ་ཆོས་
 བཞིན་སྒྲིང་། གཉིས་གསུམ་འབྲུ་འཕེལ་ཞག་བཞི་ལ། དབྱ་དང་འཐབ་ཕྱོད་
 འབྲུག་པ་འབྲུང་། ལྷ་ལ་ཕྱག་དོག་ཕུ་གེས་འཛིག། ཞག་བདུན་བར་དུ་ཆར་
 མེད་ན། བྱང་འབྲུག་ཕུ་གེས་སྒྲིག་བསྐྱེད་འབྲུར། བཞི་ལྷ་མ་གཏོགས་ཞག་
 བདུན་ཚུན། ཆར་བབ་བཟང་འབྲས་ཆེས་སྒྲིན་ཞིང་། དན་འབྲས་ཡིན་གྱང་
 འཛོམས་པ་ཡིན། །

ཉིན་མཚན་ཞིབ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། ཉི་བར་ཁྱིམ་སྒྲིབ་གང་ཡིན་ནས། ཉ་
 སྒྲོང་གང་བཅུ་ཉི་བར་གྱི་ཞག མདའ་མཆོས་བསྒྲུབ་ལ་དུས་ཀྱིས་བགོ། རོར་
 སྒང་ལྷག་མ་དབུགས་ཡིན་དེས། གཤམ་འབྲུང་ཁྱིམ་གྱི་ཉིན་ཆད་སྒྲོང་། འབྲིག་
 བས་སྒྲིག་པར་ལྷོ་བཞོན་སྒྲི། གཞུ་ནས་སྒང་བར་བྱང་བཞོན་བྱིན། ཉིན་དེའི་
 ཉིན་ཆད་རྣམ་དག་སྒྲི། མཁའ་ལོ་རོར་དམན་ལྷག་མཚན་ཆད་དོ། །

གཟའ་འཛིན་ཆོས་གྲངས་གར་གཏོགས་ལ། ད་ལྟ་ཉ་སྒྲོང་བོད་གཟའ་
 དང་། རྒྱ་གཟའ་རགས་པ་བསྒྲུན་བྱེད་མོད། དེ་ལ་ཡིད་ཉོན་རུང་བ་
 མིན། ཞིབ་ན་གྲུབ་མཐའི་ཆད་ལྷག་དང་། རྒྱ་ཡི་ཟླ་བ་ཆེ་ཆུང་སྒྲིག་ བྱེད་པར་

ཀྱུ་ཕྱིས་དག་ཆོས་ཀྱི། །དཀར་ནག་ཆོག་མཆོད་འཕྲིན་ཏེན་དུས་སོགས། །མི་འཆུག་
གནད་ཀྱི་གཟེར་ཡིན་པས། །རྟོགས་ཚུལ་ལོགས་སུ་གཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཐུག་
ལུགས་ཕྱིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལོགས་པར་བཤད་པ་རིགས་ལྡན་མཆོད་པའི་
འོད་སྣང་ལས། ཐུགས་ཞག་ལྷ་བའི་སྒྲ་གཙན་གྱི་ངེས་པ་ཐེབས་ཕྱིས་བཅས་
དང་། ཏེན་ཁྱིམ་གཏིས་ཀྱི་སྒྲ་གཙན། གཟེང་འཛིན་སྒྲོར་རྒྱས་པར་སྒྲོས་པའི་
སྒྲ་བས་ཏེ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ། ཕྱིས་ཕྱན་ཐོར་བུའི་སྒྲོལ།

རབ་འབར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་གཏེར། །འཇམ་དབྱངས་ཞབས་སེན་ཉི་
མའི་རུལ། །སྤིང་གའི་པརྟོར་རབ་བཀོད་ནས། །ཕྱིས་ཕྱན་ཐོར་བུའི་སྒྲོལ་གྱང་
བྱི། །མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མི་རྩེ་སྤྱི་རའི་དགོངས་བཞེད་
བཞིན། །རྣམ་དག་གྲུབ་མཐའི་ལོ་འཕོ་ལ། །ཁྱིམ་ཆོས་སྒྲུབ་བར་བྱུང་ནི། །སྒྲིལ་
ཆོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡིད་སྒྲུབ་མདྲེ། །གང་བཅུ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་འཕྲོས་བསྐྱར། །མས་ཡར་
མདྲེ་རོ་རི་མཁའ་རི། །རི་རོ་བྱོ་བ་མཁའ་རོ་ལྟོག་ཉིས། །ཐུབ་པས་དྲིལ་ལྷག་
ཉི་ཁྱིམ་ལྷག །གསར་སྒྲུབ་ཉིན་དེའི་རེས་གཟར་བྱིན། །འཁོར་བསྐྱེལ་གྲུབ་
མཐའི་ལོ་འཕོ་སྟེ། །བར་བྱུང་བྱིན་པས་བྱི་མའང་འཆར། །

བྱུང་བ་ལོ་བདག་རབ་གནས་ཀྱི། །འདས་ལོ་སྤྱིང་འོག་གནས་ལྷར་
བཞག །སྒྲིལ་ཆོས་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་ཉིས། །བསྐྱར་ལ་སྒྲིལ་མི་མིག་དབང་མཚོ། །བཀྲ་
ཤིས་མཚམས་བྱང་གིས་བརྒྱན་པར། །རི་སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་དུས་མཁའ་རོ། །ཐིག་
མཚམས་ཐུབ་བྱུང་བྱུང་ལོ་སྟེ། །སྐྱར་བྱུང་བྱིན་དྲིལ་རྩེས་མ་འགྲུབ། །

འདི་ལ་ཉུང་ཆའི་སྒྲོན་འདོན་ཚུལ། །རྒྱ་སྤང་ཞེ་གསུམ་དབྱགས་ནམ་
མཁའ། །རི་སྒྲིལ་མེ་ཆར་བརྒྱ་དོན་ལ། །འདོད་ཆར་བརྒྱ་སྟེ་རི་མཁའ་རིའི། །ཆ་
ལ་བརྒྱ་དང་དོན་དགུ་རྣམས། །རབ་བྱུང་དང་བོ་ནས་བཅུ་པའི། །རབ་གནས་
འདས་ལོའི་བར་གྱངས་ཀྱིས། །བསྐྱར་ལ་རི་མཁའ་རི་འདོད་པ། །རི་སྒྲིལ་ཡོན་

ཏན་རྩྱུ་མཁའ་ལོ་རོ། །ཐིག་མཚམས་ཐུབ་པས་དོར་བའི་ལྷག་ །དུས་མ་བྱེད་
ལོར་བྱིན་པས་འགྲུབ། །

དེ་ལ་འཕོ་མཚམས་བུ་སྟོན་སོགས། །ལོ་གཟའི་དབྱུག་མན་ལོངས་
 སྟོང་གིས། །བྱུག་ཅུར་སྒྱུངས་ལྷག་ཆ་གས་བར། །བཤེགས་ལ་ཐིག་སྟོང་
 མིག་སྟོན་རིས། །ཐོབ་པའི་ནོར་ནི་ལྷ་བ་སྟེ། །ལྷག་མ་མཁའ་མེས་བསྐྱུར་
 ཐོབ་ཞག། །དེ་ལྷག་ཅུ་ཆོད་སོགས་གྱི་ཆེད། །མཁའ་རོ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུར་བ་
 ལ། །བགོད་བྱེད་གྱིས་ཐོབ་རིམ་བརྟེན་སྟེ། །བྱས་པའི་ལྷ་ཞག་ལོངས་སྟོང་
 བཅས། །འདས་པའི་མཚམས་སྟེ་རྗེས་མ་ལོའི། །བདག་པོ་གང་ཡིན་འཆར་
 བར་བཞེད། །

གཞན་ཡང་ལོ་འཕྲི་གཟའ་དབུག་དེ། །གནས་གཉིས་སྟེང་ལྷོ་མ་བཞིན་
དུ། །མི་ཆོ་དང་དུས་སྟེས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །མཁའ་འོས་སྟེང་སྟེང་སྟེང་ལ། །དབོ་
ཟླ་འི་སྟེང་ཡན་འདས་ཞག་གངས། །དེ་ཡིས་རྒྱན་ལྷ་མཆོར་ཕྱི་ལྷག །མ་འོངས་
ཞག་སྟེ་མཁའ་མེད་ལོ་རྒྱུ་། །ཟླ་གངས་དེ་ལྷག་ཞིག་ཅེས་འཆད། །

འགའ་ཞིག་ལོ་གཟའི་ཚུ་ཆོད་གངས། །རི་རྩེ་མེས་བསྐྱར་མཁོའ་རོས་
བགོ་ཐོབ་པ་གཟའ་དེས་སྤྱད་ཟིན་ཞག། །དེ་ཉིད་སྤྱི་མཆོས་ཐོབ་པའི་ནོར། །སྤྱོད་པའི་
གངས་ཏེ་ལྷག་ལུས་ཆོ། །སུམ་རུར་ཞག་གཉིས་ཆད་པ་དང་། །རིག་པ་དེ་ཉིད་
ཞག་ལ་ཡང་། །སྤྱོད་པའི་འདས་པའི་ཞག་དེ་ཡིས། །རི་རྩེ་མེས་སྤྱད་པ་ལྷག་
མའི་ཆོག་ས། །མ་འོངས་ཞག་གི་གངས་ཡིན་ལ། །སྤྱི་ལག་གིས་ཐོབ་སྤྱོད་པའི་
གངས། །འདི་ནི་བྱིས་ཞག་དང་སྤྱོད་ཟེར། །

ཡང་ཅིག་ལུག་མཐོང་ལུག་མཐོང་དཔོང་། །མི་བདེ་ག་རྩེ་མོ་གནས་བཞེ་
 ལ། །ལོ་དེའི་ལོ་འཕོའི་དབུག་མན་གྱིས། །སྤངས་ལྷག་མཁའ་རོས་བསྐྱར་སྤང་
 བཅུག། །རོས་བསྐྱར་དབུགས་བསྐྱེ་རི་རྩེ་མེས། །བསྐྱར་ལ་ཆ་གཞུག་མཁའ་
 སྤང་བྱུང་། །སྤྱོན་རིས་བགོས་ནོར་ནག་པ་ནས། །བགྱང་བའི་ལྷ་བའི་གྲངས་
 ཡིན་ལ། །ལྷག་མ་མཁའ་མེས་བསྐྱར་ཐོབ་ཞག །དེ་ལྷག་མཁའ་རོས་བསྐྱར་
 བགོས་དབུག །ལྷག་གྲང་ཐོག་རོས་བསྐྱར་ཐོབ་སྤང་། །དུས་བསྐྱར་བགོས་
 ཐོབ་དབུགས་ཡིན་ལྷག །རི་རྩེ་མེས་བསྐྱར་བགོས་ཐོབ་ཆ། །དེ་རྩོགས་ཕྱི་མའི་
 ལོ་བདག་སྤྱེ་བ། །འདི་ནི་རི་མོའི་འགྲོས་ཅམ་ཞིག །མ་གཏོགས་དང་བོ་ལས་
 གཞན་མིན། །

ཉི་བར་ལུག་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་གཟུང་། །ལོ་དང་གསུམ་པའི་ལྷ་བདག་
 སྤྱེ། །ཉིན་དེའི་བྱིམ་ཞག་སྤྱོད་མཁའ་གྱི། །སྤྱར་དག་སྤྱར་མ་ལོ་སྤྱར་ཡིན། །སྤྱང་
 སོགས་རང་སྤྱོད་ཆེས་གཟུང་ཡང་། །རང་རང་ལྷ་བའི་བདག་པོར་གསུངས། །

དེ་ནས་ལྷ་འཕོ་རྩོགས་ཕྱིར་དུ། །བྱེད་པ་ལོ་བདག་གཟུང་དབུག་
 གཉིས། །བཅུ་གཉིས་བཀོད་ནས་ལུག་བྱིམ་དོན། །ལྷ་བ་རི་དཔོང་སྤྱོན་པར་
 བྱ། །རིག་བྱེད་མེ་དཔོང་སྤྱང་ལ་སྤྱེ། །རི་བོང་རི་གཞུགས་འབྲིག་པར་སྤྱེར། །རྩེ་
 དང་མེ་མདའ་ཀར་ཀར་། །ལྷ་བ་མིག་ལྷ་མེད་མེད་འབུལ། །རྩེ་བོ་རྩེ་ལོ་བ་བུ་མོ་
 ལ། །སྤྱང་ལ་དུས་གཞུགས་ཉེར་སྤྱོད་ཁན། །སྤྱིག་པར་འདི་དཀར་དཔོང་སྤྱང་
 སྤྱེ། །ཡོན་ཏན་རྩེ་ལོ་བ་གཞུག་ལ་བྱིན། །རྩེ་མཚོ་རི་མེ་རྩེ་སྤྱོན་དང་། །རི་བདེད་
 བུམ་པའི་སྤྱང་དུ་སྤྱེ། །ནམ་མཁའ་མིག་དཔོང་ཉི་བྱིམ་དོན། །བྱིན་ལ་མཁའ་རོ་

རིམ་རྒྱུ་ལྟ་གྱི་གཤམ་གྱི་མ་གཟུང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །འདི་དང་བྱེད་པའི་ལྷ་
བསྐྱུས་ཀྱི། །རིམ་གཟུང་མཉམ་ན་ཁྱིམ་སྒྲུ་འཕོ། །ཟེར་བ་རགས་པའི་དབང་
དུ་བྱས། །ལོ་བདག་འབྲས་བཞིན་སྒྲུ་དེར་ཡང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་འབྱུང་
བར་གྱེད། །ཞིབ་པར་གྲུབ་མཐའི་ལོ་འཕོར་སྒྲུར། །དེ་ལྟའི་ཁྱིམ་གཟུང་བཅུ་
གཉིས་དང་། །ཁྱིམ་སྒྲེབ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་གཟུང་གཉིས། །བསྐྱུར་ནས་དབང་ཡུམ་
བཞེངས་བཞུགས་ཀྱི། །ལེགས་ཉེས་འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་སྟོན། །

ཁྱིམ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཟུང་མཉམ་ན། །དབང་ལྷག་ལྷ་མ་གཟིམས་ཏེ་
མཇུག། །ས་གཡོ་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུན་མ་མང་། །དབྱར་ཡིན་ཐོག་དང་སེར་བ་
འབེབ། །རྒྱལ་བོ་རྣམས་འཐབ་པ་དང་བུ། །འབྲུག་ཅིང་ཆོད་པས་འཕོག་
གཟིར་འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་གཟུང་མང་བཞེངས་མཇུག་ལ། །རྒྱལ་བོ་ཀུན་དགོ་
འབྲུག་པ་ཞི། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབ་ལོ་འབྲས་སྒྲིན། །འོངས་ཀྱང་ཆོས་ལ་
དགོ་སྟོབས་འཕེལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དགོ་ཞིང་གིས། །ཁྱིམ་གྱི་གཟུང་མང་
བཞུགས་མཇུག་ཞེས། །ནད་འབྲུག་འཇིགས་ཆེན་གི་གི་མང་། །ཀུན་སྐྱུག་
སྟོབས་ཤོར་སྒྲོ་མི་བདེ། །ཟོས་ཀྱང་མི་འགྲང་མཛའ་བོ་འཐབ། །བཅུ་གཉིས་
ཀུན་ལ་དྲག་ཤར་ལོ། །གང་ཡིན་རིམ་བོར་གིན་ཏུ་རྩྭ་བ། །ཀུན་ལ་བསོད་
ནམས་མཆོག་ཏུ་དགོ། །འདྲེས་ན་ཐད་ཀའི་སྒྲུ་བར་བཟྱག་ །ལོ་ཐོ་ཐེམ་མི་འདའ་
བའི་སྐབས། །ཞལ་ལུང་ལོ་འཕོ་ལ་སྐྱུར་བའི། །དབང་ཡུམ་གཟུགས་རིས་
འབྲས་བཤད་བཅས། །འགོད་ཅིང་བྱེད་ལོར་བཞེན་པ་དེ། །ཨང་རྒྱུད་བཞེངས་
བཞུགས་ཁ་བྱུང་ཅོམ། །བཏབ་པས་འབྲས་པ་ལྷག་ལེན་ཡིན། །

ཀྱུ་ལ་སྒྲོན་ཆེད་དུ་རབ་གནས་གྱི། །འདས་ལོ་མེས་བསྐྱར་གནས་
གཉིས་སྟེང་། །ཐིག་ལེ་འོག་མ་ཡོན་ཏྱིན་བརྒྱན། །སོ་སོར་བྱུང་བས་དོར་བའི་
ལྷག །སྟེང་འོག་རིམ་པར་ཀྱུ་ལ་སྒྲོན་གཟུང་། །མཚོས་ཐིམ་མེ་བསྐྱེ་བྱེ་ལོའི་
འཆར། །གཏུག་པའི་ཀྱུ་ལ་བོ་ཤར་གྱུར་གྱང་། །མདུན་འདོན་ཞི་ཆེ་དག་བར་
བྱེད། །

བལ་བོའི་ཡུལ་དུ་དར་བའི་ཅེས། །ཀ་རའི་རོ་མུང་ལྷ་བུ་ལ། །ལྷག་
མཁའ་ལྷག་ཟླའི་ལོ་གངས་སྟེང་། །རབ་གནས་ལ་སོགས་འདས་ལོ་བསྐྱེ། །ལྷ་
ཀའི་ལོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ། །མེས་བསྐྱར་རིས་བགོ་ལྷག་བྱུང་བཞག །ཐོབ་
ལོར་མེས་བསྐྱར་རིས་བགོ་སོགས། །ཆར་དགུ་བསྐྱར་བའི་ལྷག་མ་དགུ་ །རེ་
རེར་མིག་བསྐྱར་མདྲོའ་བསྐྱེས་པ། །རིམ་བཞིན་ཆར་འབྱེ་རྩྱ་བསེལ་དྲོད། །
རྩྱ་འཕེལ་ཟླ་འབྱེག་ཉུང་མཐའ་ལ། །མང་མཐའ་བཅུ་བདུན་འབྲིང་བཅུ་
གཉིས། །བར་རྣམས་རིག་པས་དབྱི་སྒར་བྱེད། །མང་ཉུང་རིམ་པར་རང་རང་
གི །འབྲས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་འབྲིན་པར་གྲགས། །རྩྱ་བསེལ་སྒྲི་བྱེ་བསྐྱར་བའང་
སྒར། །སྐབས་འདིའི་དྲོད་ནི་ཐན་པ་དང་། །འཕེལ་བ་སྟོག་ཆགས་སྐྱ་གྱུར་
ཟེར། །ཟད་ནི་སྐྱ་པམ་ཀྱུ་ལ་བ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་ཟེར་བའང་འདྲག །འགའ་ཞིག་
དེ་ཉིད་འོ་ཞོར་བཤད། །གཞན་དག་སྒྲོན་གྱིས་ཀྱུ་ལ་བོ་ལ། །ཞོལ་བར་སྐྱ་
ཀྱུ་ལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། །ཀྱུ་ལ་བོས་སྒྲོན་པོར་ཞོལ་བ་ལ། །སྐྱ་ནི་པམ་པ་ཟེར་རོ་
སྟེན། །ལྷ་ཀའི་ལོ་དེ་བདེ་འབྱུང་གིས། །སྐྱུངས་ལྷག་མཚོས་དོར་གཟུགས་ལྷག་
ཆོ། །རྩིང་བུར་འདྲག་ཅེས་ཐན་པ་ཆོ། །གཉིས་ལྷག་ཡན་ལག་འདྲག་ཅེས་

པ། །ཡུལ་ཕྱོགས་འགའ་རེར་ཆར་འབབ་ཅིང་། །ལ་ལར་མི་འབབ་འབྲུ་ཆོགས་
ཉམས། །མི་གར་ཀུན་འཇུག་སྟོམས་པར་འབབ། །ཐིག་ལེ་ཞོད་ཅེས་ཁུ་བོ་
ཁྱས། །

ཟླ་རའི་དབུགས་སྒྲང་ཁྱིམ་སྟེབ་ཀྱི། །དུས་གཟེར་ངེས་པ་རྟོགས་
པའི་ཚུལ། །ཟླ་བ་གང་ཡིན་མདའ་རྩེ་ལྷག །དུས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་འདྲོད་
པས་བགོ། །ནོར་གྱིས་ཁྱིམ་སྟེབ་ཆེས་གངས་དང་། །ལྷག་མས་འདྲོད་ཆ་
གང་ཡིན་སྟོན། །ལྷ་ཆའི་གོ་ས་ནམ་མཁས་སྤྱང་། །དེ་ཉིད་ཆར་གསུམ་
བགོད་བྱས་ལ། །གཅིག་གི་ཆེས་ལ་རྩོ་བོ་དང་། །འདྲོད་མདའ་མིག་ཚུས་
རིམ་ཐོ་བར། །མ་ལྷང་ཆེས་ལ་མཁའ་མེ་སྟོན། །འདྲོད་ལྷར་ཐོ་བར་མ་ལྷང་
ན། །རང་རང་སྟེང་ནས་ཕབ་ལ་སྤྱངས། །དབུགས་ཐོབ་ཆེས་གངས་འདྲོད་ལྷ་
སྟོན། །མཁའ་མེ་བསྐྱར་ནས་སྤྱངས་པའི་ཆོ། །དབུགས་ཐོབ་ཟླ་བ་སྟོན་མར་
འབྱུང་། །གཅིག་ཤོས་སྟེང་རིམ་གདེངས་ཅན་རྩི། །གཟུགས་བྱིན་མཁའ་མེ་
ལོངས་ན་དོར། །སྒྲང་ཆད་ཆེས་འདྲོད་ལྷ་ཆ་འཆར། །མཁའ་མེས་དོར་ཆོ་ཐོ་
ཟླར་ངེས། །

ཉི་ཁྱིམ་འབྲིག་གཞུར་གསར་སྟེབ་ཉིན། །ལྷོ་སྤྱིང་གར་མའི་ཆངས་
ཐིག་ཏུ། །དབྱར་དགུན་ཉི་ལྷོ་ལ་འབྱུང་གསུངས་གྱང་། །ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་རྒྱང་
ལེ་ལ། །བསྐྱར་ཆོ་དབྱེད་བྱ་སྤྱང་ཅམ་ལ། །ས་འདིར་དུས་ཆོད་འཁོར་ལོ་
དང་། །ཐུར་གྱིབ་བརྟགས་པས་འབྲིག་གཞུའི་མགོར། །དབྱར་དགུན་ཉི་ལྷོ་ལ་
འབྱུང་བར་ངེས། །

འདི་ཡི་ཆེས་དང་འདོད་ཆ་ལས། །རེ་རེ་དམན་ནས་ལྷ་ཆར་གསུམ། །
བསྐྱན་པས་པེ་ཅིང་དབྱར་དགུན་གྱི། །ཉི་མ་ལྷོག་ཆེགས་གང་ཡིན་སྟོན། །

འབྲིག་གཞུ་ཆེས་འདོད་ལྷ་ཆ་དེར། །རི་བོ་མི་ཆེ་མ་རྩི་བྱིན་པས། །དབུས་
གཙང་ཉི་ལྷོག་རགས་པ་འཆར། །འདི་ཡི་ཆེས་ལ་རྩི་མོ་དང་། །འདོད་ཆར་
བུ་སེ་རུ་མདའ་ཆར་སྒྲིམ། །དམན་པས་ཉི་ལྷོག་ཞིབ་པ་དེས། །ས་ཆེགས་གང་
དང་གང་ལ་ཡང་། །ཆེས་ལ་དུས་བསྐྱན་འདོད་ཆར་རོས། །ཐིམ་པས་ཐིམ་པའི་ཉི་
ལྷོག་རྟོགས། །དེ་བཞིན་སྤྲོ་ལོའི་ཆེས་འདོད་སྟེང་། །ཁྱིམ་གྱི་སྟེང་ཐིམ་ཐིམ་ལོའི་
འཆར། །

དུས་དབྱངས་རྒྱད་དུ་འབྲིག་གཞུ་ཡི། །ཐོག་མར་ལྷོག་གཉིས་འབྱུང་
གསུངས་པ། །དེར་བསྐྱན་མཁས་དབང་ཞོར་བཟང་བས། །ཐུར་གྲིབ་བརྟགས་
ནས་དུས་སྟོར་གྱི། །འདས་ཞག་ཐུབ་པས་སྐྱུངས་པ་དང་། །ལྷོ་ཤར་ཆངས་
ནས་ཐིམ་ཞག་བདུན། །འདས་ཤིང་ལྷོ་དབུས་ཆངས་ཐིག་ནས། །ཤར་དུ་ཐིམ་
ཞག་ཉེར་གསུམ་ནི། །བགྲངས་ར་རང་ཅག་གནས་ཞེས་གསུངས། །

སྟེང་བཞིར་དུས་བཞི་འཕོ་རྩེ་ལ་དང་། །གནས་རྩེ་ལ་ཐ་དད་གསུངས་པའི་
ཐིམ། །དབྱར་དགུན་ཉི་ལྷོག་སྟེང་བཞི་ཀར། །ཉིན་གཅིག་དུས་གཅིག་འབྱུང་བ་
མེད། །

ལྷ་བའི་སྒྲུ་འཕོ་རྩིན་གྱི་བསྐྱར། །སྒྲིམ་མིག་བྱིན་ལ་གདུགས་གྱིས་ཐུ། །ཁོར་
གྱིས་ཆེས་གྲངས་ལྷག་འདོད་ཆ། །ལྷ་ཆའི་གནས་སུ་མི་ཆོ་བྱིན་པས། །དུར་ཕག་
ཁྱོ་ལྷགས་འཆར་ཆད་རྟོགས། །ཞག་བདུན་ཆར་བབ་དུག་ཏུ་འབྱུང། །འབྱུ་

བཅུད་ཉམས་གིང་ཕྱིར་གཏོང་དང་། །སྤྲོད་འབྲུང་ཆུ་ཡི་ལས་ལ་འཛེམ། །

བརྒྱད་པའི་དབུགས་ཐོབ་ཉིན་ནས་བཟུང་། །ཞག་བདུན་དང་སྔོང་རི་ཁྱི་
འཆར། །ཆུ་ཀུན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དུ། །འབྲུར་ཕྱིར་སྤྲོད་དབྱུང་ཆུར་འཇུག་
གིས། །འདི་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཞིབ་འདོད་ན། །བདུན་པའི་བཤོལ་འཕྲོ་བཟང་
བོས་བསྐྱར། །ཁྱུ་ཐོག་མེ་ཕྱིན་འདོད་ཁྱེར་ཞོར། །ཆེས་དང་ལྷག་མ་འདོད་ཆ་
སྟེ། །ལྡ་ཆར་རི་བོང་འཛིན་པ་ཕྱིན། །ལྷེ་བ་སྤྲོ་ཕྱི་གོང་འགྲེས་གིས། །

གཞན་ཡང་ལྷ་འཕྲོས་རེའུ་མིག་གི །སྟེང་བྱར་མཉམ་དང་མི་མཉམ་
འཛིན། །

ཆེས་ལྷའི་བཤོལ་འཕྲོས་འཛིན་བྱར།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
དབུགས་ཐོབ་ཆེས་གངས་འདོད་ལ།	༣༣ ༩ ༡	༣༤ ༩ ༡	༣༥ ༡ ༡	༣༦ ༠ ༡	༣༦ ༡༣ ༡	༣༧ ༡༡ ༡	༣༨ ༡༠ ༡	༣༩ ༩ ༡	༤༠ ༨ ༡
ཁྱི་སྟེང་ཆེས་གངས་འདོད་ལ།	༤༠ ༦ ༠	༤ ༥ ༠	༥ ༤ ༠	༦ ༣ ༠	༦ ༣ ༠	༧ ༢ ༠	༧ ༡ ༠	༨ ༠ ༠	༨ ༠ ༠
སྤྲོད་ཆེས་གངས་འདོད་ལ།	༤ ༩ ༡	༩ ༨ ༡	༡༠ ༧ ༡	༡༡ ༦ ༡	༡༢ ༥ ༡	༡༣ ༤ ༡	༡༤ ༣ ༡	༡༥ ༢ ༡	༡༦ ༡ ༡
ལག་ཞག་ཆེས་གངས་འདོད་ལ།	༡༧ ༡༣ ༩	༡༨ ༡༢ ༩	༡༩ ༡༡ ༩	༢༠ ༡༠ ༩	༢༡ ༩ ༩	༢༢ ༨ ༩	༢༣ ༧ ༩	༢༤ ༦ ༩	༢༥ ༥ ༩

ཅེས་པུན་ཐོར་བུའི་སྒྲོལ།

၂၈	၃၅	၃၅	၃၄	၃၂	၃၈	၅၅	၃၅	၅၄	၅၂	၅၈	၆၅	၆၅
၅ ၂ ၅	၃ ၆ ၅	၅ ၄ ၅	၆ ၆ ၅	၄ ၅ ၅	၆ ၃ ၅	၂ ၅ ၅	၄ ၀ ၅	၄ ၅၃ ၅	၈ ၅၅ ၅	၅၀ ၅၀ ၅	၅၅ ၈ ၅	၅၃ ၄ ၅
၄ ၅၀ ၀	၈ ၈ ၀	၅၀ ၄ ၀	၅၅ ၂ ၀	၅၃ ၆ ၀	၅၅ ၄ ၀	၅၆ ၆ ၀	၅၄ ၅ ၀	၅၆ ၃ ၀	၅၂ ၅ ၀	၅၄ ၀ ၀	၅၄ ၅၃ ၀	၅၈ ၅၅ ၀
၅၂ ၀ ၅	၅၂ ၅၃ ၅	၅၄ ၅၅ ၅	၅၈ ၅၀ ၅	၃၀ ၈ ၅	၃၅ ၄ ၅	၃၃ ၂ ၅	၃၅ ၆ ၅	၃၆ ၄ ၅	၃၄ ၆ ၅	၃၆ ၅ ၅	၃၂ ၃ ၅	၃၄ ၅ ၅
၃၆ ၅ ၆	၃၂ ၃ ၆	၃၄ ၅ ၆	၃၈ ၀ ၆	၃၈ ၅၃ ၆	၅၀ ၅၅ ၆	၅ ၅၀ ၆	၃ ၈ ၆	၅ ၄ ၆	၆ ၂ ၆	၄ ၆ ၆	၆ ၄ ၆	၂ ၆ ၆

၉၄	၉၁	၉၀	၄၅	၄၅	၄၄	၄၁	၄၀	၆၅	၆၅	၀
၅၅ ၁ ၅	၅၉ ၆ ၅	၅၄ ၄ ၅	၅၆ ၉ ၅	၅၁ ၅ ၅	၅၄ ၅ ၅	၅၀ ၅ ၅	၃၀ ၀ ၅	၃၀ ၅၅ ၅	၃၅ ၅၅ ၅	၃၅ ၅၀ ၅
၃၀ ၅၀ ၀	၃၅ ၀ ၀	၃၅ ၄ ၀	၃၅ ၁ ၀	၃၉ ၆	၃၄ ၄ ၀	၃၆ ၉ ၀	၃၁ ၅ ၀	၃၄ ၅ ၀	၃၀ ၅ ၀	၃၀ ၀ ၀
၃၀ ၀ ၅	၃၀ ၅၅ ၀	၃၀ ၅၀ ၅	၅ ၅၀ ၅	၅ ၀ ၅	၅ ၄ ၅	၉ ၁ ၅	၄ ၆ ၅	၆ ၄ ၅	၁ ၉ ၅	၄ ၅ ၅
၄ ၅ ၉	၀ ၅ ၉	၅၀ ၅ ၉	၅၅ ၀ ၉	၅၅ ၅၅ ၉	၅၅ ၅၅ ၉	၅၅ ၅၀ ၉	၅၉ ၀ ၉	၅၄ ၄ ၉	၅၆ ၁ ၉	၅၁ ၆ ၉

རིགས་ལྡན་མཆོད་པའི་འོད་སྤང་།

ཆོས་རྒྱའི་བཤོལ་འཕྲོས་ འཛིན་བྱང་།	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
དབུགས་ཐོབ་ཆོས་གྲངས་ འདོད་ལྡན་།	༣༩ ༩ ༡	༣༤ ༦ ༡	༣༥ ༧ ༡	༣༦ ༨ ༡	༣༧ ༩ ༡	༣༨ ༡༠ ༡	༣༩ ༡༡ ༡	༤༠ ༡༢ ༡
བྱིས་སྒྲིབ་ཆོས་གྲངས་ འདོད་ལྡན་།	༡༠ ༡༣ ༠	༡ ༡༡ ༠	༢ ༡༠ ༠	༣ ༩ ༠	༤ ༨ ༠	༥ ༧ ༠	༦ ༦ ༠	༧ ༥ ༠
སྒྲིབ་ཆོས་གྲངས་ འདོད་ལྡན་།	༩ ༣ ༡	༡༠ ༢ ༡	༡༡ ༡ ༡	༡༢ ༠ ༡	༡༣ ༩ ༡	༡༤ ༨ ༡	༡༥ ༧ ༡	༡༦ ༦ ༡
མཁའ་ཁག་ཆོས་གྲངས་ འདོད་ལྡན་།	༡༧ ༤ ༤	༡༨ ༥ ༤	༡༩ ༦ ༤	༢༠ ༧ ༤	༢༡ ༨ ༤	༢༢ ༩ ༤	༢༣ ༡༠ ༤	༢༤ ༡༡ ༤

༡༧	༢༠	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠	༣༡	༣༢
༡ ༡ ༡	༢ ༠ ༡	༣ ༡ ༡	༤ ༡ ༡	༥ ༡ ༡	༦ ༡ ༡	༧ ༡ ༡	༨ ༡ ༡	༩ ༡ ༡	༡༠ ༡ ༡	༡༡ ༡ ༡	༡༢ ༡ ༡
༣ ༤ ༠	༤ ༥ ༠	༥ ༦ ༠	༦ ༧ ༠	༧ ༨ ༠	༨ ༩ ༠	༩ ༡༠ ༠	༡༠ ༡༡ ༠	༡༡ ༡༢ ༠	༡༢ ༡༣ ༠	༡༣ ༡༤ ༠	༡༤ ༡༥ ༠
༡༥ ༡ ༡	༡༦ ༢ ༡	༡༧ ༣ ༡	༡༨ ༤ ༡	༡༩ ༥ ༡	༢༠ ༦ ༡	༢༡ ༧ ༡	༢༢ ༨ ༡	༢༣ ༩ ༡	༢༤ ༡༠ ༡	༢༥ ༡༡ ༡	༢༦ ༡༢ ༡
༢༧ ༡༠ ༤	༢༨ ༡༡ ༤	༢༩ ༡༢ ༤	༣༠ ༡༣ ༤	༣༡ ༡༤ ༤	༣༢ ༡༥ ༤	༣༣ ༡༦ ༤	༣༤ ༡༧ ༤	༣༥ ༡༨ ༤	༣༦ ༡༩ ༤	༣༧ ༢༠ ༤	༣༨ ༢༡ ༤

༤༣	༤༤	༤༥	༤༦	༤༧	༤༨	༤༩	༥༠	༥༡	༥༢	༥༣	༥༤
༡༣ ༣ ༡	༡༤ ༤ ༡	༡༥ ༥ ༡	༡༦ ༦ ༡	༡༧ ༧ ༡	༡༨ ༨ ༡	༡༩ ༩ ༡	༢༠ ༡༠ ༡	༢༡ ༡༡ ༡	༢༢ ༡༢ ༡	༢༣ ༡༣ ༡	༢༤ ༡༤ ༡
༢༥ ༤ ༠	༢༦ ༥ ༠	༢༧ ༦ ༠	༢༨ ༧ ༠	༢༩ ༨ ༠	༣༠ ༩ ༠	༣༡ ༡༠ ༠	༣༢ ༡༡ ༠	༣༣ ༡༢ ༠	༣༤ ༡༣ ༠	༣༥ ༡༤ ༠	༣༦ ༡༥ ༠
༣༧ ༣ ༡	༣༨ ༤ ༡	༣༩ ༥ ༡	༤༠ ༦ ༡	༤༡ ༧ ༡	༤༢ ༨ ༡	༤༣ ༩ ༡	༤༤ ༡༠ ༡	༤༥ ༡༡ ༡	༤༦ ༡༢ ༡	༤༧ ༡༣ ༡	༤༨ ༡༤ ༡
༥༠ ༡ ༤	༥༡ ༢ ༤	༥༢ ༣ ༤	༥༣ ༤ ༤	༥༤ ༥ ༤	༥༥ ༦ ༤	༥༦ ༧ ༤	༥༧ ༨ ༤	༥༨ ༩ ༤	༥༩ ༡༠ ༤	༦༠ ༡༡ ༤	༦༡ ༡༢ ༤

ཕྱི་སྐད་ཐོ་སྐད་ཀྱི་སྒྲིག་པ།

བྱ་ར་བ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
གཟུང་ལྡན་འདོད་ཆ་	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༤	༩	༡༣	༡༨	༢༣	༢༨	༣༣	༣༨	༤༠
	༩	༤	༩	༡༣	༡༨	༢༣	༢༨	༣༣	༣༨
	༡༣	༡༨	༢༣	༢༨	༣༣	༣༨	༣༩	༤༠	༤༡
	༡༨	༢༣	༢༨	༣༩	༤༠	༤༡	༤༢	༤༣	༤༤
ཉི་མའི་འདོད་ཆ་	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༠	༠	༡	༡	༡	༢	༢	༢	༣
	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༩	༩
	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩

༡༠	༡༡	༡༢	༠	བྱ་ར་བ་	༡	༢	༣	༤	༥
༠	༠	༠	༠	གཟུང་ལྡན་འདོད་ཆ་	༠	༠	༠	༠	༠
༤	༤	༤	༠		༠	༠	༠	༠	༠
༨	༨	༨	༠		༠	༠	༠	༠	༠
༡༢	༡༢	༡༢	༠		༠	༠	༠	༠	༠
༡༦	༡༦	༡༦	༠		༠	༠	༠	༠	༠
༢༠	༢༠	༢༠	༠	ཉི་མའི་འདོད་ཆ་	༠	༠	༠	༠	༠
༢༤	༢༤	༢༤	༠		༠	༠	༠	༠	༠
༢༨	༢༨	༢༨	༠		༠	༠	༠	༠	༠
༣༢	༣༢	༣༢	༠		༠	༠	༠	༠	༠
༣༦	༣༦	༣༦	༠		༠	༠	༠	༠	༠

བྱ་ར་བ་				༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
ཕྱི་སྐད་ཐོ་སྐད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་				༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
				༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤
				༨	༨	༨	༨	༨	༨	༨	༨	༨
				༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢	༡༢
				༡༦	༡༦	༡༦	༡༦	༡༦	༡༦	༡༦	༡༦	༡༦
༡༠	༡༡	༡༢	༠	བྱ་ར་བ་				༡	༢	༣	༤	༥
༠	༠	༠	༠	ཕྱི་སྐད་ཐོ་སྐད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་					༠	༠	༠	༠
༤	༤	༤	༠						༠	༠	༠	༠
༨	༨	༨	༠						༠	༠	༠	༠
༡༢	༡༢	༡༢	༠						༠	༠	༠	༠
༡༦	༡༦	༡༦	༠						༠	༠	༠	༠

རིགས་ལྡན་མཆོད་པའི་འོད་སྤང་།

བྱ་ར་བ་		༡	༢	༣	༤	༥
ཉམས་མཁོ་གསུང་གི་འདོད་ཆ་		༠ ༣༠ ༡༡	༠ ༥༤ ༩	༠ ༤༢ ༢	༠ ༡༡༦ ༥	༠ ༡༤༥ ༣
༤	༢	༤	༩	༡༠	༡༡	༡༢
༠ ༡༢༤ ༡	༠ ༣༠ ༡༣	༠ ༣༣ ༡༠	༠ ༣༦ ༤	༠ ༣༠ ༤	༠ ༣༡ ༤	༠ ༣༤ ༣
༡༣	བྱ་ར་བ་	༡	༢	༣	༤	༠
༠ ༠ ༠	དེའི་ལྡན་ཆ་	༠ ༥ ༣ ༡	༠ ༡༠ ༤ ༣	༠ ༡༢ ༤ ༣	༠ ༣༣ ༤ ༤	༠ ༠ ༠ ༠

ཁྱིམ་མིང་	ལུག་	གྲང་	འབྲིག་	ཀར་	མེང་གེ་	བུ་མོ་
དབུགས་ཐོབ་ ཆོད་	༣༤ ༣༤ ༣༠ ༠ ༠	༡ ༤ ༣༠ ༠ ༠	༣ ༥ ༣༠ ༠ ༠	༤ ༡ ༣༠ ༠ ༠	༤ ༣ ༣༠ ༠ ༠	༡༠ ༤ ༣༠ ༠ ༠
ཁྱིམ་སྒྲེབ་ཆོད་	༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༣ ༡ ༠ ༠ ༠	༤ ༣༠ ༠ ༠ ༠	༤ ༤ ༠ ༠ ༠	༩ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༡ ༡ ༠ ༠ ༠
གྲང་ཆོད་	༠ ༣ ༠ ༠ ༠	༣ ༥ ༠ ༠ ༠	༥ ༤ ༠ ༠ ༠	༢ ༣ ༠ ༠ ༠	༩ ༣ ༠ ༠ ༠	༡༡ ༥ ༠ ༠ ༠

ཕྱིས་ཕྱན་ཐོར་བུའི་སྒོར།

སྒྲིང་	སྒྲིག་	གཞུ་	ཚུ་སྒྲིན་	བུམ་པ་	ན་	རིཾ་
༡༣ ༥༤ ༣༠ ༠ ༠	༡༥ ༡༣ ༣༠ ༠ ༠	༡༢ ༣༤ ༣༠ ༠ ༠	༡༩ ༤༣ ༣༠ ༠ ༠	༣༠ ༥༤ ༣༠ ༠ ༠	༣༤ ༡༣ ༣༠ ༠ ༠	༡༠ ༤༣ ༣༠ ༠ ༠
༡༣ ༣༠ ༠ ༠ ༠	༡༥ ༤༥ ༠ ༠ ༠	༡༤ ༠ ༠ ༠ ༠	༣༠ ༡༥ ༠ ༠ ༠	༣༣ ༣༠ ༠ ༠ ༠	༣༤ ༤༥ ༠ ༠ ༠	ཕག་ཞག་
༡༤ ༤ ༠ ༠ ༠	༡༤ ༣༡ ༠ ༠ ༠	༡༤ ༣༤ ༠ ༠ ༠	༣༠ ༥༡ ༠ ༠ ༠	༣༣ ༤ ༠ ༠ ༠	༣༤ ༣༠ ༠ ༠ ༠	༥ ༤༤ ༣༠ ༠ ༠

དབུས་དབུར་ཉི་ཤོག་རགས་ཚད་	དབུས་དབུན་ཉི་ཤོག་རགས་ཚད་	ཐེ་ཅིང་དབུར་ཉི་ཤོག་
༥ ༡ ༣༠ ༠ ༠	༡༤ ༣༡ ༣༠ ༠ ༠	༤ ༣༥ ༣༠ ༠ ༠
ཞིབ་ཚད་	ཞིབ་ཚད་	དབུན་
༤ ༤༤ ༠ ༠ ༠	༡༤ ༡༤ ༠ ༠ ༠	༡༢ ༥༥ ༣༠ ༠ ༠

དབུགས་ཁྱིམ་སྒྲིང་ཚད་ཕག་ཞག་བཅས། །འཆར་བའི་ཆེས་གྲངས་འདོད་ལྟ་
 ལྟོན། །དབུགས་ཐོབ་རེའུ་མིག་མཚན་ཅན་སྒྲིབ་ས། །སྒྲིན་མའི་རྩུ་དང་རྟགས་ཅན་
 སྒྲིང་། །ཤར་ཆེ་རྗེས་མའི་གཟའ་ཉིའི་རྩུར། །རྟག་ལོངས་འདོད་ཆ་ལྟ་ཆ་ཡི། །རེའུ་
 མིག་གང་བབ་བྱེན་དྲིལ་བས། །སོ་སོའི་རགས་པའི་ཚད་རྣམས་འཆར། །ཁྱིམ་

འཕྲེལ་ཆད་འཛིན་ཉི་བར་དང་། །ཆེས་དེའི་ཉི་དག་མཉམ་པ་ན། །དེ་ཉིན་གཟའ་
ལོངས་བད་ཆེ་བྱིས། །འཕྲོ་བྱིར་མིང་ཡང་ཆེས་དེར་འགོད། །མི་མཉམ་ཆད་འཛིན་
ཉི་བར་གྱིས། །ཉུང་ཡང་ཉི་དག་བབུང་དེར་དམན། །ལྷག་དབུག་ཡིད་བསྐྱར་སྤང་
རོལ་ཐོབ། །དབུག་བསྐྱེས་ཆོགས་དེས་གཟའ་ལོངས་སྤངས། །སྤང་ལས་དབུག་
བྱིར་སྤང་བསྐྱར་དབུག །བད་འཕྲོ་མིང་ཡང་ཉིན་དེར་འབྲི། །མ་ལྷང་སྤར་ཉིན་
འཕྲེལ་བྱིས་བྱིར། །གཟའ་འཁོར་ཕབ་ལ་སྤངས་སོགས་ཀྱི། །མིང་གོང་རི་མོ་རོ་
ཐོག་འགོད། །སྤང་མིང་གནམ་སྤོང་ལ་ཕོག་ན། །ཟླ་དེ་ལྷག་ཅིང་ཆེས་གཅིག་
ལ། །སྤང་ཤར་ཟླ་བ་བྱི་མར་བཤོལ། །

དེ་ལ་དབུགས་སྤང་བྱིས་སྤོབ་དང་། །བྱང་པར་ཉི་ལྷོག་རྒྱུ་རྩེས་ཀྱིས། །སྤྱོད་
ཚུལ་བེ་དཀར་བྱ་དཔེ་ལས། །གསུངས་བཞིན་སྤང་དང་གིན་ཏུ་སྤ། །གཉིས་ཡོད་
དེ་ཡི་དང་བོ་ནི། །གཟའ་ཉི་གཉིས་ཀའི་རགས་པའི་ཆད། །བཤད་མ་ཐག་
བཞིན་བྱས་ལ་དེར། །དཀྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩེས་བྱས་པས་འགྲུབ། །

གིན་ཏུ་སྤ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །ཞིབ་པའི་རྒྱུ་རྩེས་བྱ་དགོས་གིང་། །དེ་ལ་
གཟའ་བར་འདོད་ཆའི་གནས། །སྤང་དུ་འདོན་བྱིར་ཆ་འོག་གཉིས། །འདོད་
བསྐྱར་ཆ་བཅུག་རི་མོ་ཁོ་རི། །རི་རོལ་བགོས་ཐོབ་འདོད་ཆ་དང་། །ལྷག་མ་
རང་རང་ཆར་བཞག་ནས། །གནས་བདུན་སྤེལ་རྗེས་རིལ་བོའི་ཆ། །མཁའ་
མེས་བསྐྱར་ལ་གང་བཅི་བྱའི། །ཆེས་གངས་རིལ་ཆ་གཉིས་ཀར་བྱིན། །དེ་ཉིད་
ཉི་མར་གཤེད་མཚུངས་བྱིར། །རིལ་ཆའི་བཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆ་གཉིས། །ཉི་མའི་བྱ་
ར་དང་མཐུན་པར། །བབུང་ནས་རང་རང་གནས་མཚུངས་བསྐྱེས། །ཆ་ཤས་

མཁའ་ལྷ་རྒྱ་རི་མེས་ཕྱེ། །རྟེན་པ་རིལ་བྱེན་ཤེད་ལྷོས་བགོ། །ཐོབ་ནོར་སྒོན་ཐྱིའི་
 མཚན་མ་དང་། །ལྷག་གིས་ཟླ་རྒྱ་དགུས་ལྷ་ར་འཛིན། །རྒྱ་བཟུང་མདུན་
 མས་ཆ་ཤས་དང་། །བཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆའི་གནས་རྣམས་བསྐྱར། །རང་རང་
 འཁོར་ལོས་སྟེང་བསྐྱེལ་བར། །མཁའ་ལྷ་རྒྱ་རི་མེས་བགོས་ཐོབ་དེ། །ཡང་དག་
 རྒྱ་བའི་ཆུ་ཆོད་དང་། །ལྷག་རྣམས་མཁའ་རོས་བསྐྱར་བྱས་ལ། །འཁོར་དྲིལ་
 བགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་སྤང་། །ཡང་ལྷག་དྲུས་འདྲེད་རི་རྩ་དང་། །རི་མཁའ་རིས་
 བསྐྱར་འཁོར་དྲིལ་བར། །མཁའ་ལྷ་རྒྱ་རི་མེས་བགོས་པའི་ལྷག་ །ལུས་ན་བགོད་
 བྱེད་ཆར་བཞག་པའི། །ཡང་རྒྱ་སྤྲ་བསྐྱར་བྱེ་རྒྱ་ཐེ། །གཟའ་བར་ལོངས་སྟོང་
 མན་ཆད་དུ། །མཉམ་བྱེན་མི་མཉམ་དམན་པར་བྱ། །

ཉི་སྐར་སྐྱེས་ཁྱིམ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ལྷ་ར་བྱས་པས་གཟའ་ཉི་
 དག །གཟའ་ཆེས་འོག་འཕོས་ཨདྲ་གོང་། །ཁ་བྱང་ཆེས་ཁོང་བྱེ་མར་འགོད། །གོང་
 འཕོས་མིང་གོང་ཨང་ཡིག་རྗེས། །མཉམ་ན་གཉིས་པོ་ཆེས་དེར་འབྲི། །སྐྱང་གི་ཁ་
 བྱང་དང་བསྐྱར་ནས། །བཤོལ་འདོན་མན་ངག་ལུགས་སུ་བཤད། །

ཉི་མ་དག་པར་མཆོད་བཤད་པོ། །ཆེས་བསྐྱར་བ་དང་དེའི་འདོད་ལ། །མཐུན་
 བཟུང་བྱེན་པས་རྣམ་དག་གི། །ཆེས་འཁྱུང་ཟླ་བའི་སྐར་མའང་དག །ཉི་ལྷོག་
 རྒྱ་བ་འབྲེས་གྱུར་པའི། །དཔེར་བརྗོད་བྱི་དཀར་བུ་དཔེར་གསལ། །ཞེས་
 ལུག་ལུགས་ཕྱིས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་ལྷན་མཆོད་
 པའི་འོད་སྤང་ལས། །ཕྱིས་ཕྱན་ཐོར་བུའི་སྒོར་དབུགས་སྐྱང་ཁྱིམ་སྐྱེབ་ཀྱི་རྒྱ་
 ཕྱིས་ཞིབ་པ་བཅས་བཤད་པའི་སྐབས་ཉི་དུག་པའོ། །

བདུན་པ། གཟའ་ལྔ་ཞག་གསུམ་ལ་སྟོང་ཚུ་ལ།

དགོན་མཆོག་རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་མཆོན་ལྷན་དྲིན་
 ཅན་རྗེར། །ཤུས་པས་བརྟུང་ནས་དྲང་སྟོང་ལྷས། །ཞག་གསུམ་རི་ལྷ་རྩེ་དྲ་
 རྒྱལ་བྱི། །ཐོག་མར་ཉིན་ཞག་གཟུང་ལྷའི་ཆེད། །ཟླ་དག་མཁོའི་མེས་བསྐྱུར་
 བ་ལ། །གང་བརྩེའི་ཆོས་བསྐྱེས་གནས་གསུམ་བཞག། །བར་དུ་གཟུགས་
 དབང་འོག་མ་དེར། །ཟླ་ལྷུང་མདའ་བྱིན་རི་མཁོའི་རིས། །བགོས་ཐོབ་བར་
 བསྐྱོར་རྒྱུ་རྣམས་དོར། །འོར་གྱིས་སྟེང་སྐྱུངས་ལྷག་སྟེ་ཞག། །ཉ་སྟོང་བྱི་མ་རིམ་སྐྱབ་
 ཆེད། །གནས་གསུམ་སོ་སོར་བཙོ་ལྷ་བྱིན། །ཁུ་རོའི་ལྷག་མར་བཙོ་ལྷ་མན། །
 གར་ཆོ་སྟེ་ཞག་མཆོན་མས་སྟེ། །ཞག་གནས་བྱར་དུ་བགོད་པ་ལ། །མི་བྱིན་
 རིས་དོར་ལྷག་ཉིན་དེའི། །རིས་གཟར་མཐུན་ཆོ་དག་མོད་ཀྱང་། །མི་མཐུན་
 ཉུང་ན་གཅིག་སྟེན་ཞིང་། །མང་ན་གཟུགས་སྟེ་མཐུན་བྱས་ནས། །

སྒྲོལ་ཞག་དོན་དུ་གསལ་ཞག་དེ། ཚར་ལྔ་བཞོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆེད། ལྷུང་
བོ་དྲག་བྱིན་ལྟེ་སྒྲུ་མར། དུས་རྒྱུ་ལྟ་ལྟུ་ལ་དལ་འགོ་ལ། བཟང་གིན་རོ་དུས་ལྷ་
བའི་བུར། སྒྲི་ཞག་བརྒྱས་བརྒྱར་བཟང་བོ་ནོར། མི་རོ་དགར་བོར་བཅུས་བརྒྱར་
ལ། མིག་དུས་རི་ལྷ་རིམ་བཞིན་བྱིན། དེ་ལ་བཞོད་བྱེད་རང་རང་གི། དཀྱིལ་
འཁོར་དམར་བོའི་རི་ལྷ་རོ། སྒྲུ་མ་ཁན་སོ་ཡན་རིག་བྱེད་དེ། ཉི་བུའི་རོ་དུས་

ཐུབ་པ་བྱེད་པ། །ལྷག་པའི་རི་བྱུག་རི་ལྷ་དང་། །དཀར་པོའི་རི་རྒྱུ་ལྷ་མིག་
སྟོན་པ་གྱིས། །དོར་ལྷག་སོ་སོའི་སྒྲོས་གྱི་ཞག །དྲག་གསུམ་དེ་དག་སྤྲུམ་མའི་
སྟེང་། །སྤྱི་ཞག་མཚན་ཅན་བཅུ་བཞི་དང་། །མཚན་མེད་བཙོ་ལྷ་རིམ་པར་
སྟེང་། །ལྷག་སངས་དོན་དུ་བཅུ་བཞི་ལྟར། །བཙོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུས་བསྐྱར་
བྱིན། །རང་དགྱི་ལྱིས་དོར་ལྷག་མར་ནི། །སྤྱི་མཚན་སྤྲུལ་རིམ་པར་འཆར། །

རང་རང་སྒྲོས་ཞག་སྒྲིར་མ་དང་། །མཁའ་འོ་མཁའ་འོ་དུས་རང་
ཆས། །རིམ་བསྐྱར་རང་དགྱི་ལྱིས་བགོས་པས། །ལྷག་མེད་ཐོབ་ཅོར་ཡས་
རིམ་བཅུགས། །དེ་ནི་དྲག་གསུམ་དལ་བར་དང་། །ཞི་གཉིས་རྒྱང་འཛིན་རྣམ་
དག་གོ །དེ་ལ་རང་རང་ཆ་གས་ནི། །དམར་པོའི་བྱུག་མིག་ལྷག་པ་དང་། །ལྷ་
ཡི་སྤྱུ་མའི་གཟུགས་དུས་མེ། །སྟོན་པའི་མེ་སྤྱུ་མེ་མེད་འོ་སྟེ། །ལྷག་པའི་རི་བྱུག་
རི་སྤྱུ་ལ། །དཀར་པོའི་བྱུག་མཚོ་རི་རྣམས་ཏེ། །ལྷག་རྒྱང་དཔུགས་ལྷག་གང་
བྱུང་ཆར། །བཞག་གམ་བསྐྱར་ཐོབ་གྲུབ་འབྲས་འདྲ། །

སྤྱི་ཞག་མིག་སྤྱུ་མེ་སྟོན་གྱིས། །བསྐྱར་ལ་བགྱོད་པ་རི་བོ་དང་། །དབྱིག་རྒྱ་
རང་བཞིན་གྱིས་བརྒྱན་ལ། །མེད་འོ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་རི་མཚམས་གྱིས། །དོར་
ལྷག་སྒྲིར་མ་མཁའ་འོ་དུས། །རི་རི་འཁོར་ལོ་ལྷག་མིག་བསྐྱར། །མེད་འོ་
མཁའ་སྟོན་ཐོབ་ལྷག་མེད་དུ། །ཞི་དལ་དྲག་གསུམ་རྒྱང་འཛིན་འཆར། །

གཞན་ཡང་གནས་བསྐྱེད་བསྐྱུབ་འདོད་ན། །ཆོས་གྲངས་མ་བསྐྱེས་
སྤྱི་ཞག་དེ། །གནས་དྲག་སྟེང་ནས་ནོམ་མཁའ་མཚོ། །དུས་མིག་ཐིག་ལེ་རང་
བཞིན་རྒྱ། །བྱུག་མཚོ་ཁམས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །ནོམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་དཔོང་།

ཡོན་ལྷོ། །མཁའ་ལྷ་རང་བཞིན་དབང་བྱུང་གིན། །མས་ནས་ལའོར་ལོ་ལྷོ་གི་
མིག་དང་། །རི་རོ་རྩུ་དང་མཁའ་རོ་གཉིས། །ལའོར་རྩེ་ལ་ཉིན་ཞག་ཉི་ཅུ་
ཡིན། །

དག་གསུམ་དལ་བར་ཞིག་ཉིས་ཀྱི། །རྒྱ་འཛིན་སྐྱབ་ཆེད་ཆོས་བསྐྱེས་
བའི། །སྒྲི་ཞག་གནས་ལྷ་ཆར་ལྷ་བཀོད། །དང་པོར་མཁའ་མིག་ལྷ་བ་
ལྷོ། །ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་མཆོ་མས་བསྐྱུར། །སྒྲིང་ནས་རྒྱ་མཆོ་ལྷོ་ཡོན་
ལྷོ་གིས། །མཆོ་རྒྱ་ལྷོ་གས་ལྷན་བྱུང་མིག་ལྷོ་ལྷོ། །རྩུ་དང་མཁའ་རོ་ཐོག་
མཆོ་མས་སྒྲིང་། །བསྐྱེལ་བས་བཀྱ་ཤིས་དལ་བར་དག།

གཉིས་པ་མཁའ་ཁྲོ་མས་རྒྱ་ལྷ་བ་མདེལ། །རི་གདོང་སྒྲི་རྒྱ་བསྐྱུར་དེ་
ཉིད། །རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩུ་དང་མཆོ། །དབང་བྱུང་རི་བྱུང་རྒྱ་རོ། །མཁའ་
རོ་སྐག་སྐྱེལ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན། །

གསུམ་པ་ཐོག་སྒྲིང་ལྷོ་མིག་ལྷོ། །རྩུ་མིག་ལྷོ་བསྐྱུར་རྩུ་མིག་
སྒྲིང་། །མཁའ་དབང་ལྷོ་པ་ལོར་ལྷོ་བྱུང་། །གཟུགས་རྩུ་མེ་དང་རྩུ་མཁའ་
རོ། །སྐག་སྐྱེལ་སྒྲིང་མའི་དལ་བར་དག།

བཞི་བ་སྒྲིང་རི་བྱུང་སྒྲིང་པ། །མདེལ་མཆོ་མས་བསྐྱུར་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་གིས། །
མཁའ་ལྷོ་ཐོག་ལྷོ་ལྷོ་ཉི་མོ། །བྱུང་ལྷོ་ལྷོ་མཆོ་རི་རྩུ་སྐག་སྐྱེལ། །ཕྱེ་བྱུང་
དག་པོའི་རྒྱ་འཛིན་ཡིན། །

ལྷ་བ་མཁའ་ལྷོང་བྱ་ག་ཐིག་། ཉེས་ཅུས་བསྐྱར་ལ་རྒྱལ་རི་ཚུ། ཚུ་ཚ་ཟླ་
དབང་མིག་བྱ་ག་མཚོ། རིམ་བྱེན་མེ་ཁྲུ་མེ་མི་དེའ་དུས། རོགས་ཁྱེར་ཉི་བུའི་
དལ་བར་རོ། ཉིན་ཞག་ཉི་རྒྱར་རྟག་ཡོངས་འདི། །

ཆོས་གྲངས་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
ཉིན་ལག་	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
ཉི་མའི་རྒྱ་	༤	༩	༡༣	༡༧	༢༢	༢༦	༣༡	༣༥
ལོངས་	༢༦	༥༣	༨༡	༡༡༠	༡༤༠	༡༦༦	༡༩༥	༢༢༥
	༠	༡	༡	༢	༣	༣	༤	༤
	༤༡	༨༦	༡༢༩	༡༨༡	༢༣༦	༢༩༤	༣༥༦	༤༢༢
	༡༤༤	༣༠༡	༤༦༩	༦༥༠	༨༦༦	༡༡༢༦	༡༤༠༥	༡༦༩༠

୯	୨୦	୨୨	୨୩	୨୪	୨୫	୨୬	୨୭	୨୮	୨୯	୩୦
୦	୦	୦	୦	୦	୧	୧	୧	୧	୧	୧
୩୯	୧୧	୧୨	୩୩	୩୪	୩	୪	୨୦	୨୫	୨୯	୩୧
୪୧	୩୨	୧୩	୨୩	୩୯	୪	୩୨	୩୩	୩୪	୧୯	୨୫
୪	୦	୦	୧	୩	୩	୩	୧	୧	୪	୪
୧୨	୨୭	୩୨	୩୩	୩	୧୯	୩୧	୪୪	୧୨	୨୫	୩୩
୨୦୪୩	୪୩୧	୩୧୭	୩୨୧୪	୨୩୩୩	୨୩୨୯	୨୦୨୨	୪୩୩	୩୪୪	୩୨୦୧	୨୩୩୭

၃၀	၃၅	၃၇	၃၈	၃၉	၃၄	၃၆	၃၁	၃၂	၃၃	၃၀
၅	၅	၅	၀	၅	၅	၅	၅	၃	၃	၃
၃၂	၃၃	၃၁	၉၃	၉၆	၄၀	၄၄	၄၃	၉	၂	၅၃
၉၃	၂	၃၉	၀	၃၆	၄၀	၅၂	၉၉	၅၀	၃၁	၃
၀	၅	၅	၃	၃	၃	၉	၉	၄	၀	၀
၃၃	၁	၉၃	၃၉	၆၄	၉၀	၅၄	၄၁	၃၃	၁	၉၂
၅၃၉၂	၃၁၀	၄၃၃	၃၅၉	၃၀၆၃	၅၆၂၄	၅၃၀၆	၃၃၃	၄၄၅	၅၁၁	၃၀၃၃

བྱིན་ཏིལ་ཞིང་ལ་དྲག་རྒྱུ་འཆར། །དེ་ལས་ཉ་སྟོང་སྟེ་ཞག་གི་ །མཚན་བསྐྱེད་
བཅོ་ལྔ་སྤྲུལ་ཅུ་ཡང་། །བཙུ་བཞི་ཉེར་དགུ་ཉི་ལྔ་ལོངས་སྟེ། །

དེ་ནས་སོ་སོའི་དལ་བར་རྒྱུ་ལ། །ཆར་གཉིས་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་བྱིས་
 སྒྱུར་། །མིག་དམར་བུ་ག་ནམ་མཁའ་མེ།^{༩༠} ། ལྷག་པ་བྱེད་བཅས་མི་བདག་
^{༩༦} མེ། །ཕུར་བུ་བྱིས་༡ ནདང་པ་སངས་དུས།^༩ ། སྒྲིན་པ་སྒྲིན་^{༩༩} སྒྱུར་ས་མ་
^{༩༠} ལྷང་སྒྲིར། །བསྐྱེད་ཕྱི་འཁོར་བྱེད་ལྷག་ན་འདོར། །དོར་དང་མ་དོར་མཚན་མ་
 འདེབས། །ལྷག་མའི་སྒྲར་མ་མཁའ་རོས་བསྒྱུར། །དབྱུག་བཅུག་མའི་འདོད་
 ཐོབ་ཅོར་གྱིས། །སོ་སོའི་དལ་རྒྱུར་བཟུང་།

བཀྲ་གིས་ དལ་བའི་སྒྲ་ རྒྱུར་	བྱ་ར་	གདོང་	སྒྲིམ་	ལྷག་དལ་ བའི་སྒྲ་ རྒྱུར་	བྱ་ར་	གདོང་	སྒྲིམ་	ཕུར་དལ་ བའི་སྒྲ་ རྒྱུར་	བྱ་ར་	གདོང་	སྒྲིམ་
	༡	༣༥	༣༥		༡	༡༠	༡༠		༡	༡༡	༡༡
	༢	༡༩	༤༩		༢	༢	༡༢		༢	༩	༣༠
	༣	༢	༥༠		༣	༣	༣༠		༣	༣	༣༣
ཕྱི་རྒྱུར་	༤	༢	༤༩	ཕྱི་རྒྱུར་	༤	༣	༡༢	ཕྱི་རྒྱུར་	༤	༣	༣༠
	༥	༡༩	༣༥		༥	༢	༡༠		༥	༩	༡༡
	༠	༣༥	༠		༠	༡༠	༠		༠	༡༡	༠

སངས་དལ་བའི་སྒྲ་རྒྱུར་	བྱ་ར་	གདོང་	སྒྲིམ་	སྒྲིན་དལ་བའི་སྒྲ་རྒྱུར་	བྱ་ར་	གདོང་	སྒྲིམ་
	༡	༥	༥		༡	༣༣	༣༣
	༢	༤	༩		༢	༡༥	༣༢
	༣	༡	༡༠		༣	༦	༤༩
ཕྱི་རྒྱུར་	༤	༡	༩	ཕྱི་རྒྱུར་	༤	༦	༣༢
	༥	༤	༥		༥	༡༥	༣༣
	༠	༥	༠		༠	༣༣	༠

རྒྱུ་དེ། །

བཀྲ་གིས་མདའ་མིག་སྒྲིན་ཐུབ་པ། །ལྷ་བུ་ཕྱོགས་གཟུང་ཅེ་མོ་ཅན། །སྒྲ་
 མ་བདེ་བྱེད་སྒྲིན་པོ་མེ། །སྒྲིན་དག་མཁའ་ལ་དབང་ཆུ་གཟུགས། །ཉི་བུ་བྱུང་
 མིག་མདའ་ལྷ་དུས། །ཕྱོག་པ་དང་བཅས་བྱོ་བའི་གནས། །སྒྲ་རྒྱུར་སྒྱུར་བྱིན་

སྒྲོམ་བྱ་ཞིང་། །ཕྱི་རྒྱུ་ཆོན་སྒྲོལ་འགྲུར་སྒྲོམ། །རྒྱུ་སྒྲོམ་ཆུ་ཆོད་གནས་སྒྲུ་
 འགོད། །རྒྱུ་བཟུང་མདུན་མས་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུར། །མ་ཐེན་རྒྱུ་བ་དང་བོས་
 བཟུར། །རང་རང་ཆ་དང་དུས་མཁའ་འོས། །དབྱུག་སར་བསྒྲིལ་བ་མཛད་འོ་
 ཡོན་ལྷས། །བགོས་ཐོབ་ཡང་དག་ཆུ་བའི་དབྱུག །ལྟ་མ་ཐོག་འོས་བཟུར་
 བ་ལ། །སྒྲུ་བཟུག་ཐོབ་པ་ཆུ་སྒྲུ་སྒྲུ། །དུས་བཟུར་དབྱུགས་བཟུག་
 བགོས་ཐོབ་དབྱུགས། །ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་རང་ཆས་བཟུར། །ཆ་བཟུག་
 མཛད་འོ་ཡོན་ལྷས་ཐོབ་ཆ། །ལྟ་སངས་དབྱུགས་འཕྲོ་རི་རོ་དེ། །སྒྲུ་ལྟ་
 འཁོར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གིས་བཟུར། །རང་རང་ཆ་བཟུག་བགོས་པས་དག །སྒྲུ་རྒྱུ་
 ཆུ་དབྱུག་སྒྲོམ་ལ་བསྒྲུ། །ཕྱི་རྒྱུ་ཆ་གས་བར་གྱིས་སྒྲུ། །དེ་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་
 རྒྱུ་དག་དེ། །རང་རང་དལ་བར་གཅིག་ཤོས་ལ། །འཁོར་སྒྲུ་དོར་བསྒྲུ་ལྟ་
 དོར་སྒྲུ། །དེ་ལྟ་དལ་བ་དག་པར་འགྲུར། །

དེ་ལས་སྒྲུ་དག་སྒྲུ་བ་པའི་ཆོད། །ཆ་གས་ཤིང་སྒྲོམས་བྱ་བ་ལ། །དག་
 གསུམ་རྒྱུ་འཛིན་ཉི་བར་ཆ། །གཉི་ག་དམར་བོར་བྱུག་མིག་ལྟ་ །ལྟ་བྱ་ལ་
 བྱི་གཟུགས་དུས་མེ། །སྒྲུ་བ་མེ་སྒྲུ་མེ་མཛད་སྒྲུར། །འཁོར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 བྱི་ལྟ་ལྟ་ །བསྒྲིལ་ལྟ་རང་ཆའི་ལྟ་ལྟ་གཉིས། །རི་རོ་འཁོར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ཆ། །ཞི་གཉིས་དལ་དག་ཆ་གཉིས་ཀ །ལྟ་བར་རི་བྱུག་རི་སྒྲུ་དང་། །དག་
 བོར་བྱུག་མཆོ་རིས་བཟུར་ལ། །འཁོར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་རི་རོས་དེལ། །ཐོབ་
 བ་སྒྲུ་བྱེད་ཆ་སྒྲུ་ །བགོད་བྱེད་ཆ་བཅས་གནས་བདུན་སྒྲུ། །དེ་རྒྱུ་
 དག་གསུམ་རང་རང་གི །དལ་དག་གནས་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་སྒྲུ་དང་། །རང་ཆ་

མན་ལ་ཐི་བྱེད་མེད། །ཞི་གཉིས་དལ་དག་གནས་བདུན་གྱིས། །རྒྱུ་འཛིན་
 གནས་ལྷར་ཐི་བ་ལ། །ཆ་འོག་གཉིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ །སྒྲིང་ནས་རེ་རེ་ཕབ་
 ལ་དམན། །མ་ལྷང་འཁོར་ལ་བསྒྲན་ལ་སྒྲིང་། །སྒྲིང་ས་ཤུལ་འཁོར་བྱེད་^{༡༩}
^{༢༠}ལོངས་ན་དོར། །ལྷག་མའི་སྒྲར་མས་མུར་རྒྱུ་ཞི། །མ་དོར་རིམ་བ་ལུགས་
 འབྱུང་དང་། །དོར་ན་རིམ་མིན་ལུགས་ལྷོག་འཛིན། །རིམ་མིན་རྒྱུ་འཛིན་སྒྲར་
 ཐིག་དབྱུག །སུམ་ཅུ་ལོངས་མཆོམས་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲར་དབྱུག་མང་ཅུང་
 ཅི་ཤར་ཡང་། །ཁུ་ཆོད་གནས་སུ་མཁའི་མེ་བཟེ། །ལོངས་ན་དུག་ཅུས་སྒྲར་མ་
 ལ། །བསྒྲིལ་བའི་གྲངས་དེས་མུར་རྒྱུ་འཛིན། །

བཀྲ་ཤིས་ རིམ་བའི་སྒྲ་ རྒྱུ་	༡	༣༤	༣༤	བཀྲ་ཤིས་ རིམ་མིན་གྱི་ རྒྱུ་	༠	༣༤	༠
	༢	༣༣	༤༧		༡༩	༣༣	༣༤
	༣	༣༣	༧༠		༡༩	༣༣	༤༧
	༤	༣༣	༩༣		༡༡	༣༣	༧༠
	༥	༡༡	༡༠༤		༡༠	༣༡	༩༣
	༦	༣༡	༡༣༥		༩	༣༡	༡༡༤
	༧	༡༤	༡༥༩		༤	༡༤	༡༥༩
	༨	༡༡	༡༧༩		༦	༡༡	༡༦༤
	༡༠	༣	༡༩༣		༥	༣	༡༧༧
					༤	༡༡	༡༩༣
གྱི་རྒྱུ་	༡༡	༡༡	༡༧༡	སྒྲ་རྒྱུ་	༤	༡༡	༡༩༣
	༡༢	༣༤	༡༣༣		༣	༣༤	༡༠༡
	༡༣	༤༠	༥༩		༢	༤༠	༡༣༣
	༠	༥༩	༠		༡	༥༩	༥༩

རིགས་ལྡན་མཚོན་པའི་འོད་སྤང་།

ལྷག་རིམ་པའི་ སྤྱི་རྒྱུ་	༡	༡༤	༡༤	ལྷག་རིམ་མིན་ སྤྱི་རྒྱུ་	༠	༡༤	༠
	༣	༡༤	༣༣		༡༣	༡༤	༡༤
	༥	༡༥	༤༢		༡༣	༡༥	༣༠
	༧	༡༧	༤༠		༡༡	༡༧	༤༢
	༩	༡༩	༣༧		༡༠	༡༩	༤༠
	༡༡	༡༡	༤༥		༩	༡༡	༣༧
	༡༣	༡༣	༥༣		༨	༡༣	༤༥
	༡༥	༡༥	༦༡		༧	༡༥	༥༣
	༡༧	༡༧	༦༩		༦	༡༧	༦༡
སྤྱི་རྒྱུ་	༡༠	༩	༥༣	སྤྱི་རྒྱུ་	༥	༩	༥༣
	༡༡	༡༡	༤༣		༤	༡༡	༥༣
	༡༣	༣༠	༤༣		༣	༣༠	༤༣
	༡༥	༣༩	༣༩		༢	༣༩	༤༣
	༠	༣༩	༠		༡	༣༩	༣༩

ལྷག་རིམ་པའི་ སྤྱི་རྒྱུ་	༡	༡༠	༡༠	ལྷག་རིམ་མིན་ སྤྱི་རྒྱུ་	༠	༡༠	༠
	༣	༡༠	༣༠		༡༣	༡༠	༡༠
	༥	༩	༣༩		༡༣	༩	༣༠
	༧	༨	༣༩		༡༡	༨	༣༩
	༩	༧	༤༩		༡༠	༧	༣༩
	༡༡	༦	༤༩		༩	༦	༤༩
	༡༣	༥	༥༩		༨	༥	༥༩
	༡༥	༤	༥༩		༧	༤	༥༩
སྤྱི་རྒྱུ་	༩	༣	༤༩	སྤྱི་རྒྱུ་	༦	༣	༥༩
	༡༠	༤	༤༩		༥	༤	༤༩
	༡༡	༥	༣༩		༤	༥	༤༩
	༡༣	༡༡	༣༩		༣	༡༡	༣༩
	༡༥	༡༤	༣		༢	༡༤	༣༩
	༠	༣	༠		༡	༣	༣

གཟུང་ལྷ་ལག་གསུམ་ལ་སྒྲིང་ཚུལ།

མངས་རིམ་ པའི་ཐུ་རྒྱུ་	༡	༣༥	༣༥	མངས་རིམ་ མིན་ཐུ་རྒྱུ་	༠	༣༥	༠
	༢	༣༥	༥༠		༡༣	༣༥	༣༥
	༣	༣༥	༥༥		༡༣	༣༥	༥༠
	༤	༣༤	༧༧		༡༡	༣༤	༥༥
	༥	༣༤	༡༣༣		༡༠	༣༤	༧༧
	༦	༣༣	༡༤༥		༩	༣༣	༡༣༣
	༧	༣༣	༡༦༧		༨	༣༣	༡༤༥
	༨	༡༩	༡༩༥		༧	༡༩	༡༦༧
	༩	༡༥	༣༠༠		༦	༡༥	༡༩༥
	༡༠	༩	༣༠༩		༥	༩	༣༠༠
ཐུ་རྒྱུ་	༡༡	༦	༣༠༣	ཐུ་རྒྱུ་	༤	༦	༣༠༤
	༡༢	༣༠	༡༧༣		༣	༣༠	༣༠༣
	༡༣	༧༧	༥༣		༢	༧༧	༡༧༣
	༠	༥༣	༠		༡	༥༣	༥༣

སྒྲིབ་རིམ་པའི་ ཐུ་རྒྱུ་	༡	༦	༦	སྒྲིབ་རིམ་མིན་ ཐུ་རྒྱུ་	༠	༦	༠
	༢	༥	༡༡		༡༣	༥	༦
	༣	༥	༡༦		༡༣	༥	༡༡
	༤	༤	༣༠		༡༡	༤	༡༦
	༥	༤	༣༤		༡༠	༤	༣༠
	༦	༣	༣༦		༩	༣	༣༤
	༧	༣	༣༩		༨	༣	༣༦
	༨	༠	༣༩		༧	༠	༣༩
ཐུ་རྒྱུ་	༩	༣	༣༦	ཐུ་རྒྱུ་	༦	༣	༣༩
	༡༠	༤	༣༣		༨	༤	༣༦
	༡༡	༥	༡༧		༤	༥	༣༣
	༡༢	༦	༡༡		༣	༦	༡༧
	༡༣	༨	༣		༢	༨	༡༡
	༠	༣	༠		༡	༣	༣

ལྷུང་བའི་རྒྱང་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། །ས་སྒྲེས་རྒྱལ་བ་མེ་མིག་གསུམ། །ཁྲི་མིག་ཁྲི་
མིག་སྒྲེན་ཆེས་དྲག། །མེ་འོ་ཅུ་བར་བདེ་འབྱུང་དང་། །ཁྲི་མེ་མཁའ་ཁྲི་མེ་མདའ་
འོ། །ཁྲི་བུར་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་བོ་ཆེས། །ཡིད་འདོད་འཕྲུག་བྱེད་རི་དབྱིང་མཁའ་། །

ཕྱ་བར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲིང་སྒྲིང་དབྱིག་འབྲིག་ཟུང་སྒྲིལ་ཡོན། །
ཐ་མར་བྱིག་ས་སྒྲིབ་ས་གཏེར་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །བཟང་མིག་རང་བཞིན་ཕྱ་བར་
ཕྱ། །མཚམས་སྒྲིལ་བདེ་འབྱུང་མི་བདག་རྟོ། །དག་པོར་དེ་ཉིད་ཆར་

གསུམ་^{༣༥}དང་། །^{༣༤}ཀྱི་^{༣༤}བ་^{༣༤}ཀྱི་^{༣༤}བ་^{༣༤}བྱང་^{༣༣}བྱོད་^{༣༣}གཉིས། །^{༣༣}ཁྲི་^{༣༣}མ་^{༣༣}ཆེས་

བཀྲ་ཤིས་ཅུ་བར་བློ། །ཐིག་ཅེ་ཅེ་གཏེར་ཆ་བློ་གྲིང་། །ཉི་མུར་བཟང་བོ་མུང་
བོ་དབང་། །མེ་བོ་རྒྱ་མི་ཆོ་མཆོ་མི་འཁྲིག་། །ནམ་མཁའ་ཅུ་བར་ཐབས་ཤིས་
བརྟུང་། །མུང་བོ་གདེངས་ཅན་ཡོན་ཏྲན་ལོ། །རྐང་བ་གང་ཟེན་ཟེས་མ་

བོལ། །སྒ་ཕྱིའི་སྒྲུལ་བཞོད་འཛིན་བྱེད་དབྱེ། །རྐང་བཟུང་གཏོང་མས་ལྷག་

ནུམས་བཞུར། །མ་ཟིན་རྐང་བ་ཐོག་མས་བཞུར། །རང་རང་འཁོར་ལོས་ཀྱི་

ཚོད་བར། །རིམ་བཞིལ་མཁའ་འོས་བགོས་ཐོབ་པ། །ཡང་རྒྱུ་འདུག་ཡིན་

ལྷག་ཐོག་རྩམ། །བསྐྱར་ལ་སྤང་བཅུག་བག་ས་ཐོབ་སྤང། །དེ་ལྷག་རྩམ་བསྐྱར་

དབྱུགས་བརྩུག་པར། །བཞོས་ཐོབ་དབྱུགས་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །རང་རང་ཆས་

བཤམ་ཆ་བཅུག་པར། །བགོས་ནོར་རང་ཆའོ་སྤྲུལ་ལྷག་ནི། །འི་འོ་འཁོར་ལོ་

ལྷག་མེད་གིས། །རིམ་བཞུར་ཆ་བཅུག་མཁོའ་རིམ་བཞོ། །ལྷག་མེད་འཆར་

བར་གསུངས་ན་ཡང་། །སྒྲུབས་འགར་དག་པའི་ངེས་པ་མེད། །རིམ་པའི་རྒྱང་

འཛིན་བརྒྱ་གསུམ་ལ། །བབ་པའི་ཕྱེ་རྒྱ་ཐ་མ་དང་། །རིམ་མེན་རྒྱ་འཛིན་

ཐིག་ལེའི་སྐབས། །གདོང་མས་སྒྲ་རྒྱ་དང་བོ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཚུ་ཆོད་སུམ་
 ཅུ་ཚུན། །ཤར་ཆེ་མཁའ་མེས་བཞོད་པའམ། །ཡང་ན་གདོང་མས་མིག་གིས་
 བསྐྱར། །དེ་ཡིས་གནས་ཀྱན་བསྐྱར་བྱས་ལ། །མཁའ་མེས་བཞོད་སྟགས་
 དཀྱུས་ལྟར་བྱ། །ལྷག་པ་སྟེན་པའི་རྒྱ་བ་དེ། །སྟོང་བར་བབ་ན་བསྐྱར་བྱ་
 བྱིས། །རྒྱ་སྟེང་མ་གཏོགས་རྒྱ་ལོངས་མེད། །གཞན་མར་ཡང་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ་
 དུས། །བསྐྱར་ལ་བྱི་རྒྱ་རིམ་པབ་བྱི། །ཚུ་ཆོད་མཁའ་མེས་ལོངས་པ་ན། །སྒྲ་
 མའི་གནས་སུ་བསྐྱེལ་བ་དེ། །རང་རང་དལ་དག་གཅིག་གོས་སྟེང་། །རིམ་
 པ་བསྐྱར་ལ་རིམ་མིན་བྱི། །མ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ལ་སྐྱུངས། །ལྷགས་
 འབྱུང་དཀྱུས་ཀྱི་རི་མོ་འཆར། །ཡང་ན་དབྱི་བྱས་དབྱི་བྱེད་ལ། །བྱི་བས་ནམ་
 གྱུ་ནས་དབྱུག་བར། །ལྷགས་ལྷོག་འཆར་ཞིང་ཁ་ཅིག་གིས། །དེ་ཆེ་གཟའ་
 བྱིར་ལྷོག་པར་བཤད། །རང་ལྷགས་སུ་ལོན་དང་བཅས་ཆེ། །སོ་སོའི་ཞག་
 གི་དལ་དག་གིས། །རྒྱ་འཛིན་སྐྱུང་བར་མ་ལྟར་སྐབས། །ལྷོག་ཅིང་གཞན་
 ལ་མ་ངེས་གསུངས། །དེ་ཡིས་སོ་སོའི་སྐྱུར་བ་དག །རིམ་པའི་སྒྲ་རྒྱ་སྐྱུར་
 འགྲོས་ཤར། །བྱི་རྒྱ་དལ་འགྲོས་ལྷོ་རུ་བྱེད། །རིམ་མིན་སྒྲ་རྒྱ་འཁྱེག་
 འགྲོས་རུབ། །བྱི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་འགྲོས་ཏེ་བྱང་། །དེ་ལྟར་འགྲོས་བཞི་ལྟན་པ་
 དེ། །གཟའ་ལྔ་མཚུངས་པར་ཉི་མ་ལ། །རུབ་རྗེས་རང་རང་དལ་བ་ལས། །སྐྱུར་
 བའི་འགྲོས་བཞི་བརྩམས་པའི་མཐར། །དལ་དག་ལ་གནས་ཉི་མར་
 རུབ། །སྐྱུར་ཡང་རིམ་པ་གཞན་མེད་པས། །སྐྱུར་ལྟར་འགྲོས་བཞི་རྩོམ་པར་
 གསུངས། །ཟླ་རའི་ཉ་སྟོང་ཅུ་མ་ཞིག་གི །གཟའ་ལྔ་སྐྱུང་ཆེ་དེ་བར་ནས། །སྐྱུར་

མའི་འཕོ་མཆམས་རགས་པའི་སྤྲད། །དལ་ཕྱར་སྤྲ་མས་ཕྱི་མར་བྲི། །དེ་ལྟ་
ཆོས་ཀྱིས་རིམ་བཞོས་ནོར། །ཞག་རེའི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །དལ་ཕྱར་
སྤོན་མའི་སྤེང་བསྒྲན་པའི། །ལོངས་སྤྱོད་སྒྲར་མར་འདྲིལ་ན་འཕོ། །མ་འཕོས་
དུས་སྤྲ་ཆུང་དག་དང་། །འཕོས་ཆེ་ཆུ་ཆོད་མན་རགས་པ། །གཟའ་ཕྱིར་ལོག་
པའི་རི་མོ་ལའང་། །ཐི་སྤོན་སྒྲབས་ལ་དཔག་པས་འབྲུས། །

གཉིས་པ་ལེགས་ལྡན་དང་སྤོང་ལ། །ཆོས་ཞག་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། །རབ་
གནས་སྒྲ་བ་དག་པའི་ཆོགས། །གནས་དུག་ཆར་ལྷ་བཞོད་བྱས་ལ། །

དང་པོ་སྒྲ་བྱུག་ལྷོ་མེ་ཐིག་ །ཆུ་རྩ་རང་བཞིན་གཤེད་སྤྲ་རིས་བསྒྱུར། །སྤེང་
རིམ་ཆུ་བྱུག་མིག་རྒྱལ་སྒྲ། །རི་ཡིད་ཐིག་དུས་བསེ་རུ་བརྒྱན། །རི་མཁའ་རི་
དང་བྱུག་མིག་ལོག །དུས་དང་མཁའ་རི་ཐིག་མཆམས་སྒྲར། །བསྒྲིལ་བའི་
ལྟ་མར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། །རྒྱ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འཆར། །

གཉིས་པ་གཏེར་ཡོན་ནོར་སྤེད་བའི། །མིག་དབང་རྩ་ལྷ་བྱུག་རིས་སྤེལ། །དེ་
ཉིད་བྱུག་མིག་ལྷོ་མེ་རྒྱ་མཆོ། །སྒྲ་རྩ་དུས་དབྱིག་བསེ་རུ་དང་། །འཕྲིག་རྩན་
བཟང་པོ་བྱིན་པ་ལ། །རི་མཁའ་རི་དང་རི་བྱུག་རི། །སྤྱེད་དུས་སོགས་དྲིལ་ལྟ་
རྒྱུ་རྒྱ། །

གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་དབང་ལྟ་མིག་ །མི་དྲིག་མིག་རྒྱུ་རྩ་རིས་གསེལ། །དུས་
མིག་ལའོར་ལོ་མིག་ཡོན་རྩན། །རྩ་བཞིན་རི་བོ་ལྷོ་འགྲོ་དང་། །མཁའ་དབྱིག་
ལྷོ་ལོ་མ་རུ་ཡིད། །གཟུགས་དུས་མེ་དུས་མཁའ་རི་སོགས། །ཁྱེར་ལྟ་སྒྲ་
མཁན་རྒྱ་བ་ཀམ། །

བཞི་བ་མེ་སྒྲིང་ལྷོ་ལྷོ། །མཆོམས་འབྱུང་མེ་ཕྱི་ཕྱི་བས་བཞི་གས། །
 སྒྲིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

ཆོས་གྲངས་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
ཆོས་སྒྲིང་	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
བྲག་ཕྱི་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
ལྷོ་ལྷོ་	༡༤༣	༤༢	༣༠༠	༡༡༤	༣༧	༡༢༣	༤༦	༠
	༡༤༤	༣༦༦	༤༣༣	༤༢༦	༡༣	༡༤༢	༣༠༡	༤༤༤

རིག་ས་ལྷན་མཆོད་པའི་འོད་སྤང་།

འ	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
༣༡	༣༡	༣༥	༣༧	༣༠	༣༣	༣༤	༣༧	༣༩	༤༡	༤༤
༥༣	༡༣	༣༡	༥༡	༡༠	༣༩	༤༩	༤	༣༧	༤༦	༤
༣	༤	༥	༡	༣	༤	༠	༣	༣	༥	༠
༡༤༣	༥༤	༣༠༡	༡༡༥	༣༩	༡༧༣	༤༧	༡	༡༤༤	༥༤	༣༠༡
༥༤༠	༣༤	༡༧༠	༣༡༤	༤༥༤	༤༠༣	༣༩	༡༤༣	༣༣༧	༤༧༡	༤༡༥

༣༠	༣༡	༣༢	༣༣	༣༤	༣༥	༣༦	༣༧	༣༨	༣༩	༤༠
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༡	༡	༡	༡	༡
༤༦	༤༤	༥༡	༥༣	༥༥	༥༤	༠	༣	༤	༧	༩
༤༥	༤༤	༣	༣༣	༤༣	༡	༣༡	༤༠	༥༩	༡༤	༣༤
༣	༤	༥	༡	༣	༤	༠	༡	༣	༥	༠
༡༡༤	༣༠	༡༧༣	༤༧	༡	༡༤༥	༥༩	༣༠༣	༡༡༤	༣༠	༡༧༤
༥༣	༡༩༤	༣༤༠	༤༤༤	༤༣༤	༤༥	༣༠༩	༣༥༣	༤༩༧	༤༤༡	༧༤

ཆོས་གྲངས་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
ཆོས་རྒྱུད་ལྷན་ མཆོད་རྟེན་ ལོངས་	༠ ༠ ༣༣ ༠ ༡༤༧ ༧༧༩	༠ ༠ ༤༤ ༡ ༡༤ ༡༤༤	༠ ༡ ༤ ༡ ༣༠༠ ༩༣༣	༠ ༡ ༣ ༣ ༣༤ ༣༤༤	༠ ༡ ༤༠ ༣ ༣༡༥ ༡༠༤༧	༠ ༣ ༡༣ ༣ ༤༣ ༤༣༣	༠ ༣ ༣༣ ༣ ༣༣༩ ༡༣༣༡	༠ ༣ ༥༤ ༤ ༥༤ ༥༧༤
ཆོས་རྒྱུད་ ཉི་ཤུ་རྟེན་ ལོངས་	༠ ༠ ༤ ༥ ༡༧༣ ༣༡༤	༠ ༠ ༡༧ ༤ ༣༤༤ ༤༣༣	༠ ༠ ༣༤ ༣ ༥༣༩ ༤༤༤	༠ ༠ ༣༥ ༣ ༡༤༧ ༡༤༧	༠ ༠ ༤༤ ༣ ༣༣༠ ༣༣༠	༠ ༠ ༥༣ ༣ ༤༣༤ ༥༣༤	༠ ༡ ༣ ༣ ༡༤༠ ༩༤	༠ ༡ ༡༡ ༠ ༣༣༠ ༣༣༠

གཟུང་ལུ་ཞག་གསུམ་ལ་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ།

༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
༡	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
༡༡	༢༠	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡
༢	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༣	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤
༤	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
༥	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦
༦	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧
༧	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨
༨	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩
༩	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠

༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
༡	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤
༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦
༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧
༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨
༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩

ཆོས་གྲངས་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
ཆོས་སྒྱུར་	༠	༠	༠	༠	༡	༡	༢	༣	༤
ཆོས་སྒྱུར་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
ཆོས་སྒྱུར་	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
ཆོས་སྒྱུར་	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡
ཆོས་སྒྱུར་	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
ཆོས་སྒྱུར་	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
ཆོས་སྒྱུར་	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤
ཆོས་སྒྱུར་	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
ཆོས་སྒྱུར་	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦
ཆོས་སྒྱུར་	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧

རིགས་ལྔ་མཆོད་པའི་འོད་སྤང་།

༧	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩
༣	༣	༣	༣	༣	༤	༤	༤	༥	༥	༥
༤༣	༡	༡༧	༣༧	༥༥	༡༣	༣༡	༥༠	༩	༣༦	༤༤
༩	༡༦	༣༣	༣༡	༣༧	༤༦	༥༤	༣	༧	༡༧	༣༥
༤	༡	༥	༣	༡	༥	༣	༠	༤	༣	༠
༡༧༤༥	༩༧༩༣	༧༠༣༡	༥༣༦༠	༣༤༧༧	༡༧༣༩	༩༧༧༤	༧༠༡༣	༥༣༥༣	༣༤༧༡	༡༧༣༠
༤༥༧	༣༣	༧༦	༡༦༧	༣༤༣	༣༡༥	༣༩༩	༤༦༡	༥༣༤	༦༠༧	༦༩༠

༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༢	༢	༢
༣	༡༠	༡༩	༣༥	༣༣	༣༧	༤༦	༥༣	༠	༧	༡༤
༥༣	༥༩	༣	༧	༡༥	༣༡	༣༧	༣༣	༣༩	༤༤	༥༠
༡	༠	༥	༤	༣	༡	༠	༥	༤	༣	༢
༤༩༡	༣༦༩	༣༥༥	༡༤༣	༣༧	༤༦༥	༥༥༣	༤༣༧	༣༣༦	༣༡༣	༡༠༠
༣༣༤	༣༦༠	༣༩༦	༣༡༣	༣༣༩	༣༦༤	༣༧༠	༤༡༦	༤༤༣	༤༦༩	༤༧༤

༣༠	༣༡	༣༢	༣༣	༣༤	༣༥	༣༦	༣༧	༣༨	༣༩	༣༩
༤	༤	༤	༤	༧	༧	༧	༩	༩	༩	༧
༣	༣༠	༣༩	༥༦	༡༥	༣༣	༥༡	༧	༣༧	༤༥	༣
༣༣	༤༠	༤༧	༥༥	༣	༡༠	༡༩	༣༦	༣༣	༤༡	༤༩
༣	༡	༥	༣	༡	༤	༣	༠	༤	༣	༥
༩༧༧༧	༧༠༠༦	༥༣༤༥	༣༤༩༤	༡༧༣༣	༩༧༥༧	༤༧༧༩	༥༣༣༧	༣༤༧༦	༡༧༡༥	༩༧༥༣
༤༦	༡༡༧	༡༧༣	༣༦༥	༣༣༩	༤༡༡	༤༩༤	༥༥༧	༦༣༠	༧༠༣	༦༧

༣	༣	༣	༣	༣	༣	༣	༣	༣	༣	༣
༣༡	༣༧	༣༦	༤༣	༥༠	༥༧	༣	༡༡	༡༩	༣༥	༣༣
༥༦	༡	༧	༡༣	༡༧	༣༥	༣༡	༣༦	༤༣	༣༩	༥༤
༠	༥	༤	༣	༡	༡	༠	༤	༣	༡	༡
༧༣༦	༤༣༣	༥༡༠	༣༧༧	༣༩༤	༡༧༡	༥༩	༤༧༤	༥༩༣	༤༦༧	༣༥༦
༥༣༠	༥༤༦	༥༧༣	༥༧༩	༦༣༤	༦༥༠	༦༧༦	༧༠༣	༧༡	༤༦	༧༣

དེ་ནས་སོ་སོའི་དལ་བར་དེ། །ཚར་གཉིས་བཞག་ལ་རང་རང་གི། །སྒྲིམ་བྲིམ་
 སྒྲིང་ཞིང་རྒྱང་ཆོག་གྱང་། །ཉིན་ཞག་སྒྲིང་པའི་སྒྲིབས་ལྟར་ལས། །དབུགས་
 གྱི་ལྟག་མ་ཞི་གཉིས་ལ། །རི་རིས་བསྐྱར་འོག་དྲག་གསུམ་ལ། །དམར་པོར་
 ཐུག་མིག་ལག་པ་སྟེ། །ལྟ་ཡི་བྲ་མར་གཟུགས་དུས་མེ། །སྟེན་པ་མེ་གྲུ་མེ་
 མདས་བསྐྱར། །ཆ་བཅུག་སྒྲར་ལྟག་མིག་སྟེན་གཉིས། །རི་མཁོར་རིས་བསྐྱར་
 ཐུར་ཐུ་ལ། །མ་རུ་མ་རུས་བསྐྱར་ཆ་གཞུག། །མདའ་ཡོན་ལྷན་ཐོབ་ལྟག་

མེད་དུ། །འཆར་བའི་ཡང་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་བསྒྲན། །ཕྱི་རྒྱ་ཕྱི་བའི་རྒྱ་ལོངས་
 ཆོག་ས། །རང་རང་དལ་བར་གཅིག་ཤོས་ལ། །འཁོར་བྱེད་དོར་བསྒྲན་མ་དོར་
 ཕྱི། །དག་གསུམ་དལ་དག་གནས་དུག་དང་། །ཞི་གཉིས་གནས་ལྷ་རྒྱུ་དག་
 འགྲུབ། །

ཆོས་སྒྲིང་ལྷ་བ་དག་སྒྲུབ་ཕྱིར། །སོ་སོའི་ཆ་གནས་སྒྲུབ་བའི་ཆེད། །དག་
 གསུམ་དལ་དག་ཞི་གཉིས་ཀྱི། །རྒྱ་འཛིན་དབུགས་འོག་ཆ་གཉིས་ཀ། །རི་
 རོས་བསྒྲུབ་ལ་ལྷ་བོ་ཡི། །བཞོད་བྱེད་རྒྱ་བའི་སྒྲུབས་ལྷ་བྱིས། །བཞོས་མོར་
 ཀྱན་གྱང་རི་རོའི་ཆ། །ལྷ་ག་རྒྱུ་བཞོད་བྱེད་རང་ཆ་བཅས། །གནས་བདུན་
 སྒྲེལ་རྒྱུ་རང་རང་གི། །དལ་བ་དག་པ་ཆར་གཉིས་བཞལ། །དག་གསུམ་
 དལ་དག་གནས་བདུན་གྱིས། །རྒྱ་འཛིན་ཉི་བར་གནས་ལྷ་སྒྲུབས། །ཞི་
 གཉིས་དལ་དག་གནས་ལྷ་མས། །རྒྱ་འཛིན་གནས་བདུན་དག་ལ་
 དམན། །མ་ལྷང་འཁོར་བསྒྲན་འཁོར་བྱེད་འདོར། །ལྷ་ག་གིས་སྒྲུབ་རྒྱ་འཛིན་
 སོགས་མཚུངས། །སྒྲུབ་བྱེད་རང་ཆ་ཡན་འདྲ་ལ། །དེ་འོག་སྒྲུབ་བྱེད་མི་རྒྱ་
 ཡིད། །གཞན་བཞིར་རི་མོ་འོ་རིས་བསྒྲུབ་བར། །ཆ་བཅུག་མོ་འོ་རིས་རིས་
 བཞིན་བཞོད། །ཡང་རྒྱ་ཕྱི་སྒྲུབ་རྒྱ་འཛིན་གྱང་། །དལ་དག་གཞན་དེར་སྒྲིན་
 རམ་ཕྱི། །སྒྲི་ལྷ་བྱུས་པས་སྒྲུབ་དག་འགྲུབ། །འགྲོས་བཞིའང་ཉིན་ཞག་རི་
 བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཟུང་ལྷ་ཕྱིས་ཞལ་ལ། །རི་ལྷ་སྒྲིང་ཚུལ་ཤེས་འདོད་པས། །
 རབ་གནས་འདས་ལོ་ཉི་མེས་བསྒྲུབ། །འདས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ཕྱིས་སྒྲུབ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་གནས་ཏུག་ཚན་པ་ལྟར། །བཞག་པའི་དང་པོ་གཟུགས་དབྱིང་
ལྟུག་ །དུས་ཚུ་མི་ཆོ་ཁྱུ་ལ་དུས་ཚུས་ཚུས། །རིམ་བསྐྱར་ཚུ་ལྷོག་མིག་ཁྱུ་ལ་
ཟླ། །རི་ཡིད་ཐིག་ནོར་མཁའ་མིག་བསྟེ། །

གཉིས་པ་ལྟུག་ཐིག་མཆོ་སྤྱང་། །དུས་ཉི་རི་ཆོས་མཁའ་རོས་བསྐྱར། །དེ་
ཉིད་ལྷོག་མིག་ལྷོ་ལ་མི་ཆོ་ཟླ། །མེ་དུས་ནོར་ཅེ་ཐིག་མིག་ལྟ། །

གསུམ་པ་སྟོང་དྲུག་མིག་ཟུང་དབྱིང་། །ཁྱུ་དབྱིང་དུས་ལྟ་རི་མཁའ་
མཆོས། །བསྐྱར་དེ་དུས་མིག་སྒྲར་སྤྱང་། །ཁུ་རི་ཟླ་ཐིག་ཁྱུ་མཆོ་ལྷོགས། །

བཞི་པ་མོ་ལྷོག་མེ་འཁོར་གཟུགས། །རི་ཚུ་དབྱིང་དུས་ཐིག་ཐུབ་ཚུས། །
ཐེལ་ལ་ཟླ་ཟུང་ཚུ་མཁའ་མེ། །ཐིག་མིག་ལྷོག་ཟུང་སྒྲོན་ཁྱུ་ལ་འབུལ། །

ལྟ་བ་ཐིག་ཚུ་མཆོ་མེ་མི་ཆོ། །མིག་ལྷོག་ལྟ་ཚུ་ཐེ་ཅེ་ལྷོག་ །རོས་བསྐྱར་མི་
དག་རི་ཚུ་སྒྲར། །ཐིག་མཆོ་རི་ཚུ་མཁའ་ཟུང་ཟླ། །མེ་ཐིག་འཁོར་ལོས་བསྐྱེལ་

བ་ལ། །ཆ་འོག་གཟུང་ལྟ་མཆོངས་པར་ནི། །གཟུགས་ལྟུག་གཟུགས་ལྟུག་
དེ་ལྟུག་རིམ། །རང་ཆ་མིག་དམར་ལྟུག་མིག་ལྷོག་ །ལྟུག་པའི་རི་ལྷོག་རི་ལྟ་

དང་། །ལུར་ལྟུང་ལྷོག་མིག་ཐུབ་པ་སྟེ། །པ་ལ་སངས་ཀྱི་ལྷོག་མཆོ་རི། །ཐིག་
པའི་མི་ལྷོ་མེ་མདའ་འོ། །དེ་ནས་དུས་དང་མཁའ་རོ་གཉིས། །སྒྲར་བསྐྱེལ་

སོ་སོའི་རྩ་བ་ཀམ། །སྒྲར་སྒྲར་ཕྱེད་ཕྱེད་དེལ་པས། །ཐིམ་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་
མེད་འགྲུབ། །

དེ་ནས་ཐིམ་གྱི་འཕོ་ཆོད་དང་། །ཆོས་དེ་ཐིམ་ཞག་གར་བབས་སོགས། །
བརྟག་ཐིམ་ཐིམ་ཟླ་དག་པ་ལས། །གཅིག་ལ་འོག་ཏུ་རི་རོའི་ཆར། །སོང་

བར་གང་བཅིའི་ཆེས་ཟླ་དེའི། །ཟླ་བཤོལ་འཕྲོས་སྒྲུངས་ལྟག་མ་དེ། །མཁའ་^{༡༠}
 མེས་བསྐྱར་ལ་གང་བཅིའི་ཆེས། །མདྲའ་རོས་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེ་བར་བྱ། །དེ་
 ཉིད་རོ་རོས་ཕྱེ་བའི་ཞོར། །བྱིམ་ཞག་འདས་པ་ཡིན་ལ་དེར། །གཅིག་བསྐྱར་དོ་
 ཐོག་ཞག་ཡིན་ཞིང་། །ལྟག་མ་རིམ་བཞིན་མཁའ་རོ་^{༡༠}གཉིས། །དུས་དང་རི་
 རོས་བསྐྱར་བྱས་ལ། །རི་རོས་རིམ་པར་བགོས་ཞོར་བཅུགས། །ཞག་ལ་སྐུམ་
 ཅུས་ཐོབ་པའི་ཞོར། །སྤང་གི་བྱིམ་ཟླ་དེ་ལ་བྱིན། །དེ་ཡང་ཉི་མེས་དོར་བའི་
 ལྟག་ །འདས་པའི་བྱིམ་དང་དོ་ཐོག་ཞག །དབྱུག་སྒྲང་དབྱུགས་ཆ་དང་བཅས་
 འཆར། །

སྐར་གྱི་དོ་ཐོག་ཞག་གྲངས་དེར། །བསྐྱར་ནས་རྟག་ལོངས་རེའུ་མིག་
 འདི། །

ཆེས་གྲངས་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
བྱིམ་ཞག་	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
ཉི་མའི་རྟག་	༩	༩	༡༡	༡༤	༡༧	༢༡	༢༡	༢༦
ལོངས་	༡༠	༠	༡༠	༠	༡༠	༠	༡༠	༠
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠

༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩
༠	༠	༠	༠	༠	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༩༠	༩༥	༩༩	༡༠	༡༤	༡	༢	༡༣	༡༦	༢༡	༢༥
༡༠	༠	༡༠	༠	༡༠	༠	༡༠	༠	༡༠	༠	༡༠
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠

རིགས་ལྟན་མཆོད་པའི་འོད་སྣང་།

၃၀	၃၅	၃၇	၃၈	၃၉	၄၂	၄၆	၄၁	၄၄	၄၉	၅၀
၅ ၃၀ ၀ ၀ ၀	၅ ၃၉ ၃၀ ၀ ၀	၅ ၃၉ ၀ ၀ ၀	၅ ၄၃ ၃၀ ၀ ၀	၅ ၄၄ ၀ ၀ ၀	၅ ၄၇ ၃၀ ၀ ၀	၅ ၄၁ ၀ ၀ ၀	၇ ၅ ၃၀ ၀ ၀	၇ ၆ ၀ ၀ ၀	၇ ၅၀ ၃၀ ၀ ၀	၇ ၅၂ ၀ ၀ ၀

མེས་གུངས་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
ཕྱི་མ་ལག་	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
ཕྱི་མ་ལག་	༡	༤	༧	༩	༡༡	༡༤	༡༦	༡༩
ཕྱི་མ་ལག་	༢༣	༤༧	༧༡	༩༥	༡༡༩	༡༤༣	༡༦༧	༡༩༡
ཕྱི་མ་ལག་	༣	༠	༤	༡	༤	༡	༤	༡
ཕྱི་མ་ལག་	༧༧	༡༡༤	༡༥༡	༡༨༩	༢༢༦	༢༦༣	༣༠༠	༣༣༧
ཕྱི་མ་ལག་	༡༡༩	༡༦༧	༢༡༥	༢༦༣	༣༡༡	༣༥༩	༤༠༧	༤༥༥
ཕྱི་མ་ལག་	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
ཕྱི་མ་ལག་	༠	༠	༡	༡	༡	༡	༡	༡
ཕྱི་མ་ལག་	༡༡	༤༤	༩༩	༡༥༤	༢༠༩	༢༦༤	༣༡༩	༣༧༤
ཕྱི་མ་ལག་	༤	༡	༡	༠	༤	༡	༡	༠
ཕྱི་མ་ལག་	༤༣༡	༡༤༠	༢༧༡	༤༠༢	༥༣༣	༦༦༤	༧༩༥	༩༢༦
ཕྱི་མ་ལག་	༦༦༦	༡༡༡	༡༦༦	༢༢༡	༢༧༦	༣༣༡	༣༨༦	༤༤༡

၇	၇၀	၇၇	၇၃	၇၅	၇၉	၇၂	၇၆	၇၁	၇၄	၇၈
၀ ၃၇ ၅၃ ၀ ၁ ၅၀၄၂	၀ ၃၅ ၂၂ ၅ ၄၉ ၉၉၉၇	၀ ၃၆ ၇၇ ၀ ၇၆၇ ၂၄၇၅	၀ ၃၄ ၉၃ ၉ ၇ ၁၇၁၁	၀ ၅၇ ၆ ၇ ၄၆ ၄၂၉၇	၀ ၅၅ ၃၇ ၄ ၇၆၉ ၁၇၉	၀ ၅၂ ၂၂ ၃ ၇၃ ၃၀၁၄	၀ ၅၄ ၇၆ ၂ ၄၇ ၅၉၉၃	၀ ၉၀ ၉၀ ၃ ၇၆၆ ၉၄၀၆	၀ ၉၅ ၉ ၀ ၇၉ ၆၇၁၀	၀ ၉၂ ၃၁ ၅ ၇၇ ၁၂၅၉
၀ ၅ ၃၉ ၂ ၃၆၇ ၆၇၅၄	၀ ၅ ၉၁ ၅ ၁၀၀ ၆၄၃၀	၀ ၉ ၇၀ ၃ ၉၀၇ ၁၂၀၃	၀ ၉ ၅၅ ၇ ၇၇၄ ၄၇၄၉	၀ ၉ ၂၂ ၂ ၂၉၇ ၄၄၆၆	၀ ၂ ၇၄ ၉ ၃၂၇ ၃၂၁	၀ ၂ ၉၇ ၃ ၆၇၀ ၇၀၅၇	၀ ၆ ၉ ၇ ၅၇၇ ၇၁၃၇	၀ ၆ ၃၁ ၀ ၇၀၄ ၃၉၀၅	၀ ၆ ၉၇ ၉ ၂၅၇ ၅၀၄၂	၀ ၁ ၇၃ ၅ ၃၉၄ ၅၁၆၁

གཟུང་ལྟ་ཞུ་གསུམ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་

༣༠	༣༡	༣༢	༣༣	༣༤	༣༥	༣༦	༣༧	༣༨	༣༩	༤༠
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༡	༡	༡	༡	༡
༤༧	༥༠	༥༣	༥༥	༥༧	༥༩	༦	༩	༩	༩	༡༡
༥༡	༥༤	༥༦	༥༨	༦༠	༦༢	༡༣	༡༦	༡༨	༢༠	༢༢
༠	༤	༧	༩	༡	༣	༦	༩	༡	༣	༥
༡༦༥	༡༧	༡༩	༢༡	༢༣	༢༥	༢༧	༢༩	༣༡	༣༣	༣༥
༤༩༥	༥༠༧	༥༡༩	༥༣༡	༥༤༣	༥༥༥	༥༦༧	༥༧༩	༥༩༡	༦༠༣	༦༡༥
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
༧	༧	༨	༩	༩	༩	༩	༡༠	༡༠	༡༡	༡༡
༡༥	༥༥	༡༠	༤༩	༩	༣༩	༥༡	༡༤	༤༧	༠	༣༣
༡	༠	༥	༩	༩	༠	༥	༩	༩	༡	༥
༦༧༩	༡༥༥	༩༧	༥༣༥	༣༣༧	༦༦༥	༡༣༧	༤༧	༥༣༥	༣༣༥	༦༥༥
༤༤༤	༥༡༡	༥༤༡	༦༤༡	༧༡༧	༧༤༤	༨༤༡	༩༡	༡༡༤	༡༣༤	༣༠༧

ཆོས་གྲངས་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
ཁྱིམ་ཞག་ དལ་འགྲོའི་ རྟག་ལོངས་	༠ ༠ ༩ ༠ ༥༡༥ ༣༠༤	༠ ༠ ༡༥ ༡ ༤༩༣ ༤༠༣	༠ ༠ ༣༧ ༣ ༤༧༥ ༦༡༥	༠ ༠ ༡༦ ༩ ༤༥༩ ༤༡༤	༠ ༠ ༤༥ ༩ ༤༤༠ ༡༠༣	༠ ༠ ༥༤ ༩ ༤༤༠ ༡༠༣	༠ ༡ ༥༤ ༥ ༤༣༠ ༡༠༥	༠ ༡ ༤ ༠ ༤༠༣ ༥༡༥
ཁྱིམ་ཞག་ ལྟ་ལོངས་	༠ ༡༥ ༤ ༥༣༣ ༤༧༤	༠ ༣༧ ༣ ༡༤༥ ༡༠༣	༠ ༥༦ ༩ ༦༤༠ ༥༡༤	༡ ༡༤ ༩ ༣༣༤ ༤༠༣	༡ ༣༣ ༣ ༤༥༤ ༥༥༤	༡ ༥༣ ༩ ༤༤༤ ༡༣༠	༣ ༡༠ ༤ ༡༣༤ ༥༩༩	༣ ༣༩ ༤ ༦༥༣ ༡༠༤

༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
༡	༡	༡	༡	༡	༢	༢	༢	༣	༣	༣
༣༣	༣༣	༤༠	༤༩	༥༩	༦	༡༧	༢༦	༣༥	༤༤	༥༤
༣	༩	༩	༥	༠	༡	༢	༩	༩	༥	༠
༡༦༣༡	༡༦༣༥	༡༦༣༩	༡༦༣༣	༡༦༣༧	༡༦༣༣	༡༦༣༦	༡༦༣༠	༡༦༣༤	༡༦༣༨	༡༦༣༢
༡༣	༣༠	༤༡	༥༢	༦༣	༧༤	༨༥	༩༦	༡༠༧	༡༡༨	༡༢༩
༤༤	༥༥	༦༦	༧༧	༨༨	༩༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤
༡༠༡༧	༡༠༡༠	༡༠༡༤	༡༠༡༨	༡༠༡༢	༡༠༡༦	༡༠༡༠	༡༠༡༤	༡༠༡༨	༡༠༡༢	༡༠༡༦
༦༤༠༠	༦༤༠༤	༦༤༠༨	༦༤༠༢	༦༤༠༦	༦༤༠༠	༦༤༠༤	༦༤༠༨	༦༤༠༢	༦༤༠༦	༦༤༠༠

རིགས་ལྟན་མཆོད་པའི་འོད་སྣང་།

၃၀	၃၅	၃၇	၃၈	၃၉	၃၂	၃၆	၃၁	၃၄	၃၈	၃၀
၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀
၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁	၉	၉	၉	၉
၁	၅၇	၃၅	၁၀	၁၈	၉၈	၂၄	၁	၅၆	၇၂	၁၉
၅	၃	၁	၉၀	၂	၀	၅	၃	၃	၀	၉
၅၉၆၁	၅၇၁၅	၅၀၁၂	၄၄၀	၆၄၉	၉၄၄	၃၈၇	၈၁	၂၇၄၉	၂၀၄၄	၉၄၈၇
၉၅၂၆	၆၇၀၇	၄၇၉၄	၅၅၀၁	၁၅၉၈	၂၅၈၂	၁၇၉၅	၈၆	၃၅၉၇	၉၅၄၄	၆၇၁၉
၆	၆	၆	၁	၁	၁	၄	၄	၄	၈	၈
၅၁	၁၇	၂၅	၈	၃၄	၉၁	၂	၃၉	၉၁	၅	၃၀
၉၅	၃၁	၉	၉၂	၃၆	၁	၉၄	၃၈	၅၀	၂၅	၁၇
၂	၀	၅	၅	၃	၃	၁	၉	၉	၂	၂
၁၆၄၁	၉၅၀၄	၂၁၉	၂၁၂၁	၃၅၄၇	၁၉၀၂	၁၄၁၀	၃၂၆	၂၉၁၄	၅၈၀၉	၁၅၃၆
၉၀၅၀	၄၄၀၆	၉၉၅၅	၅၆	၉၄၅၇	၉၅၁	၂၇၅၁	၄၅၄	၂၆၅၉	၅၇၅၈	၆၀၅၂

ཚེས་གྲངས་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
ཁྱིམ་ཁག་པ་	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
སངས་རྒྱལ་	༧	༡༤	༢༡	༢༨	༣༥	༤༢	༥༡	༥༨
ལོངས་	༡༩	༢༦	༣༣	༤༠	༤༧	༥༤	༦༡	༦༨
ལོངས་	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
ལོངས་	༣༤	༤༡	༤༨	༥༥	༦༢	༦༩	༧༦	༨༣
ལོངས་	༤༤	༥༡	༥༨	༦༥	༧༢	༧༩	༨༦	༩༣

୧	୨୦	୨୧	୨୨	୨୩	୨୪	୨୫	୨୬	୨୭	୨୮	୨୯
୨ ୫ ୫୦ ୨ ୨୦୯ ୩୩୧୧	୨ ୨୩ ୧ ୦ ୯୯୪ ୧୧୩୭	୨ ୩୦ ୩୪ ୦ ୯୯ ୩୧୪୯	୨ ୩୧ ୯୭ ୫ ୩୪୪ ୭୯୩୩	୨ ୩୫ ୫ ୯ ୧୩୩ ୨୭୧୨	୨ ୯୩ ୩୯ ୯ ୩୩୪ ୧୨୯୦	୨ ୯୧ ୯୩ ୩ ୭୧୩ ୩୩୧୪	୨ ୫୧ ୩ ୩ ୩୭୪ ୭୪୯୧	୩ ୯ ୩୨ ୩ ୭୨୩ ୩୨୦୫	୩ ୨୨ ୯୦ ୩ ୩୦୪ ୭୫୫୩	୩ ୨୪ ୫୧ ୦ ୫୫୩ ୨୪୨୩

၃၀	၃၅	၃၇	၃၈	၃၉	၃၄	၃၆	၃၁	၃၂	၃၃	၃၀
၃	၃	၃	၃	၃	၈	၈	၈	၈	၈	၈
၃၆	၈၃	၉၀	၉၂	၄၄	၃	၅၀	၅၁	၃၉	၈၇	၈၈
၅၂	၈၁	၄၆	၅၉	၈၈	၄၃	၅၅	၈၀	၉၈	၂	၃၁
၅	၀	၀	၄	၄	၉	၈	၈	၃	၃	၅
၅၉၂	၉၈၈	၂၂	၉၈၈	၃၂	၈၁၈	၁၅၁	၈၅၈	၆၄၁	၃၄၈	၄၈၁
၆၃၆၅	၅၄၅၈	၄၈၆၂	၅၃၃၆	၄၆၁၄	၈၈၈	၄၈၂၃	၆၉၀	၄၀၂၈	၈၉၁	၉၁၈၆

བྱིན་པས་དྲག་གསུམ་དལ་བར་དང་། །ཞི་གཉིས་རྒྱུ་འཛིན་སོ་སོར་འགྲུབ། །

བྱིམ་ཞག་ཉི་མའི་རྩུ་བ་འམ། །ཐུན་མོང་ལྷ་བའི་ངེས་པ་ནི། །བྱིམ་ལྷ་སྤྱ་
མ་གང་ཡིན་དེའི། །རྫོགས་ཚད་བྱི་མའི་རྩུ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་རྫོགས་

པོ་ལུག་ །དེ་སྤྱིང་སྤྱར་མིག་དབྱུག་ཆེས་ཤིང་། །བརྟེན་པ་ཏེ་བྱིན་པས་སྤྱང་འབྲིག་
སོགས། །བྱི་མའི་རྩུ་བའང་རིམ་བཞིན་འབྱུང་། །འདི་ལ་ཉི་མའི་བྱིམ་ལོངས་
ནི། །བྱིན་དྲིལ་ཞི་དལ་དྲག་རྒྱུ་ཡིན། །

ཡང་ན་བྱིམ་ལྷ་མཁའ་མེས་བསྐྱར། །དོ་ཐོག་ཞག་གི་གྲངས་བཞེས་
ནས། །གནས་གསུམ་བཞག་ལ་ནམ་མཁའ་མི་ཆོ། །མཁའ་མེས་བསྐྱར་བ་
མཁའ་ལོ་དང་། །ཐིག་མཚམས་འཁོར་ལོས་དོར་བ་ཡིས། །ཞི་དལ་དྲག་རྒྱུ་
སྤྱར་བཞིན་སྟོན། །

དེ་ནས་དལ་བ་དག་པའི་ཆེད། །རང་རང་དལ་བར་གཉིས་རེ་འགོད། །
སྤྱིས་བྱིམ་སྤྱངས་སོགས་གོང་འདྲ་ནས། །དབྱུགས་ཀྱི་ལྷག་དེ་མིག་དམར་
ལ། །ལྷག་མིག་ལག་པས་བསྐྱར་བ་དང་། །ལུར་ལུར་ལག་མིག་བྱུབ་བ་
སྟེ། །སྤྱིན་པར་མེ་གྲུ་མེ་མཛུ་གསེལ། །ཆ་བརྟུག་ཐོབ་པ་རང་རང་ཆ། །དེ་
ལྷག་དྲག་པོ་གསུམ་ཀ་ལ། །གཟུགས་ལྷག་གཟུགས་ལྷག་གིས་བསྐྱར་ཏེ། །ཆ་
བརྟུག་མཛུ་འདོད་ཀྱིས་ཐོབ་པ། །ཆ་གསེལ་ཡིན་ནོ་ལྷག་མཛུ་དག །ཞི་གཟུང་
གཉིས་ལ་ཆུ་སྤྱང་མན། །མཛུ་དེ་ཆོ་ག་ལྷག་མ་འདྲ། །

བྱིམ་ཞག་ལྷུང་བ་དག་པའི་དོན། །དྲག་གསུམ་ཐུན་མོང་ཉི་བར་དང་། །
 ཞི་གཉིས་རང་རང་རྐང་འཛིན་ལ། །སོ་སོའི་དལ་དག་གཅིག་གིས་སྦྱངས། །
 མ་ལྷང་འཁོར་ལོ་འབེབ་པ་དང་། །ཐྱེད་དོར་ལྷུང་རྐང་འཛིན་སོགས་འགྲེ། །
 དབུགས་ཀྱི་ལྷག་དེ་དྲག་གསུམ་ལ། །དལ་དག་སྐབས་བཞིན་རང་ཆས་
 བསྐྱར། །ལྷག་པར་རི་བྱུག་རི་གྲུ་དང་། །པ་སངས་བྱག་མཆོ་རིས་བསྐྱར་
 ལ། །ཆ་བཅུག་ཐོབ་པ་རང་ཆའི་ལྷག་ །ལྷ་གར་གཟུགས་བྱག་གཟུགས་བྱག་
 གིས། །བསྐྱར་བཅུག་མཁའ་འོ་རོས་བགོས་ཐོབ་ཆ། །ཕལ་ཆེར་དག་ཀྱང་ངེས་
 པ་མེད། །ཡང་རྒྱ་སྒྲིན་འཕྲོག་གང་ཕྱེད་དང་། །རྐང་ལོངས་སྒྲིན་ཐིམ་སྒྲི་ལྷུང་
 བྱ། །

བྱིམ་གནས་ཇི་ལྷུང་བལྟ་བའི་ཚུལ། །བེ་དཀར་སོགས་ལས་འབྱུང་
 བ་ནི། །སོ་སོའི་དལ་དག་སྐར་མའི་གནས། །མཁའ་འོ་རོས་བསྐྱར་ལ་ཆུ་ཆོད་
 བཅུག །མདའ་ཡོན་རྒྱས་ཐོབ་འདས་པའི་བྱིམ། །ལྷག་རྣམས་སོ་སོའི་ཆར་
 འགྱུར་བྱིར། །བྱ་གིས་བྱག་མིག་ལྷག་པས་བསྐྱར། །མཁའ་མཆོ་མའི་རོས་ཐོབ་
 འདས་པའི་ཞག །ཐུར་བྱ་གཟུགས་དུས་མེས་བསྐྱར་ལ། །འབྱུང་མེ་རྒྱས་ཐོབ་
 འདས་ཞག་སྟེ། །སྒྲིན་པ་མེ་གྲུ་མེ་མའི་རོས་བསྐྱར། །ཐིག་རྒྱ་ལྷས་ཐོབ་འདས་
 པའི་ཞག །ཞི་གཉིས་མེ་རིས་བསྐྱར་བ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་མེས་ཐོབ་འདས་ཞག་
 སྟེ། །ཐོབ་ལྷག་སོ་སོ་མཁའ་འོ་རོས་བསྐྱར། །རང་རང་བགོད་ཕྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་
 དབུག །ཡང་ལྷག་ཐིག་མཆོམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར། །ཐུར་བཅུག་བགོས་ནོར་ཆུ་
 ཐུང་སྟེ། །རོས་བསྐྱར་དབུགས་བཅུག་ཐོབ་པ་དབུགས། །ལྷག་རྣམས་སོ་སོའི་

བཞོད་བྱེད་གྱིས། །བསྐྱར་ལ་འོག་གི་ཆ་རྣམས་བསྐྱེས། །ཐོབ་པ་རང་རང་ཆ་
 རུ་འགྱུར། །དེ་རྣམས་སོ་སོའི་བྱིམ་དེ་ལ། །འདས་པའི་ཞག་དང་འོངས་སྒྲིབ་
 ཡིན། །གང་གར་འདས་པའི་ཞག་འོངས་གྱིས། །མིག་དམར་རི་མདའ་དབྱུག་
 ཆེས་^{༥༧}_{༡༥} སྒྲུངས། །ལུར་བྱ་གཞུག་སྤྱི་མེ་ཞག་དམན། །སྒྲིབ་པའི་རི་བྱག་
 གྲུ་ཞག་དང་། །དབྱུག་ཕྱོགས་ལ་^{༥༨}_{༡༠} སྒྲུངས་པར་བྱ། །ཞི་གཉིས་མཁའ་མེའི་
 ཞག་དང་ནི། །དབྱུག་ཉེར་ལྔ་^{༥༩}_{༣༥} སྒྲུངས་ལྷག་རྣམས། །སོ་སོའི་བྱིམ་དེར་
 མ་འོང་ཆད། །ཉིན་ཞག་གཟུང་ལྷ་ལྷུ་ལ་དུས་གྱི། །སོ་སོར་ཆ་དབྱེ་མི་དགོས་
 པར། །གསུངས་ཀྱང་གིན་རྩ་ཐ་བའི་སྐབས། །སྐྱབ་ཚུལ་ལག་ལེན་གཞན་ལས་
 ཤེས། །

འགའ་ཞིག་བྱིམ་གནས་སྐྱར་དག་གིས། །ངེས་ཞེས་སྐྱབ་ཚུལ་འདི་
 ལྟར་བཞོད། །ཉི་ཟླ་སོགས་གྱི་བྱིམ་འཕོ་ཡང་། །རང་རང་དག་པ་བརྟེན་
 པར་བཤད། །དེ་ལྟར་མ་འོང་མཛོན་སུམ་ལ། །སྒྲིབ་བྱིར་དང་སྒྲོང་རྣམ་པ་
 ལཱའི། །འགྲོས་བཞི་བྱིམ་སྐར་གང་གནས་སོགས། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་
 པའི་བྱིར། །གཟུང་ལྷའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། །ཞིབ་པར་དབྱུངས་འཆར་
 རྒྱད་དུ་གསལ། །ཞེས་ལུག་ལུགས་རྩིས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 རིགས་ལྟན་མཆོད་པའི་འོད་སྒྲུང་ལས། །ལེགས་ལྟན་གཟུང་ལྷ་ཞག་གསུམ་ལ་
 རི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་རིམ་པར་བྱེ་བའི་སྐབས་ཏེ་བརྟན་པའོ། །

བརྒྱད་པ། དུམ་ལྔའི་དུས་སྒྱིར།

རིགས་ལྔ་ན་རིགས་གཙོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས། །དུས་འདིར་སྒྲུབ་ཡང་
 ཐུབ་པའི་བསྟན། །ཐུན་མིན་གིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་ཆེ། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་
 མཛད་རྗེར། །བརྒྱད་ནས་དུས་དབྱངས་གཉིས་ཆར་ལས། །གསུངས་པའི་
 དུས་སྒྱིར་བཅི་ཐབས་འཆད། །དེ་ལའང་ཡུལ་དུག་རང་རང་ལ། །སྒོས་པའི་
 རྣམ་བཞག་སོ་སོར་གསུངས། །ཉི་མའི་འཆར་རྒྱབ་ཉིན་མཆན་གྱི། །འཕེལ་
 འགྲིབ་མི་འདྲར་འོང་བའི་བྱིར། །བགོད་གཞི་སྤང་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་པས། །ཏརྒྱལ་
 འཆར་རྗེ་གསུམ་མི་འདྲར་དགོངས། །དེས་ན་ཡུལ་བྱང་བྱེད་དགོས་གིང་། །རེ་
 ཞིག་བྱིམ་གྱི་ཐ་སྟད་ནི། །ཡུལ་གྱི་ཁུ་ཆོད་བཙོ་ལྔ་རེར། །རྒྱ་སྐར་རྒྱུ་བ་ཞེས་
 སྤྱབ་ཏུ་གསུ། །དེ་འདྲ་བཞི་རེ་བསྒྲུམས་གྲངས་གྱི། །ཁུ་ཆོད་དུག་ཅུ་སྐར་ཁོངས་
 རེའི། །ཁྱོན་ཏེ་རྒྱ་སྐར་ཡུལ་དབྱུག་སྒྱིར། །ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །དེ་
 ཡང་མཁོ་འོ་རྩེ་བཅུ་བརྒྱར་བར། །བཙོ་ལྔ་བསྒྲེ་བའམ་དགུས་བཙོ་ལྔ། །བརྒྱར་
 བ་བྱང་མེད་ཁུ་ཆོད་གྲངས། །མདའ་ཡོན་ལྷ་འཆར་བྱིམ་རེའི་ཆད། །མདོར་
 བ་སྐར་རྒྱུ་རྒྱུ་དགུ་དགུ་ལ། །བྱིམ་རེ་འཇོག་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐ་སྐར་བྲ་ཉིའི་
 རྒྱུ་བ་བརྒྱད། །སྒྲིན་དུག་བཞི་ཆ་གཅིག་རྣམས་ལུག །སྒྲིན་དུག་རྒྱུ་གསུམ་
 སྐར་མ་དང་། །མགོ་ཡི་བྱེད་ནི་གྲང་གི་བྱིམ། །མགོ་བྱེད་ལག་དང་ནབས་
 སོ་ཡི། །བཞི་གསུམ་འབྲིག་པའི་བྱིམ་དུ་བརྗོད། །ནབས་སོའི་རྒྱུ་གཅིག་

རྒྱལ་དང་སྐྱལ། །ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བྱིས། །མཆུ་གྲོ་གཉིས་དང་དབོ་
 ཡི་ནི། །རྒྱུ་གཉིས་སེང་གཉིས་བྱིས་དུ་འདོད། །དབོ་ཡི་རྒྱུ་གཉིས་སེང་གཉིས་
 དང་། །ནག་པའི་བྱིས་ནི་བྱ་མོའི་བྱིས། །ནག་པའི་བྱིས་དང་ས་རི་དང་། །ས་
 གཉིས་རྒྱུ་གཉིས་སྤང་གི་བྱིས། །ས་གཉིས་རྒྱུ་གཉིས་སྤང་མཆོད་དང་། །སྤྱོད་
 ནི་སྤྱོད་པའི་བྱིས་ཞེས་བྱ། །སྤྱོད་དང་ཆུ་སྤྱོད་ཆུ་སྤྱོད་ཀྱི། །རྒྱུ་གཉིས་
 ནི་གཉིས་ཡི་བྱིས། །ཆུ་སྤྱོད་རྒྱུ་གཉིས་སྤང་གཉིས་དང་། །མོན་གྲོའི་བྱིས་ནི་ཆུ་
 སྤྱོད་བྱིས། །མོན་གྲོའི་བྱིས་དང་མོན་གྲུ་དང་། །བྱིས་སྤྱོད་རྒྱུ་གཉིས་སྤང་
 པའི་བྱིས། །བྱིས་སྤྱོད་རྒྱུ་གཉིས་སྤང་དང་། །ནམ་གྲུ་ཉ་ཡི་བྱིས་དུ་
 བཞག །ས་འདིར་དུས་ཆོད་འཁོར་ལོ་དང་། །བྱིས་གྲོའི་ལ་ཡང་བཞགས་བྱས་
 པས། །ཕྱིས་སར་དང་ནི་སྤྱོད་ལོར་ལས། །འབྱུང་བ་ཤས་ཆེར་འཆོད་པར་
 མཐོང་། །དེ་ལ་བྱིས་ཞག་རེར་སྤང་བཞི། །དབྱུགས་གཉིས་དེ་བསགས་བྱིས་སྤྱོད་
 རེར། །དབྱུགས་སྤྱོད་སྤང་ལྷ་འཕེལ་ལམ་འགྲིབ། །བྱིས་པ་དང་བསྤྱོད་ཉིན་མཆོད་
 ཆོད། །རགས་པའི་བཞོད་གཉིས་སྤང་ཆོད་བཅས། །རེའུ་མིག་ནང་དུ་འགོད་པར་
 བྱ། །བྱིས་སྤྱོད་རེ་ལ་སྤྱོད་འགྲིབ་པའི། །གྲོའི་མའི་རེས་པ་རགས་ཅམ་ནི། །བྱིས་སྤྱོད་
 ས་སའི་ཉིན་བྱིས་དུས། །བཅུགས་གྲོའི་བྱིས་ཆ་བསྤྱོད་པ་ལ། །ཉ་དང་བྱ་མོར་
 བྱིས་གྲོའི་བཅུ། །ལུག་སེང་དགྲུ་དང་སྤང་ཀར་བཞུད། །འབྱིག་བདུན་སྤང་བྱས་
 བཅུ་གཉིས་དང་། །སྤྱོད་ཆུ་བཅུ་གཉིས་གཉིས་བཅུ་གཉིས། །རང་རང་ཉིན་
 ཆོད་བྱིས་གཉིས་པའི། །ཆུ་ཆོད་མཁའ་རོས་བསྤྱོད་སྤང་བཅུག །གང་ཡིན་གྲོའི་
 གྲངས་ཀྱིས་བསྤྱོད་པས། །དེ་དེའི་བཞོད་གཉིས་རགས་པ་སྤྱོད། །བཞོད་གཉིས་

སྒ་དང་གིན་སྒ་སྒྲིགས། །བཟོ་ཚུལ་བེ་དགར་བྱ་དཔེར་བལྟ། །དོན་བྱིམ་དུས་
 ལྷོར་ཞིབ་པའི་སྒྲིབས། །ཉིན་ཞག་ཉི་པར་བརྟེན་གསུངས་གྱང་། །འདིར་ནི་
 ཚེས་ཞག་ཉི་པར་གྱི། །སྒར་མ་མཁའ་མོའ་རོས་བསྐྱར་དབྱུག་གཞུག་ །མའོའ་ཡོན་
 རྒྱས་ཐོབ་ལུག་ལ་སྒྲིགས། །འདས་པའི་བྱིམ་ཡིན་ལྷག་མ་རྣམས། །མཁའ་
 མེས་བསྐྱར་དྲིལ་མའོའ་འདོད་ནོར། །དོ་ཐོག་བྱིམ་དེར་འདས་པའི་ཞག །ལྷག་
 རྣམས་མཁའ་མོའ་རོས་བསྐྱར་བསྐྱེལ་བར། །མའོའ་འདོད་གྱིས་ཐོབ་དབྱུག་གོ་
 ལྷག །མཁའ་མོའ་རོས་བསྐྱར་ཐོབ་སྤང་ཡིན་ལ། །དུས་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དབྱུགས་སུ་
 ཤེས། །སྒར་ཡང་ལྷག་རྣམས་རི་རོས་བསྐྱར། །འཁོར་དྲིལ་མའོའ་འདོད་གྱིས་
 ཐོབ་ཆ། །དོན་བྱིམ་འདི་ཡང་ཉི་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་འདོད་པའང་
 སྤང་། །འདས་ཞག་རིས་དམན་དབྱུག་གཙང་དུ། །དགོངས་ཡང་ས་འདིར་སྐྱོང་
 མི་དགོས། །ཞག་དེ་གནས་གཉིས་སྟེང་མ་མོའོ། །འོག་མ་རྒྱས་བསྐྱར་དུས་
 མཁའ་མོའ་རོས། །དྲིལ་དེས་དོ་ཐོག་བྱིམ་འབྲིག་སྒྲིགས། །སྟོ་བགོད་ཉིན་ཚད་སྟེང་
 རས་འཕྲོག །གཞུ་སྒྲིགས་བྱང་བགོད་ཉིན་ཚད་བརྒྱན། །ཉིན་དེའི་ཉིན་ཚད་
 ཞིབ་པ་འཆར། །དེ་ཡིས་ཐོག་རོར་ཐིམ་ལྷག་དུ། །མཚན་ཚད་རྣམ་དག་འབྱང་
 བར་འབྱར། །ཉིན་ཚད་འདས་ལུས་མཚམས་ཟིན་ཆེད། །ཆ་བདུན་བྱར་མ་
 ཉི་འོད་ལ། །བསྐྱེངས་པའི་རང་གྲིབ་བདུན་པོ་དང་། །བཅུགས་པའི་གྲིབ་མ་
 བསྐྱེམས་གྲངས་གྱིས། །དངོས་བྱིམ་གང་དེའི་བགོད་གཞི་རགས། །བགོས་
 པས་ཐོབ་པ་ཚུ་སྤང་ཡིན། །དེ་ལྷག་རོས་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དབྱུགས། །སྤང་ལ་
 ཐོག་རོས་བགོས་ནོར་དབྱུག །ཆོགས་དེ་སྤྱོད་ཡིན་ན་འདས། །ཕྱི་དྲོ་ཡིན་

ན་མ་འོངས་པ། །དེ་ཡིས་ཉིན་ཚད་ཞིབ་སྒྱུངས་ལྟག། །སྤྱོད་མ་འོངས་ཕྱི་དྲོ་
 འདས། །ཁྱིམ་རྒྱུ་མས་ཤར་ནས་རྫོགས་བར་གྱི། །ཡུན་ཚད་ཕྱིགས་འདིར་
 འོས་པའི་སྤང་། །མདྲའི་རི་མཆོ་མ་ཉ་བུམ་ཚད། །སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲིན་བྱེད་ལུག་ཁུ་
 གིན། །ཐིག་ཕྱིག་བསེ་རུ་སྤང་གཞུང་དང་། །མཁའ་ལྟག་ཡོན་ཏན་འཕྲིག་པ་
 ཐིག་ །སྤྱོད་རི་རྩེ་མོ་ཀའ་སྤང་། །འབྱུང་ཐིག་རྩེ་མོ་མཆོ་སང་བུ་མོ་འོ། །འདས་ཞག་
 རང་སྤང་གིས་བསྒྱུར་བར། །མཁའ་མེས་ཐོབ་པ་འདས་པའི་སྤང་། །དེ་ཡིས་
 ཁྱིམ་དེའི་སྤང་ཚད་ལ། །སྤངས་པའི་ལྟག་མས་མ་འོང་ཤེས། །དེ་ནས་ཏྲ་ཅེས་
 དེའམ་འདིའི། །སྤང་དོད་དུས་མིང་ཀླ་ལ་གཉིས། །མཆོ་མས་སྤྱོད་ཏྲ་ཏྲ་ལར་
 གྲགས་པ། །བརྟག་ཆད་ཉིན་དེར་འདས་པའི་དབྱུག་ །མཁའ་རོས་བསྒྱུར་ལ་ཁུ་
 སྤང་བསྒྱན། །དེ་ལ་རང་གི་མ་འོངས་སྤང་། །

ཐོག་མར་བྱས་ལ་ཉ་སྟགས་དུག །ལུགས་འབྱུང་ཐི་ཞིང་བུ་མོ་སྟགས། །ཁྱོག་
 སྤྱོད་སྤངས་ལ་མ་ལྟང་བ། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཏྲ་ཏྲ་ལ་ཡིན། །ཐི་ལྟག་ཐིག་མེས་
 བསྒྱུར་བ་ལ། །ཏྲ་ཏྲ་སྤང་ཚད་གྱིས་ཐོབ་པ། །ཆ་ཤས་

ཁྱིམ་ཡང་	0	1	2	3	4
ཁྱིམ་མིང་	ཉ་	ལྟག་	སྤང་	འཕྲིག་	ཀའ་
སྤང་ཚད་	324	340	360	370	380
བསྟོད་རགས་	1000	1644	1740	1764	1780
ཉིན་ཚད་	30	33	34	36	37
	0	10	30	30	30
མཆོན་ཚད་	30	32	34	33	34
	0	40	40	30	40
བདག་གཟའ་	ལུང་	དམར་	སངས་	ལྟག་	ལྟ་

དུམ་ལྷའི་དུས་སྒྲིབ།

༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡
མེད་གོ་	བུ་མོ་	སྒང་	སྒྲིག་	གཞུ་	ཁུ་སྒྲིག་	བུམ་པ་
༩༠༥	༩༠༥	༩༧༠	༩༧༠	༡༠༠	༧༩༠	༧༧༥
༩༦༩༥	༩༠༠༠	༩༡༩༥	༩༧༩༠	༩༡༩༩	༩༧༩༠	༩༡༩༥
༩༧ ༡༠	༩༠ ༠	༧༧ ༥༠	༧༥ ༩༠	༧༩ ༩༠	༧༥ ༩༠	༧༧ ༥༠
༧༧ ༥༠	༩༠ ༠	༩༧ ༠༠	༩༩ ༧༠	༩༦ ༩༠	༩༩ ༧༠	༩༧ ༡༠
ཉི་མ་	ལྷག་	མངས་	དམར་	ལུང་	སྒྲིག་	སྒྲིག་

ཡིན་ནོ་ལྷག་མཁའ་འོ་རོས། །བསྐྱར་ལ་སྒང་ཆད་ཀྱིས་ཐོབ་དབུག །སྐྱར་ལྷག་
ཐོག་མཆམས་རོས་བསྐྱར་བགོས། །ཏརྐལ་དང་བཅས་གནས་ལྷ་འབྱུང་། །

དུམ་ལྷའི་དུས་སྒྲིབ་བརྟག་པ་ལ། །རང་རང་བགོད་བྱེད་རོས་འཛིན་
ཆད། །ཉི་མེ་ཆིག་སྒྲིང་དུག་བརྒྱའི་དབུགས། །ཁྱིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་སྒྲིང་བརྒྱད་
བརྒྱ། །དུས་སྒྲིབ་གཅིག་གི་ལོངས་སྒྲིང་དེ། །ཆར་ལྷ་བཞག་ལ་རིམ་པ་
ལྷར། །མིག་མི་བུག་ཁྱིམ་མཁའ་མེས་ཐུ། །ཞོར་གྱིས་དེ་དེའི་བགོད་བྱེད་
སྒྲིབ། །ཏརྐལ་ཆ་གས་མཁའ་འོ་རོས་བསྐྱར། །ཁུ་ཆོད་ལྷན་པར་སྒྲིུ་བྱེད། །

ཐོག་མར་དུས་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ཆད། །སྒྲིུ་མཁའ་ཐོག་ཐོག་བུགས་བགོ།
ཆེད་པ་ཡོད་མེད་རི་ལྷར་ཡང་། །འདི་མན་དུམ་བུ་ལྷ་ཀ་ལ། །ལྷག་མ་ལུས་ཆོ་
ཞོར་སྒྲིུ་བརྒྱན། །སྐབས་འདིར་ཐོབ་ཞོར་གཉིས་ལྷག་མེད། །གཅིག་གི་
བདག་པོ་ཉི་མ་སྒྲི། །གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲི་བ་ཡིན། །འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་
ཡིད་ཆ་སྒྲི། །ཉི་མར་བུ་སྒྲི་སྒྲིར་བུ་མོ། །སྒྲི་གསུངས་ཐོགས་མཆོན་ཙམ་ཡིན་
པས། །རྒྱས་པར་དབུངས་འགྲེལ་མཆོག་དགའ་དང་། །དཔལ་སྒྲོན་རྒྱན་མེ་
སོགས་བལྟ་ལ། །བྱེད་པར་རྒྱ་བལ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི། །མན་ངག་འོད་ཟེར་བརྒྱ་

བ་ལྟར། །སྐབས་སུ་གང་བབ་རྩིས་འབྲས་ཀྱི། །བླང་དོར་མ་ནོར་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། །གཞན་དུ་མཛུབ་མོ་ཆ་བ་ལ། །འབད་ཀྱང་མིག་ལྡན་འཕྱ་བའི་དཔེ། །འོན་
 ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མི་འཆུམ་ཆོ། །དཔེར་བརྗོད་དཔྱེད་ལྡན་ཡིད་གསོས་
 དང་། །གནས་མལ་འབྲས་བཤད་མ་ཀྱར། །དེ་ཙམ་མེད་དུ་མི་རུང་གཅེས། །

དུས་སྟོར་སུམ་ཆའི་ཆེད་དུ་ཡང་། །སྟེ་རྩ་མཁའ་སྟོང་རོས་བགོས་
 ནོར། །གསུམ་ལས་ལྷག་མེད་འདི་ཉིད་ནི། །གཙོ་བོར་དོན་ཆ་བརྟག་པ་
 གྱེ། །གཅིག་བྱུང་རེ་འབྲས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །ཏརྒྱལ་ཞིང་གི་བདག་གཟའ་
 ལ། །ལྟོས་སྟེར་ཞི་དྲག་གང་ཡིན་དེས། །མཆོག་དང་མཆོག་མིན་འབྱུང་ཚུལ་
 གྱེན། །གཉིས་བྱུང་དོགས་པའི་འབྲས་འབྱུང་བ། །ཏརྒྱལ་ནས་བགྱང་ལྷ་བའི་
 བདག་གསུམ་ལ་རེ་མེད་དོགས་མེད་ཀྱང་། །ཏརྒྱལ་ནས་བཟུང་དགྲ་བར་
 བརྟག་པེ་འབྲས་འབྱུང་ཆེ་ནམ་འགྲུབ་ནི། །ཐོབ་ནོར་མཁའ་ཐོག་མཆོམས་
 ཀྱིས་བསྐྱར། །བརྩི་ཉིན་རེས་གཟའི་གངས་བསྐྱེས་ལ། །མཁའ་མེས་ཐོབ་ནོར་
 ཟླ་གངས་དང་། །ལྷག་མ་ཞག་གི་གངས་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སྟུར་འགྲུབ་ལས་
 ཡིན་ཆོ། །མཁའ་མེས་ཐོབ་པ་ཞག་པོ་གྱེ། །ལྷག་མ་ཆུ་ཆོད་གངས་སུ་དེས། །

དགྲ་ཆའི་དུས་སྟོར་བལྟ་བ་ལའང་། །སྟེ་རྩ་ཐིག་སྟོང་ལྷག་པས་བགོད། །
 ཏརྒྱལ་ལྷག་འབྲིག་གཞུ་གང་རུང་། །ཤར་ཆེ་ཐོབ་ནོར་ལྷག་ནས་བཟུང་། །
 བགྱང་བའི་གངས་མཐུན་དགྲ་ཆའི་བྱིམ། །གར་བབ་ཞིང་གི་བདག་པོར་
 བརྟག་པེ་བཞིན་ཆུ་སྟོན་སྒྲང་བུ་མོ། །ཆུ་སྟོན་ཉིད་ནས་ནོར་གངས་བརྩི། །
 སྒང་འབྲིག་བུམ་གསུམ་སྒང་ནས་བགྱང་། །ཀར་སྟེག་ཉ་གསུམ་ཀའས་

འདྲེན། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་པོ་ཡི། །མིང་སོགས་བརྟག་ཐབས་མངོན་
 ཤེས་འགའ། །ཡོད་ཀྱང་སྤོ་རོ་ད་ཡའི་རྒྱད། །འགྲེལ་བ་མན་ངག་རྣམས་ལས་
 འོངས། །རེ་ཞིག་བྱིས་པ་དགའ་སྦྱེད་བྱིར། །བརྒྱས་སམ་སྤྲས་སམ་བྱེར་པའི་
 རྩམ། །རང་གིས་མ་མཐོང་འདྲི་བ་པོས། །མ་བརྗོད་པ་དེ་རི་ལྟ་ན། །ལྷག་
 སང་སྤྲིག་པའི་ཏདྲུལ་སྐབས། །བདུན་པར་ཉི་མིག་འཛོམ་པ་འམ། །རེ་རེ་
 ཤར་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རྩམ། །གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་བཞུ་བའི་རིགས། །ཡང་
 བ་གཡུ་བྱུར་མུ་ཏིག་སོགས། །བཞུ་མི་བདུབ་པའི་རྩམ་གྱིག་ཡིན། །བུ་མོ་ཁྱ་
 སྤོན་འབྲིག་བུམ་ཤར། །བདུན་པར་ལྷག་སྤོན་རེ་རེའང་འཛོམ། །རས་གོས་
 ཤིང་ལོ་ལ་སོགས་པ། །རྩ་དང་རྩ་བར་གྱུབ་ཅེས་གྲགས། །སྤང་གཞུ་ཉ་སྤང་
 ཀུམ་ཏར། །བདུན་པར་སྤུར་སངས་འཛོམ་པ་འམ། །རེ་རེ་གནས་ཀྱང་ཤ་རུས་
 བྲག །པགས་སམ་སྤོག་ཆགས་རིགས་སུ་བརྗོད། །ཁ་དོག་རགས་པར་གཟུང་
 མདོག་སྟེ། །སྤུར་སེར་ཉི་མ་དམར་སྦྱའི་མདོག །མིག་དམར་དམར་ནག་སྦྱ་
 གཅན་སྟེ། །ཟླ་བ་དཀར་སེར་སྤོན་པ་ནག །ལྷག་པ་ལྷང་དང་སྟོ་བ་སྟེ། །པ་
 སངས་ངེས་མེད་སྤྱ་ཚོགས་མདོག །དེ་ནས་ཞིང་གི་བདག་པོ་དང་། །ལྷ་པ་ཅ་
 བཞིར་བསོད་ནམས་སྤྲིག །གང་གནས་ལ་བརྟག་ཅོར་རྩམ་དབྱིབས། །རྒྱན་
 པོའི་མིང་ཐོག་ཏདྲུལ་ཡི། །སྐར་རྒྱང་ཡི་གེར་འདུག་མིན་དང་། །སེར་སྦྱ་གང་
 ཡིན་གྲངས་འདི་ཅུམ། །རང་གཞན་གར་གཏོགས་སྤྲས་པའི་ཚུལ། །རྟེན་དམ་
 མི་རྟེན་སྟོན་པ་སོགས། །གསང་བའི་གདམས་པའང་ཤེས་པ་གནད། །

བཅུ་གཉིས་ཆ་ལ་སྒྲིུ་དེ། །མཁའ་འབྱུང་ལྷ་བས་བགོས་ཐོབ་གངས། །
 ཏྭ་ལ་ནས་བགྲང་གར་བབ་བྱིམ། །དེ་ཡི་བདག་གཟའི་འབྲས་བུ་བཟོད། །
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་དགོས་དོན་ཚོང་། །ནད་པ་བདེ་དོགས་ལ་སོགས་པར། །
 གཅིག་བུ་བདག་པོ་གྲིུ་དང་། །གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་འཛོམ་པར་གྲགས། །དེ་
 བཞིན་གསུམ་སོགས་བདག་རིམ་བཞིན། །བཟུང་བོ་མཛེ་ཅན་བ་ལང་
 ལྷ། །ཐོག་བསྐྱུན་སྒྲིུ་བསྐྱུ་ལ་རྣམ་མཛེས་དང་། །སྒྲིུ་ཅན་གངས་བདག་
 དྲླ་ཉི་རི། །འདི་ལས་ཁུ་མདའ་དུས་རི་དྲག་ཐིག་རྩལ་ལྷག་མ་དག་བར་
 སྒྲིུང་། །དེ་ཡི་བདག་གཟའ་ངོས་འཛིན་ནི། །ཏྭ་ལ་ཞིང་གི་བདག་པོ་ནས། །ཉིན་
 དྲག་མཚན་ལྷ་འཁོར་བའི་བྱིམ། །གོང་གི་ཐོབ་ལོར་ཉིན་ཡིན་མདོའ། །མཚན་ལ་ཁྱེས་
 བསྐྱུར་ཞིང་བདག་བསྐྱུན། །རིས་དོར་ལྷག་མ་བདག་གཟའ་འོ། །ཚོང་སོགས་
 ཞིར་བཟང་དྲག་པོ་ལ། །མི་དག་བ་སྒྲིུ་མན་དག་གཞན། །བདག་པོའི་མིང་ཡིག་
 ལ་བཏེན་ནས། །ཞིབ་པར་ཤེས་ཚུལ་གཞུང་དུ་གསལ། །

སུམ་རུ་ཆ་ལའང་སྒྲིུ་དེ། །མཁའ་འོས་སྒྲིུ་ཐོབ་གཟུགས་ནས་མདོའ། །
 བར་དུ་གང་གར་བགྲ་ཤིས་ལ། །རོ་ནས་སྒྲིུ་གས་བར་ཉི་མའི་བུ། །དྲླ་པོ་འཛོམ་ཀྱི་
 བར་སྒྲིུ་མཁན། །སྒྲིུ་གཟུགས་དེ་ཉིད་བར་སྒྲིུ་བུ། །དུས་མིག་ཐིག་མའི་བར་
 དགར་བོ། །ལྷག་སོགས་མི་མཉམ་ལྷགས་འབྱུང་བཅི། །སྒྲིུ་སོགས་མཉམ་
 དྲག་ལྷགས་སྒྲིུ་སྒྲིུ། །གཟུགས་ནས་མདོའ་བར་པ་ལ་སངས། །དུས་ནས་བྱིམ་
 བར་ལྷག་པ་ལ། །འདོད་པ་མཁའ་མིག་བར་སྐྱར་བུ། །གཟུགས་མིག་དེ་ཉིད་
 བར་སྒྲིུ་པ། །བཟང་ལག་མཁའ་ཕྱིའི་བར་དམར་བོ། །

དུམ་ལཱེ་དུམ་སྒྲོར།

མོར་ཀླན་པ་	དམར་	ཀླན་པ་ཀློན་
མོར་ཀླན་ཀློ	སྒྲོན་	ཀླན་པ་ཀློན་
མོར་ཀླན་ཀློ	ལུང་	ཀླན་པ་ཀློན་
མོར་ཀླན་ཀློ	ལྷག་	ཀླན་པ་ཀློན་
མོར་ཀླན་ཀློ	སངས་	ཀླན་པ་ཀློན་

རེལ་མིག་འདི་བཞིན་གཤམ་བྱས་ནས། །འདྲི་བྱེད་དར་གུད་ལ་སོགས་བརྟག།
 འདིར་ནི་འཕྲོས་དོན་གཏེར་བྱང་ཅམ། །སྒྲོ་ལ་བྱེད་པོ་དབྱངས་འཆར་
 ལས། །གསུངས་བཞིན་མཁས་པས་དུས་གཟའ་སྐར། །བཟང་བསྟུན་རྣོ་མཐོང་
 སྒོན་དུ་བརྟུང་། །གཡུལ་ཆོང་ལ་སོགས་འདྲི་བྱེད་ཀྱི། །ལྷས་དང་བརྟན་གཡོའི་
 ཏེན་འབྲེལ་བརྟག། །ཏིན་དེའི་ལུ་སྒྲ་གཟའ་ལུར་བཅས། །མ་མོར་སྒྲི་ལུར་རྣམ་
 དག་སྒྲུབ། །རགས་པའམ་ཞིབ་པའི་དུས་སྒྲོར་ལས། །བརྟུངས་པའི་དུམ་ལཱ་
 འཆུག་མེད་བཅི། །ཏརྟུལ་གང་ཡིན་ནས་གཡོན་སྒྲོར། །བྱིམ་མིང་ཨང་བཅས་
 གནས་མལ་གྱི། །ཨང་གངས་དང་བསྟུན་ལུས་མོར་སྒྲི་ལྷ། །གྲོགས་སྒྲི་དྲི་བྱིམ་
 ཏེར་ཆོས་ལས། །རྒྱེད་སྒྲོར་ཞེས་བཤོད་དེ་ནས་དེའི། །སྒྲོད་ན་བྱུང་ཆོང་སྒྲོན་
 གསུམ་སྒྲི། །ཏརྟུལ་རང་དང་གཉིས་པ་དང་། །བརྟུ་གཉིས་པ་རུ་བཞག་པར་
 བྱ། །བར་གྱི་ཆོད་ཆོང་སྒྲོན་གཉིས་ནི། །བཞི་བ་དང་ནི་བརྟུ་བར་ཟེར། །སྒྲོད་
 གྱི་ཉ་ཆོང་སྒྲོན་གསུམ་པོ། །དུག་བདུན་བརྟུད་པར་འདོགས་པ་ཡིན། །ལོག་
 སྒྲོད་མི་མཐུན་མི་དགེ་བ། །འགྲིབ་པའི་དོན་ཅན་ཨ་བ་ཅ། །གཉིས་བཞི་དུག་
 སོགས་མཉམ་རྣམས་དང་། །ཏེ་བར་སྒྲོད་པ་དགེ་རྒྱས་འཕེལ། །མཐུན་དོན་
 ལུ་བ་ཅ་ཞེས་པ། །གཅིག་གསུམ་ལཱ་སོགས་མི་མཉམ་པའོ། །འདི་ནི་སྒྲི་སྒྲི་

དམིགས་བསལ་དུ། །གསུམ་དུག་བཅུ་དྲུག་ལྷ་ཙམ་གསུངས། །གཞན་ཡང་
 མི་རྩེ་བྱུག་བྱིམ་ལྷ། །མིག་དབང་ནོར་དྲུག་ལྷ་ཙམ་བཤད། །ཁྱེ་མཆོ་རི་སྒྲོབས་
 གུ་བཞི་དང་། །གཟུགས་མདྲེ་ལྷ་གར་བུར་གསུམ་ཟེར། །མིག་དབང་སྒྲོ་
 དྲུག་བུར་སྤང་དེ། (འདི་ལ་བུར་བཞི་ཡང་ཟེར།) །ཙྰ་རྒྱུ་ཙྰ་ཉི་རྩེ་གུན་སྤང་དོ། (འདི་ལ་
 རྒྱེབས་བཞིར་ཡང་གྲངས།) །ལྷ་བ་བདུན་པ་གྲིབ་མ་དང་། །བརྒྱད་པ་ཉི་དོས་ཞེས་
 བུར་གྲགས། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་མཆོམས་ཡིན་ལ། །བཞི་དང་(རྒྱུ་བཞི་ཡང་འདི་
 རོ)བརྒྱད་པར་བཞི་བ་ཟེར། །གསུམ་ནས་བརྒྱད་པར་འཇུག་དུག་དང་། །དགུ་
 ནས་གཉིས་པར་ཐོན་པ་དུག །མཐོང་ས་བདུན་དང་གཞན་དུ་ནི། །ཁང་ཞིང་
 དུར་ས་སྒྲིན་སོར་དྲུག་ །ལྷ་མི་གདོན་གསུམ་ཡོན་སྒྲི་དབང་། །གནམ་གྱི་འཇུ་
 ཐག་སའི་རྟེན་ལུར། །སྤྱིད་པའི་རུས་སྤལ་མགོ་དང་མཇུག །གཅིག་བདུན་
 དག་ལ་བརྩི་བ་ཡིན། །དེ་ལྟའི་གནས་མལ་སོ་སོ་བུ །ཞི་དུག་སྤྱིག་འགྲེམ་
 མན་ངག་ནི། །ཉི་ཁྱེ་ལྷ་སྤྱིའི་དག་སྐར་ནམས། །མཁྱེ་འོ་རོས་བསྐྱར་ལ་རྩ་
 ཆོད་བཅུག །མདྲེ་ཡོན་ཁྱེ་བས་མ་ཐོབ་ཆོ། །ལུག་བྱིམ་གར་གནས་དེ་སྤྱིད་
 འགོད། །ཐོབ་ཆོ་རྟེན་གྲངས་ལུག་ནས་བཟུང་། །ཐོན་སྐྱོར་བྱིམ་ལང་གྲངས་
 མཐུན་སྒྲུར། །འགའ་ཞིག་བྱིམ་ཆོས་གང་རུང་སྐབས། །མདྲེ་འདོད་ཐོབ་པ་
 ཁྱེས་བརྒྱན་ནས། །ལུག་བྱིམ་ནས་བརྩི་ཉིན་ཞག་ལ། །མདྲེ་འདོད་ནོར་ལ་
 དེས་གཟའ་བསྟེ། །བྱིམ་ཡོངས་དོར་ལྷག་ཁྱེས་དམན་ཏེ། །གྲངས་མཐུན་ལུག་
 ནས་གཡོན་སྐྱོར་ཟེར། །གཞན་ཡང་གཡུལ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །གསུངས་པའི་
 རྒྱལ་སྤོན་དམག་མི་མཆོན། །བཅུན་མོ་གཡོག་འཁོར་ལྷ་བུའི་རྩིས། །རེ་རེར་

དབྱེ་བ་མང་འབྱུང་བ། །རྩ་འགྲེལ་ལའོར་ལོའི་རེ་ཁ་སོགས། །སྒྲགས་ནས་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། །བཀའ་རྒྱ་དམ་པའི་མན་ངག་གནད། །ཟབ་མོ་བྲོམ་
 བསྒྲགས་སུ་ཞིག་སྤོབས། །དེ་བཞིན་ཐུན་མཛམས་ཨ་མྱི་ཏ། །རིགས་ལྡན་རང་
 གཞན་དུས་འཆར་གཉིས། །དུས་དབྱུངས་སོ་སོའི་དགོངས་པ་དང་། །ཕྱི་མར་
 རགས་དང་ཞིབ་པ་གཉིས། །དུས་སྒྱིར་ཐུད་པའི་ཞིབ་རྩིས་ལ། །ཁུ་སྤང་བརྩི་
 བའི་གདམས་པ་དང་། །ཟླ་སྟོགས་བརྩི་ལའང་ཞལ་ཤེས་ཀྱི། །ཟླ་སྐར་རྣམ་
 དག་འཆོལ་ཚུལ་སོགས། །ལས་ལྡན་ཐོར་བུའང་མང་མཆིས་པ། །སློང་དང་ལྡན་
 བས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དུས་སྒྱིར་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །འབྲལ་དུ་
 གཟའ་ཆོས་སྐར་སྒྱིར་གྱང་། །འདི་ཡིས་བསྒྱུར་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། །ལག་
 ལེན་གནད་ལ་དབབ་པར་འཆལ། །ཞེས་ཕྱག་ལུགས་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་ལྡན་མཆོད་པའི་འོད་སྣང་ལས་དུམ་ལྡེའི་དུས་
 སྒྱིར་གྱི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །

དགྲ་བ། ཞག་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་ ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ།

ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ས་སྤྱོད་གི། རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྣམ་འདྲེན་མཆོག།
 ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། ལྷ་
 བྱལ་མཐར་བཏེན་པའི་ཞག་གསུམ་གྱི། དགྱིལ་ལའོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་
 པར་དབྱེ། དེ་ལ་སྤྱོད་དོན་མདོར་བསྟན་དང་། ཡན་ལག་དབྱེ་བ་རྒྱས་བཤད་
 གཉིས། སྤྱོད་ཅི་ཉིན་ཆོས་བྱིས་ཞག་གི། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་རིགས་གསུམ་
 རྟེ། ཉིན་ཞག་གི་ལ་ཉི་མ་ཡིས། བྱ་བ་བྱེད་པར་ལྟོས་ཏེ་འཛོག་ ད་ནང་
 ལག་རིས་མཐོང་བ་ནས། སང་གི་དེ་མཐོང་བར་དག་ཏུ། ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ཅེས་མི་རྣམས་ལ། ལོངས་སྤྱོད་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་དབྱུགས་
 གངས་ཀྱིས་གཞུང་ན། ཉི་མའི་ཆོས་སྤྱོད་དྲུག་བརྒྱ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་སྤང་དུ་
 དྲིལ་བ་ལ། དྲུག་བརྒྱས་ལྷག་པའི་སུམ་སྤྱོད་རྟེ། འདི་ཉིད་སྤང་གི་ལའོར་ལ་
 ཡིས། བསྐྱེལ་པས་ཁུ་ཆོད་དྲུག་ཏུ་འཆར། །

ཆོས་ཞག་ཅེས་བྱ་བ་ཡི། ཁ་གསལ་སྤྱོད་འབྲིའི་སྒོ་ནས་ཏེ། ཡར་ངོར་
 འཕེལ་ཆ་བཙོ་ལྷ་ལ། མར་ངོར་འགྲིབ་ཆའང་བཙོ་ལྷ་སྤྱང་། དེ་རེའི་མགོ་
 བས་མཐུག་པར་གྱི། ཡུན་ཆད་ཉིད་དུ་བཞག་ཅིང་དེར། ཁུ་ཆོད་ང་དགྲ་ཁུ་
 སྤང་གསུམ། དབྱུགས་བཞི་རི་མཁའ་རི་ཆར་རྒྱལ། །

བྱིམ་གྱི་ཞག་ནི་ཉི་བར་གྱི། །བྱིམ་འཕྲོའི་སུམ་ཅུ་ཆ་རེར་འཛིག་། །དེ་ལ་
 ཅུ་ཚོད་དུག་ཅུ་སྤང་། །ང་ག་ཉིས་དབུགས་བཞི་རི་མཁའི་ཆར། །བརྒྱ་དང་རེ་
 བརྒྱད་འདོད་ཆར་བཅུ། །ཡང་ན་མདའ་རོ་ཆར་ལྔ་བཅུ། །དེས་ན་བྱིམ་ཞག་
 ཡུན་རིང་ལ། །ཉིན་ཞག་འབྲིང་དང་ཆོས་ཞག་ཕྱད། །ལོངས་སྤྱོད་དེ་དང་དེས་
 བཞག་པའི། །ཞག་གངས་འདྲེན་ཆོ་བྱིམ་ཞག་ཉུང་། །ཉིན་ཞག་འབྲིང་ལ་
 ཆོས་གྱི་ཞག་། མང་འབྱུང་དཔེར་ན་གིང་རིང་གཅིག་། མཐོང་དང་མཁྱེད་དང་སོར་
 རྣམས་གྱིས། །རིམ་པར་གཞལ་ཆོ་སྤྲུལ་ཕྱད། །བར་འབྲིང་ཕྱི་མའི་གངས་
 མང་བ། །ཆོས་ཉིད་གྱི་ནི་རིག་པས་ཤེས། །དེ་ཡང་ཉི་མས་ལོ་གཅིག་ལ། །རྒྱ་
 སྐར་འཁོར་ཡུན་བྱིམ་གྱི་ཞག་། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འི་སྤང་བོ་ལ། །ཉིན་ཞག་ཚད་
 གྱིས་གཞལ་བ་ན། །ཞག་གནས་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྔ་དང་། །ཅུ་ཚོད་བཅུ་དུག་སྤང་
 བཅུ་བཞི། །དབུགས་གཅིག་འདོད་ཆར་བཅུ་གཉིས་ལ། །རི་མཁའ་རི་ཆར་
 བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་། སྤྲུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཞག་གི་ །ཚད་གྱིས་གཞལ་ཆོ་ཞག་གི་
 གངས། །སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་དབུགས་བཞི་སྤང་། །སོ་དུག་དབུགས་ལྔ་འདོད་
 ཆ་བདུན། །འབྱུང་སྟེ་བྱིམ་ཆོས་གནས་མང་ཉུང་། །ཡོད་ཀྱང་རི་མའི་དབྱེ་བསྒྲུ་
 ཅུམ། །འཇལ་བྱེད་ཞག་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །ཞག་གི་དངོས་པོ་ཆོ་རུང་
 གིས། །འཛིག་ཅིང་གཞལ་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །ཞག་གངས་མང་ཉུང་
 སྒོ་ནས་འཛིག་།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ། །ལྔ་སྒྲ་གཟའ་ལྔའི་ཞག་གསུམ་གྱི། །
 དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་བཤད་པའོ། །

ཐོག་མར་ལོ་གཅིག་སུམ་བརྒྱ་དང་། །རྟུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ཉི་མ་ཡི། །ཁྱིམ་ལོ་
འཕོ་བའི་ཞག་གི་ཆད། །ཡིན་ཕྱིར་ཁྱིམ་ཞག་དགྱིལ་འཁོར་རོ། ༣༤༠།

འདི་ཉིད་གཉིས་བཞོད་འོག་མི་ཆོས་བསྐྱར། །མདྲོའ་རོས་རྟེན་བ་སྟེང་
ཁྱིན་ཞག །ལྷག་མཁའ་མདྲོས་ཐོབ་ཆོས་དགྱིལ་༩༥༡། འཆར། །

ཡང་ན་ཁྱིམ་དགྱིལ་༣༤༠་རི་རོས་བསྐྱར། །མདྲོའ་རོས་ཐོབ་ཞག་ལྷག་
གི་ལྷ། །མདྲོས་ཕྱེ་ཞག་གི་འདོད་ཆ་སྟེ། །ཆོས་ཞག་དགྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་
འབྱུང་། །

གནས་མང་བྱེད་ཆེ་འདོད་ཆ་མདྲོས། །བསྐྱར་བ་སྐྱར་ཡང་མཁོའ་རོས་
བསྐྱར། །མདྲོའ་རོས་ཐོབ་དབྱུག་ལྷག་གྲང་རིམ། །མཁོའ་རོ་རྩྭ་འདོད་གྱིས་
བསྐྱར་བར། །མདྲོའ་རོས་རིམ་ཐོབ་བརྟེན་གས་བྱས་པས། །ལྷག་མེད་ཆོས་ཞག་

དགྱིལ་འཁོར་༩༥༢། འབྱུང། །ཁྱིམ་དགྱིལ་གནས་གཉིས་བཞོད་བ་ཡི། །འོག་
མ་མེ་ཆོས་ལོག་པས་བསྐྱར། །རྟུ་མདྲོའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཐོབ་བསྟེ། །ལྷག་མ་

ཀླུ་ཐོབ་ཉིན་དགྱིལ་༩༥༣། འོ། །
༩༥༤།

ཡང་ན་ཆ་གས་མཁོའ་རོས་བསྐྱར། །མིག་ཀླུ་མ་སྟོན་གྱིས་ཐོབ་དབྱུག །ལྷག་
རྣམས་རིམ་བཞིན་མཁོའ་རོ་རྩྭ། །འདོད་དང་རི་མཁོའ་རི་ཡིས་བསྐྱར། །

མིག་ཀླུ་སོགས་ཐོབ་ལྷག་མེད་དུ། །ཉིན་ཞག་དགྱིལ་འཁོར་གནས་མང་
འཆར། །
༩༥༥
༩༥
༩༥
༩
༩༣
༩༣༡

ཞག་གསུམ་གཅིག་ལས་གཅིག་སྐྱབ་ནི། །ཆོས་དགྱིལ་འོག་མ་མདས་
བསྐྱར་^{༡༥༡}_༥ བ། །མིག་བསྐྱར་^{༥༩༣}_{༡༠} རི་རོས་ཐོབ་པ་ཞག །ལྷག་མ་མདོའ་རོས་
བསྐྱར་བ་ལ། །ཆ་བསྐྱེ་རི་རོས་ཐོབ་ལྷག་^{༡༡}_༥ འདིས། །ཆོས་དགྱིལ་ཕྱི་བར་བྱིམ་
དགྱིལ་^{༡༤༠}_༠ ལོ།།

གཞན་ཡང་ཆོས་དགྱིལ་མདའ་རོས་བསྐྱར། །འདོད་ཆ་མདོས་བསྐྱར་
བསྐྱེས་ལ་དེར། །རི་རོས་ཕྱི་ཐོབ་བྱིམ་དགྱིལ་འབྱུང་། །

འདི་ཉིད་མིག་བསྐྱར་མདའ་རོ་ཡིས། །ཐོབ་པ་བྱིམ་དགྱིལ་ལ་བྱིན་
ཏེ། །འོག་མ་མདོས་ཐོབ་ཆོས་དགྱིལ་^{༡༥༡}_༡ ལོ། །

ཞག་འདི་སྟངས་འོག་སྐྱབ་ནི་ཟླས། །བསྐྱར་འོག་འདོད་ཐོབ་སྟངས་བསྐྱེས་
པར། །ཉི་མ་འདོད་ཟླས་ཕྱི་བའི་ལྷག །འདོད་བསྐྱར་ཆ་བསྐྱེས་ཉི་འདོད་
ཟླས། །ཐོབ་པས་^༥_{༥༩༤} ཆོས་ཕྱི་གཅིག་ཡབ་སྟེ། །འདོད་ཆས་སྐྱོང་ལ་དེ་ལས་
གཅིག །ཡབ་ནས་ཉི་འདོད་ཟླ་ཆས་དམན། །འདོད་ཆ་ཉི་འདོད་ཟླས་བསྐྱར་
ཏེ། །འོག་མ་བསྐྱེས་པའི་ཆ་^{༣༩༥༠༠}འདི་ཉིད། །ཁོར་གྱིས་དོར་ཐོབ་ཉིན་
དགྱིལ་ལོ། །

ཡང་ན་^{༡༥༡}_༡ ཞག་འདོད་བསྐྱར་ཆ་བཅུག །འབྱུང་འདོད་དྲག་བསྐྱར་དུས་
^{༡༤༥༠༥༤}མདའ་སྟགས། །ཐོབ་པ་ཉིན་དགྱིལ་ལྷག་གྲུའི་ནོར། །མིག་གྲུ་མེ་སྐྱོན་ཆར་
བྱུང་བུང་། །

ཉིན་ཞག་འདི་ལས་ཆོས་ཞག་གི །དགྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་ཚུལ་འབྲལ་འདིར་
འབྱུང་། །

ཉིན་དགྱིལ་^{ཉལ་}_{༣༩༥༠༠} མེ་ཆེས་ལག་པས་བསྐྱར། །འོག་མ་དུས་མདའ་
མཁའ་རི་ཡིད། །ཐོབ་བསྐྱེས་སྤྱོད་མཁའ་སོགས་ཐོབ་ཞག །ལྷག་མ་དུས་
^{ཉལ་༢༠༥༤}མདའ་སོགས་བསྐྱར་ཏེ། །ཆ་གཞུག་བྱག་མཁའ་སོགས་ཐོབ་^{ལྷ་}_{༣༩༥༠༠}འདིས། །
ཉིན་དགྱིལ་ཐིམ་བཤང་བྱིལ་ལོ། །

ཉིན་དགྱིལ་^{ཉལ་}_{༣༩༥} ཞག་གནས་དུས་མདའ་སོགས། །བསྐྱར་བར་འོག་
^{ལྷ་}_{༣༩༥}མ་གྲུ་བསྐྱར་བྱིན། །བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་བྱིར་ལོ། །ཁྱུ་འབྲས་བྱིལ་
དགྱིལ་སྐར་བཞིན་ལོ། །

ཞག་འདི་མེ་ཆེས་ལག་པས་བསྐྱར། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཐོབ་
དང་། །ལྷག་མ་གྲུ་ཡིས་ཐོབ་པ་བཅས། །བྱིལ་དགྱིལ་ལ་བྱིན་ཉིན་དགྱིལ་ལོ། །
བྱིལ་དགྱིལ་བྱག་མཁའ་མིག་སོགས་བསྐྱར། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་
ཡིད་ཐོབ་ཞག །ལྷག་དེ་གྲུ་ཡིས་བགོས་ཀྱང་འདྲ། །

གཅིག་ལས་གཅིག་སྐྱབ་ལྷགས་འབྱུང་ཆེད། །བྱིལ་དགྱིལ་གདེངས་ཅན་
གྱིས་ཐོབ་ལྷ་འདི། །བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་བསྐྱར་བ།^{ལྷ་}_{༦༢༡༩༩༠༥}མིག་
གྲུ་མེ་སྒྲོན་ཐོབ་ལྷག་བཅས། །ཉིན་ཞག་དགྱིལ་འཁོར་འདི་^{ཉལ་}_{༣༩༥}བཞིན་
གར། །

ཞག་གནས་མིག་གྲུ་སོགས་བསྐྱར་ཆ། །བཅུག་བར་^{ལྷ་}_{༦༢༡༩༩༠༥}འབྱུང་
འདོད་དྲག་ཐོབ་^{ལྷ་}_{༦༢༡༩༩༠༥}འདི། །ཁྱུ་བསྐྱར་ལྷ་^{ལྷ་}_{༦༢༡༩༩༠༥}འདོད་བགོས་ཆེས་དགྱིལ་
ལོ། །

ཡང་ན་མདོའ་མཁའ་སྒྲིལ་གྱིས་བསྐྱེད། །འབྱུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའང་
ཆེས་ཞག་ལྷུ་འདིའོ། །

༡༩༩
 དེ་ཉིད་རི་རིམ་བྱེ་ནི་རེ་ཡུལ་ཡོད། །མཛེས་རིམ་བསྐྱར་བར་ལེ་ལོ་ཡོད་དེ་
 ཐོབ་བྱིས་ ༡༩༩
 ༠ ། །

ལྷགས་ལྷོག་བྱིམ་དགྱིལ་མདྲོས་ཐོབ་པ། ༡༩། རི་རྩོམ་བསྐྱར་ལྷུ་འདི་
འདྲོད་བཞོས་ཆེས་ ༡༩༡། ༡༡།

ཆེས་ཞག་ཤུ་གྲུ་སྒྲིལ་ཐོབ་ཤིང་འབྱུང་སྐབས་བསྐྱུར་ཤིང་མིག་གྲུ་སྐབས་
ཐོབ་ལྷག་བཅས་ཉིན། །

ཉིན་ཞག་ཨུ་བུ་གི་མེད་པ་ཐོག་མེད་པ་ལྟར་དེ། འདྲི་མེད་པ་ཐོག་མེད་པ་
བསྐྱར་ལྟར་ཡུལ་ལྟར་མེད་པ་ཐོག་མེད་པ་ལྟར་དེ། འདྲི་མེད་པ་ཐོག་མེད་པ་ལྟར་དེ།

འདི་ཉིད་གནས་གཉིས་འོག་བྱེད་བསྐྱར། །མདོའ་རོའི་མོར་སྟེང་བྱིན་པ་
ཞག། །ལྷག་རིམ་མཁའ་རོ་^{༦༠}གཉིས་དུས་འདོད། །བསྐྱར་ལ་ཐོབ་བརྩེགས་
སྒར་བཞིན་དུ། །ཉི་མའི་ཆེས་དགྱིལ་གནས་མང་འཆར། །

འདི་ཉིད་རི་མཁའ་རིའི་ཆར་བཤིགས། །གནས་གསུམ་འོག་མ་རི་
མཁའ་རིས། །ཐོབ་ནོར་བར་བྱེན་ཆུ་རོས་བཤོ། །ལྷག་སྟོང་ནོར་གྱིས་སྟེང་
ཐི་ལྷག །རི་མཁའ་རི་དང་འདོད་དུས་སོགས། །དྲིལ་བས་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་
གི། །དྲིལ་འཁོར་གནས་མང་གོང་མཆོངས་འགྲུབ། །

ལྷ་བའི་ཆེས་དགྱིལ་རྒྱ་སྒྲར་དབུག་ | ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བོ། | མཚོ་
འདྲ་དགྱིས་བསྒྲར་༡༡༧༠༥ལྔ་མོ་སྒྲར། | ལུ་གུ་སྒྲར་བ་༧༥༡༡འདི་ཉིད་

གྱིས། །ཐོབ་པ་ཞག་གོ་ལྷག་༥༩༡ རྒྱུ་ཉིད། །འཁོར་ཐོབ་ཆོས་ཞག་དགྱིལ་
ལོ་འདྲ་^{༣༧} རྒྱུ་^{༦༥༧} རྒྱུ་ །

ཆོས་དགྱིལ་ཐོག་མ་བྱུང་ལོ་ལྷག་༥༩༡ རྒྱུ་ཉིད། །བསྐྱུར་ལ་ཆ་བསྐྱུར་ལོ་ལྷག་
གཉིས་བཞག་ །འོག་མ་མིག་བསྐྱུར་ལོ་ལྷག་ཉིད། །སྐྱུར་ཐོག་མ་བྱུང་ལོ་ལྷག་
ཞག་ །ལྷག་བཅས་སྐྱུར་ལོ་ལྷག་ཉིད། །^{༣༦} རྒྱུ་^{༥༠༦} རྒྱུ་ །

ཆོས་དགྱིལ་^{༣༧} རྒྱུ་^{༦༥༧} རྒྱུ་ །སྐྱུར་ལོ་ལྷག་ལྷག་ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་
ལོ་ལྷག་ །ཐོབ་བསྐྱུར་^{༡༠༩༠༦༣} རྒྱུ་^{༤༥༣} རྒྱུ་ །སྐྱུར་ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་
ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་^{༣༦} རྒྱུ་^{༥༠༦} རྒྱུ་ །སྐྱུར་ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་
ལོ་ལྷག་^{༣༧} རྒྱུ་^{༤༥༣} རྒྱུ་ །

ཡང་ན་བགོ་བྱ་གྱུ་ལྷག་ལོ་ལྷག་ །མེ་ཆུ་ཆེ་དབང་བྱུ་ལོ་ལྷག་ །འདྲི་
ཉིད་ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་ །ཉི་མའི་ཆ་བྱུ་ལྷག་ལོ་ལྷག་ །

སྐྱུར་ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་^༠ རྒྱུ་^{༦༣} རྒྱུ་ །ལྷག་ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་^{༡༩} རྒྱུ་^{༡༩} རྒྱུ་
བ་ལ། །ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་^{༡༠༥༤༠} རྒྱུ་^{༡༠༥༤༠} རྒྱུ་ །སྐྱུར་ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་^{༡༠༥༤༠} རྒྱུ་^{༡༠༥༤༠} རྒྱུ་
ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་^{༡༠༥༤༠} རྒྱུ་^{༡༠༥༤༠} རྒྱུ་ །

ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་^{༣༥} རྒྱུ་^{༤༩} རྒྱུ་ །སྐྱུར་ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་^{༣༥} རྒྱུ་^{༤༩} རྒྱུ་
ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་^{༣༥} རྒྱུ་^{༤༩} རྒྱུ་ །

འདྲི་ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷག་^{༠༩༦༥} རྒྱུ་^{༠༩༦༥} རྒྱུ་ །

ལ། །གྲོན་རིམ་འབྱུང་ཐིག་མཁའ་རི་དུས། །ཐིག་མཆོམས་མཁའ་རོས་ལུང་པ་
ཡིས། །སྒྲོར་བའི་ཆོས་དགྲིལ་གནས་གཉིས་^{༣༥}_{༥༢༢༥} འབྱུང། །

ཞག་གནས་འབྱུང་ཐིག་མཁའ་རིས་བསྐྱར། །ཆ་བསྐྱེས་^{༡༥༠}_{༡༥༠༠}
གཉིས་བཞག་འོག་བྱུང་བསྐྱར། །རི་རོའི་ཞོར་^{༥༥༠༠}གྲིས་སྒྲིང་དམན་ལྷག
^{༡༢༥༥༠༠}འབྱུང་ཐིག་མཁའ་རིས་ཐོབ་ལྷག་བཅས། །སྒྲོར་བའི་བྲིམ་
ཞག་དགྲིལ་འཁོར་^{༣༥}_{༩༢༥} རོ། །

ཆོས་དགྲིལ་ཆར་བཤིགས་རིག་གནས་གསུམ་འོག །མིག་བསྐྱར་མ་རུ་
ཡིད་གྲིས་བགོ །ཐོབ་པ་བར་བྱིན་ཆུ་རོས་ཕྱེ། །ཞོར་གྲིས་སྒྲིང་སྐྱུངས་སྒྲར་
ཡང་དེ། །འབྱུང་ཐིག་མཁའ་རིས་ཐོབ་པ་ཞག །ལྷག་ནས་གཅིག་པུ་ཆུ་རོར་
སོང་། །སྒྲོན་མའི་ལྷག་དམན་སྒྲར་གཅིག་པུ། །མ་རུ་མ་རུར་གསེལ་བྱས་
ལ། །དེ་ཆས་སྐྱུངས་ལྷག་ཉིན་དགྲིལ་^{༤༩}_{༣༥} རོ། །

^{༧༧༧}
^{༣༥}
^{༡༥༧}

འདི་ཉིད་གནས་གཉིས་བསྐྱར་བའི་བྱིར། །འབྱུང་ཐིག་མཁའ་རིའི་ཆ་
གས་མན། །མཁའ་ཡིད་ཕྱོགས་སྒྲིང་བྱིན་སྐྱུངས་བསྐྱར། །མ་རུ་མ་རུ་ཆུ་རོས་
དོར། །ལྷག་མེད་ཐོབ་ཞོར་སྒྲིང་དུ་བྱིན། ^{༡༥༧}_{༡༥༧༧} ^{༤༩}_{༤༩} ^{༡༥༧}_{༡༥༧༧} ^{༤༩}_{༤༩} །འདི་ཉིད་འབྱུང་
ཐིག་མཁའ་རིས་བྱིར། །ལྷག་མེད་དག་ཐོབ་མཁའ་ཡིད་སོགས། །སྐྱུར་བྱིད་
དེའི་ཆའི་ཉིན་དགྲིལ་^{༣༥}_{༥༣༥༥} རོ། །

བྱིད་པའི་ཆོས་ཞག་འོངས་སྒྲོད་^{༣༥}_{༣༥} འདིའི། །གནས་ཀྱན་དུས་མེད་འོ་^{༥༥༥༥}
^{༣༥}
^{༣༥}
^{༣༥}

དུས་མདས་བསྐྱར། །རི་མཁའ་རི་སོགས་ལོར་དྲིལ་༡༤༧༠༢༥འདིས། །ཁྱེ་
^{༡༤༥༠}
 སྐར་དུས་མདའ་སོགས་བསྐྱར་བར། །བགོས་ནོར་ཞག་སྟེ་ལྷག་རྩམས་
 རིམ། །མཁའ་རོ་^{༤༠}གཉིས་དུས་སོགས་བསྐྱར་ཐོབ། །ལྷག་བཅས་བྱེད་པའི་
 ཆོས་དགྱིལ་ $\begin{smallmatrix} ༥༩ \\ ༥༡ \\ ༣༠ \\ ༠ \end{smallmatrix}$ ཤར། །

༡༩༥༥༠༠

ཆོས་དགྱིལ་འདི་ཉིད་ཁྱིམ་ཉིན་དང་། །ཤེར་མཚུངས་སྐྱབ་ཕྱིར་ཆ་འོག་
 དེ། །མདའ་རི་རྒྱན་ཐིག་ཅུ་དྲག་ཟླས། །བསྐྱར་ལ་དབང་ལག་མཁའ་རི་
 ཁྱེ། །ཁྱིམ་བས་ཆོས་ཞག་དགྱིལ་ལོར་ $\begin{smallmatrix} ༥༩ \\ ༥༡ \\ ༣༠ \\ ༠ \end{smallmatrix}$ འདི། །

༩༩༩༩༥༠༠

གནས་བསྐྱེད་ཆེ་དབྱུག་མན་ཀུན། །མདའ་རི་རྒྱན་ཐིག་སོགས་གྱིས་
 བསྐྱར། །འོག་ནས་མདའ་རི་རྒྱན་སོགས་དང་། །དུས་དང་མཁའ་རོ་ཐིག་
 མཚམས་གྱིས། །དྲིལ་བས་ལྷག་མེད་ཆོས་དགྱིལ་ $\begin{smallmatrix} ༥༩ \\ ༩༦༠༥༧༩༠ \end{smallmatrix}$ འགྲུབ། །

ཞག་འདི་མདའ་རི་རྒྱན་སོགས་བསྐྱར། །ཆ་བཅུག་༡༤༡༣༩༠༢༣༩༠
 གནས་གཉིས་འོག་མིག་བསྐྱར། །རི་རོའི་ཐོབ་པས་སྟེང་སྐྱངས་ལྷག་ །མདའ་
 རི་སོགས་ཐོབ་ཞག་ཡིན་ལྷག་ །བགོད་བྱེད་ཆར་བཞག་ཁྱིམ་དགྱིལ་ $\begin{smallmatrix} ༥༩ \\ ༣༩༧༡༠༣༥ \end{smallmatrix}$
 ཡིན། །

ཆོས་དགྱིལ་ཆར་བཤེགས་གནས་གསུམ་བཞག་ །འོག་མ་མིག་བསྐྱར་
 མ་རུ་ཡིད། །ཁྱིམ་ཐོབ་བར་བྱིན་ཅུ་རོས་ཕྱེ། །འོར་གྱིས་སྟེང་ནས་འཕྲོག་པའི་

ལྷག །མདའ་རི་རྒྱན་སོགས་ཐོབ་པ་ཞག །ལྷག་མེད་བྱེད་པའི་ཉིན་དགྱིལ་^{༥༩}
ལོ། །

སྒྲ་གཙན་ཞག་གསུམ་དགྱིལ་ལའོར་ལ། །མཁའ་ཐིག་བྲག་རོལ་༥༧༠༠ཆེས་
དགྱིལ་དང་། །མཁའ་མེས་བགོས་ཐོབ་མཁའ་མེ་ལག་༩༩༠། ཆེས་སྒྲ་རིལ་བོའི་
དགྱིལ་ལའོར་ཡིན། །ཆེས་དགྱིལ་ཆེས་^{༡༥}གྱིས་བགོས་ནོར་རམ། །སྒྲ་དགྱིལ་མིག་
གིས་བསྐྱར་ཡང་རུང་། །སྒྲ་བྱེད་དགྱིལ་ལའོར་མཁའ་དུས་ཆུང་༥༦༠།

ཆེས་དགྱིལ་༥༧༠༠གནས་གཉིས་འོག་བྱེད་བསྐྱར། །རི་རོལ་ནོར་སྒྲིང་
སྐྱངས་ལ་གཙིག །ཕབ་པར་ཆས་ཐིམ་བྱིལ་^{༥༦༧༩}ལོ། །

སྐྱར་ཡང་ཆེས་དགྱིལ་གནས་གཉིས་འོག །བྱེད་རི་སྒྲ་བསྐྱར་ཉི་འདོད་
སྒྲིང་། །ཐོབ་པས་༡༠༧སྒྲིང་དམན་གཙིག་ཕབ་ཆས། །ཐིམ་ལྷག་ཆུས་བྱེད་ཉིན་
དགྱིལ་^{༥༧༧༩}ལོ། །

གཙིག་ལས་གཙིག་སྐྱབ་ཆེས་དགྱིལ་དེ། །འབྱུང་འདོད་དྲག་བསྐྱར་
༧༥༥༩༡༥༠༠ཉི་འདོད་བས། །ཐོབ་པ་ཞག་གོ་ལྷག་༩༧༥འདི་ཡང་། །རིག་
བྱེད་གྱིས་བྱེད་ཉིན་དགྱིལ་ལོ། །

བྱིལ་ཞག་^{༥༦༧༩}བྲག་མཁའ་སོགས་བསྐྱར་བར། །འོག་མ་ལའོར་ལག་^{༡༥༩༣༠༧}
མིག་བསྐྱར་བསྐྱེས། །༧༧༥༩ཉི་འདོད་དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཐོབ་ཞག །ལྷག་
དེ་བྱེད་མདས་བྱེད་ཡང་རོ། །

ཉིན་དགྱིལ་ཐོག་མ་ཉི་འདོད་སྒྲིང་། །བསྐྱར་དེར་འོག་མ་ཆུས་བསྐྱར་
བསྐྱར། །༧༥༥༩༡༥༠༠། འབྱུང་འདོད་དྲག་ཐོབ་ཆེས་དགྱིལ་ལོ། །

ཡང་འདི་མདའ་རོས་བསྐྱར་བལྟ་བུ་ཡིན་པར་མཐོང་། །རི་རོས་ཐོབ་ལྷག་
བྱིས་དགྱིལ་ལོ། །

ཉིན་དགྱིལ་ཞག་གནས་དུས་མདའ་སྟོན་པ། །བསྐྱར་ལ་འོག་མིག་
མདས་བསྐྱར་བསྐྱེས། །བྱག་སྟོན་ཐོབ་ཞག་ལྷག་ལའོར་ལྷོ་མོ། །མིག་ཐོབ་རི་
རོའི་ཆར་བྱུང་ཆོག། །

བྱིས་དགྱིལ་ཐོག་མ་རི་རོས་བསྐྱར། །ཆ་བཅུག་མདའ་རོས་ཐོབ་ཆོས་
དགྱིལ། །

གཟུང་ལུང་ཞག་གསུམ་དགྱིལ་ལའོར་ལ། །བྱག་གིས་ཉིན་དགྱིལ་རི་སྒྲོ་
རོ། །ལུང་ལུང་སྟོན་ལོན་རིག་བྱེད་དེ། །སྟོན་པའི་རོ་རྟོས་བྱུང་བ་བྱོགས། །ལྷག་
པར་ཞག་རིལ་བརྒྱད་ཅུ་བརྟན། །བརྒྱ་ཆ་གོ་བརྟན་བཅས་ཡོད་པའི། །རིལ་
བོ་བརྒྱས་བསྐྱར་ཆ་བཅུག་པས། །བརྒྱ་ཆ་རི་བྱོག་རི་སྒྲོ་བྱུང་། །པ་སངས་ཞག་
རིལ་རྒྱལ་བ་མིག། །བརྒྱ་ཆ་བརྟན་ཡོད་ཤེད་མཚུངས་སྟོན། །རིལ་བོ་བརྒྱས་
བསྐྱར་ཆ་བཅུག་པས། །བརྒྱ་ཆའི་ཉིན་དགྱིལ་རི་རྒྱལ་མིག། །

སོ་སོའི་ཉིན་དགྱིལ་གཉིས་གཉིས་བཞག་ །འོག་མ་བྱུང་རི་སྒྲོས་བསྐྱར་
བར། །འོ་བྱུང་འདོད་དྲག་ཐོབ་རང་རང་གི། །སྟོང་བྱིན་ལྷག་བཅས་ཆོས་དགྱིལ་
ཏི། །ལུས་དམར་ ༦༧༥ སྒྲ་མ་ ༤༤༠༠ ཉི་མའི་བྱ། ༡༠༧༧༥ །སྒྲ་བྱ་ ༤༧༧༥
དཀར་བོའི་ ༣༣༥༣ འདི་རྣམས་འགྲུབ། །

སྒྲར་ཡང་སྒྲར་བཞིན་ཉིན་དགྱིལ་རྣམས། །གཉིས་བཞག་འོག་མ་མེ་
ཆོས་ལག། །

[illegible]

གཞན་ཡང་གཟུང་ལཱ་འཛིན་གསུམ་གྱི། དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལས་
 གཅིག་སྐྱབ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱིམ་དགྱིལ་རྣམས། རང་རང་ཆ་བཅས་
 གཉིས་རེ་བཞག །གཅིག་གི་གནས་ཀྱན་མིག་གིས་བསྐྱར། མདྲོའ་རོས་ཐོབ་
 པ་ཞག་སྟེ་ལྟག །བྱོག་མཁའ་མོགས་བསྐྱར་ཆ་བསྐྱེས་པར། མདྲོའ་རོའི་ཐོབ་
 རོར་ལྟག་དང་བཅས། བྱིམ་དགྱིལ་གཅིག་ཤོས་སོ་སོ་ལ། བྱིན་རྗེས་འོག་
 གི་ཆ་གཉིས་པོ། འབྱུང་འདོད་དྲག་བསྐྱར་མདྲོའ་རོ་དང་། བྱོག་མཁའ་མིག་
 ལྟག་ཡིད་དྲིལ་བས། བཀྱ་གིས་ལ་སོགས་གང་ཡིན་དེའི། ཆོས་ཞག་དགྱིལ་
 འཁོར་གོང་བཞིན་འཆར། །

སོ་སོའི་ཆོས་དགྱིལ་ཆ་བཅས་པའང་། །གཉིས་གཉིས་བཞག་ལ་གཅིག་
ཤོས་དེ། །མིག་བསྐྱར་རི་རྩལ་ཐོབ་ནོར་ཞག །དེ་ལྟ་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་
བསྐྱར། །ཆ་གཞུག་རི་རྩལ་ཐོབ་ལྟ་བཅས། །ཆོས་དགྱིལ་གཞན་དེར་དམན་
ལྟ་གི། །འོག་གི་ཆ་གཉིས་སྟོག་མེའ་མིག །སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་རི་རྩལ་
དང་། །འབྱུང་འདོད་དྲག་དེལ་བྱིས་དགྱིལ་སྟོན། །

བྱིས་དཀྱིལ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་རེ་བཞག ། ལྷེང་འོག་མེ་ཆེས་ལག་བས་³⁷⁵³
 བསྐྱར། ། འོག་མ་བྱག་སྟགས་ཐོབ་ལྷེང་བྱིན། ། ཏུས་མེད་འཇམ་ཁའ་རི་ཡིད་ཐོབ་⁷⁸²⁰⁴⁶

ཞག་ |ལྷག་མ་ལུག་སོགས་བསྐྱར་ཆ་བསྒྲེ། |དུས་མདའ་སོགས་ཐོབ་ཆར་
བཅས་པ། |བྱིས་དགྱིལ་གཅིག་དེར་བྱིན་ལ་འོག་ |ལུག་སོགས་ཐོབ་དྲིལ་ཉིན་
དགྱིལ་ལོ། |

རང་རང་ཉིན་དགྱིལ་གང་ཡིན་དེའང་། |གནས་གཉིས་གཅིག་ནི་མེ་
³⁰⁴⁹ཆོས་ལག་ |བསྐྱར་ལ་ལུག་མཁའ་སོགས་ཐོབ་པས། |གཅིག་ཤོས་ཐྱི་བར་བྱིས་
དགྱིལ་འབྱུང་། |

ཆོས་དགྱིལ་སྟེང་འོག་ཐུབ་རི་ལྷས། |བསྐྱར་ལ་འོག་མ་འབྱུང་འདོད་
དག་ |ཉིད་བསྐྱེས་དེ་ལ་ཉི་འདོད་ལྷས། |ཐོབ་ཞག་ལྷག་མ་འབྱུང་སོགས་
བསྐྱར། |ཆ་བཅུག་ཉི་འདོད་ལྷས་ཐོབ་པས། |ཆོས་དགྱིལ་ཐྱི་ལྷག་ཉིན་དགྱིལ་
ཡིན། |

ཉིན་དགྱིལ་ཐུབ་རི་ལྷས་བསྐྱར་ལ། |འབྱུང་འདོད་དག་པོའི་ནོར་ལྷག་
བཅས། |ཉིན་དགྱིལ་གཞན་པ་དེར་བྱིན་པས། |སོ་སོའི་ཆོས་དགྱིལ་སྒར་ལྷར་
འབྱུང། |

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་གོང་འཁོད་གྱི། |རི་གྲུ་རོ་སོགས་ཉིན་དགྱིལ་
ལ། |ཉི་མ་འདོད་ལྷས་བསྐྱར་བ་ལ། |འབྱུང་འདོད་དག་ཐོབ་ཞིག་ཡིན་
ལྷག་ |ཆ་བཅས་གཟའ་ལྷའི་ཆོས་དགྱིལ་འཆར། |

ཆོས་དགྱིལ་ལྷ་ཀའི་ཞག་གི་གནས། |འབྱུང་འདོད་དག་བསྐྱར་ཆ་བཅུག་
པར། |ཉི་འདོད་ལྷས་ཐོབ་ལྷག་མེད་དུ། |ཉིན་དགྱིལ་རྣམས་གྲང་གོང་ལྷར་
འབྱུང། |

ཉིན་དཀྱིལ་དེ་རྒྱུ་མཉམ་སྤྲུལ་མདའ་སྟོན་སྒྲུང་། །བསྐྱུར་བའི་བྱིས་ཞག་སྟོ་སྟོ་
ལ། །བྱུག་མཁའ་མིག་བྱུག་ཡིད་དོར་བའི། །ཐོབ་མོར་ལྷག་བཅས་བྱིས་དཀྱིལ་
ལོ། །

བྱིས་དཀྱིལ་སྟོ་སྟོའི་ཞག་གནས་རྒྱུ་མཉམ་སྤྲུལ་། །བྱུག་སྟོན་སྟོན་བྱིས་བསྐྱུར་ཆ་
བསྐྱུར་བའི། །བྱིས་ཞག་གང་བྱུང་དུས་མདའ་སྟོན་སྒྲུང་། །ཕྱེ་ཐོབ་དེ་དེའི་ཉིན་
དཀྱིལ་ཡིན། །

བྱིས་དཀྱིལ་ཐོག་མ་བྱུག་སྟོན་སྟོན་བསྐྱུར་། །ཆ་བྱིན་བྱིས་ཞག་འདོད་ཐོབ་
བའི། །ཆེས་ཞག་འབྱུང་འདོད་དྲག་ཐོབ་ལྷག །གཟའ་ལྷའི་ཆེས་ཞག་དཀྱིལ་
ལའོར་རོ། །

ཆེས་དཀྱིལ་སྟོང་མ་འབྱུང་སྟོན་སྟོན་བསྐྱུར་། །ཆ་བཅུག་ཆེས་ཞག་འདོད་
བསྐྱུར་བའི། །བྱིས་ཞག་དེ་ཡང་བྱུག་སྟོན་སྟོན་ཐོབ། །ལྷག་བཅས་སྟོ་སྟོའི་བྱིས་
དཀྱིལ་འབྱུང། །

སྟོ་སྟོའི་ཞག་གསུམ་ལོངས་སྟོང་ལ། །ཐོག་མར་ཆེས་གཟའི་རྟག་
ལོངས་ཆེད། །ཉི་མའི་སྟོང་དྲག་བརྒྱའི་དབྱུགས། །རི་རྩེ་རི་མཐོའི་རིས་རིས་
བསྐྱུར། ༡༠༩༩༡༢༠༤༠༠།གནས་གསུམ་བཞག་པའི་འོག་མ་ནི། །རི་མཁའ་
རིས་ཐོབ་བར་དུ་བྱིན། །ཅུ་རའི་རྟོད་པས་སྟོང་བྱི་བ། ༡༠༠༢༡༦༠༢༥༠།ཆེས་ལོངས་
སྐྱབ་པའི་སྟོ་ཞག་སྟོ། །རི་མཁའ་རི་དང་རི་རྩེ་དུས། །

⁰
⁰
⁷
 ཐོབ་ ³ འདི་དེར་བསྐྱེས། ³⁵ ⁶⁴ ³⁴ ³³ ⁰
⁶⁴ ⁷ ³⁴ ⁰ ⁷ ⁶⁷ ⁰ ⁷⁵³ ⁴⁰
 བསྐྱེས་པའང་བྱིས་ཆོས་བྱད། །

འདི་ཉིད་ཆེས་ཞག་དག་ལས་ནི། །བྱིམ་ཞག་ཆེ་ཆར་ཆེས་ཞག་གི།
མདའ་རོ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ། །ཡིན་ཀྱང་སྤྱ་ཐབས་གནས་བསྐྱེད་ཆེད། །ཆེས་
ལོངས་སྤྱ་ལག་སྤྱ་ལག་གིས། །བསྐྱེད་ཀྱིས་དབྱུག་སར་མདའ་མིག་ཐིག་^{ཉལ་མེད་པུ}ཐིག་
རྒྱལ་ཤར་བ་བགོད་བྱེད་དེས། །བྱིམ་ཆེས་པར་བྱེད་སྤྱ་ལྟོ་གི་སྟགས། །བསྐྱེད་
བ་སྤྱར་ཡང་མདའ་རོ་སྟགས་ལ། །འཁོར་ཀྱིས་དབྱུག་སར་ཐིག་མདའ་ཐིག་^{ཉལ་མེད་པུ}ཐིག་།
ཁུ་མེ་ཕེ་ཤར་བགོ་བྱ་ལ། །བགོས་དག་གཉིས་ཐོབ་ཆེས་ཞག་གི། །རེ་ལྡ་ཆ་
གཉིས་ཡིན་དེའི་བྱིམ། །སྤྱི་ཞག་མིག་བསྐྱེད་དེ་དོན་ཡིན། །

ཉིན་ལོངས་སྐྱབ་གཞི་སྒྲུབ་གྱི་དེར། །ཆོས་ལོངས་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་ཞལ་
གིས། །སྤྱི་སྒྲུབ་ཉིན་ཆོས་བར་བྱུང་གཞི། ༡༩༠༠༩༩༥༠། རི་མ། ཁའ་རི་དང་རི་རོ་

༠
 ༠
 དུས། །སྒྲིགས་ཀྱིས་ ༥༦ ཉིན་ཆེས་བར་བྱུང་དོ། །
 ༦༥
 ༡༩༣

ཉིན་ལོངས་ཕུབ་རི་ལྷོས་བསྐྱར་བར། ཉི་མ་འདོད་ལྷོས་བགོས་ཀྱང་
 འདྲ། དེ་ཡིས་ཉིན་ལོངས་རིམ་སྐྱངས་པར། ཆེས་ཞག་དུས་ལོངས་གོང་
 བཞིན་འབྱུང་། །

འདི་ཡི་གནས་ཀྱན་བྱབ་རི་ཟླས། །བསྐྱར་བསྐྱིལ་འབྱུང་འདོད་དྲག་ཐོབ་^{༡༡༡༣༥}
ཀྱང་། །བར་བྱད་འདྲ་སྟེ་སྤྲར་ཆོས་ལོངས། །སྟེང་བྱིན་ལའོར་དྲིལ་ཉིན་ལོངས་
སོ། །

ལོངས་སྤྱོད་དེ་རྣམས་གཅིག་ལས་གཅིག་ །སྐྱབ་ཆེ་ཉིན་དཔྱིག་འབྱུང་
འདོད་དྲག་ །བསྐྱར་ལ་ཉི་འདོད་ཟླས་ཐོབ་དབྱུག་ །ལྷག་རྣམས་རིམ་པར་
མཁའ་རོ་དུས། །རི་རོ་རི་མཁའ་རིས་བསྐྱར་བར། །ཐོབ་བརྟེན་ཆོས་ཞག་
དུས་ལོངས་འཆར། །

གནས་ཀྱན་ཉི་འདོད་ཟླས་བསྐྱར་དྲིལ། །སྟེང་མ་འབྱུང་འདོད་དྲག་ཐོབ་
ཉིན། །

འདི་ཉིད་བྱག་མཁའ་སོགས་ཀྱིས་བཤིགས། །དུས་མདའ་སོགས་ཐོབ་^{༡༤༢༠༥༦}
དབྱུག་ཡིན་ལྷག་ །མཁའ་རོ་སོགས་བསྐྱར་བཞོད་བྱེད་ཀྱིས། །ཐོབ་བརྟེན་
བྱིམ་ལོངས་སྤྲར་དང་འདྲ། །

གནས་རྣམས་དུས་མདའ་སོགས་བསྐྱར་ལུང་། །ཁུ་ཆོད་བྱག་སོགས་དོར་
ཉིན་ལོངས། །

ཆོས་ལོངས་གནས་ཀྱན་རི་རོས་བསྐྱར། །ལའོར་དྲིལ་མདའ་རོས་ཐོབ་
དབྱུག་ལྷག་ །རིམ་པར་མཁའ་རོ་སོགས་བསྐྱར་བརྟུག་ །ཐོབ་བརྟེན་ལྷག་
བཅས་བྱིམ་ལོངས་ལ། །ཆ་གོང་འདོད་བསྐྱར་འོག་ཆ་མདས། །ཐོབ་བསྐྱེས་
གཟུགས་བྱག་གཟུགས་བྱག་ཆའོ། །

འདི་ལ་བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་དེ། །གོ་ལྷོག་བགོད་བྱེད་ཀྱང་ལྷོག་པས། །
རིམ་ཐོབ་ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་འོག །འདོད་ཐོབ་རི་མཁའ་རི་ཆ་ཡིན། །

ཉི་མའི་ཞག་གསུམ་ལོངས་སྟོང་ལ། །རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་མཁའ་དུས་
མེས། །ཐོབ་པ་ཆུ་ཆོད་ལྷག་ཐིག་རོས། །བསྐྱར་ལ་མཁའ་དུས་མེས་ཐོབ་
པ། །ཉི་མའི་ཡུལ་གྱི་བྱིམ་ལོངས་ ༄ྀ རོ། །

རྒྱ་སྐར་འདོད་བསྐྱར་༢༡༠༤༠ཆོས་དགྱིལ་གྱི། ༄ྀ༡༡། ཐོག་མ་འདོད་
བསྐྱར་ཆ་བཅུག་༤༥༢༤པས། །ཐོབ་པ་དབྱུག་གོ་ལྷག་ཐིག་རོ། །དུས་དང་རི་
རོས་རིམ་བསྐྱར་བར། །རིམ་ཐོབ་ཉི་མའི་ཆོས་ལོངས་ ༄ྀ ཡིན། །རྒྱ་སྐར་
མིག་སྒྲུ་མེ་སྟོན་བསྐྱར། ༢༤༢༢༥༥༠། ཉིན་དགྱིལ་༢༤༥ཐོག་མའང་བསྐྱར་ཆ་
བསྐྱར། ༤༢༡༤༤༠༥། འདིས་ཐོབ་ཆུ་ཆོད་ལྷག་ཐིག་རོ། །དུས་དང་རི་རོ་འཁོར་
ལག་མིག །རིམ་བསྐྱར་ཐོབ་བརྟེན་ཉིན་ལོངས་ ༄ྀ འདིའོ། །

ཆོས་ལོངས་ཆར་བཞིགས༡༠༥༄ྀྃམིག་བསྐྱར་འདི། ༢༡༠༤༠༠། མདའ་རོ་
རི་རོ་དུས་གྱིས་བགོ །བྱིམ་ཆོས་གཉིས་གྱི་བར་བྱང ༄ྀ རོ། །

བྱིས་ལོངས་དབུགས་བཤིགས་༡༥༩༠མེ་ཆེས་ལག །བསྐྱར་༣༧༥༥༩༥༠
 འདི་འཁོར་ལོ་ལག་མིག་དང་། །རི་རོ་དུས་དྲིལ་ཉིན་བྱིས་བྱང་༩༩ །།

འདི་ནི་ད་ཆ་གས་བར་གསེལ་བ། །ནི་ན་ཞག་ནི་མ་ཆར་བཤེགས་
སྟེང་། །བསྒྲན་༡༧༡༥༩༨༠འདི་འཁོར་ལོ་ལག་མིག་དང་། །རི་རོ་དུས་
མཁའ་རོས་དྲིལ་བར། །ནི་མའི་བྱིམ་ལོངས་གོང་ལྷར་འཆར། །

ཆེས་ལོངས་ཆར་བཤེགས་མིག་བསྐྱར་བ། །སྤྱར་ཡང་ཐུབ་རི་བླས་
བསྐྱར་༣༧༢༧༤༢༠༠འདི། །ཕྱོགས་ཐོབ་༣༧༥༧༤༢༠འཁོར་ལག་མིག་སོགས་

ཀྱིས། །བྱོར་བ་ཉན་ཆེས་བར་བྱད་ འོ། །

འདི་ཉིད་ཆ་གས་བར་བཤེགས་ཏེ། །ཆེས་ཞག་ཉི་མ་ཆར་བཤེགས་
 བ། །སྒྲུང་ཡང་འཁོར་ལག་མིག་བསྒྲུར་བསྟེ། ༡༣༤༣༣༠༧༣༠། འཁོར་ལོ་ལག་
 མིག་རི་རོ་དུས། །སྟོགས་དྲེལ་ཉིན་ལོངས་སྒྲུང་བཞིན་སྟོན། །

ལོངས་སྤྱོད་གཅིག་ལས་གཅིག་སྐྱབ་ཆོ། །ཆོས་ལོངས་བཞིགས་པ་རེ་
 རོས་སྤྱེལ། ༥༠༥༥༡༠༠། མདའ་རོ་རི་རོ་རྩས་སོགས་དོར། །བྱིམ་ཞག་ཉི་མའི་
 ལོངས་སྤྱོད་དོ། །

དེ་ནི་ད་བྲག་ས་གསེལ་མིག་བསྐྱར་༩༧༠༨༥། །ཆོས་ཡོངས་ཆར་
བཤེགས་སྟེང་བསྒྲན་པར། ༡༠༥༥༠། རི་རོ་སྟག་ས་གྱིས་དྲིལ་གྱང་འདྲ། །

འདི་ཡིས་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱི་བར། །རི་རོ་སྟགས་བྱེར་ཆེས་ལོངས་སོ། །

དེ་བཤེགས་འཁོར་ལག་མིག་བསྐྱར་༡༣༤༥༠༣༡༠༠སྟེང་། །ཉིན་ཆེས་
བར་བྱེད་བསྐྱེས་པ་༡༣༤༥༡༣༠༧༡༠འདི། །འཁོར་ལོ་ལག་མིག་སྟགས་ཐོབ་
ལྷག་གོང་ལྟར་ཉིན་ཞག་ལོངས་སྟོང་ཡིན། །

ཉིན་ཆེས་བར་བྱེད་གྱིས་དམན་པར། །ཉིན་འཁོར་དོར་བའང་ཆེས་
ལོངས་སོ། །

བྱིམ་ལོངས་ཆར་བཤེགས་རི་རོས་གསེལ། །སྒྲར་ཡང་འཁོར་ལག་མིག་
གིས་བསྐྱར། །ཉིན་བྱིམ་བྱེད་སྤྱི་འཁོར་ལག་མིག་ །རི་རོ་དུས་སྟགས་དྲིལ་ཉིན་
ལོངས། །

ཉིན་བྱིམ་བར་བྱེད་བསྐྱེས་པ་ལ། ༡༣༤༥༡༣༡༤༥༤༠། ཉིན་འཁོར་གྱིས་
དྲིལ་བྱིམ་ལོངས་སོ། །

ཟླ་བའི་ཞག་གསུམ་ལོངས་སྟོང་ནི། །ཆེས་དགྱིལ་^{༣༧}_{༤༥༧}གནས་སྟེང་བྱག་
རོ་གྲུས། །བསྐྱར་བར་ཆ་བསྐྱེས་༡༣༤༥༡༣༠བཞོད་བྱེད་གྱིས། །རྒྱ་སྐར་བྱག་རོ་
གྲུས་བསྐྱར་༡༤༠^༠_{༧༧}འདིར། །བཞོས་ནོར་དབྱུག་གོ་ལྷག་ཐིག་རོ། །བྲོ་བ་རི་
རོའི་བར་བསྐྱར་ཏེ། །རིམ་པར་ཐོབ་པ་ཆེས་ལོངས་^{༥༥}_{༣༡}སོ། །

རྒྱ་སྐར་དབྱུག་གྲུར་མཁའ་མེས་ཐོབ། །བྱན་མིན་རྒྱ་ཆོད་མཚོ་དབང་
འཆར། །དེ་ཉིད་ཉི་དང་བྱན་མོང་བའི། །ཆེས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་སྟེང་བྱིན་འདྲ། །

བྱིམ་ཞག་³⁶₅₀₆ ཐུག་རོ་གྲུས་བསྐྱར་ལ། །ཆ་བསྐྱེས་²³⁶⁰⁰བགོད་བྱེད་
གྲིས་འདི་བགོ། །ཐོབ་པ་ཚུ་ཆོད་ལྷག་ཐིག་རོ། །དུས་དང་རི་རོ་མདའ་རོའི་

བར། །བསྐྱར་བར་རིམ་ཐོབ་བྱིམ་ལོངས་⁰₆₀ ⁶₆ འགྲུབ། །
⁷⁰₇₀

མ་རུ་ཡིད་གྲིས་ཐུག་རོ་གྲུ། །བསྐྱར་²²²²²²འདིས་ཉིན་དགྲིལ་³²₄₃₂₃₂
ཞག་གནས་གསེལ། །འོག་མ་ཐུག་བསྐྱར་བསྐྱེས་པ་³³⁴²²⁰²⁴འདིས། །རྒྱ་
སྐར་དུས་རོ་རི་གྲུ་⁷⁷⁷⁷⁷⁷ལྷག་ །ཉི་མས་བསྐྱར་བ།¹¹¹⁰⁶⁰⁰¹²⁰⁰ལ་ཐོབ་དབྱུག།
ལྷག་མ་ཐིག་རོ་དུས་རི་རོ། །ལོར་ལོ་ལྷག་མིག་བར་བསྐྱར་ལ། །རིམ་ཐོབ་ཟླ་

བའི་ཉིན་ལོངས་⁰₄₇ ⁷²₇ སོ། །
⁶⁷₇₅₇₇

སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་ནི། །ཉི་ཟླའི་ཆོས་ལོངས་བསྐྱེས་པས་
འགྲུབ།⁰₆₇ ⁶⁷₆₇

རྒྱ་སྐར་འབྱུང་ཐིག་མཁའ་རིས་བསྐྱར་²⁰⁰⁴།⁷⁷₃₆₄₀₀། ཆོས་དགྲིལ་
ཆར་བཤིགས་¹²⁰⁰⁰⁰གྲིས་ཐོབ་དབྱུག །དེ་ལྷག་སྤང་དབྱུགས་ཆ་ལོར་
གྲིས། །རིམ་བསྐྱར་བགོས་ཐོབ་བརྟེན་གས་ཀྱང་འདྲ། །

བྱིམ་དགྲིལ་³⁴₃₂₄ འབྱུང་ཐིག་མཁའ་རིས་གསེལ་།¹²⁴⁴⁰⁰། རྒྱ་སྐར་

ཤེད་མཉམ་ལ་ཐོབ་དབུགས། །ལྷག་མ་མཁའ་དུས་རྒྱན་མདའ་རྩེ། །བསྐྱུར་

བགོས་ལྷག་མེད་བྱིམ་ལོངས་འཆར། ༩༩ ། ཉི་ཟླའི་བྱིམ་ཞག་གཅིག་ཉིད་

ཀྱི། །ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའོ། །

ཉིན་དེའི་ལ་^{༣༥} ཆར་བཤིགས་པ་༥༠༣༥༤༠༣༧༥བཤོད་བྱེད་

གྱིས། །རྒྱ་སྐར་ཡུལ་ལོངས་བཤེད་མཚུངས་ན་ ༥༠༠ ༥༧ ༥༩ ༦༠༠ ལ། །བགོས་
 རོར་ཆུ་ཚོད་ལྷག་མཁའ་རོ། །དུས་དང་རི་རོ་འཁོར་ལག་མིག་ །བར་བསྐྱར་

0
 67
 67
 67
 72
 7244

ཐོབ་བརྟེན་ས་ཉིན་ལོངས་ མོ། །སྒྲུང་བཤད་ཉི་ཟླ་ཉིན་ལོངས་དག །

བཞེས་ཏི་ལ་བྱས་པས་ཆེག་མེད་སྟོན། །

ཆེས་ཞག་དུས་ལོངས་༠
མཆེས་བགོས་ནོར༥༧
༡༩
༡༦
ཁྱེད་པའི་ཆེས་ཞག་༠

ལྷངས་སྒྲིད་ རྒྱ་དོ། །

མདའ་རི་རྒྱན་གྲིག་ཅུང་བླས། །རྒྱ་སྐར་ལོངས་སྟོང་སྤེལ་བ་
 ༡༥༧༢༥༥༩༣༥༠༠ལ། །སྤར་གྱི་ཆོས་དགྱེལ་ ^{༥༩} _{༨༦༠༥༢༨༠} ཆར་བཞིགས་
 ༤༧༣༨༠༢༢༩༠པས། །བསལ་ཐོབ་དབྱུག་སྟེ་སྟག་མཁའ་རོ། །དུས་དང་རི
 མཁའ་རིས་བསྐྱར་ལ། །རིམ་བཞིན་ཐོབ་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །

བྱིམ་དགྱིལ་^{༥༩}_{༣༤༧༠༣༥} མདའ་རི་སོགས་བསྐྱར་བཅུག་༥༧༥༥༧༥༨༠༠།

ཁྱ་སྐར་ཤེད་མཉམ་བཅད་ནོར་དབྱུག་ །ལྷག་མ་ཐིག་རོ་དུས་མདའ་རོ། །རི་

མཁའ་རིས་བསྐྱར་ཐོབ་བྱིམ་ལོངས། ^༠_{༣༠}
_{༣༤} །

_༣
_༧
^{༥༩༤}

ཉིན་དགྱིལ་༥༤མདའ་རི་སོགས་བསྐྱར་༤༠༤༥༧༤༥༠བས། །དེར་

ཐོབ་བྱེད་པའི་ཉིན་དབྱུག་ ^༠_{༣༠} གོ། །
_༠
_༠
_༠

བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ལོངས་སྟོན་ཆེད། །ཁྱ་སྐར་ཆོས་དགྱིལ་གྱིས་
༤༧༠༠ཐོབ་དབྱུག་ །ལྷག་མ་ཐིག་རོ་དུས་མེ་མིག་ །རིམ་བསྐྱར་བྱེ་ནོར་ཆོས་
^༠_༠ ལོངས་ ^༠_{༡༤} འཆར། །
_༠
^{༡༣}

མཁའ་མེ་ལྷག་དང་མཁའ་དུས་ཁུས། །རིམ་བཞིན་ཁྱ་སྐར་ལ་བགོས་
^༠_༧ བས། །ཁྲི་རིལ་ ^༠_༣ དང་ནི་ཁྲི་བྱེད་གྱི། །ལོངས་སྟོན་ ^༠_{༣༡} སོ་སོའང་རྣམ་པར་
_༣ དག། _{༡༥} _{༡༧}

བྱིམ་དགྱིལ་^{༤༤༧༤}_༣ རི་རོས་བསྐྱར་བཅུག་༤༤༥༥༠༠འདིས། །ཁྱ་སྐར་
^{༤༧}_༣ ཤེད་མཉམ་༡༠༥༥༠༠འདིར་ཐོབ་དབྱུག་ །ལྷག་མ་ཐིག་མཆོམས་དུས་མེ་
^{༤༠}

མིག་། མདའ་རོས་བསྐྱར་བྲོབ་བྱིས་ལོངས་ ༠ ཡིན། །

ཉིན་དཀྱིལ་^{༤༢༧༣} གྲུ་ལག་གྲུ་ལག་གིས། །བརྒྱར་བརྒྱག་༡༧༣༠༢༥༥།
 གྲུ་སྐར་གེད་^{༣༣༣} མཚུངས་༤༥༥༡ ༣༤༠༥། །ཐོབ་པ་ཚུ་ཆོད་ལྷག་ཐིག་རོ། །བྲོ་བ་མེ་

མིག་འབྱུང་འདོད་དུག །རིམ་བརྒྱུར་ཐོབ་བརྟེན་མ་ཉིན་ལོངས་ ༡༩ མོ། །

གཟའ་ལྔ་འི་ཞག་གསུམ་ལོངས་སྟོང་ཆེད། །གོང་ལོང་རང་རང་ཉིན་^{༡༠༠༩}
 དཀྱིལ་གྱིས། །རྒྱ་སྐར་ཐོབ་དབྱག་ལྟག་ཐིག་མཆོམས། །དུས་དང་དམར་
 ༡༡༩ལྟར་༣༤༡སྟེན་༥༣༤༣ལྟག་༢༧༢སངས། ༢༧༩༥ རང་ཆ་སོ་སོས་བསྐྱར་
 རིམ་བཞིན། །དཀྱིལ་ལོང་གྱིས་བགོས་ཉིན་ལོངས་སྟོན། །

བྱིམ་དགྱིལ་ཐོག་མ་བྱག་སོགས་སྟེལ། །རང་རང་ཆ་གཞུག་བགོད་
 བྱེད་གྱིས། །རྒྱ་སྐར་བྱག་སོགས་གྱིས་བསྐྱར་བར། །ཐོབ་པ་ཚུ་ཆོད་ལྷག་
 མཁའ་དུས། །རྒྱན་དང་རང་ཆ་གཞན་འདྲ་ལ། །ལུར་ཆ་ལག་མིག་ཐུབ་པས་
 བསྐྱར། །དེ་ལྷག་ལྷ་ཀར་༡༡༡༡འདིས་བསྐྱར་ཏེ། །རིམ་བགོས་དེ་དེའི་བྱིམ་
 འོངས་འཆར། །

ཆེས་དགྱིལ་འབྱུང་འདོད་དྲག་བསྐྱར་བཅུག ། རྒྱ་སྐར་ཤེད་མཉམ་
བྱས་ལ་བཞོ ། བྱོལ་བ་དབྱུག་ནས་རང་ཆའི་བར། ། ཞོད་མས་བསྐྱེས་ལ་དེ་
ལྟག་གི ། ཆ་འོག་ཐུར་ཐུར་མ་རུ་ཡིད། ། གཞན་བཞིར་རི་མཁའ་རིས་བསྐྱར་

བར། །ཕྱེ་བས་སོ་སོའི་ཆོས་ལོངས་འགྲུབ། །

འོན་ཀྱང་ཞི་གཉིས་སྒྲིམ་ཆོས་སུ། །ཞག་གསུམ་གང་ལའང་རྒྱ་སྒྲར་
དབྱུག །ལྷག་ཆེད་བརྒྱ་དང་པ་སངས་བཅུས། །བསྐྱར་རྗེས་ཆོ་ག་ལྷག་མ་
བསྒྲེ། །ཟླ་བའི་ཉིན་ལོངས་དབྱུགས་ལྷག་དེ། །བགོད་བྱེད་རང་ཆར་བཞག་
ཀྱང་འབྲས། །

གཅིག་ལས་གཅིག་སྐྱབ་ལུར་བུ་ལས། །གཞན་བཞིའི་བྱིམ་ལོངས་ཆར་
བཤེགས་སྒྲར། །མིག་བསྐྱར་རིམ་པར་རི་རོ་དང་། །གཟུགས་བྲག་གཟུགས་
བྲག་གོང་ལྷར་གྱི། །རང་ཆ་རྣམས་དང་རོས་ཐོབ་པས། །བྱིམ་ལོངས་བྲི་ལ་ཆ་
འོག་མ། །འདྲོད་པས་དོར་བར་ཆོས་ལོངས་འབྱུང་། །

ཆོས་ལོངས་གསེལ་བ་མཆོས་བསྐྱན་ནས། །མདའ་རོ་རི་མཁའ་རི་དང་
ཆ། །དུས་ཐོབ་ཆོས་ལོངས་སྟེང་བསྐྱན་དྲིལ། །རི་མཁའ་རི་ཆ་འདྲོད་པས་
བསྐྱར། །འོག་མ་མདས་ཐོབ་སྟེང་བསྐྱེས་པས། །རང་རང་བྱིམ་ཞག་ལོངས་
སྤྱོད་དག །

ཉིན་ལོངས་ཆར་བཤེགས་མེ་ཆོས་ལག །བསྐྱར་ཏེ་དུས་མདའ་མཁའ་
རི་ཡིད། །རང་ཆ་དུས་བཅས་གྱིས་ཐོབ་པ། །ཉིན་ལོངས་ལ་བྱིན་ཆ་འོག་
དེ། །རྒྱལ་བོས་བྱིར་བར་བྱིམ་ལོངས་འཆར། །

འདི་གསེལ་མེ་ཆེས་ལག་བསྐྱར་བ། ^{༡༩༣༠} | བྱག་མཁའ་སྟགས་དང་གཟུགས་
བྱག་སྟགས། | རང་ཆ་རྣམས་དང་རོས་དྲིལ་བས། | བྱིམ་ལོངས་དམན་པ་ཉིན་
ལོངས་ཡིན། |

འདི་བཤེགས་བྱུང་རི་ལྷས་བསྐྱེས་པ། | ཉི་འདོད་ལྷ་དང་རང་ཆ་དུས། |
ཕྱེ་བས་ཉིན་ལོངས་སྐྱེས་ལ་འོག | བཅུ་དྲུག་གིས་བགོས་ཆེས་ལོངས་སོ། |

སྒྲུང་གསེལ་བྱུང་རི་ལྷས་བསྐྱར་ཏེ། | འབྱུང་འདོད་དྲག་དང་རི་མཁའ་རི། |
རང་ཆ་རོས་ཐོབ་ཆེས་ལོངས་སྟེང་། | བསྐྱར་པས་སོ་སོའི་ཉིན་ལོངས་འགྲུབ། |

ཐུར་བུའི་བྱིམ་ལོངས་ཆར་བཤེགས་བསྐྱར། | རི་རོ་གཟུགས་བྱག་
གཟུགས་བྱག་དང་། | ལག་མིག་བྱུང་རྣམས་དོར་ཐོབ་ཀྱིས། | བྱིམ་ལོངས་ཕྱི་
ལྷག་ཆ་གོང་མ། | མིག་ཕྱེ་དེ་ལྷག་གཟུགས་བྱག་སྟགས། | བསྐྱར་ལ་ཆ་བསྐྱེས་
འདོད་ཐོབ་ཆེས། |

དེ་གསེལ་མིག་བསྐྱར་མདའ་རོ་དང་། | ཡིད་ཡིད་གཟུགས་དུས་མེས་
ཕྱེ་སྟེ། | ཆེས་ལོངས་སྟེང་བསྐྱར་མ་རུ་ཡིད། | དྲིལ་བའི་ཆ་གོང་མིག་གིས་
བསྐྱར། | བར་མ་རི་མཁའ་རིས་ཐོབ་བསྐྱེས། | དེ་ལྷག་འདོད་བསྐྱར་ཆ་འོག་
མདས། | ཐོབ་བྱིན་བྱིམ་ལོངས་རྣམ་པར་དག། |

ཉིན་བཤེགས་མེ་ཆེས་ལག་པས་བསྐྱར། | དུས་^{༡༩༣༠}མཁའ་སྟགས་དང་
གཟུགས་དུས་མེ། | བྱིམ་ཐོབ་ཉིན་ལོངས་སྟེང་སྒྲུར་ཐུལ། | ཆ་གཉིས་ཟུང་
བསྐྱར་དུས་^{༡༩༣༠}མཁའ་སྟགས། | ལག་མིག་བྱུང་དྲིལ་ཆ་འོག་མ། | བྱི་ལྷས་དྲིལ་བ་
བྱིམ་ལོངས་ཡིན། |

འདི་བཤེགས་མེ་ཆེས་ལག་པས་བསྐྱར། །བྱག་མཁའ་སྟགས་དང་
གཟུགས་དུས་མེ། །ཁྱེར་ཐོབ་ཉིན་ཡོངས་སྟོན་སྐར་ལུལ། །ཆ་གཉིས་བྱང་
བསྐྱར་དུས་མདའ་སྟགས། །ལག་མིག་ཐུབ་དྲིལ་ཆ་འོག་མ། །བྱོ་བླས་དྲིལ་བ་
ཁྱིམ་ཡོངས་ཡིན། །

འདི་བཤེགས་མེ་ཆེས་ལག་པས་བསྐྱར། །བྱག་མཁའ་སྟགས་དང་
གཟུགས་བྱག་སྟགས། །ལག་མིག་ཐུབ་ཁྱེར་ཁྱིམ་ཡོངས་སྐྱངས། །ཆ་གོང་མིག་
བགོས་ཉིན་ཡོངས་སོ། །

འདི་གསེལ་ཐུབ་རི་བླས་བསྐྱར་ལ། །ཉི་འདྲེད་བླ་དང་གཟུགས་དུས་
མེའི། །ཁོར་གྱིས་ཉིན་ཡོངས་ཉིད་སྐྱངས་པའི། །འོག་ཆ་གྲུ་སྟོན་ཐོབ་ཆེས་ཡོངས་
འཆར། །

འདི་ཡང་ཆར་ཕབ་ཐུབ་རི་བླས། །བསྐྱར་ལ་འབྱུང་འདྲེད་དྲག་ཡིད་
ཡིད། །གཟུགས་དུས་མེས་དྲིལ་ཆེས་བྱིན་འོག །ཡིད་ཡིད་ཐོབ་བསྐྱེས་ཉིན་
ཡོངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཞག་གསུམ་རང་རང་གི། །འཁོར་ལོ་འཁོར་པའི་གྲངས་ལས་
ཀྱང་། །ཡོངས་སྟོན་འཆོལ་ཚུལ་མཁས་པ་རྣམས། །དོ་མཆར་སྟེ་བའི་སྐྱབ་
ཐབས་ལ། །ཆེས་གཟའ་འབྱུང་འདྲེད་དྲག་པོར་འཁོར། །ཆེས་རྩ་རི་དབང་དུས་
ཀྱི་སྟེ། །ཆེས་མཁའ་འབྱུང་ལྷ་ཙུ་བྱག་ཆུར། །ཁྱིམ་གཟའ་རིལ་ཆ་མེ་དབང་
ལག །ཆེས་ཉི་འདྲེད་པ་ཉིན་ཞག་གི། །ཉི་མ་མིག་གྲུ་མེ་སྟོན་ཏེ། །ཆེས་བླ་
བྱག་རི་སྟེ་ཉིན་བླ། །དུས་བཟང་རྟོ་ཁོར་མིག་ཉིར་འཁོར། །ཁྱིམ་བླའང་བྱག་

རོ་གྲོ་ཉིད་དང་། ཆེས་ཞག་སྒྲ་གཙན་བསེ་རུ་ལ། ཁྱིམ་སྒྲ་རི་རོ་ཉིན་ཞག་
 གི། སྒྲ་གཙན་གྲོ་ལག་གྲོ་ལག་གྲངས། དྲག་གསུམ་ཉིན་ལོངས་འོད་དགར་
 ཙན། ལྟག་པ་བརྒྱ་དང་པ་སངས་བརྒྱ་༩༠ དྲག་གསུམ་ཁྱིམ་ལོངས་བྱག་མཁའ་
 སྒྲ་ས། ལྟག་སངས་དེ་བརྒྱ་བརྒྱུ་སྒྲེལ་ལའོ། དྲག་གསུམ་ཆེས་ལོངས་
 འབྱུང་འདོད་དྲག། ཞི་གཉིས་དེ་བརྒྱ་བརྒྱུ་ལ་ལའོར། རང་རང་ལའོར་གྲངས་
 སྒྲ་མ་ནས། རང་ཆའི་བར་བསྒྲུར་རང་རང་གི། དགྲིལ་ལའོར་གྲིས་དོར་ལྟག་
 མེད་དུ། ཞག་གསུམ་ལོངས་སྒྲོད་ནམ་དག་འཆར། །

[illegible][illegible][illegible]

སོགས་བསྒྲེས་ ༥༧ ༣༥༩༩༥༠༥༠༠༠འདིས། །ལྷག་པའི་བྱིམ་ལོངས་ཕབ་བ་སྟོན། །

འདི་གོ་སྒྲུར་ཡང་བཅུས་སྟེལ་བ། ༡༧༧༧༠༠༠། དཀར་པོའི་ཉིན་ལོངས་
གསེལ་བར་མཐུན། །དེར་ཡང་རྒྱུ་ལ་བགོས་འབྱུང་སོགས་བསྒྲུར། ༡ ༣༥ ༢༧༠ ༢༥༠༠།
འདི་ནི་པ་སངས་ཆེས་ཆར་གཅིག །རྒྱུ་ཕོབ་བྱག་མཁའ་སོགས་བསྒྲུན་
བ། ༡ ༢༡ ༢༥ ༢༧ ༣༥༠༠། པ་སངས་བྱིམ་ལོངས་ཆར་གསེལ་འདྲ། །གང་
བཞིགས་གངས་རྒྱུ་མས་ཞག་གསུམ་གྱི། །འཁོར་དྲིལ་སྒྲུར་ཡང་ལོངས་སྟོང་
འཆར། །

ཕུར་ཆ་ཡིད་ཡིད་བསྒྲུར་༠༥ ༢༠༧༠༠ཉི་འདྲོད། །ཟླ་ཕོབ་མ་བསྒྲུར་
ཀྲུས་བགོས་མཆུངས། །

གཞན་བཞི་སྟོན་པ་ལ་མཆོན་ན། །ཉིན་ཆ་རི་མཁའ་རིས་བསྒྲུར་ལ། །ཉི་
མ་འདྲོད་ཟླ་ཕོར་མོར་༡ ༢༡ ༢༥༥དང་། །མ་བསྒྲུར་དུས་ཟླ་ཕོར་ཕོབ་མཐུན། །

ཉི་དགྲིལ་ཕན་ཚུན་བསྒྲུབས་སྒྲུབས་གྱི། །ཆ་གས་༣༧༥༠༠མིག་གྲུ་མེ་
སྟོན་བསྒྲུར། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཕོབ་༧༧༥ ༢༥དང་། །བསྒྲུར་མིན་སྒྲུལ་
གྱིས་དོར་དོན་གཅིག །

གཟའ་ལྷའི་ལོངས་སྟོང་གཅིག་ལས་གཅིག །བཟོ་ཆེ་བཀྲ་གིས་བྱིམ་
ལོངས་ཆས། །ཐེ་ལྷག་༡ ༢ ༢༥རི་མཁའ་རིས་བསྒྲུར་ལ། །གཟུགས་བྱག་
གཟུགས་བྱག་གིས་ཕོབ་༡༧༧དང་། །མ་བསྒྲུར་འདྲོད་པས་བྱིར་བ་འདྲ། །

ཉིན་ལོངས་དུས་མདའ་མཁའ་སོགས་ཆ། ༢༡ ༢༥༧། རི་མཁའ་རིར་
གསེལ་ཉི་འདྲོད་ཟླ། །ཕོབ་༡ ༣༧༧པར་མ་བསྒྲུར་རྒྱལ་བོའི་ནོར། །འདྲ་སྟེ་

དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད། །གཟུགས་བྱུག་གཟུགས་བྱུག་གིས་སྤེ་བའི། །ཐོབ་
ལོར་བརྟུ་དུག་འབྱུང་བས་སོ། །

ཐུར་བུའི་ཉི་འདོད་ཟླ་ཆུ་༡༣༡འདི། །མ་རུ་ཡིད་བསྐྱུར་ཉི་འདོད་
ཟླ་༡༣༡། །ཐོབ་པ་ལ་འདི་ཆ་ཉིད་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དང་། །འདྲ་བར་འོང་དོན་ཉི་འདོད་ཟླ་༡༣༡། །མ་རུ་
མ་རུ་ས་དོར་བའི་ནོར། །གཏེངས་ཅན་འབའ་ཞིག་འཆར་བྱིར་རོ། །

མདའ་རོས་རི་རོར་སྐྱངས་ལྷག་བྱིང་། །ཁྱིམ་ཆེས་གཉིས་གྱི་བར་བྱང་
དང་། །ཁྱག་སྟགས་དུས་མདའ་སྟགས་དམན་བྱལ། །མེ་ཆེས་ལག་འོང་ཉིན་
ཁྱིམ་བྱང་། །འབྱུང་སྟགས་ཉི་འདོད་ལྷན་བྱལ་བར། །བྱིབ་རི་ལྷ་འཆར་ཉིན་
ཆེས་བྱང་། །

ཉིན་ཆེས་ཕན་ཚུན་གང་ཉུང་ལས། །མང་བོ་འཆོལ་ཆེ་ཉུང་ཆར་གཉིས། །
 གཅིག་གི་གནས་ཀྱན་ཐུབ་ཅི་ལྷན། །བསྐྱར་ལ་འབྱུང་འདོད་དྲག་ཐོབ་སྟེང་། །
 མང་ལས་ཉུང་འདོན་མང་གཉིས་གཅིག་ །བསྐྱར་ལ་ཉི་འདོད་ལྷའི་ནོར་དམན། །

བྱིམ་ཆེས་རྒྱང་ལས་མང་འཆོལ་ལ། །རྒྱང་གཉིས་གཅིག་བསྐྱུར་བྱོབ་པའི་
 བོད། །ཅིག་ཤོས་ལ་སྟེར་མང་ལས་རྒྱང་། །འཆོལ་ཆེ་མང་གསེལ་བྱོབ་པས་སྟེ། །

ཉིན་ཁྱིམ་གང་ཉུང་གནས་གཉིས་གཅིག །མེ་ཆེས་ལག་བསྐྱར་དུས་
མདའ་མཁའ་། །སོགས་ཐོབ་ཉུང་བ་ལ་སྟེར་དེའི། །བསྐྱར་བྱ་གོ་བསྒྲིག་བྱག་
མཁའ་སོགས། །བགོས་ནོར་མང་བོ་དེར་སྤལ་བས། །མང་ལས་ཉུང་བ་རྟེན་
པར་འགྱུར། །

དགྱིལ་ལའོར་གནས་གཉིས་^{༡༦༥} འདི་ལྟ་བུར། །ཉུང་ལས་མང་འཆོལ་
 །ཉུང་བ་གཅིག་། །བསྐྱར་བཞོས་ལྟ་བུ་མ་མིག་གྲུ་སྟགས། །བསྐྱར་བཅུག་བཞོས་
^{༡༡༡༡} ལྟ་བུ་མེད་དག། །གཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་བསྐྱར་བྲིལ་ནོར། །འདོད་ཐོབ་སྟེང་
 །བསྐྱེས་ཆོས་དགྱིལ་འཆར། །

^{༡༢༡} མང་ལས་ཉུང་འཆོལ་མང་གཅིག་གནས། །བསྐྱར་བཞོས་ལྟ་བུ་
^༡ མ་འདོད་བསྐྱར་བཅུག་། །ཉི་འདོད་སྟགས་ཐོབ་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱིས། །གཞན་དེར་
 །རིམ་ཕྱི་ཆ་གཉིས་བསྐྱར། །འོག་མི་བཞོས་ཐོབ་བར་དུ་བྱིན། །དེ་ཡང་འདོད་
 །བཞོས་ཉིན་དགྱིལ་འགྲུབ། །

ཞག་བྱང་འདོན་ཚུལ་སྤར་ལས་གཞན། །གནད་དོན་འདྲིལ་བའི་དཔེར་
 །བརྗོད་ལ། །བྱིམ་གྱི་ཞག་ནི་ཆོས་ཞག་ལས། །ཆེ་བའི་ཆ་ལ་ཆོས་ཞག་གི་། །རེ་
 །ལྟ་ཆ་གཉིས་འོང་དོན་ནི། །རི་མཁའ་རི་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས། །བསྐྱར་བས་ཉི་
 །འདོད་ལྷ་ཤར་དེས། །ཆོས་ལོངས་བྱག་མདའ་ལ་སྟགས་པའི། །གནས་ཀྱན་
 །གསེལ་ནས་རང་ལའོར་བྲིལ། །འབྱུང་འདོད་དྲག་འོང་བགོད་བྱེད་དོ། །ཆོས་
 །ལོངས་ཆར་བཤེགས་ཉི་སྟགས་བསྐྱེས། །རི་མཁའ་རི་སྟགས་བྱེར་གྱང་
 །འདྲ། །ཤེད་མཚུངས་བྱ་ཆེད་བྱིམ་ཆོས་བྱང། །གནས་ཀྱན་ཉི་འདོད་ལྷས་
 །བསྐྱར་བྲིལ། །བགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་^༠ ^༡ མདའ་རོས་གསེལ། །ལའོར་བསྐྱེལ་
 །ཞག་སར་གཉིས་འཆར་རོ། །^༤ ^{༤༣༥}

ཉིན་ཞག་དག་གྱང་ཆོས་ཞག་ལས། །ཆེ་བའི་ཆ་ལ་ཆོས་ཞག་གི། །འབྱུང་

འདོད་དྲག་ཆ་ཐུབ་རི་ཟླ། །ཡོང་བའི་རི་མོའང་རི་ལྟར་ན། །ཉིན་ཆེས་བར་
བྱུང་གནས་རྣམས་ཀུན། །ཉི་འདོད་ཟླས་བསྐྱར་སྤང་བར་དྲིལ། །འབྱུང་འདོད་
དྲག་ཐོབ་ ོ འོག་ཆ་གཉིས། །འབྱུང་འདོད་དྲག་བསྐྱར་འབྱུང་འདོད་
ལྟར་
༥༣
༣༥༠༥

དྲག །མཁའ་རོ་མཁའ་རོས་ཐུད་པས་སྟོན། །

ཉིན་ཞག་ཉིད་ལས་བྱིམ་གྱི་ཞག །ཆེ་བའི་ཆར་ཡང་ཉིན་ཞག་གི །དུས་
མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་གྱི་ཆ། །མེ་ཆེས་ལག་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །ཉིན་བྱིམ་བྱུང་
ོ
ོ
༥༣ འདི་དུས་མདའ་སོགས། །བསྐྱར་ལ་རི་མཁའ་རི་འདོད་དུས། །མཁའ་
ལྟར་
༥༣
༥༣

རོས་ཐུབ་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

བྱིམ་ལས་ཉིན་ཞག་ཆུང་བའི་ཆར། །བྱིམ་ཞག་ཐུག་མཁའ་མིག་
སོགས་ཆ། །མེ་ཆེས་ལག་འོང་དེ་སྐྱབ་ཐུང་། །བགོ་བྱ་ཉིན་བྱིམ་བར་བྱུང་
ཉིད། །བགོད་བྱེད་བྱིམ་ལོངས་འབྲངས་བཅས་གྱིས། །བགོ་དགོས་མོད་གྱི་
གནས་བསྐྱེད་ཆེད། །རི་མཁའ་རི་དེ་མདའ་རོ་དང་། །མཁའ་རོས་རིམ་པར་
བསྐྱར་བྱས་པ། །མཁའ་ཐིག་མེ་རི་མདའ་འཁོར་༡༧༥༧༣༠༠འདིས། །བྱིམ་
ལོངས་བསྐྱར་དྲིལ་ཆུ་ཆོད་དུ། །མདའ་བྱིམ་ཐིག་རོ་རྒྱ་རི་རྒྱལ།༤༧༥༦༠། ༡༥།འདི་
ལྟར་གར་བ་བགོད་བྱེད་དེ། །ཉིན་བྱིམ་བར་བྱུང་སྤང་ང་གཉིས། །སོགས་ཀྱང་
མཁའ་ཐིག་མེ་སོགས་གྱིས། །ཤེད་མཉམ་བྱས་པ་ལ་བགོས་པས། །མ་ཐོབ་

སྤང་དོན་བསྐྱུར་བྱེད་བར། །ཆུ་སྤང་ང་གཅིག་དགྱིལ་ལའོར་ཆར། །དེ་ཉིད་དུས་
མེ་སྒྲུ་རི་ལྷ། །ཆེས་ཤར་སྤེང་འོག་བྱག་སོགས་བསྐྱུར། །དགྱིལ་ལའོར་དང་ནི་
མཁའ་རོ་གཉིས། །ལུང་ནོར་མེ་ཆེས་ལག་པའོ། །ཡང་ན་ཉིན་བྱིམ་བར་བྱང་
དེ། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་བསྐྱུར་བསྐྱེལ། །

ཉིན་ཞག་དག་ལས་ཆེས་ཀྱི་ཞག །ཆུང་བའི་ཆ་ལའང་ཉིན་ཞག་གི་ །ཉི་
འདོད་ལྷ་ཆ་ཐུབ་རི་ལྷ། །ཡོད་དེ་ཉིན་དབྱག་མཁའ་རོ་ལ། །ཉི་འདོད་ལྷས་

ཐོབ་ཐུབ་རི་ལྷས། །བསྐྱུར་བྱིལ་ཉིན་ཆེས་བར་བྱང་དེ། །ཉི་འདོད་ལྷས་
གསེལ་རིམ་དོར་བའི། །ཞག་སར་ཆ་དེ་འཆར་བ་ཡིན། །འདི་ཉིད་ཆུ་རོས་

བསྐྱུར་བ་ལ། །ཉི་སོགས་ཐོབ་པ་ཉིན་ཞག་གི་ །རེ་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡིན་ལ་
ལྷག །རི་མཁའ་རིས་བསྐྱུར་ཉི་སོགས་ནོར། །རེ་བཞི་ཆ་ཡི་རི་མཁའ་རིའི། །ཆ་
གཅིག་ཡིན་བྱིར་འདི་འདྲ་ལ། །ཆ་རེ་མ་ཡི་ལའོར་ལོ་གསུངས། །

ཉིན་ཆེས་བར་བྱང་ཐུབ་རི་ལྷས། །ཐོབ་པ་བཞོད་བྱེད་ཆ་གཅིག་

སྒྲེ། །ལྷ་ཆུལ་བསྐྱུར་བྱེད་ །འདི་སྤེང་དུ། །ཉིན་ཆེས་བར་བྱང་རེ་གསུམ་

བྱིས། །བསྐྱུར་བ་ །འདི་བྱིན་ལའོར་ལོས་བྱེ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དབྱག་
ཆད་འཆར། །འདིས་མཆོན་སྐྱབ་ཆུལ་གལ་བོ་ཆེ། །མང་ཙམ་སྤང་ཡང་རེ་ཞིག་

བཞག་། གོང་གི་ཞག་བྱང་དེ་སོགས་ལ། གཞི་མཐུན་བརྩི་ཚུལ་ཞལ་ལུང་
བཟ། ལྷ་བསྐྱུས་སྒྲ་གཙན་ལོ་འཕོར་ཡང་། ལྷལ་དུས་ཆ་དབྱེའི་ཞིབ་རྩིས་
ཚུལ། རྟོགས་འདོད་སྒྲོ་གྲོས་ལྡན་པ་རྣམས། མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་དག་
ལས་ལོངས། །

ཁྱིམ་སྒྲ་གཙིག་ལ་ཉིན་ཞག་ནི། འདྲེང་བརྩི་སྐབས་ཆེས་ཀྱི་སྒྲ། །
གཙིག་ལ་ཁྱིམ་ཞག་སྐུམ་ཅུ་དང་། འདོད་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་
པ། ཁྱིམ་སྒྲའི་ལོངས་སྒྲོད་ཆེས་སྒྲའི་དེས། སྐུངས་ལྷག་འདོད་ཆ་བཅུ་གཉིས་
འཆར། དེས་ན་ཁྱིམ་ཞག་སྐུམ་ཅུ་བོ། འདོད་བསྐྱུར་བྱི་བྲེས་ཆེས་ཞག་
གངས། མིག་མཁའ་ཆུ་དེ་གནས་གསུམ་བཞག་། རི་མཁའ་རི་དང་ཆུ་རོལ་
བསྒྲིལ། རོར་གྲིས་སྟང་དམན་དེ་ལས་སྒྲར། གཞུགས་པའས་བར་འོག་སོ་
སོས་སྐུངས། སྟང་མ་འདོད་ཐོབ་མཁའ་མེ་ནི། ཉིན་ཞག་གངས་ཏེ་ལྷག་
རྣམས་རིམ། མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དུས་འདོད་པ། རི་མཁའ་རིས་བསྐྱུར་རང་
རང་གི། འཁོར་ལོས་རིམ་དོར་ཆུ་ཚོད་སོགས། འདི་ཤར་གནས་ཀྱན་

ཉི་མེ་བསྐྱུར་བསྒྲིལ། གོང་བཞིན་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། །

ཁྱིམ་སྒྲ་གཙིག་ལ་ཆེས་ཞག་གྱང་། འདྲེང་མིག་མཁའ་ཆུ་བོ་དེ། །
འདོད་བགོས་ཆེས་ཞག་མཁའ་མེ་སྟེ། ལྷག་མ་མཁའ་རོ་གཉིས་དུས་འདོད། །

བསྐྱུར་བྱེད་མོར་བསགས་^{༡༠}_{༥༥} འདི་ཀུན་ཉིས། །བཤེགས་དྲིལ་ཆེས་དགྱིལ་
སྐར་ལྟར་འབྱུང་། །^༦

ཡོངས་སྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱུ་ཆོ། །གོང་མ་གང་ཡིན་འོག་ཆས་བསྐྱུར། །
ཆ་བཅུག་གོང་མའི་ཆས་ཐོབ་པར། །ལྟག་མེད་གྱུར་ཆོ་བསྐྱུས་པར་སོང་། །
སྒྲེལ་སྐབས་གནས་འོག་གང་བཟོ་རྒྱུའི། །ཆས་བསྐྱུར་འོག་མའི་འཁོར་ལོས་
ཐེ། །ཐོབ་པ་བསྐྱུར་བྱེད་དེའི་ཆ་དང་། །ལྟག་མ་གང་བྱུང་བགོད་བྱེད་ཆའོ། །

གཞན་ཡང་གཟུང་རྣམས་སོ་སོའི་ལོའི། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེད་དུ་རང་རང་
གི། །ཆེས་དགྱིལ་འབྱུང་འདོད་དྲག་བསྐྱུར་བཅུག། །ཆེས་ཞག་ཡིན་དེར་མིག་
སྐར་རྒྱུའི། །སྒྲེན་གྱི་ལྟག་པ་རྒྱུའི་བོ་སངས། །ཁྲུ་མཆོས་ཐོབ་པ་ཆེས་ལོ་འོ། །

ཁྱིམ་དགྱིལ་བྱག་སོགས་བསྐྱུར་ཆ་བསྐྱེས། །ཁྱིམ་ཞག་ཡིན་དེར་ཐོབ་
ཁྱིམ་ལོ། །

རང་རང་ཉིན་ཞག་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། །དམིར་རྩེ་སྐར་ཉི་སྒྲེན་པར་
མིག། །ལྟག་པ་གཟུགས་དང་པ་སངས་མེས། །ཐེ་མོར་དེ་དེའི་ཉིན་ལོ་ཡིན། །

དྲག་གསུམ་ཁྱིམ་ལོ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞི་གཉིས་སྒྲོག་སྒྱིས་བསྐྱུར་
བའམ། །དྲག་གསུམ་ཆེས་ལོ་མདའ་རོ་དང་། །ཞི་བྱང་མཁའ་འདོད་དྲིས་སྒྲེལ་
ལམ། །མིག་དམར་ཞི་གཉིས་ཉིན་ལོ་དེ། །སྒྲོགས་བྱག་གཟུགས་བྱག་གིས་
གསེལ་ལ། །སྐར་མཁའ་རྩུ་རོ་རི་རྒྱན་མེ། །སྒྲེན་ཐིག་མིག་སོ་ཁམས་རྣམས་
ཀྱིས། །བསྐྱུར་བས་རང་རང་ཞག་གསུམ་ག། །མཐུན་པའི་ལོ་གངས་འཆར་བར་
འབྱུར། །

ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་མིག་རི་ཡིས། །ཐོབ་པ་ཆོས་ལོའོ་ཉིན་ཞག་ཆོགས། །
མདྲོའི་ཆུས་ཕྱེ་ནོར་ཉིན་ལོ་སྟེ། །ཀྱན་གྱང་རེ་ལུ་མིག་ནང་དུ་འང་གསལ། །

གཟའ་ རྒྱུ་ས་	ཉི་མ་	ཟླ་བ་	མིག་དམར་	ལྷག་པ་	ཐུར་བུ་	བ་སངས་	སྟེན་པ་	སྒྲིག་ཅན་
བྱིས་དགྲིལ་	ཉི་མ་ 0	ཉི་མ་ 506	622 122222	5620 1603	4768 22222	3376 56706	10670 12206	6666 3
ཆོས་དགྲིལ་	ཉི་མ་ 1	ཉི་མ་ 642	622 10333	5626 1206	4400 1444	3333 2222	10672 1222	6600 0
ཉིན་དགྲིལ་	ཉི་མ་ 4422	ཉི་མ་ 122222	622 0	5622 0	4444 0	3333 0	10222 0	6222 11

ཉི་མའི་ཞག་གསུམ་གནས་མང་		
བྱིས་	ཆོས་	ཉིན་
ཉི་མ་ 0 0 0 0	ཉི་མ་ 4 2 4 2	ཉི་མ་ 44 22 11 11

རུམ་ལཱི་རུམ་ལྷོ་ཤ།

གཞུང་མོ་མོ་	ཉི་མ་	ཟླ་རྒྱུ་	གཞུང་ཆེན་	སྤྱི་གཙུག་	མིག་དམར་
ཆེན་ཞག་	༤༩༩༤	༩༩༩༠	༩༩༩༩	༩༩༩༩	༩༩༩༩༩༩
ཆེན་ཟླ་	༩༩	༩༩༩༩	༩༩༩༩༩	༩༩	༩༩༩༩༩༩
ཆེན་མོ་	༩༩	༩༩༩༩	༩༩༩༩༩	༩༩	༩༩༩༩༩
ཁྱིམ་ཞག་	༩༩	༩	༩༩༩༩༩༩༩༩	༩༩༩༩༩	༩༩༩༩༩༩༩༩
ཁྱིམ་ཟླ་	༩༩	༩	༩༩༩༩༩༩	༩༩༩༩	༩༩༩༩༩༩༩
ཁྱིམ་མོ་	༩	༩	༩༩༩༩༩	༩༩༩༩	༩༩༩༩༩༩
ཉིན་ཞག་	༩༩༩༩༩༩	༩	༩	༩༩༩༩༩༩	༩༩
ཉིན་ཟླ་	༩༩༩༩༩	༩	༩	༩༩༩༩༩	༩༩
ཉིན་མོ་	༩༩༩༩༩	༩	༩	༩༩༩༩༩	༩༩
རང་རང་ཞག་ གསུམ་མཐུན་མོ་	༩༩	༩༩༩༩	༩༩༩༩༩	༩༩༩༩	༩༩༩༩༩༩

ဗြဟ္မာ	အိန္ဒြာ	ဗုဒ္ဓ	သီဟသူ	အိန္ဒြာ
၁၀၀၀၀၀၀၀	၅၅၅၅၅၅၅၅	၁၁၁၁၁၁၁၁	၃၃၃၃၃၃၃၃	၃၃၃၃၃
၄၄၄၄၄၄၄	၆၆၆၆၆၆၆၆	၅၅၅၅၅၅၅၅	၃၃၃၃၃၃၃၃	၄၄၄
၃၃၃၃၃၃၃	၅၅၅၅၅၅၅၅	၆၆၆၆၆၆၆၆	၄၄၄၄၄၄၄၄	၆၆၆
၆၆၆၆၆၆၆၆၆၆	၅၅၅၅၅၅၅၅၅၅	၅၅၅၅၅၅၅၅၅၅	၃၃၃၃၃၃၃၃၃၃	၃၃၃၃၃၃
၅၅၅၅၅၅၅၅၅၅	၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁	၅၅၅၅၅၅၅၅၅၅	၃၃၃၃၃၃၃၃၃၃	၃၃၃
၃၃၃၃၃၃၃၃၃	၅၅၅၅၅၅၅၅၅၅	၄၄၄၄၄၄၄၄၄၄	၆၆၆၆၆၆၆၆၆၆	၆၆၆
၁၁၁၁၁	၅၅၅၅၅၅၅၅၅၅	၄၄၄၄၄	၃၃၃၃၃	၃၃၃၃၃၃၃၃၃၃
၃၃၃	၄၄၄၄၄	၄၄၄၄၄	၃၃၃	၄၄၄၄၄၄၄၄
၃၃၃	၄၄၄၄၄	၄၄၄၄၄	၃၃၃	၃၃၃၃၃၃၃၃
၅၅၅၅၅၅၅၅၅၅	၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁	၄၄၄၄၄၄၄၄၄၄	၆၆၆၆၆၆၆၆၆၆	၀

ས་རིས་གོ་བ་རྟེན་པ་ལ། །ཞག་གསུམ་སྟོང་འཇུག་ངེས་དགོས་པར། །གསུངས་
ཕྱིར་ངོ་མཆར་རིག་པའི་འབྲུལ། །བརྟེན་ནས་དགོས་དོན་གཏན་ལ་ཐོབས། །ཞེས་

ཡུག་ལུགས་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་ལྡན་མཆོད་
པའི་འོད་སྒྲུང་ལས། ཞག་གསུམ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་
དབྱེ་བ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་བའོ། །

བཅུ་བ། སྟོང་འཇུག་བཤད་པ།

སྟོས་ཀྱན་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །ཞི་ཡང་སྟོས་པའི་སྒྱུ་འབྲུལ་
གར། །ལྷང་འཇུག་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟ་བུར། །སྒྲང་མཛད་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་
མཆོད། །དུས་མེ་ལས་གཞན་དང་སྟོང་ཀྱན། །འཁོར་བའི་ངེས་པ་ཞག་ཟླ་
ལོར། །སྟོང་ཞིང་ཟད་མཐར་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྟོང་བ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་
གསུངས། །དེ་ལའང་རྒྱད་ལས་གཟའ་ཐམས་ཅད། །མི་ལོ་ས་ཡ་བྲག་བཞི་
དང་། །སུམ་འབུམ་ཉི་མེད་ལྷས་ཐོབ་པ། །བརྒྱད་འབུམ་དུག་བྲི་བཞི་སྟོང་
ཆོགས། །གནས་བཞི་བཞོད་པར་ཡས་རིམ་ནས། །མཆོ་མེ་བྱིང་ཟློས་བསྐྱར་
རིམ་བཞིན། །རྫོགས་ལྷན་སུམ་ལྷན་ཉིས་ལྷན་དང་། །ཅོད་ལྷན་སོ་སོའི་
དུས་ཀྱི་ཆད། །ཡིན་ལ་དེ་ཀྱན་བསྒྲུལ་པའི་མཐར། །དག་པའི་སྟོང་འཇུག་
གསུངས་པ་ནི། །དོན་གཞན་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི། །རགས་པའི་རྩིས་སུ་
མཁས་རྣམས་བཞེད། །འདྲིར་ནི་གྲུབ་མཐའ་དང་བསྟུན་པའི། །རྣམ་པར་དག་
པའི་སྟོང་རྩིས་ཚུལ། །འབྲུལ་བྲལ་ཞལ་ལུང་ལྷན་ཐབས་དང་། །ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་བྲ་མ་སོགས། །བརྟེན་ནས་གསར་བུ་འཇུག་པའི་སྟོ། །ཅུང་ཟད་རྒྱས་
པར་དབྱེ་བ་ལ། །

ཐོག་མར་ཆོས་ཞག་ཉི་མ་ཡི། །ངེས་པ་རྒྱ་མིག་གྲུ་མཆོའི་ཞག །སྟུང་
མཐར་འཁོར་ལོའི་གྲངས་བཅུ་གསུམ། །འཁོར་བའི་ཞག་མཆོམས་རྣམ་

པར་དག། །དེ་ཕྱིར་ཁུ་མིག་གྱུ་མཆོ་ཡིས། །ཆེས་ཞག་གཅིག་ཆད་བསྐྱར་དྲིལ་
 འཆར། །ལོ་གྲངས་ལྷོས་བྱེད་ཉིས་བསྐྱར་བས། །དྲུས་ཆེས་བྱིས་ཟླ་མཁའ་
 མེས་གསེལ། །བྱིས་ཞག་མཁའ་གྱུ་རོ་མཆོ་དེ། །གནས་གཉིས་འོག་མ་ལྷག་
 པས་བསྐྱར། །མདྲའ་རོས་ཐོབ་པ་སྟེང་འཕངས་པས། །ཆེས་ཞག་ཁུ་མིག་གྱུ་
 མཆོ་འོང་། །ལོ་གྲངས་འདོད་པའི་ཆེས་ཟླ་^{༡༦༠}འདིའི། །སྟེང་འོག་སོ་སོ་བྱིས་
 མེས་བསྐྱར། །འོག་མ་མདྲའ་རོས་ཐོབ་པའི་ནོར། །སྟེང་དུ་བསྐྱར་པས་བྱེད་མེད་
 འཆར། །ཡང་ན་ཆེས་དགྱེལ་གནས་མང་ཉིད། །འབྲངས་བཅས་འདོད་བསྐྱར་
 འཁོར་དྲིལ་ལམ། །གནས་ཉུང་གདུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །འདོད་ཆ་བཅུག་
 གྱུང་གྲུབ་འབྲས་འདྲ། །

ཟླ་མཆོམས་བྱིས་ལོ་ལྔ་དང་ནི། །ཟླ་བ་ལྔར་མཉམ་ལོ་ལྔ་བོ། །བྱིས་
 བསྐྱར་ལྔ་བཅུས་བྱིས་ཀྱི་ཟླ། །མདྲའ་རོ་ཤར་བ་གནས་གཉིས་བཞག་ །འོག་མ་
 མིག་བསྐྱར་མདྲའ་རོའི་ནོར། །སྟེང་ལྔ་ཆེས་ཟླ་རི་རོ་འོང་། །དེ་ནི་བྱིས་ཆེས་
 ཀླང་འགྲིག་ནས། །ཟླ་མཆོམས་མཉམ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། །འདི་ལ་དགོངས་
 བས་ཟླ་མཆོམས་ཀྱི། །སྟེང་འཇུག་གསུངས་གྱུང་སྟེང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་
 བྱིས་མཆོས་ཅམ། །བསྐྱེགས་ཤིང་ཉིན་ཞག་དང་བསྐྱར་ན། །ཉིན་ཞག་ཉི་མའི་
 དེས་པ་ ^༠ ^༩ ^{༡༦} ནི། ^{༦༧༡༩༩༠༥} ^༩ །མདྲའ་མཁའ་མཆོ་ཡིད་རི་མཆོམས་ཀྱིས། །བསྐྱར་དྲིལ་
^༩
^{༡༩༠༧}

དག་སྟེ་འཁོར་བའི་གྲངས། །མིག་གྱུ་མེ་སྟོན་འཆར་བར་འགྱུར། །

ཉི་མཱ། ^{༡༩} ^༡ ^༠ སྐར་དུས་རི་ཆུ་མཆོར། །ཆུ་རོ་རི་རྒྱན་མེར་འཁོར་སྒྲིང་། །

^{༤༥}
༣༠༣༣

ཉིན་ཆོས་བསྐྱེད་ཆེད་ཉིན་ཞག་དེ། །བཅུས་བསྐྱར་དབང་ལག་མཁའ་
མིག་རི། ^{༡༩༥༥༣༠༣༥} །དབང་ཡོན་མེས་ཐོབ་ཙོར་གཉིས་པོ། །ཕྱོགས་བྱག་གཟུགས་བྱག་
གིས་བསྐྱར་བས། །ནམ་མཁའ་མིག་གྲུ་མེ་སྒྲོན་ལོར། །ཉི་མའི་ཉིན་ཆོས་སྒྲ་
མཉམ་དག། །

ཡང་ན་ཉིན་ཞག་གནས་གཉིས་འོག། །བྱབ་རི་རྒྱས་བསྐྱར་འབྱུང་འདོད་
དག། །ཐོབ་པ་སྒྲིང་བྱིན་ཆོས་ཀྱི་ཞག། །བཟུང་འདོད་རྒྱ་མིག་ལྟར་རྒྱན་གས། །
འདི་ཉིད་བཅུས་བསྐྱར་སུམ་ཅུས་དོར། །ཁྱིམ་བྱབ་མེ་འཁོར་མཆོའི་ཆོས་
རྒྱར། །བཤོལ་འཁོར་ཆོས་རྒྱ་ཆུ་མཁའ་གྲུས། །ཕྱེ་ཙོར་གྲུ་ལག་གྲུ་ལག་
སྒྲེ། །རྒྱ་བཤོལ་འཁོར་གྲངས་དུག་ཅུ་ལྟས། །བསྐྱར་གྱུང་དོན་གནད་གཅིག་
ཉིད་དོ། །

ཁྱིམ་ལོངས་མཁའ་དུས་མེ་དང་ནི། །ཁྱིམ་རྒྱ་ཉི་མའི་གྲངས་ལ་
དག། །འདིར་ནི་ཆོས་རྒྱ་ཉི་འདོད་རྒྱ། །ཉིས་བརྒྱ་གཅིག་བསྐྱར་ཁྱིམ་རྒྱ་
ལ། །ཉི་མེས་ལོར་དྲིལ་གནས་གཉིས་འོག། །མིག་བསྐྱར་རི་རོའི་ཙོར་དམན་
བའང་། །ཞག་གསུམ་མཐུན་ལོའོ་དེའི་རྒྱ་མཆོན། །ཆོས་རྒྱ་གནས་གཉིས་
འོག་བྱུང་བསྐྱར། །རི་རོའི་ཙོར་སྒྲིང་སྐྱངས་དེ་ལས། །གཅིག་པུས་ལྟག་གིས་
ཐི་བ་ལ། །ཁྱིམ་རྒྱ་ཆུ་རི་བྱག་ཕྱོགས་གས། །ལྟག་མ་གཞུག་ཆེད་གཉིས་ག་

ཡང་། །རི་རོས་བསྐྱར་ལ་འོག་མ་དེ། །རི་རོས་ཐོབ་བསྐྱེས་ཁྱིམ་གྱི་ཟླ། །མཁའ་
ནོར་མིག་དབང་མེ་རི་དེ། །ཉིས་བགོས་མེ་འཁོར་ཟླ་རོའི་ལོ། །ལྷག་བཅས་
གཉིས་པོ་ལོར་བསྐྱེད་ཕྱིར། །མེས་གསེལ་འོག་མ་ཁྱིམ་ཐོབ་སྟེང་། །བྱིན་པས་
ལོ་དེ་འཆོར་བས་སོ། །འདྲིའི་བྱེད་བྱེད་གས་བྱེད་གཟུགས་བྱེད་ལའང་། །ཞག་
གསུམ་སྟེ་མཉམ་འབྱུང་བ་ཡིན། །

གཞན་ཡང་ཆོས་ཞག་བཟང་འདོད་སོགས། །མདས་བསྐྱར་སུམ་
ཅུས་ཟླ་བར་དྲིལ། །ཁུ་མཁའ་གྲུས་ཐོབ་མ་རུ་ཡིད། །མདའ་རོས་བསྐྱར་བའང་
བྱེད་གས་སོགས་སོ། །མདོར་ན་དུས་ཀུན་ཆོས་ཟླ་རྣམས། །ཁུ་མཁའ་ནོར་
གྱིས་བགོ་བ་དང་། །བགོས་ནོར་ཀུན་གྱང་མདའ་རོ་ཡིས། །བསྐྱར་བའི་རྒྱ་
མཆོན་མདའ་རོ་ལས། །ཉུང་བའི་ལོ་མཆོམས་ཟླ་བའི་བཤོལ། །འཁོར་མི་སྤྱིད་
དང་ཁུ་མཁའ་གྲུ། །ལས་ཉུང་ཆོས་ཟླའི་མཆོམས་སུ་འང་མིན། །ཁུ་མཁའ་གྲུ་
ཡང་ལོ་རེ་ལྟའི། །ཆོས་ཟླའི་གྲངས་ཉི་དེས་བགོས་ནོར། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ལོ་
རེ་ལྟ། །ཡོད་ཅིང་ཉིན་ཆོས་མཐུན་པའི་ལོ། །ཉུང་ཤོས་བྱེད་གས་བྱེད་སོགས་དེས་
དགོས། །གསུངས་འདྲིའི་ཆོས་ཟླ༡༡ ༣༤༥༦༧༨༩འདི་མཁའ་མེས། །བསྐྱར་ལ་
གཉིས་བཞག་འོག་གསེལ་བགོས། །ནོར་བྱི་ཉིན་ཞག་དབང་ལག་མཁའ། །སོགས་
ཉི་གཟའ་ལྟའི་སྐབས་སུ་འང་འདིས། །བགོས་པའི་གནད་གྲང་འདི་ཉིད་དོ། །སྟོང་
ཚུལ་གཟའ་ཆོས་ལ་མཆོན་ན། །ཉིན་ཆོས་མཐུན་མཆོམས་སྟོང་མི་སྟོང་། །བལྟ་
ཞིང་མ་སྟོང་ལོ་གྲངས་དེ། །བདུན་འགྱུར་བྱེད་དམ་གཟའ་ལྟའི་སྐབས། །སུམ་
འགྱུར་ཡང་ན་བཞི་འགྱུར་ཅུམ། །བྱེད་པ་ལས་གཞན་བྱ་བ་མེད། །

ཉི་མ་ལོ་མཚམས་སྟོང་ཚུལ་ལ། །གཉིས་ཏེ་དང་བོར་འཁོར་ལོའི་
གྲངས། །བཅུ་གསུམ་མདས་བསྐྱར་མདའ་རོའི་ལོར། །ཆེས་ལྷ་བསྐྱབས་པས་
ཚུ་མཁའ་ལོར། །གནས་ལྷ་བཞག་པ་ཉི་མ་ཡི། །ཆེས་ལྷ་གཅིག་གི་ལོངས་སྟོང་
ཁྲིས། །བསྐྱར་ནས་འཁོར་བྲིལ་ལྷག་མེད་དུ། །སྟོང་བར་ཞུགས་པ་ལོ་མཚམས་
སོ། །

དུག་ཅུ་སྟོར་མཐུན་དག་པ་ལ། །ལོ་གྲངས་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུར་
ངས། །འདི་ཉིད་ཉི་མས་བསྐྱར་སོགས་ལས། །ཆེས་ལྷ་ལྷ་ཚུ་བྲོ་གཏེར་
འཆར། །གནས་ལྷ་བཤད་མ་ཐག་ངེ་བཞེན། །བསྐྱར་བྲིལ་ལྷག་མེད་མཁའ་
གྲུ་རི། །ཤར་བ་རབ་བྱུང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། །ཟད་མཐར་སྟོང་བའི་གྲངས་
ཡིན་ལ། །འདི་ཡུན་རེ་ལཱི་སྟོང་ཐེབས་ཁྲིམ། །འགྲོ་སྟེ་མདའ་རོས་ཐོབ་པས་
ཏོགས། །

ལྷ་རྒྱུ་སྟོང་མཚམས་གྲུ་ལག་གིས། །ཆེས་ཞག་མཁའ་གྲུ་རི་མེ་
སྟེལ། །ནམ་མཁའ་མཆོ་སྟོང་མདའ་སོར་ཞག །མཁའ་མེས་ཕྱེ་ལོར་ཆེས་གྱི་
ལྷ། །གྲུ་ལག་འབྱུང་མེར་རིལ་ཆ་བསྐྱབས། །འཁོར་གྲངས་མེ་དབང་ལག་ཐོབ་
པ། །ལྷ་མཚམས་འཁོར་ལོ་འཁོར་གྲངས་སོ། །འདི་ཉིད་ཆེས་ལྷ་དུས་ཁྲིམ་
མམ། །ཆེས་ཞག་མཁའ་གྲུ་རི་མེའི་མཐར། །ཆ་སྟོང་རིལ་བོ་མ་དག་པ། །དག་
ཕྱིར་གྲུ་ལག་གིས་བསྐྱར་རོ། །

ལོ་མཚམས་འགྲིག་ཆེད་ཆེས་ལྷ་རི། །རི་རོས་བསྐྱར་ལ་ཉི་མས་
དོར། །ཆེས་ལོ་གྲུ་བུག་དུས་བུག་ལྷ། །གནས་གཉིས་འོག་མ་མཆོ་མས་

བསྐྱུན། །རི་རོའི་ཞོར་གྱིས་སྟེང་ཕྱལ་བར། །ཁྱིམ་ལོ་མཁའ་དྲག་བྱག་གཟུགས་
ལས། །བསྐྱུབས་པའི་ཆེས་ལྷ་དག་པ་ནི། །དུས་རི་མེ་དུས་མེ་མིག་སྟེ། །རིལ་ཆ་
བསྐྱུབས་པར་འཁོར་བའི་གྲངས། །ལྷ་དབང་སྤྱན་རྒྱལ་འཁོར་ནས་སྟེང་། །

དུག་ཅུ་སྒོར་བསྐྱིག་ལོ་ལྷ་གཉིས། །མིག་བསྐྱུར་ཐིག་མིག་བྱང་ཞོར་
མེའི། །ལོ་དང་ཆེས་ལྷ་ལག་འབྱུང་སྐར། །རི་རྒྱར་རིལ་ཆ་བཟོས་པས་
དག །སྐབས་འདིར་བརྩི་བྱའི་ལོ་གྲུན་གྱང་། །ཁྱིམ་ལྷའི་སྤང་བོ་འབའ་ཞིག་
ཕྱིར། །ཆེས་ཞིག་གནས་གཉིས་འོག་བྱང་བསྐྱུར། །རི་རོའི་ཞོར་གྱིས་སྟེང་
དམན་པ། །ཁྱིམ་ཞིག་དེ་ལྷག་མཁའ་རོ་གཉིས། །དུས་དང་རི་རོས་རིམ་བསྐྱུར་
བར། །རི་རོས་ཕྱེ་བའི་ཞོར་རྣམས་གྱིས། །ཞིག་ཕབ་ཆ་གས་བར་སྐྱུངས་

༡༠༣༤༥༠

༣༥

༤༧

༡

༣༥

འདིའི། །གནས་གྲུན་བཞིགས་དྲིལ་ཁྱིམ་གྱི་ཞིག །མཁའ་སྟེང་
མཆོམས་སྤྱན་རྟ་ཞོར་བཟང་། །མཁའ་མེས་ཕྱེ་བོ་བའི་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ། །ཐིག་བཟོད་
ཅེ་བྱག་ལག་བྱང་ལ། །ཉིས་དེར་ཁྱིམ་ལོ་མཆོས་བསྐྱུར་རམ། །མཁའ་གྲུ་རི་
བོ་ཞེ་དགུས་གསེལ། །མཁའ་ལག་མིག་གྲུ་མེའི་ལོ་འདིར། །ཉི་མ་ཉིད་དང་ཆ་
རིལ་ལྟན། །དུག་ཅུ་སྒོར་མཐུན་དང་བོ་འཁོར། །

རེས་གཟའི་ཆེས་ལོངས་ཉི་འདོད་ལྷས། །བསྐྱུར་དྲིལ་གཟའ་འཁོར་
མི་སྟེང་བས། །ཉི་མ་འདོད་ལྷ་ས་འཛིན་གྱིས། །བསྐྱུར་བ་མཆོ་སྤྱན་བྱ་ག་
རིས། །ང་དགུ་ལ་སོགས་ཆེས་ཞིག་གི །ལོངས་སྟོད་བསྐྱིས་བསྐྱིལ་ཞིག་
མཆོམས་དག །ཆེས་ཞིག་ཉི་སོགས་གནས་གསུམ་འོག །རི་མཁའ་རིས་བོ་བ་

བར་བྱིན་དེར། །ཁུ་རོའི་ཐོབ་པས་སྤྲོད་དམན་ལྷག་ །ཉིན་ཞག་འབྱུང་འདོད་
དྲག་འོང་བྱིར། །དེ་ཉིད་རིས་བསྐྱར་དེས་རིས་གཟའི། །ཉིན་ལོངས་བསྐྱར་
དྲིལ་ཞག་མཆོམས་དག། །

ཆོས་ཞག་མཆོ་སྐྱོན་སོགས་ཆོས་བསྐྱར། །མཁའ་མེས་ཕྱེ་ཐོབ་ལྷ་བའི་
གངས། །མིག་བྲག་མདའ་རྩ་མེ་ཡོང་དེས། །ཆོས་གཟའི་ལྷ་ལོངས་བསྐྱར་
དྲིལ་བར། །ལྷ་མཆོམས་རི་དབང་དུས་གྲུར་དག །ཞག་དེ་བཙོ་ལྷས་བསྐྱར་
བའི་དོན། །འདི་ཉིད་མཁའ་མེའི་ལོར་ཆོས་ལྷ། །བྲག་མེ་དུས་མིག་ལྷག་མ་
ཡིད། །གཉིས་གཉིས་ཆོས་བསྐྱར་མཁའ་མེའི་ལོར། །བདུན་པོ་སྤྲོད་བྱིན་ཆོས་ལྷ་
ལ། །མིག་བྲག་མདའ་སོགས་འཆར་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཞག་ཉི་འདོད་སོགས་ཆོས་
བསྐྱར། །མཁའ་མེས་ཐོབ་པའམ་ཡང་ན་ནི། །ཉི་སོགས་མཁའ་མེས་ཐོབ་ལྷག་
གཉིས། །ལྷ་བར་འདྲིལ་བྱིར་ཆོས་བསྐྱར་འོག །མཁའ་མེས་ཐོབ་པའམ་ཆོས་
ཀྱི་ལྷ། །དུས་མདའ་དུས་མདའོ་རིས་བསྐྱར་གྱང་། །གྲུབ་པའི་འབྲས་བུར་བྱེ་
བྲག་མེད། །སྤྲུལ་ལྷ་གསེལ་ཉི་སོགས་དེའང་། །གནས་གཉིས་འོག་མ་བྱུང་
རི་ལྷས། །བསྐྱར་ལ་ཉི་སོགས་ཐོབ་སྤྲོད་དམན། །ཉིན་ལྷའང་འབྱུང་འདོད་དྲག་
པོ་འཆར། །ཡང་ན་དུས་མདའ་སོགས་གཉིས་བཞག །བསྐྱར་བཞོད་སྤྲུངས་
མཆོངས་སྤྲུང་གཉིས་པོ། །ལྷ་བར་འདྲིལ་ཆེད་མིག་བསྐྱར་བར། །ཉི་སོགས་
ཐོབ་སྤྲོད་བྱི་ཡང་རོ། །འདིས་ནི་ཉིན་ཆོས་ལྷ་མཆོམས་སུ། །མཐུན་པའི་དག་
ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད། །

[illegible]

ཡང་གཅིག་ལོ་དེ་མེས་བསྐྱུར་བ། །མཁའ་རོ་ཡིད་འབྱུང་དབང་བོའི་
ལོར། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་སྟེ་མཁའ་མེས་བཤེགས། །གནས་གཉིས་འོག་མ་བསྐྱུར་
བཤོས་ནོར། །སྟེང་དམན་ཉིན་ཞག་མཁའ་ཆོས་སོ། །ཡིད་ཐིག་ལག་པར་ཉིན་
ཆོས་ཟླ། །དུག་ཅུ་སྒློར་ལོའི་མཆམས་འགྲིག་ཅིང་། །གཞན་ཡང་སྟོགས་བྱག་
གཟུགས་བྱག་ལོར། །ཉིན་ཞག་བསྐྱབས་པར་དབང་ལག་མཁའ། །མིག་རི་
དབང་མེ་ཕེ་མོར་ཡོང་། །ཉིན་ཆོས་མཐུན་ཞིང་ཉི་མ་ཡི། །ཉིན་ལོངས་དག་ཀྱང་
ལོ་མཆམས་སྟེང་། །འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མིག་སོགས་ལོར། །ཆོས་གཟའི་
ལོངས་སྟོད་གཟར་འདྲིལ་མོད། །གཟའ་འཁོར་མ་དག་དག་པའི་ཆེད། །རིས་

བསྐྱར་མཁའ་ཚུ་རི་དུས་ལྟ། །ཉི་མའི་ལོ་འདིར་ཉིན་ཞག་གངས། །ཐིག་ཕུང་
མེ་སྐྱལ་སྟོང་མཁའ་སྟོང་། །དང་སྟོང་སྟེ་བར་གཟའ་རྩུ་དག །དེ་ཉིད་བུང་གིས་
ཕྱེད་གཏུབ་ལོ། །སྟོང་རྟ་སྟིད་ཡོན་ཚུ་རྒྱན་ལའང་། །དག་པ་འདི་ལ་གོང་མ་
ནམས། །རེས་གཟའ་སྟོང་འཇུག་ལོ་ཞེས་གསུངས། །

སྐྱ་མ་མེ་འམ་ཕྱི་མ་རོས། །བསྐྱར་རམ་ཡང་ན་ཉི་རིལ་ལྟན། །སྟོང་ལོ་ཟླ་
ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟེལ་གྱང་། །འབྲས་གཟུགས་ཉིད་ལ་བུད་མེད་དུ། །ཐིག་བུང་བུང་
ཐིག་དུས་ནོར་མེའི། །ལོ་འདིར་ཆོས་ཟླ་མིག་དབང་སྟིན། །རི་ཚུ་རི་རི་ཚུ་མཐའ་
ལ། །ལྟ་བསྐྱས་དུག་ཅུ་སྒློར་མཐུན་དག །

སྐྱ་གཙན་ཞག་ལོངས་སྤང་ཡིད་སོགས། །ཆོས་ཞག་མཁའ་ཐིག་བུག་
རོས་བསྐྱར། །འཁོར་དྲིལ་དག་སྟེ་ཞག་མཆོམས་སུ། །འཁོར་ལོ་ཆར་གཙིག་
འཁོར་བ་ཡིན། །

ཟླ་ལོངས་ཆོས་ཟླ་མཁའ་མེ་མཆོས། །བསྐྱར་ཁྱེར་ཟླ་མཆོམས་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །
མཁའ་མེ་ལག་དེ་བུང་ཐིག་ཚུས། །བསྐྱར་ལ་ཚུ་མཁའ་གྲུས་ཕྱི་བས། །
མདའ་དུག་ལོར་འདྲིལ་སྐྱར་མདའ་རོས། །བསྐྱར་བ་མདའ་རི་མཆོ་རིའི་ལོར། །
ཆོས་ཟླ་མཁའ་རོ་རྒྱལ་བུག་ལ། །སྐྱ་གཙན་བསྐྱབ་པས་ལོ་མཆོམས་དག །

དུག་ཅུ་སྒློར་དང་བསྐྱན་པའི་ཆེད། །ལོ་ཟླ་དེ་གཉིས་ཉིས་བསྐྱར་བས། །
མཁའ་སྟོང་རི་རྩ་གྲུའི་ལོ་དང་། །ཐིག་བཟོད་མདའ་སྟིན་མཁའ་དུག་གི། །ཆོས་
ཟླ་འཆར་དེས་སྐྱ་གཙན་གྱི། །ཟླ་ལོངས་བསྐྱར་ནས་རང་འཁོར་ཁྱེར། །ཐོབ་
གངས་ཚུ་མིག་གྲུ་མཆོ་སྟེ། །རབ་བུང་ནས་བཟུང་བད་མཐར་འཁོར། །

སྒྲ་མ་རྣམས་དང་སྒྲིག་པའི་བྱིར། །ལྷ་བསྐྱུས་ལའོར་བའི་ལོ་བླ་གཉིས། །
མདའ་དྲག་གིས་གསེལ་མཁའ་ཐིག་ཅེ། །དེ་ཉིད་སྒྲིན་མེ་ཁུ་མཆོའི་ལོར། །
ཆོས་བླ་མཁའ་འོར་ཁུ་ཡིད་བྱུགས། །བྱག་སྒྲེ་མདའ་འདི་མཁའ་མེས་བསྐྱུར། །
གཉིས་བཞག་འོག་མ་བསྐྱུར་བཞོས་པའི། །འོར་གྱིས་སྒྲེང་འཕྲོག་ཉིན་ཞག་
གངས། །མཁའ་དབང་རྟ་སྟོང་ལྷ་སྲུ་མིག་ །ཆོས་བྱང་རྒྱལ་བོར་ལྷ་སྐྱ་ལྟན། །མེ་
ཡོས་ནས་བརྒྱུ་མས་མེ་སྒྲག་སྟོང་། །ཆོས་བླ་ལ་བརྟེན་ཉིན་ཞག་གི། །སྐྱབ་རྒྱལ་
གཟའ་ལྷའི་སྐབས་སུ་འང་འགོ། །

དེ་ནས་གཟའ་ལྷའི་སྟོང་ཅིས་ལ། །སོ་སོའི་ཞག་བླའི་ལོངས་སྟོང་
རྣམས། །རང་རང་ཞག་དང་བླ་མཆོམས་སུ། །དག་དང་ལོ་མཆོམས་བསྒྲིག་
རྒྱལ་འཆར། །

བཀྲ་གིས་ཉིན་ལོངས་རི་གྲུ་རོ། །རྩ་མ་བྱག་མིག་ལོག་པར་སྟོང་། །

ཆོས་ལོངས་ཁུ་མཆོ་འདོད་བྱབ་རི། །བྱབ་པར་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་
ལའོར། །ཆོས་རྩ་རྒྱལ་མིག་སྐྱག་འབྱུང་ཉིའོ། །

བྱིམ་ལོངས་མིག་རི་ཁུ་སྐྱར་སྟོབས། །སོར་སོར་བྱག་མཁའ་མིག་སོགས་
ལའོར། །བྱིམ་རྩ་ཉི་བྱག་རི་མེ་གྲུ། །རྒྱལ་བོའི་མཐའ་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར། །

ཉིན་ཆོས་གཉིས་པོ་སྒྲིག་ཆེད་དུ། །འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་རི་གྲུ་རོ། །
བསྐྱུར་བས་ཉིན་ཞག་མདའ་ཁུ་རི། །བྱག་སྒྲེ་དུས་རིར་ཉིན་ཆོས་ཀྱི། །ལོངས་སྟོང་
དག་གོ་སྐྱར་ལོ་མཆོམས། །བསྐྱུར་རྒྱལ་ཞག་དེ་མདའ་མཁའ་སྟོབས། །བསྐྱུར་
བར་ཉིན་ཞག་མདའ་མིག་རི། །མེ་བྱག་བྱག་རི་འོར་རྒྱན་རིར། །དབང་ལག་

མཁའ་མིག་རི་དབང་ཅེ། །མེས་ཐོབ་བྱག་མིག་ལག་པ་འཆར། །འདི་ཉིད་ཉིན་
ཆེས་འགྲིག་པའི་ལོ། །ཕྱོགས་བྱག་གཟུགས་བྱག་གིས་གསེལ་བ། །མཁའ་
ཐིན་མེ་རི་ཁུ་སྟོབས་མཆོའི། །ལོ་མཆོམས་དལ་བར་ཉིན་ལོངས་དག །

ཆེས་ཞག་དང་བསྐྱུན་ཉིན་ཞག་དེ། །ཉི་འདོད་ལྷས་བསྐྱུར་ཡང་ན་
ནི། །གོང་གི་མདའ་ཁུ་རི་བྱག་སོགས། །གནས་གཉིས་འོག་མ་བསྐྱུར་བགོས་
ལོར། །སྟེང་བྱིན་ཁུ་མཆོ་འདོད་རྟ་རི། །བྱབ་པའི་ཆེས་ཞག་མདས་བསྐྱུན་
པར། །མཁའ་མེས་བསྐྱེལ་ཐོབ་ཆེས་ལྷའི་གྲངས། །རྒྱལ་བ་མིག་དབང་ཅུ་ཁྱིམ་
འདི། །ལྷ་མཁའ་ལག་བསྐྱུར་ཁུ་མཁའ་གྲུས། །ཕྱེ་ཐོབ་མཆོམས་ཐིག་ལོར་མེ་
སོ། །མདའ་རོས་བསྐྱུར་བས་སྒར་ལྟར་འཆར། །

དུག་ཅུ་སྒྲོར་དང་སྒྲིག་པའི་ཆེད། །ལོ་དེ་རོས་བསྐྱུར་མཁའ་ཁུ་མེ། །མཆོ་
གྲུ་ཐབས་ཤེས་དུས་ཉིའི་ལོར། །ངེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། །

གོང་དང་སྒྲིག་ཕྱིར་ལྷ་སྒྲུ་ལྟན། །འཁོར་བའི་ལོ་ལྷ་གཉིས་པོ་དེ། །སོ་
སོར་བྱག་མིག་ལག་པས་བསྐྱུར། །ཐིག་སྟོང་བྱབ་མེ་ཅུ་གྲུ་སྒྲུལ། །ཉིར་སྟོད་
རྒྱལ་བོ་འབྱོར་བའི་ལོར། །ཆེས་ལྷ་མཁའ་མིག་བྱག་ཆེས་མེ། །ལག་ཁུ་མཆོ་
གཟའ་དབང་ཁྱིམ་སྟེ། །སྒྲུ་གཙན་སྒྲུ་བས་ལྟར་བསྐྱབས་བྱས་པའི། །ཉིན་ཞག་
ཐིག་ཕུང་རྟ་ལྷ་ཅུ། །བྱོ་སྒྲིན་མཁའ་སྟོང་མེ་འདོད་རི། །ལོན་གར་ལྷ་སྒྲུ་བཀྲ་
ཤིས་བཅས། །རབ་བྱུང་ནས་བཅུ་མས་རབ་བྱུང་འགྲོ། །

སྒྲུ་མཁན་ཉིན་ལོངས་སོ་ཡོན་མཆོ། །རྒྱ་མ་ལག་མིག་བྱབ་པར་དག །ཞག་
གསུམ་འཁོར་གྲངས་དྲག་གསུམ་མཆུངས། །

ཆེས་ཡོངས་རིག་བྱེད་ཀྱང་བང་ཡོན། །ཐིག་ལེ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པོ་
མཆོ། །ཆེས་རྩ་ཕྱེ་བ་བཟང་མིག་ཐུབ། །རྒྱལ་བོ་ལྷ་ལ་རྣམ་པར་དག།

བྱིམ་ཡོངས་ཐབས་ཤེས་བྱ་ག་འབྱུང་། །བློ་ཆུ་སྟོང་བ་རི་སྤྱིད་དུས། །
བྱིམ་རྩ་བཤོད་པ་རྩེ་བདུད་མཆོ། །ཏྲ་ག་བྱུགས་རྒྱན་མཁའ་བསེ་རུར་སྟོང་། །

ཉིན་ཆེས་སྒྲིག་སྤྱད་སོ་ཡོན་མཆོ། །འབྱུང་འདོད་དྲག་བསྐྱར་ཉིན་ཞག་
གངས། །ནམ་མཁའ་མིག་ཀྱང་དུས་མེ་ལག །ལྷ་མཆོའི་མཆོམས་སུ་འགྲིག་པ་
ཡིན། །

ལོ་མཆོམས་སྒྲིག་པར་ཉིན་ཞག་དེ། །འབྱུང་མཁའ་སྟོབས་བསྐྱར་དབང་
ལག་སོགས། །ཐོབ་པར་བྱང་ལྡན་མཆོ་ཡིད་འཆར། །ཕྱོགས་བྱག་ག་བྱུགས་
བྱག་གིས་བསྐྱར་བས། །ཐིག་ཆུ་མཁའ་ཁམས་སྐར་ག་དུགས་ལོར། །ལག་མིག་
སྤང་སོགས་ཉིན་ཡོངས་དག།

ཆེས་ཞག་དང་བསྐྱར་བརྩེ་བའི་ཚུལ། །ག་ཟའ་ག་ཞན་ལ་ཡང་ཤེས་
དགོས་ཕྱིར། །གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱས་འགོབ་ཀྱི། །ཆོ་ག་འདི་དང་འོག་རྒྱུང་
འདོན། །འདི་ལ་ཆེས་ཞག་ཆུ་ཀྱང་བང་། །མེ་ཐིག་ཐིག་བྱག་རིག་བྱེད་ཡོད། །

དུག་ཆུ་སྟོར་ཆེད་ཐིག་ཆུ་སོགས། །མེས་སྤེལ་མཁའ་ཉི་ཆུ་ཆེས་ལྷ། །
བྱག་མེའི་ལོ་མཐར་མེ་ཡོས་ནས། །མེ་སྟག་མཐུག་མར་དག་པ་ཡིན། །

སྐར་དང་སྒྲིག་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱ་དམར། །མཐུན་ལོ་ཐིག་སྟོང་ཐུབ་མེ་སོགས། །
ལོ་ལྷ་ལག་མིག་ཐུབ་གསེལ་ལོར། །ཐིག་སྟོང་ཡིད་དབང་བྱིམ་མཆོ་རི། །རི་
བྱག་མེ་རྩེ་ས་འཛིན་ཏེ། །ཆེས་ལྷ་མཁའ་རྒྱལ་ཆུ་རྩེ་ཐིག །མིག་དབང་ཡོན་རྩེ་

རི་ཁྲ་རི། །མཁའ་སྒྲིན་ཡོང་འདིར་ཉིན་ཞག་གྲང་། །ཐིག་ཐིག་འབྱུང་སྒྲིང་ཅུ་ཅུ་
 ཏྲ། །བྱག་བྱག་སོ་མཁའ་ཕྱོགས་གདེངས་ཅན། །བཟང་བོ་བགྲོད་པར་ལྷ་སྒྲི
 དམར། །ལུར་བུའི་ངེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྟོང་། །

དལ་འགྲོའི་ཉིན་ཞག་ཡོངས་སྟོང་ནི། །རོ་དུས་ཐུབ་ཕྱོགས་ཉིན་ཞག་
 གི། །རྩུ་བ་མེ་ཁྲ་མེ་མདར་དག །

ཆེས་ཡོངས་མིག་བྱག་ཅ་ཅུ་དབྱིག། །རི་རྩེ་ཉི་མའོ་ཆེས་ཀྱི་རྩུ། །ཐོ་བ་
 སྒྲིན་པོ་སྒྲི་བ་ཟུང་། །གཏེར་ལྷ་ནམ་མཁའ་བཟང་བོར་སྟོང་། །

བྱིམ་ཡོངས་རྒྱན་ཅ་ཁྲ་ཅུ་ཐིག། །སོ་ནོར་ཆེས་ལའོ་བྱིམ་རྩུ་ཡང་། །སྒྲུལ་
 བདུད་རྒྱལ་སྟོང་རྒྱལ་བོ་དང་། །སྒྲིན་པོ་སྒྲིང་ལ་དག་པར་འབྱུར། །

ཉིན་ཆེས་སྒྲིག་ཕྱིར་རོ་དུས་སོགས། །འབྱུང་འདོད་དྲག་བཞིགས་ཉིན་
 ཞག་གྲངས། །འབྱོར་བ་མཆོ་གཏེར་རིན་ཆེན་ནོར། །བྱ་ག་དབང་ཕྱོག་གྲངས་
 སུ་མཐུན། །

ལོ་མཆོམས་ཞག་དེ་ཆེས་མཁའ་མེས། །སྒྲེལ་བཞོས་རོ་དུས་ཐུབ་ཕྱོགས་
 གྲང་། །ཕྱོགས་བྱག་སོགས་བསྒྲེས་མཁའ་རོ་མཁའ། །མེ་ཐིག་ལུང་སྒྲིན་
 གདེངས་ཅུའི་ལོར། །ཆེས་ཞག་གོང་འགྲེས་མིག་བྱག་གཏེར། །ཅུ་སྒྲུལ་རི་རྩེ་
 ཉི་མར་དག །

དུག་ཅུ་སྒྲོར་ལ་མཁའ་རོ་སོགས། །ལོ་ཆོགས་མེས་བསྐྱར་སྟོང་ཁམས་
 ཅུ། །ནམ་མཁའ་འབྱུང་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན། །བྱ་ག་ཐབས་ཤིས་ལོ་མཐར་
 འཁོར། །

སྒྲུབ་དང་སྒྲིག་པར་སྒྲུབ་བྱ་ཡན། །འདྲིམ་ལོ་ཐིག་སྟོང་ཡིད་དབང་
སོགས། །ལོ་ཟླ་བྱག་རོ་རིས་བསྐྱར་བས། །མཁའ་མཁའ་དུས་བཟང་སོ་
འཁྲིག་མཆོ། །དུས་བྱལ་ཆུ་ལྷ་བཀོད་མཆོ་སྟེ། །བཟང་མདའི་ལོ་དང་ཆེས་
ཟླ་ཡང་། །ཐིག་དུས་དབང་ཐིག་ཏུ་བདུད་ཐིག །མཆོམས་རི་རི་སྟོང་དུས་ཆུ་
ཆེས། །གདེངས་བྱག་རྒྱན་ཏེ་ཉིན་ཞག་ནི། །མཁའ་མཁའ་ཆེས་འབྱུང་མཁའ་ཆུ་
མེ། །མཁའ་སྒྲུང་རི་རྩེ་མདའ་ཟླ་སྟོན། །རྒྱལ་བོ་བཟང་ཐིག་སྟོར་བ་ལ། །ལྷ་སྟོན་
དྲག་གསུམ་ཟད་མཐའ་ནས། །རབ་བྱུང་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

དཀར་པོའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཉིན་ཞག་གངས། །རི་རྒྱལ་མིག་ལ་བརྩུ་འཁོར་
དག །ཉིན་རྒྱ་བྱག་མཆོ་རི་ལའོ། །ཆེས་རྒྱུ་རོ་མཁའ་ཁམས་མཆོ། །མདའ་
མཆོར་འབྱུང་འདོད་དྲག་བརྩུ་འཁོར། །ཆེས་རྒྱ་མིག་རི་ཟླ་སྟོན་དྲག །བཀོད་
པར་འབྱུང་འདོད་དྲག་ཉིར་ལ། །

ཁྱིམ་རྒྱུ་སོ་སྒྲུ་ཆུ་ཡོན་མཆོ། །སྟོང་མེ་རྩེ་མོར་བྱག་སོགས་བརྩུ། །ཁྱིམ་
རྒྱ་དུས་མེ་མིག་རོ་མེ། །མདའ་སྒྲུབ་བྱག་སོགས་ཉིར་ལྷ་འཁོར། །

ཉིན་ཆེས་བསྐྱར་པར་རི་རྒྱལ་མིག །འབྱུང་འདོད་དྲག་བསྐྱར་ཉིན་ཞག་
གངས། །མདའ་མཆོ་སྟོན་ཐིག་འཁྲིག་སྟོང་བ། །དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་ཆེས་ཞག་
གང་། །རྒྱུ་རོ་སྟོང་ཉིས་རྒྱུ་མདའ་མིག །འདྲིམ་ནི་ཉིན་ཆེས་འགྲིག་པ་བྱུང་། །

ལོ་མཆོམས་སྒྲིག་ལ་ཉིན་ཞག་དེ། །ཆིག་སྟོང་ལྷས་བསྐྱར་བཀོས་མོར་
ལ། །བྱག་མཆོ་རི་ཤར་སྟོགས་བྱག་སོགས། །བསྐྱར་བར་ཐིག་རྩ་དབང་ཐིག་
རྩ། །རྒྱལ་གདེངས་དུས་ལོར་སྒྲུབ་བར་དག །

དུག་ཅུ་སྒྲོར་མཐུན་ལོ་ཚོགས་དེ། །རོས་བསྐྱར་སྟོང་སྡེ་མདའ་མེ་ཅུ། །
མཁའ་འདོད་ཅུ་མཐར་རྣམ་པར་དག།

སྒར་དང་སྒྲིག་ཆེད་སྟེན་པ་ཡན། །མཐུན་ལོ་མཁའ་མཁའ་དུས་བཟང་
སོགས། །ལོ་ལྷ་གཉིས་ཀ་རི་ཕྱོགས་ཀྱིས། །བསྐྱར་ལོ་མཁའ་ཐིག་མིག་
མཚམས་ཅུ། །ལུག་གཏེངས་བྱང་ཐུབ་རི་ལུག་རོ། །ཅུ་ལྷ་མེ་ལུག་མེ་མཁའ་
རོའོ། །ཆོས་ལྷ་མཁའ་ལག་ཅུ་ལུག་སྟེ། །ཅེ་ཐིག་རི་ཡོན་མཁའ་མེ་མཁའ། །མེ་
ཅུ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཏྲ་མཚོ། །རི་སྟེ་ཉིན་ཞག་ཐིག་སྟོང་མདའ། །འབྱོར་ཐུང་ཡོན་
བདུད་རོ་སྐྱལ་བྱིམ། །མདའ་སྟེ་ལུག་ལུག་ཐིག་ཐིག་དུས། །ཐིག་བྱང་ལག་པར་
དགར་བོ་ཡན། །རབ་ཐུང་ནས་སྒྲར་རབ་ཐུང་ལའོར། །

ལྷག་རྒྱུ་རི་ལུག་རི་ལྷ་དང་། །རྩ་ལ་དེ་འདྲ་བརྒྱལ་ལའོར། །

ཆོས་རྒྱུ་ཅུ་རོ་དུས་དྲག་མདའ། །ལུག་ཅུར་འབྱུང་འདོད་དྲག་བརྒྱ་
དང་། །ཆོས་རྩ་ལྷ་དབང་ཅུ་སྐྱལ་སྟིད། །མཚོ་ཉིར་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་
ནི། །འབྱུང་རི་མེར་གསེལ་གྲངས་ལའོར་དག།

བྱིམ་རྒྱུ་སོ་རྒྱལ་མདའ་རོ་མེ། །ལུག་ཉིར་ལུག་མཁའ་མིག་སོགས་
དང་། །བྱིམ་རྩ་ཅུ་དབང་ཅུ་བཟང་ཐིག །རི་ལྷ་རྒྱལ་བོར་ལུག་མཁའ་
སོགས། །སུམ་བརྒྱ་དོན་ལྷ་སྟོན་གྲངས་ལའོར། །

ཉིན་ཆོས་བསྐྱིག་ཆེད་རི་ལུག་སོགས། །འབྱུང་འདོད་དྲག་བཞིགས་
མདའ་ལུག་མདའ། །ཅུ་མདའ་ལུག་རི་ལུག་ཉིན་ཞག །འདི་ལ་ཆོས་ཞག་ཅུ་
མཚམས་དུས། །དབང་ལུག་འབྱུང་སྟེན་ཅུ་ཉིད་དག།

ལོ་མཚམ་བསྐྱེག་ཆེད་མདའ་བྲག་སོགས། །ཆེས་མཁའ་མེས་སྒེལ་
བགོས་པའི་ནོར། །རི་བྲག་ནི་གྲུ་འོ་ཕྱོགས་བྲག་སོགས། །བསྐྱར་བས་ཐིག་
ལའོར་སོ་ལུང་གདེངས། །མཁའ་ལྟའི་ལོ་འདིར་ལྷུང་རྒྱུ་དག །

དུག་ཅུ་སྒོར་ལ་ཐིག་ལའོར་སོགས། །རོས་བསྐྱར་སྟོང་བ་བགྱོད་པ་
རྒྱན། །སྤྱིད་པ་སྤྱིན་པོ་དབང་ལྷུག་མདའ། །བཀྲ་གིས་རྒྱ་མཆོའི་ལོ་མཐར་
སྟོང་། །

སྤྲ་མ་རྣམས་དང་བསྐྱེག་པའི་ཕྱིར། །དཀར་བོ་ཡན་འདོམ་མཁའ་
ཐིག་སོགས། །ལོ་ལྷ་མེ་རོ་རྩས་བསྐྱེས་པ། །མཁའ་ཐིག་དུ་ཐིག་བྲག་ཐིག་
ལག །སྟོང་མདའ་ནོར་རྩ་སྟོང་མདའ་དྲག །མདའ་མེ་མིག་རྒྱན་རྩ་ལའོར་
གནས། །ཉིར་གཉིས་ཡོད་དེ་སྟོང་ཆེན་ལོའོ། །ཆེས་ལྷ་མཁའ་རོ་བྲག་བྱིམ་
ཐིག །མིག་རི་ཡོད་བཟང་མཁའ་རྩ་བུང་། །རྩ་རྩ་སྐར་བྱབ་སྒྱལ་ལུང་སྤེ། །ཆ་
བའོ་འདི་ལ་ཉིན་ཞག་གངས། །མཁའ་ཐིག་ཆེས་རྒྱ་མེ་མདའ་བདུད། །བྲག་
གཟུགས་དུས་ལུང་རྩ་བྲག་འབྱུང་། །རྩ་ཐིག་བྱོ་ལག་ནོར་འདོད་བུང་། །སྟོབས་
ཉི་འདི་ལ་ལྷ་སྤྲ་དང་། །གཟའ་ལྟའི་ཞག་གསུམ་ལོངས་སྟོང་རྣམས། །ཕྱོགས་
གཅིག་བཟང་མཐར་སྟོང་ནས་སྤྲ། །རབ་བྱུང་ཉིད་ལ་ལའོར་བར་འགྱུར། །དེ་
ལྷུང་རང་རང་མེ་སྤྲ་མཐར། །སྟོང་ཐེངས་གཅིག་ཡུན་ལོ་མཚམས་སུ། །ཉི་མ་
སྤྲ་གཙན་ལན་བཅུ་གཉིས། །རིལ་བོ་ཆ་བཙས་ལན་གཉིས་ཉི། །ཆེས་གཟའི་
ལོ་དེས་དམར་ལྷག་སངས། །ཆར་དུག་ལྷུང་སྤོན་གསུམ་རེར་ལའོར། །དེ་ཡང་
རང་རང་དུག་ཅུ་སྒོར། །འགྲིག་པའི་ལོ་གངས་གང་ཡིན་དེ། །སོ་སོའི་ཞག་

གསུམ་མཐུན་པའི་ལོས། །བགོས་ནོར་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན། །དུས་མེར་དེ་
 ཆེ་འཁོར་བྱེད་བྱིན། །ནག་བྱེད་གནས་བྱིར་སྟོང་མི་སྤྱིད། །ལོ་ཆོགས་གང་ནས་
 གང་གི་མཐར། །དག་དང་གནད་བསྐྱས་འཁོར་ཆད་སོགས། །འདི་རུ་མ་བཞོད་
 ཤེས་འདོད་ན། །ལྟན་ཐབས་ཡིད་གྱི་ལྷན་སེལ་སྟོས། །ཉི་མ་སྟོང་བས་དུ་བ་
 ཟླ། །ཞི་གཉིས་རྩ་བའི་ལོངས་སྟོང་དག །དེ་བྱིར་རྩ་བའི་ལོངས་སྟོང་གྱི། །སྟོང་
 ཕྱིས་ཅམ་ལ་སྟེན་བ་ཡན། །འདོམ་ལོའི་ཆོག་མོད་ཕྱིས་འཕྲོ་ཡི། །ངེས་པ་
 རྟོགས་བྱིར་ཞི་གཉིས་གྱི། །རྐང་བཅས་ལྟན་ཅིག་འཁོར་བའི་ལོ། །གནས་ནི་
 ཉེར་གཉིས་བྱེ་བར་གསུངས། །དེ་ལས་རབ་གནས་འདིའི་གོང་དུ། །ལོ་གྲངས་
 ཅི་ཅམ་འདས་པ་ནི། །མཁའ་ཐིག་བྱ་ག་རི་ཟླ་དབང་། །ཁུ་རྩ་རྒྱན་བཟང་འཁོར་
 འདོད་དུས། །བྱབ་པ་སྐར་ལྟའི་གནས་ཉི་ཤུ། །ཡོད་དེའི་ཕྱིས་འཕྲོ་འཆོལ་
 བའི་ཆེ། །འདས་ལོའི་གྲངས་བསྐྱན་འཕྲོ་བྲལ་ལས། །ངེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །འདས་ལོའི་གྲངས་དེས་སྟོང་ཆེན་ལ། །སྐྱངས་ལྷག་འདི་
 ནས་ཇི་ཅམ་ན། །སྟོང་བར་འཇུག་པའི་ལོ་གྲངས་ཉི། །འདི་ལའང་གནས་ནི་
 ཉེར་གཉིས་ཡོད། །སྟོང་ཆེན་ཐོག་མའི་རབ་བྱུང་དང་། །གཟའ་རྣམས་སྟེས་
 དུས་མི་མཉམ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མ་འགར་ངེས་ཤིང་། །ཁྱོན་མཆུངས་
 དུས་ཡོང་བྱིར་དེ་བཞག །དེ་ལྟར་བད་པ་མེ་སྟག་ལོའི། །དཔོ་ཟླའི་སྟོང་ལ་
 ཉ་ཁྱིམ་མཐར། །གཟའ་ཀུན་ངེས་པ་སྟོང་རྗེས་སུ། །རབ་བྱུང་ནག་ཟླའི་ཆེས་
 གཅིག་གི། །རྩ་མ་སྟོང་བའི་གནས་སོ་སོར། །རང་རང་རྟག་ལོངས་གནམ་
 སྟོང་བར། །ཆེས་བསྐྱར་རྐང་ཕྱིས་སྟེ་ལྟར་དུ། །བྱས་པས་གསུམ་པའི་ཆེས་

གཅིག་གི། །རེས་གཟར་གཅིག་དང་དབྱུག་བཙོ་ལྷ། །ཉི་དག་སྐར་ཐིག་ཅུ་
ཆོད་ཆེས། །རེ་གྲོགས་སྐར་མཁའ་དབྱུག་མཆོད་བང་། །སྦྱོར་གཅིག་དབྱུག་
དགུ་བྱེད་པའང་གཅིག། །ས་ག་ནས་བཟུང་ཕྱི་མ་རྣམས། །རེས་པ་སྦྱེ་བས་བྱ་
སྒྲོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་རྒྱད་རྒྱལ་ལས། །ལོ་ཡི་ཐོག་མ་རབ་བྱུང་དང་། །ནག་
ཟླ་དཀར་བོའི་ཆེས་གཅིག་ལ། །རེས་གཟའ་ཉི་མ་སྦྱོར་བ་སེལ། །བྱེད་པ་བ་
བེ་ལ་སོགས་པ། །དང་བོ་ཉིད་དུ་འཆར་གསུངས་པའི། །རྫོ་རྗེའི་ཆེག་གི་རྣམ་
པ་ལ། །རྣམ་པར་དག་པའི་རེས་པ་རྟེན། །སྦྱོང་འཇུག་རྒྱ་མཆོར་མ་ཞུགས་
པར། །སྦྱག་པ་ངལ་བའི་ས་རིས་ལ། །བྱང་ཡང་གནད་དོན་མི་རྟེན་པས། །ཕྱིས་
རིག་སྒྲ་རྣམས་ཚུལ་འདིར་སྦྱོངས། །ཞེས་སྦྱག་ལུགས་ཕྱིས་ཀྱི་བསྟན་བཙོས་
ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་ལྷན་མཆོད་པའི་འོད་སྒྲུང་ལས། །གཟའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རེས་པ་སྦྱོང་བར་སྦྱད་ཅིང་སྒྲར་རི་ལྟར་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ཞལ་ལུང་ལྟར་
ཐབས་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ཀྱང་ལུགས་སུ་བཀོད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཙུ་
བའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ། དུ་བ་མཐུག་རིང་དང་རྒྱ་བ་
ཡར་སློག་སོགས་བཤད་པ།

མདོ་རྒྱུད་ཟབ་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཐ་སྙད་རིག་པའི་ཕྱོགས་ཆ་ཡན། །
གཟིགས་ཤིང་སྤྲ་བའི་མཁས་རྣམས་ལ། །བརྟུང་ནས་དུ་བའི་རྩིས་སོགས་
བྲི། །དེ་ཡང་ལྷས་ངན་གཟུང་བཞི་ལྟ། །གྲགས་པ་སྤྲ་གཅན་སྤྱལ་བ་ནི། །ཤར་
དུ་དུ་བ་མཐུག་རིང་དང་། །ལྟོ་རུ་སྤྲ་མགོ་མེ་འབར་ལ། །རྒྱབ་རྒྱ་གཡག་
མགོ་རྒྱང་འཛུབ་དང་། །བྱང་དུ་རྒྱ་ཏིག་སྟོན་པོ་སྟེ། །གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་འཆར་
མ་རྣམས། །མི་དགའི་ལྷས་སུ་འཆར་གསུངས་པའི། །གཞན་ལ་རི་མོ་མ་
མཛད་ཅིང་། །མཐུག་རིང་བརྟག་ཐབས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རགས་ཞིབ་
རྣམ་གྲངས་མང་ཞིག་བཤད། །དེ་ལ་འདི་ཉིད་ཉི་མ་དང་། །རྟག་ལོངས་
ཕྱོགས་མཚུངས་དེར་འགྲོགས་ཕྱིར། །རྟག་འགྲོས་ཅན་གསུངས་འཆར་
དུས་གཅིག །དེས་ན་དུས་གཞན་གཤམ་སྤྲར་གྲགས། །ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཉི་མ་
ལས། །སྤང་ལྷིག་དབྱགས་མི་ཕྱོགས་གསུམ་ལ། །ཁུ་ཚོད་བའི་རུ་སྤང་མི་གི་
དབང་། །དབྱགས་ཡོན་མོར་དང་བྱ་ལོན་ཚུལ། །སྤྱོད་དེ་རིམ་མདུན་རིམ་
མིན་ཆོ། །ཉི་མའི་རྒྱབ་རྒྱ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་བ་བདུན་ཅུ་
ལྷས། །ལྷུང་དལ་འགྲོས་རྫོགས་སྤྲར་དོན་ལྷས། །འཁྱོག་འབྱུང་འགྲོས་གཉིས་
རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །འབྱུང་རི་བྱུང་བསྐྱར་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ། །འགྲོས་བཞི་ཡོངས་

སྤྲོད་གས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མཐར། །མདུན་ནས་
 འཆར་ཏེ་ཕྱོགས་གསུམ་དང་། །ལོ་གསུམ་དལ་བས་ཞིང་ལ་ཐིམ། །སྤྲོད་ཡང་
 ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི། །འབྲོག་འགྲོས་ཐ་མར་རྒྱབ་ནས་འཆར། །དེ་
 རྗེས་ལོ་ཕྱོགས་གསུམ་རེ་ཡིས། །འབྲུང་འགྲོས་རྗེས་མཐར་ཉི་མར་
 ཞུགས། །ཚུལ་དེ་རི་མོས་བརྟག་པའི་ཆོ། །ཟླ་བ་ཆོས་ཟླར་བྱས་པ་དང་། །ཞལ་
 ལུང་བྱེད་པའི་ཉི་དག་ལ། །བརྟེན་པ་ཅུང་ཟད་ནོངས་པར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་
 བཞེད་པ་སོ་སོའི་ཚུལ། །སྤྲོད་ཆོ་རབ་གནས་ཟླ་དག་སྐབས། །བྱོག་མདའ་བྱིན་
 པའི་ཆོས་ཟླ་ལ། །མཆོད་པོར་བརྒྱན་ནས་འབྲུང་རིས་བགོ། །ཐོབ་ལྷག་སྟོང་ན་
 དུ་མཐོང་བ། །ཀམ་འི་ཕྱིས་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་ལུགས། །ཡང་ན་བཞོལ་འབྲོར་མི་
 དག་སྟོང་། །ཆོས་ཟླར་བྱོག་མེ་བྱིན་བགོས་སྟོང་། །དུ་མཐོང་ནོར་ལ་ཕྱ་ལྷོག་
 བསྐྱས། །ཆ་ཡས་སྤྲོད་གོངས་རྟོགས་པའང་གསུངས། །བྱ་ག་དཔལ་འབྲིན་
 ཉི་སྤང་སོགས། །དཀྱིས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཟླ་དག་སྟོང་། །སྤྲོད་འཛིན་སྟོང་ཞིང་སྤྲོད་མ་
 ཡི། །མན་དག་སྐབས་སུ་མཆོ་མ་འབུལ། །བེ་དཀར་ལྷར་ན་བྱེད་ཟླ་ལ། །བྱོག་
 མེ་བྱིན་རྗེས་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །འབྲུང་རིས་བགོས་ལྷག་སྟོང་བའི་ཆོ། །དུ་བ་མདོན་
 ཏེ་ཐོབ་པའི་ནོར། །མི་མཉམ་ཐོ་རེངས་ཤར་ཕྱོགས་དང་། །མཉམ་ན་སྟོང་
 ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བལྟ། །ཞིབ་པར་འདི་ཉིད་རྒྱད་འགྲེལ་ལ། །བསྐྱོན་དགོས་
 གསུངས་ཕྱིར་སྐབས་འབྲེལ་དུ། །རྒྱད་དང་འགྲེལ་བའི་དངོས་བསྐྱོན་གྱི། །ལྷ་
 བསྐྱས་སྤྲོད་ཚུལ་འགོད་པ་ལ། །

རབ་གནས་འདས་ལོ་བྱི་མི་གྱིས་བསྐྱར། །ནག་སོགས་འདས་བསྐྱར་
གནས་གཉིས་འོག །རྩི་བོས་བསྐྱར་ལ་གདེངས་ཅན་བརྒྱན། །མཁའ་འདོད་
ཐོབ་བསྐྱར་ཆོས་ལྷ་དག །

གནས་གསུམ་སྟེང་ལྷོ་དབུས་སོ་སོ་བསྐྱར། །འོག་མ་དུས་ཐོབ་བར་ནས་
སྐྱར་ས། །གཟར་འབྱོར་དབུ་གུར་འབྱོར་ལྷ་སྟེང་། །མཁའ་རོ་རིས་དོར་གཟའ་
རྩེ། །

གནས་གཉིས་སྟེང་མིག་འོག་ལྷོ་ས་གསེལ། །རིལ་བོར་དུས་མིག་ཆར་
ལོག་མིག །བསྐྱར་ལ་དུས་ཉི་ཤུ་ལག་གིས། །དོར་ལྷག་ཆོགས་ཆའི་རྩ་ཕ་
ཀའོ། །

ལྷོ་དག་གནས་གསུམ་སྟེང་མ་མིག །བར་མ་བདེ་འབྱོར་གིས་བསྐྱར་
ལ། །འོག་མ་བྱོག་མེས་ཐོབ་ལོར་གྱིས། །བར་བའི་གནས་ནས་བུ་ལོན་ལོན། །སོ་
དབུའི་ལྷག་བསུབ་སྐར་གནས་སུ། །གཟའ་ལྷོ་དབུ་གུར་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱར། །མཁའ་
རོ་སྐར་མས་བཅད་ལྷག་ཏུ། །ཉི་མའི་རྩ་བ་འཆར་བར་འགྱུར། །སྐྱར་རང་
རང་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱར། །ཕྱི་མ་འགྱུར་བ་དགུས་ལྷར་ཤེས། །འདི་ལ་དུག་ཅུ་སྟོར་
རའི་མཐར། །སྟོན་འདོན་ཕྱིར་དུ་གཟའ་དབུག་ལ། །གཟུགས་བརྒྱན་ཉི་མར་
དབུག་གསུམ་འཕྲོག །རིལ་ཆ་རང་སར་བཞག་པས་འབུས། །

ཉིན་ཅིས་བུ་ལ་གང་བཅིང་ཆོས། །གཟའ་ལ་སྐྱོན་ཞིང་དབུ་གུར་དམན། །
གཟའ་བར་ཡིན་ནོ་ཆོས་དེ་ཉིད། །རིལ་བྱོན་ཡིད་བགོ་སོགས་སྐྱི་འགྲེས། །རྐང་
ལོངས་དབུགས་ཡན་བསགས་ཀྱང་རུང་། །ཡང་རྒྱ་སྟེང་སྐྱི་འདྲ་

དང་། །དེ་ཉིད་གཟའ་བར་དབྱུག་མན་ལ། །སྒར་ཐོབ་ཆ་ཡའི་སྒྲེར་ཕྱི་
 བྱ། །དེ་ནས་གང་བརྩེའི་ཆེས་གྲངས་དེ། །གཉིས་བཞག་སྒྲེར་མ་རྒྱུ་མཆོས་
 གསེལ། །འོག་མ་མེས་ཐོབ་སྒྲེར་འཕང་ལྷག །སྒང་གི་དོན་དུ་ཐེག་མཆོས་
 བསྐྱར། །སྒྲེར་མ་མཁའ་འོས་ཁྱེར་བྱས་པའི། །ཐོབ་ནོར་ལྷག་བཅས་ཉི་རྒྱར་
 ཁྱེན། །དེ་ནི་ཉི་མ་བར་བ་ཡིན། །ཉི་བར་ཆར་གཉིས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི། །སྐར་
 དུག་ཆུ་ཆོད་ཞེ་ལྷས་སྐྱུངས། །མ་ལྷང་འཁོར་བསྐྱར་འཁོར་བྱེད་འདོར། །ལྷག་
 སྐར་མཁའ་འོས་བསྐྱར་དབྱུག་གཞུག །མེད་འོད་འདོད་ཐོབ་པས་ཉི་རྒྱར་
 འཛིན། །རྒྱུད་བཟུང་སྒོན་མས་ལྷག་བསྐྱར་སོགས། །དབྱུགས་ཡན་བསགས་
 ལ་ཡང་དག་རྒྱ། །སྒར་བསྐྱར་ཕྱི་ཕྱི་གཟའ་ཉི་ལ། །དོར་དང་མ་དོར་སྒྲེར་དམན་
 བས། །རྒྱུད་མཐུན་བྱེད་པའི་གཟའ་ཉི་འགྲུབ། །ཉི་མ་དག་པ་གནས་གཉིས་
 བཀོད། །གཅིག་གི་སྐར་མར་ཆེས་གྲངས་བསྐྱེ། །སྒྲེར་ཡང་ཆེས་གྲངས་བྱར་
 བཀོད་དེ། །དུས་གསེལ་གཟའ་དབྱུག་ཆུར་བསྐྱར་བར། །ཐོབ་ན་མཁའ་འོས་
 བྱེ་ནོར་དང་། །ལྷག་གིས་ཉི་མའི་སྐར་དབྱུག་ཕྱི། །གཟའ་ཡི་སྒང་དབྱུགས་དག་
 གིས་ཀྱང་། །ཉི་མའི་སྒང་དབྱུགས་སོ་སོར་དམན། །དེ་ལྷག་རེ་གྲོགས་ཟླ་སྐར་
 ལ། །སྒྲེར་བྱེད་སྒྲིའགྲོ་ཇི་བཞེན་སྐྱབས། །

ད་ནི་དུ་ངེས་ཉིན་ཞག་ལས། །བརྟག་དགོས་གསུངས་ཕྱིར་གང་བརྩེ་
 བྱའི། །ཆེས་ཟླ་སྒྲེར་འོག་གནས་གསུམ་བཞག །བར་འོག་སོ་སོར་རྒྱུ་མདའ་
 ཁྱེན། །གནས་ཀུན་མཁའ་འོས་བསྐྱར་བྱས་ལ། །གང་བརྩེའི་ཆེས་གྲངས་
 གསུམ་ཀར་སྒྲེར། །སྒྲེར་ཡང་དབྱུས་མར་ཆུ་མེ་དེད། །འོག་དུ་བཟུང་བོ་

ཕྱོགས་བརྒྱན་ཏེ། །རི་མཁའ་འཇུག་མེས་ཐོབ་བར་དུ་བསྐྱེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རོའི་ནོར་
 སྒྲིང་ཕྱལ། །མཁའ་མེས་ཕྱེ་ཐོབ་ཉིན་ལྷ་དང་། །ལྷག་མ་ཉིན་ཞག་འདས་པའི་
 གྲངས། །ལྷ་སྒྲིང་ཀྱི་འབྱུང་འབུལ་ལམ་གཞན། །གཟུགས་མཆོས་ཕྱི་བུལ་
 འབྱུང་རིས་ཁྱེར། །ལྷག་སྒྲིང་དུ་བ་མཐོང་ནས་ཞག །བཙུ་ལ་འདས་གིང་དེ་
 རེས་ཀྱང་། །ལྷ་སྒྲིང་དུ་མཇུག་མཛོན་པར་བཤད། །རྟེན་མཉམ་སྒྲིང་ལ་རུབ་
 ཕྱོགས་བརྒྱག །དེ་ནི་ལྷ་ར་བའི་འགྲོས་མཐར་གསལ། །མི་མཉམ་ཐོ་རེངས་
 ཤར་ཕྱོགས་འཆར། །དེའི་འཁྱོག་འགྲོས་མཐར་མཛོན་པའོ། །གཟུགས་མཆོ་
 དམན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། །དེ་ལས་ལྷག་སྒྲིང་བར་བྱ། །རྒྱན་བཙུག་ལོངས་
 སྒྲིང་བརྒྱག་པའི་ཆོ། །འབྱུང་རིས་དོར་ལྷག་ལྷ་སྒྲིང་དུ། །གསལ་ཕྱིར་བྱིང་
 བསྐྱུར་འབྱུང་རིས་ཕྱེ། །ཅིས་གསར་འདས་ཞག་ཐོབ་སྒྲིང་བེར། །སྒྲིང་གི་ནོར་
 དེ་མཉམ་པ་དང་། །སྐབས་འདིར་འབྱུང་རིས་དོར་བའི་ཆོ། །རིམ་པ་མིན་པའི་
 སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིན། །ནོར་དེ་མཉམ་ཡང་འདིར་འབྱུང་རིས། །མ་དོར་དེ་ཆོ་རིམ་པའི་
 ཕྱི། །མི་མཉམ་དོར་ན་རིམ་སྒྲིང་དང་། །མི་མཉམ་མ་དོར་རིམ་མིན་ཕྱི། །ཅིས་
 འཕྲོ་གཟུགས་མཆོ་དམན་པའི་ཆོ། །མི་མཉམ་དོར་བ་རིམ་མིན་སྒྲིང་། །མི་མཉམ་
 མ་དོར་རིམ་པའི་ཕྱི། །མཉམ་དོར་རིམ་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིན། །མཉམ་ཡང་མ་དོར་
 རིམ་མིན་ཕྱི། །འབྱུང་རིས་དོར་ལྷག་གཟུགས་ནས་བཟུང་། །མིག་རིའི་བར་
 དུ་གང་བྱུང་ཡང་། །ཆོས་བསྐྱུར་སྒྲིང་གི་འདས་པའི་ཞག །ཉིན་ལྷའི་གཤམ་
 དུ་གང་ཡོད་སྒྲིང་། །འདི་ཉིད་གནས་བཞུགས་སྒྲིང་རིམ་བཞུགས། །ཐིག་སྒྲིང་མིག་
 ཅིས་བསྐྱུར་བྱས་ལ། །དུས་དང་མཁའ་འཇུག་རོས་བསྐྱེལ་བའི་ཆོགས། །རྒྱུང་བའི་

ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་ལ་དེ། །རྒྱད་ཀྱི་ཉི་མ་དག་པའི་སྤྱོད་། །ཁོར་མཉམ་དོར་
 བ་ཕྱི་བར་བྱ། །མི་མཉམ་དོར་བའི་ཆེན་སྤྱོད་། །ཟླ་ཕྱེད་འབྱུང་རིས་ཕྱེ་རྗེས་
 སྤྱུང་། །མི་གི་རི་ལུས་ན་དོར་བའི་ལྷག་། །ཆེས་བསྐྱར་གོང་བཞིན་ཉིན་ཞག་
 བསྐྱར། །དེ་ཉིད་གཅིག་ནས་ཞེ་ལཱའི་བར། །གང་ཡོད་གནས་བཞི་སྤྱོད་ནས་
 རིམ། །མཁའ་ལློ་མིག་དྲི་བར་རྩེ་མོས་བསྐྱར། །བཟང་བོ་མཁའ་མཚམས་
 ཐོག་རིས་དྲིལ། །དེ་ཉིད་ཚུ་ཆོད་མདོའ་མཚོར་བསྐྱེ། །ཉི་མ་དག་པའི་ལོངས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་། །སྐར་ལྷར་བྱིན་དོར་བྱས་པས་འབྱུང། །གོང་དུ་འབྱུང་རི་མ་ལྷང་
 ཆོ། །དེ་གངས་གཟུགས་ནས་ཡོན་ཏན་བར། །ཆེས་བསྐྱར་ཉིན་ཞིག་བསྐྱེས་
 གནས་བཞི། །ཐིག་གཟུགས་མིག་དྲི་བར་རྩེ་མོས་གསེལ། །དུས་དང་མཁའ་
 རོ་གཉིས་བྱེར་དེས། །སྐར་མིག་དབྱུག་བྱུག་སྤང་ལྷིག་མིག་། །དབྱུགས་
 མེར་དམན་ལྷག་ཉི་ལོངས་སྤྱོད་། །ཁོར་མཉམ་མ་དོར་བ་ན་བྱིན། །མི་མཉམ་མ་
 དོར་ཕྱི་བར་བྱ། །མེ་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་བ་ན། །མེས་སྤྱངས་དེ་ལྷག་གནས་
 བཞི་བཀོད། །ཐིག་སྤྱོད་མིག་མེས་བསྐྱེས་བསྐྱེལ་དེས། །ཚུ་ཆོད་མདོའ་ཚུར་
 འཕྲོག་ལྷག་ཀྱང་། །ཕྱི་སྤྱོད་བཤད་མ་ཐག་བཞིན་བྱ། །ཉི་སྤྱང་མེས་སྤྱང་མ་
 ལྷང་སྐབས། །གཉིས་བཤད་རི་ལྷར་ཆ་མ་འཚང་། །ཕྱིས་ནས་རྗེས་འབྱང་
 དག་གིས་ཀྱང་། །ཚུ་ལ་དེ་འབའ་ཞིག་ཡི་གེར་བཀོད། །རིམ་སྐྱུ་སྐྱུར་འགྲོས་
 ཤར་སོགས་ཀྱི། །དོས་འཛིན་གཟའ་གཞན་དང་འདྲ་ལ། །སྤྱོད་བྱང་འགྲོས་
 མཐར་མོར་བུ་ལོན། །ཁ་དོག་ཉི་མར་ཐིམ་པར་འབྱུར། །སྐྱུར་འཕྲོག་མཐའ་
 ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་དང་ཐོ་རེངས་མཐོང་བར་གྲགས། །མདོར་ན་ཉི་འོད་

གྱིས་མནན་ཏེ། །ལོ་དུག་བར་དུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་རྗེས་ཟླ་གསུམ་བར་
མ་ལ། །དུ་མཐོང་ཐོག་མཐར་སྐར་རྒྱང་མདོན། །སྒྲུབ་ཡང་ལོ་དུག་མི་སྒྲུབ་
ཕྱིས། །ཟླ་གསུམ་མཐོང་ཚུལ་སྒྲུབ་བཞིན་ཟེར། །སྒྱིར་ན་མཁས་རྣམས་དུ་བའི་
ཕྱིས། །སྒྲུབ་ཚོགས་བཤད་ཀྱང་འདིར་འཐད་དགའ། །འདིར་ཡང་བེ་བུའི་རྩ་
འགྲེལ་དོན། །འོ་ལ་སྒྱིར་བྱིས་ཀྱི་སྒྲོང་གདེང་བྲལ། །མདོར་ན་དུས་ཀྱི་མཐོང་
མཚམས་གཅིག་ །དེའི་ཆེ་དེ་ནས་འཕྲོ་འཛིན་གནད། །སྒྲོན་མ་ཤར་ལོའི་ཟླ་
དག་སྟེང་། །རྩྱུ་རིའོ་བཤོལ་འཕྲོར་ཡིད་ཀྱིན་ཤར། །སྒྲོན་མའི་ཟླ་སྟེང་སྟེང་
གཟུགས། །ཟླ་འཕྲོར་མིག་ཀྱིན་ཤར་ཕྱི་ཟློའོ། །སྐབས་འགར་མདའ་རོ་ཆར་རེ་
གསུམ། །ཤར་ཆེ་ཟླ་སྟེང་མི་སྒྲོན་པར། །རེ་ལྡ་ཆའི་སྟེང་ཟློང་སྟེང་ཆེ། །ཟླ་དེའི་
བཙོ་ལྡ་ཕྱིན་ལ་བརྟག་ །དེ་རྗེས་ཟླ་སྟེང་རྩྱུ་རི་དང་། །བཤོལ་འཕྲོར་བྱི་མི་སྟེང་
སྒྲུབ་དགུས་བཞིན། །བསྒྲུབ་པས་རྩ་སྒྲུབ་དང་མཐུན་འཆར། །

དུ་བའི་ལོངས་སྒྱུད་སྒྲུབ་གཅིན་གྱི། །ལོངས་སྒྱུད་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་
ཚུལ། །རྒྱད་ལས་ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཆའི། །རྣམ་བཞག་བརྩི་སྐབས་གསུངས་
པ་ཉིད། །འུ་ཕུག་སྟག་ལོ་ལ་སོགས་པས། །བཀྲལ་བའི་ཕྱི་ནང་དག་སྒྱུར་
ལ། །ཉི་ཞག་གཅིག་གི་འཕོ་བའི་རྒྱང་། །ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟེང་དུག་བརྒྱུ་ལས། །སོ་
གཉིས་རེའི་མཐར་དབུགས་རེ་རེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱང་གི་ཆར་འགྱུར་ཕྱིར། །འཕོ་
རྒྱང་སོས་ཐོབ་མདའ་རི་དུས། །ཞག་གཅིག་རྒྱ་ཉིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་། །བཤོ་
བྱ་དེ་ལ་འཕོ་ཆེན་གྲངས། །བྱི་མི་གྱིས་ཕྱེ་ལོར་སྟེང་བརྒྱད་བརྒྱ། །དུས་སྒྱུར་
གཅིག་གི་བྱི་མ་དབུགས་སམ། །འཕོ་ཆེན་གཅིག་གི་དབུགས་སུ་འདོད། །དེ་

ལའང་སོ་གཉིས་དོར་ཐོབ་ལྷག་^{༥༦}། ང་དྲུག་རྒྱུ་བར་བཅས་པ་ནི། །འཕོ་
 ཆེན་རེ་རེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་། །སྤྲོད་འོག་བྱི་མི་བསྐྱར་འོག་མ་སོས། །ཐོབ་པོ་སྤྲོ་
 སྤར་གྱི་ཡེ་རྒྱུ་འཆར། །འཕོ་ཆེན་རེ་ལའང་འབྱུང་བ་ལྟའི། །དཀྱིལ་འཁོར་
 འཕོ་རྒྱུ་རེ་ཡོད་ཕྱིར། །ཆིག་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷས་བགོས་ནོར། །སྤྲུམ་བརྒྱ་
 དྲུག་ཅུ་འཕོ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དེ་ལ་སོས་དོར་དྲུག་རྒྱུ་བཅས་^{༥༧}། །འཕོ་རྒྱུ་རེ་
 རེའི་ཡེ་རྒྱུ་དོ། །ལོ་གཅིག་བྱི་མ་ཞག་མཁའ་དུས་མེ། །བརྒྱས་བསྐྱར་སྤར་
 ཡང་དབུགས་གྱིས་སྤྲེལ། །དུང་བདུན་བྱེ་བདུན་ས་ཡ་བདུན། །དྲུག་འབུམ་
 ཡོད་དེ་བརྒྱ་བ་འམ། །དབང་བོ་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྲོས་བུའི་ལོ་བརྒྱའི་
 དབུགས་བསྐྱེད་མས་གྲངས། །ཆོག་ས་དེ་གནས་གཉིས་འོག་མ་སོས། །བགོས་
 ནོར་བྱེ་གཉིས་ས་ཡ་བཞི། །སྤྲུམ་འབུམ་ཐོབ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་། །སྤྲོད་སྤྲུངས་
 དུང་བདུན་བྱེ་བ་ལྟ། །ས་ཡ་གསུམ་དང་སྤྲུམ་འབུམ་རྣམས། །བརྒྱ་བའི་ལས་
 རྒྱུ་ཆ་རུ་ཤེས། །དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་བརྒྱའི་དབུགས། །དུས་དང་མཁའ་
 རོ་མཁའ་རོ་ཡིས། །ཞག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་མཁའ་དུས་མེས། །ཐོབ་པ་བརྒྱ་གར་
 སྤྲོས་བུའི་ལོ་འོ། །ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་རྒྱུ་བྱེ་གཉིས་སོགས། །དབུགས་སྤང་དབུགས་
 འཁོར་གྱིས་དྲིལ་བར། །མཁའ་དུས་མེས་ཐོབ་ལོ་གསུམ་དང་། །ལྷག་གི་ཞེ་
 ལྷ་ཕྱོགས་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་མཁའ་མེས་མདའ་རི་དུས། །བསྐྱར་བས་ཉི་
 བྱི་ཉིས་བརྒྱ་དང་། །ལྷ་བཅུ་ལྷ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་། །དེ་ཉིད་བྱི་མ་སྤྲོལ་ཉིས་
 འབུམ་དང་། །བཞི་བྱི་སྤྲུམ་སྤྲོད་ལོའི་ཡེ་རྒྱུ་། །བརྒྱར་གསེལ་ལོ་བརྒྱའི་དེ་
 གྲངས་འཆར། །འདི་དྲིལ་སྤར་གྱི་ལོ་གསུམ་པོ། །མཁའ་དུས་མེས་བསྐྱར་ཞེ་

[illegible]

འདས་ལོའི་ཐོག་མའི་རྩིས་རྒྱན་རྣམས། འོྟགས་ཐབས་གྱེན་སྟོག་སྒྲུབ་
 པའི་ཚུལ། འད་ལྟའི་ལོ་ནས་ངེ་ཙམ་ཡར། འསྟོག་ལོ་ཉིས་བསྒྱུར་གནས་གཉིས་
 འོག འབྱུང་གསལ་འཕྲོ་བུལ་མདའ་རོའི་ནོར། འསྟེང་ལྡན་དེ་ལྟག་གང་བྱུང་
 དེས། འད་ལྟའི་ཟླ་བཤོལ་འཕྲོར་སྒྱུངས་ལ། འམ་ལྡང་མདའ་རོ་བསྒྲུན་ནས་
 སྟེ། འདེ་ཆེ་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་གཅིག འསྟོ་བུར་བསྒྲུན་པས་ཆེས་ཟླ་དག འསྟེ་ཞག་ཆེད་

དུ་ཟླ་དག་དེ། །མཁའ་མེས་བསྐྱུར་ལ་གནས་གསུམ་བཞག །རི་མཁའ་རིས་
 ཐོབ་བར་བྱེན་དེ། །ཁུ་རོས་ཕྱེ་ནོར་སྟེང་མར་དམན། །བར་འོག་ལྷག་མས་ད་
 ལྷ་ཡི། །སྤྱི་ཞག་བར་འོག་སོ་སོར་སྐྱུངས། །མ་ལྷང་ཁུ་རོ་བསྐྱུར་པའི་ཆོ། །སྐྱུར་
 ཡང་སྟེང་ནས་ཞག་གཅིག་འཕྲོག །དེ་ལྷར་བསྐྱུངས་པའི་ཟླ་ཞག་ལ། །གཟའ་
 ཉི་ཆ་རིལ་སྒྲ་གཙན་དང་། །ཞག་གསུམ་གཟའ་ལྷའི་རྩ་མ་རྣམས། །རྩིས་
 འཕྲོ་མེད་པར་བཟོས་པ་དེས། །ད་ལྷའི་རྩ་མ་སོ་སོར་སྐྱུངས། །མ་ལྷང་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱུར་ལ་དམན། །ལྷག་གིས་འདས་ལོའི་ཐོག་མ་དེའི། །གཟའ་ཉིའི་རྩ་
 སོགས་རྣམ་དག་འཆར། །དེ་ལས་ཉིན་རྩིས་བྱ་བའི་ཚུལ། །དཀྱིས་མའི་ཆོ་ག་
 ལས་གཞན་མེད། །འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཅམ་ཞིག །རྟོགས་པར་འདོད་ན་
 བེ་དཀར་བལྟ། །ཞེས་ཐུག་ལུགས་རྩིས་ཀྱི་བསྐྱུར་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་རིགས་ལྡན་མཆོད་པའི་འོད་སྒྲུང་ལས། །གཙུག་མུད་ཅན་གྱི་འཆར་སྤྱོད་
 དང་། །རྩ་མ་ཡར་སྒྲོག་སོགས་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཙུག་གཅིག་པའོ། །

བཅུ་གཉིས་པ། མགྲོགས་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཡུམ་སྤྱིད་དང་ཞེས། །གདུང་སེལ་ལྷ་ཤེལ་ལྷགས་
 ཐུན་གྱི། །འབྲི་ཤིང་ལྷུ་མ་སྒྲིག་མཛེས་ལྷན་མར། །ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་
 སྒྲུང་ཡང་སྒྲོང་། །དེ་ནི་མགྲོགས་ཅིས་གསར་རྟོང་གི། །འཛིན་ཚུལ་སྒྱི་ལོ་རྒྱུ་
 སྒྲིགས་སྒྲུབ་པར། །ནག་ལྷའམ་བཤོལ་རྗེས་དཔོ་ལྷ་ཡི། །ལྷ་འབྲོ་མཁའ་
 མེས་བསྐྱུར་པ་ལ། །མདའ་རོས་ལུང་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི། །ཉི་རགས་ཟེན་པའི་
 ཆོས་གངས་དང་། །ལྷག་བྱུང་ཐོབ་པ་ལྷས་བསྐྱུན་པ། །ཆོས་ལྷག་ཉི་རགས་
 རྟོང་ཉིན་ཡིན། །དེ་ལྷག་ལུང་ཐོས་སྒྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུ་། །འདོད་ཆའོ་ལྷག་གིས་ལྷ་
 ཆ་སྟོན། །ལོ་རྒྱུ་ལོ་གངས་བཅུ་གསུམ་གྱི། །ཁྱིམ་དུག་སྒྱི་ལོ་རྒྱུ་རའང་
 ཟེན། །ཡང་ན་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་ཉི་རགས་གྱི། །ཆོས་སྟེང་དྲྭ་གྱི་ཐོའམ་རགས་སྟེང་
 བའི། །སྒྱི་ལོ་སྒྱིམ་སྟེང་མཁའ་མེས་དོར། །ལྷག་མར་ལོ་དེའི་རགས་ཆོས་
 འཆར། །དེར་བསྟན་དཔོའམ་ནག་པ་ལྷའི། །ཉི་རྒྱུར་གང་བབས་ཉི་ལོངས་
 གྱིན། །ལྷག་གཅིག་ཆོས་ལོངས་མཆོ་སྒྲིགས་ལས། །ཁུང་ཙམ་ཤར་ན་ཉི་རགས་
 ཡིན། །གཟའ་རྒྱུར་ཉིན་དེའི་གཟའི་ལོངས་གྱིན། །གཟའ་རགས་ཡིན་ལོ་དེའི་
 ཆ་ཤས། །རི་རོས་བསྐྱུར་ལ་རི་མཁའ་རིས། །བགོས་ཐོབ་ལྷག་བཅས་གནས་
 དུག་སྒྲེལ། །ཉི་རགས་ཆུ་ཆོད་ཐིག་རོས་བསྐྱུར། །སྤང་བཅུག་མདའ་འདོད་

ཀྱིས་ཐོབ་སྤང་། །ལྷག་མ་རོས་གསེལ་བཅུག་ཐོབ་དབུགས། །དེ་ལྷག་རི་རོས་
 བཤེགས་ཆ་གཞུག །མིང་འོ་ཡོན་ཟླས་ཁྱེར་གྱུ་བ་རྩིས་དག །དེ་ཉིད་ཉི་རྒྱུ་རྩི་
 རྩི་རོས། །བསྐྱར་དེལ་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་དུ་བཏགས། །ཁྱེད་པར་གཟུང་གནས་
 ལྷ་བ་དང་། །ཉི་ཆ་འདོད་བསྐྱར་ལྷག་ལུས་སྤྱིད། །ཆ་གས་བཏོན་ལྷག་རྩི་རོས་
 བསྐྱར། །མིང་འོ་འདོད་ལོངས་ཐོབ་འདོད་ཆར་བསྒྲེ། །གཟུང་ཉིའི་རགས་དེ་
 རྒྱག་རྒྱག་བཞག །ཁྱིམ་གྱི་ཁ་བྱང་གཉིས་གཉིས་འགོད། །ལྷག་དང་བུ་མོར་ཟླ་
 འབྲས་ཀྱིས། །དབྱི་ཞིང་ཉ་སྤང་གཉིས་ལ་སྤྱོད། །སྤང་སེང་རྩས་སྤྱངས་བུམ་
 སྤྱིག་བརྒྱན། །

འབྲིག་ཀར་དུས་དམན་གཞུ་རྩར་བསྐྱར། །ཁྱིམ་རྒྱག་སྤྱི་ནོར་ཡོན་ནོ་
 དེའི། །སྤྱ་ལོར་རེའུ་མིག་

ཡུབ་ཅིས་སྤྱ་ལོར་སྤྱི་ནོར་གྱི་གཟུང་ཉིར་བྱི་བའི་ཁྱིམ་འཆར། ཉི་མར་མ་ལུང་ན་སྤྱི་ཁྱིམ་ཅན་སྤྱོད།																	
ཕ			{	0	ཕ			{	0	ཕ			{	0			
༩༩					ཕྱག་					༩༩					ཕྱག་		
༡༩					བུ་					༡༩					ཕྱག་		
༡					མོ་					༡					ཁུ་		
༩༠					༣༡					༩					༣༣		
༣༠༩					༣༣༩					༣༣༩							
ཟླ་	རྩི་	དུས་															
0	0	0	{	0	ཕ	0	{	0	ཕ	0	{	0					
0	0	0			༩༩	ཕྱག་			0	༩༩			ཕྱག་	0			
0	༡	0			༡༩	བུ་			༣༠	༡༩			ཕྱག་	༣༠			
0	༥	༥			༣	མོ་			༡	༩			ཕྱག་	༩			
༤༠	༩༩	༣༥			༣༣				༥༣	༣༣				༣༣			
					༣༣༩				༣༣༩								
0	0	0	{	0	ཕ	0	{	0	ཕ	0	{	0					
0	0	0			༩༩	ཕྱག་			0	༩༩			ཕྱག་	0			
0	༡	0			༡༩	བུ་			༣༠	༡༩			ཕྱག་	༣༠			
0	༥	༥			༣	མོ་			༡	༩			ཕྱག་	༩			
༤༠	༩༩	༣༥			༣༣				༥༣	༣༣				༣༣			
					༣༣༩				༣༣༩								

བྱེད་ཅིས་སྒྲོལ་ལོའི་སྒྲིལ་མི་གཟའ་ཉི་མ་གྱི་བྱེད། ཉི་མར་མ་འདད་རྟགས་ཅན་སྒྲོལ།															
ཕ གཟའ་ 0 { 0 ༩༩ ཉི་འུ་ 0 { ༩ ༡༩ རྟགས་ ༡༧ { ༣༡ ༩ པ་ 0 { ༥ 0 པ་ ༣ { ༩				ཕ ལྷག་ 0 { 0 ༩༩ ལྷག་ 0 { ༩ ༡༩ ལྷག་ ༡༧ { ༣༠ ༩ ལྷག་ ༥ { 0 ༩ ལྷག་ ༧ { ༡				ཕ ལྷག་ 0 { 0 ༩༩ ལྷག་ 0 { ༩ ༡༩ ལྷག་ ༡༧ { ༡༩ ༡ ལྷག་ ༩ { ༡ 0 ལྷག་ ༣ { ༣				ཕ ལྷག་ 0 { 0 ༩༩ ལྷག་ 0 { ༩ ༡༩ ལྷག་ ༡༧ { ༡༠ ༥ ལྷག་ ༡ { ༡ ༧ ལྷག་ ༣ { ༡༡			
ལྷག་		ལྷག་		ལྷག་		ལྷག་		ལྷག་		ལྷག་					
0 { 0 0 { 0 0 { 1 0 { 5 9 { 3		0 { 0 0 { 0 0 { 2 9 { 9 0 { 2		0 { 0 0 { 0 0 { 11 9 { 9 2 { 11		0 { 0 0 { 0 0 { 11 9 { 9 2 { 11		0 { 0 0 { 0 0 { 11 9 { 9 2 { 11		0 { 0 0 { 0 0 { 11 9 { 9 2 { 11					

ལྷག་	བྱེད་	ལྷག་		བྱེད་	ལྷག་		བྱེད་	ལྷག་		བྱེད་	
ལྷག་	ལྷག་	༩	ལྷག་	༩	༩	ལྷག་	༩	༩	ལྷག་	༩	ལྷག་
ལྷག་	ལྷག་	༩༩		༩༩	༩༩		༩༩	༩༩		༩༩	
ལྷག་	ལྷག་	༡༧		༡༧	༡༧		༡༧	༡༧		༡༧	
ལྷག་	ལྷག་	༣		༣	༣		༣	༣		༣	
ལྷག་	ལྷག་	༣༡		༣༡	༣༡		༣༡	༣༡		༣༡	
ལྷག་	ལྷག་	༦༧༡		ལྷག་	ལྷག་		ལྷག་	ལྷག་		ལྷག་	
༩	༩	༩	ལྷག་	༩	༩	ལྷག་	༩	༩	ལྷག་	༩	ལྷག་
༩༩	༩༩	༩༩		༩༩	༩༩		༩༩	༩༩		༩༩	
༡༩	༡༩	༡༩		༡༩	༡༩		༡༩	༡༩		༡༩	
༡	༠	༩		༡	༡		༡	༡		༡	
༡༩	༠	༥༥		༡༩	༡༩		༡༩	༡༩		༡༩	
༦༧༡	༠	༦༧༡		༡	༦༧༡		༡	༦༧༡		༡	

སོ་སོས་སྒྲུབ་པ། །མ་ལྷན་གཟའ་ལ་རི་སྒྲོལ་ཞིང་། །འབྲས་གསུམ་ཉི་མར་
 རྟགས་ཅན་བསྒྲུབ། །ཉི་རྟགས་གཅིག་ལྷག་སྒྲོལ་ལོར་གཟའི། །རྟགས་པས་ཆོག་
 ཅིང་ཉི་སྒྲིལ་མིང་། །གཟའ་རྟགས་འབྲེལ་ཞིག་སྒྲོལ་ཞུགས་ལོར། །རི་བསྒྲུབ་
 འབྲས་གསུམ་ཆོག་བྱ། །གཟའ་ཉི་ལྷན་ཅིག་སྒྲོལ་ཞུགས་ཆོ། །གཉིས་ཀར་སྒྲི་
 རོར་མི་དགོས་སོ། །རྟགས་པ་སྒྲོལ་བའི་བྱེད་ལོའི་གཟའ། །བྱེད་ལྷག་རེ་ལྷག་

ཕྱི་མས་ཕྱི། །ཐུབ་ཅིས་ཉི་རགས་ལོ་འདོད་མཆོམས། །སྟོང་བར་ངེས་ཀྱང་བྱེད་
པ་ནི། །ཆེས་སམ་རྒྱལ་མཐར་སྤང་བྱེད་གཟུགས། །ཅུང་ཙམ་གར་ཆེ་སྟོང་བར་
འཛོག། །

ཉིན་ཞག་ལྷག་སངས་སྤྱི་ནོར་ཆེད། །བཤོལ་བསྐྱོན་དཔོན་གཅི་རིགས་
ཀྱི། །ཉིན་ཞག་ཉི་མའི་རྩུ་ཕ་ཀར། །གང་བབས་ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་བྱེན། །
ཞག་གཅིག་ཉིན་ལོངས་ལས་ཅུང་ན། །བཅི་ལོའི་སྤྱི་ནོར་ཡིན་ལ་དེའི། །གཟུགས་
འབྲས་ཆེས་ཉིའི་སྐབས་ལྟར་ནས། །དབྱགས་ལྷག་བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་
ཡིད། །བསྐྱར་བཅུག་མདའ་འདོད་ཀྱིས་བགོས་དག། །ཡང་ན་དབྱགས་ལྷག་རི་རོ་
དང་། །འཁོར་ལག་མིག་བསྐྱར་གནས་དྲུག་བྱ། །དེ་ཉིད་སྟེང་འོག་ཆར་གསུམ་
རེ། །བཀོད་དེ་སྟེང་གསུམ་ལྷག་པའི་ཆེད། །དེ་ཡི་དལ་རྒྱུ་གྲོ་སྒྲིལ་རི་མེས། །རིམ་
པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱར་བར་བྱ། །པ་སངས་དོན་དུ་འོག་མ་གསུམ། །རང་རྒྱུ་མདའ་འཁྱུ་
ལྷོ་བས་བསྐྱོན། །གནས་ལྷའམ་གནས་དྲུག་འཁོར་ལོས་དྲིལ། །རང་རང་འབྲས་
བུའི་ཁ་བྱང་གདགས། །སྤར་གྱི་ཉིན་ཞག་སྤྱི་ནོར་དེ། །སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་
དྲུག་དྲུག་འགོད། །ལྷག་ཆེད་སྟེང་དྲུག་དང་བོ་དེ། །ཕྱོགས་འབྲས་ཀྱིས་བརྒྱན་
གཉིས་པར་ཕྱི། །གསུམ་པར་རི་བསྐྱོན་བཞི་བར་དམན། །ལྷ་བར་མེ་བསྐྱོ་
དྲུག་པར་སྤངས། །སངས་ཆེད་འོག་མའི་དང་བོ་ལ། །མདའ་འབྲས་སྟེར་ཞིང་
གཉིས་པར་ཕྱལ། །གསུམ་པར་ཆུ་ཁན་བཞི་བར་འཕྱོག། །ལྷ་བར་ལྷ་འབུལ་
དྲུག་པར་ལྷ། །བསྐྱོན་ཆེ་འབྲས་མིང་དང་འབྲེལ་བར། །ནོར་དང་སྤངས་ཆེ་བུ་
ལོན་གྱི། །ཁ་བྱང་རང་རང་སྟེང་ཐད་དུ། །མ་ནོར་གྲིས་པས་རིགས་སྤྱི་འབྱུག། །

དེ་ནས་བྱེད་ཐུབ་གང་རིགས་ཀྱི། །མགྲོགས་ཅིས་བསྐྱལ་ལིའམ་བྱེད་
 དག་དང་། །ཆ་གས་རེའུ་མིག་འཛིན་པའི་ཆོ། །འདས་ཟླ་གང་ཡིན་མཁའ་
 མེས་སྟེལ། །ཆོས་བསྐྱེས་ཉི་རགས་ཟིན་ཆོས་ཀྱིས། །སྦྱངས་ནས་ཆོས་ཞག་
 བྱ་ར་འཛིན། །ཡང་ན་བྱ་རའི་དོད་ལྟ་བུར། །ཉི་བར་བཀོད་དེས་འཛིན་
 འདོད་ན། །གང་བཅུའི་ཟླ་བའི་ཉི་ཧུ་ལ། །བཅུ་བྱའི་ཆོས་དེའི་རྟག་ཡོངས་
 བྱིན། །དེ་ལས་ཉི་རགས་ཕྱལ་ལྟག་གིས། །རང་མཚུངས་བྱེད་དག་རེའུ་མིག་
 འཛིན། །གསུམ་པར་ལུག་ཁྱིམ་སྟེབ་ཀྱི་བར། །སྤྲ་ལོའི་མཇུག་གི་ཉི་ཁྱིམ་
 ཀྱི། །སྦྱི་ལོར་སྟེར་དགོས་བྱིར་དེ་ཆོ། །སྤྲ་ལོའི་རགས་པས་ཉི་བར་བྱི། །དེ་
 མཐུན་བར་འོག་རེའུ་མིག་སྟེང་། །ལུག་སོགས་ཁྱིམ་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟར། །སོ་སོའི་
 སྦྱི་ལོར་བྱིན་དེལ་པས། །གཟའ་བྱེད་ཉི་མ་དག་པར་འགྱུར། །

ཟླ་དེའི་རིལ་བོའི་ཆ་གངས་ཀྱིས། །དམར་ནག་སྟེང་འོག་འཁོར་མ་
 འཛིན། །རིལ་བོར་ཆོས་བསྐྱེས་ཡིད་བགོས་ལོར། །ཆོས་ཞག་བཙུ་བཞིའི་སྟོན་
 བྱིར་འགོད། །ལྟག་གིས་འབྱུང་སྟོག་ནང་མཐུན་དུ། །རྒྱང་ཡོངས་བྱ་ར་འཛིན་
 པར་བྱ། །གང་ཟིན་ལོར་མཉམ་བྱེད་གཟར་བྱིན། །མི་མཉམ་བྱི་བས་རེས་
 གཟའ་འང་དག །ཆོས་འབྱུང་རེ་གྲོགས་སྦྱོར་བྱེད་སོགས། །ཅུ་སྟུབ་ཇི་བཞིན་
 བྱས་པས་འབྱས། །འོན་ཀྱང་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་གི། །བྱ་རའི་རྗེས་འབྲང་མ་
 འདྲིལ་བྱིར། །ལུག་འབྲིག་གཞུག་སུམ་ལས་གཞན་པའི། །ཁྱིམ་མཐའ་རྣམས་
 སུ་སྦྱོན་ཆ་ཡོད། །དེ་བྱིར་འདིར་ནི་སྦྱོན་སེལ་ཚུལ། །བཤད་པར་འོས་ཀྱང་
 གཞན་ལས་ཤེས། །

ལུག་པའི་ཉི་མ་རྣམ་དག་གི་ | རྒྱ་མིག་གྲུ་མཆོའི་རེའུ་མིག་སྟེང་། | རྟེ་
 སྟེང་ཆེན་མོས་བྱེད་གཟུང་དང་། | འོན་ཀྱིས་བཅས་བསྐྱེད་འཛིན་ཆོ། | རབ་
 གནས་ལྷ་དག་ཐིག་ཅེས་སྟེལ། | ཆོས་བསྐྱེས་དེ་ལ་ཐིག་ལེ་བྱིན། | རྒྱ་མིག་གྲུ་
 མཆོས་བགོས་ཐོབ་ལོར། | གནས་དུག་སྟེང་རིམ་མིག་ལྷ་མོ། | འུ་སྟེང་དུག་ཐིག་
 མེ་ཅེས་གསེལ། | མོ་དུག་འཁོར་ལོ་མིག་ལྷ་མོ། | སྒྲིལ་མེ་ཅེ་ལུ་ལ་རི་མཁའ་
 རི། | རི་རྩ་དུས་མཁའ་རི་སྟགས་བསྟེལ། | དེ་ལུ་ལོ་གངས་བཅུ་གསུམ་
 རེར། | གཅིག་ཆོག་གཟུང་རགས་འཆར་བ་ཡིན། | དེ་ལ་སྐྱར་བྱེད་བྱིན་དེལ་
 བས། | ལོ་འདོད་བྱི་མའི་གཟུང་རགས་སྟོན། | མདོར་ན་ཉི་རགས་སྟོང་ལོ་
 དེའི། | གཟུང་རགས་བཅུ་གསུམ་ལོའི་རགས་པའོ། | རྒྱ་མིག་གྲུ་མཆོས་དོར་
 ལྟག་གིས། | རེའུ་མིག་བཟུང་བའི་དབུས་དོན་བྱིས། | གཡོན་དུ་ཉི་མ་རྣམ་དག་
 སྟེ། | གཡས་པའི་གཟུང་དེར་གཟུང་རགས་བྱིན། | དེ་སྟེང་རིམ་ཆའི་རེའུ་མིག་
 གྲུང་། | བྱི་སྟེར་སྐྱར་བཞིན་བྱས་པས་འགྲུབ། |

སྒྲི་གཙན་རེའུ་མིག་རྒྱགས་ཆེ་བ། | གཉིས་ཏེ་དེ་ཡི་འཛིན་ཚུལ་ནི། | ལྷ་
 དག་ཐིག་གཞུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ། | མིག་བསྐྱར་ཉར་གཞུགས་སྟོང་མིག་
 བྱིན། | མཁའ་དུས་ཆུ་བོས་དོར་ལྟག་གིས། | ཉ་སྟོང་བྱ་ར་གངས་མཐུན་
 བཟུང་། | འདི་ཡི་འཛིན་བྱེད་མཆོས་བགོའོ་ལྟག་ | ལུས་ཆོ་ལོར་དང་བསྟོམས་
 བས་སམ། | ཡང་ན་ལྷ་དག་ལྷ་གཞུགས་ཀྱིས། | བརྒྱན་ནས་མཁའ་མེ་ལག་
 བས་བྱེ། | ལྟག་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གངས་ཀྱི། | རེའུ་མིག་དག་གྲུང་འཛིན་
 བར་བྱ། |

གཟའ་ལྔའི་མགྲོགས་ཅིས་རེ་ལུ་མིག་ | དྲག་གསུམ་དལ་དག་རྒྱས་
 པ་ནི། | རང་རང་སྒྲོས་ཞག་གྲངས་ཉིད་ཀྱིས། | བྱ་ར་བཟུང་བས་ཆོག་མེད་
 འགྲུབ། | དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་ཀ་ཐོ་མའི། | འཛིན་ཚུལ་སྒྲོས་ཞག་བྱ་གྲངས་
 གཉིས། | མཚུངས་ན་དེས་འགྲུབ་མི་མཚུངས་ཆོ། | རྩང་བཟུང་བཀོད་ལ་བྱར་
 གྲངས་ཀྱི། | འཕྲོ་ནས་འཛིན་བྱེད་གྲངས་ཀྱི་བར། | ཞག་གྲངས་དུ་མཆོངས་
 བགྲངས་ལ་དེས། | ཀ་ཐོར་བསྐྱུན་པའི་ཞག་ཅིས་བསྐྱུར། | ཡང་ན་བསྐྱུར་ཟིན་
 རེ་ལུ་མིག་བཟུང་། | དེ་ཉིད་སྒྲར་བཀོད་སྟེང་བསྐྱེས་ནས། | འཁོར་དྲིལ་སོ་སོའི་
 དལ་དག་འཆར། |

ཞིག་ཉིས་སོ་སོའི་རྒྱང་འཛིན་ཆེད། | ལྷག་པའི་སྒྲོས་ཞག་བརྒྱ་དང་
 ནི། | པ་སངས་སྒྲོས་ཞག་བརྒྱས་སྟེ་བའི། | རོར་གྱིས་རྒྱང་འཛིན་རེ་ལུ་མིག་
 དང་། | ལྷག་གིས་སྟེ་རོར་བཟུང་བསྐྱེས་དེའི། | ཆ་གས་ལྷག་སངས་རིམ་བཞིན་
 དུ། | རི་བྱག་རི་སྐྱ་བྱག་མཆོ་རི། | ལ་སོགས་འཁོར་ལོས་བསྐྱེལ་བས་དག། |

ཐུན་མོང་རེ་ལུ་མིག་འཛིན་པ་ལ། | དྲག་གསུམ་རྒྱང་འཛིན་གོང་བཞིན་
 དེ། | ཆར་གཉིས་གཅིག་ལས་སྟེ་རོར་འཕྲོག་ | གང་མཐུན་སྟེང་གི་རེ་ལུ་མིག་
 བཟུང་། | དེ་འོག་བར་མ་ལྷག་པའི་དང་། | གཤམ་མ་པ་སངས་རེ་ལུ་མིག་
 སྟེ། | སོ་སོའི་ཁ་བྱང་དང་བསྐྱུན་པའི། | རང་རང་སྟེ་རོར་གནས་མཚུངས་
 བྱིན། | འཁོར་དྲིལ་ལྷག་སངས་དལ་དག་འགྲུབ། | ལོ་དེར་སྟེ་རོར་མ་ཟིན་
 ཆོ། | སྒྲ་ལོའི་རགས་དང་སྟེ་རོར་དགོས། |

ལྷུང་དག་འབྱིང་བོ་འཛིན་པའི་ཆོ། །ཆ་གས་དོར་བའི་དལ་དག་གིས། །
 རང་རང་རྐང་འཛིན་མ་ལོར་སྒྱུངས། །མ་ལྷང་ལའོར་བསྐྱོན་ལའོར་བྱེད་འདོར། །
 དོར་ན་རིམ་མིན་མ་དོར་རིམ། །སྒྱུངས་ལྷག་ཆུ་སྒྲང་མཁོར་མེ་ཡན། །འདུག་ཆོ་
 ཆུ་ཆོད་གཟུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །སྒྱུངས་ལྷག་སྐར་མ་མཁའ་རོར་བཞིགས། །ཆུ་
 ཆོད་བསྐྱེས་གྲངས་གང་ཡོད་དེས། །རིམ་པར་ལྷགས་འབྱུང་བྱ་ར་དང་། །རིམ་
 མིན་ལྷགས་ལྷག་བྱ་ར་འཛིན། །གང་ཟིན་རྐང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །སྐབས་སུ་
 གང་བབས་དལ་དག་སྤྱོད། །རིམ་སྤྱོད་རིམ་མིན་སྤྱི་བྱས་པས། །སོ་སོའི་ལྷུང་
 དག་སྒྲང་ཡན་དག །

བསྐྱེས་པའི་རེའུ་མིག་ལ་བརྟེན་ཆོ། །བྱ་ར་འཛིན་བྱེད་གཉིས་མཐུན་
 བ། །རྐང་ལོངས་ཡིན་ལ་མ་མཐུན་སྐབས། །ཅུང་ཟད་ཅུང་བཟུང་བཀོད་པ་
 ལ། །བྱ་རའི་འཕྲོ་ནས་འཛིན་བྱེད་བར། །ཞག་གྲངས་དུ་བརྒྱལ་གྲངས་དེ་
 ཡིས། །ཀ་ཐོ་དང་མཐུན་རྐང་ལོངས་བསྐྱུར། །ཡང་ན་བསྐྱུར་ཟིན་རེའུ་མིག་
 བཟུང་། །རིམ་པ་རིམ་མིན་གཉིས་ཀར་ཡང་། །རྐང་མཆོམས་མ་འདས་སྤྱོན་
 པ་དང་། །འདས་ཆོ་སྤྱི་བའི་རྐང་ལོངས་ཆོགས། །དལ་བ་དག་པར་སྤྱི་སྤྱོད་
 འདྲ། །འགྲོས་བཞི་འཕོ་མཆོམས་སྤྱིར་ལོག་སོགས། །ཅུ་སྐྱབ་སྐབས་སུ་བཤད་
 བཞིན་ནོ། །རེའུ་མིག་དེ་དག་པལ་ཆར་ཞིག །ཞལ་ལུང་བྱ་དཔེའི་གྲས་ཡིན་
 ལ། །རི་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ་ཤེས་ནའང་། །མཁའ་པའི་ཡན་ལག་དག་ཏུ་
 མཁོ། །དེ་སྤྱིར་མཐུན་འདོད་སྤོ་ལྟན་ནམས། །བེ་དཀར་ཉི་མུང་སོགས་ལས་
 ལོངས། །རྒྱལ་སྤོན་དབང་ལྷག་ཀར་བྱུང་ལ། །རེའུ་མིག་མེད་ཀྱང་སྤྱི་བས་བཞག །

ད་ནི་ལོ་རེའི་སྤྱི་ནོར་སོགས། །ཆོག་ལ་ལྷོས་མིན་འབྱེར་བདེ་བའི། །
 རྒྱན་ཅིས་བདེ་སྒྲག་ཕྱར་འབྱུང་ལ། །ཆོས་གང་རུང་བའི་གཟའ་ཉི་གཉིས། །
 དག་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མར་བརྟེན། །བྱི་མ་ཐར་ཆགས་སྒྱུབ་ཆོག་བྱིར། །གསུམ་པའི་
 ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཉིན། །ཅུ་སྒྱུབ་དག་ངེས་ཆར་གཅིག་བྱ། །དེ་ཡི་གཟའ་ཉི་
 གཞིར་བཀོད་སྟེང་། །བྱིམ་མཐུན་སྤྱི་ནོར་སོ་སོར་བྱིན། །ཉི་མ་དག་གོ་གཟའ་
 ཡི་ཆེད། །རིལ་བོར་ཆོས་བསྐྱེས་མེ་རྒྱས་བགོ། །མཉམ་བྱི་མི་མཉམ་སྟོན་མཆོན་
 དང་། །ལྷག་གིས་རྒྱང་མཆོམས་ལ་སོགས་བལྟ། །དེ་ནས་སྒྲ་དེའི་རིལ་བོའི་
 ཆ། །སྒྲི་བྱུང་གིས་ཐོབ་ལྷག་མ་ཡིས། །ཆ་ཤས་གཟུགས་འབྲས་བཟུང་བའི་
 སྟེང་། །ནོར་གྱིས་ཁུ་སྤང་བཟུང་།

གཟའ་ཉི་གཉིས་ཀྱི་བྱིམ་མཐུན་སྤྱི་ནོར་											
0			0			0			0		
༤༧	ལྷག་	0	༥༦	གྲང་	0	༥༦	འབྲིག་	0	༥༦	གཞུ་	0
1	ཕ་	1	༥༥	སྒྲི་	༩	༥༦	ཀར་	1	༥༦	ཁུ་	1
༩	མོ་	10	༥	སྒྲི་	10	0		10	1	ཐོན་	10
14		0	10		1	11		1	1		1
164		0	164		1	164		1	164		1
0			0			0			0		
༥༦		0	༥༧	སྒྲི་	0	༥༧	གཞུ་	0	༥༧	ཁུ་	0
༥	གྲང་	༩	11	སྒྲི་	༩	11	ཀར་	༩	11	ཁུ་	༩
1	ཉི་	11	1	ཕ་	11	1		11	1		11
༩༩		1	11		1	11		1	11		11
164		11	164		11	164		11	164		11

རིགས་ལྡན་མཆོད་པའི་འོད་སྤང་།

བྱ་ར་			༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
ཆ་ཤས་གཟུགས་འབྲས་			༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
			༠	༠	༡	༡	༢	༢	༣
			༣	༤	༥	༥	༦	༧	༨
			༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩
			༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩
ཡིད་ལྷག་གིས་འཛིན་བྱ་ར་	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
རྒྱ་བའི་སྒྲིལ་གྲངས་	༠	༥	༡༠	༡༥	༢༠	༢༥	༣༠	༣༥	༤༠
རྒྱ་བའི་འབྲས་གྲངས་	དབང་	འབྲས་	མདའ་	རྒྱ་	ཡོན་	འབྲས་	གཟུགས་	གཟུགས་	འབྲས་

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༩	༩
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩
༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩
༩	༩	༩	༩	༩	ཡིད་ལྷག་གིས་འཛིན་བྱ་ར་	༠	༡	༢	༣	༤
༩	༩	༩	༩	༩	རྒྱ་བའི་སྒྲིལ་	༥	༥	༥	༥	༥
ཡོན་	རྒྱ་	མདའ་	འབྲས་	དབང་	གཟུགས་ལྡན་སྤྱོད་	རྒྱ་བའི་སྒྲིལ་ལྡན་སྤྱོད་				

༩	༩	༩	བྱ་ར་		༡	༢	༣	༤	༥
༠	༠	༠	རྒྱ་བའི་སྒྲིལ་		༠	༠	༠	༠	༠
༩	༩	༠			༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༠			༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༠			༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༠			༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
ཡིད་ལྷག་གིས་འཛིན་བྱ་ར་					རྒྱ་བའི་སྒྲིལ་ལྡན་སྤྱོད་				

མགྲོགས་ཅིས་ཀྱི་སྒོར་བཤད་པ།

ལྷག་ འཕྱིག་ བུམ་ གསུམ་ལ་ སྟེར་	0 0 0 1 43	0 0 0 3 38	0 0 0 4 34	0 0 1 1 11	0 0 0 3 68	0 0 1 8 40	0 0 3 0 36	0 0 3 3 33	0 0 3 8 1	0 0 3 4 67	0 0 3 1 82	0 0 3 3 33	0 0 0 0 0	མེ་མོ་སྒོར་གསུམ་ལ་སྟེར་
བྱ་ར་	1	3	3	8	4	6	2	1	8	10	11	13	13	རོ་མཚར་འཕོར་ ལོ།
སྒྲིང་ཉ་ གཉིས་ལ་ སྟེར་	0 0 0 3 86	0 0 0 4 34	0 0 1 3 8	0 0 1 8 40	0 0 3 1 38	0 0 3 8 1	0 0 3 0 48	0 0 3 3 33	0 0 8 0 13	0 0 8 3 41	0 0 8 4 32	0 0 4 3 16	0 0 0 0 0	བུམ་སྟེར་གསུམ་ལ་སྟེར་

བསྐྱེས་དེ།

མི་མཉམ་སྒྲིང་བྱ་ར་བ། །གསུམ་ནས་དྲག་བར་གཟའ་ལ་སྟེར། །
 བྱ་ར་བྱ་ར་བདུན་པའི་དུས། །གཟུགས་འབྲས་དེ་ཉིད་ཉིས་འགྱུར་སྒྱུར། །
 ལྷ་ནས་དྲག་བར་སྒྲིང་ལྟར། །གཟུགས་འབྲས་ཚར་རེས་ཚོག་པ་ཡིན། །བཙུ་
 གཉིས་བཙུ་གསུམ་ཐིག་གཟུགས་མིག །སྒྲི་ལོར་བྱེན་ཅམ་དེས་འགྱུར་
 བོ། །ཉིད་མཉམ་སྒྲིང་བྱ་ར་བ། །གསུམ་ནས་དྲག་བར་གཟའ་ལ་སྒྱུརས། །
 བྱ་ར་བྱ་ར་བདུན་པའི་ཚེ། །གཟུགས་འབྲས་དེ་ཉིད་ཡང་བསྒྱུར་དམན། །སྒྲི་
 ལྷ་ནས་དྲག་བར་གཟུགས་འབྲས་དེ། །ཚར་རེ་སྒྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བཙུ་གཉིས་
 བཙུ་གསུམ་ཐིག་གཟུགས་མིག །སྒྲི་མ་རི་བཞིན་གཤེས་པར་བྱ། །ཁྱུན་སྒྲིམ་
 རེའུ་མིག་ཁ་བྱང་ལྟར། །བྱས་པས་ཕ་སྒྱུབ་བཞིན་དུ་དག །ཁྲི་བ་སྒྲིན་མའི་
 གནམ་གང་སྟེང་། །བྱི་མའི་ཚེས་གཅིག་བཙུ་བའི་ཚེ། །རྗེས་མར་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་
 གངས་རེ། །འཕར་བས་སྒྲིན་མའི་རིལ་བོ་ལ། །སུམ་ཕུ་རྗེས་མར་ཚོས་གཅིག་
 བྱེན། །མ་རུས་སོ་སོར་བྱེ་ལྷག་གི །བྱ་རས་རྒྱང་འབྲས་གང་བབས་བཟུང་། །དེ་

དེས་རང་རང་ཆ་གས་གསེལ། །ཁུང་བས་མང་སྐྱུངས་ལྷག་མ་དེས། །གཟུགས་
 འབྲས་སྒར་བཞིན་བབྱང་ལ་དེ། །སྒྲ་མར་ཕྱི་མས་ཕྱི་བའི་ཆོ། །ཕྱི་མ་རྟེན་
 མཉམ་ཕྱི་བ་དང་། །མི་མཉམ་གཟའ་ལ་གནས་མཚུངས་སྟེར། །སྟོན་མས་རྗེས་
 མར་སྐྱུངས་བའི་སྐྱབས། །མི་མཉམ་སྒྲ་རྒྱང་གཟའ་ལ་དམན། །ཕྱི་རྒྱང་ཡིན་ན་
 སྟེར་བར་བྱ། །མཉམ་བའི་སྒྲ་རྒྱང་ཆོ་ན་སྟོན། །ཕྱི་རྒྱང་ལ་བབས་འཕྲོག་པར་
 བྱ། །

གཞན་དུ་ཆ་གས་མི་མཐུན་པར། རྩོན་མའི་བྱ་ར་དུག་དང་ནི། བྱི་མ་
བདུན་ལ་བབས་པ་ན། ཆ་གས་སོ་སོ་བླས་བསྐྱར་བ། བསྐྱེས་ཏེ་གཟུགས་
འབྲས་བཟུང་བ་དེ། རྟིང་མཉམ་སྐབས་སུ་གཟུང་ལ་དམན། རྟིང་པ་མི་
མཉམ་ཚོན་མ་དུག། རྩིས་མ་བདུན་ལ་བབས་པའི་ཆེ། གཟུགས་བསྐྱར་
བསྐྱེས་ཏེ་བཟུང་བ་སྟོན། རྒྱན་སྒྲིམ་ཁ་བྱང་བཞིན་དུ་བྱ། ཆེས་གཉིས་ནས་
བཟུང་རྒྱན་ཅིས་སྐབས། བཤད་པའི་ཆེ་ག་འབའ་ཞིག་བསྐྱར། །

བྱིས་རེའི་རྫོགས་ཚད་ཤར་བ་ན། །དེ་ལ་རྗེས་མའི་སྤྱི་ལོར་དང་། །
 རོ་མཚར་འཁོར་ལོ་འད་སྟེར་སྤྱིའི་བྱིས། །རབ་གནས་འདས་པའི་ལོ་གྲངས་
 སྟེང་། །ལྷག་ཐིག་སྤྱི་ལོ་འཁོར་པར་དྲི་ག། །སེང་བྱིས་བྱ་མོར་སྤྱི་སྤང་རོ། །སྤྱི་ག་
 རོ་གཞུར་སྤྱི་ལོ་འཁོར་པར་མོ། །ཉ་ལ་ལྷག་བྱིས་འདྲི་བྱིས་པའི། །ལྷག་གིས་
 དབུས་བྱིས་བཟུང་བསྟུན་བྱིས། །གང་ཡིན་དེ་གའི་གཟུང་ཉི་གཉིས། །སོ་སོར་
 བྱི་སྟེར་རང་རང་གི། །ཁ་བྱང་ཇི་བཞིན་བྱིས་པས་དག། །

བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་རེ་འཁྱིལ་། དགྱིལ་འཁོར་གཞན་གཉིས་དང་
བསྐྱུན་པའི། །བསྐྱུས་པའང་ཡོད་མོད་སྒྲུབ་པའི། །དབང་བྱས་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་
བདེ་བར། །རབ་གནས་སྒྲུབ་པའི་ལག་པས་བསྐྱུན། །མཁའ་ཟུང་བརྒྱན་ལ་ཉར་
རྩེ་བཞུགས། །སྒྲོང་ལ་མིག་གི་ཕྱིན་མཁའ་དྲུག་ཀྱི། །འོངས་ན་དོར་ལྷག་མི་མིག་
གིས། །ཕྱི་ལྷག་རེ་འཁྱིལ་འཛིན་བྱེད་དང་། །འོར་གྱིས་ཀྱང་ཆོད་བཟུང་།

བྱ་ར་		༡	༢	༣	༤	༥
སྒྲུབ་པའི་ཉ་སྒྲོང་གཞིའི་རེ་འཁྱིལ་		༠ ༣༦	༠ ༣༦	༠ ༣༦	༠ ༣༦	༠ ༣༦
		༡ ༥༦	༢ ༥༣	༣ ༤༩	༤ ༤༥	༥ ༤༣
		༢ ༣༡	༣ ༥༢	༤ ༣༦	༥ ༤༤	༦ ༣༣
		༣ ༤	༤ ༣	༥ ༠	༦ ༤	༧ ༣
		༤ ༤	༥ ༤	༦ ༣	༧ ༣	༨ ༣༠
བྱ་ར་	༡	༢	༣	༤	༥	༦
ཀུ་ཆོད་རེ་འཁྱིལ་	༡ ༣༥	༢ ༣༤	༣ ༣༣	༤ ༣༢	༥ ༣༠	༦ ༢༩
	༢ ༣༧	༣ ༣༥	༤ ༣༣	༥ ༣༢	༦ ༣༠	༧ ༢༩
	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠
	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠
	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠

༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༠ ༣༦	༠ ༣༦	༠ ༣༦	༠ ༣༦	༠ ༣༦	༠ ༣༦	༠ ༣༦	༠ ༣༦
༡ ༣༧	༢ ༣༥	༣ ༣༣	༤ ༣༣	༥ ༣༢	༦ ༣༠	༧ ༢༩	༨ ༢༩
༢ ༥༣	༣ ༤༩	༤ ༤༥	༥ ༤༤	༦ ༤༣	༧ ༣༢	༨ ༣༠	༩ ༢༩
༣ ༤	༤ ༣	༥ ༣	༦ ༣	༧ ༣	༨ ༣	༩ ༣	༡༠ ༣
༤ ༤	༥ ༤	༦ ༣	༧ ༣	༨ ༣	༩ ༣	༡༠ ༣	༡༡ ༣
༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤
༨ ༢༩	༩ ༢༩	༡༠ ༢༩	༡༡ ༢༩	༡༢ ༢༩	༡༣ ༢༩	༡༤ ༢༩	༡༥ ༢༩
༩ ༢༩	༡༠ ༢༩	༡༡ ༢༩	༡༢ ༢༩	༡༣ ༢༩	༡༤ ༢༩	༡༥ ༢༩	༡༦ ༢༩
༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠
༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠
༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠

རིགས་ལྷན་མཆོད་པའི་འོད་སྒྲུང་།

༡༩	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣
༠ ༣༦	༠ ༣༦	༠ ༣༦	༠ ༣༦	༡ ༣༥	༡ ༣༥	༡ ༣༥	༡ ༣༥	༡ ༣༥	༠ ༠
༤༧ ༡༠	༥༣ ༧	༥༦ ༩	༥༧ ༠	༩ ༥༦	༦ ༥༩	༡༠ ༤༧	༡༩ ༤༦	༡༧ ༤༣	༠ ༠
༡༩ ༤༡	༤༧ ༡༠	༣༠ ༩༧	༥༣ ༧	༣༩ ༩༦	༥༤ ༥	༣༦ ༩༩	༥༧ ༣	༣༩ ༩༡	༠ ༠
༡ ༤	༩ ༣	༥ ༠	༡ ༤	༣ ༩	༤ ༡	༠ ༥	༣ ༩	༤ ༡	༠ ༠
༡༩ ༡༠	༧ ༡༤	༥ ༡༩	༡ ༣༣	༣༠ ༩	༡༦ ༧	༡༣ ༡༡	༤ ༡༥	༤ ༡༧	༠ ༠
༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠				
༣༠ ༦	༣༡ ༥	༣༣ ༤	༣༤ ༣	༣༥ ༡	༠ ༠				
༡༥ ༤༥	༩༦ ༣༤	༥༧ ༩	༡༩ ༤༣	༩༧ ༣༡	༠ ༠				
༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠				
༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠				
༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠				

བསྐྱེས་ཀྱིས། །རྩ་གདོང་འགྲུབ་ལ་དུས་མའི་ཆེད། །གདོང་ལ་འཁོར་བྱེད་བསྐྱེ་
བར་བྱ། །

ཞག་གསུམ་གཟུང་ལྟའི་དལ་བར་དང་། །དལ་དག་རྒྱུང་འཛིན་སྐྱུར་
དག་གནས། །ཀྱུན་ཆང་རེའུ་མིག་གསར་བའི་སྒྲོར། །འཛིན་ཚུལ་དང་བཅས་
ལོགས་སུ་ཡོད། །འདིར་ནི་སོ་སོའི་དལ་དག་གི། །སྤྱི་ལོར་སྐྱབ་ཚུལ་སོགས་
བཤད་པར། །རི་མོའི་རྒྱུ་གྲངས་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། །རི་ཞིག་བྱ་སྤྱའི་ལག་ལེན་
ལ། །གང་བརྩེའི་ལོ་དེའི་གསུམ་པའམ། །

བཤོལ་རྗེས་གཉིས་པའི་ཆོས་བྱིས་ཀྱི། །དྲག་གསུམ་རྩུ་ཕར་རང་རང་
གི། །ལོ་རྒྱུ་ཞག་ལོངས་འདྲའི་ཆོད་ཀྱིས། །སྤྱངས་ལྷག་སྐྱབས་བབ་ག་ ཟའི་ཞག་
རེའི། །ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཁུང་རགས་པ་ཡིན། །

མགྲོགས་ཅིས་ཀྱི་སྒོར་བཤད་པ།

ལྷ་བ་	༡ ར	༣ ཡ	༥ ར	༧ ར	༩ ར	༡༡ ར	༡༣ ར	༡༥ ར
ཆོས་ཀྱི་སྒོར་བཤད་པ།	༡ ༩ ༩ ༠ ༡༢༩ ༢༤	༣ ༡༩ ༡༦ ༡ ༡༡༩ ༡༥༦	༥ ༣༤ ༤༩ ༣ ༦༩ ༣༣༩	༧ ༥༤ ༥༩ ༩ ༩༩ ༣༣༣	༩ ༩༤ ༡༠ ༩ ༡༤༩ ༣༩༠	༡༡ ༡༦ ༩༤ ༩ ༡༣༩ ༤༦༤	༡༣ ༢༤ ༡༦ ༡ ༡༣༩ ༤༦༤	༡༥ ༣༤ ༡༦ ༡ ༡༣༩ ༤༦༤
ཆོས་ཀྱི་སྒོར་བཤད་པ།	༠ ༡༡ ༣ ༩ ༣༡༡ ༢༤༦	༠ ༣༣ ༤ ༡ ༦༣ ༢༤	༠ ༥༥ ༢ ༩ ༣༣༣ ༤༣༩	༠ ༩༩ ༡༠ ༣ ༡༣༩ ༡༥༦	༠ ༡༡ ༡༣ ༤ ༣༣༣ ༩༠༣	༡ ༦ ༡༡ ༩ ༡༣༩ ༣༣༩	༡ ༡༡ ༡༣ ༡ ༡༣༩ ༩༤༠	༡ ༣༣ ༣༠ ༩ ༣༣༩ ༣༣༣

༩ ར	༡༠ ར	༡༡ ར	༡༢ ར	ལྷ་བ་	༡ ར	༣ ར	༥ ར	༧ ར
༡༠ ༣༦ ༩༩ ༠ ༡༩༣ ༢༠༣	༡༡ ༩༦ ༣༡ ༡ ༡༡ ༢༣	༡༣ ༩༤ ༤༩ ༣ ༤༣ ༡༥༡	༡༥ ༤༤ ༥༤ ༩ ༣༣ ༣༣༩	ཆོས་ཀྱི་སྒོར་བཤད་པ།	༡ ༡༡ ༩༦ ༩ ༣༩ ༩༡༤	༣ ༣༣ ༥༩ ༣ ༩༤ ༤༣༣	༥ ༥༤ ༥༩ ༩ ༣༣ ༥༣༣	༧ ༩༤ ༥༩ ༩ ༣༣ ༥༣༣
༡ ༩༩ ༣༣ ༣ ༩༤ ༡༠༤༤	༡ ༤༠ ༣༤ ༤ ༣༡༠ ༣༩༠	༣ ༡ ༣༣ ༩ ༩༦༠ ༡༡༩༦	༣ ༡༣ ༣༡ ༡ ༡༡ ༩༦༤	ཆོས་ཀྱི་སྒོར་བཤད་པ།	༠ ༡༡ ༣༣ ༤ ༦༤༤ ༣༠༢༤	༠ ༣༣ ༩༤ ༤ ༤༩༩ ༩༡༤	༠ ༥༤ ༥ ༤ ༤༣༠ ༦༣༣༩	༠ ༩༤ ༩༠ ༤ ༩༦༤ ༤༣༣༣

༤ ར	༦ ར	༨ ར	༡༠ ར	༡༢ ར	༡༤ ར	༡༦ ར	༡༨ ར
༤ ༤༤ ༤༩ ༣ ༡༣༣ ༣༣༩༤	༦ ༡༠ ༩༠ ༠ ༡༩༦ ༦༤༤༩	༨ ༣༣ ༣༦ ༩ ༡༢༡ ༡༥༡༩	༡༠ ༥༤ ༥༩ ༣ ༡༩༤ ༤༦༢༤	༡༢ ༩༦ ༡༠ ༣༣༠ ༦༩༠	༡༤ ༤༤ ༩༦ ༤ ༡༤ ༩༢༩	༡༦ ༥༤ ༥༩ ༣ ༣༣༩ ༤༦༤	༡༨ ༥༤ ༥༩ ༣ ༣༣༩ ༤༦༤
༠ ༤༦ ༤༩ ༤ ༩༠༣ ༡༡༩༩	༡ ༣ ༡༩ ༤ ༣༣༩ ༣༣༢༢	༡ ༡༩ ༤༠ ༤ ༣༢༤ ༦༣༤༤	༡ ༥༤ ༥༩ ༣ ༣༣༩ ༦༩༣༣	༡ ༩༦ ༡༠ ༣༣༠ ༦༩༠	༡ ༤༤ ༩༦ ༤ ༣༣༩ ༩༢༩	༡ ༥༤ ༥༩ ༣ ༣༣༩ ༤༦༤	༡ ༥༤ ༥༩ ༣ ༣༣༩ ༤༦༤

འགྲུག་མཆོད་པའི་འོད་སྤང་།

ਸ਼੍ਰੀ	੧} ੯	੨} ੫	੩} ੬	੪} ੭	੫} ੮	੬} ੯	੭} ੧੦	੮} ੧੧	੯} ੧੨	੧੦} ੧	੧੧} ੨	੧੨} ੩
ਕੁੰ	੦	੦	੦	੦	੦	੦	੦	੦	੦	੦	੦	੦
੧	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮
੨	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭
੩	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬
੪	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫
੫	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪
੬	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩
੭	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨
੮	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧
੯	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦
੧੦	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯
੧੧	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮
੧੨	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭
੧੩	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬
੧੪	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫
੧੫	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪
੧੬	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩
੧੭	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨
੧੮	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧
੧੯	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦
੨੦	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯
੨੧	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮
੨੨	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭
੨੩	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬
੨੪	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫
੨੫	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪
੨੬	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩
੨੭	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨
੨੮	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧
੨੯	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦
੩੦	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯
੩੧	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮
੩੨	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭
੩੩	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬
੩੪	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫
੩੫	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪
੩੬	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩
੩੭	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨
੩੮	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧
੩੯	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦
੪੦	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯
੪੧	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮
੪੨	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭
੪੩	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬
੪੪	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫
੪੫	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪
੪੬	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩
੪੭	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨
੪੮	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧
੪੯	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦
੫੦	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯
੫੧	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮
੫੨	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭
੫੩	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬
੫੪	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫
੫੫	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪
੫੬	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩
੫੭	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨
੫੮	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧
੫੯	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦
੬੦	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯
੬੧	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮
੬੨	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭
੬੩	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬
੬੪	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫
੬੫	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪
੬੬	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩
੬੭	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨
੬੮	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧
੬੯	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦
੭੦	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯
੭੧	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮
੭੨	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭
੭੩	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬
੭੪	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫
੭੫	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪
੭੬	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩
੭੭	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨
੭੮	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧
੭੯	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦
੮੦	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯
੮੧	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮
੮੨	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭
੮੩	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬
੮੪	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫
੮੫	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪
੮੬	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩
੮੭	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨
੮੮	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧
੮੯	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦
੯੦	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯
੯੧	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮
੯੨	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭
੯੩	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬
੯੪	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫
੯੫	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪
੯੬	੪	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩
੯੭	੩	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨
੯੮	੨	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧
੯੯	੧	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦
੧੦੦	੦	੯	੮	੭	੬	੫	੪	੩	੨	੧	੦	੯

[illegible]

རི་བྱ་སྒྲོར་དགོལ་གྱི་ལག་ལེན་བཤད་པ།

ལོ་གྲངས་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
ཆོས་སྒྲོན་ སྒྲིན་པའི་ ལོ་ལོ་ངས།	༠ ༥༣ ༡༩ ༣ ༡༩༦༡ ༦༩༧	༡ ༤༦ ༣༩ ༤ ༣༧༣༣ ༦༩༧	༢ ༣༩ ༥༩ ༠ ༤༠༩༥ ༦༩༧	༣ ༣༣ ༡༧ ༣ ༦༤ ༦༩༧	༤ ༣༦ ༣༦ ༥ ༡༤༣༦ ༦༩༧	༥ ༡༩ ༥༦ ༡ ༣༧༩༩ ༦༩༧	༦ ༡༣ ༡༥ ༣ ༤༡༥༠ ༦༩༧	༧ ༦ ༣༥ ༠ ༡༣༩ ༦༩༧	༨ ༥ ༥༤ ༣ ༡༤༩༡ ༦༩༧
ལོ་གྲངས་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
ཁྱིམ་ཁག་སྒྲིན་ པའི་ལོ་ལོ་ངས།	༠ ༥༤ ༥༧ ༤ ༤༩༩༣ ༡༣༩༠ ༡༣༩༠	༡ ༤༩ ༥༥ ༣ ༤༩༩༡ ༣༥༦༠ ༣༥༦༠	༢ ༤༤ ༥༣ ༣ ༣༩༩༠ ༣༩༤༠ ༣༩༤༠	༣ ༣༩ ༥༡ ༡ ༣༣༧༩ ༥༡༣༠ ༥༡༣༠	༤ ༣༤ ༤༩ ༠ ༣༩༧༩ ༦༤༠༠ ༦༤༠༠	༥ ༣༩ ༤༦ ༥ ༣༣༧༧ ༧༤༩༠ ༧༤༩༠	༦ ༣༤ ༤༤ ༤ ༡༣༧༦ ༨༤༩༠ ༨༤༩༠	༧ ༣༣ ༤༣ ༣ ༡༣༧༦ ༩༠༤༩ ༩༠༤༩	

༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠
༤ ༥༣ ༡༣ ༤ ༣༩༥༣ ༦༠༧	༩ ༤༦ ༣༣ ༠ ༤༣༡༥ ༥༩༧	༡༠ ༣༩ ༥༣ ༣ ༡༩༤ ༥༩༧	༡༡ ༣༣ ༡༡ ༥ ༡༥༥༦ ༥༩༧	༡༢ ༣༦ ༣༡ ༡ ༣༧༡༩ ༥༩༧	༡༣ ༡༩ ༥༠ ༣ ༤༣༩༠ ༥༥༧	༡༤ ༡༣ ༡༠ ༠ ༣༥༩ ༥༤༧	༡༥ ༦ ༣༩ ༣ ༡༦༣༡ ༥༣༧	༡༦ ༥༩ ༤༩ ༤ ༣༩༩༣ ༥༣༧	༡༧ ༥༣ ༤ ༠ ༤༣༤༥ ༥༡༧	༡༨ ༤༦ ༣༧ ༣ ༣༣༤ ༥༠༧
༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩
༤ ༡༤ ༤༠ ༣ ༤༧༥ ༣༣༣༩	༩ ༩ ༣༩ ༡ ༣༧༤ ༣༦༠༩	༡༠ ༤ ༣༥ ༥ ༥༣༥༦ ༤༩༩༩	༡༡ ༥༩ ༣༣ ༤ ༤༧༥༥ ༦༡༩༩	༡༢ ༥༤ ༣༡ ༣ ༤༣༥༤ ༧༤༩༩	༡༣ ༤༩ ༣༩ ༣ ༣༧༥༣ ༨༧༩༩	༡༤ ༤༤ ༣༧ ༡ ༣༣༥༣ ༩༡༩༩	༡༥ ༣༩ ༣༥ ༠ ༣༧༥༣ ༡༠༩༩	༡༦ ༣༣ ༣༣ ༥ ༣༣༥༡ ༡༡༩༩	༡༧ ༣༣ ༣༠ ༤ ༡༥༥༠ ༡༢༩༩	༡༨ ༣༤ ༡༩ ༣ ༡༩༩༩ ༡༣༩༩

རིགས་ལྔ་མཆོད་པའི་འོད་སྤང་།

༣༡	༣༢	༣༣	༣༤	༣༥	༣༦	༣༧	༣༨	༣༩	༤༠
༡༥ ༣༩ ༤༦ ༥ ༡༦༥ ༤༩༥	༡༩ ༣༣ ༤ ༡ ༣༠༤ ༤༥	༣༠ ༣༦ ༣༥ ༣ ༤༤༡ ༤༥	༣༡ ༡༩ ༤༥ ༠ ༣༥ ༤༥	༣༢ ༡༣ ༤ ༣ ༡༥༥ ༤༥	༣༣ ༤ ༣༣ ༤ ༣༡༣ ༤༤	༣༣ ༤༩ ༤༣ ༠ ༤༤༥ ༤༣	༣༤ ༤༣ ༣ ༣ ༤༥ ༤༣	༣༥ ༤༦ ༣༡ ༥ ༡༥ ༤༣	༣༦ ༣༣ ༤༡ ༡ ༣༡ ༤༠
༣༠	༣༡	༣༢	༣༣	༣༤	༣༥	༣༦	༣༧	༣༨	༣༩
༡༥ ༡༩ ༡༦ ༣ ༥ ༥༤ ༥༣	༡༩ ༡༤ ༡༤ ༡ ༣ ༣༤ ༤༤	༣༠ ༩ ༡༡ ༥ ༤ ༤༤ ༤༥	༣༡ ༤ ༩ ༤ ༤ ༤༤ ༤༥	༣༢ ༤༩ ༥ ༣ ༣ ༤༤ ༤༥	༣༣ ༤༤ ༥ ༣ ༣ ༣༤ ༤༤	༣༣ ༤༩ ༣ ༡ ༣ ༣༤ ༤༤	༣༤ ༤༤ ༡ ༠ ༣ ༣༤ ༤༤	༣༥ ༣༣ ༤༥ ༥ ༣ ༣༤ ༤༤	༣༦ ༣༣ ༤༥ ༤ ༣ ༣༤ ༤༤

ཉིན་ལག་ ཞིག་ཉིན་ རགས་སྤྱི་ ཐོ་ཐོ།	0 0 4 3 0 ཐོགས་ འབྲས་ 0 0 19 1 199	0 0 19 1 199	0 0 3 1 19 ཐོགས་ འབྲས་ 0 0 19 1 199	0 0 3 1 19 ཐོགས་ འབྲས་ 0 0 19 1 199	0 0 3 1 19 ཐོགས་ འབྲས་ 0 0 19 1 199
0 1 19 0 1 199	0 0 3 1 19 ཐོགས་ འབྲས་ 0 0 19 1 199	0 0 3 1 19 ཐོགས་ འབྲས་ 0 0 19 1 199	0 0 3 1 19 ཐོགས་ འབྲས་ 0 0 19 1 199	0 0 3 1 19 ཐོགས་ འབྲས་ 0 0 19 1 199	0 0 3 1 19 ཐོགས་ འབྲས་ 0 0 19 1 199

ལྷག་	0 1 19 3 1 ཐོགས་ ཐོགས་ 0 1 19 1 199	0 1 19 3 1 ཐོགས་ ཐོགས་ 0 1 19 1 199	0 1 19 3 1 ཐོགས་ ཐོགས་ 0 1 19 1 199	0 1 19 3 1 ཐོགས་ ཐོགས་ 0 1 19 1 199
མངས་	0 1 19 3 1 ཐོགས་ ཐོགས་ 0 1 19 1 199	0 1 19 3 1 ཐོགས་ ཐོགས་ 0 1 19 1 199	0 1 19 3 1 ཐོགས་ ཐོགས་ 0 1 19 1 199	0 1 19 3 1 ཐོགས་ ཐོགས་ 0 1 19 1 199

[illegible]

	དམར་	ཐུང་	སྒྲིན་
མོ་རྒྱ་ཕྱོད་	0	0	0
ཕྱི་ཁོར་	3	0	0
ལ་མར་	1	11	1
མེ་ཕྱོད་	1	0	1
	39	39	101
	36	1340	103
ཞག་དཀྱིལ་	612	1100	10112
ཕྱི་ཁོར་ཞག་	0	0	0
ཕྱི་ཁོར་	0	0	0
ཕྱི་ཁོར་	13	11	4
ལ་མར་	3	1	4
མེ་ཕྱོད་	311	133	1213
	1563	3061	1053
ཞག་དཀྱིལ་	622	1361	10610

ཡང་ན་ཟུར་གསལ་དལ་དག་རྣམས། །འཛིན་སྐབས་ཆེས་གངས་བསྐྱེ་
བའི་ཆོ། །རང་རང་རགས་ཐོབ་ཆེས་བསྐྱེ་སོགས། །ཤུབ་རྩེས་ཉིན་ཞག་ཞི་
ཟུང་ལ། །མིག་སྒྲུ་མེ་སྒྲོན་གྱིས་བགོས་ལྟག །གང་ལུས་ཆོགས་དེ་བཟླ་བ་རྩེས་
བསྐྱུར། །བྱག་མེ་ཁོ་སོགས་ཐོབ་དབྱུག་ཡིན་ལྟག །རིམ་བར་མེ་ཁོ་རྩེས་

རི་རྩོ། །འཁོར་ལྷག་མིག་བསྐྱར་བྱག་མཁའ་སོགས། །ཐོབ་བརྟེགས་ཐུན་མོང་
རགས་པ་འཆར། །

ཆོས་སྤྱོད་ཆེད་དུ་འབྱུང་འདོད་དུག །ཁྱེད་ལྷག་སོ་སོ་དུག་བརྟེགས་
བཞག །སྤྱོད་གི་གནས་བཞི་ནམ་མཁའ་ས་བསྐྱེས། །དེ་འོག་ཆ་གཉིས་ལུས་
དམར་ཆེད། །ཐུབ་གཟུགས་བསེ་རུ་འདོད་པས་བསྐྱུན། །བྲ་མ་རིག་བྱེད་
ཅུ་རྩ་མཆོ། །ཉི་ལུ་དེ་ཉིད་མཁའ་སྤྱོད་མདས། །བསྐྱར་ལ་དམར་སྤོན་རི་
མཁའ་རི། །ཐུར་ཅུ་ཡིད་ཡིད་དེ་ལྷག་རིམ། །བྱག་མིག་ལྷག་དང་གཟུགས་
དུས་མེ། །མེ་ཁྲ་མེ་མདའ་དུས་མཁའ་རོས། །བསྐྱུལ་བས་རང་རང་རགས་པ་
འགྲུབ། །

ཁྱིམ་ཞག་ལ་ཡང་བྱག་སོགས་ཀྱི། །ཐོབ་ལྷག་སོ་སོ་གནས་དུག་
བཞག །སྤྱོད་བཞི་ཐིག་ལེ་ཆ་འོག་གཉིས། །བཀྲ་གིས་གཟུགས་ཅུ་དྲུག་སྤོན་
ལག །སྐྱ་མཁན་སྤྱོད་དྲུག་རྩ་ཐིག་རྒྱན། །

ཆངས་སྤྱོད་རྩ་ཅུ་མེ་མཁའ་ཅུས། །བསྐྱར་ལ་གསུམ་གའི་འོག་གི་
ཆ། །གཟུགས་བྱག་གཟུགས་བྱག་དེ་གོང་རིམ། །བྱག་མིག་ལྷག་དང་ལག་
མིག་ཐུབ། །མེ་ཁྲ་མེ་མདའ་དུས་མཁའ་རོས། །ཁྱེ་བས་སོ་སོའི་རགས་པ་
སྤོན། །དེ་ནས་གཟུགས་འབྲས་སྤྱི་ལྷར་དུ། །བསྐྱུབས་པས་རྣམ་དག་འཆར་
བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་གང་བབས་གཟའི། །དལ་རྒྱུ་གསུམ་རིས་
བསྐྱར་བྱས་ལ། །འཁོར་དྲིལ་རང་རང་འབྲས་མིང་གདགས། །ཞིག་ཉིས་
རགས་པ་ཐུན་མོང་དེ། །སྤྱོད་འོག་གཉིས་སུ་དུག་དུག་དགོད། །ཆོས་ཁྱིམ་དུག་

གསུམ་རགས་པ་རྣམས། །གསུམ་གསུམ་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀར་བྲི། །དེ་ནས་
རྒྱང་འབྲས་གང་ཡིན་དེ། །སྒྲུབས་གྱི་རགས་པ་གཅིག་ལ་སྟེར། །ཅིག་ཤོས་
སྒྲུངས་པ་དང་བསྟུན་ནས། །འོར་དང་བུ་ལོན་ཁ་བྱང་འདེབས། །སྒྲུ་ལོའི་ཉིན་
ཞག་སྒྱི་ལོར་ལས། །སྒྲོང་བྱེད་རེའུ་མིག་ལྟར་དམན་ལ། །མ་ལྟང་རྟགས་ཅན་
བྱིན་འཕྲོག་པས། །ཞིག་ཉིས་སྒྱི་ལོར་ཆོག་མེད་བགྲུབ། །

གཞན་ཡང་རགས་སྒྱི་དེ་རྣམས་ནི། །འཕོ་མཚམས་ཆོས་ཞག་ཉི་ལྷག་
སངས། །ལོ་གཅིག་དང་ནི་ཆོས་ཞག་དྲག་ཉིན་རགས་ལོ་གཅིག་ཉིན་ཞག་ལྟེ། །

ཆོས་སྒྲོང་གཞོན་རུ་ལོ་གཅིག་དང་། །ཟླ་བ་བདེ་འབྱོར་ཞག་སྟོ་འཛིན། །
མཁས་པ་ལོ་བྱི་ཟླ་བ་བྱེད་། །ཞག་བོ་ཉི་ལྟེ་འོར་བདུན་པ། །མཁའ་མེའི་ལོ་
དང་རྒྱ་མཚོའི་ཟླ། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཞག་གི་གྲངས། །

བྱིམ་ཞག་ལ་སྒྲོང་དེ་གསུམ་རིམ། །ལོ་གཟུགས་ཟླ་བྱི་གིས་ཞག་རྟོ་ཟླ། །
ལོ་དྲག་ཟླ་སྟོ་བས་ཞག་སྟོ་བོ། །རྩ་ལྷག་ལོ་དང་སྒྲོང་བོའི་ཟླ། །ནམ་མཁའ་
འབྲིག་པའི་ཞག་མཐར་ལོ། །

ཉིན་ཞག་དབང་བྱས་གསུམ་པོ་ཡང་། །རྒྱ་སྒྲར་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པའི་
ཆད། །ལོ་གཅིག་ཟླ་བཅུ་ཞག་ཉིར་བདུན། །ལོ་བྱི་ཟླ་བྲིག་ཞག་ཉི་མ། །
བྱི་མིག་ལོ་དང་འབྱོར་བའི་ཟླ། །བཟུང་བོ་བགྲོད་པའི་ཞག་རྣམས་ཡོད། །
རང་རང་ལོ་ཟླ་ཞག་སྟོ་སྟོའི། །ལོངས་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་སྒྲོར་སྒྲུངས་ལྟག། །
གྲངས་མཐའི་སྒྱི་ལོར་གོང་འཁོད་གྱི། །སྒྲི་བྱེད་དེ་རྣམས་མ་ལོར་འཆར། །
དེ་ཆོ་ཉིན་ཞག་དྲག་གསུམ་ལ། །སྒྲི་ལྷག་སྒྲོང་བས་འདི་ཉིད་དང་། །

བྱིམ་ཞག་ཞི་གཉིས་དལ་དག་རྣམས། སྤྱི་ནོར་ལ་ནི་ལྷོས་པ་མེད། བྱི་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི། ཞག་རེའི་རྟགས་ལོངས་དམན་ལྷག་ཏུ། སོ་སོའི་
 སྤྱི་ནོར་དང་བོ་འཆར། དེ་བཞིན་སྤར་བྱིས་བྱི་མའང་སྟོན། མ་ལྟར་ཞག་
 ལོངས་བསྐྱོན་སྤྱོད་ངམ། དང་བོ་བསྐྱོན་ཆེ་བྱི་མི་དགོས། འདི་གོ་རེའུ་མིག་
 སྤེལ་ཚུལ་ཙམ། ཡིན་གྱི་དྲག་གསུམ་འཕོ་བའི་དུས། མ་གཏོགས་སྤར་ལོའི་
 སྤྱི་ནོར་ལ། ལོ་ལྷར་དམན་པར་བྱེད་པ་མིན། སྤར་གྱི་ལོ་ཟླ་ཞག་གསེལ་
 བསྐྱེས། སོ་སོའི་ཞག་གི་དྱིལ་འཁོར་འཆར། དེ་སྤྱོད་རེ་བསྐྱོན་རགས་སྤྱིའི་
 ཆོགས། རྣམ་འཕོའི་སྐབས་ཀྱི་ཞག་བྱེད་གསལ། ཞེས་ལུག་ལུགས་རྩིས་ཀྱི་
 བསྐྱོན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་ལྷན་མཆོད་པའི་འོད་སྒྲུང་ལས། ལྷ་
 སྤྱ་གཟའ་ལྷར་བཅས་པའི་མཁྱོགས་སྤྱོད་རེའུ་མིག་གསལ་རྟོག་འགའ་ཞིག་གི་
 ཁ་བྱེད་སོགས་བཀོད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

བཅུ་གསུམ་པ། རི་བུ་སྒྲོལ་དགོལ་གྱི་ ལག་ལེན་བཤད་པ།

རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་བཅུ་རྒྱལ་པའི་མཐུ། །འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྒྲུ་འབྲུལ་
 གྱིས། །འཛིགས་པ་ཀུན་སྒྲོལ་མུར་ཞི་དཔའ། །མཁའ་མདངས་མཛེས་ཡུམ་
 དེས་སྒྲོངས། །སྐར་ཕྱིས་འབྲུང་ཕྱིས་བྱང་བསྐྱེདས་ཏེ། །རི་བུ་སྒྲོལ་བའི་ལག་
 ལེན་ལ། །སྒྲུ་མོ་ལྷག་པ་དཔོན་སྒྲོལ་གྱིས། །ཕྱི་ནང་ཐེམ་མི་འདའ་གསུམ་
 སྒྲུར། །དེ་ལ་མ་ཚང་ཁ་བསྐྱང་བའི། །རྒྱས་པའི་ལོ་ལྷ་ཐོའི་ངོ་བོ་ལའང་། །བྱན་
 མོང་བ་དང་བྱན་མོང་མིན། །ཤིན་ཏུ་ཐེམ་ལས་མི་འདའ་གསུམ། །འདིར་ནི་
 ཅུང་ཟད་ཆེག་ཅུང་བའི། །ལྷག་ལེན་འབྲིང་བོའི་སྐབས་སྟོན་པར། །དང་བོར་
 སྒྲུ་མར་སྐབས་གསོལ་བའི། །ཤིས་བརྗོད་སྟོན་ཆེག་རྒྱང་བཞི་བ། །བློ་རྒྱ་
 ཏིས་སྒྲས་པ་འམ། །སྒྲོལ་སྒྲོལ་དོར་ཏེ་བཀོད་ཀྱང་འབྲུས། །གཞན་ཡང་བསྟན་
 པའི་བདག་སོགས་ལ། །མཚོད་བརྗོད་བཤད་བྱའི་དམ་བཅའ་དང་། །བྱབ་
 དབང་བལྟམས་ལོས་ཐོག་དྲངས་པའི། །བསྟན་ཕྱིས་གང་འཆམས་འབྲེལ་
 ཆགས་སྒྲེལ། །དེ་རྗེས་བཅུ་བའི་གནམ་ལོ་དེ། །འཕགས་ཡུལ་ཅི་ན་བོད་
 མིང་ལ། །འདི་བརྗོད་འབྲུང་བའི་ཁམས་དུ་ལྷན། །ཁ་ཡན་སོགས་ལྷ་གཟའ་
 བཞིའི་གྲུང་། །སྤྲིང་དགྱའི་དབུས་སྒྲེར་གང་འཁོད་དང་། །བྱབ་པའི་ལོ་བདག་
 གཟའ་དང་སྐར། །བྱེད་པ་ལོ་འཕོ་སྒྲོན་བཏོན་གྱི། །རྣམ་དག་ལོ་འཕོ་རྒྱལ་བོ་

སྒོན། །གདུགས་འཁོར་སེང་གདན་རུས་སྤལ་དང་། །ཕན་ཚུན་ཆེན་པོའི་འཁོར་
ལོ་ཙམ། །གཟའ་ལྷའི་ཕྱིར་ལོག་སོགས་གང་ཡོད། །བཞི་བ་བདུན་པའི་བར་
དག་གི། །ཆར་བརྟག་ལོ་འཁོར་སྤྱི་གཉིས། །སྒྲེ་བར་བཅས་པའི་སྤང་སྤང་
ཕྱོགས། །ཀར་སྤང་ག་ཀ་དྲག་སྤངས་སོགས། །འབྲས་བཤད་ཆེག་ཉུང་དོན་
འདྲིལ་འབྲི། །ཟླ་བཤོལ་ཐོན་ཆེ་འདི་ལྷག་ཅེས། །བརྗོད་ཅིང་མཐུག་ཏུ་འང་
དག་པའི་མཐུས། །རན་འབྲས་ཟློག་ཅིང་བཟང་འབྲས་སོགས། །འགྲུབ་པའི་
བདེན་བརྗོད་བསྒྲོ་སྒྲོན་བྱ། །རྗེས་ཐོག་ལོ་འཁོར་ལོ་སྒྲེ་གཉིས། །ཅ་བའི་སྒྲ་
གཙན་བུམ་སྒྲོང་དང་། །གདུགས་འཁོར་སོགས་བྲི་ལོ་གཟའ་སོགས། །ཨང་
གི་ཁ་བྱང་དང་བཅས་འགོད། །བྲེད་གྲུབ་སོ་སོའི་རགས་ཐོབ་པའི། །རྩ་མ་རྟག་
ལོངས་གཟའ་ཉིའི་རགས། །འབྲས་གསུམ་ཁྱིམ་དྲུག་སྒྲི་ལོར་རྣམས། །རང་རང་
རི་མོ་ཁ་བྱང་བཅས། །གཟའ་ལྷ་ཞག་གསུམ་བྲེད་མེད་ཀྱང་། །སྒྲི་འགྲོའི་ལག་
ཅིས་ཉིན་ཞག་མ། །སྒྲུབ་ཆེ་རྩ་མ་སྒྲི་ལོར་དང་། །སྒྲི་སྒྲོས་ཞག་སོགས་སྐབས་
བསྐྱུན་འབྲི། །

དེ་ནས་ཟླ་བ་རང་རང་མགོར། །ཟླ་འཁོར་བཀོད་ནས་ཟླ་བདག་གཟའ། །
གང་ཡིན་བརྗོད་རིས་ལོངས་སྒྲོད་བཅས། །ལྷ་ཆེན་བཞེངས་བཞུགས་རགས་ཞིབ་
ཀྱི། །ཨ་རྒྱའི་འབྲས་བུ་འང་བསྐྱུས་ཙམ་འགོད། །

ཟླ་བཤད་ལོར་ཟླ་གསུམ་པ་སོགས། །མིང་མཐར་དུས་འཁོར་ལ་
སོགས་ཀྱི། །ལོ་མགོ་དུས་བཞིའི་ར་འབྲིང་ཐ། །ཉ་སྐར་རགས་ཞིབ་ཁྱིམ་
སྒྲེབ་ཀྱང་། །རགས་ཞིབ་འདིར་བསྐྱུན་བུམ་སྒྲོང་ཕྱོགས། །ལུག་སྒྲིག་དགུག་

དང་སྒྲུང་སྒྲུང་དབང་། །འབྲིག་པ་བུ་མོ་རྒྱས་པ་སྟེ། །ཀར་སེང་ནི་ལས་ཅུ་
 བུམ་བསད། །གཞུ་ཉ་སྒྲུང་སྒྲུགས་སྒྲུ་བདག་གི། །ཉི་མའི་ལྷ་ནི་དྲག་མོས་
 ཅུབ། །སྒྲིགས་དང་དུས་འཁོར་འབྱུང་ཕྱིས་གྱི། །རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀའམ་
 གང་རུང་བརྗོད། །དབང་ཐང་བཅིས་ལ་རྟ་སྒྲུ་སྒྲིགས། །ཉིན་ཞག་སྐུམ་ཅུ་
 ལོངས་ན་ཆེ། །ཉིར་དགུ་བྱུང་ཆེ་ཅུང་ཞེས་བྱ། །ཁྱིམ་སྒྲིབ་དབུགས་སྒྲུང་ཉི་
 ལྷོག་གཉིས། །རི་ཕག་དུས་གཟེར་དང་བཅས་འབྲི། །འོན་ཀྱང་གྲིང་འདིའི་
 ཉི་ལྷོག་སྒྲུབས། །ནམ་ཁྱེད་སྒྲིགས་གྱི་དུས་བཤད་པ། །ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས་ནི་
 སྐུན་སྐུལ་ཞེས། །གསུངས་བཞིན་ལུང་དང་རིག་པར་འགལ། །དེ་ལྷ་མོད་གྱི་
 ཅུལ་འདི་ཡང་། །མཁས་པ་མང་བོས་བྱག་ལེན་དུ། །མཛད་ཅིང་ད་ལྟའི་རྒྱ་
 ཕྱིས་ལའང་། །འབྱུང་བྱིར་འགལ་སྒྲོང་དགོས་པར་གདའ། །ཉི་ནག་སྒྲུ་ནག་
 འབྲས་བཤད་བཅས། །འགོད་ཅིང་དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་ནི། །ལོ་སྒྲུ་ཞག་དུས་
 ཡས་མས་གྱི། །གཤེད་བཞིར་བྱི་མ་རིམ་བཞིན་དུ། །གང་བབས་སྒྲུ་ཞག་དུས་
 ནག་སྒྲིང་། །བྱུང་པར་སྒྲུ་བ་ར་བཞིའི་སྟོང་། །འབྲིང་སྒྲུང་ཐ་བཞིའི་སྒྲུང་ནག་
 གོ། །གནམ་ལོའི་མར་བཞི་རབ་ཆད་དང་། །ཡར་བཞིའམ་བདུན་བྱུར་ལུང་
 སྒྲུ་བེར། །མར་གྱི་མཐུན་གསུམ་བཀྲ་གིས་སྒྲུ། །སྒྲུར་ཕྱིས་ཆད་ལྷག་མེད་
 དེར་མཛད། །གནམ་ལོ་སྐྱག་སྒྲིལ་ཕག་སྐུལ་བཞིའི། །དབུས་སྒྲིབ་གཉིས་
 ནག་བབས་པའི་ཆེ། །ལོ་ནག་མཆེ་བ་ཅན་དང་དེར། །མཐིང་བབ་ནག་ཅུང་
 ཟེར་ཡང་བརྟག། །འགའ་ཞིག་གནམ་ལོ་བྱུང་མེད་དུ། །དེ་བབས་ལོ་ནག་
 ཆེ་ཅུང་བཞག། །དེ་ནས་སྒྲིབ་ཁ་ཐེབས་སྒྲིག་དང་། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་དགུ་ཉིན་ཆེས་

གཉིས། །བསྐྱེགས་པའི་ཆད་ལྟག་གང་ཡོད་འབྲི། །སྒྲོར་ཐང་ལུགས་ཀྱི་གཟའི་
དར་གུད། །རགས་པ་སྒྲི་ལྟར་ཞིབ་པ་ནི། །ཟླ་བ་སོ་སོའི་ཆོས་གཅིག་གི། །ཤུབ་
མཐའི་རེས་གཟའ་བུ་བཅས་དང་། །མ་ཁུད་དག་གྱོད་གྱོགས་གུད་དོ། །མཇུག་
རིང་གཟའ་འཛིན་སོགས་འཆར་ཆོ། །ཆོས་དུས་ལུན་ཆའང་གནད་འདྲིལ་
སྒྲ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་རྟེན་རྒྱལ་བ་ཡི། །དུས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ངོས་བཟུང་
འགོད། །

དེ་རྗེས་བྱེད་ཤུབ་རྩ་མ་དང་། །ཉ་སྟོང་སྒྲ་གཅན་གཟའ་ལྟ་ཡི། །རྒྱང་
འཛིན་དལ་ལྷུང་ཁ་བྱང་བཅས། །ལྷུང་དག་ལ་ནི་འགྲོས་ཀྱང་བརྗོད། །དེ་ནས་
ཆོས་ཁོངས་སོ་སོ་ཡི། །འོག་ཆར་བྱེད་ཤུབ་གཉིས་ཀའི་འམ། །ཤུབ་རྒྱང་ལྟ་
བསྐྱེས་གནས་གསུམ་དང་། །བྱེད་པར་ཉ་སྟོང་ཙམ་རེ་འགོད། །ལྟག་ཆོས་སྟོན་
མའི་གཟའ་སྐར་སྒྲོར། །ཡས་བྱར་བཀོད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། །སྒྲོར་ཀྱང་དེར་གདབ་
ཟླ་སྐར་སྟེང་། །གཟའ་བརྒྱད་མཆེ་གདོང་གང་ཡོད་འདེབས། །སྟེང་ཆར་ཆོས་
ཡང་བྲིས་པའི་འཕྲོར། །དགའ་བཟང་ལ་སོགས་གཏན་ལེ་བཞིན། །དག་པར་
བཤུས་ལ་དབྱངས་འཆར་གྱི། །དབྱངས་གསལ་འབྱུང་སོགས་བཞག་ཀྱང་
ཆོག །ས་རིས་ཡང་བསྐྱེན་ཤུབ་པའི་གཟའ། །རེ་གྲོགས་བཅས་འགྲོལ་ཉིན་
མའི་ཆར། །སྐར་མ་གཉིས་ཡོད་གཉིས་ཀ་འབྲི། །འཕྲོད་ཀྱང་དེ་རྗེས་འབྲང་བ་
སྟེ། །དེ་ཡང་རེས་གཟའ་ཉི་མ་དབྱུག །ཟླ་བ་མགོ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྐག །ལྟག་
པ་མེ་བཞི་ལྷུང་ལྟ་མཆོམས། །པ་སངས་ཆུ་སྒྲད་སྟེན་མོན་གྱ། །བདུན་པོ་
རྣམས་ནི་ཀུན་དགའ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བདུན་པོས་ཐོག་བྲངས་ཏེ། །རྒྱ་སྐར་ཉར་

བརྒྱད་བཞོད་བྱས་ནས། །དུས་དབྱིག་ལ་སོགས་རིམ་སྒྱུར་འགྲུབ། །ཚུལ་
 འདིའང་རི་མོས་ཉོགས་འདོད་ཆོ། །ཉིན་དེའི་རིས་གཟའ་གནས་གཉིས་
 བཞག །འོག་མ་ཟློས་སྒྱུར་དཔྲོད་བོས་བསྒྱུར། །སྟེང་མར་གྲོ་བྱི་གཉིས་
 བྲལ་བའི། །ཟླ་སྒྱུར་གྱིས་བརྒྱན་འོག་མས་དམན། །མ་ལྷང་ནོར་ལྷིག་བསྒྱུར་
 སྒྱུར་ལྷག །གཅིག་ཕྱུང་གྱིན་དགའ་གཉིས་སོགས་རིམ། །དུས་དབྱིག་དུལ་
 བ་སྒྲུ་དགྲུ་གཞོན། །བྱོ་རོག་རྒྱུལ་མཆན་དཔྲལ་བེལ། །རྩོ་རྩོ་བོ་བོ་གདུགས་
 གོགས་ཡིད། །འདོད་བྱེ་འགྲལ་མེ་རྩོ་བརྟན་དང་། །འཆི་བདོག་མདོའ་ལྷོ་བ་
 མདུང་བདུང་ཅི། །གཏུན་གྱིང་སྒྲིང་བོ་སྟོག་སྟོས་ཟླ། །གཡོ་བརྟན་འཕེལ་
 བ་རྒྱམས་དང་གཞན། །གཟའ་སྒྱུར་ཁམས་སྒྱུར་འཕྲོད་ཆུང་ཡང་། །སྟོན་
 འགོད་མོད་སྟག་ཆང་བས། །སྒྲ་མ་བྱི་བའི་གཞུང་ལྷགས་དང་། །བྱི་མའང་མི་
 མཐུན་གསུངས་པ་མང་། །དེ་ནས་ཐུན་མིན་འཕྲོད་བརྒྱད་ནི། །ཉི་མ་མེ་བཞི་
 ཟླ་གྲོ་བཞིན། །བཀྲ་གིས་ཐ་སྒྱུར་ལྷག་ལྷ་མཆོམས། །ལུར་རྒྱལ་བ་སངས་
 བམ་གྱུ་དང་། །སྟེན་པ་སྒྱུར་མ་རྒྱམས་འགྲུབ་སྒྲོལ། །དེ་བཞིན་གཟའ་བདུན་
 རིམ་པ་ལྷར། །ལྷ་མཆོམས་སྟེན་དུག་མོན་གྱུ་དབྱུག །མགོ་སྒྱུར་མེ་བཞི་འཆི་
 སྒྲོལ་བདུན། །མཆུ་དང་ས་ག་ལག་དང་སྒྱུབས། །མོན་དེ་སྒྱུར་མ་རྒྱུ་སྟེན་
 བམས། །བསྟེན་པའི་སྒྲོལ་བ་ཞེས་སུ་བཤད། །སྟེན་དུག་དཔོ་སྒྱག་རྒྱུ་སྟེན་
 མགོ་རྒྱལ་དང་མོན་གྱུ་རྒྱམས་བདུད་ནི། །སྒྱུབས་གྲོ་བྱུམས་སྒྲིང་སྟེན་ནབས་
 སོ། །གྲོ་དང་ས་རི་བདུད་རྒྱལ་ནི། །ས་ག་སྟེན་དང་ནམ་གྱུ་དང་། །མེ་བཞི་
 སྒྱུར་མ་ནབས་སོ་དང་། །བྲ་ཉེ་རྒྱམས་ནི་འཛིག་ཉིར་གྲགས། །མོན་དེ་ས་ག་ལྷ་

མཆོམས་སྒྲོན། །གོ་སྒྲར་གེ་ནམས་མི་འཕྲོད་ཏེ། །(མོན་ཏེ་ཟེར་བ་ཡང་འདྲག།)སྒྲོན་
དང་ཁྱམས་སྒྲོན་ཁྱམས་སྒྲོན་དང་། །བྲ་ཏེ་ལྷ་མཆོམས་མཆུ་ནམ་གྱ། །བདུན་པོ་
མི་མཐུན་ཏེ་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་རྩོམ་གཙུག་ལག་གི་ །ཁྱུ་བ་ཏེ་སོགས་ཀྱང་
མོས་ན་སྒྲོར། །མཆོམས་འདིར་ཟླ་སྒྲར་དང་བསྐྱུན་ཏེ། །དྲག་གཟའི་འཁྱུད་
པ་གང་ཡོད་གྱི། །བརྒྱུད་རིས་འབྲི་ཞིང་གཏོང་མཁུག་ལ། །དེ་སྒྲིང་གོང་འོག་
དུ་སོལ་འབྲི། །དེ་ནས་སེལ་མཛེའི་ཆེ་ལྷན་དང་། །སྒྲལ་བཟུང་བཟུང་བོ་གིན་
ཏུ་སྒྲུངས། །ལོས་བཟང་འཛིན་པ་ཟུག་སྒྲུངས། །འཕེལ་བ་དེས་པ་གྱུན་
འཛམས་དགོལ། །རྩོམ་དངས་གྱུ་བ་གིན་ལྷང་མཆོག་ །ཡོད་སྤོམ་འཛམས་ཞི་གྱུ་བ་
བསྒྲུབ་བྱ་དེ་གི། །དུ་གིར་བོ་ཆད་སྤོམ་དཔོང་ཁྲོན་འཛིན་ཏེ། །སྒྲུར་བ་རིམ་དགོལ་
མཆོངས་པའི་ཆོ། །སྒྲུ་མར་ཏེས་བརྟེན་པ་ཡང་བལྟ་བས་ན། །གཅིག་པོ་སྒྲུ་བྱི་
གཏིས་ཀར་འབྲི། །འདི་ལ་རྒྱུད་ལས་ངན་པ་དགྱ། །གསུངས་པ་རང་གཤམ་
རྒྱ་ཆོད་གྲངས། །རང་རང་སྒྲིབ་མཆོམས་ནས་སྒྲོང་ཞིང་། །རྒྱ་གམ་ཅན་གསུམ་
ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོང་། །བྱེད་པ་གཏོང་བྱིས་རིག་ཅན་དང་། །ཏིལ་བརྒྱུད་བྱིས་
སྒྲིས་ཆོད་བེའོ། །སྒྲུ་ཆ་བྱི་ཆར་གྲངས་བཞིན་ནམ། །བསྐྱུ་ན་བྱི་མ་འབའ་ཞིག་
འགོད། །དེ་རྩོམ་ཆོས་དང་གཟའ་འཛོམ་འཕྲོག་ །ཐུན་མིན་བསྐྱེད་ཆོས་བརྟུ་
བཞི་ནི། །ཏི་མ་བརྟུ་གཏིས་ཏེ་ཤུ་བདུན། །ཟླ་བ་བརྟུ་གཅིག་ཏེ་ཤུ་དྲུག་ །མིག་
དམར་ཆོས་བརྟུ་ཏེ་ཤུ་ལྔ། །ལྷག་པ་ཆོས་གསུམ་བཙོ་བརྒྱུད་དེ། །ལྷར་བྱུ་དྲུག་
དང་ཏེ་ཤུ་གཅིག་ །པ་སངས་ཆོས་གཏིས་བརྟུ་བདུན་ཏེ། །སྒྲིན་པ་བདུན་དང་
ཏེ་ཤུ་གཏིས། །འཛོམ་ཆེ་བསྐྱེད་ཆོས་ཞེས་པ་འབྲི། །དེ་ཆོ་རིས་གཟའ་ཆོས་

གོང་ཤར། །ལོངས་སྒྲོད་ཉིན་ཚད་ལས་ཉུང་ཆོ། །དེ་རྗེས་འཇུག་བརྟུང་སྒྲོ་
 ཆེས་དེར། །འབྲི་ཞིང་མིང་མཐར་སྒྲ་ཡིག་སྒྲོར། །དེ་ནས་ཉིན་འབྲེལ་འགོད་
 པ་ལ། །མི་རིག་འདྲུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་མིང་། །སྒྲེ་མཆོད་རེག་ཆོར་སྒྲོད་ལེན་
 སྒྲོད། །སྒྲེ་བློ་རྒྱ་ཤི་རྣམས་རིམ་བཞིན། །ཁུ་སྒྲིན་བྲིམ་ནས་གཞུང་བར་གྱི། །ཞེ་
 བའི་བདག་སྒྲེ་རང་ཞེ་དེ། །ཕྱོགས་རེའི་ཆེས་གཅིག་སོ་སོར་འཆར། །དེ་ནས་
 མགོ་བརྩམས་གཉིས་སོགས་ལ། །ཞེ་བའི་སྒྲོད་སྒྲོད་འབྲུང་ཕྱོག་ཏུ། །བརྩ་
 གཉིས་རེ་སྒྲུར་བརྩ་གསུམ་དང་། །བརྩ་བཞི་བཙོ་ལྷ་བརྩ་དྲུག་ལ། །རང་རང་
 གསུམ་བཞི་ལྷ་དྲུག་བསྒྲུར། །འདི་ཉིད་བེ་དཀར་ཤོག་ཁའི་སྐབས། །རང་ཞེ་
 སྒྲོན་མའི་རེའུ་མིག་སྒྲེ། །མཐའ་དགྱིལ་བོར་བའི་སུམ་ཅུ་བོ། །ཐོག་མ་ནས་
 བཟུང་བརྩི་བྱའི་ཞེ། །དཀར་ཆེས་གཅིག་ནས་རིམ་བཤུར། །ཉིན་ཞག་དང་
 སྒྲུར་རགས་པར་བཞེད། །ཞིབ་ལུགས་སྒྲུང་ནས་སྒྲུང་གི་བར། །ལུག་སོགས་
 རང་ཐད་རེའུ་མིག་རྣམས། །ཆེས་ཞག་ཆད་ལྷག་དང་བསྒྲུབ་ཏེ། །འགོད་
 གསུངས་གང་རུང་སྒྲུར་བས་ཆོག། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་འབྲེལ་ལ་བརྟགས་ཆོ། །ད་
 རུང་སོམ་ཉིད་གནས་ཙམ་སྒྲུང་། །དེ་རྗེས་ཉི་མ་སྒྲུར་སྒྲེ་དང་། །ཁྱུ་དང་སྒྲེ་
 བརྒྱད་ཐེབས་སམ་ཞྭོག། །གནམ་སྒྲོ་སོགས་ཀྱང་གཏན་ལེ་ལྷར། །འགོད་
 པར་བྱེད་མོད་འདི་སྐབས་ཀྱང་། །གནམ་སྒྲོ་བརྩ་ལས་གང་རུང་རེ། །ཉིན་
 བཞིན་སྒྲོད་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། །ཞེ་མཆོམས་མ་གཏོགས་ཞག་གཉིས་
 རེ། །མཆོངས་སར་ཡོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཏེ། །བྲི་མ་ལྷར་ན་ར་བཞིའི་
 སྒྲོད་། །འབྲིང་བོ་བཞི་ཀའི་ཉི་ཤུ་དང་། །ཐ་ཆུང་བཞི་བོའི་ཆེས་བརྩ་སྒྲེ། །དེ་

ནམས་སྤྱི་ཡི་གནམ་སྒོར་བཞག །ར་འབྲིང་ཐ་ཆུང་དེ་རིམ་བཞིན། །ཆེས་དང་
 གནམ་སྒོ་འདི་ལྟར་བལྟ། །ཆེས་དགུ་བཅུ་དགུ་ཉེར་དགུ་བྱིད། །བཙུ་བཅུད་
 ཆེས་བཅུད་ཉེར་བཅུད་དུར། །ཉེར་བདུན་བཅུ་བདུན་ཆེས་བདུན་བལ། །ཆེས་
 དུག་བཅུ་དུག་ཉེར་དུག་མཁར། །བཙུ་ལྔ་ཆེས་ལྔ་ཉེར་ལྔ་གཉིན། །ཉེར་བཞི་
 བཅུ་བཞི་ཆེས་བཞི་དམག །ཆེས་གསུམ་ཉེར་གསུམ་བཅུ་གསུམ་བུ། །བཅུ་
 གཉིས་ཆེས་གཉིས་ཉེར་གཉིས་ཆོད། །ཉེར་གཅིག་བཅུ་གཅིག་ཆེས་གཅིག་
 མགོན། །དེ་གཉིས་དབྱེ་བསྒྲུ་ཙམ་ལགས་མོད། །ཁུངས་རང་གང་འབྱོར་
 འདིར་མ་ངེས། །གཞན་ཡང་དབུགས་སྒྲང་བྱིམ་ཉི་ལྔ་ག །རི་ལག་རང་རང་
 ཆེས་ཁོངས་སུའང་། །འགོད་ཅིང་དབུགས་སྒྲང་གཟར་བསྒྱུན་ནས། །མིང་ཨང་
 བྲི་ལ་བྱིམ་སྒྲིབ་ནི། །ཆེས་གངས་སྒྲ་མར་འཕོ་བའི་ཆོ། །དེ་མིང་ཆེས་ཁོངས་
 གོང་མར་འབྲི། །ཟླ་ལྔ་ཡོད་ཆོ་སྒྲང་བལ་ཟླར། །ཟླ་འཁོར་ཟླ་བཤད་ཉི་ནག་
 དང་། །ཟླ་ནག་ལྔ་དགུ་ཆེས་ཀྱི་ཉི། །སྤར་སྒྲེ་ཐེབས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ། །སྤ་མ་
 གང་ཡིན་སྒྲོས་པར་གྲགས། །ཆེ་ཆུང་ལྔ་སྒྲ་གཟུང་ལྔ་སོགས། །རི་མོའི་ལམ་
 ནས་མི་འདྲ་འཆར། །མདོར་ན་གོང་འཁོད་འབྱུང་ཅིས་སྒྲོར། །སྤར་གྲགས་དེ་
 ལ་མཁས་པ་འགས། །དོག་གནས་མཛད་པ་འོས་འདྲ་ཡང་། །ལ་ཇོའི་ཕོར་བ་
 གཙང་ཞེན་བགྱིས། །ཅི་སྒྲེ་སྒྲར་ནག་ཟུང་སྒྲགས་བྱིད། །སྒྲུབ་པར་བཞེད་ཆོ་
 དེང་དུས་ཀྱི། །ཅི་ནའི་རྒྱུ་ལིར་སྒྲུར་ན། །ཡུལ་དུས་ལ་སྒྲོས་ལེགས་ཆར་
 སེམས། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྔ་ན་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་ཨེ་ཤི་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཆེན་
 བོའི། །ཕྱི་རོལ་ཤེས་པའི་རིག་ལམ་མྱད་བྱུང་སྤྱིད་གསུམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་

རྒྱབས། །རང་སྐལ་ཕྱ་མོའི་བྱག་པར་འབྲེལ་གང་རིགས་ཀྱི་མཚོག་ལྷན་བདག་
ཉིད་ཆེ། །མཚོད་པའི་འོད་གྱི་རབ་སྒྲུང་བཅུ་ཕྱག་ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་ས་ཆ་
སྒྲོས། །ཞེས་ཕྱག་ལུགས་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་
ལྷན་མཚོད་པའི་འོད་སྒྲུང་ལས། །རི་བུ་སྒྲོར་དགོལ་གྱི་ལག་ལེན་ཕྱོགས་གཅིག་
བཞོད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

སྒྲུས་པ། དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སར་གནས་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །འཕོ་ཆེན་བཅུ་
གཉིས་ལས་རྒྱུད་རྒྱུན་བཅད་དེ། །བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
ཐབས། །རྒྱུད་དོན་སྒྲིང་བོ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་བཅས། །སྒྲོན་རབས་མཁས་པའི་
བཤད་སྒྲོལ་ནམ་མཁའི་བྱོན། །སྒྲོ་རྒྱུད་རུས་སྤལ་འགྲོས་གྱིས་ག་ལ་ཞིག་ །འོན་
ཀྱང་ཚུལ་འདིར་ཅུང་ཟད་གོམས་པའི་སྤྲད། །དམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
ངལ་བ་བསྟེན། །རང་སྒྲོས་མ་ཕྱིགས་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་པ། །དཔལ་
ལྷན་རྒྱ་སྐར་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྒྲོ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ལྷགས་དང་སྤྱང་མའི་
ཚོགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །རི་མོ་ཡལ་བོར་
གནད་དོན་བཅུ་ལ་འདོད་པ། །གྲུ་གཟིངས་དོར་ནས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་འདོད་
བཞིན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོམས་ལས་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །ས་རིས་བྱང་བར་སྒྲོབ་
ཅིག་གྲོགས་པོ་དག །དེ་ལས་འོངས་པའི་རབ་དཀར་དག་བའི་ཚོགས། །སྤྱང་
བའི་དཔལ་དུ་རྗོགས་པ་དེ་ཡི་མཐུས། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་མི་གིས་རྒྱུད་པའི་
ཚོགས། །བསལ་ཏེ་ཡང་དག་འཇུག་དོགས་གསལ་བར་ཤོག །སྤལ་བཟང་
ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་མཚོག །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱོག་འགྲོ་

བའི་མགོན། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །མཛད་
 འཕྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག །གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟླ་
 ཤིས་ཀྱན་འབྲིལ་པར། །ཨེ་ཨོ་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་སྒྲེ་ཆེན་པོ། །མཁས་མང་
 བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཉེར་བསྟེན་པའི། །ལྷ་རིག་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཉིད་གྱུར་
 ཅིག །འཆད་ཉན་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། །མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་
 སྦྱོ་གསལ་འདུས་པའི་སྒྲེ། །ཆོས་མཐུན་འཆེ་བ་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྒྲོ། །ཡན་
 ཚུན་ལེགས་མཛད་འགྲན་པ་བཞིན་འཕེལ་ཤོག །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བློས་པའི་
 གར་མཛད་པ། །དཔལ་ལྡན་སྦྱོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་གདོང་བཞི་བ། །འདོད་
 པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷ་མོས། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །བདག་གྲང་མ་འོང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཀྱན་
 མཆོན་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། །འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ངེས་འབྲུང་
 ཡང་དག་ལྟ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བདག་རྒྱད་གཏམས་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ནང་
 འབྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ། །གཙོད་མཛད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་བེམ་ཆོས་སྒྲུང་བ་ལས་འདས་པའི། །སྦྱོང་གཟུགས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག །གྲིང་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྲང་མུ་སྟེགས་
 ཀྱི། །ལྷ་ངན་དཔུང་གིས་ནམ་ཡང་མི་བརྩི་བར། །རིགས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བདག་
 པོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བར་ཤོག །ཅེས་
 ཕྱག་ལུགས་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་ལྡན་མཆོད་
 པའི་འོད་སྒྲུང་འདི་ནི། །མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན། ཨེ་ཨྲོ་ཆོས་འཁོར་གྱི་དཀོན་སྒྲོབ་སྟག་གི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་འཇམ་
དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གཞུང་
བརྒྱ་སྒྲུ་བའི་དབང་ལུག་ཨེ་མཚོག་མུ་ཏོ་དཀོན་སྒྲོབ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་དཔལ་ལྷན་
གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་གཉེར་གྱི་ཞབས་
འདེགས་སུ་དགོངས་ཏེ་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྒྲེས་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་
བའི་ངོར། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ ༄ ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྒྲུ་ཆེ་འཕྲེང་བརྒྱད་ཡབ་སྲས་ཉི་ལྔ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
རུལ་གཙུག་ཏུ་བསྟན་པའི་མཐུ་ལས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཐྱོགས་ལ་མོས་པ་ཙམ་
ཐོབ་པ་བྲི་བྱར་མིང་འཛིན་བྲག་དགོན་ཞབས་རྒྱུད་ ༄ དགོན་མཚོག་བསྟན་
པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་གིང་གྲང་ས་ག་ལྔ་བའི་དཀར་ཐྱོགས་རྩོགས་པ་དང་བོའི་
རྒྱལ་ལུར་འབྲུབ་སྒྲོར་དང་བསྟན་བཀྲ་གིས་འབྲིལ་རང་གཤག་ལྷ་རིག་དགའ་
ཚལ་དུ་དབུ་བཙུགས། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཁས་པ་དགའ་བྱེད། མཁས་གྲུབ་
ལྷོ་ཀ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ། ལུག་པའི་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་། རྩེ་སྤྱིད་ཆེན་མོས་
མཛད་པའི་བེ་དཀར་མ་བུ། །སྟོན་གྲོལ་ལོ་ཆེན་གྱི་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ། དགོ་ལྷན་
ཅིས་གསར། མཁས་པའི་སྟོང་ལོར་སོགས་གཞིར་བཟུང་། ཅིས་རིག་སྒྲུ་བའི་
ཁྱུ་རྒྱན་རྗེ་སང་དཀོན་པོ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོའི་སྐར་ཅིས་སྟོར་སོགས་མཁས་
པ་མང་བོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆ་བསྟུས། རྒྱ་ཅིས་སྟོར་གྱི་རི་མོ་རྣམ་དག་ཅིག་
དགོས་ཚུལ་བྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ༄ དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་པས་ནན་ཏན་
མཛད་པ་བཞིན་རྒྱུད་ཡིག་གྲུབ་བསྟན་གྱིས་ཉེར་མཁོའི་སྟོར་བསྟུས་པ་བྱར་རྒྱན་

གྱི་ཚུལ་དུ་རང་སོར་བཞག ལཱ་རིག་སྒྲ་བ་དུང་ཡིག་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་
 དང་། ཉེ་གནས་རྒྱལ་མཚན་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རི་མོའི་བསྐྱར་བཞོད་དང་
 གང་ཅིའི་ཞུ་དག་སོགས་གྲོགས་ལྟན་གང་དགོས་བགྱིས་ཏེ། རྒྱ་ཅིས་རྟེན་བའི་
 ལུགས་ལྟར་ན་རབ་ཆེས་གསར་དུ་ཚུགས་པ་མགོ་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་
 དང་བོའི་ཆེས་ལ་ཇོགས་པར་སྐྱར་བའི་དགེ་བས་ཐུབ་བསྟན་ཡང་སྟེང་འཇམ་
 མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 དང་། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟོ་གསལ་མཁས་མང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་བསྟེ་
 གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། ལམ་སྟོལ་བཟང་བོ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

པར་འདི་ཀྱན་མཁུན་ཡབ་སྐུས་ཐུགས་རྗེ་ལས་གྲུབ་པ། དུས་འཁོར་གྲུ་
 ཚང་གི་རི་ཐུ་འགན་འཁུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅིས་འཕྲོ་རབ་གནས་ལ་སྟོས་པ་འདི་
 དུས་གྲུ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་སྟེན་པ་དང་དགེ་སྟོང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་
 རྒྱུར་གྱི་སྒྲ་བར་དུ་པར་དུ་བཞོད། །

ཨོ་སྤྱི། ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མར་སྐལ་བཟང་ཞིང་བའི་ཆོགས། །ཕན་
 བདེའི་ལོ་ཏོག་ལོངས་སུ་སྟོད་པའི་ཕྱིར། །བཀྲ་གིས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་
 ཆོས་གྲུ་ལས། །ཆོས་སྟེན་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འདི་ཡབ་པོ། །སཐ་མདྲ་ལོ། །

༡༡། །རབ་གནས་རྒྱལ་པའི་འདོན་འགྲིག་ཡན་ བདེའི་སྟེ་མ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཏྲ་ཡ། གསང་བ་ཀུན་འདུས་གསང་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
བདག །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ཏེ་རུ་ཀ། །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་
འཛིགས་མཛད་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་རྩལ་གཙུག་ཏུ་
བསྟེན། །དམ་ཆེག་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་སྣ་ཆོགས་རོལ་བ་འབུམ། །མི་ཐུད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བའི་ཏིང་འཛིན་
མཆོག །མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་མྱད་བྱུང་བ། །དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་
ཆར་དང་འགྲོགས་པའི། །དོ་མཆར་ལེགས་བཤད་སྒྲིན་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱ་བ། །སྟན་
རྒྱུར་དབྱངས་སུ་འབྲོལ་བའི་རྩེད་དགའ་ལས། །ཡན་བདེ་འབྲས་ལྷན་སྟེ་མ་
དེང་འདིར་བཞད། །དེ་ཡང་རབ་གནས་ཆོ་ག་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་
ཕྱག་ལེན་རྒྱལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོད་པ་དང་ཡོ་བྱད། །རྩལ་དང་
བཤམས་ཚུལ། ཆོ་གའི་བྲིགས་ཆ་ཆང་བ་རྣམས་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་རང་
གཟུགས ༢ འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མ་ཡབ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཞིར་
བཞག་ལ། འདིར་དཔའ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བདེ་གསང་
འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་འདོན་འགྲིག་ཐོ་ཙམ་འགོད་པ་
ནི། རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མཆོད་

བ་བཤམས་ཚུལ་སྐྱབ་མཆོད་ལྟར་ལ། སྐབས་འདིར་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་
 མ་དང་སྔོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ངོས་སུ་བཤམས།
 ཆོས་སྦྱོང་བསྒྲོ་བའི་སྐབས་བསྐྱང་གཏོར་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཁ་
 ཏོག་དཀར་བོ། སྔོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱར་དུ་མ་བཤམས་ཀྱང་ཆོག །གསང་
 འདུས་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལྟ་བུམ། བྱས་བུམ། འདག་རྩལ་དང་
 བཅས་བ། མེ་ཏོག་སྐྱབ་པ་བཅས་སོང་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུང་
 བས། ཉིན་དང་བོར་སྟ་གོན་ལ་ལྟ་བུམ་སྐྱབ་པ་ཡན་ཆད་སྦྱི་དང་འདྲ། བྱས་
 བུམ་སྐྱབ་ཚུལ་གཞུང་ལྟར། མེ་ཏོག་སྐྱབ་སྐབས་མེ་ཡོང་སྟགས་ཅན་གྱི་སྦྱིང་
 དུ་གཟུངས་དོར་བཞག་སྦྱི་སྐྱབ། མེ་ཡོང་བཀྱས་ཆར་ནས་གུ་གུལ་
 དང་ཡུངས་དཀར་གྱི་སྦྱིང་དུ་གཟུངས་དོར་སྦྱོ། མེ་ཏོག་མན་ཆད་སྟགས་སྐྱབ་
 བྱས་པས་འབྱས་ལ་དམིགས་པ་བྱར་འདེབས་ལྟར་ནན་ཏན་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་
 གཞུང་ལྟར་ལ། བྱི་རོལ་གཏོར་མའི་མཆོག་ཏུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཤམས་
 བ་དང་བསྔོ་བ་གཉིས་ཀ་བྱེད། དོ་རྩེ་ཤུགས་འཇུག་ནས་བདག་འཇུག་ཡོངས་
 རྩོགས་མཆོལ་བཅས། རབ་གནས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མགོ་ཚུགས་ནས་དངོས་
 གཞི་མཆོག་ཆོག་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་ཆོགས་མང་གིས་དོ་དྲིལ་མན་བས། ཉིན་
 བསྐྱེད་ལ་བེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཏ་ཀྱིས་བསངས། ལུ་ཏུ་སྔོང་བར་སྐྱེདས། སྔོང་བའི་ངང་
 ལས་སྟ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་སྦྱིང་དུ་རྟོ་ལས་དོ་རྩེ་རྟོ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་སྔོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་བྱན་ཅན། སྔོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནས། དཔེ་

བྱད་བཟང་བོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་བརྒྱུད་པ། ཡུམ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྟོད་
 བའི་དབུ་རྒྱུན་ཅན་ནས། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུ་མ་ན་ཡབ་
 རོ་རྩེ་སྟེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཛིགས་གསང་གཉིས་ལ་སེམས་དཔའ་
 སུམ་བཙུགས་བྱེད་པ་གནད་ཆེ་ཞིང་གསུང་རྒྱུན་ཁུངས་དག་ཡིན་པས། དམ་
 ཆེག་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་བླ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་སྒྲ་མདོག་དམར་བོ་ནས། སྒྲ་བའི་ཕུང་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 ཞེས་བརྗོད་གསུངས། མེ་ལོང་སྟོན་སྐབས་ཆོགས་མང་གིས་དྲིལ་གསེལ་བྱ། དེ་
 ནས་མཐུལ། འདི་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་
 འདེབས། བསང་བ། ཅུ་བརྒྱུས་མིག་དར། དྲ་བེ་ཤ་བྱ་ག་ལྷན་སོགས་མ་
 བཏོན་ན་ཡང་ཆོག་གསུངས། ཆས་འདུག་སྒྲགས་བཅས་བཞག །
 ལྷུའུ་བེ་ར་རྩྱ་གིས་མེ་ཏོག །རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་བོ་
 ནས། ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས། དེ་ནས་སྟོམ་གཟུང་སྐྱོར་དང་ཐམས་ཅད་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་ནས་བསྐྱོར་བའི་བར་བཞག །རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་
 རྣམས་མི་བསྟོད་པར་གྱུར་ནས་འཕྲིན་ལས་སུན་ཆོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཅན་རྩ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་གྱི་བར། འདིའི་སྐབས་བདག་སྐྱ་རྣམས་བསྐྱུར་མི་
 དགོས། དམ་བཞག་སྐྱོར་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབ་པ་བཞག །ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདིར། །རབ་རྩ་གནས་བྱ་བཅུག་པ་འདིས། ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་
 ལན་གསུམ། རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་བོ་མི་བསྟོད་པའི་
 དབུ་རྒྱུན་ཅན་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་སྟོང་གར་རྩྱ་ལས་མི་བསྟོད་པ་

ནས། མི་བསྐྱོད་པ་ནས་གཞོན་མཛེས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། དབང་བོ་དང་། ཡུལ་དང་། ཡན་ལག་
 རྣམས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ཨྱི་ཏཱི་བཙྰ་རྩེ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་
 རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙུ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་
 གནས་པར་གྱུར། ཏཱི་བཙྰ་རྩེ་སྒྲོ་སྒྲིགས་ཀྱི་དོད་དུ། ཨྱི་ཏཱི་བཙྰ་སྒྲོ་རཏ་བཙྰ་
 རྩེ་བཙྰ་དྲུང་ཆོག་གསུངས། ཨྱི་ཕྱ་ཏི་གྲི་རྩེ་སྒྲིགས་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ལྷ་བ་ལ་རྩེ་ནས། གཤིན་རྗེ་དབྱ་སྒྲིགས་བསྐྱར་བར་
 བྱ། ཉིན་དང་པོར་འདི་ཡན་གྱིས་ཆོག་རབ་གནས་སྒྲིན་སྒྲིག་བཅས་ལ་ཆུ་བཞི་
 མཆོད་དཔོན་གྱིས་སྒྲིགས་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ་བཤམས་དགོས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་
 དང་ཨྱི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏས་དབུལ། ཁྱོ་བའི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས། ཡུངས་དཀར་
 བཀྲམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་ཞེས་སྒྲིགས་ཁྱོ་བོ་སྐྱར་འདྲེན། མཆོད་
 ཡོན། གདན་འབུལ། མཆོད་བ་རྣམས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར། ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་བ་
 མ། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རབ་
 ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙུ་བོ་པར་རྩེ་མ་བའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་སྐད་
 ཅིག་གིས་འདིར་བཀྲག་པར་གྱུར། གཏོར་མ་ཏིང་ལོ་སྒྲིགས་བཅས། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་ནས། བྱད་པར་དུ་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་རྩེ་རྗེའི་ལྷ་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུག་གྱི་རྟེན་
 རབ་ཏུ་གནས་བར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙུ་བོ་པར་རྩེ་མ་བའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་

གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་
 བར་གྱིས་ལ་མན་འདྲ། ལས་སྒྲགས་དང་སྒྲ་སྒྲ་ནི་སྦྱེལ་བ་བརྗོད་དེ་ཡུངས་
 དཀར་གྱིས་བྲབ། སྦྱང་ཆས་དང་འདོན་ཆ་འདྲ། བལ་བྲུས་སྐབས་གཙང་ཞིང་
 མ་རྣམས་མགོ་ལེན། མཆོག་བྲུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ཡོངས་རྗོགས་ལ་
 བདེ་ལེགས་ཤོག་དང་དྲིལ་གསེལ་བཅས་མེ་ཏོག་འཕྲོར། བྲུས་ཀྱི་སྐབས་སྟོང་
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་མ་རྣམས་མགོ་ལེན། བྲུས་སྒྲགས་སྐབས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ་དྲིལ་
 གསེལ་ལས་བརྗོད་ས་ཏུ་ལ་མི་དགོས། གོས་རྒྱན་སྒྲུལ་བའི་མཁུག་ཏུ་རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། སྦྱོར་བྲངས་ཞེས་པའི་སྐབས་སྒྲུ་རྩྭ་
 མོ་དང་དྲིལ་བུ་དགོལ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་
 གསུམ་ཨ་རྩི་དང་། ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་མ་དང་ཨོ་སྐབས་ཏ་ཐུ་ག་ཏས་
 དབུལ། སྦྱོས་ཐོགས། དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་ལན་གསུམ་ལ་དང་
 བོ་ལས་གཉིས་བ། དེ་ལས་གསུམ་བ་རྗེ་དལ་དུ་བཏང་སྟེ་དལ་འདོན་བྱེད་པ་
 ཉིན་གཉིས་ཀར་འདྲ། སྦྱོས་བསྒྲ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སོགས་དང་། མཆོད་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་སྒྲགས་འབུལ། སྐབས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱ་དང་། བསྦྱོད་
 པ་མི་བསྦྱོད་དོ་རྗེ་ཤོ་ལོ་ཀ། །གཤེགས་གསོལ་གཞུང་བཞེན། ཡང་མཆོད་པ་
 བྱིན་རྒྱབས། མཆོད་འབུལ། བེ་སྒྲུ་གྱི་ཏ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་
 ཐོགས་སྦྱོང་མཆོད་གཏོར་བདག་བསྦྱོད་སྐབས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་
 གི་ཐུགས་ཀའི་ནས། བཀྲ་ག་སྟེ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་
 འཆོམས་རྣམས་སྒྲ་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་དོ་རྗེ་མཆོན་ཆ་སེར་བོ་ནས། ཨོ་

ཨུཾ་ཧཱི། ཡིག་བརྒྱ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ། བཟོད་མཛད་རིགས། རི་སྤྱིད་རབ་ཏུ་
 གནས་པའི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་
 རྩོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ལའོར་ནས་བགེགས་རྣམ་པར་བསྒྲོག་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད་ཅིག རྟེན་འགའ་པ་དང་གཏང་རག་མཆོད་པ་དགུས་ལྟར་
 རོ། ། རྟེན་གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ལ། རྒྱན་འབུལ་གྱི་བར་སྟ་གོན་དང་འབྲ་
 ལ། གསོལ་འདེབས་སེམས་བསྐྱེད་འཆོམས་འདིར་གསུང་། སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་
 རྒྱབས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཆོམས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཨོ་
 དཀར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྒྲུང་དཀར་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན་ནས། ལྷེ་བར་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན་×སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཏྲི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་×མིག་གཉིས་
 སུ་སྒྲོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ས་སྤྱིང་དཀར་བོ་×མིག་གི་སྒྲོར་ཇོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་×དོ་རྩེ་ལ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱབ་སེལ་ལྗང་གུ་
 ×དོ་རྩེ་སྒྲོར་ཁྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་×ཆེགས་རྣམས་ལས་སྐ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱན་བཟང་ལྗང་གུ་×སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་བྱམས་པ་×ལག་པ་གཡས་ལ་ཧཱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤིན་རྩེ་གཤིད་
 བས། བྱོ་བྱའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་གྱི་བར་ཞལ་བྱག་
 ཡོངས་རྟོགས་བསྐྱེད་གསུངས། བསྐྱེད་བྱེད་ན་གཞུང་ལྟར་གནས་གསུམ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ་འི་གསུངས་ལས་ཀྱང་
 འབྱུང་། ཨུར་ཆོག་མེ་ལོང་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་སྟོན། སྤྱིས་དང་བཅས་མ་ལུས་

མའི་ཆོག་བཞི་རེའི་མཆོམས་སུ་རོལ་མོ་དང་དྲིལ་གསེལ། དེའི་མཇུག་གི་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྦྱན་འདྲན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དགྲོལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བདེ་བར་
 གཤེགས་སོ་སོགས་གསུང་། མཆོད་པ་བྱེན་རྒྱབས། འདིའི་མཆོད་སྒྲགས་ཕྲལ་
 ཏེ་འདོན། དབུ་ཞུ་མན་བས་རྩོད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཅས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་ནི་ལན་གསུམ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་གྱི་བར། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པ་ལ་མཇུག་ཐུལ། སྦྱར་
 ཆས་སྒྲོར་བཞག་ལ་བེ་བྱུ་གྱི་ཏ་གྱིས་བསངས། རང་དབང་སོགས་སྒྲུབས་པལ་
 ཆེར་གྱི་རང་ཉིད་ཞེས་པ་རྣམས་དོར་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་བུའི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་
 འཇུག་དགོས་རྣམས་བབས་དང་བསྐྱུན། དབང་ལྷ་སྦྱན་འདྲན་གྱི་གཟུགས་རྩོ་
 རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སོགས་ཀྱང་སྒྲུབས་འདིར་གདངས་འཐེན།
 དབང་གི་དག་བ་རྣམས་བརྩོད་མི་དགོས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ་
 སོགས་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆོག་གམ་གསུང་། དེ་ནས་བུང་རྒྱུ་རྩོ་རྩེ་མའི་གསོལ་
 འདེབས། ཅོད་པན། རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུའི་དབང་རྣམས་གྱི་དག་པ་འཇོག་པ་མ་
 གཏོགས་དཀྱུས་ལྷར། མིག་སྦྱན་མེ་ལོང་གཉིས་དཀྱུས་གྱི་དེས་ཆོག་པས་
 འདིར་མི་དགོས། མིང་དབང་གི་གྱི་དཔལ་སོགས་གྱི་སྒྲུབས་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་བ་
 ལས་ལག་གཡས་གྱིས་རྩོ་དྲིལ་ཞལ་སྦྱོར་གྱིས་འདེགས་པ་དང་དགྲོལ་མི་
 དགོས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཇུག་དང་གསོལ་འདེབས་གཉིས་གྱི་འཕྲོར་
 འཁོར་ལོ་སོགས་གྱི་སྒྲོར་བཞི་བོ་མ་བཏོན་ཀྱང་རུང་ངམ་དཔུང་གསུངས།
 བེ་བྱུ་གྱི་ཏ་གྱི་བསང་བ་སོགས་དང་། ཉིང་རེ་འཇོན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱན་དྲངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་བུའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྦྱིང་ག་

ལ་སོགས་པའི་གནས་རྒྱུ་འཁོད་པ་ནི་ནས། མི་བསྐྱོད་པ་ནས་གཞོད་
 མཛེས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕུང་བོ་དང་།
 ཁམས་སོགས། མཆོད་པའི་བྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཏུ་གི་རྗེས་སུ། གསང་དབང་གི་
 མཆོད་ཀྱི་ཀུན་མཁུན་ས་ཀུན་མ་མ་བཏོན་ཀྱང་རུང་ངམ་གསུང་། ཁྱོད་ཞབས་
 བསྐྱོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ། བྱ་ཡིས་སྒྲིག་ཆགས་སོགས་འདོན་མི་
 དགོས་པ་འདྲ་གསུང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀར་བོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ནས། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་རོའི་བར། དག་པ་
 བཞག །ཤེར་དབང་གི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྐྱུ་རྗེ་རྗེ་མ་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆོག་གམ་
 གསུངས། ཁྱོད་ཞབས་པ་བསྐྱོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ། བསངས་
 ནས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཀྱང་འབྲུབ་མི་འབྱུང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྒྱུ་
 རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་གཉིས་པ་དང་རིགས་མ་ལ་སོགས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་
 རྒྱུ་ཞེ་སྒྲུང་རྗེ་རྗེ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་དང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་
 དམིགས་པའི་ངང་ལས་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྒྱུ་རིན་འབྱུང་དུ་
 གྱུར། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྒྱུ་མི་བསྐྱོད་པར་
 གྱུར། ཏུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ནས། ཐོབ་པར་གྱུར། སྐྱུ་མ་ངང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པ་དང་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 སྐྱུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལུས་ལ་ཐིམ་དང་། ཀྱང་བ་གཡོན་པ་མགོ་
 ལ་བཞག་ནས། རིགས་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱ་ཡིས་སྐྱོད་ཀྱི་བར། དག་པ་
 བཞག དབང་བཞི་བའི་མཆོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཁྱོད་ཞབས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལན་

གསུམ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་
 པའི་སྐབས་སུ་ནས། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོའི་བར། མཐུལ་རྒྱལ་པ། ལྷ་
 དབང་གི་སྐབས་དོ་དྲིལ་མནའས། མཚོད་པ་དང་གིས་བརྗོད་སོགས་ལ་རོལ་
 མོ་དང་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་བ་ལས་དབང་རྣམས་འདེགས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་བཞག་ན་བདེ་གསུང་། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལས། རྩ་བཞི་ཉིད་སྟོང་
 རྣམས་ཚིགས་བཅད་སྒྲགས་བཅས་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན། བསྟོད་པ་མི་བསྟོད་
 དོ་རྩེ་མ་ཡོངས་རྫོགས། སྤབ་འཇམ་ཡང་བ་དང་རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེ་གཉིས་
 སྒྲགས་བཅས། མི་ཡོང་འབུལ་བ། སྦྱིན་སྒྲིག་ལ་འདས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ལས་མེད་པས། དབུས་སྟོ་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སྤྲོ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་
 གདན་ཞེས་དང་། མི་ཏྲིག་སྦྱོར་འདྲན་བྱས། སྤྲོ་མས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 སྒྲགས་བརྗོད་མི་ཏྲིག་ཐབ་ཏུ་དོར་བ་དང་མཉམ་དུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་
 སུ་མི་བསྟོད་པ་ཡབ་ཡུམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱེ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་བོའི་ཚོགས་འཕྲོ་
 བར་གྱུར་ཞེས་བརྗོད། འདོན་ཆ་གསང་འདུས་རྒྱལ་པའི་སྦྱིན་སྒྲིག་ལྟར་
 ལ། བསྟོད་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་ནས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཡན་
 ཆད། སྤེལ་ཚིག་སྦྱིན་གྱི་སྦྱ་དབྱངས་ལྟར་ལ། ཐབ་བྱས་ཀྱང་སྦྱིན་གྱི་སྦྱ་
 དབྱངས་ལྟར་རམ། ཡང་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་སེར་བོ་བདུད་རྩི་སེར་བོས་གང་བ་ཐོགས་ནས། སྤྱབ་བྱ་ལྷ་
 བ་སེར་བོ་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཚོད་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་
 བ་དང་གཟི་བརྗོད་དང་སྤེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་བཤད་སྤྱབ་དང་

བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་
 སྐབས་དམིགས་པ་ལས་ཐབ་ཏུ་བུམ་ཆུ་འདོར་བ་སོགས་མི་མཛད། སྦྱོར་སྤྲེག་
 གྲུབ་ནས་སྦྱོར་དབྱེ། ཅ་རུ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཆོས་ལ་སྦྱོད་
 པར་ཤོག་གི་བར། ཆུ་གཉིས། སོ་རྩི་བཟའ་བ་ལུ་ལ་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་
 སྤྲེགས་གྱིས་དབུལ། གཟུགས་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་དོ་རྩེ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཆེ་ཞེས་པའི་
 ཆོགས་བཅད་བཞག་ཆོག །ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོ་ཡུལ་བརྩེ་རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་ཡུལ་གསུམ་སྤྱེལ་ནས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨོ་རྩྱུ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་རྩེན་སོ་
 སའི་སྦྱོ་བོ་བྱུགས་ཀ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་མགྱོན་པ་རྣམས་སུ་རེག་པའི་སྤངས་ཀ་
 གྲ། མེ་ལོང་བྱིར་སྦྱོར་སྐབས་ཆོགས་མང་གིས་དྲིལ་གསེལ་ཡོད་འདྲ། མི་
 བསྦྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྩེན་སོ་སའི་རྣམ་པར་
 གྱུར། མངའ་དབུལ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཆོགས་བཅད་སྤྲེགས་དང་སྤྱེལ་
 བ་ལྷག་རྒྱ་བཅས་འབུལ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་བུརྩ་སོགས་གྱིས་ནང་
 མཆོད། བསྦྱོད་པ་མི་བསྦྱོད་དོ་རྩེ་མ་ཡོངས་རྩོགས། མཆུ་ལ་ས་གཞི་མས་ཀྱང་
 རུང་ལ། རྒྱས་པར་ན་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ཁྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཆོམ་བུ་སོ་
 བདུན་མ་འབུལ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། བྱུ་མ། གོ་མ། རྒྱན། འདོད་
 ཡོན། བསྐྱར་ན་མི་དབང་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དང་། རྒྱས་པར་ན་ཞིང་འདི་འཁོར་
 ལོ་སོགས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་བདུན། རྒྱལ་བ་མགོན་པོ། བརྩེ་བའི་ཁོར་
 ཡུག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་གི་ཤིས་བརྗོད་ལ་མཆུག་
 ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག་སྦྱར། དེ་ཡན་ཆད་སྦྱིའི་མངའ་དབུལ། སྦྱ་གཟུགས་གྱི་

མངའ་དབུལ་ནི། རི་ལྟར་རང་བྱུང་སྟོགས། གསུང་རབ་ལ་རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་
 གྲུབ་སྟོགས་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་བཅུ་སྟོགས་ནས་མངའ་
 དབུལ་ཚོགས་ཀྱི་བར་དཀྱུལ་ལྟར། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་བཏགས་
 པའི་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ་ཡེ་ལྟ་སྒྲིའི་སྟགས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་བསྐྱབས་ལ་
 བཀྲམ། སྐབས་འདིར་གསང་འདུས་རབ་ཡངས་མའི་གིས་བཟོད་བྱེད་པ་བདེ་
 གསང་འཛིགས་གསུམ་ཀར་མཛད། དེ་སྐབས་ཆོགས་པས་ལྷ་མོ་བཞེས། རོལ་
 མོ་དང་དྲིལ་གསེལ། མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། རི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 ཆོགས་བཅད་དང་། ཐྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོགས་ལྷག་གི་མཆུག་ཏུ་སྦྱ་
 བྱ་ཏཱི་བཏག་པ་ལན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྦྱ་མེ་ཏོག་འཐོར། འདི་བརྟན་བཞུགས་
 གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོང་དུ་སྦྱ་བྱ་ཏཱི་གང་མང་
 གསུངས་ཏེ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་རྟེན་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་
 བ་སྟོན་གྱི་ཐུག་ལེན་ཡིན་འདུག་གསུངས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་། དྲིལ་
 གསེལ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་མམ་བདུན། མགོན་པོ་བསྐལ་བ། བེ་བྱ་རྩ་
 གྱིང་ལན་གསུམ། མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། གཏང་རག་
 མཆོད་པ་ནས་གིས་བཟོད་བར་འདྲ། ཉིན་གསུམ་པ་མཆུག་ཆོག་ལ། བདག་
 མདུན་གཉིས་རྒྱུ་པ། ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་དཀྱུས་ལྟར། ལས་སྟགས་གསུངས་
 བཞིན་འོ་ཐུག་བསྟོལ། ཆོས་སྦྱོང་བསྟོལ་པ་ལ་མགོན་ཆོས་གཏོར་ཆོག་ལྟར་
 གསུངས། བསང་བ་རྣམས་བེ་བྱ་རྩ་གྱིང་གིས་བྱེད་དགོས་འདྲ། སྤང་དབྱ་མའི་
 མཆུག་ཏུ། མེ་དང་ས་རྩ་སྟོགས་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་གཞུང་བཞིན་བྱ། ཡོན་བདག་

བསྒོ་བ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་བཞིན་ལ་ཟེན་གྱིས་ལྟར་ཡང་ཆོག །ལྟ་ལ་འབྲལ་
 རྒྱུའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་རྣམས་དག་
 ཅིང་དྲི་མེད། ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག ཨེ་མ་མཆོད་པ་བཅས་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་སྒྲགས་
 གྱིས་དབྲལ། བཀྲ་གིས་རྩ་ས་བརྒྱད་གྱི་ཆོགས་བཅད་གྱི་གདངས་བཀྲ་གིས་
 དུག་འགྲོག ལྟ་རྩ་ས་ལས་བྱས་མའི་རྟ་རིང་དང་གཞན་ཡང་ཡོད། གཏང་རག་
 གི་མཆོད་བསྟོད་མན་ཆད་འདྲའོ། །བདེ་མཆོག་ལ། ལྟ་གོན་གྱི་ཉིན་འདས་མ་
 འདས་གྱི་གཏོར་མ་དང་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཅས་ལ་མདོག་དམར་པོ་
 བྱེད། བདག་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ། ལྟ་བུ་མཐུན་དུ་
 འཛོག་ཚུལ་གསང་འཛིགས་སོགས་དང་མི་འདྲ། ཆོ་གའི་གཞུང་ལས་ཀྱ་གའི་
 གདན་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་པའི་གཡོན་དང་ལས་བུམ་གཡས་སུ་
 འགོད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྣམ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་པོའི་ལག་པ་གཡས་དང་
 ལས་བུམ་གཡོན་ངོས་སུ་འོང་བ་ལྷག་ལེན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་གསུངས་པས་རབ་
 གནས་དང་སྒྲུབ་མཆོད་གང་ལ་ཡང་མ་ཞོར་བ་གལ་ཆེ། བུམ་པའི་མཐུན་དུ་
 བུམ་མཆོད་ཟུར་དུ་མི་བཤམས་པ་སྟོད་རྒྱུད་གྱི་ལྷག་ལེན་བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ་ཀུན་ལ་འདྲ། བུས་བུམ། མེ་ཏོག་གུལ་ཡུངས་བཅས་སྒྲུབ་པ་བདག་
 འཇུག་གི་རྩེས་སུ་བྱས་ཆོག་ཅིང་བུམ་པ་དང་སྟེལ་ཡང་ཆོག །མཐུན་བསྐྱེད་
 གཞུང་ལྟར་ལ། བྱི་རོལ་གཏོར་མའི་མཇུག་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཤམས་
 ཏེ་བསྟོ། བདག་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་མཐུལ་བཅས། ཉེན་བསྐྱེད་ལ་ཁུ་རོ་
 ཉིས་བསངས། ལུ་ཅུ་རྣམ་སྟོད་བར་སྦྱངས། སྟོད་པའི་ངང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་

དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱ་གིས་མཆན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཀ་ཞེས་བ་ནས་མི་རུས་ཀྱི་
 ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མདོན་རྩྱ་
 བྱུགས་པར་ནས། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་རྩྱ་གྱུར། ལྷ་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱས་བ་བྱེད་ན་མཐུལ། གསོལ་འདེབས་དགའ་ཆེན་བྱེད་བདག་ལན་
 གསུམ། ཅུ་བརྒྱུ་བརྒྱུས་མིག་དར་དང་། ལྷ་ཁྱི་བྱེ་ར་རྩྱ་གིས་མེ་ཏོག །ཁུ་རོ་ཉིས་
 བསངས། རབ་རྩྱ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་སྒོན་
 པོ་ནས། བདག་གྲུབ་མཛོད་ཀྱི་བར། དུགས་དང་མོས་པར་འདྲི་བ་ནས་བསྐྱར་
 བའི་བར་བཞག །དེ་ནས་ཨོྭ་ན་མེ་ཏོ་རྩྱ་སོགས་ཀྱིས་ཤར་སྒོ་ནས་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་བྱུག་བྱ་བ་གཅིག་བུའམ། རྒྱས་པར་ན། ཨོྭ་བརྒྱུ་རྒྱ་གི་རྩྱ་ནས་
 རྩྱ། རབ་རྩྱ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ལོ་ལས་གྱི་གྲུག་ལོ་གྱིས་མཆན་
 པར་གྱུར། ཨོྭ་སུ་བྱེ་ར་ནས། གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་རྩྱ་བྱུང་ནས་རབ་
 རྩྱ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། ལྷ་རྣམས་མཁའ་འགོ་མའི་རང་བཞིན་
 རྩྱ་གྱུར། ཞེས་བ་ནས་གྲུ་རུ་ཅར་ཁའི་སྐགས་བཛོད་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ཡང་
 དག་བ་ཡི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་དང་། ཨོྭ་ཏཱི་བུ་རྩྱ་རབ་རྩྱ་གནས་
 བྱའི་ལྷ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་རྩྱ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་
 ན་གནས་པར་གྱུར། ཨོྭ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སོགས་སམ། ཏཱི་བུ་སྐར་ན་བུ་
 བཛོད་ཀྱང་ཆོག །ཨོྭ་ཕྱི་གྱི་རྩྱ་ནས་མ་རྩྱ་བ་ལ། རབ་རྩྱ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲིང་གར་སྐྱ་བ་ལ་རྩྱ་ནས། འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེང་

བྱོད་ཀྱི་ནས། རྩོམ་མེད་མིག་ནི་སྒྲུ་ན་མེད། ད་ནི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྒྲུ་
 བྱོད་ཀྱི་ནས། མཛོན་སྒྲུ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཀྱི་བར། དེ་ནས་ཆུ་བཞི་བཤམས།
 བཤམས་གཏོར། བྱོད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་
 པའི་ལྷ་ཆོགས། ལྷ་རྩོམ་ཉི་དང་སྒྲུ་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་ལ། སྒྲུ་ཆས་དང་འདོན་ཆ་
 འདྲ། ལས་སྒྲུ་གས་ལྷ་རྩོམ་ཉི། མཆོད་བཞི་གཙོ་བོའི་ཉི་སྒྲུ་གིས་དབུལ་བའམ་
 རང་སྒྲུ་གས་བཟོ་གཞུང་སྒྲུ་གས་བྱས་ཀྱང་ཆོག མཆོག་ཁྱུས་ཀྱི་བྱ་གིས་གང་
 ཞིག་གསང་འདུས་ལྷ་རྩོམ་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་རྩོམ་བྱོད་ན་བདེ་ལེགས་ཤོག་གི་ཁ་
 བསྒྲུར་མི་དགོས། དེ་ནས་སྒྲུ་གས་རྩོམ་མི་མཛོད་པ་དང་སྒྲུ་ག་
 གི་བར་འདྲ། བསྒྲོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཤོ་ལོ་ག ། ལྷ་རྩོམ་ཉི་དང་འབྱེལ་
 པའི་སྒྲུ་གས་ཀྱིས་བསྒྲུར། གོ་ཆ་བསྒྲུས་པ་གཤམ་གསལ་ཏེན་བསྒྲུད་སྒྲུ་བས་
 ལྷ་རྩོམ་བྱོད། སྒྲུ་གས་སྒྲུ་མཆོད་གཏོར་བདག་བསྒྲུད་ལྷ་རྩོམ་བྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབས།
 ལོ། རང་གི་སྒྲུ་གས་ཀའི་ཞེས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུ་གཏོར་ལྷ་རྩོམ་། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་
 གསོལ། རི་སྒྲིད་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་སྒྲུ་གས་གསང་
 འདུས་ལྷ་རྩོམ་བཟོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཏེན་བསྒྲུད་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་བྱོད་
 རྒྱབས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་བའི་དབུས་སྒྲུ་སྒྲུ་དཀར་པོ་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་
 ལས་རྣམ་སྒྲུ་དཀར་པོ་སྒྲུ་གཡས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་ཞིང་ནས། གཡས་བརྒྱུད་
 གིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཀྱི་སྒྲུ་གས་ཀར་བླ་བ་ལ་རྩོམ་སྒྲུ་མཆོད་པའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཏ་
 དཀར་པོ་ནས། ཡུ་ཡུ་དུད་ལས་མཆོན་པར་གྱུར་ཀྱི་བར། ལྷ་དབང་རྒྱས་
 པའི་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་མཛོད་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ། ལྷ་

རོ་ཉིས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལས་སྟོང་བར་སྦྱངས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་
 དང་དབང་རྣམས་བུམ་ཚུ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ནས། མི་
 བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་
 བ་སྦྱའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པས། ལྷ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་
 བོར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་མཆོད་ནས་དག་པ་བཞག། རིགས་པའི་དབང་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་དེས་རིགས་འགྲོ། བཟ་གིས་གང་ཞིག་མའི་གིས་བརྗོད་བདག་
 འཇུག་ལྷ་རྣམས་ཚོས། ལྷ་རྣམས་དབང་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་སྦྱོར་པ་གཉིས། ལུང་བསྟན་དབུག་དབྱུང་བཅས་བཞག། དེ་ནས་སྦྱོབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཆོལ་དང་གསོལ་འདེབས། བསངས་སྦྱངས། རབ་ཏུ་
 གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་སྟོང་བར་གྱུར་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དོ་རྩེ་
 འཆང་སྒྲུ་མདོག་སྦྱོར་པོ་ནས། མཇུག་གི་མཆོད་པའི་བར། རྩེས་གནང་གསུམ་
 དང་དག་པ་བཞག། གསང་དབང་གི་མཆོལ། གསོལ་འདེབས་དང་གདོང་
 གཡོགས་གྱི་སྒྲགས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རྩི་ལས་པདྨ་རྩི་གིས་མཆོན་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ནས། རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། རིག་མ་
 བསངས་སྦྱངས་ནས། ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཕྲོས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་
 གྱི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་གདོང་གཡོགས་བསལ། ཤེར་
 དབང་གི་མཆོལ། གསོལ་འདེབས། གདོང་གཡོགས་གྱི་སྒྲགས། ལྷ་མོ་འདི་ནི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྟགས་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཧཱུྃ་ལས་དོ་རྩེ་ཧཱུྃ་གིས་
 མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ནས། རིག་མ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་

ཐུང་དང་། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་དང་རིག་མའི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་
 ཡུམ་དུ་ནས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་སྟེ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུས་ལ་ཐིམ་པ་རྣམས་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་མ་དེ་དགྲེས་ནས་མགོ་བོར་ལག་
 པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་སོགས་བརྗོད་ལ་དག་པ་
 བཞག་དབང་བཞི་བའི་མཆོལ། གསོལ་འདེབས། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་བའི་
 སྐབས་སུ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་འདོད་ལྟ་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་ནས། དབང་བཞི་བ་ཡིན་ཅོའི་བར། རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་
 པ་དགོས། མཚོད་འབུལ། བསྟོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་བརྒྱད། རྒྱས་
 པའི་སྦྱིན་སྲེགས་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དགྲུས་ལྟར་ལ། མེ་ཏོག་གི་
 འཕྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་རྣམས། ཤར་དཀར་བྱང་ལྗང་། རུབ་དམར། ལྗོ་
 སེར། དབུས་སྟོ་བ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར། མེ་ཏོག་ཐབས་ཏུ་སྦྱོར་བྲངས་ནས། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྟན་
 འདས་དཔལ་ཉི་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་སོགས་མན་འདྲ།
 གཟུགས་བསྐྱར་སྐབས་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། ཨོྭ་ཧྱུཾ་ཧྱུཾ་ཧྱུཾ་ཧྱུཾ་ཧྱུཾ་ཧྱུཾ་ཧྱུཾ་ཧྱུཾ་
 སྟེལ་ནས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་
 ལས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཐུང་། མཚོད་པ་ནང་
 མཚོད། མངའ་དབུལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་གསང་འདུས་ལྟར། མེ་
 ཏོག་བསྐྱབས་ནས་གསང་འདུས་རབ་ཡངས་མས་ཤིས་བརྗོད། བརྟན་

བཞུགས། ཡིག་བརྒྱ། མགོན་པོ་བསྐྱེལ་བ། ཁུ་རོ་ཉི་ལན་གསུམ། ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་མས་བསྟོད། གཏང་རག་མཆོད་པ་ནས་གིས་བརྟུང་བར་
 རོ། རྗེས་ཆོག་ལ། བདག་མདུན་གཉིས་རྒྱས་པ། ཞི་བའི་སྒྱུན་སྒྲིག། ཁུ་རོ་ཉི་
 གསུང་བཞིན་འོ་བྱུག་བསྟོལ། ཆོས་སྦྱོང་བསྟོལ་བ་དགུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་བསང་
 བ་རྣམས་ཁུ་རོ་ཉི་དང་ནང་མཆོད་དང་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ཆོག་ལྟར་
 བྱེད། ཡོན་བདག་བསྟོལ། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སྟོན་ལམ་གིས་བརྟུང་
 བཅས་སོ། ། འཛིགས་བྱེད་ལ། ལྷ་བུམ་ཆོགས་ཞིང་མགོར་སྐྱབ། ལས་སྒྲགས་
 ཁུ་རྒྱུ་ག་ བསྐྱེས་པའི་མཇུག་གཏོར་འབུལ་གྱི་དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད་ཅིག་གི་མཐར་གཞི་བདག་གཏོར་མ། བདག་འཇུག་མི་ལེན་ན་
 འཆོམས་འདིར་མེ་ཏོག་ བྱུས་བུམ་གུལ་ཡུངས་བཅས་སྐྱབ། ལེན་ན་བདག་
 མཇུག་རྗེས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱུག་ལེན་དུ་མཛད། གཞན་མ་རྣམས་པལ་ཆེར་
 གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། རབ་གནས་ཟེན་གྲིས་རྒྱས་པ་དང་། གུན་མཁྱེན་སྐྱེ་འཕྲེང་
 གཉིས་པས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བླ་མ་བྱུང་བོ་ལྷས་པ་གཞོན་ནུ་བསོད་
 རྣམས་གྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ལྷ་དབང་རྒྱས་པ་བསྐྱར་ཚུལ་ཟེན་ཐོ་མཛད་པ་
 ལྟར་བཀོད་པ་ལེགས་བྱས་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་དབྱངས་སྐྱེ་གསལ་བ་བཞིན་ལག་ལེན་
 དུ་ཐེབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟོད་ཆོག་དང་རྒྱུད་སྟོད་མན་ངག་གཙོ་ཞེས་
 གསུང་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱུག་ལེན་བྱངས་དག་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་
 སོར་ངེས་ན་རྒྱུད་དོན་འབྱེད་པའི་མིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་དགོས་པ་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་
 བཅོམ་ཚུན་བསྐྱེས་པའི་རྒྱས་འགོགས་གྱི་རྟོགས་བཟོ་བྱས་ཏེ་གང་མིན་གྱི་རྒྱུན་དུ་

མི་འགོ་བའི་བག་ཟོན་གལ་ཆེ། འདི་ཀའི་རྒྱད་ཟུར་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱད་ཀྱི་
 འདོན་རྟ་ཕྱག་ལེན་ ༧ ཀྱན་མཁུན་གོང་མ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་མཛད་སྒོལ་གང་ཡོད་
 མ་ཉམས་པའི་སྟེང་དུ། མན་ངག་གསུམ་སོགས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱད་པའི་
 ཕྱག་ལེན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཀྱན་མཁུན་གྲ་མས་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱད་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྟོན་མཛད་པ་གསུང་ཙུམ་
 དུ་མར་འབྱུང་བ་བཞིན། དེང་དུས་སྤྲད་རྒྱད་པའི་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་
 གདན་ས་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་པས་ཆ་གས་ཕྱ་མོ་ནས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་
 ཐབས་ཚུལ་ལྟར་བཞེས་མཛད་དགོས་སོ། ། ལུང་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་རྒྱ་
 བཟང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རབ་གནས་ལ། སྒྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་ ༧ རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ་སྒྱུན་
 དངས་སྐབས་ཆོ་ག་གསང་འདུས་ཀྱི་སྟོན་ས་མཛད་རྒྱུ། སྟན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་
 མངའ་བདག་ ཡབ་རྗེ་རྣམ་པའི་མཆན་ཅན་ནས་ཆོག་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་
 ཆག་ལ་གསན་བཞེས་ཀྱིས་ཁུས་དག་སྦྱེ་མཆེད་བྱིན་བརྒྱབས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་
 དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་བསྐྱར། འདོན་ཆའི་སྟོར་ལ་དཔེ་སྟེང་དུ་སྒྲུལ་ཤད་ཀྱིས་
 མཆོམས་འབྱེད་དང་། ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་མཆན་འགོད་གནང་བ་རི་བཞིན་ཆོག་རིས་
 མ་ཉམས་པར་འདིར་བཀོད་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་ཐུབ་ཏུ་ཡོད་ལ། ཡབ་
 རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིང་གྲ་བྱང་གི་བུམས་སྒྱུ་རབ་གནས་དུས། ཁྱི་ཆེན་དགོན་
 མཆོག་དགྲེས་པའི་སྟོ་གྲོས་རང་གི་བཞེད་པ་བཞིན་བདེ་མཆོག་གི་སྟོན་ས་རབ་
 གནས་དང་། རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྒྲིག་ལ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས། རྗེས་ཆོག་གི་གཏང་

རག་སྒྲོན་གིས་བཅས་ཀྱི་མཐར་ཆོས་སྒྲོང་བསྒྲོ་བ་ལ་ཡང་བསྐྱར་འཛིགས་བྱེད་
 མདོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གཅིག་པུའི་མདོན་རྟོགས། སྒྲོན་འདྲོན་
 ལ་གཤིན་རྗེ་དར་དབྱངས་བསྐྱབ་ནས་འཐེན་པར་མཛད་པ་སོགས་སྐབས་དེའི་
 ཆོག་གྲུའི་ཞབས་མཉེ་ཞུས་པས་བྱུར་ཅམ་ངེས་པ་དང་། ལྷ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པ་
 དེ་དུས་མ་མཛད་ལ། གསང་བདག་གྲུབ་པའི་སྒྲོས་གར་སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྐྱར་ཉི་མས་རྒྱད་གྲུ་འདིར། བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ་ཀའི་རབ་གནས་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་ལེན་ཆོད་ལྷན་བསྐྱར་རྒྱུན་ལ་ཕན་པ་
 ཞིག་ཡོད་ན་དགོངས་པའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན། ཨེ་འགྲུབ་ཀྱི་རེ་བས་ལྷ་དབང་
 གི་སྒྲོར་ལ་གཞུང་དུ། དབང་གི་དག་པ་སོགས་མཐའ་རྟེན་བཞག་སྟེ་ནང་དབང་
 དང་བཅས་པའི་རིགས་པའི་དབང་ལ། དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་
 རྣམས་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷར་དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་ཆོ་ག་བཞིན་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྷར། གོང་མའི་རིགས་འགྲེས་སྐྱར་ཉེ་བཀོད་
 ཁུལ་ཡིན་རུང་། རང་ཉིད་སྒྲོངས་པའི་བྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཁར་གསུང་རྒྱུན་གང་
 ཐོས་བརྗེད་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་སྔོང་བས་མང་ཐོས་མཁས་པའི་དབང་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ད་དུང་དག་ཐེར་བཀའ་དྲིན་སྒྲོངས་དགོས་ལ། མདོར་ན་ཀུན་མཁྱེན་
 མཆོག་གིས། བསྐྱུས་སྒྲོམ་རིན་ཆེན་ཀྱ་བ་འབུམ་ལྷན་པའི། །རབ་གནས་སྒྲོན་
 ཐེག་གཏོར་མ་འཁོར་ལོ་སོགས། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 སྒྲོ། །འབུམ་མཉེ་རྗེ་གས་ལྷན་དགའ་སྟོན་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཐུགས་ལུལ་དུ་བཅད་སྟེ་མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐོས་

བསམ་སྒྲོལ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར། གཞུང་དང་མན་ངག་ཕྱག་ལེན་གསུམ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་
 བར་རིགས་སོ། ། རྒྱབས་ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞིར། །
 མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་ཟླའི་འོད་སྤང་གིས། །ཕན་བདེའི་དགའ་ཆེལ་
 ཏྲག་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་པ། །རྫོགས་ལྷན་མངོན་སུམ་མཆོན་པའི་དུས་སྟོན་ཉིད། །
 མདོ་སྒྲགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐོས་བསམ་དང་། །གཞུང་དོན་གདམས་པར་
 ཤར་བའི་ཉམས་བཞེས་གྱིས། །རང་གཞན་སྒྲིན་གྲོལ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་
 པ། །ཡབ་རྗེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཟེན་པར་ཤོག །རང་སྤང་དམ་ཆོག་དགྱིལ་
 འཁོར་ཉམས་དགའ་བར། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འཕྱལ། །གཉིས་
 མེད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཟུང་འཇུག་སྒྲ། །ཆོ་འདིར་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བཟང་
 མངོན་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་བྱེད་
 ཚུལ་གྱི་འདོན་འགྲིག་ཕན་བདེའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྟེ་ཁྱི་སྒྲ་བར་ནས་རྒྱད་སྒྲུང་མཁས་འདུས་གྲ་
 ཆང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཆུ་བྱི་ལོར་གང་ཅིའི་མཐུན་རྒྱུར་སྟེ་རབ་གནས་གསར་ཚུགས་
 སྐབས། བྱིང་འདྲེན་ཆེ་བ་སྒྲགས་རམས་པ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བྱིང་འདྲེན་གཞོན་པ་དགེ་སྟོང་ཐོས་བསམ་
 རྒྱ་མཚོ། མཆོད་དཔོན་དགེ་སྟོང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་དགེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་རྩེ་ས་
 བཅས་གྲ་ཆང་མང་གི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་ངོ་མ་
 བརྒྱུག་བར་གཡར་བྲལ་ཅམ་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་ ༢ ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱ་རྣམས་གྱི་ཞབས་རུལ་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་པ། ཐུག་དགོན་ཞབས་རུང་
 དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟན་པས་བགྱིས་པའི། །འདིས་
 ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་
 ཅིག །སཏ་མདྲཱལོ། །

༣༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་བརྒྱད་ འདེབས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟོ་རྟ་རྩ་ཡ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་
གི་སྤྲིང་གར་པདྨའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་རྩེས་བཟུང་
སྟེ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་གསྒྲུབ་
གི་བྱེ་སྟེང་གྱི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་
འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲོན་གསུམ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལྷན་
སྒྲུས་བདེ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སེལ་ཏེ་གདོང་། །ལམ་འདིའི་དང་བོར་མཆོག་བརྟེན་ས་
ལ་རི། །འཕྲིན་ལས་བཀའ་བབས་ཇ་ལ་རི་བ་ལ། །གསོལ་བ་མ། །ཡི་དམ་ཞལ་
གཟིགས་ལྷུ་རྩ་མ་ཏི་དང་། །འཇམ་དབྱངས་མདུན་གཤེགས་མགར་ལོ་ཆོས་
བཟང་བོ། །གཤེན་སྟོན་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་མ། །ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཤེས་རབ་རྟོ་རྟེ་དང་། །གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་རྟོ་རྟེ་
དཔལ། །དམར་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཤུག་གྲུབ་པ་ལ། །གསོལ་བ་མ། །གྲགས་
པ་དཔལ་དང་ལྷ་ཆེན་རྩལ་རྒྱལ་བ། །ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བཟང་བོ་རྒྱལ་མཆོན་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་ལ། །གསོལ་
བ་མ། །རྩལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་དག་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཞབས། །རྩུང་བ་ལྷ་བརྩོན་

བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་དང་། །སྒྲོལ་སྡེ་ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་
 ལ། །གསོལ་བ་མ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ཞབས། །དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དང་། །སྒྲོ་བཟང་རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་དར་
 རྒྱས་ལ། །གསོལ་བ་མ། །བཟོད་པ་བཟང་བོ་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་རྩེ། །དག་
 དབང་དོན་གྲུབ་རྩལ་བའི་དོ་རྩེའི་ཞབས། །རིག་ཀུན་བྱུང་བདག་འཛིགས་མེད་
 དབང་བོ་ལ། །གསོལ་བ་མ། །ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་
 དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའི་ཞབས། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་
 མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་མ། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་བསོད་
 ནམས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ། །འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བྱི་བྱ་ཉིའི་མཚན། །རིག་
 འཛིན་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ལ། །གསོལ་བ་མ། །ལྷ་བ་ཆེན་
 པོ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་སྡེ། །ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དག་དབང་བཟོད་པ་ལ། །གསོལ་བ་མ། །མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་སྒྲོན་དང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་འཛིགས་མེད་
 རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ལ། །གསོལ་
 བ་མ། །དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་བཟུང་ནས། །སྤུལ་བཟང་
 གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་མཛད་པ། །མཚན་ཉིད་བཅུད་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 ལ། །གསོལ་བ་མ། །བྱད་པར་ཉམས་ཁྲིད་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི། །སྒྲ་
 མ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅོང་ཁ་བ། །ཀུན་གཟིགས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་

ལ། །གསོལ་བ་མ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཏ་བ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །སྤྲིང་
 གི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གང་བའི་མཐུས། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་གསུམ་ལ་སློ་
 སྦྱངས་པས། །གསང་ཆེན་ལམ་བཟང་སྟོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཐ་མལ་སྒྲེ་
 ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱངས་ཤིང་། །ལམ་འབྲས་སྒྲེ་གསུམ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་
 མཆོག །བསྐྱེད་རིམ་ཐ་རགས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་ཅིང་། །ལས་བཞིའི་
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ལ་དབང་བར་ཤོག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲེ་
 གསུམ་གྱི། །ཉེ་རྒྱས་མཆོམས་སྒྱུར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་སྒྲེ་
 འོད་ཟུང་འཇུག་གི། །རྫོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཐུག་དོར་
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་འདི་ནི། །དགོ་ལྟན་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་གི་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་
 འཇམ་དབྱངས་རབ་བརྟན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གཙོས་དགོ་འདུན་མང་གི་ཐུགས་བཞེད་བཞེན་ ༡ དགོ་
 སྦྱང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་བྲིས།

༡༡། །གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་
མཆོད་བདག་འཇུག་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་
གྱི་ལྟན་ཐབས་གསང་ཆེན་འཇུག་དོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལྟ་ག་ལ་ན་མ་རྩ་ཅ་ག་བུད་རྩ་ལ། ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔའི་བཤོད་
པ་གཅིག་གྱུར་བས། །སྒྲིབ་བྲལ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་སྒྲ། །གདོན་
གསུམ་གཉེན་པོར་ཤར་བ་ལྟག་པའི་ལྟ། །སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །བྱིན་རྒྱབས་བཞི་ལྟན་རྫོགས་རིམ་སྒྲིབ་བྱེད་ལམ། །བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་
མོའི་མན་ངག་བཅུད་ལྟན་པའི། །སྐྱབས་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
ཚུལ། །ཆོག་བསྒྲིགས་ལྟན་ཐབས་ནག་འགྲོས་ཚུལ་དུ་འགོད། །དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་
ལྟན་འདས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་རྣམ་
པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་བསྒྲིབ་སྟོན་དག་པར་
བྱས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚུལ་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྐྱས་ཀྱི་ཐུ་བོ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཚན་དང་། ལྟར་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོལ་བའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་གོང་བསྒྲིགས་
བསྐྱུག་ཆོག་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པ་ལ། བདག་བསྐྱེད་སྒོམ་པ། ལུམ་པ་བསྐྱབ་པ། དགྲིལ་འཁོར་

བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲངས་པ་རྣམས་ལས། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་
 ལ། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་དང་ཐུན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས། དང་བོ་
 ལ། ཐོན་འགོ། དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལ། ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། ཐོན་འགོ་མཆོད་གཏོར་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་དོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། ། དང་
 བོ་ནི། སྐྱབ་པ་བོ་རང་ཉིད་རི་བོ་འཕྲུལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་བྱས་
 བྱས་ལྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བྱིས་སྐྱེད་དང་། དོར་བྱིལ་སོགས་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་ནང་མཆོད་དང་ཐོན་འགོའི་མཆོད་གཏོར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་
 འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོས་ཐོན་པོ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་
 སྐྱལ་ཞགས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་མཛུབ་མཛོད་པ། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་
 སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་ལྷ་མོ་མཛེས་ལྟན་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། དོར་བྱིལ་བྱིན་
 རྒྱབས་གཞན་དང་འདྲ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། ཨོྃ་བརྒྱ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲཱུ་ལི་ཏ་ན་
 ཏ་ན་ཏཱི་ཨྲ། ཅེས་བརྗོད་པས་བསངས། ཨོྃ་སྤྱ་རྟ་མ་ཤུད་རྟ་སའ་རྟ་མ་སྤྱ་རྟ་མ་ཤུརྟ་
 ཏྱི། ཞེས་པས་སྟོང་བར་སྐྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དྲིལ་འཁོར་ཐོན་
 པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་མེའི་དྲིལ་འཁོར་
 དམར་བོ་གྲུ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨུཾ་ལས་མི་མགོའི་
 སྐྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨུཾ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་པུ་གཅིག་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་

དམར་བ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བརྒྱ་དམར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་
 བར་རྩིས་མཆོན་པའི་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་བ་སྤང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་
 བ། ལྷོར་ཨི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱེའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་པ། ལུབ་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྤང་བོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩེའི་ཤ་ཉས་མཆོན་
 བ། དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། མེར་ལི་ལས་བྱུང་བའི་
 རྩི་ཆེན་བིས་མཆོན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་མཆོན་
 བ། རྩུང་དུ་བི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་བོ་ཤུས་མཆོན་པ། དབང་ལྷན་
 དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཆོན་པ། སྤྲུང་ཡང་དབུས་སུ་བི་ལས་བྱུང་
 བའི་རྩི་ཆུ་མུས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྲང་གི་བར་སྤང་ལ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 སྤྲང་དུ་རྩྭ་ལས་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་དཀར་བོ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྲང་དུ་ཨྱོ་དཀར་
 བོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེ་ནས་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་བའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩུང་
 གཡོས་མེ་སྤྲུང་བོད་པའི་རྩུང་རྩུང་སྤྲུང་བའི་ནང་དུ་རྩོ་རྩེ་ཟླ་གདན་དང་
 བཅས་པ་ལྷུངས་ནས་དགྲུགས་པས་རྩོ་རྩེ་དང་རྩུང་རྩུང་སྤྲུང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་
 བའི་རྩི་མ་སྤྲུངས་གིང་དཔལ་ཆུ་ལྷ་བྱར་བྱས། བརྒྱ་རྩིས་དང་བཅས་པ་ལྷ་བས་
 བདུད་ཅི་ཆགས་པས་རོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨྱོ་དཀར་བོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་གཞུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྤྲོད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་ནས་བསྐྱན་པས་མང་བོར་སྤྲུང་ཞིང་སྤྲེལ་བར་
 གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨྱོ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྩོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་
 སྤྲོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་རྩུངས། ཨྱོ་བརྩོ་ཨྱོ་ཕྱི་ཏ་ཀུརྨ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་ཡུ་ཅེས་པས་

[illegible]

[illegible]

ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པའི། །གཞོན་སྤྱོད་ཚལ་ས་
 སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྱས་དང་གཡོགས་
 བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྟུལ། །རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་ལ་ཐོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་
 གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟུལ། །བསྐྱེད་མས་རྟག་ཏུ་
 གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་
 བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་
 མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་
 ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་
 འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག ། ཅས་པས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་
 ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་ལ། །ཨོ་བཟླ་མུ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
 གྱུར་ཞེས་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཏང་། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། །ཨོ་
 བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་ཕུ་ཅེས་པས་བསངས། །ཨོ་སྤ་བྱ་མ་བྱུད་རྩ་སའ་
 རྩ་མ་སྤ་བྱ་མ་བྱུ་རྩྱ་ཏི་མཆོད་རྣམས་སྟོང་བར་གྱུར་བར་བསམ་པས་སྐྱེད་ས། །སྟོང་བའི་
 ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནད་དུ་རྩྱ་རྩྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། །ཞལ་བསིལ། །བསང་གཏོར། །མེ་
 ཏོག་བདུག་སྟོས། །སྤང་གསལ། །དྲི། །ཞལ་བས། །རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 སྟོང་བ། །རྣམ་པ་མཆོད་རྣམ། །བྱེད་ལས་དབང་བོ་དུག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་

མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་
 རེ་བཞེན་དུ། ཨྲཱ་ཧྲཱ་གྱི་གནས་སུ་བཅུ། ཨྲཱ་མ་ཁྱོ། བྲོ་ཁྱོ་ཁྱོ། བྲཱེ། ཧྲཱ་པེ། ཨྲཱ་
 ལོ་གོ། གཞེ། རེ་མེ་ཏེ། ཤཱ། ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་པས་སྐྱར་བ་བཟོད་དེ། ཐུག་ཀྱང་བཅས་
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པ་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
 བེ། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་འདི་དང་
 བེ། །དག་འདུན་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་ཆོགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །རོ་མཚར་ཆེ་མཆོག་བྱང་ཆུབ་བེ། །སྤྱེ་མེད་དག་ནི་ཐོབ་གནས་སུ། །ཤིན་
 ཏུ་མཐར་ཐུག་བྱང་འདས་ལ། །འགོ་བ་སྐྱར་ཏུ་འགོད་པར་བགྱེ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 བཟོད། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བེ་ལས་བརྒྱ་དང་། ཨྲཱ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་
 གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་དཀར་བོ་རྩོ་ལྷ་བ་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་
 དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྩོ་རྩོ་
 དབྱིངས་གྱི་དབང་ཐུག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པས་
 སྤྱུང་པ། ཡབ་རྩོ་རྩོ་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་
 སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་བོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་
 དངས། ཨོྲཱ་བཟླ་ས་དུ་ས་པུ་རི་མ་ར་ཨྲཱ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནས། ཤཱ་པ་
 ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩོ་རྩོ་བེ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་དངས། ཨོྲཱ་བཟླ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་

ཨ་ཁྱི་པ་ཏི་ཙྰ་ཏྲི་ལྷ་ལྷ། ཞེས་པ་ནས། ཤ་ཁྱི་པ་ཏི་ཙྰ་ཏྲི་ལྷ་ལྷ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་
 སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཏྲི། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཙུམ་ལྷན་འདས་
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་
 ཆེན་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱེད་སྐྱོང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་ལ་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་
 ལུ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྒྱུད་དང་མཐུ་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཆེན་པོས་པར་
 གྱུར། ཨོ་བཟོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པུ་ལ་ཡ། བཟོ་ས་ཏུ་ཏུ་ལོ་པ། ཏིལྱ་ཏིལྱ་མེ་
 ལྷ་མ། སུ་ཏིལྱ་མེ་ལྷ་མ། སུ་པོལྱ་མེ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་མ། སམ་སྒྲི་
 སྒྲིལ་ཡུལ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅིཏྲི་བྱི་ཡི། ཀྱུ་རུ་ཏྲི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ལྷ་ག་མན་
 སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟོ་སུ་མེ་སུ་རུ་བཟོ་ལྷ་མ། མཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ལྷུང་རྩྱུ་པུ། ལན་
 ཉེར་གཅིག་བཟུ། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆེན་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་
 ཉམས། །བྲེ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 ཏྲི། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་
 མཆི། །རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་

ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། ། ཞེས་གསུང་ནས་རང་ལ་
 ཐིམ་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པར་གྱུར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། མཐུན་སྦྲེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ། མྱིང་པ་
 གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་ལམ་ཁྱེར་རྣམ་གསུམ་སྒོམ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་
 འདེབས་པ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། རང་ཉིད་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
 གསལ་བའི་བྲགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་། སྤྱི་མ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་སྟིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དགྲིལ་འཁོར་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒོ་གསུམ་དང་བས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་པས་
 ཕྱག་བྱ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ། །མཆོད་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པས་
 མཆོད། ། ཞི་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨཱ་ཁྱྱི་ཕུ་རྩྱ་མེ་ལྷ་ས་ལུ་རྩྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཨཱ་ཁྱྱི་གྱི་གནས་སུ་བཞུ། སྤྱུ། རྩྱ་བེ། ཨཱ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མེ་ཏེ། གཞུ་རྣམས་
 རིམ་པ་ལྷར་སྐྱར་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆོད། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །
 མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་ཉེ་བ་ལྷ། །མི་དག་བཅུ་དང་ཕྱི་བ་བརྒྱད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ལ་
 སོགས་རྣམས། །འཕགས་པའི་སྤྱན་སྐྱར་སོ་སོར་བཤགས། །འཛིག་རྟེན་དག་
 བཅུ་སྟོད་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དག་ཆོགས་བཅས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་
 བཅས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་

རྒྱལ་ཞིང་རྣམས་སུ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས། །འིང་བོ་མ་
 ལོན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །འཁོར་བ་རི་
 སྤེང་མ་སྟོང་བར། །ཕྱ་ངན་མི་འདེལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དག་བཅུ་རི་སྟེང་
 ཡོད་པ་དང་། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་
 སོགས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །བདག་གི་ལུས་འདི་རི་སྟེང་
 ཏུ། །ལེན་པོ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་
 དང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ། །དག་ཡིད་དང་བས་དབུལ་བར་
 བགྱི། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་གྱུར་དག་འདུན་ལ། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཅན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་
 གནས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་རྣམས། །དེ་དག་དོན་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས། །བསྐྱུ་བ་དང་སྟོབ་
 པར་འགྱུར་བ་ཡི། །དག་བ་ཆོས་བསྐྱུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །སྟོམ་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ལྟན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །ཡང་དག་
 སྤངས་ཏེ་གནས་པར་བགྱི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །འཁོར་བའི་
 ཉེས་པས་མ་གོས་པར། །མཆོད་པ་ཀུན་དང་ལྟན་པར་ནི། །དུས་ཀུན་དུ་ནི་བདེ་
 བར་མཐོས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྟན་པར་
 གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱུལ་དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་

འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་བར་བསམས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཆི་སྤྱིད་དག་བྱེད་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་བསྟོམ་པ། བར་སྤྱིད་དག་བྱེད་
ལོངས་སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་བསྟོམ་པ། སྤྱི་སྤྱིད་དག་བྱེད་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་བསྟོམ་པའོ། །དང་བོ་ནི། རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་
དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཅུད་གི་སེམས་
ཅད་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་ནས་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཡང་ན་བུན་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པར་
གྱུར། ལྷ་ཅུ་རྩ་རྩུ་ན་བཟོ་སྒྲུ་ལ་ཨ་ཏུ་ཀོའུ་རྩྱུ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་
སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །གཉིས་པ་
ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་རང་གི་
སེམས་ཉིད་རྩྱུ་ཡིག་གི་གཟུགས་ཅན་གྱེན་དུ་འབྱེད་བ་རབ་རྩ་ཕྱ་བ་ཁ་དོག་
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར་བར་བསམ།
གསུམ་པ་ལ་བཞི། འགལ་རྟེན་འགོག་པའི་བསྐྱང་འཁོར་བསྟོམ་པ། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་གཞན་ཡས་ཁང་
གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ། མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་
པའོ། །དང་བོ་ནི། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་
ལས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། ལྷའི་རྩ་སེར། རུབ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་

གི་རྩ་ལྟར་། ལྷེ་བ་མཐིང་ནག་ལ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་
 འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། འོག་ས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་རྩ་བ། ལྷེ་དུ་
 འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་གྲུར། གྲུར་གྱི་འོག་རྩ་བའི་ལྷེ་དུ་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་པ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་
 གྲུར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། བསྐལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ་ཁ་དོག་སྒྲུབ་པའི་
 མེ་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྲུར་བར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུང་འཁོར་
 གྱི་དབུས་སུ་ཨེ་ལས་ཚས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་
 བ། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཁྱེན་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་། ཕེ་མོ་སྒྲ་བ་བྱུར་དུ་བྱུག་པ། དེའི་
 ནང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་སྒྲོན་གཞུ་ལྷ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཚན་
 བ། དེའི་ལྷེ་དུ་རིམ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཚན་
 བ། དེའི་ལྷེ་དུ་བེམ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་བྱུ་གསུམ་པ་ཆུས་གང་
 བས་མཚན་པ། དེའི་ལྷེ་དུ་ཡི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྱུ་བཞི་བ་བྱུར་
 བཞིར་དོ་རྩེ་ཕེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་ལྷེ་དུ་སྒྱི་ལས་རིམ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་
 བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། དེའི་ལྷེ་དུ་བེམ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་ཚོགས་པརྒྱའི་ལྷེ་བར་
 རྩྱ་ལས་སྒྲུབ་ཚོགས་དོ་རྩེ། དེའི་ལྷེ་བར་སྒྱི་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་གཞུལ་ལས་
 ཁང་གྱུ་བཞི་བ་སྒྲོ་བཞི་བ་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་དཀར་སེར་དམར་ལྟར་སྒྲོ་བའི་
 རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་གསུམ་པས་བསྒྲོར་བའི་ལྷེ་ན། རིན་པོ་
 ཆེའི་ཕ་གྱུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་དང་གྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་
 སྒྲུས་པ། དེའི་ལྷེ་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲུབ་པས་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་སུ་ཆུ་སྒྲིན་

གྲི་ཁ་ནས་མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་མུ་
 བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་པདྨ་འདབ་མ་ཕྱེད་
 པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་
 གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཕྱིགས་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་
 གྱི་སྒྲམ་བུ་དམར་བོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
 ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་
 དང་ཕྱིགས་པའི་འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
 དམར་བོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་
 བཞི་བའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་
 བབས་སྒྲམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱི་མོར་ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་རི་དྲགས་ཐོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་
 བཟང་བོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་
 དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་
 ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ནང་
 དུ། ཤར་དུ་ལའོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་དུ་པདྨ། བྱང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེས་
 མཆོན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་དོ་རྗེ་གདུང་གིས་མཛེས་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱི་མོར་དོ་རྗེ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཏིག་གིས་སྒྲས་པ། ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་གི་
 ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབུས་སྒོ་

བ། བྱི་རོ་ལ་ཏུ་དོ་རྩེ་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པ། དེའི་བྱི་རོ་ལ་ཏུ་གཏུམ་དྲག་ལ་
 སོགས་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན། ཤིན་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་
 བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བ་སྤྲང་
 བོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྟོང་རྣམས་དང་། སྤྱགས་རྩེའི་ཆུ་
 བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་
 སྟེང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 བརྒྱད། མཚོད་རྩེན་བརྒྱད། གཞན་ཡས་གོང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་
 སྤྱག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། སྒྲིས་བུ་བ་དང་། མཚོན་གྱིས་
 སྤྱག་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་། བྱ་ཁྲོད་དང་། བྱི་དང་། བྱེ་སྤྲང་དང་། སེང་གོ་
 དང་། སྤྱག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྟོགས་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་
 དང་། སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་པ་
 དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཆིག་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅིར་བུ་སྤྲུ་བཤིག་པ། སྤྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་
 པ། ཅང་ཏེལ་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཁ་ཏྲི་ག་ཐོགས་པ། ཐོད་པས་སྒྲི་བོར་བརྒྱན་
 པ། ཁྲོད་ཅིང་དུར་ཁྱོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་
 དུར་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། འཁོར་ལོ་
 སྟོན་པོ་རྩེ་བས་བཞི་བ་ལྟེ་བ་སུ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར། ལྷ་ཚོགས་པརྒྱ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ། གཡས་སུ་ཚངས་པ་དཀར་བོ་མགོ་གཡས་སུ་
 བསྟན་ཏེ་ཁ་སྤྲུབ་ཏུ་བསྒྲེལ་བའི་སོག་སྤྱག་ཏུ་ལྷ་བ། གཡོན་ཏུ་བརྒྱ་བྱིན་དམར་

སེར་མགོ་གཡོན་དུ་བསྟན་ཏེ་ཁ་སྐྱབ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སོག་ཕྱག་ཏུ་ཉི་མ། ཕྱི་བས་
 བཞིའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་དྲི་བ་ཕྱོ་
 མོ། ལྟའི་ཕྱི་བས་ལ་གཤིན་རྗེ་ཕྱོ་མོ། ལུབ་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་ཆུ་ལྷ་ཕྱོ་མོ། བྱང་གི་
 ཕྱི་བས་ལ་གཞོན་སྦྱོར་ཕྱོ་མོ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་གདན་དང་། སྒོ་བཞིར་བླ་
 བའི་གདན་རེ་རེ། གསུམ་པ་ནི། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཀ་ཁ་ག་སྟེང་། ཅ་ཆ་
 ར་རྩ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་རྩ་རྩ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་ད་རྩ་རྩ་ན། པ་ཕ་བ་བྱ་མ། ཡ་ཡ་ར་ལ་ལ་
 ས། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཀླ་སྟེ། གསལ་བྱེད་དམར་བོ་བཞི་བརྒྱ་བ་ཕྱག་གཅིག་པ་གཡས་
 སྒོར་དང་། སྒྲར་ཡང་ཀ་ཁ་ནས་ཀླ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་བོ་བཞི་བརྒྱ་བ་ཕྱག་
 གཅིས་པ་གཡོན་སྒོར་ཏེ་གཅིས་ཀའང་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད་པ་དཔེ་བྱེད་
 བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཉིད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཨུམ་ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨི་ཨི། ཨོ་
 ཨོ། ཨུ་ཨུ། སྟེ་དབྱངས་དཀར་བོ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཕྱག་གཅིག་པ་གཡས་སྒོར་དང་
 སྒྲར་ཡང་ཨ་ཨུམ་ཨི་ཨི། སྟེ་དབྱངས་དཀར་བོ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཕྱག་གཅིས་པ་
 གཡོན་སྒོར་ཏེ་གཅིས་ཀའང་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད་པ་མཆོན་སོ་གཅིས་གྱི་
 རོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས། རང་ཉིད་ལོངས་སྒྱའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་གནས་པས་བླ་ཉི་མ་ཐོང་བ་
 ན། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ངོ་བོར་མོས་
 ནས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་
 སུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲུམ་པས་སྟེང་

ནས་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་ཞུགས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལངས་
 པའི་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་། ཐོད་པ་རྩུ་རྩུ་གིས་མཆོན་པ་སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས། རྩུ་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཕྱགས་བཅུའི་གཞུང་གི་
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་འབུམ་ཕྱག་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་
 གྲུལ། ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་སྦྱར་བྱངས། དེ་དག་ལ་བསྟེམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་
 བ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་གྱུར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོས་སྟོན་པོ་ཅན་སྦྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པ། ཕྱ་ཞལ་
 མཐིང་ཁ་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་གནག་པ། གཡས་ཞལ་དུང་ལྟར་དཀར་ཞིང་ཡ་སོས་
 མ་མཆུ་མནན་པ། གཡོན་ཞལ་པདྨ་ར་ག་ལྟར་དམར་ཞིང་འཇུམ་པའི་མདངས་
 ཅན། ཞལ་གསུམ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་རྒྱས་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་
 དམར་ལ་ལྷུམ་པའི་སྦྱར་གསུམ་གསུམ་མའི་ཕུང་བོ་འདྲ་བ། སྒྲིན་མ་དང་
 དཔལ་བའི་མཆོམས་སུ་ཁྱོ་གཉིས་བསྐྱུས་ཤིང་གིན་ཏུ་ཁྱོས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་
 ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རྩུ་རྩུ་དང་ཨ་ལ་ལའི་སྦྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་ཕྱགས་
 བཅུར་སྒྲོགས་ཤིང་། དབྱགས་མེ་ཕྱེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ། དབྱ་སྒྲ་ཁམ་སེར་
 གྲེན་དུ་བརྟེན་པ། རལ་བའི་ཅོད་པན་ལ་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་སྦྱ་མདོག་

སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་གཡོན་བསྐྱེགས་མཛུབ་མཛད་
 པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ལྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་གསུམ་
 པའི་སྤྲོད་འབྲེལ་བ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་བོས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་བ་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡོན་ཀྱི་དང་བོས་བསྐྱེགས་མཛུབ་མཛད་པ། བར་བ་གཉིས་ཐལ་མོ་
 གྲུ་སྟོགས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གདོལ་བའི་རིགས་སྟོབས་
 རྒྱ་དང་། རིགས་ལྡན་ནག་པོའི་རྒྱུད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མགོ་བོ་རྩ་ཞལ་དུ་
 གསོལ་ཞིང་། མཛུག་མ་ཞབས་འོག་དུ་མནན་པ། གོས་སྟོན་པོའི་སྟོད་
 གཡོགས་དང་སྟག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། རྒྱལ་རིགས་ནོར་
 རྒྱས་དང་དུང་སྟོང་སེར་བོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་། རྗེ་ལུ་རིགས་དགའ་བོ་དང་
 ཉེ་དགའ་བོ་དམར་བོས་སྟན་རྒྱན་བྱས་པ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་པདྨ་དང་རྩ་ལྷ་
 དཀར་བོས་ཕྱག་གཡུབ་དཔུང་རྒྱན་དང་ཞབས་གཡུབ་བྱས་པ། གདོལ་བའི་
 རིགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོན་པོས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་ཤིང་། རིགས་ལྡན་ནག་
 པོས་སྒྲ་རགས་བྱས་པ། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་ལྷ་མོ་མཛེས་ལྡན་མ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་
 ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་གི་གྲུག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབས་པ། ཞལ་མཆེ་བ་
 གཅིགས་ཤིང་སྟན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བ་ཁམ་སེར་ཕྱེད་བཅིངས་
 སྟུ་བྱས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་
 བརྒྱུདས་ཤིང་། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྲེལ་བ་སྟོམས་པར་འཛུག་པའི་དགའ་
 བས་རོལ་བ། ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་

སེམས་དཔའ་བྱུག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གཡས་རྡོ་
 རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་གདེངས་ཤིང་། གཡོན་བཞི་གས་མཛུབ་བྱུགས་ཀར་མཛད་པ།
 གོས་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྒྲུག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྒྲོད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་ལྷ་
 འཕྲོ་བར་གྱུར་བར་བསམ་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་དང་བོ་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ། དེ་ནས་ཡབ་གྱི་
 གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་བྱུག་
 རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་
 བྱུང་བའི་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨས་མཆོན་པར་གྱུར་བར་
 བསམ། བཞི་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱུགས་ཀར་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་སྒྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་གརྒྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲོད་གྱི་སངས་རྒྱས་
 དང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་བྱངས། ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་
 སྒྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། བྱུགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། རྡོ་རྗེའི་ལམ་
 ནས་ཐོན། ཡུམ་གྱི་པདྨར་ཐིག་ལེ་ཁ་སྒྲུབ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་བའི་ཐིག་ལེ་ཁ་སྒྲུབ་
 བཞི་ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་ཐོན། ཅིབས་བཞིའི་གདན་རྒྱམས་གྱི་སྒྲོད་དུ་འཕྲོས་པའི་
 ཆ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩྱུ་བཞི་དང་དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་བཞི། ལྷག་མ་ཆ་བཞི་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩྱུ་བཞི་དང་། དེ་ལས་ཐོད་པ་བཞི་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་དེ་
 རྒྱམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བློ་བོ་བཞི་
 དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་བློ་མོ་བཞིར་གྱུར་བ་ནི། བཤར་གྱི་

ཕྱི་བས་ཀྱི་གདན་ལ་ཁྱོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་བོས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཕྱི་ལྷ་བ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱི་
 དང་བོས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ཕྱི་གསུམ་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་བསྐྱེགས་
 མཛུབ་བསྐྱོལ་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་བང་ན་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་
 དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྐྱ་གྱི་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབས་པ། ལྷའི་ཕྱི་བས་
 ཀྱི་གདན་ལ་ཁྱོ་བོ་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩེད་སྐྱུ་མདོག་སེར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་
 གཡས་ཀྱི་དང་བོས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཕྱི་ལྷ་བ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱི་དང་བོས་རིན་
 པོ་ཆེས་མཆོན་པའི་དབྱུག་ཐོ་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་བསྐྱེགས་མཛུབ་བསྐྱོལ་
 བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་བང་ན་ལྷ་མོ་མདངས་ཅན་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཟངས་གྱི་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་
 ཁྲག་གིས་གང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབས་པ། ལུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་གདན་ལ་ཁྱོ་བོ་
 རུམ་པ་སྐྱ་སྐྱོགས་སྐྱུ་མདོག་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་
 བོས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཕྱི་ལྷ་བ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱི་དང་བོས་པདྨས་མཆོན་པའི་
 རྒྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་བསྐྱེགས་མཛུབ་བསྐྱོལ་བས་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་པ། དེའི་བང་ན་ལྷ་མོ་སྐྱ་གཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གཡས་སྐྱ་རེ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་
 ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབས་པ། བྱང་གི་ཕྱི་བས་ཀྱི་གདན་ལ་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཕྱི་འབྱེལ་
 བ་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་བོས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་

ཅེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་གྱི་དང་བོས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་བེ་ཅོན་
 འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་བསྐྱེད་མཚན་མཛུབ་བསྐྱེད་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་
 བར་ན་ལྟ་མོ་རྒྱུ་འབྱེད་མ་ལྟར་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ་
 འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཡབ་གྱི་ཞལ་
 ཏུ་སྒྲོབས་པ། ཐིག་ལེ་ཁ་སྒྲོར་ལྟག་མ་བཞི་སྒྲོ་བཞིའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་འབྲེས་
 པའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཤར་སྒྲོར་ཇོ་ལས་ལྟགས་གྱུ་
 ཇོས་མཚན་པ་གཉིས། ལྟ་སྒྲོར་རྒྱ་ལས་ཞགས་པ་རྒྱ་གིས་མཚན་པ་གཉིས།
 རུབ་སྒྲོར་བེ་ལས་ལྟགས་སྒྲོག་བེ་གྱིས་མཚན་པ་གཉིས། བྱང་སྒྲོར་རྒྱ་ལས་
 གྱིལ་བུ་རྒྱ་ལས་མཚན་པ་གཉིས། དེ་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་བ་ལས། དོ་རྗེ་ལྟགས་
 གྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྲོ་བོ་བཞི་དང་། ལྟགས་གྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྲོ་མོ་བཞིར་
 གྱུར་བའི། ཤར་སྒྲོའི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་ལྟགས་གྱུ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་གཡས་ལྟགས་གྱུ་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་བསྐྱེད་མཚན་མཛུབ་མཛད་པས་
 རང་འདྲའི་ལྟ་མོ་ལྟགས་གྱུ་མ་ལ་འབྱུང་པ། ལྟ་སྒྲོའི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་ཞགས་པ་
 སེར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཞགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་
 བསྐྱེད་མཚན་མཛུབ་མཛད་པས་རང་འདྲའི་ལྟ་མོ་ཞགས་པ་མ་ལ་འབྱུང་པ། རུབ་
 ལྟ་སྒྲོའི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་ལྟགས་སྒྲོག་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་
 ལྟགས་སྒྲོག་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་བསྐྱེད་མཚན་མཛུབ་མཛད་པས་རང་འདྲའི་ལྟ་མོ་
 ལྟགས་སྒྲོག་མ་ལ་འབྱུང་པ། བྱང་སྒྲོའི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་གྱིལ་བུ་ལྟར་ཁུ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱིལ་བུ་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་བསྐྱེད་མཚན་མཛུབ་མཛད་

བས་རང་འདྲའི་ལྷ་མོ་དྲིལ་བུ་མ་ལ་འབྱུང་བ། བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ལ་སོགས་
 བའི་ཁྱོ་བོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ཞལ་
 མཆེ་བ་གཅིགས་གཤིང་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གོས་སྒྲོན་པོ་སྟོང་
 གཡོགས་དང་སྟག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འབྱུང་བ། གྲུ་རིགས་བཞིའི་
 བརྒྱན་ཅིང་གཡོན་བརྒྱད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་
 སོགས་པའི་ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱུ་རལ་བ་ཁམ་སེར་བྱེད་
 བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་གཤིང་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་
 པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཡོན་
 བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར་བར་བསམ། འདི་ཡན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཏོ། ། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་ག་ཞན་གྱི་
 གནས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུན་དྲངས་པར་གྱུར་བར་བསམ་
 ཞིང་། ཡོ་རྩེ་ལྷོ་བ་ར་རྩྭ་ར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་པ་བརྗོད་པས་སྤྱི་འབྲང་གི་བགོགས་
 བསྐྱད། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དང་བའི་ལྷ་
 ཆོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་དང་བས་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་ལས་
 མཆོད། །ཞེས་པ་ནས། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཤ་ཕུ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ཕུ་ཕུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་
 རྩྭ། ཞེས་པའི་བར་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་མཆོད། བཟླ་ཡོ་ཀྱ་ཤ་ཇེ་བཟླ་ཕུ་ཤ་རྩྭ། བཟླ་སྟོན་
 བོ། བཟླ་གཟུ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་དང་གཉིས་

ལྷ་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། ། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གསུང་གི་བྱེད་མ་སྟེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དོ་ལོ་ཨོ་དཀར་
 བོ། མགིན་པར་པར་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུང་གི་བྱེད་མ་སྟེད་ཀྱི་
 གསུང་དོ་ཨོ་དེ་དོ་ལོ་ཨོ་དཀར་བོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གསུང་གི་བྱེད་མ་སྟེད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་ཨོ་དེ་དོ་ལོ་ཨོ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར་
 བར་བསམ། ཡང་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་འོད་ཟེར་འབྲོས། ཐུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་གསུང་གི་བྱེད་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྐུ་མ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐུ་དངས་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། ། ཐུགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཚུགས་ཉེས་སྟོན་ལྷ་ལོ་མོ་དང་བཅས་པས་
 ལྷ་བཞིན་མཆོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྐུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་དོ་ཨོ་ཅེ་ལྷ་བའི་མཆོན་པའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་བདུད་ཅིས་
 གང་བཤོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་
 གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཟུ་
 འོ། །ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨོ་སྐྱོད་ཏ་སྐྱོད་ཏ་སྐྱོད་ཏ་སྐྱོད་ཏ་སྐྱོད་ཏ་སྐྱོད་ཏ་སྐྱོད་ཏ་
 བསྐྱར་ཚུའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་ལོར་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་
 དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། གསུམ་པ་མཇུག་
 ཏེ་ལྷ་བྱ་བ་ལ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་དང་དཀྱིལ་ལོར་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་བཞུས་པ་བྱས་ཏེ་

དག་པ་བྱན་པའི་ཚུལ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཕུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུ་ཏུ་
 སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཏུ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ར་ཏེ་ཤ་གྲའི་བར་གྱི་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་
 བཅས་པས་མཆོད། བསྟན་སྒྲགས་འབུལ་ཙམ་གྱིས་རུང་ལ་འདི་ནི་ཕྱི་མཆོད་དོ། ། མགོན་ལྷ་མས་ཀྱི་
 ལྷ་གས་ཏུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་བོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་ཨོ་གྱིས་
 མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྱས་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམ། ནང་མཆོད་
 གཡས་བསྐྱར་དུ་དགྲུགས་པའི་དབུས་ནས། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་སྤོན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་
 ནས་གཉེན་དུ་གཏོར་ལ། ཨོ་མཆོད་དོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་
 ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཏུ། རྒྱལ་བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་
 དུ་མ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ཞལ་དུ་མ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སང་གའི་
 གདོང་བ་ཅན་གྱི་མ། གྲུབ་ཆེན་ས་མ་རི་བའི་མ། གྲུབ་ཆེན་ཇ་ལྷ་རི་བའི་མ།
 དཀ་ཆེན་དེ་མ་ཕུར་མ་ཏིའི་མ། མགར་ལོ་ཙམ་བཙོན་གྱི་བཟང་བོའི་མ། གཤེན་
 སྟོན་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མ། དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མ།
 དམར་ཤེས་རབ་རྩེ་རྩེ་མ། དམར་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ། དམར་བརྩོན་
 འབྱུས་རྩེ་རྩེ་མ། ལྷས་ཕྱག་པ་དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་མ། དམར་ཤུག་གྲུབ་
 པའི་མ། སྤྲ་མ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ། རྩེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བའི་མ། ཀྱན་
 མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གི་མ། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་
 བོའི་མ། རྩེ་བཟང་བོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མ། རྩེ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མ། རྩེ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱི་མ། རྩེ་དག་འདུན་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་མ། རྩེ་བསོད་ནམས་
 དཔལ་བཟང་གི་མ། རྩེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མ། དཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་༥། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགོན་
 མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་༥། རྡོ་སྒོ་བཟང་རིག་གྲོལ་གྱི་༥། རྡོ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་
 ཀྱི་༥། རྡོ་བཟོད་པ་བཟང་བོའི་༥། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་
 ཀྱི་༥། རྡོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་དོན་གྲུབ་པའི་༥། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རོལ་
 བའི་རྡོ་རྗེའི་༥། རིག་ས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་དགོན་མཆོག་འཛིག་ས་མེད་དབང་
 བོའི་༥། རྡོ་རྗེ་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རྡོ་བཟུན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་བོའི་༥། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་གནང་བའི་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། མགྱིན་པའི་ཐད་ནས་གཏོར་ཞིང་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བ་ར་
 རྩ་ར་བཟླ་བུ་ཁི་ཁི་ད་ཡ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་ས་རྩ་རྩ་ཕའ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཏཱ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་རྩ་
 ག་ཨ་ཁི་པ་ཏ་ཡ་ཨི་རྩ་རྩ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བ་ར་རྩ་ར་ཤུ་རི་རི་བཟླ་བུ་ཁི་ཁི་ད་ཡི། ཡེས་མ་
 ཏི་ཀྱ་མུ་ཏི་ཨུད་མུ་རྩ་ཁི་རྩ་བི་ཤི་རྩ་རྩ་རྩ་༥། ཨོྭ་བ་ར་ཀྱ་མ་ན་ཡ་རྩ་ཕའ་༥། ཨོྭ་
 ཀྱི་རྩ་ཡ་རྩ་ཕའ་༥། ཨོྭ་ཀྱི་རྩ་རུ་བ་ཡ་རྩ་ཕའ་༥། ཨོྭ་རྩ་ཁ་ཡ་རྩ་ཕའ་༥། ཨོྭ་
 བི་རྩ་ར་ཁ་ཡ་རྩ་ཕའ་༥། ཨོྭ་གྲོ་རྩ་མུ་རྩ་ཡ་རྩ་ཕའ་༥། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བ་ས་རྩ་ཡ་རྩ་
 ཕའ་༥། ཨོྭ་ཨ་ཐུ་ཏི་ཏ་ཏ་བུ་ལ་ཡ་རྩ་ཕའ་༥། ཨོྭ་ཕྱིན་རྩ་ཕྱིན་རྩ་རྩ་༥། ཨོྭ་བི་རྩ་
 བི་རྩ་རྩ་༥། ཨོྭ་ཐུ་ཏ་ར་ཐུ་ཏ་ར་བི་༥། ཨོྭ་ཏ་ར་ཏ་ར་རྩ་༥། ཨོྭ་རྩ་ར་རྩ་ར་
 རྩ་༥། ཨོྭ་ཏ་ས་ཏ་ས་རྩ་༥། ཨོྭ་མུ་ར་ཡ་མུ་ར་ཡ་བི་༥། ཨོྭ་རྩ་ཤ་ཡ་རྩ་ཤ་ཡ་
 རྩ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཕྱི་བའི་ཐད་ནས་གཏོར་ཞིང་། སྒོན་
 སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་

བ་བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བསྐྱེད་མ་དུག་
 ལུ་ལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཱུྃ། ཡུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞིའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཕྱོགས་
 སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་། གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཱུྃ། ལུས་མོའི་ཐད་ནས་
 གཏོར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཱུྃ། ཞེས་ལུ་ལ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ལྷ་རྣམས་དགེས་པར་བསམ་པ་ནི་ནང་
 མཆོད་དོ། ། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་
 བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་བ་བྱ་ག་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་
 པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨ་ས་
 མཆོན་པར་གྱུར་བར་བསམ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱུང་སེམས་ཞུ་བ་
 སྐྱེ་བོ་ནས་མགྱེན་པར་སྒྲེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགྱེན་པ་ནས་སྟིང་གར་སྒྲེབས་
 པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟིང་ག་ནས་ལྷེ་བར་སྒྲེབས་པ་ན་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་
 བ། ལྷེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྒྲེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས་
 པར་བསམ་པ་ནི་གསང་མཆོད་དོ། ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར་བར་བསམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
 པའོ། ། དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་ཞེ་སྔར་རྣམ་དག་
 ཅིང་། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་དཔལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་དོ་རྩེ་
 འཛིན། །གདུག་པ་ཆར་གཅོད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ། །རིགས་བཞི་གྲུ་ཡི་རྒྱན་དུ་

བྱས། །སྒྲོ་ཚོགས་པདྨའི་གདན་སྟེང་ན། །ཚངས་པ་དབང་བོ་བདུད་བཞི་
 རྒྱལ་ས། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མཛན། །ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱུར་རྗེས་གནང་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །རྡོ་
 རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཟུགས་དང་གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཅིང་། །མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བདག་ཉིད་དཔལ། །བདུད་
 ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད། །ཚོར་བ་སེར་སྒྲ་རྣམ་དག་ཅིང་། །མཉམ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་བདག་ཉིད་དཔལ། །རྡོ་རྗེ་གཟེ་
 བརྩིད་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད། །འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཀྱུན་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །འོད་དཔག་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ། །རྩམ་པ་སྒྲ་
 སྒྲོགས་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད། །འདུ་བྱེད་ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་ཅིང་། །བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་
 ངོ་བོ་ཉིད། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ། །རྡོ་རྗེ་འབྲིན་ལས་ཡབ་
 ཡུམ་བསྟོད། །དྲི་བ་གཤིན་རྗེ་ཆུ་ལྟ་དང་། །གཞོན་སྒྲིན་རྣམས་ནི་གདན་དུ་
 བྱས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིས་མཚོན་ཆ་འཛིན། །དག་པོ་ཚར་གཅོད་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །སྒྲོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ནི། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མདོན་སྟོད་ཀྱི། །འབྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་ཡབ་ཡུམ་
 བསྟོད། ། ཅས་པས་བསྟོད། གཉིས་པ་ནི། བགྲང་ཐེང་འདུ་བྱས་ལ། །ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་
 ལས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྒྲོ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྡོ་རྗེ་
 རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གསུང་རྡོ་རྗེ་རྩམ་པ་སྒྲ་སྒྲོགས་སྒྲ་
 མདོག་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་བོས་ཁྲོ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་

ལྷ་བ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱི་དང་བོས་པདྨས་མཆོན་པའི་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་
 པ། འོག་མ་གཉིས་བསྐྱེད་མཛུབ་བྱགས་ཀར་བསྒྲོལ་ཞིང་དབུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་
 གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གོས་
 སྒྲོན་པོའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྒྲུག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། ལྷ་
 རིགས་བཞིས་བརྒྱན་ཅིང་གཡོན་བརྒྱང་གི་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་སྒྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་བོ། མགྱིན་པར་
 ཡུལ་དམར་བོ། བྱགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་བོ། བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། རིམ་རྩྭ་བོ་རྩེ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། སྒྲུབ་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་གརྒྱའི་སྒྱུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྒྱུན་མ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སྒྱུན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བུམ་པའི་རྩམ་དབང་
 བསྐྱར། ལུས་གང་དྲི་མ་དག་རྩ་ལྷག་མ་སྒྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་མི་བསྒྲོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྲ་གྱི་དྲུག་རུ་བ་ཡ་ཨཱ་ཁྱྱ་ནས། ཤར་
 བྱ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ་དུ། ཨོྲ་གྱི་དྲུག་རུ་བ་ཡ་ཨོྲ་ཡུལ་རྩྭ། འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་རྣམ་
 དག་ཅིང་། །ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །འོད་དཔག་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
 དཔལ། །རམ་པ་སྒྲ་སྒྲོགས་བྱག་འཆལ་བསྒྲོད། །ཨོྲ་གྱི་དྲུག་རུ་བ་ཡ་རྩྭ་
 བཏ། ཅེས་བརྒྱ། རམ་པ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བགྲང་ཐེང་གི་རྣམ་པར་
 གྱུར་བར་བསམ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས་

ཕའི་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཐར་རང་རང་གི་བཟུམ་བུའི་སྒྲུབ་སྒྱུ་གྱིས་བསྒྲོར་
 བ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འབྲེས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་སྒྲུབ་བསྒྲུས་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲོ་བ་དང་བསྒྲུབ་པའི་མཛད་པ་ཅན་དང་། ལྷ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲུགས་གྱི་སྒྲུབ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། བཟུམ་བུའི་སྒྲུགས་
 བེ། ཨོྲཱི་ལྷོ་བ་ར་རྩ་ར་བརྩ་པུ་ཁི་ཁྱི་ད་ཡ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་ས་རྩ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཞེས་ཡབ་གྱི་སྒྲིང་
 བོ་ཡི་གེ་ཉི་མ་གཅིག་པ་དང་། ཨོྲཱི་ལྷོ་བ་ར་རྩ་ར་བརྩ་པུ་ཁི་རྩྱུ་བ་ཡ་ཏི་སྒྲུ་རྩ། ཞེས་ཉི་
 སྒྲིང་དང་། ཏཱ་ཐུ་ཐོ་ཐོ་ཐུན་རྩ་ག་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ་ཨི་རྩྱུ་ལྷོ་བ་ར་རྩ་ར་ཐུ་རི་རི་
 བརྩ་པུ་ཁི་ཁྱི་ད་ཡི། ཡེ་ས་མ་ཏི་ག་མུ་ཏི་ཡུད་སྒྲུ་རྩ་ལྷོ་བེ་ཤི་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་པ་འདི་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུགས་སུ་བཤད་པའི་ཡུམ་གྱི་སྒྲུགས་སོ། ། དེ་ནས་ཏཱ་ཐུ་ཐོ་ཐོ་ཐུན་ན་
 ག་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཨི་དྲོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ར་རྩ་ར་ཐུ་རི་རི། བརྩ་པུ་ཁི་ཁྱི་ད་ཡི། མ་ཏི་ག་
 མ་ཐུ། མ་གྱུ་ལ་ཡུད་སྒྲུ་རྩ་ལྷོ་བེ་ཤི་ཏེ། ཏཱ་ཐུ། ཐུད་རྩ་ཐུད་རྩ། བེ་ཐུད་རྩ་
 བེ་ཐུད་རྩ། མ་ཏི་ག་མ་ཐུ། ཏ་ར་ཏ་ར། ལྷ་ག་ལྷོ། ཐུ་ཏ་ར་ཐུ་ཏ་ར། སམ་རྩ་ག་
 ལྷོ། རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷ་ག་ཁྱི་ད་ཡེ་ལྷོ། རྩྱུ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷ་ག་མར་མ་ལྷོ། བེ་ཤི་ར་ཡི་
 ཏུ། ལྷ་ག་ཤ་རྩ་ལྷོ། བེ་སྒྲོ་ལ་ལྷ་ག་ན་ཡེ་ལྷོ། ཏཱ་ཐུ། རྩྱུ་ཕྱེད། ལྷ་ག་བེ་ད་
 ར་ཏ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། ལྷ་ག་གྲོ་རྩ་ས་ད་ཏ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། ལྷོ་ལྷོ་བ་ས་ལྷ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨ་ཐུ་
 ཏི་ཏ་ཏ་ཐུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཐུ་ར་ག་མ་ལྷ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། གྱི་རྩ་ལྷ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། གྱི་རྩ་
 ཐུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། རོ་ཏ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཐུ་ས་ན་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། གྱུན་རྩྱུ་ཏེ་ད་སྒྲུ་ན་ཡ་
 རྩྱུ་ཕྱེད། ཐེ་ཏ། བེ་ཤ་ཅ། བེ་ལྷ་ཤ་ག་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཡུམ་ཨ་པ་སྒྲུ་ར། བེ་ལྷ་ཤ་
 ག་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཏ་ས་ཏ་ས། རྩ་ར་རྩ་ར། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ། ལྷ་ཤ་ཡ་ལྷ་ཤ་

[illegible]

དང་། གཡོན་ཞལ་དམར་ཞིང་རྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་རྟོག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཞལ་འཇུག་ཞིང་རྒྱས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྒྲོས་པ་མི་
 མངའ་ཞིང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱད་གང་བ་དང་། ཞལ་རྣམས་སྒྱུན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་དུས་གསུམ་གཟིགས་
 པ་དང་། སྒྱུན་རྩ་དམར་པ་ནི། སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ནི། སྤང་བ་དང་མ་རུངས་པ་སྒྲག་པར་མཛད་པ་
 དང་། རྩུ་རྩུ་དང་ཨ་ལ་ལའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་ཤིང་། དབྱགས་མེ་ཕྱེ་
 ལྟར་འབར་ཞིང་ཕྱོགས་བརྩུར་འབྲོ་བ་ནི་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་ཅིང་སྒྲིན་
 པར་མཛད་པ་དང་སྒྲིན་མ་དང་། དབྲལ་བའི་མཆོམས་སུ་བློ་གཉེར་གསུམ་
 གསུམ་བསྐྱས་པ་ནི་སྒྲུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། དབྱ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་
 བརྗེས་པ་ནི་རྒྱང་སེམས་གཙུག་ཏྲེར་དུ་བརྟན་པ་དང་། ཕྱག་དུག་ནི་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་དུག་དག་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཕྱགས་སུ་ཁུད་པ་
 དང་། གཡོན་གྱི་བསྐྱེད་མཇུག་ནི་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བར་བ་
 གཉིས་ཐལ་མོ་བརྒྱབས་ཤིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་དུ་འཛིན་པའི་རི་བོ་འཛོམས་པ་དང་། ཕྱག་ཐ་མའི་
 སྒྲུ་ལ་ནི་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་
 དང་། ཡུམ་ལ་སྒྲོར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་ཤིང་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པ་དང་། གོས་སྒྲོན་པོའི་སྟོང་
 གཡོགས་དང་། ལྷག་ལྷགས་ནི་ང་རྒྱལ་དག་པ་དང་། སྒྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་

ནི་དུག་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ནས་སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱ་ཆོགས་
 འབྱུང་བ་དང་། ཞབས་གཡས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱམ་པས་ཆངས་པ་དང་། ཟླ་བ་
 མནན་པ་ནི། ཆད་པ་མུང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་སྤངས་པ་དང་། གཡོན་གཤམ་
 རབ་ཀྱི་ཆ་བརྒྱུང་བས་བརྒྱ་བྱེན་དང་ཉི་མ་མནན་པ་ནི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་ཡོད་
 མཐའ་སྤངས་པ་མཆོན་ལ། མདོར་ན་མུང་བོ་ལྔ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྔ་དང་། ཁམས་ལྔ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
 མངོས་ལྔ་ན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་ལྔ། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི་
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་བྲོ་བོ་བཞི་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
 མ་ལ་སོགས་པའི་བྲོ་མོ་བཞི་སྟེ། མདོར་ན་གཙོ་བོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་གཤམ་ཀྱི་གཟུང་ཆ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པར་སྤྱང་
 བ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་གཤམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 རོ། ། ཞེས་དག་པ་དྲན་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་མཆོམས་དང་ཐུན་གཞན་ལ་རི་ལྟར་བྱ་
 བ་ལ། གཏོར་མ་གྲོན་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སོགས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པས། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་ཨེ་
 ལས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་
 དུ་ཕྱོགས་པའི་ནང་དུ། བརྒྱ་དམར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གསུམ་རིམ་གྱི་ལྷ་
 བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་
 བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། ལྷོར་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་ཡབ་
 ཡུམ། རུབ་དུ་རྩྱུ་ལས་རམ་པ་སྐྱ་སྐྱོགས་ཡབ་ཡུམ། བྱང་དུ་རྩྱུ་ལས་བདུད་ཅི་

འབྲིལ་བ་ཡབ་ཡུམ། དེའི་ཕྱི་འུ་ཤར་དུ་ཇོ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ།
 ལྷོར་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཞགས་བ་ཡབ་ཡུམ། ལྷོར་རྩྱུ་བེ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲིགས་
 ཡབ་ཡུམ། ལྷོར་དུ་རྩོ་ལས་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ཡབ་ཡུམ། འོག་གི་བརྒྱ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་ལ་ཕུལ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད། བར་གྱི་འདབ་མ་ལ་
 རྒྱུ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞོན་སྒྲིག་བརྒྱད། དེའི་སྒྲིང་གི་བརྒྱ་འདབ་
 མ་བརྒྱད་ལ་རྩྱུ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བདུད་བརྒྱད་རྣམས་འཁོར་དང་
 བཅས་བ་རང་རང་གི་ཆ་ལྷགས་རིམ་བཞིན་གནས་པར་གྱུར། རང་གི་
 ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གསྒྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིང་གི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་འོག་ས་སྒྲིང་ས་སྒྲུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ ཇོ་རྩྱུ་
 བེ་རྩོ་ལྷོ་བའི་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། འདབ་མ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་སྒྲུ་
 དང་། གཞོན་སྒྲིག་དང་། བདུད་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པས་འཛིག་
 རྟེན་བ་རྣམས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུར་
 བཞེངས་པའི་འོག་མ་རྣམས་ལྷགས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་
 པ། བར་མ་རྣམས་གསུང་དོ་རྩེ་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སྒྲིང་མ་
 རྣམས་སྒྲུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་གྱུར། སྒྲུར་
 ཡང་ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་གི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུན་མ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲུན་བྲངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྒྲུར། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
 གང་ཚུའི་ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་

མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། དེ་ནས། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་
 བྱང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་བོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་ཨོྭ་གྱི་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྱས་
 གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོྭ་རྩྱུ་
 བར་རྩྱུ་ར་བཟླ་བུ་ཁྱི་ཉིད་ཡ་མ་རྩྱུ་གྲོ་རྩྱུ་ས་རྩྱུ་ཡེ། ཨོྭ་ཨ་ཀ་རོ་ལུ་ཁྱི་སྐྱ་རྩྱུ་
 ཁྱི་ཨུ་རུད་བན་ཏོ་ད་ཨོྭ་ཨུ་རྩྱུ་ཡེ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་། ཏུ་
 ལྷ། རྩྱུ་རྩྱུ་བུན་ཞེས་སོགས་ལུམ་གྱི་སྒྲ་གསུམ་དང་། ཨོྭ་བར་ཀྱ་མ་ན་ཡ། ཞེས་པ་ནས། རྩྱུ་ག་
 ཡ་རྩྱུ་ག་ཡ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་བར་བཟོད་པའི་མཇུག་ཏུ་ཨ་ཀ་རོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་
 རྣམས་ལ་སྐུལ། ཡང་ཨ་ཀ་རོ་ལ་འབྱུ་གསུམ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་
 སྐུལ། ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་བུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱུ་ཞེས་སོགས་ཐུ་བཞི་ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་སྒྲ་གསུམ་
 འབྱུལ། ཨོྭ་རྩྱུ་ལྷྱུ་བར་རྩྱུ་ར་ཞེས་སོགས་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཨོྭ་ཨུ་རྩྱུ་བཏགས་
 པས་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་དང་། རྩྱུ་གསུམ་སྐྱོད་དང་། ཞིང་སྐྱོད་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུ་རྩྱུ་ཞེས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་འབྱུལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རྩྱུ་
 དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ཐོད་འཕྲེང་ཅན། ། ལུམ་སྒྲ་ག་ཟ་སེན་དགུ་དང་། ། མེ་
 ཏོག་མ་དང་མཛེས་ལྗན་མ། ། འོད་འཕྲོག་མདངས་འཕྲོག་མ་ལ་སོགས། ། ས་
 ལྷར་གནས་པ་མ་ལུས་དང་། ། ཤ་ཟ་རབ་འཛིགས་རལ་བ་ཅན། ། གཏོར་སེར་
 དང་ནི་སེང་གའི་གཏོར། ། བོང་བའི་རྩ་བ་རྩ་བ་འཕྱང་། ། རལ་བ་གྱེན་འཕྲེང་གི་
 སོ་སོགས། ། ས་སྐྱེང་གནས་པ་མ་ལུས་དང་། ། རོར་རྒྱས་བུ་དང་དུང་སྐྱོད་
 དང་། ། དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེར་དགའ་བོ། ། རྩྱུ་ལྷ་དང་ནི་པརྩ་དང་། ། རྩྱུ་བས་ཀྱི་རྩྱུ་

དང་རིགས་ལྡན་སོགས། །ས་འོག་གནས་པ་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དག ། ཅེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག ། ཅེས་པས་འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཆོས་སྒྲོང་གཞན་དང་གཞི་བདག་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་བཤམས་
 ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་འབུལ་བར་བྱ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་
 ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་
 ཀྱན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་
 མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་
 རིགས། ། ཞེས་པས་མོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་བསྐང། ཞི་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ལྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་
 དུ་གསོལ། །ཞི་ལྷོ་རྩྱུ་བཟོ་སྤྱོད་ཞེས་བཛོད་དེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་
 བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་
 བས་དུར་ཁྱོད་ལ་ཐིམ། དེ་བསྐྱུང་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 ཐིམ། དེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡང་
 རང་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ཞབས་རྒྱ་ལྷ་ནི་རྩ་ལ་ཐིམ། རྩ་ནི་རྩའི་མགོ་
 བོ་ལ་ཐིམ། དེ་ལྷ་ཆེས་ལ་ཐིམ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣ་དུ་ལ་ཐིམ། རྣ་དུ་

ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་བ་འོད་གསལ་དུ་བེམ་པར་གྱུར། འོད་གསལ་གྱི་
 ངང་ལས་རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་སྟོང་བའི་
 རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་བ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་སྐྱལ་ཞགས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་གསལ་
 མཐུབ་མཛད་པ། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་གྱི་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་ལྷ་མོ་
 མཛེས་ལྷན་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་བློད་པ་འཛིན་པས་
 འབྱུང་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ཆོད་ག་པ་དྲན་པའི་མཐུག་ཏུ་ཉིར་བསྐྱེད་
 སྐྱར། ཐུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་རི་ལྷ་རྩ་བ་རྣམས་
 གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་བུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་ཀླུ་གྱི་ཕྱིའི་གར་དུ་ཉི་གདན་ལ་གཙོ་བོའི་རྩོམ་ཆེ། དེའི་མདུན་
 དུ་དང་། རྩོད་དང་། རུབ་དང་། བྱང་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་སྟོང་བོ་བདུད་ལས་ཀླུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱག་མཚན་རྩོམ་ཆེ་རེ་རེ་དང་ལས་བུམ་ལ་སྐྱ་ཆོག་གས་རྩོམ་བྱིའོ། ། རྩོད་བདུན་བཞེས་པའི་སྐྱུང་པ་དཀར་
 པོ་བདུན་གྱིས་རས་ལ་སོགས་པའི་མགུལ་ཆིངས། ཡོ་བཏྲ་ཤི་ཁ་ར་རུ་ཏུ་མ་ཏ་དེ་ཤོ་བཏྲ་
 རྩོད། ཞེས་བཏྲ་ཅིང་དགྱི། ཡུ་མྱི་ཏ་བཞེས་ཤིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བཏྲ་ཆུ་
 གཙང་མ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་བཅས་པས་རན་པར་དགང་། འབྲུ་སྐྱ་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་
 རྩོམ་གཞུག། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། རྣམ་ཀླུ་གྱི་སྟོང་དུ། ཡོ་བཏྲ་ཡུ་མྱི་ཏ་ཡུ་ཏྲ་
 ཀ་རྩོད། ཞེས་པ་བདུན་བཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་རྩོམ་ཆེའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་བར་བསམ་ལ། དུང་ཆོས་གྱི་ཆུས་བཀའ་བ་བཞག་ དེའི་སྟོང་དུ་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བ་དབྱས་སུ་བཅིངས་
 པའི་རྩོམ་ཆེ་བཞག་ནས། ཡོ་བཏྲ་ཡུ་མྱི་ཏ་སོགས་གྱིས་བསངས། སྐྱ་ཏུ་ཏུས་སྐྱངས། བུམ་པ་
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བོ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་

ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་མགོན་པ་རིང་བ་མཆོ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
 མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཞི་ཏྲེ་ཏྲེ་མ་དུ་ཏྲེ་སྒྲོ་དུ། ལྟེ་
 ལྟེ་བོ་གསུང་དང་བུམ་པའི་ལྟ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཕྱི་བུམ་
 པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་ཡི་རྩ་བའི་ལྟ་ལས་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་
 ལྟ་དུ་བའི་ལས་སྒྲོ་ཆོགས་པ་དུའི་ལྟ་བར་དུ་ལས་སྒྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དེའི་ལྟ་བར་དུ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་དུར་བྱོད་དང་བཅས་
 པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པ་
 ཕྱི་བས་བཞི་བ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བར། ལྟ་ཆོགས་པ་དུ་འདབ་
 མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་གཡས་སུ་ཆོངས་པ་དཀར་བོ་མགོ་གཡས་སུ་བརྟན་
 ཏེ་ཁ་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སོག་ཕྱག་དུ་ལྷ་བ། གཡོན་དུ་བརྒྱ་བྱེན་དམར་སེར་
 མགོ་གཡོན་དུ་བརྟན་ནས་ཁ་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སོག་ཕྱག་དུ་ཉི་མ། ཕྱི་བས་
 བཞིའི་ལྟ་དུ་ལྟ་ཆོགས་པ་དུའི་གདན། དེའི་ལྟ་དུ་ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་དྲི་བ་ཕོ་
 མོ། ལྟེ་ཕྱི་བས་ལ་གཤིན་རྩེ་ཕོ་མོ། རུབ་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་ལུ་ལྟ་ཕོ་མོ། བྱང་གི་
 ཕྱི་བས་ལ་གཞོན་སྒྱེན་ཕོ་མོ་རྣམས་གྱི་ལྟ་དུ་ཉི་མའི་གདན་དང་སྒྲོ་བཞིར་ལྷ་
 པའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་ལྟ་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་བྱོ་བའི་དོ་རྩེ་ཕྱི་ལྟ་བ་
 དང་བྱོད་པ་རྩྱ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། ཕྱི་བས་བཞིའི་གདན་གྱི་ལྟ་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་དོ་
 རྩེ་དང་བྱོད་པ་རྩྱ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་རེ་རེ། ཤར་སྒྲོར་ཇོ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཇོ་ས་
 མཆོན་པ་གཉིས། ལྟ་སྒྲོར་རྩྱ་ལས་ཞགས་པ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་གཉིས། རུབ་
 སྒྲོར་བའི་ལས་ལྷགས་སྒྲོགས་བའི་གྱིས་མཆོན་པ་གཉིས། བྱང་སྒྲོར་ཉི་ལས་དྲིལ་བུ་

ཉོས་མཆོན་པ་གཉིས། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོས་སྒྲོན་པོ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅས་པ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཤར་གྱི་རྩིབས་གྱི་
 གདན་ལ་ཁྱོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཅས་པ་ནས་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྒྲོབས་པ། ཤར་
 སྒྲོའི་གདན་ལ་རྩོ་རྩེ་ལྷགས་གྱུ་དཀར་བོ་ཞེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཆོན་
 མ་ལྷའི་གནས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 བུམ་པའི་ཕྱིའི་ཤར་དུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དེའི་འོག་རྩ་བདུད་ལས་
 རྒྱལ་བྱེད། སྒྲོའི་རྩོ་རྩེ་གཟི་བཟིང། རུབ་རྩ་རམ་པ་སྐྱོ་སྐྱོགས། བྱང་དུ་བདུད་རྩི་
 འབྱེལ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཆོན་མའི་གནས་སུ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་
 རྩོ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་གཉིས་ལས་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་ལྷང་གྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞིའི་དང་བོ་གཉིས་རྩོ་རྩེ་དང་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་
 བསྒྲིག་མཛུབ་བསྒྲོལ་བ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་
 རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་བཙུང་གྱུ་དང་མཆོན་མའི་ལྷ་ཡེ་
 ཤེས་པ་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས། རྩ་གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་རང་
 རང་གི་དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམ། ལྷ་ཐམས་ཅད་
 སྒྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་གྱི་བར་བསྐྱབ་ཐབས་ལྟར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱུལ་ལྷ་མོ་མཆོད་

ཡོན་མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །རྫོང་མཚོད་
 ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ། ཞི་སྒྲོལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་པ་ཏི་རྩ་རྩུ་སྒྲུ་ན། བས་
 གཏུའི་བར་ཚོགས་བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་དབུལ། ཞི་རྩུ་ལྷོ་བ་ར་རྩུ་ར་སོགས་གཙོ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་རྣམ་བུམ་དང་། ཞི་རོ་ཁ་ཏ་ཡ་རྩུ་པཌ་ཀྱིས་ལས་བུམ་ལ་ནང་མཚོད་
 འབུལ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཞེས་པ་ནས། འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་
 ཡབ་ཡུམ་བསྟོད། ། ཅེས་པའི་བར་དང་། འདུ་བྱེད་ཐུག་དོག་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཞེས་
 ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བུམ་ལྷ་སོ་སོར་བསྟོད། ཞི་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ད་ག་ཐ་རྩུ། དང་། ཞི་
 ཨུཾ་རྩུ། ལན་བདུན་བཟུངས་ལ། དུང་ཚོས་ཀྱི་རྩུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱས་པའི་རྩོ་
 རྫོང་རྩུ་ལ་ཐུ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ། རྩུ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཟུངས་ཐག་
 བཟུང་ལ། ལྷ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་ཀྱི་མཐར་
 བསྐྱོར་བའི་སྒྲགས་འཕྲེང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་རྩི་བཀྲུག་ནས་བུམ་པའི་རྩུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། གཙོ་བོའི་
 སྒྲགས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ལྷ་བཟུ་རེ། ལས་བུམ་ལ་དམིགས་
 ཏེ། ཞི་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩུ་པཌ། བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད། ཐུན་མོང་དུ་ཐམས་ཅད་
 ལ། ཞི་ཨུཾ་རྩུ། བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ཡིག་བརྒྱུ་ལན་བདུན་བཟོད་ནས། གཙོ་བོའི་སྒྲགས་དང་། ཞི་
 ཨུཾ་རྩུ་གིས་དུང་ཚོས་ཀྱི་རྩུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་མཚོད་ཡོན་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟོད་ནས། ཞི་
 ཨུཾ་རྩུ་གིས་ལས་བུམ་དུ་མཚོད་ཡོན་སྐུལ་ལ། མེ་ཏོག་དགར་བོ་གསུམ་གསུམ་དབུལ། ལས་ཐམས་
 ཅད་པ་བཟོད་ཅིང་ཀྱ་ཤེས་རྩི་མོས་ལས་བུམ་ནས་རྩུ་གཏོར་ཏེ། རི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་
 བ་རྣམས་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བགོགས་རྣམས་བསྐྱོག་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་

གསོལ་བ་གདབ། སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལུམ་པའི་ལྟའི་ལྷགས་རྩུ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་བོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་ཨོྭ་གྱི་འོད་གྱི་སྐྱ་གུས་
 དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་རྩུ་ལྟོ་བ་ར་རྩུ་ར་ནས་གྲོ་རྩུ་ས་རྩུ་རྩུ་ཕྱེ་མཐར་ཨོྭ་
 ཀ་རོ་བཏགས་ལ་ལན་གསུམ་དབུལ། དེ་ནས་ཡུམ་དང་འཁོར་ལྷགས་གྱི་མཇུག་ཏུ་
 རོ་ཤ་ཆ་ཡ་རྩུ་ཕྱེ་མཐ་ཞེས་བརྗོད་པའི་མཇུག་ཏུ་ཨོྭ་ཀ་རོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོྭ་
 སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨོྭ་རྩུ་ནས་ཤུ་ཐུ་ཏེ་རྩུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ། ཞེས་པས་མཆོད། བར་མཆོད་དབུལ། དེ་
 བས་ཀྱིས་བྱ་བསིལ་ཞིང་ལག་པས་བུམ་བ་ལ་རེག་ལ། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དྲག་པོ་ཆེ། རྩོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་
 དྲག་ཆེན་འཛོམས། རྩོ་རྩེ་གཟི་བརྗོད་ལྷགས་གྱི་གཙོ། རྩོ་རྩེ་མི་བྱབ་འཛིགས་
 བྱེད་ཆེ། རྩོ་རྩེ་འཕྱིན་ལས་ཀྱན་དོན་མཛད། རྩལ་ལྷུ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་
 ལ་བསྟོད། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆེ། མཛོས་ལྷན་འོད་ཟེར་ཅན་དང་
 བོ། མདངས་ཅན་སྐྱ་དབྱངས་རྒྱུད་འབྱིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱེད་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་ལ་
 བསྟོད། དགུགས་གིང་སྐྱུང་དང་སྐྱུང་ཞེས་ཞེས་མཛད། མཐའ་བརྒྱལ་ལས་རྣམས་
 སྐྱབ་ལ་བསྟོད། ཐིག་ལེ་རང་བཞིན་མི་གིགས་པ། ཁ་སྐྱོར་ཉི་ཟླའི་འཕྱོ་འདྲུ་
 ལས། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་འདུལ་མཛད་པ། འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་
 བྱེད་ལ་བསྟོད། ས་བོན་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། ཐབས་དང་གེས་རབ་སྤྱེགས་
 གསོ་མཛད། བདེ་ཆེན་རབ་ཏུ་གསོ་མཛད་ནས། སྐྱག་བསྐྱལ་ཉོན་མོངས་
 འཛོམས་ལ་འདུད། ཅེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་ཅིང་། བས། རྩོ་རྩེ་
 འཕྱིན་ལས་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད། ལུམ་པའི་ལྟ་རྣམས་ཆགས་པ་
 ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་

ཏུ་གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་ཁུ་ནས་བུམ་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། མཚན་མའི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱང་ཁུ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་དགྱིལ་ལའོར་བརྒྱབ་ཅིང་མཚན་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྱབ་པ་བོ་རྣམས་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་ཏིང་
འཛིན་རྣམ་གསུམ་མཚན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པའི་མཐར་དགྱིལ་ལའོར་ཉིར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་རང་གཙོ་
བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་པར་མོས་ཏེ། ། ཞི་བཟླ་ཨ་མ་མི་ཏ་
ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པཌ། ཞི་བྱ་བྱ་ཏ་རྩྱ་ན་བཟླ་སྤ་ལྷ་མ་ཨ་ཕ་ཨ་ཕ་ཀོ་ཉ་ཏྲི། བདག་
དང་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་
གཙུག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་
བདག་མེད་པར་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
སྟེང་དུ་རྩྱ་ལས་སྤྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས་སྒོ་བཞིར་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ་ཞེས་པའི་
བར་སྒྱབ་ཐབས་ལྟར་བཞོད། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་ཁྲོ་བའི་དོ་རྩེ་ཕྱི་ལྷ་
བ་དང་ཐོད་པ་རྩྱ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ། ཕྱི་བས་བཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་
དོ་རྩེ་དང་ཐོད་པ་རྩྱ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ་རེ་རེ། ཤར་སྒོར་ཨོམ་ལས་ལྷགས་ཀྱུ་ཨོམ་
མཚན་པ་གཉིས། ལྷོ་སྒོར་རྩྱ་ལས་ཞགས་པ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ་གཉིས། རུབ་
སྒོར་བེ་ལས་ལྷགས་སྒོགས་བེ་གྱིས་མཚན་པ་གཉིས། བྱང་སྒོར་ཉོམ་ལས་དྲིལ་
བུ་ཉོས་མཚན་པ་གཉིས། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་བཅུའི་
གཞའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱོན་དྲངས། ཕྱག་མཚན་ས་བོན་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་ལའོར་ལོ་ཆེན་
བའི་ལྷ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་སྐུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། དབུས་སུ་རང་

ཉིད་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོས་སྟོན་པོ་ཅན་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཞེས་པ་ནས། ཉིད་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་
 འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བཞོད། དེ་ནས། ཤར་གྱི་རྩི་བས་གྱི་
 གདན་ལ་ཁྱོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་སྐྱ་མདོག་དཀར་བོ་ཞེས་པ་ནས། དེའི་བང་
 ན་ལྷ་མོ་རྒྱུད་འབྱེན་མ་ལྷུང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ་འཛིན་
 བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་
 བ། ཤར་སྒྲིའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་ལྷགས་རྒྱ་དཀར་བོ་ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་བཞོད།
 ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བ་
 བྱ་ག་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨ་
 ལས་བྱུང་བའི་བདྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨས་མཆོན་པ། ཡབ་ཡུམ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟུན་དངས། རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྩེས་སུ་
 ཆགས་པའི་མེས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བདྲར་ཐོན་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་བཙོ་
 བརྒྱད་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལྷ་
 བཙོ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱར་གྱུར་བ་ནི། དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོས་
 སྟོན་པོ་ཅན་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅེས་པ་ནས། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགའ་
 བས་རོལ་བ་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེའི་ཤར་དུ་ཁྱོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་སྐྱ་མདོག་
 དཀར་བོ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྟོར་དོ་རྩེ་གཟི་བཞིན་×། རུབ་རྩ་རམ་པ་སྐྱ་

སྒྲིགས་མ། བྱང་དུ་བརྟུང་ཅི་འབྱེད་པ་མ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ལྷགས་
 གྱུ་མ། ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ཞགས་པ་མ། ལུང་དུ་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲིགས་མ། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་
 དེའི་ཕྱི་མ། ཞེས་གདན་མེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་སྤྲུལ་མེད་ལྷ་བ་བཞིན་ལ། ཐམས་ཅད་
 གྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་
 བཟོད། དེ་ནས། ཨོ་བཟོ་སྤྲུལ་ར་ཁོ། ལྷ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་ཐུང་། བཟོ་ཨོ་གྱུ་ཤ་
 རོ་བཟོ་པུ་ཤ་རྩྱ། བཟོ་སྤྲུལ་པུ་ཤ་བོ་བཟོ་གན་རྩོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་
 དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྩེན་
 དང་བརྩེན་པར་བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བ་
 ཐུན་བྱངས། ཨོ་རྩྱུ་ལྷོ་བ་ར་རྩྱ་ར་བཟོ་པུ་ཤི་རྩི་དཔལ་མ་རྩྱུ་ཤི་ས་རྩྱུ་ཤི་པུ། ཨོ་
 སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་རྩྱུ་ནས་ཤ་རྩྱུ་ཤི་མེ་སྤྲུ་ཞེས་པས་མཆོད། བཟོ་ཨོ་གྱུ་ཤ་རོ་ཞེས་
 སྒྲིགས་སྤྲུལ་བཞིན་བཟོད། ཡེ་ཤེས་པའི་རྩེན་དང་བརྩེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་ཚིག་
 པའི་རྩེན་དང་བརྩེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྷ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུལ་པོར་སྤྲུལ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསྒྲུ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྤྲུལ་
 གྱི་སྤྲུལ་རྩེ་རྩེ་རོ་པོ་ཨོ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱོད་
 པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕྱིན་རྒྱུ་དང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་
 གདབ་རྣམས་སྤྲུལ་ཐབས་ལྟར་བྱ། མཆོད་པ་རྣམས་ཨུ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྲུ་ཐུ་ཐུས་སྤྲུངས། ལྷོ་རྩེ་
 བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོ་རྩེ་བའི་རང་ལས་ཨུ་ལས་ཐུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཤ་རྩྱུ་ཨུ་རྩྱུ་ཞེས་དང་། ཨོ་རྩྱུ་བ་ཨུ་རྩྱུ་ཞེས་པ་ནས་སྤྲུ་ར་ཨུ་རྩྱུ། ཞེས་

[illegible]

མཆོག་དང་ཡང་དག་ལྟར། །ཐམས་ཅད་སྐྱར་བའི་བཤོས་འདི་དག །རང་
རིགས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ལ་དབུལ། ། རྟེན་མེ་ཏེ། ཞེས་ཞལ་བས། སྤྲེལ་མེད་ཐེག་པ་
མཆོག་གི་དོན་སྟོན་པ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་རྗེས་འགྲོ་རྩལ་མོའི་སྒྲ། །བདུད་
གྱི་འཁོར་ལོ་གཞིམ་ཕྱིར་དབུལ་བར་བསྒྱུ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་མངའ་བརྟེན་
འདི་བཞེས་ཤོག ། ཤུཌ། ཞེས་རྩལ་མོ་དང་། སྤྲེལ་མེད་དབང་བོའི་གཞུང་ལྟར་རབ་
བཀྲ་ཞིང་། །གང་ལ་རིག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་
བདག་སྟོ་སྐྱར་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
ཤོག ། ཞི་ཨ་རུད་ཏུ་ར་སྐྱ་ཕུ་ཇ་མེ་གླ་ས་ལུ་ག་ཏེ་སྤྲེལ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྩུ་
ལེ་སྤྲེལ་ཏུ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟར་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་
གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་སྤུལ་བའི་འགྲོ་ཀྱན་
གྱིས། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྲེལ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཞི་བཟླ་ཨ་ལྟར་ར་
ལ་ལུ་ཁ་ནི་ཨ་རྩུ་སྤྲེལ་ཏུ། ཞེས་གོས་དང་རྒྱན་དབུལ། བརྟེན་བའི་འཁོར་ཡུག་སྤྲེལ་བའི་བ་
དན་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྤྲེལ་རེ་སྟོབས་པའི་འོད་གསལ་བ། །མཆོག་རྒྱན་
འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབུལ། །སྟེ་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
ཤོག ། ཞི་བཟླ་མ་རྩུ་ཕུ་ཇ་མེ་གླ་ཨུཾ་རྩུ། ཞེས་པས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་དང་། རིན་ཆེན་
མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི། །སྤྲེལ་མེད་བཟུད་གྱིས་བཀྲང་སྟེ་སྤུལ་བ་
ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀྱན་དག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག ། ཞི་བཟླ་ཀ་ལ་ཤ་ཨུཾ་རྩུ་སྤྲེལ་ཏུ། ཞེས་གང་བུམ་དབུལ། རིན་
ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་བེའུཌ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་

གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་
 སྒྲུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རུ་བ་ཐུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུང་སྒྲ་ར་ཏ་
 ས་མ་ཡེ་རྩྱ། མ་ཟེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་
 དབྱུངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་
 བས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ། ཤརྩ། ག་བྱུང་ཨ་ཀར་ཇ་
 ཏི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྒྱུར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་
 དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབུལ་བར་
 བྱ། ། གརྩ། ལུས་མཆོག་ཏྲས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་ཟས་སོགས་ཀྱི། །མངར་སྒྱུར་ཁ་
 དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དགྲིལ་
 འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ། རྩ་ས། ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་
 བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་
 རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ལ་དབུལ་བར་
 བྱ། ། སྒྲན། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་འཇམ་བུ་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་གཞན་དག །འཁོར་
 ཡོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །སྒྲ་མ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ། །ཞུམ་པ་མེད་
 བར་བཙས་ཏེ་འབུལ། ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཙྱ་རུ་བ་ཐུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུང་སྒྲ་ར་
 ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཡོ། །ཞེས་པའི་ཆ་བ་ཏུ་ཞོར་བ། བཙུན་མོ། སྒོན་
 པོ། སྤྱང་པོ། ཏྲ་མཆོག དམག་དཔོན་ཞེས་དང་། ཙྱ་ཞེས་པའི་ཆ་བ་ཏུ། མ་
 ཏི། སྤྱི། སུ་རུམ། གཞུ། ཏུ་རི་ཁ་ཨ་ཤ། །འདྲ་ཞེས་པ་རྣམས་བཙུག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་བདུན་
 དབུལ། དེ་ནས་ཀ་ཤུ་ལའི་ནང་མཆོད་ཀྱི་བདུད་རྩི་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་གཏོར་ཞིང་། ཞི་རྩི་ལྷོ་

བ་ར་རྩ་ར་བཟླ་པུ་ཁི་ཁི་ད་ཡ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་ས་རྩ་རྩུ་ཕའ་ཨོ་ཨུའུ་རྩུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་རྩ་
 ག་ཡ་རྩ་ག་ཡ་རྩེ་ཨོ་ཨུའུ་རྩུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་མཆོད་
 དཔལ། རང་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་
 གྱུར། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་
 ཅེ་ལྷ་བ་བུ་ག་རྩུ་གིས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་
 ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཨ་ས་མཆོན་
 པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱུང་སེམས་ཞུ་བ་སྟེ་བོ་ནས་མགྱིན་པར་
 སྟེབས་པ་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྟིང་ཁར་སྟེབས་པ་མཆོག་དགའ། སྟིང་ཁ་
 ནས་ལྷེ་བར་སྟེབས་པ་ན་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷེ་བ་ནས་ལོར་བུའི་ཅེར་
 སྟེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་སྟེས། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྱུང་བདེ་
 བ་ཆེན་བོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཞེས་བཟླ་། དེ་ནས། རྩུ་
 ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །ས་བུའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གཙོ་བོ་སྟེ། །སྟེ་མེད་ངང་ལས་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྟེ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 རྩོགས་པ་བྱོད་ལ་འདུད། །སྟེལ་བའི་སྟེ་མཆོག་གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་
 པ། །བཟླ་བའི་སྟེ་མངའ་སྟེལ་བརྒྱད་སྟེལ་བརྒྱན། །སྟང་སྟིང་དབང་དུ་སྟུང་
 པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྟིང་གསུམ་སྟུག་བསྟེལ་མཐར་མཛད་བྱོད་ལ་
 འདུད། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྟུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཞལ། །གཡས་
 དཀར་གཡོན་དམར་སྟུན་ནི་གསུམ་གསུམ་ལྷན། །བྱག་དུག་རྩོ་རྩེ་གཡས་

འཆང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ། །བར་གཉིས་ཐལ་རྟེན་མཐའ་གཉིས་སྐྱལ་
 གསོལ་འདུད། །དཔལ་བའི་བྱོ་གཉེར་སྒྲིག་མ་གཡོ་ཞིང་འབྱུགས། །དབུ་སྐྱ་
 ཁམ་ནག་གྱེན་བརྟེན་མེ་སྟག་འཕྱོ། །རལ་བའི་ཅོད་པན་སྐྱལ་གྱི་གདེངས་ཀས་
 བརྒྱན། །རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་བྱོད་ལ་འདུད། །ལྷགས་འདྲིལ་
 མཆེ་གཅིགས་ང་རོའི་འབྱུག་སྐྱོགས། །ཁ་རྒྱངས་མེ་ལྟར་འབར་བས་གདུག་
 བ་བསྒྲེག །མཆེ་བ་གཅིགས་པས་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད། །ཉོན་མོངས་
 འཛམས་པར་མཛད་པ་བྱོད་ལ་འདུད། །འཛིག་ཉོན་གསུམ་སྟེད་སྐྱ་མཆོག་གིན་
 ཏུ་བརྟེན། །སྟོན་པོ་འཆང་བའི་ན་བཟའ་སྐྱལ་གསོལ། །དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་
 འོད་ཟེར་འབར་བའི་སྐྱ། །སྟེད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་བྱོད་འཕགས་བྱོད་ལ་
 འདུད། །གསུམ་པའི་སྟེད་འབྲིལ་སྟག་གི་གམ་ཐབས་ཅན། །ཆངས་པ་བརྒྱ་
 བྱེན་ཉི་ལྔ་འབར་བའི་སྟེད། །ཞབས་གཉིས་ཕྱག་བཞག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་
 སྐྱ། །མཐའ་གཉིས་རྟག་ཆད་སེལ་མཛད་བྱོད་ལ་འདུད། །རམ་པའི་སྐྱ་ཡིས་
 བདུད་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད། །བྲང་འགྲོ་བརྒྱད་གྱིས་སྐྱ་བརྒྱན་སྐྱ་དབང་
 འདུལ། །བརྒྱད་བསྐྱམ་བརྟེན་པས་གཞོད་སྟོན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །འཕྱིན་
 ལས་མཐར་མཛད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སྐྱལ་བའི་བྱོ་ཆོགས་བྱེ་བ་སྐྱ་
 ལས་འཕྱོ། །རྩྭ་ཕུ་སྐྱ་འབྱེན་མཆོན་ཆ་མང་བོས་འདེབས། །མཐིང་ནག་སྐྱ་
 ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཆོ་ངེས་འདེབས། །སྐྱལ་བའི་སྐྱག་མཛད་བྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་འདུད། །ཡུམ་མཆོག་མཛེས་ལྟན་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་མ། །ཕྱག་
 གཡས་གྱི་གུག་དུང་དམར་ཞལ་དུ་སྟོབ། །རུས་པའི་སྟེད་རྒྱན་བསྐྱལ་བའི་འོད་

ཟེར་འཕྲོ། །སྤྱུལ་བ་གྲངས་མེད་ཁྱོ་ཆུང་འཕྲོ་ལ་འདུད། །དྲི་ཟའི་རིགས་འདུལ་
 ཁྱོ་ཆུལ་བདུད་ལས་ཆུལ། །སྤྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་བའི་ལས་མཛད་བ། །དཀར་
 གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དོ་རྗེ་འཕྱར། །བཙུ་གསུམ་སྒྲིགས་མཛུབ་གཏི་
 མུག་འཛེམས་ལ་འདུད། །བརྒྱུང་བསྐྱུམ་བཞུགས་ནས་ན་བཟའ་སྒྲོན་པོ་
 གསོལ། །བྲང་འགྲོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱུ་བརྒྱན་མཐུ་སྒྲོབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོས་
 ལོག་འདྲེན་གདུག་བ་འདུལ། །རྩམ་མཛད་བདུད་ལས་ཆུལ་བྱེད་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །མཉེས་བྱེད་ཡུམ་ནི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །དཀར་མོ་འཛུམ་ཅན་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷན། །སྤྱུ་གི་གཙོར་འཁྱུད་དུང་དམར་ཡབ་ལ་བསྒྲོད། །ཁྱོ་
 ཆུང་བྱེ་འགྱེད་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གཤིན་རྗེ་འདུལ་མཛད་ཡོན་ཏན་རང་
 བཞིན་སྤྱུ། །རྒྱས་བའི་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་སྤྱུ་མདོག་སེར། །ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞིས་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་འཕྱར། །དབྱུག་ཏི་གཡོན་འཛེན་སྒྲིགས་མཛུབ་
 འཁྱུད་ཁྱོད་འདུད། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་གཤིན་རྗེ་གཞོན་མཛད་
 འགྱེད། །བརྩིད་སྤྱུ་ན་བཟའ་སྒྲོན་པོ་སྤྱུག་རིས་གསོལ། །རིགས་བཞི་གདུག་
 བས་སྤྱུ་བརྒྱན་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །སྤྱུལ་བའི་ཁྱོ་འགྱེད་གཟི་བརྩིད་འབར་ཁྱོད་
 འདུད། །དགྲེས་མཛད་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་གསེར་མདོག་ཞལ། །ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་གཙོ་ལ་འཁྱུད། །བརྒྱ་བྲག་བཀང་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་
 སྒྲོབ། །སྤྱུལ་བ་གྲངས་མེད་འགྱེད་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱུ་དབང་འདུལ་
 མཛད་གསུང་གི་རང་བཞིན་སྤྱུ། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་སྤྱུ་མདོག་
 དམར། །འགྱེད་བག་ཞལ་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་ས་བདག་གཞོན། །རྩམ་ཆེན་

མེ་ལྷར་འབར་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དོ་རྩེ་སྐྱལ་ཞགས་
 བསྐྱམས། །སྤྲིགས་མཛུབ་འབྱུང་མཛད་གསུང་གི་རམ་སྟབས་ཅན། །སྐྱལ་
 རིགས་བཞིའི་བརྒྱན་གོས་སྟོན་སྟག་རིས་གསོལ། །སྐྱལ་རིགས་དབང་སྐྱུང་རམ་
 གླ་སྟོགས་ཁྱོད་འདུད། །མཉེས་མཛད་ལྷ་མོ་དམར་མོ་འཛུམ་བག་ཅན། །ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟེའུ་གཙོ་ལ་འབྱུང། །དུང་དམར་སྟོབ་མཛད་སྐྱལ་བའི་ཁྱོ་
 ཆོགས་སྐྱལ། །ཐབས་མཁས་སྐྱ་ཅན་ཡུམ་མཆོག་འབྱུང་ལ་འདུད། །གཞོན་
 གྱུན་རིགས་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རང་བཞིན་སྐྱ། །དག་པོ་འཕྲིན་ལས་མཐར་
 ཕྱིན་སྐྱ་མདོག་ལྗང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ལྷན། །
 འཕྲིན་ལས་བཞི་མཛད་དོ་རྩེ་བེ་ཅོན་འཛིན། །སྤྲིགས་མཛུབ་གཉིས་མཛད་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང་ཁྱོད་འདུད། །བརྒྱང་བསྐྱམ་མཛད་པ་རིགས་བཞིའི་སྐྱལ་གྱིས་
 བརྒྱན། །སྟོད་གཡོག་སྟོན་པོ་སྟག་རིས་ན་བཟའ་གསོལ། །འཕྲིན་ལས་ཐམས་
 ཅད་རྩོགས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །བགོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་བདུད་
 ཅི་འབྱེལ་ཁྱོད་འདུད། །ཐོད་གྱུར་ལྗང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཐབས་
 ཤེས་ཚུལ་ལྷན་ལའོར་ལོ་གཙོ་ལ་འབྱུང། །སྟོང་རྩེ་རང་བཞིན་གྱུན་དམར་ཡབ་
 ལ་སྟོབ། །སྐྱལ་ལྷ་འབྱེད་མཛད་རྒྱུང་འབྲིན་སྐྱ་ལ་འདུད། །ཇོ་རྟུ་བེ་རྟོ་
 འཛིགས་སྟོན་རྒྱས་འདེབས་མ། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་སྐྱག་མཛད་སྟོང་ནས་
 འདྲན། །ལྷགས་གྱུ་ཞབས་པ་ལྷགས་སྟོག་དྲིལ་བུ་མ། །བདུད་དཔུང་འཛོམས་
 མཛད་སྟོ་མ་བཞི་ལ་འདུད། །རང་གི་དད་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱལ་གྱུར་
 ནས། །མོས་པའི་དབང་གིས་བསྟོད་པ་འདི་བྱས་པའི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་

གུར་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བྱུང་ནས། །རྒྱུད་ཤེལ་ལྟར་དག་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 ཤོག། །བསྟོད་པ་མོས་པས་རྒྱུད་ངན་ཐ་བ་བརྟུལ། །མ་རིག་མུན་སེལ་དག་པ་ལྷ་
 ཟེར་འདྲ། །དྲི་མེད་གསལ་བ་གང་ཐོབ་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་
 བོའི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག། །ནམ་གུའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སློབ་
 དཔོན་ལྟ་བུ་རི་བས་མཛད་པས་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད། ལྷ་
 རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྤྲལས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སྤྲུལ་འདུས་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པའི་སློབ་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དང་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྲལས་ཀྱི་སྒྲ་བྱུང་བར་གུར་བར་བསམ་ལ། གཙོ་བོའི་སྤྲིང་བོ་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། ཉེ་སྤྲིང་འཕྲེང་སྤྲལས་ཅི་འགྲུབ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲལས་ཉིད་གཅིག་རེ་བཞུ། རང་ག་ཞན་
 ཀྱི་བར་ཆད་བརློག་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དུས་སུ་འཕྲེང་སྤྲལས་ཉིད་མང་དུ་བཞུས་ན་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་པར་གསུངས། མཐུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཅོད། གཏོར་མ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བསང་སྐྱུངས་
 བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། འདིར་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས་ཀ་འབུལ་བ་ལ་འདས་གཏོར་ནི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཉིད་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་གཏོར་མ་གྲོན་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ལ། འཇིག་
 ཉིན་པའི་གཏོར་མ་ནི་མ་གྲོན་གསར་དུ་སྐྱུན་དངས་པ་ལ་འབུལ་དགོས་པས་དེའི་མ་གྲོན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་རྒྱས་
 བསྐྱུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱས་པ་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྲུ་ཆེན་བརྒྱད། གཞོད་
 སྤྱིན་བརྒྱད། བདུད་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲལ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 བྱའི་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། དེ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་མའི་

ཤར་དང་ཤར་ལྟོར་ནོར་རྒྱས་དང་དྲུང་སྟོང་གཉིས་སེར་བོ། རྩ་བའི་སྟེང་ན་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་འོད་འབར་བ་སྐྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་དགུ་དང་ལྷན་པ། ལྟོ་
དང་ལྟོ་རྩལ་ཏུ་དགའ་བོ་དང་འཛིག་པོ་གཉིས་དམར་བོ། སྟེ་གཙུག་ན་རིན་པོ་
ཆའི་འོད་འབར་ཞིང་། སྐྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། རྩལ་དང་རྩལ་
བྱང་དུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་དཀར་བོ། རྩ་བའི་སྟེང་ན་ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་
དང་བརྒྱ་ར་ག་དང་ཨིན་ནི་ལ་འོད་འབར་བ། སྐྱལ་ལྷའི་གདེངས་ཀ་ཅན། བྱང་
དང་བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་རྒྱ་དང་རིགས་ལྷན་གཉིས་ནག་པོ་ཁ་ནས་དུག་ནག་པོ་
འཕྲོ་བ། སྟེ་བོ་ན་ཨིན་ནི་ལའི་ནོར་བུ་ལྷང་ནག་གི་འོད་འབར་བ་སྐྱལ་མགོ་
གསུམ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་ལྷའི་ལུས་ལྟ་བུ་ལ། སྟོང་སྐྱལ་
མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་ན་ནོར་བུ་བསྐྱམས་ནས་གཙོ་བོ་ལ་
གུས་པས་འདུད་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་འཁོར་གྱུ་གཉན་ས་
བདག་སྐྱལ་བ་འབུམ་སྟེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། རིམ་པ་བར་བའི་ཤར་ལྟོར་
གཞོད་སྟེན་ཤ་ཟ་རབ་འཛིགས་མ་རབ་ཏུ་སྐྱག་ནག་གཡས་འཁོར་ལོ། ལྟོ་རྩལ་
ཏུ་རལ་བ་ཅན་མ་རབ་ཏུ་དམར་བ་གཡས་མདའ། རྩལ་བྱང་དུ་གདོང་སེར་མ་
རབ་ཏུ་འབར་བའི་གསེར་མདོག་ཅན་གཡས་གྱི་གུག་ བྱང་ཤར་དུ་སེང་གདོང་
མ་དུང་གི་མདོག་ཅན་གཡས་ཏི་ཤུལ། ཤར་དུ་གཞོད་སྟེན་བོང་བུའི་རྩ་བ་ཐལ་
བའི་མདོག་ཅན་གཡས་རལ་གྱི། ལྟོར་རྩ་བ་འཆང་བ་དུད་ཁ་གཡས་དབྱུག་
པ། རྩལ་ཏུ་རལ་བ་གྱེན་འབྲེང་དམར་ནག་གཡས་མདུང་། བྱང་དུ་རལ་གྱིའི་སོ་
ཤིན་ཏུ་གནག་པ་གཡས་དབྱ་སྟ། གཞོད་སྟེན་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་

གཡོན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཉི་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་ཞབས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། གཞོད་
 སྒྱུན་གྱི་འཁོར་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ། རིམ་པ་ནང་མའི་ཤར་དུ་བདུད་དགའ་
 རབ་དབང་ཕྱག་ཐལ་དཀར་གཡས་འཁོར་ལོ། ལྷོར་ཐོད་འབྲེང་ཅན་ནག་པོ་
 གཡས་རལ་གྱི། རུབ་ཏུ་འབུམ་སྒྲ་སྟོན་པོ་གཡས་དག་སྟེ། བྱང་དུ་ཤ་ཟན་སེན་
 དགྲ་ཤིན་ཏུ་གནག་པ་གཡས་དོ་རྗེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་སྟེགས་པའི་
 བསྟེག་མཚུབ་བསྐྱེད་པ། ཐལ་པའི་ལུས་ལ་ཕྱགས་ཤིང་ཞལ་ནས་བྲག་འཛག་
 པ། ཤར་ལྷོར་བཙུན་མོ་མེ་ཉོག་མ་སྒྲིག་ནག་གཡས་ལུགས་ཀྱ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་
 མཛེས་ལྷན་མ་མཐིང་ནག་གཡས་གྱི་གྲུག་རུབ་བྱང་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོག་མ་
 དམར་ནག་གཡས་མི་མགོ། བྱང་ཤར་དུ་མདངས་འཕྲོག་མ་ལྗང་ནག་གཡས་
 རྒྱ་མའི་ཞགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་
 བསྐྱམས་པ། བདུད་མོ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་སུ་རུང་བ། འཁོར་གདོན་རིགས་
 ལྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་ཅིག་གིས་
 འོད་གསལ་དུ་བཙུག་པ་ལས་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་
 པའི་ཕྱི་མ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ། བར་བ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ། རང་
 མ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 གྱུར། བསྐྱམས་པ་བྱེད་ན། རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་གསལ་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་
 ལྷོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད། གཞོད་སྒྱུན་
 བརྒྱད། བདུད་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོགས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྟེའི་

འབྲུང་བོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཚམས་
 རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞེས་
 བཟློཏ། དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་མཐུག་ཏུ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་བོ་ནས་འབྲུ་
 ཅམ་ཨོྲཱི་གྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་
 གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོྲཱི་ལྷུ་བ་ར་རྩྱ་ར་བཟླ་བུ་ཁི་ཁི་ད་ཡ་མ་རྩྱ་གྲོ་རྩྱ་
 ས་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཨོྲཱི་ཨ་ཀ་རོ་མུ་ཁི་སམ་རྩྱ་ཁི་ཨ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྩྱ་ད་ཨོྲཱི་ལྷུ་རྩྱ་པཎ་སྐུ་
 རྩྱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་། ཏུ་ཐུ། རྩྱ་རྩྱ་བུན་ཞེས་སོགས་ལུམ་གྱི་ཐུགས་
 དང་། ཨོྲཱི་བ་ར་ཀྲ་མ་ན་ཡ། ཞེས་པ་ནས། རྩྱ་ཤ་ཡ་རྩྱ་ཤ་ཡ་རྩྱེ་ཞེས་པའི་བར་བཟློཏ་པའི་
 མཐུག་ཏུ་ཨ་ཀ་རོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐུལ། ཡང་ཨ་ཀ་རོ་ལ་འབྲུ་གསུམ་
 བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཐུལ། ཨོྲཱི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱུ་ཞེས་སོགས་
 རྩྱ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཨོྲཱི་ལྷུ་བ་ར་རྩྱ་ར་ཞེས་སོགས་གཙོ་འཁོར་གྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ཨོྲཱི་ལྷུ་རྩྱུ་བཏགས་པས་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་སྦྱོང་
 དང་། ཞིང་སྦྱོང་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱི་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་ཐུལ། ཐུག་ན་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་ཆེ། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟློཏ། རྩྱ་
 དགའ་རབ་དབང་ཐུག་ཐོད་འཕྲེང་ཅན། ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
 འབྲུབ་ཤོག ། ཅེས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟློཏ་དེ་ལྷག་
 ཆད་ཁ་བསྐྱང་། ཨོྲཱི་བཟླ་ལྷུ་ཞེས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་

གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་གྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དབྱེད་པར་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ཞིང་། ལྷོ་རང་གི་
 ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ། ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་པ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འོད་
 གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་
 མགོན་ཆུམས་གྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཙུ་གཅིག་པ་དམར་བོ་འོད་གྱི་སྐྱུ་
 གྲུ་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་ཆུ་བཞི་ལྷགས་གྱིས་སྐྱུ་ལ་ནས། ཨོྭ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སམ་
 ཡཀྲ། རྒྱ་ནས་ཡེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། གཉིས་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱུ་ལ། ཞབས་བསིལ་དང་མཆོད་
 ཡོན། ཨོྭ་དུ་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་ཤུ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་དུའྲེ་སྐགས་ཉེར་སྒྱུད་རོལ་མོ་བཅས་
 དང་། བུ་མཆོད་འབུལ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཆུམས་མ་ལུས་དང་། ། བས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་
 གྱུན་འགྲུབ་ཤོག ། ཅས་པའི་བར་དང་། རི་སྒྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ཆུམས་མ་
 རྩོགས་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་བགོགས་ཆུམས་བསྒྲོག་པའི་འབྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅས་
 བཞེད། དེ་ནས་ཉེ་ཤིང་བྱས་ཏེ། ཙུ་ལྷགས་སམ། ཨོྭ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་སྐགས་ལས་ལྷགས་བཞེད་བཞིན་
 བུ་འོད་སྒྲེ་ཤར་སྒྲོར་འགྲེང་། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་རྩྭ་མཛོད་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡོན་བརྒྱད་གི་སྐྱབས་གྱིས་
 བཞུགས་པ། དོ་རྩེ་ཕྱགས་གྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་
 གྱུར་བར་བསམ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཞེད། ཨོྭ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་
 བར་ལྷན། །སྒྲིག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདུད། །རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། མགོན་པོ་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏྲག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་གཙུག་པོ་ལ་མེ་ཏྲག་

ལུལ། དེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱབ་ནས་ཤར་ཏུ་སྤྱོད་པས་ལ། ཞི་བཟོད་གྲུ་ཏ་ས་མ་ཡ་
 བྲ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་རྩྱ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ཞིང་ཤར་སྒོ་དབྱེ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སྒོར་གྱིས་
 སྤྱོད་པས་གཞན་གསུམ་ནས་སྒོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ། ། དེ་ནས་ཞི་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་མི་ཞེས་
 གར་བྱེད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་ཕུལ་བ་སྤངས་ལ་རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ནས། ཞི་བྲ་ཏ་ལྷ་མི་སཱ་
 ཏ་ལྷ་ག་རྩྱ། ཞེས་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ཕྱག་བྲ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཀའ་རྒྱུན་ཡང་དག་པར་སྦྱེལ་ཅིག ཅེས་བཟོད་པར་བྱེ། །

བཞི་བ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤངས་པ་ལ། མཆོལ་ཕུལ་ཏེ། སྒྱེ་རྒྱ་འཆི་བ་ན་གྲ་
 ཡི། །རྒྱ་སྤོན་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་བ། །སྤོད་པའི་མཆོ་ལས་བདག་སྒྱེལ་
 མཛོད། །དག་འཆིན་སྤོན་པ་བྱོད་གཅིག་ལ། །བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བརྟན་
 པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་ལོ། །དམ་ཆིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་
 སྦྱེལ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱེལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་
 འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱེལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་
 མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་
 གདབ། དེ་ནས་ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་རང་
 ཉིད་སྒྲོང་ཅིག་གིས་བློ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་སྒྱེ་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་བོས་བློ་བོའི་རྩི་རྩི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དང་བོས་རྩི་
 གསུམ་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་བསྦྱོལ་བ། གཡོན་
 བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་དེ་བཞུས་པའི་
 གོས་དམར་བོ་འམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ། ཞི་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ་རྩྱ་ར་བོ་རྩི་ལྷ་ལི་གར་

མཉམ་པུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩུ། ཞེས་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་། ཞི་བཟླ་རྒྱ་
རྩུ། ཞེས་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་། ཞི་བཟླ་ཡུལ་ཁྱི་ཏ་རྩུ་ཡེ། ཅེས་གཙུག་ཏེ་དང་། ཞི་ཙུ་བརྒྱ་
མ་ར་མ་ན་ཡ་རྩུ། ཞེས་མིག་དར་དང་། ཡ་ཁི་བྱི་ར་རྩུ། ཞེས་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་བླངས། དེ་ནས་
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱས་བསངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་གར་དོ་རྗེའི་ཉེ་བར་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩུ་
སྒོན་པོ། མགོན་པར་པདྨའི་ཉེ་བར་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་ཡུལ་དམར་པོ། སྤྱི་བོར་
འཁོར་ལོའི་ཉེ་བར་བླ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཞི་དགར་པོ། ཞི་ཡུལ་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
ལུས་འོད་གསལ་བར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས། གྱི་བྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། སྐལ་
བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །ཞེས་བྲིས་ལན་གྱི། དེ་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་
ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་
འདི་བགྱི་སྟེ། །བདག་དང་གཞན་དོན་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། །ཞེ་མའོ་སེམས་ཅན་ཀུན་མགོན་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་
སྤྱོད་མཆོག་མཛད་བཞིན་སྤྱོད། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག ། ཅེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཀུན། ། བས། བྱང་ཆུབ་འདས་ལ་འགོད། ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་
པ་བཟུང་། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་
སྐམ་པའི་སྒོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྗེ་བ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་གར་བླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིང་

བ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་དཀར་བོ་ཅེ་ལུ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞི་སམ་ཡོ་ག་
 ཅི་ཏུ་ཡུ་བ་ཏ་ཡུ་མི། དེ་ནས་སྟོང་གར་དོ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས། ཞི་སྐྱུར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་
 ཏོ་སེལ་བཟང་ཡ་ཐུ་སྐྱུ་ཁྲི། ཞེས་བཟོད་ལ་བརྟན་པར་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་འདི། །མ་མཐོང་སྟོང་དང་
 མི་ལྟན་ན། །སྐུ་ལའང་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསང་བར་གདམས། ཞི་ཆེན་
 ཆེན་ངོ་ ཡུ་ཁྲི་བྱེ་ར་རྟུ་གིས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། མ་རྟུར་ཏ་སྐྱུ་ཁྲི་རྩ་སྐྱུ་ཏོ་ཁྲི་
 སྐྱུ་སྐྱུ་ཁྲི་བཟང་ས་རྟུ་ཡུ་སྐྱུ་མི་སྐྱུ་མི། ཞེས་བསྐྱར་བ་གསུམ་བྱེད། དེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་
 སྟོར་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་བསྟོད་པ་སྟོན་པོ་དོ་རྗེ་དང་
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ང་ཡུ་བསྐྱུ་རྟུ་ཡ་ཡུ་རྟུ་
 འོ་འི་བྱ་ཏ་ཡུ་མི། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟང་ས་རྟུ་ཡུ་རྩི་ཏིལ་མི། ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་ཐུག་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་
 བསྟོན་བཀུར་བའི་བྱིར་བདག་འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཤར་སྟོ་
 བས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་
 བསྟོན་བཀུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཡང་
 ཤར་སྟོ་ནས། རང་ཉིད་ཁྱོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་དུ་གྱུར། ཞི་སམ་བརྒྱ་ཐུ་ང་ཡུ་
 བསྐྱུ་རྟུ་ཡ་ཡུ་རྟུ་འོ་འི་བྱ་ཏ་ཡུ་མི། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟང་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡུ་རྩི་ཏིལ་
 མི། ཞེས་ཤར་སྟོགས་གྱི་རྣམ་སྐྱུང་ལ་སྐྱར་བཞིན་ཐུག་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བའི་བྱིར་བདག་འབུལ་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱིས་
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཤར་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ལྷོ་སྒྲོ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱུར་
 ཏེ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩེད་དུ་གྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཇ་ཨ་མྱེ་ཤི་ག་ཡ་
 ཨུ་རྒྱ་ནི་ནི་ཏུ་ཏ་ཡུ་མི། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཇྲ་རྒྱ་ཨ་མྱེ་ཤི་རྩེ་མི། ཞེས་རིན་འབྱུང་ལ་
 དཔལ་བ་ས་ལ་རིག་པས་ཐུག་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་
 དབང་བསྒྱུར་བའི་བྱིར་བདག་འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བདག་ལ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་དབང་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷོ་སྒྲོ་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་
 དབང་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རུབ་སྒྲོ་ནས་ཐལ་མོ་
 སྒྲི་བོར་སྒྱུར་ལ། རང་ཉིད་རམ་པ་སྒྲོ་སྒྲོགས་སུ་གྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཇ་ཐུ་
 བཏྲ་ལ་ཨུ་རྒྱ་ནི་ནི་ཏུ་ཏ་ཡུ་མི། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཇྲ་རྒྱ་མུ་ཐུ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་
 འོད་དཔག་མེད་ལ་ཁ་ས་ལ་རིག་པས་ཐུག་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་
 པ་རབ་ཏུ་བསྒྲོར་བའི་བྱིར་བདག་འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དོ་རྩེ་འོ་ཆོས་རབ་ཏུ་བསྒྲོར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རུབ་སྒྲོ་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རུབ་སྒྲོ་ནས་

ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བར་གྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་
 ར་ཀམ་ཏ་ཨུ་ཏུ་འོ་འི་ཏུ་ཏ་ཡུ་མི། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ཀམ་ཀུ་རུ་མི། ཞེས་དོན་གྱི་བ་
 ལ་སྒྲི་བོ་ས་ལ་རེག་པས་ཐུག་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་
 གྱི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་རྩོ་
 རྩོ་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱང་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་འབྲིན་ལས་སྒྲུན་ཆོགས་གྱི་རྒྱས་པ་
 ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཅས་བཟློད། སྒྲུང་ཡང་ཤར་སྒོ་ནས། ཨོ་གུ་རུ་ཅ་
 ར་ཏ་ཐུ་ར་ཨུ་ཏུ་ཐུ་ལ་ཨུ་ཏུ་འོ་འི་ཏུ་ཏ་ཡུ་མི། ཨོ་སམ་ས་ཏུ་པ་རི་བྲ་ཏུ་འོ་ཨུ་
 འོ་འི་ཏུ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱ། དེ་ནས་སྒྲི་བོར་རྩོ་རྩོ་བཟུང་ལ། དེར་བྱོད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་གྱི་དེས་ན་ངས་བྱོད་ལ་རྩོ་
 རྩོ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་བྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་ལྷ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བྱོད་གྱིས་ཀྱང་འདི་དགེལ་འཁོར་མ་མཐོང་
 བ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། བྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏ་
 རེ། ཞེས་བཟློད་དེ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག། ཡང་རྩོ་རྩོ་མགོ་བོར་བཞག་ལ། བྱོད་གྱི་དམ་
 ཆོག་རྩོ་རྩོ་འདི། །གལ་ཏེ་བྱོད་གྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། །འདི་སྒྲས་ན་ནི་མགོ་བོ་
 འགོམས། །ཞེས་ཉེས་དམིགས་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག དུང་ཆོས་གྱི་ཚུ་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱི་
 བཟུང་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུམ་མམ་ཉིར་གཅིག་བཞུགས་ཏེ། །འདི་ནི་རྩོ་རྩོ་འདི་དམ་ཆོག་
 ལྷ། །སྤངས་ཤིག་མ་བསྐྱངས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་

བར་བྱེད། །བདུད་ཅི་འདི་ནི་མུང་བར་གྱིས། །ཨོ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ཏི་ཀ་ཐུ་ཞེས་
 བརྗོད་དེ་འཕུང་ནས་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག། རོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཟུང་
 ལ། ང་ནི་ཕྱག་ན་རོ་རྗེ་སྤྱི། །ང་ཡིས་བསྒྲོ་བའི་ལས་ཉོན་ཅིག། །མ་མོས་བརྟམས་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་བརྟམས་ན་ནི། །དམ་ཆེག་འདས་ནས་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཆ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་བསྐྱེད། ། ཅེས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒྲོ་
 ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་
 བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསངས།
 རྒྱུ་རྩུ་སྒྲུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩོམ་ལས་པདྨ་རྩོམ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པ་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་སྤྲུམ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་བེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ཞིང་ལྷུ་མ་པ་བུ་མ་པས་མཆན་པར་འཁོར་ལོའི་
 སྟེང་དུ་ལྷ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་བོ། མགྱིན་པར་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་སྟོན་བོ་གཞུ་ལྷ་བུ་བ་དན་གཉིས་གྱིས་མཆན་པར་པདྨའི་སྟེང་དུ་ལྷ་བ་ལ་
 ཨུཾ་དམར་བོ། སྟེང་གར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སེར་བོ་གྲུ་བཞི་
 བ་གྲུ་བཞིར་རོ་རྗེ་ཅི་གསུམ་པས་མཆན་པར་རོ་རྗེའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་
 བོ། ཀླང་བའི་འོག་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུ་ལྷ་བུ། དའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་
 ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་བོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩྱུ་གྱིས་མཆན་པ། དའི་སྟེང་དུ་
 ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དམར་བོ་དེ་ནས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར་རྩྱུ་རྩྱུ་འོད་ཟེར་གྱི་

ཆོག་ས་རྒྱ་བའི་བྱ་ག་ནས་ཞུགས། རྩུ་ལ་སྟོན་པ་བའི་འོད་གྱིས་ལུས་མཐའ་
 དག་གང་། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་དོ་རྗེ་རྣམས་
 སྒྱུན་བྲངས་པ་ཨོ་ཨུཾ་རྩུ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ། སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་
 མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཨུཾ་དམར་བོ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཞུགས་པར་
 བསམ་ཞིང་གུ་གུ་ལ་གྱིས་བདུག་རོལ་མོའི་སྒྲུ་བྱ་ཏུ་བྱ་ཞིང་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་པ་དང་། ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་སྒྲི་
 རྩུ་ཡ་ར་ར་ར་ར་ར་རྩུ་ལ་ཡ་ཙ་ལ་ཡ་ཙ་རྩུ་ཏུ་ཨུཾ་རྒྱུ་། ཞེས་མིང་དུ་བཟོས་ཅིང་དབབ། དེ་
 བས། སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུག་ན་དོ་
 རྗེ་སྒྱུན་བྲངས། རང་གི་སྒྲི་བོར་གནས་པ་ཞུ་ནས་རྩུ་དུ་གྱུར། རྩུ་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་
 བ་ལས་དོ་རྗེ་ཙེ་ལུ་བ་དེ་ཞུ་ནས་ཆངས་བྱུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་གར་སངས་
 རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་བར་བསམ། ཨོ་རྩི་ལྷོ་རྩུ་ར་རྩུ་ར་
 བཟོ་བྱ་ཁི་ཙེ་རྩུ་མརྒྱལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་། མཐུ་སྒྲོ་བས་བྱུག་ན་དོ་རྗེ་ནི། ཁྱེད་
 གྱི་སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། ཁྱེད་ཏུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་ལ་འདི་སྒྲུ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་འདི་སྒྲུ་ས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲལ་ཏེ་
 གཤེགས། ། ཏིཙྪ་བཟོ། ཞེས་བཟོན་པར་བྱ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་དགེའུ་
 འཁོར་གྱི་ཐད་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་བལྟར་བཅུག་ལ། མཐོང་སྒྲུང་འདྲི། དེ་ནས་སྒྲོར་བ་གསུམ་བྱེད་པར་མོས་
 བས། ཨོ་བཟོ་ཨུ་ལྷོ་ཏ་སྟོན་ལན་གསུམ་བཟོ། ཡང་དག་བ་ཡི་དགེའུ་འཁོར་
 འདིར། །བདག་གིས་སྒྲོ་བ་མ་བཅུག་པ་འདི། །ལྷ་རྣམས་རིགས་གྱི་རིམ་པ་
 དག །བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྷར་
 འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྒྲོ་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཅི་འདྲ་

བ། །དེ་འདྲ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས། རང་ཉིད་
གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པ་དང་། གནས་གསུམ་གྱི་ཨོལ་ལྷོ་རྩེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་སྒྲིག་པ་དག་པར་
གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོྱ་ཏཱི་བཟླ་ཏི་རྩེ་མེ་རྩ་མ་ག་གྲ་ཏི་མེ་རྩ་མ་རྩེ་ད་ཡ་མེ་ཨ་རྩེ་
ཏཱི་སམ་སིརྩེ་སྟེ་བྲ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཨ་ཁི་བྲ་ར་རྩེ། དྲ་ཏི་རྩེ་ཀྱ་སུ་མ་ཨ་རྩེ་ལི་རྩ་
བྲེ་རྩེ། ཞེས་མེ་ཏིག་འདོར། ཨོྱ་བྲ་ཏི་གྲི་རྩེ་སྟེ་ཨི་མི་ས་རྩེ་མ་རྩེ་བྲ་ལ། སེམས་དཔའ་
སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོབས་མ་འདི་བྱང་རྩེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེས་སུ་བྱངས་ཤིག ཅེས་
བརྗོད་ནས་སྒྲ་མས་རང་གི་མགོ་བོར་མེ་ཏིག་གི་ཐེང་བ་བཅིངས་པར་མོས་ཤིང་མེ་ཏིག་ཐེང་བའི་དབང་གི་
ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་པར་བསམ། དེ་ནས། རང་གི་སྒྲིང་གར་བླ་བ་
ལ་རྩེ། དཔལ་བར་རྩེ། མིག་གཉིས་སུ་ཨོྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པ་རེ་
རེ་བསམ་ལ། ཨོྱ་དེ་རིང་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་འབྱེད་པར་
བཅོམ། །རྩེ་རྩེ་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་མིག་ནི་འབྱེད་པར་
མཛད། །ཨོྱ་རྩེ་ན་ཅུ་རྩེ་ལྷོ་སྟེ་རྩེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
སྒྲིན་ཐེ་བར་བསམ་ལ་གདོང་གཡོགས་བསམ། ཏི་བཟླ་བྲ་བྱ། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་རྩེ་
དག་བདག་ཉིད་ལུས། །དཔའ་བོ་དབང་སྒྲིག་མ་ཡི་གནས། །དྲི་མེད་རང་
བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །བྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བལྟ་བར་གྱིས། ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་
དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྒྲིང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་
དང་བཅས་པའི་ནང་དུ། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་
རྩེ་བབས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསལ་བའི་ནང་དུ་འཁོར་

ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་བའི་ལྷོ་བར་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ། ཕྱི་བས་
 བཞི་ལ་ཤར་དུ་ཁྱོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་ར་རྩོ་རྩོ་གཟི་བརྩིད་
 ཡབ་ཡུམ། རུབ་རུ་རམ་པ་རྒྱ་རྒྱེགས་ཡབ་ཡུམ། བྱང་རུ་བདུད་ཕྱི་འབྲིལ་བ་
 ཡབ་ཡུམ། ཤར་རྒྱོར་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་རྒྱོར་རྩོ་རྩོ་ཞགས་པ་ཡབ་
 ཡུམ། རུབ་རྒྱོར་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་རྒྱེགས་ཡབ་ཡུམ། བྱང་རྒྱོར་རྩོ་རྩོ་དྲིལ་བུ་ཡབ་
 ཡུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བར་གྱུར། ཅེས་ལྟ་བུ་བཟླས། དེ་ནས། ཨོྩ་ས་མ་ཡ་རྟོ་རྩོ་རྩོ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་
 དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ཞུགས་སོ། ། ཨོྩ་ས་མ་ཡ་རྟོ་རྩོ་ལ་འབྱོར་དགྲིལ་
 འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། ཨོྩ་ས་མ་ཡ་རྟོ་གསང་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་ཆོ་གའོ། ། དབང་དངོས་གཞི་ལ། ལུས་པ། གསང་བ། ཤེར་
 དབང་། དབང་བཞི་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་བོ་ལུས་པའི་དབང་ལ་ཐུན་མོང་པ་རིག་པའི་དབང་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོ་རྩོ་བུ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་གྱི་དང་བོ་རིག་པའི་དབང་གི་དོན་དུ་མཛུལ་སུལ་
 ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དམ་ཆོས་སྟོན། ། དབང་བསྐྱར་དམ་པ་བསྐྱུལ་དུ་
 གསོལ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་རང་དང་ལུས་ཆུ་ལ། ཨོྩ་བརྩོ་ཨོྩ་ཕྱི་ཏ་
 སོགས་བརྗོད་ཅིང་ལས་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་བསངས་ཏེ། ཨོྩ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱས་སྐྱེད་སྐྱེད་རང་དང་ལུས་ཆུ་སྟོང་
 བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཕྱི་ལྷ་བ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་མི་བསྟོན་པ་མཐོང་ནག་ཞལ་གཅིག་
 ཡུག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྷ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་

འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་
 དངས། རིམ་རྩི་བུ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་དངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩྭ་སྤྱི་རྩྭ། ཞེས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་
 བསྐྱུར། ལུས་གང་། དྲིམ་དག་ཆུའི་ལྷ་ག་མ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་བར་བསམ། ཞོ་ཨ་ལྷེ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 རྩྭ། ཞེས་སོགས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་བུ་མ་པའི་ཆུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་བུ་མ་པ་བཏེགས་སྟེ། སྒྲུ་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ནས་གསྐྱེའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ།
 སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་
 དངས། སྐར་བཞིན་མཆོད་ནས། རྩི་རྩི་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་
 ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཅི་ལྟར་བསྐྱུལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་
 བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་
 རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་
 མཛད། སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་
 ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྟེང་སྟེགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་
 བརྒྱད་། མེ་ཏོག་དང་གུར་ཀྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། བྱུག་གིས་ཅུང་

ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་བས་མཆོན་པའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྤྱུ་དབྱངས་གྱི་ཤིས་པ་བརྗོད། ཁྱོ་བོ་
 རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱར་པར་གྱུར་བར་
 བསམ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་བདག་
 ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་གྱི་ནི་རྩེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་
 གང་ཞིག་མ་ལུས་དོ་རྩེ་རིགས་དང་ལྡན། ལྷང་བས་ཟིལ་མནན་སྟེ་བོ་
 རྣམ་པར་སྦྱོང་བྱེད་པ། མི་བསྦྱོད་མགོན་པོ་ཤིས་བྱར་མཆོན་གསོལ་དེ་ཡི་
 ནི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་མ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཆེ་སྟོབ་མ་དང་བདག་གི་ཆེ་རང་ལ་མེ་ཏོག་
 གཏོར། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་
 པ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་
 བྱ། ཞེས་དང་ལྷ་གསུམ་དམ་ཆེག་ལས་བྱུང་བའི། ཡེ་ཤིས་བདུད་ཅི་དྲི་མ་
 མེད། ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། མི་བསྦྱོད་པས་ནི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞོ་བརྩ་
 ལུ་དར་རྩ་རྩུ་ན་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་མི་ཁྱི་མི། ཞེས་སྦྱི་བོར་གཏོར་ཞིང་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བདུད་
 ཅིའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བོས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་། དྲི་མ་
 ཐམས་ཅད་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་རྒྱ་གནས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྦྱོད་
 པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་བར་བསམ། སྤྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་
 ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཀྲ་གནས་རང་གི་བ་སྦྱུའི་སྟོན་ས་

ཐིམ་པར་གྱུར་བ་ལ། ཨོ་ཨཱ་ཁྱོ་ནས་ཤུ་པ་དྲི་ཚུ་རྩུ་སྤྱི་བར་གྱིས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་
 རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེ་ལྟར་མི་བསྒྲོད་ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྤང་གི་དྲི་མ་
 སྤངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་བོ་གནས་བསྐྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་བྱས། མི་བསྒྲོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་
 བྱས་སོ། ། ཞེས་དབང་དོན་དོ་སྤྱད། རིན་འབྱུང་ཅོད་པའི་ཀྱི་དབང་ནི། རང་དང་དབུ་རྒྱན་
 བསང་སྤངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་བོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྷ་མ་གྱི་
 སེར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྤྲུམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
 པའི་བྲགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཞེས་པ་ནས། རིན་
 འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨཱ་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་
 ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར། སྤྲུམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྲགས་
 ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱུད་པར་གྱུར་བར་
 བསམ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན། །ཡོངས་པའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །ཞེས་པས་ཟེལ་མནན་
 འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་མ། ། དབང་བསྐྱུར་དོ་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཆེ། །དབུ་རྒྱན་རིན་
 ཆེན་སྤྲན་མེད། །དབུ་རྒྱན་རིན་ཆེན་མཆོག་འགྲོ་བ། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་སུ་
 དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ས་མཁྱ་རྩྭ་ན། རྩྭ་སྤྱི་བྱ་མེ་རྩྭ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། ཞེས་

བཟོད་དེ་དབུ་རྒྱུ་མགོ་ལ་བསྒྲོན། ཨོྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཨཱཱུཾ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་དར་དབྱངས་དབྱལ་བར་
 བཅིངས། ཨོྲཱི་བརྩ་ཏུ་ཏུ་རྟོ། ཞེས་མཉམ་པའི་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྒྱར་བས་མཉེས་པར་བྱ། དེ་
 བས། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཨོྲཱི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་སྟེ་ཁི་
 ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཏྲཱི་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྟན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་
 དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱིས་དབུ་རྒྱུ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་
 དབང་ལྟ་བུ་སྙིམ་ཞིང་མཆོད་ནས། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཅོད་པར་གྱི་དབང་
 ཐོབ། ར་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲའི་དྲི་མ་སྒྱུངས། ཆོར་བའི་ཐུང་བོ་གནས་
 བསྐྱར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དང་
 དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། ཞེས་དག་པ་
 བཟོད། འོད་དཔག་མེད་དོ་རྩེའི་དབང་ནི། རང་དང་དོ་རྩེ་བསང་སྒྱུངས་ནས། སྟོང་བའི་རང་
 ལས་རྩོལ་ས་པདྨ་རྩོལ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ཡོངས་སྒྱུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་པདྨ་དང་
 གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། །གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 པ་ལ་འབྱུང་པ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲཱི་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཞེས་པ་ནས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱུན་
 པར་གྱུར། ཨཱཱྲཱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་དོ་རྩེར་གྱུར། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱད་པར་གྱུར་
 བར་བསམ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པདྨ་འི་རིགས་དང་ལྗན། །འཛིག་རྟེན་
 དབང་ཐུག་སྙིང་པའི་དྲ་བ་འཛིམས་པ་བོ། །ཆགས་པས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་

ཡོངས་སུ་སྒྲོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་མ། །དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་
 རྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་རྩེ་དབང་། །མི་ཐུང་དོ་རྩེ་གསལ་
 བ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྒྲོར་གྱུར་བ། །དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 རོ། །ཨོྲ་ཕྱྱ་ཨུ་བེ་ཤ་རྩྱ་ན་ཨ་རྩི་ཁྱི་མྱ། །ཞེས་རང་གི་སྤྱིང་མགྱོན་མགོ་བོ་
 རྣམས་སུ་དོ་རྩེས་རིག་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་བཟུང་། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཞེས་
 སོགས་དང་། དེ་ལྟར་བདུད་རྩི་ཆུས་ཞེས་པ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་
 པར་གྱུར། །ཞེས་དང་། དབང་ལྟ་བུ་མཁའ་ཁྱིའི་མཆོད་པ་སྒྲུབ་བཞིན། དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་
 དོ་རྩེ་དབང་ཐོབ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་བོ་གནས་
 བསྐྱར། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་
 རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། །ཞེས་དག་པ་བཟོད། དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པ་དེའི་ཐུང་དབང་ནི། རང་དང་དྲི་ལ་བྱ་བསང་སྦྱངས། །སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཁྱི་ལས་
 རལ་གྱི་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་འཁོར་ལོ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་
 དྲི་ལ་བྱ་འཛིན་པ། །སྒྲོལ་མ་ལྡང་བྱ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་
 པ། །སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཞེས་པ་ནས། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཨ་རྩྱ་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ལ་བྱར་
 གྱུར། །སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱར་པར་གྱུར་བར་
 བསམ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན། །བརྩེ་བའི་བདག་

ཉིད་ལོག་པར་ལྷ་བ་ངེས་པར་སྤངས། །དེ་སྦྱོང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་
 མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་མ། །དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་སྟེན་གསལ་
 དང་། ཐབས་དང་ཤིས་རབ་ལྷན་པ་ཡིས། །འགྲོ་དོན་མཉམ་མེད་བྱེད་པ་
 ཡི། །མཆོད་པའི་ལས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་པ། །དྲིལ་བུ་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 རོ། ། ཞི་ཏིལ་ཨ་ཁུ་ཏ་ར་ཏ་པ་ཏ་ཡེ་བཟླ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཏུ་མྱ། ཞེས་དྲིལ་བུ་ལག་པ་གཡོན་དུ་
 བཟུང་ལ་དོར་དྲིལ་དང་ལྷན་པས་འབྱུང་པའི་རྩལ་བྱེད་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་སྟེན་གསལ་དང་། དེ་
 ལྷར་བདུད་ཅིའི་རྩལ་ཞེས་པ་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་
 དང་། དབང་ལྷ་བསྟིམ་ཞིང་མཆོད་པ་སྤར་བ་ཞིན་བྱ། དེ་ལྷར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲིལ་བུའི་
 དབང་ཐོབ། ཐུག་དོག་གི་དྲིམ་སྦྱངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་གནས་བསྐྱར། བྱ་
 བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། ཞེས་དག་པ་བརྗོད། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
 མིང་གི་དབང་ནི། རང་ཉིད་བསངས་སྦྱངས་ནས། སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་
 ཞི་ལས་འཁོར་ལོ་ཞི་གྱིས་མཆོན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྣམ་སྤྱང་འཁོར་
 ལོ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་མཛོད་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་
 གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སྦྱན་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་
 འབྱུང་པ། སྤྲེལ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་
 དངས། རིམ་རྩི་བོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲེལ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་གནས་ནས་གསྒྲུབ་པའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་

སྒྲིལ་གྱི་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱད་པར་གྱུར་པར་བསམ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་
 འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྡན། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ཏུག་འཕྲོག་ཅིང་། །སྤོངས་པས་ཟིལ་མནན་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་མཛད་
 པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་མ། །འདི་ལ་དབང་རྣམ་མེད་པས་དེའི་བསྐྱེད་ཆོག་མི་དགོས་
 སོ། །དབང་བསྐྱུར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། དོ་རྩེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་
 བས། །བྱང་ཆུང་སྤྱིང་བའི་བར་དུ་ནི། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཆོད་མི་ཤིགས་པའི། །དོ་
 རྩེའི་མིང་དུ་རབ་དུ་གྲགས། །ཞི་ཏྲི་ཅན་མ་ལ་ཨ་མོ་གྲ་རྩྱ་ན་བཟླ་ཨ་མྱི་འི་ཕུ་
 རྒྱ། ཞེས་རང་གི་སྒྲི་བོར་དོར་བྱིལ་བཟུང་ལ། གྱི་དཔལ་ཆེ་གོ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ། མི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྟེ། རྩུར་བྱ་མ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བྱིལ་བྱ་དགོལ། དབང་
 བསྐྱུར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་ཆུས་ཞེས་སོགས་
 དང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅིས་དང་། དབང་ལྷ་བསྟིམ་ཞིང་
 མཆོད་པ་སྤར་བཞིན་དང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་
 སྤྲུག་གི་བྱི་མ་སྤྱངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་བོ་གནས་བསྐྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྣང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་
 བར་བྱས་སོ། ། ཞེས་དག་པ་བཟོད། དེ་ནས་ལག་ཏུ་སྒྲོས་ཐོགས་ཏེ་བྱིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱས་པར་མཆོད་པར་གསུངས་པས། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་དང་བས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 དགོ་འདུན་ལ། །མཆོད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པས་མཆོད། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྒྱ་ནས་

གཏུའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྒྲ་མ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཅུགས་སྐྱ་གསལ་
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཨོྫེ་ལྷོ་བ་ར་རྟ་ར་བཟླ་བྱ་ཁི་ཉི་
 ད་ཡ་མ་རྟ་གྲོན་ས་རྟ་རྟུ་ཕྱེ་གྱིས་བསྒྲོར་བར་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་དེ་ལན་གསུམ་བཞུས་
 བས། བཙུམ་ལྷན་བདག་གིས་སྦྱོན་ལགས་གྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །སྐྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་རང་གི་ལག་རྩ་མེ་ཉོག་གཏད་པར་མོས། དེ་ནས། རང་
 ཉིང་སྐད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 ཕྱག་པ་དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ་དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སྦོན་པོའི་ལྷོ་བར་
 རྟུ་སྦོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། རང་ཉིང་གྱིས། བཙུམ་ལྷན་བདག་གིས་
 བཟུང་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་མེ་ཉོག་སྐྱུལ་ཏེ། ཨོྫེ་ལྷོ་བ་ར་རྟ་ར་བཟླ་བྱ་ཁི་ཉི་ད་ཡ་
 མ་རྟ་གྲོན་ས་རྟ་རྟུ་ཕྱེ། ཅེས་སྐྱགས་གྱི་རྩེ་སྦོན་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། སྐྱགས་ཐེང་སྒྲ་
 མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་བརྒྱད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་རང་གི་རྩ་བ་གཡས་པ་ནས་
 ཞུགས། སྦྱིང་གར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་གནས་པར་གྱུར་
 བར་བསམ། དེ་ནས། རང་ཉིང་སྐད་ཅིག་གིས་མི་བསྒྲོད་པ་དང་དོ་རྩེ་རྟུ་ལས་བྱུང་
 བའི་དོ་རྩེ་རྟུར་གྱུར་བར་བསམ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །མཐུ་སྦྱོབས་
 མངའ་བདག་ཕྱག་ན་གནས། །ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་རྟུ་བཙུང་། །ཕྱག་ན་དོ་
 རྩེ་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། །ཨོྫེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྐྱམ་བྱ་ཡ། །ཨ་མྱི་ཁྱིུ་མ། ཞེས་དོ་

རྗེ་བཟུང་ལ་གསོར་ནས་བྱགས་ཀར་བཟུང་བ་ནི་དོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུལ་
 རྒྱན་གོས་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོད་གཡོགས་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་གམ་ཐབས་རྣམས་རང་ལ་བསྒྲོན་པར་མོས་ནས། རང་
 ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་བདུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ། གཡས་སུ་ཆངས་པ་དཀར་
 བོ་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་སོག་ཕྱག་ཏུ་ཟླ་བ། གཡོན་
 ཏུ་བརྒྱ་བྱེན་དམར་སེར་མགོ་གཡོན་ཏུ་བསྟན་ཏེ། ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་སོག་
 ཕྱག་ཏུ་ཉི་མ། དེའི་སྒྲིང་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་དང་ཐོད་པ་རྩྱ་རྩྱ་གིས་
 མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོས་
 སྒྲོན་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡུམ་དང་བཅས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་དགའ་བས་རོལ་བར་གྱུར་བར་བསམ། སྒྲོན་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་
 བརྗོད་ཅིང་བསྐྱེད་ལ། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་འབར་བ་ནི། །དཔའ་བོ་བྱ་ཡིས་སྤངས་
 པར་གྱིས། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། །ཕྱི་རོལ་ནང་ན་ཡང་དག་
 གནས། །ཞོ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་ར་རྩྱ་ར་བརྩ་བླ་ཁི་ཉི་ཉི། ཞེས་སྒྲོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་། དེ་
 བས། སྤམ་རྒྱལ་བ་ཤྲུག་ཕྱབ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ། གཡོན་པས་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་གྲ་གཉིས་དྲིལ་བྱ་དང་མཉམ་པར་སེང་གའི་རྩ་བ་ལྟར་བཟུང་། གཡས་མཆོག་སྒྲོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་
 བས་ལུང་སྒྲོན་པར་མོས་ལ། བྱ་ཁྱོད་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་མཐུ་སྒྲོབས་ཅན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པར་ལུང་བསྟན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་རྒྱལ་སྤིང་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་བའི་གནས། །བདུད་གྱི་སྒྲེ་རྣམས་བཅོམ་བློན་གྱི། །ཁྱོད་གྱིས་གྲོང་
 ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་ཞུགས། ། ཞོ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་ར་རྩྱ་ར་བརྩ་བླ་ཁི་སྤྲི་ས་མ་ཡ་སྒྲ་བླ་ཡ་

[illegible]

326

བཏུན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་ས། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་
 དང་ལྷན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བརྗོད། སྤྱི་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 དོ་རྩེ་ཙུ་བ་དེའི་ཉེ་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཅིག་གིས་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་
 ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། ལྷོར་དོ་རྩེ་གཟི་བརྗིད་
 ཡབ་ཡུམ། རུབ་ཏུ་རྩམ་པ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཡབ་ཡུམ། བྱང་དུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་
 ཡབ་ཡུམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ། ལྷོར་དོ་རྩེ་ཞགས་
 པ་ཡབ་ཡུམ། རུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་ཕྱགས་སྒྲོག་ཡབ་ཡུམ། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ཡབ་
 ཡུམ་རྣམས་སུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། དེ་ནས། རང་གི་སྟེང་གར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་
 དོ་རྩེ་ཙུ་བ། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་སྟུང་། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་དོ་རྩེའི་ཉེ་བའི་དབུས་སུ་འཁོད། བདུད་ལས་
 རྒྱལ་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྟུང་། དོ་རྩེ་ཉེ་བར་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་འཁོད། དོ་རྩེ་གཟི་
 བརྗིད་ཡབ་ཡུམ་སྟུང་། དོ་རྩེའི་ཉེ་བར་གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་འཁོད། རྩམ་པ་སྒྲ་
 སྒྲོགས་ཡབ་ཡུམ་སྟུང་། དོ་རྩེ་ཉེ་བར་གཙོ་བོའི་རྒྱབ་ཏུ་འཁོད། བདུད་ཅི་
 འབྱེལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟུང་། དོ་རྩེ་ཉེ་བར་གཙོ་བོའི་བྱང་དུ་འཁོད། དོ་རྩེ་ཕྱགས་
 ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་སྟུང་། དོ་རྩེ་ཉེ་བའི་ནང་གི་ཕྱིའི་ཤར་དུ་འཁོད། དོ་རྩེ་ཞགས་པ་
 ཡབ་ཡུམ་སྟུང་། དོ་རྩེ་ཉེ་བའི་ནང་གི་ཕྱིའི་ལྷོར་འཁོད། དོ་རྩེ་ཕྱགས་སྒྲོག་ཡབ་
 ཡུམ་སྟུང་། དོ་རྩེ་ཉེ་བའི་ནང་གི་ཕྱིའི་རུབ་ཏུ་འཁོད། དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ཡབ་ཡུམ་

ཕྱང་། རྡོ་རྗེ་ལྷེ་བའི་ནང་གི་ཕྱིའི་བྱང་དུ་འཁོད། ཅེས་བཟློད། དེ་ནས། སྒྲུ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བའི་
ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རིམ་རྩི་བའི་རྩི་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ལྷ་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསལ་གྱི་ཕྱང་
གི་བྱེ་མ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨོྲ་ཀར་བོ། མགྱིན་པར་བསྐྱེད་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནས་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨོྲ་ཀར་བོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ནས་ཐུགས་
རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་རྩི་སྤྱན་བོས་མཚན་པར་གྱུར་བར་བསམ། སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས། ཐུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
གསལ་གྱི་ཕྱང་གི་བྱེ་མ་སྤྲོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་མདུན་
ཀྱི་རྣམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་དང་བས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་
དགོ་འདུན་ལ། །མཚོད་པ་སྤྱན་མེད་པས་མཚོད། ། ཨོྲ་ཀར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་རྩི་
ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་
མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། སྤྱན་མ་ལ་
སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོ་བོའི་རྡོ་རྗེ་རྩི་ལྷ་བས་མཚན་པའི་བུམ་པ་
དཀར་བོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ནས་བྱི་ཡེ་རྩི། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར། ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་

མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩོམ་པ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ཆེ་བ་ལ་མཐའ་བརྟན་ཅུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་གནས་ནས་ཞེས་པ་
 ནས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཐུགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་
 གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བྱས་ལ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་
 བེ་བྱས་གསོལ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་ཡིས། །སྐྱུ་བྱས་དམ་པ་གསོལ་
 བར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤི་རྩུ་མི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྤྱི་བོར་བུམ་ཅུ་གཏོར་ལ་
 འཐུང་། དེ་ནས། དེ་ལྟར་བདུད་རྩི་འུ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་
 ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་ནས་མཆོད་པའི་བར་སྤར་
 བཞིན་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ། ཨོ་སུ་བྲ་ཏཱི་བཟླ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དེ་ནས་
 དགྲིལ་འཁོར་དང་ལྷ་འུ་དག་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དག་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྤྱང་བ་འབར་བའི་མེ་རི། མདོར་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་རྣམ་སྤྱང་གི་རང་
 བཞིན། སྤང་བོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
 ལ། ཁམས་ལྷ་དག་པ་ནི་མངོས་ལྷན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་ལ། ཆོད་མེད་བཞི་
 དང་འཕྲིན་ལས་བཞི་ནི་ལྷགས་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་བཞི་དང་ལྷགས་རྒྱ་མ་
 ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་བཞི་སྟེ་མདོར་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་གི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་གཟུང་རྣམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་
 པར་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གྱུད་ན་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདག་ཉིད་དོ། ། དེས་ན་མ་དག་པའི་སྐྱོད་བཅུད་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་

དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་
དང་། ལྷ་རྣམས་རྒྱད་པ་དང་དུ་འཛིན་པ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་ལྷའི་རྣམ་དག་བསྟན་
པ་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་
བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་དང་སྒྲོབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་
རྣམས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལ་སྐྱེས་པའི་དུང་། ཨོ་བཟླ་གྲ་ཤ་རྩེ། ཞེས་དུང་
ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད། ཡང་གཡས་སུ་རྩ་གཏད་པར་མོས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་དུངས་
ཤིག་ཅེས་བཟློད། དབྱངས་དང་བོ་ཨུལ་སྐྱེས་པའི་བོ་ཏི། ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན་པར་
མོས་ལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་དུང་སྤྲ་མེད་
པ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
གྱིས། ། ཞེས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་གནང་དང་། རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤེས་པ་
ཡིས། །མི་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་མེད། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ང་ཡི་བཀའ། །འདོད་ཡོན་
ལྷ་ལ་སྤྱད་པར་གྱིས། །ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་གནང་དང་། དེང་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱ་བྱོད་གྱིས། །ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་འཕངས་པར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་དཔག་མེད་བྱོས། །སེམས་ཅན་གཟུགས་
བརྟན་ལྷ་བྱ་སྟེ། །ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དང་ལྷན། །ཁམས་གསུམ་དེ་ལྟར་
ཤེས་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། ། ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱོད་པའི་རྗེས་གནང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་བྱི་རས་བྱིས་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ས་བརྩུ་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་

ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་
 དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གཞལ་དུ་མེད་
 པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་
 དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་དང་འདྲ་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བོན་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱར་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཞེས་པ་དང་། དབང་དུག་ག་ལ་བུམ་པའི་
 རུའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ན་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོབ། གཙོ་བོར་
 ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་སྤར་བས་གས་སྟོངས་ཤིང་ཕྱི་མ་སྟོམ་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་
 དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་ན་སྐྱོ་དོ་རྗེ་སྟོང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཛིན་གོ། ། གསང་དབང་གི་དོན་དུ་མཆུལ་སུལ་
 ལ། སྟོབ་དཔོན་བྱེད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །གསང་སྟོང་ཐབས་དང་ལྡན་པ་
 ཡི། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོང་འགྱུར་ཕྱིར། །དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་
 གསོལ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 བཤྲ། ཅེས་ཡི་གེ་ཉིལ་གཅིག་པ་བརྗོད་ཅིང་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། རང་ཉིད་བསང་
 སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་པདྨ་རྩི་གིས་མཆོན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པདྨ་དང་
 གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་གྱུར་བར་བསམ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། གསང་སྟོང་ཐབས་
 དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དྲི་མ་མེད། །བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་རོ་མྱོང་

བྱིར། །དབང་བསྐྱར་འདི་ལ་ཁྱོད་སྟོ་འཇམ། ། ཞེས་དྲིས་བའི་ལན་དུ། སྟོབ་དཔོན་
 ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་འདི་ནི་བྱད་པར་ཅན། །ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ཡས་ལྡན་པ་སྟེ། །གསང་སྟོན་ཐབས་གྱི་སྟོར་བ་ལས། །གསང་བའི་དབང་
 བསྐྱར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། རིག་མ་བསང་སྐྱངས། སྟོང་བའི་
 ངང་ལས་རྩྱ་ལས་ཐོད་པ་རྩྱ་གིས་མཆན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་མོ་
 མཛེས་ལྡན་མ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱི་གྱག་
 དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་རྣམས་སྟུན་དངས། རིག་མའི་སྟེ་
 གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་གསང་བའི་བདྱར་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབུས་སུ་
 མཛེས་ལྡན་མ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། མདུན་དུ་
 འོད་ཟེར་ཅན་མ་དཀར་མོ་སྟེ་གྱི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཡས་སུ་མདངས་ཅན་
 སེར་མོ་བཟངས་གྱི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱབ་དུ་སྐྱ་ཅན་མ་དམར་མོ་སྟེ་དེ་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་རྒྱུང་འབྱེན་མ་ལྗང་གྱུ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 པ་རྣམས་སུ་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟུན་དངས། སྟེ་གཙུག་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། མདུན་དུ་
 བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད། གཡས་སུ་རྫོ་རྫོ་གཟི་བཞིན། རྒྱབ་དུ་རམ་པ་སྐྱ་
 སྟོགས། གཡོན་དུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་རྒྱན་ཆ་

ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་
 དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བྱ་ག་རྩུ་གིས་མཆོན་
 པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨས་མཆོན་པ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་
 བཟོ་སྒྲུ་ཐུ་ཐུ་ཨ་ཨ་ཏུ་ཀོ་ཏུ་ཏི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་
 བྱངས། རྣམ་སྣང་གི་སྟོན་སྟེན་ཞུགས། ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྤྲེའས་པ་ན་དགའ་བ། སྤྲིང་
 གར་སྤྲེའས་པ་ན་མཆོག་དགའ། ལྷེ་བར་སྤྲེའས་པ་ན་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་
 བ། རོར་བུའི་དབུས་སུ་སྤྲེའས་པ་ན་ལྷན་སྤྲེའས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་
 བྱོང་། རྒྱལ་བ་ཡུབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར་བར་
 བསམ། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་གྱུན་གྱི། །དམ་ཆེག་འདི་ནི་དོ་མཆར་ཆེ། །
 །ཁམས་ལྷ་ཡི་ནི་དོ་ཡིས་གང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱོང་བར་གྱིས། །འདས་པའི་དོ་
 རྩེ་འཆང་སོགས་གྱིས། །དེ་ལྷར་སངས་རྒྱས་སྤྲེའས་དབང་བསྐྱུར། །བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་བཟང་བོ་ཡིས། །དེ་ལྷར་བུ་བྱོང་དབང་བསྐྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་བར་བསམ། བདུད་ཅི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཨ་
 ཏོ་མ་རྩུ་ཁ། རིག་མས་ཀྱང་རང་གི་བརྒྱ་ན་གནས་པའི་ཐིག་ལའི་ལྷག་མ་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་མོས་
 ལ། འདས་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་སྤྲེའས་ཀྱི་ཆེག་དང་སྤྲེའས་བཟོད་ནས་བུང་རོ། ། དེ་ལྷར་
 སྤྲེའས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་བྱུང་བས་བདེ་བ་སྤྲེའས་པ་དང་བདེ་

བ་དེས་སྟོང་བ་དེས་པར་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་གསང་
 བའི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། གདོང་གཡོགས་དགོལ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྫས་གསང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལ་གསང་
 བའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ངག་གི་དྲི་མ་སྤངས། ལམ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་
 མའི་རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་
 འོངས་སྒྱུ་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་གོ། ། དམ་ཆེག་ཏུ་གུ་ཕ་
 དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་བཟའ་བ་དང་བུད་མེད་རིན་ཆེན་མི་སྟོང་བ་སོགས་ལ་
 བསྒྲུབ་བོ། ། ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཆོལ་ལུལ་ལ། སྟོབ་
 དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སྒྱུ་གསོལ། །གསང་སྟོན་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོའི་སྟོན་འབྱུར་ཕྱིར། །དབང་བསྒྱུར་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། སྒར་བཞིན་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ལྟ་མོ་
 འདི་ནི་བྱུང་པར་ཅན། །བདེ་བ་མཐའ་ཡས་སྟེར་བྱེད་མ། །བྲངས་ནས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །བྱ་ཡིས་བྲེ་མེད་མཆོད་པར་གྱིས། །ཞེས་གཏད་ལ་རིག་མས་ཀྱང་། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་བྲེ་ན་མེད། །བྱ་ཡིས་ཅི་དགར་བཟའ་རྒྱས་སམ། །ཕྱག་ཏུ་ལྟ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡི། །རིག་མ་དད་པས་མཆོད་རྒྱས་སམ། །བཤད་གཅི་བྱ་བ་རྟུ་
 སོགས། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བྲེ་རྒྱས་སམ། །ང་ཡི་གསང་བའི་པདྨ་འདི། །བདེ་བའི་
 ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཁྱོད་གྱི་ཏྲག་ཏུ་མཆོད་རྒྱས་སམ། །ཞེས་དྲིས་པ་ལ། རི་སྐད་
 བཤད་པའི་དམ་ཆེག་རྣམས། །ལྟ་མོ་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མི་རྒྱས། །ལྟ་མོའི་པདྨ་
 མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གདབ་ནས་རིག་མ་དེ་དགེས་བཞིན་ལུས་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ས་

ཐུགས་གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་ཏེ་ཆུ་སྐྱེས་སྤེལ་ནས་གསལ་བོར་སྟོན་ཞིང་། ཨེ་མ་བདག་གི་བརྒྱ་
 འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྟར། །གང་ཞིག་ཆོ་གས་བསྟེན་བྱེད་
 བ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་
 བ། །བརྒྱར་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་
 བོ་རྟག་དུ་བཞུགས། །རྩ་ཇ་མོ་ཀླ་རྟོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བསམ། དེ་ནས། རང་ཉིད་རྩྱུ་ལས་
 རོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོས་སྟོན་པོ་ཅན། རྒྱ་
 མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པར་གྱུར། རིག་མ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་ཐོད་པ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ་ལས་མཛེས་ལྟན་
 མ་རྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་རོ་རྩེ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅས་སམ་སྟོ་
 བ་རྒྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱས་ལ། དེའི་སྒྱུ་བོར་ལྷ་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསྐྱའི་གྲུང་
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་རྒྱ་རོ་རྩེའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་བོ། ཞེས་སོགས་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱབ་
 ཐབས་ལྟར་ལ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་
 བར་གྱུར། ཡང་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྟུན་
 དངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཨ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་
 དབང་བསྐྱར་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 བསྟོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་གྱུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་
 ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་རྩེ་ཙེ་ལྷ་བུ་ག་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། རིག་མའི་གསང་

གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱང་བའི་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
 ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨས་མཚན་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ་མཁའ་གསང་གིས་བརྒྱབས། ཨྱི་ཤྱི་
 ཤྱི་ཤྱི་ཏ་ཏ་ཏ་སྒྲ་རྒྱ། ཨྱི་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྒྲ་སྒྲ་ཨ་ཨ་རུ་གོ་ཏ་
 ཏྲི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་དང་སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀའི་
 རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྱུན་དངས། རང་གི་ལུས་
 ལ་ཐིམ་པས་རྒྱང་གཡོས། གསང་གནས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་སྒྱུར། རྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་
 དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་གྱེན་དུ་སོང་ནས་སྒྱི་བོའི་རྩྱ་ཡིག་ལྷ་བའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་
 སྒྱི་བོ་ནས་མགྱེན་པར་སྒྲེབས་པ་ན་དགའ་བ། སྒྲིང་གར་མཚོག་དགའ། རྟེ་
 བར་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། རོར་བུའི་རྩེར་གནས་པ་ན་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་དགའ་བ་
 ཉམས་སུ་སྒྱུང་ཞིང་། དེའི་དུས་ན་རང་དང་རིག་མ་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲིང་
 ཞིང་། བདེ་བ་དེས་སྒྲིང་བ་དེས་པས་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་སྒྲེས་པར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་རིག་མས་རྒྱང་བ་
 གཡོན་པ་རང་གི་མགོ་བོར་བཞག་སྟེ། ང་དང་ངོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །མཆིད་དང་ལུམ་
 དལ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །མ་མོས་བརྒྱས་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག །གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་བཤད་པ་རྣམས། །རྟག་ཏུ་བྱོད་ཀྱི་
 བསྐྱང་བར་གྱིས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ་བྱོད་ཀྱིས། །རི་སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
 པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །རྟག་ཏུ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་
 གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་པར་བསམ་ཞིང་གདོང་གཡོགས་དགོལ། དེ་ལྟར་སྒྲ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་

ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ཚྭ་གསེལ་རིམ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་འགྲུབ་པའི་
 ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་གོ། ། ཞེས་དག་པ་བཟོད། དབང་བཞི་བའི་དོན་དུ་མཆོད་པུ་ལ་
 ལ། བྱོད་ཞབས་པརྟེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཙུག་པོའི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་
 ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་བ་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། བྱོད་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་
 སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྦྱང་བཞིན་པའི་
 དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་
 གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས།
 མཐར་ཐུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཚྭ་གསེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་
 རང་སྦྱང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྦྱོར་བའི་ལུས་ཅན་དང་དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་
 ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྦྱང་བ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཉིད་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་
 འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 དབང་བཞི་བ་ཆོག་གིས་བརྒྱད་དེ་དབང་དོན་གོ་བར་བྱུང། ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་དགེའུ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོབ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 བཞག་ བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ཚྭ་གསེལ་རིམ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་
 ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྦྱུ་མངོན་དུ་འགྱུར་

བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ། ཞེས་སྤྱོད་མཁ་གསུངས་པར་མོས། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་
 འབུལ། མཐུག་གི་ཆོ་ག་བཞི་རང་ཉིད་དཀྱིལ་ལའོར་བྱིན་དུ་ཞུགས་པར་མོས། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲུགས་གྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་
 འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་
 བཀའ་དྲིན་སྟུལ། །ཞོ་ལྷ་ཅིཔ་ལ་ར་སད་ཀ་རི་ལ་རྒྱ་པ་ཏི་རྩ་རྩ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་
 དང་། མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་ཞེས་བ་
 དང་། ལ་རྒྱ་གྱི་གནས་སུ་བུའི། ལ་རྩ་མ་ཁྲི། དུག་ཁྲི་སྤྱར་ཏེ་ཆུ་བཞི་དབུལ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་
 དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་ལའོར་མཆོད་པ་བཀྱིད་པར་འཆོལ། །སྤྲུགས་ནི་བརྩེ་
 བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཞོ་སྤྱོད་ཏ་ལྷ་ག་
 ཏ་ལྷ་པ་ཏི་རྩ་རྩ་སྤྱ་རྩ། དེ་བཞིན་དུ། བདུག་སྟེས། སྤྱང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་
 ཟས། སིལ་སྟན་དམ་པ་འདིས། །ཞེས་སོ་སོར་སྤྱར་ནས་རང་རང་གི་སྤྲུགས་གྱི་ཉེར་སྟོད་རོལ་
 མོ་བཅས་དབུལ་ཞིང་། ནང་མཆོད་ཀྱང་སྤྱར་ལྷ་རྩ་དབུལ། དེ་ནས། གཏྲའི་བྱེ་སྟེད་སྟོབས་བརྩེ་
 མངའ་བ་ཡིས། །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་འཛིན་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཆོལ། །འདབ་བརྒྱ་བ་དང་ཉིན་བྱེད་བདག་པོའི་སྟེང་། །ཆངས་དང་དབང་བོ་
 བསྐྱེལ་བའི་མགོ་བོ་ན། །བརྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞབས་གྱིས་ས་གསུམ་གཡོ་མཛད་
 པ། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་ཅེ་བརྒྱ་གདེངས་
 ཅམ་གྱིས། །མ་རུངས་བདུད་སྟེང་དཔུང་ཆོགས་མཐར་མཛད་ཅིང་། །མི་གནས་
 ལྷ་ངན་འདས་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། །འགྲོ་ལ་སྟོན་ཕྱིར་བསྐྱེགས་མཐུབ་མཛད་ལ་

འདུད། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་རྟག་ཆད་རི་བོའི་སྟོ། །གཞོམ་བྱེད་ཐལ་མོ་
བརྟུངས་པས་བགལ་ཆོགས་འཛམས། །མཐར་འཛིན་གཏུག་པའི་སྐུལ་ཆེན་
མགོ་བོ་ནི། །འཛིགས་རུང་ཞལ་དུ་གསོལ་མཛད་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །དབང་
སྟོན་དུང་དང་པདྨ་རྒྱ་ག་ཡི། །མདངས་འཛིན་ཁྱོ་ཆགས་བརྟེན་པའི་ཞལ་གསུམ་
གྱིས། །མ་རུངས་དྲག་པོ་གསུམ་གྱི་དཔུང་ཆོགས་ལ། །བཟོད་དཀའི་འཛིགས་
པ་སྟོན་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དམར་ལ་ལྷུམ་པའི་སྐུན་གསུམ་རབ་ཏུ་
བབྱད། །བདུད་བཞི་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །མེ་ཕྱེ་ལྷར་འབར་
དབུགས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་འགོངས། །མི་བཟད་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་
འཆོལ། །གཏུག་པའི་སྐུ་ཆེན་བརྟུད་གྱིས་སྐུ་ལ་བརྟུན། །གོས་སྟོན་སྟོད་
གཡོགས་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་འཛིན། །ཏ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་ཨ་ལ་ལ་ཡི་སྐྱས། །
བདུད་སྟེའི་གྲུང་པ་འགོམས་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དབུ་སྐྱ་སྟེན་མ་སྐྱ་ར་བ་
སྟེའི་ཆོགས། །རབ་འབར་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བདེ་ཆེན་
རབ་རྒྱས་ལྷ་མོ་མཛེས་ལྷན་མར། །དམ་དུ་འཁྱུད་པའི་སྒྲིག་པ་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །དུས་མེས་འཁྱུད་པའི་ཤེལ་དཀར་ལྷན་པོ་ལྷར། །རབ་བརྟེན་སྐུ་ཡིས་
ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱན། །ལྷར་བར་ཞི་མཛད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཆེ། །འོད་
ཟེར་ཅན་མས་འབྲིལ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །གསེར་འོད་བྱེ་བ་འཕྲོ་བའི་
འཇུམ་ཞལ་ཅན། །སྟོན་དང་ཞི་བའི་ལྷན་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །མཆོག་ཏུ་རྒྱས་
མཛད་དོ་རྟེན་གཟི་བརྟེན་ཆེ། །མདངས་ཅན་ལྷ་མོས་འཁྱུད་ལ་བདག་ཕྱག་
འཆོལ། །པདྨ་ར་གའི་མདངས་ཅན་ཆགས་པའི་ཉམས། །སྐྱ་ཆོགས་བརྟན་

གཡོའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། །འདོད་དགུ་དབང་མཛད་རྩམ་པ་སྒྲ་སྒྲོགས་
 ཆེ། །སྒྲ་ཅན་ལྟ་མོར་རོལ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་མདངས་
 འཛིན་མཆད་མདོག་ །དྲན་པའི་མོད་ལ་མ་རུངས་དག་བགེགས་ཆོགས། །ཐལ་
 བར་བརྒྱག་མཛད་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ཆེ། །རྒྱུང་འབྱེན་ལྟ་མོར་སྒྲོལ་ལ་བདག་
 ཕྱག་འཆ་ལ། །བྱམས་བརྩེའི་དགའ་དང་བཏང་སྟོམས་ཆུ་གཏེར་ལས། །
 ལེགས་འོངས་བགྲང་ཡས་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་འཕྲེང་ཅན། །ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་
 པ་ལྷགས་སྒྲོགས་དྲིལ་བུ་ཆེ། །རང་རང་ལྟ་མོར་བཅས་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཆ་ལ། །སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ཆོས་ལ་སོགས། །ཉེར་མཆོན་ཐར་
 བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དྲོ་རྩེའི་རྩ་གུར་མེ་རི་དུར་བྱོད་ཀྱིས། །བསྐྱོར་
 བའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །བྱོད་ལ་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ་
 བདག །སྤིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཀུན་བལ་བྱང་རྒྱབ་ཆེ། །ལྷུང་བར་བསྐྱབ་ལ་ཕྱི་ནང་
 བདུད་ཆོགས་ཀྱིས། །ནམ་ཡང་བརྩི་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །པ་རོལ་
 ཆགས་སྤང་སྤོངས་པའི་དྲ་བ་ལས། །འོངས་པའི་རིགས་སྒྲགས་ངན་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར་སོགས། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་སྒྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀུན། །བྱོད་མཆོན་དྲོ་
 རྩེའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བདུད་དང་གཞོད་
 སྒྱེན་དང་། །ལྷུང་དང་ས་བདག་གཞོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་དྲོ་
 རྩེའི་མེ་ཆར་གྱིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱེ་མར་བརྒྱག་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བས་མཐུ་
 སྟོབས་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ། །བྱོད་ལ་བདག་ཉིད་ཅི་གཅིག་གསོལ་
 འདེབས་ན། །མི་བསྐྱུན་སྒྱེ་བོས་འབྲུས་ཀྱི་གནས་མེད་པར། །རེ་བ་དོན་ལྷན་

འབྲས་བུ་མུར་ཏུ་སྒྱུ་ལ། །གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་མུན་ཆོགས་གཞིལ་བ་
 ལ། །སྒྲེ་མེད་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པ་སྒྲེ་མ་ལྟའི། །སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡིད་
 བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བདག་གི་སྟོང་ལ་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་མཛོད། །འདི་
 བྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཁྱོད་ཞལ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་མི་
 འབྲལ་ཞིང་། །ཁྱོད་ཐུགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ། །དགའ་མགུར་
 རོལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ། །བྱི་ནང་བགལ་ས་རིགས་སྟོང་ཐུག་
 བརྒྱད་ཅུའི་ཆོགས། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་ས་པ་ལས། །སྒྲེ་མེད་
 བདེ་བ་དམ་པའི་སྒྲུང་བ་འབུམ། །བཞད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་
 ཅིག ། ཅེས་བསྟོད། སྟོན་ལམ་གྱི་མཐར་ཆད་ལྷག་གི་ཉིས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་
 བཛོད། དེ་ནས། གང་ཡང་བདག་སྟོ་དང་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་
 གསོལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། རང་
 གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་དམ་ཆོག་པའི་ཆ་
 གཅིག་བསྐྱེས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མེར་མེ་གཅིག་ལས་
 གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པའི་སྒྱི་བོར་
 ཞོ། མགྱིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། བསྐྱབ་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་པའི་ཆ་གཅིག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་གཞི་
 འདི་ལ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་
 ནས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་

བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་
 རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཞེ་སྲུ་ཕྱ་ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྤྱ་རྣམ། །ཞེས་བཏུན་
 བཞུགས་དང་གིས་བཞོད་ཀྱང་བྱའོ། །སྤྱུས་པ། ཡབ་གཅིག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་ཡི། །ཕུགས་དམ་ལྷ་ལྷའི་ནང་ཆོན་མུད་བྱུང་བ། །ཕུག་དོར་འཁོར་ལོ་
 ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །འདི་གོ་སྐལ་ལྷན་སྤྱི་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །རྒྱུད་དང་རྒྱ་
 གཞུང་ལམ་སྒོལ་ལ་བཏུན་པ། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མཆོའི་འཇུག་དོགས་
 ལས། །མཆོག་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་སྤངས་ཏེ། །སྐལ་བཟང་མཁས་པ་
 ཡོངས་ལ་མགྲོན་དུ་བྱས། །འདིར་འབད་དགོ་ཆོགས་མ་སྤྱད་གསྐྱའི་ཀྱང་། །
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུས་སྤོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རུ། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་འགྲོ་ཀྱན་
 གདོན་གསུམ་གྱི། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་སྐྱབ་བཞི་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་གསང་
 བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་མཆོད་བདག་འཇུག་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་
 ཐབས་གསང་ཆེན་འཇུག་དོགས་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཛོད་དགོ་དགོན་གསང་དགོ་ལྷན་བསྐྱན་པ་འཕེལ་
 རྒྱས་སྤྱི་དུ་སྐྱབ་མཆོད་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་སྐབས། །ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་རབ་བཏུན། །དགོ་བསྐྱོས་
 ལྷོབས་ལྷན་རྒྱ་མཆོ། །དཔོན་པོ་དགོན་མཆོག་ཆངས་དབྱངས་སོགས། །ཆོགས་འདུ་སྤྱི་ནས་ལྷ་རྩེས་བཅས་
 བུན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བའི་དོར། །རྩེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལུང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 མཛོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཞིར་བཞག་ལ། །གྲུང་ཐང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱུ་མ་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 བཀའ་གནད་བསྐྱིགས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ། །དགོ་སྤྱོད་ ༡ དགོན་མཆོག་བསྐྱན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་
 ལྷུང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉེ་གནས་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱན་པས་བགྱིས་པའི་དགོ་བས་ལུགས་བཟང་འདི་ཉིད་

ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཆོས་
སྒྲིན་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་བོ། ། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ཕུགས་རྗེ་
བདེན་པའི་མཐུས། ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ། འཕྲོ་བསམ་
སྒོམ་པའི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་ཤོག ། སཏང་མདྲ་ལྟ།

༡༡། ། དབྱངས་ཅན་འགྲེལ་བ་གསལ་ལྟན་
 གྱི་བྱེད་ཅན་ལེའུའི་རི་མོ་སྐྱབ་
 ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཕགས་མ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ཕྱགས་མ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ལ་འདིར་པར་ཏ་ཆེན་པོ་ཨ་ནུ་སྒྲ་ཉིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་
 གསལ་ལྟན་འདར་ལེའི་འགྱུར་ལྟར་བྱེད་ཅན་གྱི་རི་མོ་སྐྱབ་ལྱགས་མདོ་ཆེག་
 གང་ཡིན་སོ་སོའི་ཐད་ཀར་སྒྲངས་ཏེ་ཁ་གསལ་ནག་འགོས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་འགོད་པ་
 ལ། ཐོག་མར་དེ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཏ་ཏ་ཅེས་པའི་རྟགས་བཞག་རྟགས་ཀྱི་
 དོན་ལ་དང་པོ་འོས་སེ་སང་བཞག་ཡོད་པ། སི། ཏ་ས་ཨི་པ་ལ་ས་དབྱི་
 འོས། སི་བྱིས། བ་རྩ་ན་བཞག་ཆངས་པ། སི། རྩ་དབྱི་འོས། རྟགས་མཐའ་
 དབྱི། སི་འཛིག་ཁ་ས་ལ་རྩ་རྩ་མས་ཀྱི་ཅ་པ་འོས། གོང་གི་དྲ་ཏུ་བསྐྱར། ཅ་
 པའི་ཨ་པ་ལ་ཇ་བ་འོས་ཏུ་དྲ་བས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་
 པར་དབང་པས། ཏ་རྩ་རྩ་རྩ་ན། བྱབ་པོ། ཡང་། སུའི་སྒྲ་མའི་སུའི་ལ་
 སི། ལེགས་པ་ཨི་བརྗོད་དོན། སྒྲ་དག་གི་རྩ་བཅད་དོ་ས་སྒྲ་རྩ་
 བཅད། གི་སྒྲ་བཞག་ཅི། ཨི་ཏ་དྲ་གི་སྒྲ་ཡད་ཏད་རྩ་མས་ལས་སོས། རྩེན་བ་ཏུ་
 བྱིན། ཅམ་གི་སྒྲ་ནི་གི་སྒྲ་ཡ་ཡང་དོས། གི་སྒྲ་གི་དང་། བ་དེ་ཡ་ཏུ་བསྐྱར། ཇ་སྒྲ་

བྱིན། རྩི་བྱིས། ལྷ་རི་ཏུ་དག་ལས་རྩུ་མ་འོས། ཡ་དང་ཏུའི་བར་དུ་རྩུ་མ་
 བྱིན། མ་དང་ལྷ་དབྱེ། ཏུའི་ལྷ་མདོ་འདིའི་བྱད་དོན། དྲངས། སྤྲུལ་
 བཅད། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ གེ་ཡུལ་ གྲུབ། ར་བེ། ཉི་མ་སི་རྣམ་བཅད། ཨི་བ། བཞིན་
 རྣམ་འདྲ་སི་བྱིས། ར་མི་ལས་དྲ་འོས་རྣམ་བཅད་ར། དབྱིངས་གྱིས་དམན་པ་
 དྲངས། རི་བྲ། གསལ་བའི་བྱིངས་རྒྱུ་གྱི་རི་ཏུ་ནི། རི་ཏུ་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བའི་བྱད་དོན་གྱིས་དབྱེ། ད་ལྟ་བའི་དེ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨ་པ་འོས། གོང་དུ་
 ཨ་པ། རྩིས་འབྲེལ་དབྱེ། དྲངས་རྩ་ཇ་ཏི་གསལ་བར་བྱེད་རྩ་ཇ་ན་སི་དབྱེ་ནའི་
 ལྷ་པ་རྩུའི་འོས། རྩུ་རིད་རྩུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ན་དབྱེའོ། རྩུ་རྩུ་ལ་པོ་རོ་ག་
 རྩིས་ང་སི་ཨ་ཏུ་འདྲ་རིང་དྲངས་རོ་རྩུ། གྱུ་མྱར། ར་རི་ཨ་ཏུ་ལ་ཨི་པ་འོས་ཨི་པ་
 དང་སི་བྱིན་བྱིས་རྩིས་འབྲེལ་དོར། ཨི་ཨ་དག་གི་དབྱེའོས་རྩུ་གསལ་མཐའ་བྱིས་
 མྱར། གྱུ་མྱར་རྩུ། རྩུའི་བྱིངས་རུ་བཞག། ཏས་དང་པོ་ལས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 ཡང་སྟེ་གཉིས་ཀྱང་དོས་རུ་གཉིས། ཡང་མྱར་ཡང་ལ་འོས་སྟོན་མ་ཡིན་ཏན། དྲ་
 དབྱེ། ལྷ་ལུ་འོས་བྱི་མ་རིང་ཏི་མྱར། རོ་རྩུ་ཡ་ཏི། རུ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་
 བའི་བྱིངས་རྩུ་རྩུ་ལའང་ཡང་གཉིས་བཟོད། ཡོན་ཏན། རྩུ་མའི་ཏས་དང་པོ་
 ལྷག་པོ་འོས། རྩུ་མ་མ་དབྱེ། རྩུ་པ་རྣམས་གྱི་ཇ་བ་དང་ཅ་པའོས། རྩུ་པོ་
 བྱས། བྱི་མ་རིང་ཏི་བྱིན་དྲངས། པོ་རྩུ་རྩུ་ཏི། ལོངས་སྟོང་བྱེད། རྩུ་ཨ་
 མ། བྱིངས་གྱི་ཨི་ལྷ་དག་གི་ཨི་ཡ་ལྷ་ལྷ་དག་དབྱངས་ལ་འོས། ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་
 བེ། ས་ལ། རྩུ་པ་ལ། ས་སྟོང་། སི་རྣམ་བཅད། རྩུ་པ་ལེ། རྩུ་ག་ཐོག་མའི་ཨ་
 སུ་འབྱུང་བ་ལ། ལྷ་དབྱེ་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་ཏུ་མ་དང་། བྱུང་བེན་པ་ལ་སི་

འོས། གོང་དུ་སི། ལྟོས་ལ་འོས་སི་དབྱེ། འདྲ་རིང་། ལྷ་གྲ་སྟོ། སྟོན་དུས་
 བྱང་། ར་མ་ལསྟུའ་ལ་ཨོ་བྱེན་ཏྲོ་དག་གུ་སྟུ་ར། རྟོས། རྟོ་བྱང་དོན། འདྲ་
 རིང་། སྟུ་རྟུམ་བཅད། གུ་སྟུ་རྟུམ་གཞོན་རུ། ཉལ་བའི་བྱིངས་སྟེ་དྲ་
 ལ། ཨོ་རྟེ། ཨོ་རུ་དྲ་ཏྲ་དི་དྲ་དག་གི་ཨོ་རྟེ་ཞེས་བའི་བྱང་དོན་གྱིས་དྲ་
 དབྱེ། ཤིང་གི་འོས་ཡོན་ཏན་གྱི། ཤྱི་ལས་ཨོ་རྟེ་ལ་རུ་ཏྲ་འོས། རུ་ཏྲ་ཨོ་ག་
 མ། ཨོ་བཟོད་དོན་དང་ལྷ་ཏི་བ་ལས། ཏི་ཏྲ་གི་ཏྲ་དག་དང་པོ་དང་ཐ་མ་དག་ཏྲ་
 འོ་ཞེས་བའི་བྱང་དོན་གྱིས་ཏྲ་དབྱེ། ཨོ་ཏྲ་མ་ཡོན་བ་ལ་ཨོ་ཏྲ་གི་ཨོ་རྟེ་ཨོ་ཏྲ་
 འོས། ཨོ་རྟེ་ཨོ་ཏྲ་བྱས། ཤིང་ཏྲ་ཉལ་བར་བྱེད། སྟུ་དང་། རང་ཨོ་རིང་དག་འ་
 བར་གོ་སོགས་གྱི་ཆོགས་ཨོ་བྱེན། ཨོ་ཨོ་ལ་ཨོ་འོས་བསྟུ་བས་བྱངས། ཡང་ཨོ་
 མ། ཨོ་སྟུ་གས་དག་གི་ཨོ་འོས་དབྱེ། མ་ང་རོ། སྟེ་རོ། རང་འདོད་དམ་རང་
 དག་ར། སྟུ་ར་ལྷ་ར་བསྟུ་བས་བའི་རོ་རུ་ཡ་ལ། ཨོ་རྟེ། ཨོ་ཏྲ་གི་ཨོ་དང་ཨོ་
 འོས། བྱིངས་མཐའ་དབྱེ། གྱང་དོན་ཅ་ལ་སི། མི་ཟད་བ་ལས་རྟུམས་དབྱེ་
 རྟུམས་འཛིག་གོས། མི་བྱིས། ར་རྟུ་ག་རྟོས་དག་འ་མེད་དམ་དཔྱལ་བ་རྟོ་བྱང་
 དོན་འདྲ་རིང་རྟུམས་ཅད་ར་རྟུ་གུམ་། ཡདྲ་གང་རྟོས། ཏྲ་སོགས་གྱི་སི་སོགས་
 ལ་ཏི་ཨོ། རྟོས་ཨོ་འོས་ཨོ། ཨོ་ཨོ་ལ་ཨོ། ཡེ། གང་རྟུམས། སྟེ་བྱིངས་གི་
 ཨོ་རྟེ་དང་བཞི་བོ་ལ་ཡ་ག་འོས། མཆོམས་སྟུ་ར་གྱི་ཡི་གོ་རྟུམས་གྱི་ཨོ་
 འོས། བྱིངས་མཐའ་ཨོ་དྲ་སོགས་གྱི་ཨོ་འོས་ཨོ་དེ་ཨོ་ཡ་ལ་འོས་ཨོ་རིང་ཡའི་
 ཨོ་བྱིས་ཡང་དོན་ཅ་སྟུ་ར། གྱི་ཡེ་ཅ། སྟུ་ཡང་ལེན་བར་བྱེད། གཞན་ཡང་
 གི་ལ་ཡང་གཉིས་བཟོད། བྱིངས་མཐའ་ཨོ་དེ་ཨོ་ཡ་དྲ་ལ་འོས་ཨོ་སྟོན་མ་ཡོན་

ཏན་ཨེ། ཀྱ་དང་ཏའི་ཅུ་འོས་ག་དེ་ཇ། ཡ་ལ་འོས་ཨི་རིང་དྲ་དབྱེ། ཨཱཱ་མྱུར་
 ཨཱཱ་ཀྱི་ཨ་དང་ཨེ་འོས་ཡའི་ཨ་བྱིས། རེ་གྲི་ཡཱཱེ། མྱ་དབྱངས་ལེན་པར་
 བྱེད། མྱུ་ཕུ་ལ་འདི་སི་ཏའི་འབྱུར་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་དོན་གང་ཡིན་པ་
 བརྟག། གྲི་ཏ་རྣལ་ལྡན་ལྟེ་འདྲུས་ལྟེ་འདྲུས་རྣམ་བཅད་མི་དྲ་སྒྲིག་གཏོང་བ་
 ལ། ཡུ་དྲ་ཨ་ལུ་དྲ་ཏའི་དྲ་དག་གི་ཨ་དྲ་འོས་དྲ་གཉིས་དབྱེ་རི་དྲ་ཀྱི་ར་འོས་རི་
 རི་བྱིངས་གཉིས་བཟོད། སྒོན་མའི་ཏ་ས་སོགས་ཀྱིས་ར་སྒྲིམ་དབྱེ། ཡ་དྲ་ལ་
 འོས་མི་འི་ཨི་ཡོན་ཏན་ཨེ། ཡ་ལ་འོས་ཨི་རིང་ཨཱཱ་མྱུར་ཨཱཱ་ཀྱི་ཨ་དང་ཨེ་
 འོས་ཡའི་ཨ་དབྱེ། མེ་སྒྲི་ཡཱཱེ་གྲུབ། འཆི་བྱེད། མྱ་ཤིག་ཆེན་པོ་དང་འདི་གཉིས་
 གར་མེ་སྒྲི་ཡཱཱེ། ཞེས་ཡོད་པ་ཡིག་ཞོར་ཡིན་འདྲ། རུན་དང་ལྟོ་དང་ཨི་ལྟོ་
 མཆོམས་སྐྱུར་རྒྱ་ལ་མིན། ལྟོ་ལྟོ་འདྲུས་འདྲུས་རིང་རྣམ་བཅད། རུ་རྒྱ་རི་རྩེ་ནད་
 ཀྱིས་རྒྱ་ལ་བ་མིན་རྣམས། ཡུལ་དལ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཨ་ལྟ། གཅིག་ཉིད་ལ་
 དྲ་དྲ་མ་དྲ་དག་གོས་རྟགས་དྲ་དྲ། ཨ་ལྟ་སྒྲིལ་ཨ་འོས་ཤི་ཨ་ལྟ། ཨ་ལྟ་གས་
 དག་གི་ཨ་དབྱེ་མང་རོ། ཏུ་ཁྱོད་ལ། འཛིན་པའི་བྱིངས་རྒྱི་ཏུ་ལ། ཤིས་བྱེད་ལོ་
 ཏའི་ཉི་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨ་བྲ། ཉིད་དང་སོགས་ཀྱིས་ཏུ་དང་བྱིངས་མཐར་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་དོན་ཀྱིས་པ་དབྱེ། ཡོན་ཏན་ཞོ་ཞེས་པས་རི་ཨ་བྲ། བྱིངས་
 ལ་ཐོག་མ་འོས་ཉིར་བསྐྱུར་སྐྱུར་དང་། ཨཱཱ་སྒོན་དུ་བཞག། ཅ་པའི་ཨ་བ་ལ་
 ལྟོ་ལྟོ་འོས་དྲ་དྲ། ཨ་དྲ་ལས་སོས་ཉི་དབྱེ་དྲངས། ས་ལྟ་རྒྱུར། རེས་སྐྱུ་བྱངས་
 ཤིག་གོ་བི་རྩ་བོད་པ་ལ་འང་རོས། སི་ཀུན་ཏུ་བོད་པ་ལ་སི་རྒྱི་དང་། བྱིངས་མ་
 ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱི་དབྱེ། བྲ་སྒོན་མའི་རྩ་དྲི་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ལ། ཉི་དང་

བྱེད་པོའི་ཨ་པ་བྲ་བྲ་བྱིས། དང་པོའི་ཤ་ཆ་ནི་ས་ན་འོས་ཤ་ས། ལི་འགྲོ་བ་དང་བྱ་ཤ་
 སོགས་ལ་ད་འོ་འི་བྱེད་དོན། ལི་བྱིས། སྤི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བ་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སོས། སད་སིད་ཨ་ཏུ་ལས་སོས་ནི་དབྱེ། བྲ་སི་ད། རབ་
 བསིལ་སྟེལ་ཅིག བ་ར་ལ་བ་ཆི་འི་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུན་མ་བྱིན། ཨྱི་ཤ་ར་དང་
 མཚམས་སྦྱར། བོད་སི་རྟེ་དབྱེ། བ་ར་མེ་ཤ་ར་མཚོག་གི་དབང་ཕྱུག་ཀྱི་སྤྲ་ར་ལ་
 བོད་བ་ལ་འང་ངོས་ཨྱོ། ཨྱོ་དང་ཨྱོ་ལ་ཨྱོ། ཀྱི་སྤྲ་རོ། སྤྲི་རི་སྤྲ་ར་ལྟ་རོ། ཨྱི་ས་
 ཉེ་བར་སྟོད་པ་ལ་དེང་མིན་ལ་དྲ་གི་ཨྱི་སྤྲ་སྤྲ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨ་པ། བྱེད་
 མཐའི་ཨ་པ་བཟོད་དོན། ཨདྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་འཇིག་གོས་ཨ་པ་
 འཇིག་སྤྲ་རོ། ཨྱི་སྤྲ་སྤྲི། གདན་ལ་འདུག་ཅིག གཞོན་རུ་གྱེ་བཟོད་པའི་
 བྱེད་སྤྲ་སྤྲ་ཤ་ཤ་འགྲོ་བ་དང་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཨདྲ་ངོ་ཞེས་བའི་བྱེད་དོན་གྱིས་ཤ་
 བྱིས། ཨྱི་ཡང་ཨྱི་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་ཡང་ན་འོས་བྱེད་དོན་གྱིས་དབྱེ། ཤིས་བྱེད་
 ལོ་ཏུ་སྤྲ་སྤྲ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་ཨ་པ། པ་བྱིས། སྤྲ་རོ། སྤྲ་མ་རྟེན་བཟོད་པར་
 མཚོད་ཅིག རྟོས་སྟོན་མའི་ཏ་བསྤ་ལ་དེ་ཕན་གྱི་བིན་བོད་པ་ལ་འང་ངོས་
 རས། རྟོ་བྱིས་དངས། སྤྲ་རྣམ་བཅད། རྟོ་སྤྲ་བ་སྤིན་ཅེ་གྱེ་དཀའ་བྱུང་ཅན་
 རྣམས། རྟོ་འད་ར་གཉིས་ཀར་རྟོ་ཏ་ཞེས་པ་མ་དག་གམ་བརྟག། ཡང་སྤྲ་མ་
 སྤྲ་བཞིན། དེ་ལ་ཤིས་བྱེད་ལོ་ཏུ་འི་སྤྲ་སྤྲ་བ། བཟོད་པར་མཚོད་ཅིག། རྟོ་
 བྲ་བཞག་མ་དང་ཨ་མཐའ་ཨྱི་པ་རྟེན་ལས་བ་ཏུ་ཨིན་ད་ཤ་གོས། རྒྱུན་པ་ཏུ། ཨྱི་
 རུ་སྤྲ་གྱི་དོན། བོད་པ་ལ་འང་ངོས་སི། ཨྱི་བཟོད་དོན། ཨྱི་རི་ཏ་དག་ལས་རུམ་
 འོས་རུམ། མ་དང་ཨྱི་དབྱེ། རྟོ་བརྟམ་དངོས་པོ་འམ་ཁྱོད། ཞེས་གནས་པ་

ལ། ཀ་ལུ་བའི་མིང་ལ་གཉིས་པར། ལྷ་བརྟའི་ས་ལ་སོགས་པའི་ས་མ་བུ་རྟེ་ལ་
 ལུ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས། བ་རྟ་ལུ་རུ་བསྐྱར། ལུ་ལ་ཨོ་འོས་ལུ་ཨོ། ས་རྣམ་
 བཅད། རྟོེ་ ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱིངས་རྟ་ལ་བརྟེན་དོན། ཤིས་བྱེད་
 གྱི་ཉི་དང་དིབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡ་འོས་ཡ་སྐྱར། བྱིངས་ལ་ཐོག་མ་འོས་ཉེར་
 སྐྱར་རུ་རྟ་དང་ལུ་རྟ་སྟོན། རྟ་ཐྱིས། ལུ་རྟ་ལས་སོས་ཨི་དབྱི། དངས། རྟོས་
 ལས་སོས་རྣམ་བཅད་ཐྱིས། རྟོ་རུ་རྟ་རྟ་ དཀའ་པས་སྐྱོབ་པ་བྱ། ལྷ་ག་ལ་
 གོང་ལུ་བ་རུ་དང་། སི་སོགས་སྐྱར་ནས་བསྐྱབས་པས། ལྷ་གོེ་ སྐལ་
 ལྷན། ཡུལ་རྟ། ལྷ་ག་མ་རྣམས་བྱ་བའི་ལས། བྱེད་པ་པོས་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས། སྐྱོན་པའི་སྟོན། བྱེ་ཞིང་ལུང་བ། འབྲལ་བ། ཉེན་རུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 དག་ལ་འོ་ཞེས་པས་མདོས་དེ། རྟ་འགྲོ་བ་ལ་འོས། རྟ་ཐྱིས། གཅིག་ཉིད་ལ་
 རྟ་མ་རྟ་དག་གོས། ཡུལ་རྟ་ཞི་རྟ། དེ་ཡི་རུ་བྱོ་མ་བྱོ་དོས། ལྷ་གས་དང་རྣམ་
 དབྱེ་ལྷན་ཅིག་རུ་བྱོ་རུ་བསྐྱར། རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་ས་འོས་ལྷ་གོེ་ འི་རྣམ་
 བཅད་སྟེ་དངས། ལྷ་གོ་སྐྱ་བྱོ། སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ། རྣམས་སྟོན་མའི་རུ་བསྟོན་
 པའི་བྱིངས་ལ། ཉི་དང་ལུ་བྱ། དང་པོའི་ཁ་རྟ་ཞི་ས་ན་འོས་ཁ་སྟ། རྟ་མཆན་
 མེད་ན་རྟ་མཆན་ཅན་ཡང་མེད་པས་ཁ་རྟ། ལུ་རྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་
 འཛིག་གོས་ལུ་བྱ་འཛིག། སྟ་ཀྱ་དག་གི་སྟོན་མ་འོས་རྣམས་གྱིས་དབྱི།
 དངས། རྣམ་སྐྱ་དེ། བྱག་འཆལ་བསྟོན་པར་བབྱ། ཉེར་བསྐྱར་ལ་རྟོ་སྟོན་མའི་
 ཨི་རྟ་སྟོག་པའི་བྱིངས། རྟ་དབྱི། ལྷ་གས་དོན་སི། མི་ཟད་པ་ལས་སི་འཛིག་འདྲ་
 རིང་། ཤིས་བྱེད་གྱི་སྟེ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལུ་བྱ། སྐྱར་ལུ་ལུ་ལུ་འཛིག། ཀྱ་ཨི་

ལ་ལ་ཁ་རུ་བྱེད་དེ་ས་འོས་སྤྱུ་ཨ་རྩི་ཤ། ཨ་རྩི་ཤ། འགྲེལ་དཔེར། ཨུ་རིང་བོ་
 འདུག་པ་མ་དག་འདྲ། སྤར་གྱི་རྩོམ་སྤོན་མའི་མ་ཉ་རྩེ་ཨུ་བཟོད་དོན། ཉག་ས་
 དོན་སི། ཨུ་རི་རྩ་དག་ལས་རྩམ་འོས་རྩམ། མ་གནས་དོན་དང་ཨུ་བྱིས། བསྟ་
 ཨ་བྲ་མ་ཉ་རྩ་གྱི་རྩི་མ་ཡིན་པ་ལ་རིང་བོ་སྟེ་གི་ལའང་ངོས། བཤད་པར་མཛོད་
 ཅིག་ཨུ་བ་རྩི་རིང་། ཉ་ས་ཨུ་པ་ལ་སི་དང་རྩི་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་ན་དབྱེ། རྩོས་
 ལས་སོས་རྩམ་བཅད་བྱིས་པས། རྩོ་མ་རྩ། ཆེན་པོ་གྱེ། བྲ་རྩི་ལ། བྱེད་པ་བོ་
 དང་བྱ་བའི་སྟོར་བ་ལ་འོས་ཨ་ཏ། དབྱངས་དང་བོའི་ཉ་རྩ་འགྲོ་བ་ལ་འང་
 འཕེལ་བ་འོས་རྩིས། དང་བོའི་དབྱངས་འཕེལ། ཨི་ཨ་དག་གི་དབྱེ་འོས་
 ཉག་ས་མཐའ་བྱིས། བྲ་རྩི། ཤེས་རབ། ཉ་རྩ་འཆོ་བའི་བྱངས་ལ། ཉི་དང་ཨ་བྲ་
 བྲ་བྱིས། བ་ར་རྩོན་ཉི་སྟུར། ཉི་དང་ཨ་བྲ་ལས་གཉིས་ཀྱང་ངོས་བྱེད་དོན་གྱིས་
 ཉ་བྱིས། ཉན་གྱི་གྲུ་འོས། ཉན་གྲུ་རུ་བསྟུར། ཉིའི་ཨི་ཡོན་ཉན། ཨི་ཨ་
 ཡ། ཨ་རྩ་ལས་སོས་ཉི་འཛིག་དྲངས་གྲུ་ཡ། དཔར་མར་གྱ་ཡོད་པ་ཡིག་
 བོར། དག་ག་ཆོག་ཨ་སྟོན་མའི་ཨ་གྲ་ལ་གོང་གི་གྲ་གོམ་ཉི་སྟུར་བ་
 ཉ་སྟོར་བ་སོགས་གྱིས་བསྟུབ་པས་ཨ་གྲོམ་སྟེ་གི་མེད་གྱེ། འདི་གོང་གི་གྲ་ཉ་ཡ་
 དང་འདྲ་འདུས་བྱས་པས། གྲ་ཉ་ཡ་གྲོམ་ཆོམས་ཤིག་སྟེ་གི་མེད་གྱེ། གྲ་སྟེ་ར་ལ་
 སི། སྟེ་གས་ཨ་རྩ་ལས་ཨ་མ་འོས། སི་ཨ་མ། ཨ་མ་ཤས་དག་གི་ཨ་དབྱེ། མྱང་
 རོ། སྟེ་སྟོན་རུ་བཞག་རང་ངམ་བདག་གོང་གི་མ་གྲོམ་ཉི་རྩམ་བཅད་ནི་རྩམ་
 བར་བཅད་བྱའི་ས་འོས། སྟེ་ཀྱ་དག་གི་སྟོན་མ་འོས་སྟེ་ཡང་བྱིས། ཀཱ་སི། སི་
 ཨུ་འོས། སི་ཨུ། དེ་ཡང་རི་རྩའོ་དང་། རི་རྩ་ལ་རི་འོས་རི་བྱིས། ཀཱ་ཱ། བྱེད་པ་

བོ། ཀམ་ན། སི། རྒྱ་དབྱེའོ་དང་། མ་ནིང་ལས་སི་འཛིག་ ཀམ་ཙ། ཀ་ར་ཆ།
 སི། ཨ་རྒྱ་ལས་ཨ་མ་འོས། སི་ཨ་མ། ཨ་དབྱེ། མ་ང་ལོ། ཀ་ར་ཆ། བྱེད་པ། རྒྱ་
 བོ། སི། སི་ཨ་མ་སོགས་དང་ཉིང་བསྐྱར་སམ་དང་ཕྱ་སྒྲོན། སི་ཕྱ་དྲན། ཡང་
 དག་རབ་ཏུ་སྒྲིན། ཏད་ལ་རྒྱ། ཏུ་ཨིན་འོ། ཏུ་དྲ་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཁི་
 ཨ། ལས་དང་ཨ་ཨིལ་ཨིས། ཏིན། དེ་ཡིས། འདི་མི་ཟད་པའི་རྟགས་ཏ་ཐུ་རུ་
 བསྐྱར། ཨི་བ་དང་མཆོམས་སྐྱར། ཏ་ཐི་བ། དེ་བཞིན་འདི། དང་དོན་ཅལ་
 སི། མི་ཟད་པ་ལས་འཛིག་ ཨ་བ། དེས་པར། ཨ་ང་། ཀུན། རྒྱ་ན། སྒྲིན་
 པ། ཨ་རྒྱ། ལྷག་པར། ཨ་དྲ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོར་བ་ལ་ལྷ་པོའི་བྱེད་དོན་གྱིས་
 དྲ་བྱིས། མཆོམས་སྐྱར། ཨ་ཕྱ་དྲ་རྒྱ་རྒྱ། དེས་པར་ལྷག་པར་སྒྲིན། ཀ་ར་
 ཆ། བྱེད་པ། ཨི་ཏི་དང་ཨ་རྒྱ་མཆོམས་སྐྱར། ཆོ་གྱི་ང་ལོ་དབྱངས་ལ་མ་འོས་མ་
 ཨི་ལ་དྲངས། མི་ཏུ་ཏུ་ཀ་ར་བཞག ། འདི་རིན་བཤད་པར་བྱ། བྱེད་པ། ཀ་
 ཨིན་ཨི་ཀ་རྣམས་སོས་ཀ་སྒྲིན། དང་པོའི་རྒྱ་རྒྱ་འགྲོ་བ་ལ་འང་འཕེལ་བ་
 འོས། ཀུ་ར་ཀ། བྱེད་ཅན། རྟགས་དོན་ཇས། བཤད་པར་བྱ། ཇས་ཤས་དག་
 གི་ཤི་འོས་ཇས་ཤི ། དེའི་བྱེད་དོན་གྱིས་ཤུ་བྱིས། ཡ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུ་མ་འོས་
 རུ་མ། མ་གནས་དོན། ཨུ་བཟོད་དོན། བའི་ཨུ་བ་རྒྱ་འོས་རིང་། ཀུ་ར་ཀུ་
 བོ། བྱེད་ཅན་རྣམས་ལ། ར་ཤ། ར་ཤ་ཙ་ཏུ་ར་དག་ལ་ཐ་འོས་ཐ། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་
 འོས་ཐ་ཤི། ར་ཤ། རུག་ རྟགས་དོན་ཇས། མང་བོ་ཉིད་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཛིག་
 གོས་སྒྲིན་ཐ་འཛིག་ ཇས་ཤས་དག་ནི་འཛིག་གོས། ཇས་བྱིས། ར་འི་ར་འོས་ར་
 ར། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ན་འོས་ར་ར། ར་ར། རུག་པོ། ཀ་ར། ཙ་ལྷས། ཨ་

མ། ཨ་དབྱི་མ་ང་རོ། ཀེ་ཏ། ཅུ་ལ་ལྷ་ས་མ། བྱེད་པའི་བྱིངས་ཏུ་གྱིན། ཏུ་འགྲོ་
 བ་ལས་དེ་འདས་པ་ལ་ཏི་མ་གྱའོ་འི་བྱེད་དོན་ཏུ་འགྲོ། ཉི་ཏུ་དང་སྤ་རི་ཏའི་
 གཉིས་གྱའོས་ཏུ་བྱིས། ཏི་བྲ། དན་སོགས་ལ་ཨུ་བྲ་བྱིན། བ་སྤ་བྱི་རིམ་
 བར། ཏ་སམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཨ་བྲ་སྤོན་མ་ལ་ཨི་འོ་དང་། ཏུ་དང་ཨུ་འི་བ་ལ་འོ་
 འི་བྱེད་དོན། ཨོན་ཏན་ཞོ་ས་ར་ཨ་ར། ཨུ་ཨོ། དྲངས། ཀ་རོ་ཏི། ཀུ་རུ་
 ཀམ་སི། ཅ་ལྷ་ས་མཁན། རུ་བྲ། གཟུགས་ལ། ཨ་ལས་ཨ་ལ་ཨུ་འོས་རྣམ་
 བཅད་ཨུ། ཨ་ཨུ་ལ་ཨོ། ཀུ་རུ་ཀོ་རུ་བྲ། བལྷ་བའི་བྱིངས་ཏི་གིར། ཨིར་ལ་
 ཡང་ན་འོ་འི་བྱེད་དོན་གྱིས་ཨིར་བྱིས། ཏི་བྲ། བྱེད་པ་བོ་ལ་ཨ་བྲ། བྲ་གཉིས་
 སྤར་ལྷར་དབྱི། ཏི་བྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 སོས། ཏི་བྲ་བ་བྱུ་རུ་བསྐྱར། བ་བྱུ་ཏི། ཅ་ལྷ་ས། མ་ཏུ་འི་དོན་ལ་དང་ཨི་ག་དག་
 གོས་ཨ་རྒྱེན། ཏགས་དོན་ཇས། ཇ་ཡིག་ཇས་ལ་འོ་འི་བྱེད་དོན། ཀུ་ཨི་ལས་
 སྤ། ཨ་གཉིས་འདྲ་རིང་། ཏུ་ཨུ་ལ་དྲངས། ས་རྣམ་བཅད། ཅ་ལྷ་ལྷུང་མིག་
 ཅན་རྣམས། རུ་ཇན་ལ། ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཏུ་སྐྱར། དབྱངས་དང་བོ་འི་ཏུ་ཏུ་
 འགྲོ་བ་ལ་འང་འཕེལ་བ་འོ་འི་བྱེད་དོན་གྱིས་ཏུ་འགྲོ། བའི་ཡང་ན་འོས་ཏི་
 བྱིས། རུ་ཏུ། ལྷག་མ་རྣམས་བྱུ་བའི་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཨ་མ་བྱིན། རུ་
 ཇི། རྒྱལ་སྤིད། བྲ་སྤོན་མའི་ཨུ་སྤི་བྱེད་པའི་བྱིངས། ལི་འགྲོ་བ་དང་བྱུ་ཏུ་
 སོགས་ལ་ད་འོ་འི་བྱེད་དོན་གྱིས་ལི་བྱིས། ཏི་བྲ། སུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རུ་འོས་
 རུ། ཏ་ས་མ་བ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བ་བྱིས། ཏུ་དང་ཨུ་འི་བ་ལ་འོས། ཏུ་ཨོན་
 ཏན་ཞོ། ཨ་འདྲ་རིང་བྱས། བྲ་སྤོ་ཏི། རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། རྣམ་ལ། ཚོས། བྱེད་

བར་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཏ་ར་ཏ་མ་ཞི་ཡ་སུ་ཞི་ཕྱ་རྒྱལ་སོས་རྒྱུ་ཞི་ཕྱ་རྒྱུ་ཞི་
 ཞུ་དག་གིས་དབྱི་འོས་རྒྱལ་སྐལ་མཐའ་བྱིས། རྒྱུ་ཕྱི། ཆོས་ལྷན། སོ་མ་ལ་ཞུ་སྐྱ་
 བྱིས། སོ་མི། རྩ་ཉ་གཙོད་ཅིང་བརྒྱུད་བའི་བྱིངས། ཉི་ཏྲ་དང་སྐ་རི་ཏྲི་གཉིས་
 ཀ་འོ་འི་བྱུང་དོན་གྱིས་ཉ་བྱིས། དང་པོའི་ཁ་ཆ་ནི་ས་ན་འོས་ཁ་ས་གོང་ལྷར་ཉི་
 བ་དང་རྒྱ། བ་བྱུང་དོན། རྒྱ་ནོ། སུ་ནོ་ཉི། བཅད་པར་བྱས། སོ་མ་ལྷོ་ཞི་
 ཏས་ལ་རྒྱལ་སྐལ་དོན་གྱིས་སི་བྱིན་པ་འཇིག ། རྒྱལ་བཅད། ཞི་ཉེ་ཏེ་མཛོན་
 བར། གྲུ་མི། ཞུ་སྐྱ། ཏ་བ་ལ་འོས་རྒྱལ་བཅད་ཞུ། ཞུ་ལ་ཞོ། ཞི་ཉི་ཏྲ་གྲུ་
 མི། བ་མ་ད་ལ། རྒྱུན་ཅན། བ་ད་ལ་སོགས་པ་ལས་སོས་མོ་རྒྱུན་ཞི་བྱ། བ་
 བྱུང་དོན་ཞི་ཞུ་ཞེ་བ་འབྱུང་། སི་དག་གི་དབྱི་འོས་རྒྱལ་སྐལ་མཐའ་དབྱི། རྒྱལ་
 དོན་སི་ཡང་བྱིས་པས། བ་དྲི། གྲོང་ལ། ཐོབ་པའི་བྱིངས་པ་ཏ་ལ། ཉི་བྲ་
 དང་། ཞུ་བྲ་སྐྱར་གོང་ལྷར་བྲ་གཉིས་རིམ་པར་དབྱི། བ་ཏ་ཉི། འགྲོགས་
 སོ། སམ་ཏ་སྐ་ལ་རྒྱལ་སྐལ་དོན་སི། མི་ཟད་པ་ལས་སི་འཇིག ། ས་རྒྱལ་
 བཅད། སམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། གྲུ་མི་གོང་ལྷར། ཏ་བ་ལ་འོས། རྒྱལ་བཅད་
 ཞུ་སོགས་གྱིས། སམ་ཏྲ་གྲུ་མི། ཐམས་ཅད་དུ་གྲོང་ལ། ཏ་རུ་ལ་རྒྱལ་སྐལ་དོན་ཇ་
 ས། ཞེ་ཞོ་ཇས་ལ་འོས། ཞུ་ཞོ། དེ་ཞུ་བྲ། ཇ་བྱུང་དོན། རྒྱལ་བཅད། ཏ་ར་
 བེ་ཡང་དྲི་གིར་ལ་ཞུ་རྩེ་དང་། བཞི་པོ་ལ་ཡ་ཀ་འོས་ཡ་ཀ། ། ཞུ་ཡ་ཀ་ལ་འོ་འི་
 བྱུང་དོན་གྱི་ཀ། ཞུ་ཏྲ་གྱི་ཞུ་དང་ཞེ་འོས། ཞུ་དབྱི། ཞི་དྲ་ཡང་གོང་ལྷར་བྱིས་
 པས་དྲི་བྱུ་མཐོང་དོ། སྐ་མའི་རྒྱལ་བཅད་ཞུ་སོགས་གོང་ལྷར་བྱས་པས། ཏ་
 ར་ཁྱོན་གིང་རྒྱལ་ས། ། བོ་དྲི་བྱུ་མཐོང་། ཉི་ཀ་རྒྱལ་སྐལ་དོན་སི་བྱིས། དེ་བ་ད་ཏྲ་

ལ། ལ་ལ། ལ་དབྱེ། ཅ་པའི་ལ་པ་ལ་ཇ་བ་འོས་ཀྱ་གྱ་བྱས། རྟི་ལྟེ་བ་ད་
 རྟི། རྟིས་སྟོན་ལྟས་བྱིན་ལའོ། ། ལྷ་པ་རི་གཉིས་མཆོམས་སྦྱར་བས་ལྷ་བརྒྱ་བ་
 རི། རྟིང་ནས་རྟིང་དུ། ལུ་རས་ཐོག་མའི་རི་ཏ་ལ། མན་པའམ་འདོན་པ། ལ་
 ལ། ལ་དབྱེ། རས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམ་བཅད། དེ་ལྷ་སོགས། ལུ་རི་རི་རྟི། མདུན་ན་
 འདོན་པ། ལྷ་ཅ་ཀ་ལ་རྟགས་དོན་ཇས་བྱིན། ལྷ་ཅ་ཀུམ་སྟོང་བ་བོ་རྣམས། བ་
 རྟི་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ཀྱི་ལི་སྒྲ་བྱི་ཆོ་གས་དབྱེ། ལྟེ་དང་བྱེད་པ་པའི་སྟོན་རྣམ་
 མདུན། ལ་ལྷ་སྦྱར། ལྷ་དབྱེ། ལ་ཏྲ་བྱི་ལ་དང་ལེ་འོས་བྱིངས་མཐའི་ལ་
 བྱིས། དྲངས་པ་ཏྲེ། འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ། འགྲེལ་དཔེར་སྟེ་འབྱུང་བ་མ་དག་
 གོ་ལྷ་རྟོས་གཉིས་བཞག་ སི་འཛིག་སྒྲ་མ་རྣམ་བཅད། ལ་ལས་ལ་ལ་ལྷ་འོ་དང་
 ལ་ལྷ་ལ་ལོ། ལེ་ལོ་ཏྲ་དག་ལས་ལ་ཏྲ་འོ་དང་། རྒྱང་རིང་བོར་འབོད་པའི་རི་ལ་
 ལྷ་ཏ་སྒྲ་རྣམ་བཅད། ལ་རྟོ་རྟོམ་འདིར་གོང་གི་གྲ་མི་སྦྱར། ཏ་བ་ལ་འོས་རྣམ་
 བཅད་ལྷ་སོགས་བྱས་པས་ལ་རྟོ་རྟོ་གྲ་མི། རི་རྟོམ་ རོར་སི། ལ་རྟོ་གཉིས་
 མཆོམས་སྦྱར་བ། ལ་རྟོ་རྟོ། ཅ་ནས་ཅ་ལྷ་ གྲ་མི་སྒྲ་ལྷ་ཏྲ་ཏྲ་ལ་རྟགས་
 དོན་སི་ལ་ཏྲ་ལས་ལ་ལྷ་འོས། འབྲིས་ནས་འབྲིས་སྦྱ། སི་ལ་མ་ལ་བྱིས།
 ཏྲེ། འབབ་སྟེགས་སོ། ལྷ་རྟོ། ལ་ལྷ་ རྟོན་པ་ལ་སྒྲ་བྱི་རྟོ་གོང་དུ་བཞག་
 པའོ། གསྒྲི་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ཀྱི་གི་གོང་ལྷ་ལ། ལྟེ་དང་ལྷ་ལ། ལྷ་བྱིས། གསྒྲ་
 རྣམས་ཀྱ་ཆོ་འོས་བྱིང་མཐའི་སྒྲ་ཆོ། ཆོ་ལི་འོས་ཆོ་གཉིས་བཅོད། ལ་ས་ལ་རྟོ་ས་
 རྣམས་ཀྱིས་པའོས་ཆོ་སྟོན་མ་ཅོ། གཙུ་རྟོ། སྒྲི་གྲུམ་ ལ་ཇས། གྲ་མི་གོང་
 ལྷ་ལ། སྒྲ་མ་ལྷ་སྟོན་དུ་བཞག ། གཙུ་ཏ་ཏུམ་ སི། དག་བསད། ཡང་གྲུམ་གོང་

འདྲར། བེ་ཀ་ལྟ་སྒྲུ་མ། ཉེ་བ་ལ། ས་ལ། འབྲས་བུ། སི། ཡུ་ལས་ཡུ་མ་འོས་
 སི་ཡུ་མ། ཡུ་དབྱི་མ་ང་རོ། ས་ལོ། བྲ་ཏྲ། ཐོབ་བོ། ། སྒར་ལྷ་ར། དཔ་ཉི་སྒྲུ་མ་
 མའི་གྲུ་མ་ལ་ཡུ་མ། སོ་སོ། འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། ། རི་དགས་རྒྱམས། ཡུ་རྩ་ན་ལ་
 རྩས། ཉེ་སྒྲུ་མ། རྩ་བྱིས། ས་རྒྱམ་བཅད། བའི་ཡུ་བ་རྩ་འོས་རིང་། ཡུ་རྩ་ན་ལ་
 མཆོད་དོ། ། སྒར་སྒྲུ་མ། ཡུ་མ། ཡུ་རྩ་སྒྲུ་མའི་ཡུ་རྩ་གྲུ་མ་འོས་བྱི་ང་ནི་ཡུ་རྩ་
 རྩ་རྩ་རི་རྩ་དག་གི་ཡུ་རྩ་འོས་བྱེད་དོན་གྱིས་ཉེ་དང་ཡུ་མ། ཡུ་ལ་སོགས་རྒྱམས་
 ལ་འཛིག་གོས། ཡུ་དབྱི། ཡུ་འདྲ་རིང་། དབྱེད་ས་ལས་མ་འོས་སྒར་གྱི་ང་རོ་
 མ་བྱས་དྲངས་པས། སྒར་ས་མ་རྩ་ཉེ། ལྷ་བར་གྲོག་གོ་གྲོ་ཤ་རྒྱང་གྲགས། ཡུ་
 མ། བཅ་རྩ། སི། གྲོ་ཤོ་བ་ཅ་ཉེ། སྒར་ས། ལྷ་ག་མ་རྒྱམས་བྱ་བའི་ལས་སོགས་
 གྱིས་ངས་བྱིན། སྒར་ས་བྱ་དྲི་ལ་རྒྱགས་དོན་གྱི་སི། ས་རྒྱམ་བཅད། ཡུ་རྩ་ཉེ་
 སྒར་ས། རྩ་མི་ལས་ར་འོས་རྒྱམ་བཅད་རྩ། དྲངས་པ་མ་སྒར་ས་དྲི་ར་རྩ་ཉེ། ལྷ་བར་
 གྲོག་གོ། དེ་ལྷ་ར་ན། རི་བོ། དྲི་ལ་གཅིག་ཆིག་བྱིན་པ་འདི་བཅུག་གྲོ་ཤ་ལ་
 སྒར་ལྷ་ར་ངས་བྱིན། གྲོ་ཤ་བྱ། རྒྱང་གྲགས། ཡུ་ཀ་སྒྲུ་མའི་དེ་ཤ་ལ་
 སི། ཡུ་ལ་གཅིག ། ས་རྒྱམ་བཅད། ཡུ་དང་ཡུ་ལ་ཡུ། བཅ་ཉེ། རི་བོ། སི། དེ་
 ཤའི་རྒྱམ་བཅད་ཉེ་བ་ལ་འོས་རྒྱམ་བཅད་ཡུ། ཡུ་ཡུ་ལ་ཡུ། གྲོ་ཤ་བྱི་ཀ་དེ་ཤོ་
 བཅ་ཉེ། རྒྱང་གྲགས་གྱི་ཡུ་ལ་གཅིག་རི་བོ། རྩ་རྩེ། སི་ལྷ་ག་བ། ཤ་ར་ལ་
 རྩ། མདའ། རྩ་ཡུ་ན། ཡུ་ཡུ་ལ་ཡུ། རྩ་ར་རི་དང་། ཡུ་བ་ཀུ་ལུ་སོགས་གྱི་མདོ་
 གཉིས་གྱིས་ན་ར། ཤ་ར་ར། མདའ་ཡིས། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མ་ལའང་རྩ་བྱིན་
 བས། རྩ་མེ་ར། དགའ་བྱེད་གྱིས། རྩ་བ་ར་ལ་སི། རྒྱམ་བཅད། དེ་ཡུ་སོགས་

གྱིས། རྩ་བའོ་ལོ་ཀ་རྩ་བ་རྩ་ཀར་དང་ཨ་ག་མཆོམས་སྦྱར། རྩ་ཨིན་སོགས་
 བྱས། ག་རྩ་གེ་ར། ལག་པའི་སེན་མོས། བི་དྲི་རྩ་མི། གཤོག་པར་བྱེད། གྱང་
 རོན་ཨའི་སྦྱར། མི་མི་ཟད་པ་ལས་འཛིག་གོང་གི་རྣམ་བཅད་ཨ་ལས་ཨ་ལ་ཨུ་
 སོགས་བྱས། བ་ན་རལ་གྱིས། ཨིས་ཕུལ། གྱི་འི་གྱ་ཨ་འོས་གྱ་ཨ། ཨ་ཨི་ལ་
 ཨེ་འོ་དང་། ལག་པ། ཅེ་མོ་འམ་སེན་མོ། ཨེ་དང་ཨི་ལ་ཨི་འོ་སོགས་གྱིས། བ་
 ན་རིམ་སྤེལ་རྣམས་གྱིས། ཡུ་རྩ་འབྲུགས་པའི་བྱངས་གྱི་ཨ་བཟོད་དོན། ད་
 ཨུ་བའི་ཏེ་དང་། དི་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡ་འོས་ཡ་སྦྱར། དྲངས་པས། ཡུ་རྩ་
 ཏེ། གཡུལ་བསྐྱེད། རྩ་མི་ལས་ར་འོས་གོང་གི་རྣམ་བཅད་ར་བྱས་པ། བ་ན་རི་
 རྩ་རྩ་ཏེ། སྤེལ་རྣམས་གྱིས་གཡུལ་བསྐྱེད། བུ་ན་ར་ལ་སི། སྦྱར་ཡང་། ཏ་ས་
 ཨི་པ་ལ་སི་དབྱི། ར་རྣམ་བཅད། བུ་ན་མེད་བེད་ལ་དེ་བྱིན་པས། བེད་བེ་
 དེ། རིག་བྱེད་རིག་པ་ལ། རང་དབང་དུ། བེད་བེ་ཡོད་པ་མ་དག ། སྦྱ་ཁྲིག་
 ཆེན་མོར་ཡང་སྦྱ་མ་ཨུར་འདུག་གོ་ལ་ཨུ་སྦྱར། ཨུ་ཤས་ལ་འོས་རྟགས་
 མཐའ་ཨུ། ཨ་བྱིས་མ་ང་རོ། གྲོ་བ་ལང་། རྩ་ད་ཏ་སྦྱིན་པའི་བྱངས། རྩ་འགྲོ་བ་
 ལས་དེ་འདས་པ་ལ་ཏི་མ་ཀ་འོའི་བྱང་དོན་གྱིས་བྱིས། རྩ་ཏི་དང་སྦྱ་རི་ཏའི་
 གཏིས་ཀ་འོས་བྱང་དོན་གྱིས་བྱིས། ཏི་པ་དང་ཨུ་སྦྱར། ཨ་དུ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལས་འཛིག་གོས། ཨུ་འཛིག་རྩ་ལ་སོགས་པའི་གཏིས་གྱང་
 རོས། བྱངས་གྱི་དུ་གཏིས་བཟོད། བྱང་དུ་འོས་བྱངས་སྦྱ་མ་བྱང་། ད་དུ་
 ཏི། སྦྱིན་པར་བྱེད། མྱ་རྩ་དེ། དུ་བྱི། དེ་ལ་ཨ་ག་འོས་ཨ་ག་ག་གནས་དོན། ཨེ་
 ཨ་ཡ། དྲངས་མྱ་རྩ་ཡ། བསྟན་བཅོས་པ་ལ། ཀ་བྱ། བྱང་མེད་ལ་ཨ་ལ་ཨུ་པ་

འོས། ཡུལ། ཡི་ཨ་དག་གི་དབྱི་འོས། རྟགས་མཐའ་བྱིས། ཀ་ན། ཡུལ་
 བྱིན། ཀ་མྱོ། ད་དུ་ཉི་མར་ལྟར་རོ། ལྷ་པ་ཏ། བར་རྒྱལ་ད་སི། དྲ་དབྱི། ཡི་
 བཟོད་དོན། རྣམ་བཅད་དངས། ལྷ་པ་ཏེ། ཨ་ཤ། ཏ། ད་སི་ཨ་ཏ། འདྲ་
 རིང་། ཨ་ཤ་ཏ། མར་གྱི་རྣམ་བཅད་ཨ་ལས་ཨ་ལ་ཡུ་སྟོགས་གྱིས། ལྷ་པ་ཏི་ཉ་
 ཤ་ཏ། བར་རྒྱལ་པའི་རྟ་ལས། མེར་བར་བྱེད། ཨ་བ་ཏ་ཏ། ལྷ་ཏོ། སི། ཏ་ས་
 ལ་ས་འཛིག། ཅ་བའི་ཨ་བ་ལ་ཇ་བའོས། ཤ་ཏ་གྱི་ཏ་ཏ། དངས། ལྷ་མྱོ་ཏ་ཏ་
 སི། ས་འཛིག། ང་འགོ། ཡི་བཟོད་དོན། དངས། ལྷ་མྱོ་ཏེ། ཨ་བ་སྟོན་མའི་རྩ་
 རྒྱལ་བ་དང་སྟོལ་བའི་བྱིངས་ལ་ཏི་བ་དང་ཨ་ཤ་སྟུར། ཤ་གཉིས་མར་ལྟར་
 བྱིས། རྩ་ཨ་ཤ། ཨ་བ་ཏ་ར་ཏི། གོང་གི་རྣམ་བཅད་ཨ་ལས་ཨ་ལ་ཡུ་སྟོགས།
 ལྷ་མྱོ་ཏི་ཉ་ བ་ཏ་ར་ཏི། གཤམ་འགོ་ལྟར། ལུང་མེད་ལ་ཡུལ། འདྲ་རིང་སི། ཡུལ་
 ལས་སྟོས་སི་བྱིས། གཤམ་འགོ་ལྟར་མ། རྩ་ཇ་ན་ངས། ང་ནི་ང་འགོ་བ་ལ་འོའི་
 རུང་དོན། ཤས་ལ་སྟོགས་པ་དབྱངས་ལ་ལྷ་ཤ་ཡང་དག་པར་སྟུར་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཨ་ཏ་དབྱི་འོས། ཡུལ་ལྷ་བྱིས། ས་ཏའི་ཤ་ཏུ་སྟོགས་གྱིས་ན་ན། ཇ་ཉ་དག་
 གི་རྩ་འོས། རྩ་རྩ། རྒྱལ་པོའི། ས་ཤ་ཏུཾ་སི། བཅས་པ། རྩས་ཤ། རྩ་ཡ་ལ་
 སི། ཤས་ཤ། རྣམ་བཅད་ཏ་བ་ལ་འོས། རྩའི་རྣམ་བཅད་ཡུ་སྟོང་། ས་ཤ་ཏུ་འོ་རྩ་
 ཡེ། བི་ཏི་ཨ་ཤ། ས་ཇི་རྩ་དང་དངས། རྣམ་བཅད། བི་ཏེ། ཨ་ཏ་ཏ་འདི། སི་
 མ་ནི་ང་ལས་འཛིག། རྩ་མི་ལས་རའོས། རྣམ་བཅད་ར། བི་ཏེ་ར་ཏ། འདིར་
 ས་མེས་གྱི། ཤ་ཇ་ན། མཚོད་པ། རྟགས་དོན་སི། སི་ཨ་ཤ། ཤ་སྟོན་གུ་ཏུ་
 ཡུལ། ཡུལ་ལ་རུལ། ཏ་དང་ཡུ་བྱིས། རྩ་ལ་འོས་རྩ་རིང་། རྩ་རི་སྟོགས་

གྱིས་ན་ཏ་དངས། གུ་རུ་ཏྲོ། སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་བ་ཅ་ནི། གསུང་ནི། སི་ཨ་མ་
 བྱས། བ་ཐིན། ལམ་དངོས་པོ་ལ་ཏ་ཏུ་ཡཏ་འོས་ཡཏ། ཏ་ནི་དབྱངས་དང་པོའི་
 ཏུ་ཏ་འགྲོ་བ་ལ་འང་འཐེལ་བ་འོའི་བྱད་དོན། བའི་ཡང་ན་འོས་ཀྱི་དབྱེ། ཏྲགས་
 དོན་སི། ཨ་མ། བ་ཐྱི། ལམ་བས་ཏེ། ཀའི་ཨ་མ་དང་རུ་ཏུ་སོགས་གོང་ལྟར་
 གྱིས། ཀ་ཐི་ནི། དབྱངས་མཁན་རྣམས་གྱི། ར་ས། རོ་མ་དང་ཨ་མ་ཐའ་ཨུ་བ་རྩ་
 ལས་བ་རྩེ་ ཨིན་དག་གོས་བ་རྩ། ཨུ་ཐིས། མ་ནིང་ལས་སི་འཛིག་ གནས་མེད་
 བ་ལ་ཡང་ན་འོས་ཏུ་ད། རས་བ་ད། རོ་དང་ལྟན་པའི། བ་ཅ། དུ་བ་ལ་དྲངས་
 བས་སི་བྱིན། ངག་གམ་ཆིག་ཀ་ཏ། རུ་ལྟས། ལྟག་མ་རྣམས་བྱ་བའི་ལས་
 སོགས་གྱིས་དེ། དུ་འགྲོ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཀ་ཏེ། རུ་ལྟས་ལ། གོང་ལྟར་བྱིངས་
 བེད་གིད་དབྱེ་ ཏེ་སྐྱར། ཨ་བ། ཐིན་ནས་ཨ་དུ་སོགས་ལས་འཛིག་ བེད་གི་
 འོས། ཨོན་ཏན་བྱས། བེ་ཏེ། ཉལ་ལ། གུ་མ་རེ་ སི་ཨ་དས། འདི། སི་ཏུ་
 སོགས་གྱི་སི་སོགས་ལ་ཀི་ཨོ་དང་སི་ལས་འོས་དས། སིའི་ཨོ་འོས་སི་
 ཨོ། ཨོ་དང་ཨོ་ལ་ཨོ། ཨ་སོ། རེ་ རྣམ་བཅད་ཨ་ལས་ཨ་ལ་ཨུ་སོགས་
 གྱིས། གུ་མ་རོ་ཉ་སོ། བ་ཏ་དེ། ད་གཞོན་རུ། འགྲོ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། བབལ་
 བཏེ། གོ་ལ་ཇས། ཇ་ཐིས། ཨོ་ཨོ་འོས་ཏྲགས་མཐའ་ཨོ། ཨོ་ཨུ་བ། རྣམ་
 བཅད་གུ་བེ་ བ་ལང་རྣམས། སུ་སྒོན་མའི་ཤེས་ར་ཏེ། ཉལ་བར་བྱེད། སྐར་
 དང་འདྲ། ཏི་ལ། ཏི་ལ་འབྲ། སུ་བ་བ་ཐིས། རྩ་ས་མང་བོ་ཉིད་ལ་ཨེ་འོས། ཏི་
 ལེ། གུ་ཨི་ལ་ལ་ཏ་རུ་བྱེད་དེ་སའོས། སུ་ཤུ་ རྣམས། བེད་ཨོད་པའི་བྱིངས་གྱི་
 ཨ་བཇོད་དོན། ཏི་དང་ཡ་ཐིན་བེད་ཏེ། ཏི་ལ། ཏི་ལ་མར། སི་ཨ་མ། ཏི་

ལྟ། ཅིད་དེ་བྱིན་ཅི་དེ། བ་རྩུན་སི། རྩི་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་ན་དབྱེ། མ་ནིང་གི་
 སི་འཇིག་བརྩ། ཨ་མི་ཏ། སི་ཨ་མ་དུ་བསྐྱུར། ཨ་མི་ཏ། དམྱ། མཆོག་གི་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ། གོང་དང་འདྲ་རིང་། བ་རྩུན་མི་ཏ་སྤྱད། ཆངས་པ་མཆོག་གི་བུད་
 ཅི། རྩིང་། ཡུལ་དེ། གཡུལ། ར་ཏ་ཆངས་པ། འཆིངས་པའི་བྱིངས། ཨེ་བརྗོད་
 དོན། ཏི་དང་། ཏི་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡ་འོས་ཡ་རྒྱུན། བྱིངས་ལ་ཐོག་མ་འོས་
 ཉེར་བསྐྱུར་སྐྱུ་སྒྲོན། སྤང་རོ། སི་མི་ཟད་པ་ལས་སོང་། ཡང་ལ་ཡ་མ་ཡང་
 ར་འོས། ད་རོན། སུ་ཏ་ཏི། གོ་ཆ་གྱོན་པར་བྱེད། རྩི་རུང་དབའ་བོ་ཨ་རྩུ་ལི་
 ལ། ཨ་ག་དད་དེ་སྐྱུར། ཅེ་མོ་ར་བྱིས། རྩམ་བཅད་ཨུ་སོགས་དང་། དབྱངས་
 ལ་ཨི་ཡ་འོ་སོགས་བྱས་པས། རྩི་རོ་ལྷ་ལྷ་གྱེ། ཀ་ར་ལ། ལག་པ། གོང་གི་མ་
 དང་ཨ་མཐའ་སོགས་ཀྱི་མདོས་ཨིན་སྐྱུར། ཏྲགས་མཐའ་སོར་མོ། ཨི་ཨ་དག་
 གིས་དབྱེ་འོས་བྱས་ཀ་རིན། ལག་ལྷན། ཨ་མ། རར་རི་ལས་ན་ཏ། དྲངས། ཀ་
 རི་ཏ། ག་ཏི་སི་ཨ་མ་དུ་བསྐྱུར། རྩ་རྩ་ཏ་ཆར་རི་བྱིན། རྩ་རྩ་ཏི། ཆར་ལ། དེ་ལ་
 དེ་བ་སྐྱུར། ལྷ་ཅོ་རེ་རྒྱན་པོ། ཨུ་ཡུ་ཏུང་སི། འོད་དོ། ། བ་ཏ་ཏ་དེ། གར་བ། བ་
 ཏ་ཏི། ཨི་བྱ་སྐྱ་ལ། གོང་ལྷར་ཨིན་དང་ཏྲགས་མཐའ་བྱིས། དེ་བྱིན། ཨི་བྱ་སྐྱ་
 ལི་ནི། འོད་འཕྲེང་ཅན། ཏིའི་དབྱངས་ཨི་ཡ་སོགས་ཀྱིས་པ་ཏ་ཏི་བྱ་སྐྱ་ལེ་
 བི། བ་ཏི་ཏུང་སྐར་རོལ་ལོ། སི་ཨ་རྩ་ཏི། དག སི་རྩམ་བཅད། ཏུང་འི་རྩམ་
 བཅད་ཨུ་སོགས་བ་ཏི་ཏི་ཏ་རྩ་ཏིང་བ་སུ་དེ། ད་བྱིད། བ་སུ་ཏི། གོ་གི་ལ། སུ་
 བྱག་བུད་མེད་ཀྱི་ཨུ་ལ། འདྲ་རིང་། སི། ཨུ་ལ་ལས་བྱིས། གོ་གི་ལ། སྐ་
 རི། སྐ། ཀ་རོ་ཏི། འབྱིན་ནོ། ལྷར་རོ། བི་རྩ་ལྷ་ལྷ། ཨ་མ། སུ་སྒྲོན། བ་ལ་

རྫོགས་པའི་བྱིངས་ཀྱི་ཨ་དབྱེ། ཏིཔ་དང་བྱེད་པ་པོའི་ཨུཔ། པ་གཉིས་
 བྱིས། སུ་པ་ལ་ཏི། འབྲས་ཐུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། རོ། ཨཱི། མིག་ཨོ་
 ཨྱི། ཡམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཨུ། ལུ། ར་ར་སོགས་ཀྱིས་ན་ཏ། རྫོགས་པ་མི་བྱེད་པ་
 ལ། ཨཱ་ར་ར་པོ་དང་མཚམས་སྒྱུར། ཨཱ་ར་ར་ཀྱི་རྒྱུ། བྲལ་བ། མིག་དག་
 དང་། ཀི་མ་སྟོན་ཅི། རི་བི་ཏ། ལུ་གསོན་པ། ལུ་ཨིན། ཨ་ཨི་ལ་ཨི། མ་ང་
 རོ། ཡ་བ་ལ་ཡ་མ་ཡང་ན་འོས་ང་རོ་ཏ། ཀི་རྩི་བི་ཏི་ན། གསོན་པ། ཨཱ་ར་
 སྟོན། ཡུལ་ད་དང་ཨ་སྒྲུ་བཞག ། མི་བྱེད་པ་དང་སོགས་ཀྱི་འདོས་སོ་སོར་
 ཨུ་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཏུ་མད་དག་གོས། ཡུལ་ད་ཏུ། ཨ་སྒྲུ་མད་
 ཏུ་བསྒྱུར། ཨུ་ས་རྩི་ལ་ཨུ་འོས་ཏི་ཨུ། མ་གཉིས་ང་རོ། ཨཱ་སྒྲུངས་
 བ། བྱོད། ལུ་ཏུ་བདག་སྟོན་རིམ་སོ་སོར་སྟོན། ལུ་ཅིག་གི་ཕྱ། ལུ་ཅིག་པ་
 དང་ཞེས་པའི་མདོས་ལུ། ལུ་ཨིན། ཨ་ཨི་ལ་ཨི། ར་ར་སོགས་ཀྱིས་ན་ཏ། ས་ཏ་
 གི་ཕྱེ་ཏ་གུ་རུམ་སོ་སྟོན་པ་ལུ་ཅིག་སྟོན། ས་དྲི་ཤུང་ཐུང་ལ། འདྲ་བ། ཅི་
 ཏུ་སི། བཀ་ལྷ། མི་ཏེ་ཏ། ལུ། ས་ག་ལྷ་བ། འཕྲོག་བྱེད། ལུ་མའི་རྣམ་བཅད་
 བི་རྣམ་པར་བཅད་བྱེད་སའོ་དང་། བྱི་མ་ཏ་བ་ལ་འོས། ས་དྲི་ཤུང་ཏུ་མི་ཏེ་
 ཏ། ལུ་ཀི་སྟོན། མཉམ་པ་ན་ཡ་ན། མིག་ལྷ། ལུ་ལ་འོས་ལུ་རིང་། ལུ་ཀི་ན་ཡ་
 ལུ་ལྷ། ལུ་ཀྱ་ཏ། མཛེས་པ། ལུ་མེད་ལ་ཨུཔ། སི། ཨི་ཨ་དག་གི་དབྱེ་འོས་
 ཏགས་མཐའ་དང་། ཨུཔ་ལས་སོས་སི་དབྱེ། པ་རྫོགས་འབྲེལ། ལུ་ཀྱ་ཏ། ད་
 ལུ་སོ་རྣམས་ས་རྫོགས་རྫོགས་ལ། མཉམ་བུངས། མ་དང་ཨ་མཐའ་སོགས་ཀྱི་
 མདོས་ཨིན། ལུ་ར་ལུ་ར་ཏགས་མཐའ་བྱིས། ལུ་རྫོགས་ལུ། ལུ་སི། ལུ་མ་ཡིན་པ་

ལ་མིང་གི་ན་ཁྱིམ། རྒྱ་བཅད། རྒྱ་ཏ་སི་རྒྱ་བཅད། རྒྱ་བཅད་སྒྲ་མ་རྒྱ་མི་
ལས་ར། སྒྲ་རྒྱ་མི་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ། སྒྲ་རྒྱེ། ལེགས་བ་བོ། ས་མི། ལས་དོན། ཅ་རྒྱེ་
ཏ། ལྷ་བས། ཏ། ལྷ་དི་ཏ་དང་མཆོམས་སྒྱུར་བས། ས་མི་ཅ་རྒྱེ་ལོ་དི་ཏ་གྱུ་
རྩེ། སི། ར་མས་སྒྲོན་མའི་བུ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་
དེ། ཏ་འགྲོ། ། ཤར་བ། དེ་ལ་ཨ་གྲ་གྲ་གནས་དོན། ཨེ་ཨ་ཡ་འདྲ་རིང་། ས་རྒྱམ་
བཅད། མཉམ་དུ། ཨམ། དེ་ལྷ་སོགས། ར་མོ་བུ་རྒྱ་ཡ་ར་མོ་དེ་བཞིན་ལ། གྱུ་རྩེ་
དེ། ང་འགྲོ་བ་ལའོས། ལྷ་ཨོ། ཨོ་ཨ་ཡ། དྲངས། ར་མོ་གྱུ་ར་བོ། སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། བར་མར་རྩེ་ཡོད་པ་མ་དག སྒྲ་སྒྲི་གོང་རྩེ་རྒྱུ་སྒྲུར་ལ་དེ་
བྱིན། སོ་མ། དེ་ཨ་གྲ་ ང་འགྲོ། ། ཨེ་ཨ་ཡ། འདྲ་རིང་སོགས། སོ་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་
རྩེ། སི་བི་ཏི་བྱེ། བྱས། བ་མེས་རྒྱམས། སྒྲ་རྒྱེ། སི་ལགས་བར་ཆོམ། ཨ་ལི་
སྒྲོན་རྒྱས་བ་མཁྱ། གྱུ་ད། སི་རྒྱམ་བཅད། ཡང་མཁྱ་གྱུ་དེ་ཨ་གྲ། ། རྒྱ་བཅད་
ལྷ་སོགས་ཀྱིས། ཨ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་ཡ། བཟུ་སྒྲོན། བསྒྲོད་པ། ཨི་རྒྱ། དབང་བོ།
ལྷ་བ་ལ། མཆོད་དོ། དེ་ཨ་གྲ། ། ཅ་བའི་ཨ་བ་ལུ་ཏ། བ་ཏ་རི་རྒྱ་ཡ། རི་
ཏེ། སྒྲངས་བ། སི་རྒྱ་རྒྱ་རྩེ་ཨ་ཡ། ཡེ་ཤེས་ལས། ར་མུ་རྩེ། སྒྲོལ་བ་
མེད། གོང་གི་རྒྱ་བཅད་ཏ་བ་ལའོས་ལྷ། ཉ་མ་ལ་ཉ་མ་ཡང་ན་འོས། ཏ་རྒྱ་
སོང་། རི་ཏོ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་རྩེ། ཨ་རྒྱ་སྒྲོན། གཞན། སྒྱི་ཏ། ཁྱིམ། བར་དུས་ཀྱི་སྒྲ་
རྒྱ་བཅད། དེ་ལྷ་སོགས་དང་། མཐར་ང་སི་ལྷ་རྩེ་སོང་། ཨ་རྒྱ་སྒྱི་རྩེ་རྩེ་བི་ཏ་
རེ། གྲས་སོ། སི་ཅ་བའི་ཨ་བ་ལས་རྩེ་དྲ། ཨ་རྒྱ་སྒྱི་རྩེ་རྩེ་རེ། གྱི་ཡ་དང་ལྷ་
མཆོམས་སྒྱུར་བ་སྒྲོན་མའི་བ་ར། མཆོག་ལྷམ། རུ་ཏ། ཏ་ར་རི་ལས་རྩེ་རྩེ།

གྱི་ཡུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱ་ག་གོང་གི་མ་དང་ཨ་མཐའ་སོགས་གྱིས་རྒྱུན་བ་རྒྱུ་
 བྱིས། སི། ཏ་ས་ལས་འཛིག་རྒྱ་ག་བདུ། བཙམ་ལྷན། ཡུ་རྒྱ་ཀ་ཙ་བྱ་བ་
 བའི་ཀུན་སོགས་གྱིས་ཏ་དུ། མཆོད་པ། སི་རྒྱམ་བཙཅད། རྒྱ་ག་བ་དུ་རྒྱ་
 ཀམ་གྱི། དཔལ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ། ཏ་ར་ཏ་མ། ཨི་ཡ་ལུ། ཨིཏྲ་
 རྒྱམས་སོས་ཨིཏྲ་རྒྱུན། ཨིཏྲ་ཨི་མན་ཨི་ཡ་ལུ་རྒྱམས་ལ། གུ་རུ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁི་དབྱི་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་གར་སོགས་ལུ་འོས། གྱི་བྱ། ཨི་ཨི་ལ་ཨི། སི་རྒྱམ་
 བཙཅད། བྱེ་ཏྲུང་གཙོ་བོ། གོ་ཡུ་ལ། བ་ལང་། ཨི་ཨི་བྱ། ག་བྱ། བ་རྒྱམས་
 གྱི། གྱི་ཏྲ། བག་པོ། བྱད་མེད་ལ་ཨི་བྱ། ཨི་ཨི་དག་གི་དབྱི་འོས། ཏགས་
 མཐའ་བྱིས། ཡུ་ལས་སོས། སི་འཛིག་གྱི་ཏྲ། བག་མོ། ས་ལྷན་ལྷན། ལུན་
 ལུམ་ཆོགས་པ། གྱི་ར་ལ་ཡང་ཨི་བྱ། འོ་མ། བྱ་དང་ཏགས་མཐའ་དབྱི། ལྷར་
 ལྷར་སི་ཡང་བྱིས། ས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ ཏ་དུ། དེ་ཨི་བྱ། ཏྲ་སོགས་གྱི་སི་སོགས་ལ་
 ཁི་ཨི། ཡུ་ལ་ལུ་འོས་ལུ། ཏྲ་ཡུ་བྱིས། རྒྱ་ས་མང་བོ་ཉིད་ལ་ཨི། གུ་ཨི་
 ལས་སྒྲུ། ཏེ་ཏྲ། དེ་རྒྱམས་གྱི། གྱི་ཏྲི་ཡ་ལྷན། རྒྱལ་རིགས། བྱ་ར། དཔལ་
 བོ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་སོགས་མདོས། རྒྱུན་ཏ་མ། སི་རྒྱམ་བཙཅད། གྱི་
 ཏྲི་ཡ་བྱ་ར་ཏ་མེ་ རྒྱལ་རིགས་མཆོག་རྒྱ་དཔལ་བོ། གོ་ཡུ་ལ། ཨི་ཨི་བྱ། ག་
 བྱ། བ་ལང་རྒྱམས་གྱི། ལྷ་མིན། སི། ཏ་ས་ཨི་བྱ་སོགས། རྒྱེ་མ་ཡིན་པས་སི་
 དང་ན་དབྱི། བའི་ཡུ་བ་རྒྱ་རིང་། ལྷ་ལྷ། རྒྱེ་བོ་ག་བྱ་ཨི་བྱ་བ་ཏི། ད་རོ་དབྱངས་
 ལ་མ། ག་བྱ། མ་རྒྱེ་བ་ཏི། གོ་ཏྲུ་ལ། ལྷ་ལྷ་གོ་ཏྲུ་ལ་འོས་ཡུ་བ། གོ་ཏྲུ་བ་
 ཏི། བ་ལང་རྒྱམས་གྱི་མངའ་བདག་བྱ་དཔལ། ས་ལྷ་གྱི་ཏྲུ་ སི། བྱས་སོ། ལྷ་ར་

ཏ་ཟུ། ངས། འ་བ་ཁྱོ། སི་ཨ་མ་བྱས། ཐོས་པ་བྱེད། མ་ཏི། ངས་ང་འགྲོ། ། རི་
 ཏ་ལས་ངའི་ཨུའོས། བ་ལང་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ ངའི་ཨ་ཨུ། དེ་རི་ཏ་ལ་རི་
 བྱིས། སི་རྣམ་བཅད། མ་ཏུམ་ མའི། སྒྲི་བྱན་པའི་བྱིངས། ཏི་བ་དང་རྒྱས་
 བས། བྱེད་པ་པོའི་ཨ་བྲ། བྲ་སྒྲི་བྱི་དབྱེ། ཡོན་ཏན་ཞོས། རི་ཨ་རྲ། སྒྲི་ར་
 ཏི། ཡང་གཅིག་ཏུ། མ་ཏི་ཨ་མ། རི་ཨ་རྲ། མ་ཏ་རི་སྒྲི་ར་ཏི། ཨ་ཞི་ཏུམ་ མི་
 ཏག་ སི་ཤ་བུམ་ སི། སྒྲི། གྱི་ཏ་ཀ། བྱས་པ། དངོས་པོ་ལ་ཏ་ཏུ་ཡུའོས། ཏུ་
 སྒྲི་ར་བ་ལ་ཏུ། ཏུ་ཨིན་སོགས། གྱི་ཏ་ཀ་ཏུ་ན། བར་མའི་ཞོ་མ་དག་ ཡང་ན་གྱི་
 ཏ་ཀ་ཏུ། ང་སི་ཨུ་ཏུ་བྱས་པས་བྱུབ་གཟུགས་གཉིས་པ་དེ་བྱུང་། ཙྴ་རྒྱ་ཏ། ང་
 སི། ཚོམ་རྒྱན་ལས། ཏི་རྩི་འཛིགས་པའི་བྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་ཏིར་བསྒྲི་ར་བ། ཏི་
 ཨི་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ད་ལྟར་བ་ལ་ཏ་ཀ་ཀྱང་ངོའི་བྱེད་དོན་གྱིས་ཏི་བྱིས། ཏི་བ་དང་
 བྱེད་པ་པོའི་ཨ་བྲ། ཨུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཨ་བྲ་འཛིག། ། བྲ་བྱིས། ཡོན་
 ཏན་ཞོས། བི་རྩི་ཏི། འཛིགས་སོ། ཙྴ་པའི་ཨ་བ་ལ་ཇ་བའོས། ཙྴ་རྒྱ་ཏ་གྱི་ཏུ་
 ཏ། བྱངས། ཙྴ་རྒྱ་ཏི་ཏི། བྱུ་བྱུ་ཏ། ངས། ཏུ་སྒྲི་སྒྲི་བའི་བྱིངས། ཏི་བ། དི་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་ཡའོས་ཡ། ཨུ་ཏུ་ཨི་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་འོའི་བྱེད་དོན་གྱིས་བྱིངས་
 ཀྱི་ཨི་བྱིས། ཏ་ས་མ་བྲ་སོགས་ཀྱིས་བྲ་བྱིས། ཏུ་ཟུ་ཏི། སྒྲི་ག་གོ། བི་རྩི་ཏུ་
 སྒྲོན། བྲ་ཏ། ང་སི་ཨུ་ཏུ། སྒྲི་ག་ལས། བི་རྩི་བྲ་ཏུ་ཏུ། ཙྴ་གི་ཏ། ལུས་འཕར། སི་
 རྣམ་བཅད་ས་ཏུའི་ཤ་ཙྴ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙྴ་འོས་ཏུ་ཙྴ། བི་རྩི་བྲ་ཏུ་ཙྴ་གི་ཏུམ་ གི་
 མ། ངས། གང་། ཏུང་སོགས་ཀྱི་རི་ཨ། ང་སྒྲི་ཟུ། ཀ་ཟུ། གང་གི་འམ་དོན་གང་
 ལ། ཏི་ཏུ། ཟུ། ང་སྒྲི། བབས་པ། ང་འགྲོ་བ་ལ་འོས་ཨུ་ཨོ། ང་དའི་བྱེད་

དོན། ད་སི་ད་སྲ་དག་གི་ཨའོས་ཨ་ཡང་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། ཏ་ཏྲེ་གྲེ་གྲེ་ཁྱེ་
 ཡིན། ས་མ་སད་མ། འདི། སིད། བུད་མེད་ལ་ཨི་ཡ་མ་མོས། མིང་དང་རྣམ་
 དབྱེ་ལྟན་ཅིག་ཨི་ཡི། ཀ་བྱ། བུད་མེད་ལ་ཨལ་ཨུ་བྲ། ཨི་ཨལ་དག་གི་དབྱེ་འོས་
 རྟགས་མཐའ་བྱིས། རྟགས་གྱི་དོན་ལ་དང་པོ་འོས། སི། ཨུ་བྲ་ལས་སོས། སི་
 འཛིག ། ཀ་ཁྱེ་བྲ། མཛེས་མ་རྩེ་མོ། སི་བྱིས། ཨུ། བུ་ཏྲེ་ཏྲེ། བུ་ཡིས། བ་བྱ་
 ཏི། བོད་ལྷར་རོ། སི་སྲ་རྩ། ཨུ། དགག་ཆེག་ཨ་སྟོན། སྲ་ར། ཏྲ། སྟིང་
 པོ། ཨ་སྲ་རེ། བ་བྱ་ཏི། སྲ་ར་ལྷར། ཨུ། མིག་གང་གི་ལུས་གྱི་རྣམ་
 འགྱུར་ལ་འོས། ཏྲ། ལྷ་རྩ་སྟི་གི་ལ་དབུངས་ས་རྩུ་འོས་རྩུ། ཨུ།
 ཏྲ། ཀུན་སི། ཞར་བ། བ་དེན། ཏྲ་རྩང་བ། འཁོར་བ་ལ། ལ་རྩེ་སི། འཐེང་
 པོ། ཀ་རྩེ་ཏྲ། ཏྲ། རྩ་བ། བརྩེ་རེ་སི། འོན་པ། ཡང་དང་སི། གང་། སུ་སོགས་
 ལ་སྟེ་འོས། སྟེ་པོད་། ད་སི་ཨུ་ཏྲ། ཏྲ་སོགས་གྱི་སི་སོགས་ཀྱི་ཡ། འདྲ་
 རིང་། ཡ་སྟེ་ཏྲ། གང་ལས་པ་རྩེ་སྟེ་དགྲ། སྟོན་མའི་ཇན་སྟེ་བའི་བྱིངས་གྱི་ཨ་
 བརྩེ་དོན། ཨུ་ཏྲ་དང་། དི་བྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡ། སྟོན་ཇན་དག་གི་རྩེ་འོས་ཇན་
 ཏྲ། ཡའི་ཨ་བྱིས། པ་རྩེ་རྩེ་ཨུ་ཏྲ་སྟེ་དགྲ་རྣམས་སྟེ་ད་པར་བྱེད་བ། ཏྲ་སི། དེ་
 ཏ་ས་ལས་སོང་། བུ་རྩེ་ཆངས་པ། ས་འཛིག་ན་དབྱེ་འོ་དང་ཨ་ཏྲ་ཆམས་
 སྟེ་ཏྲ། ཏྲ་རྩེ་ཏྲ། ཏྲ་བསྟེ་ཨུ་ཏྲ་སྟོན་པ་ཏ་ལི་བུ་ཏྲ། སྟེ་བའི་བུ་ལི་ཡུ་ཡ། ཨུ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ་ད་པར་ལ་པའོའི་བྱིང་དོན་གྱིས་ད་བྱིས། མཐར་ད་སི་ཨུ་ཏྲ་ཨ་
 པ་ར་ཏྲ་བུ་ཏྲ་ཏྲ་བྱི་ཏྲ་སི། ཆར་དེ་བ་སི། འདི་རྣམ་བཅད། ཏྲ་ཏྲ་གྱི་ཏྲ་ཅ་པའི་ཨ་
 བ་ལ་ཏྲ། ཏྲ་ཏྲ་པ་ལ་འོས་རྣམ་བཅད་པོད་མ་ཨུ་སོགས། ཨུ་པ་ཏྲ་ལི་བུ་ཏྲ་རྩེ་

རྩོད་པུང་། སྤྱི་ཡ་མ། སྤྱི་མ་བཙུན། དེ་ཨཀ། ། ཨེ་ཨ་ཡ། འདྲ་རིང་། དྲངས། སྤྱི་
 ཡ་མ་ཡ་ལྷ་ཏ་སི། ཨུ་ཏ་ལས་ཨུ་འོས། སི་ཨུ་ལྷ་ཏི་རྩ་རྩ་ཉ་འཛིན་པའི་
 བྱིངས། རྩ་ཉི་རྩ་འགྲོ་བ་ལས་དེ་འདས་བ་ལ་ཏི་མཀའོ་དང་། ཉུ་ཉི་ཉི་དང་སྤྱི་
 རི་ཏ་འི་གཉིས་ཀའོའི་བྱད་དོན། ཨུ་རྩེ་དང་བྱེད་པ་པོའི་ཨུ། ཨུ་ལ་ཐོས་
 པ། སོགས་པ་རྣམས་ལས་འཛིག་གོས་སོང་། ཨུ་ཏ་གྱི་ཨུ་མེད་པ་ལ་འོས་
 བྱིངས་མཐའ་ཕྱིས། རྩ་རྩེ། འཛིན་པར་བྱེད། བ་རྩོ། མི་དག ཨོ། རྩ་མ། ཚོས་
 དེ་ཨཀ། ། རྩ་མ་ཡ། ཚོས་གྱི་ཆེད་དུ། སྤྱི་ཡ་མི། སི་ཨུ་ལྷ་སྤྱི་མ་བཙུན། རྩ་མ་མོ་
 ཀླ། ཐར་བ། དེ་ཨཀ། ། རྩ་མ་མོ་ཀླ་ཡ། མེ་རྩ། སྤྱི་ སྤྱི་ཁྱེ་ཆེན་མོར། ཨུ་ལྷ་
 ཡ་མེ་རྩ་སྤྱི་རྣམས་ལས་ཡོང་པའི་དོན་ལ་བེན་འོ། ཞེས་པས། རྩེན་བེན་
 སི། ཨེན་རྣམས་གྱི་ཤི་དང་སི་ལ་འོས་ཨུ་པ་རྩ་རིང་། ཏ་ས་ལ་སི་དང་རྩེ་མ་ཡིན་
 པའི་མིང་གི་ནད་བྱི། མེ་རྩ་སྤྱི། སྤྱི་ལྷ་རྩ། རྩ་ཁྱོ། བོར། སི་ཨུ་ལྷ་རྩ། དེ་ཨཀ་དུ་
 རྩ་ཡ། རྩ་ཏི་དེ། ད་འགྲོ་བའི་ཨེ་ཨེ། ཨེ་ཨ་ཡ། རྩ་ཏ་ཡི། རྩ་སྤྱི། བྱིས།
 འབྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ར་བ་ལ་འདྲ་དོས། དེ་ཨཀ་ལྷ་རྩ་ཡ་བྱིས་པ་
 ལས། རྩ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལས་འབྱུགས་པའི་བྱིངས། ཨུ་བཟོད་དོན། ཏི་དང་དེ་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྤྱིན་པའི་ཆེད་དུ། ཟེས་ཡ་འོས་ཡ། ཏ་ས་ལས་ར་ཏ་མ་ཡིན་པའི་
 ཏ་ས་རྣམས་སོས་རྩ་གཉིས། ར་རྩ་ལ་ར་བ་རྣམས་སོས་རྩ་གོང་མད། རྩ་རྩ་
 ཏི། འབྱུག་གོ་མི་རྩ། བྱིགས་བཤེས། གོང་སོང་མདོས། དེ་ཨཀ་མི་རྩ་ཡ། རྩ་ཏ་
 འཆོ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱིངས་གྱི་ཨུ་བཟོད་དོན། ཏི་དང་གོང་
 རྩ་ལ་རྩ་རྩ་ཏི། འཇུག་པར་བྱེད། རྩ་ཏ། ཡིན་ཏན། མ་དང་འམཐའ་སོགས་

གྱིས་བ་ཏི་དང་། སྤར་བཞིན་དེ་ལྟ་བུས། གུ་ཁ་བ་ཏི་ཡོན་ཏན་ལྟར་བ་
 ལ། དགག་པའི་ཨ་ལྷོན། ལྷོ་སྤྱོད་ཆགས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བྱིངས་ཀྱི་དྲ་ནི། ཨ་
 རུ་དྲ་ཏྲ་དེ་དྲ་དག་གི་ཨ་ལྷོ་འོ་ཁྱད་དོན། ཏི་དང་ཡ་སྤྱོད། དང་པོའི་ཁ་ཆ་ནི་ས་ན་
 འོས་ཁ་ས། ཨ་སྤྱོད་ཡ་ཏི། བསྐྱུགས་བ་མི་བྱེད་དོ། ཏུ། ཁང་བཟང་། རི་ལྟ་བ་
 ཏུ་ལས་ཀྱ་པ་འོས། ཀྱ་པ་བྱིན་པ་བྱིས། སྤྱོད་ཀ་ཆེན་མོར་ཀྱ་པ་བྱིན་པ་ལ་ལྟ་
 པའོས། ད་སི་ལྷ་དྲ་ཏྲ་ཏུ་ཏ། ཁང་བཟང་ལས། བྲ་སྤྱོད་ཨི་ཀྲ་ལྷ་བའི་
 བྱིངས། ཨ་བརྗོད་དོན། ཏི་དང་བྱེད་པ་པོའི་ཨ་བྲ། མཆོམས་སྤྱོད། ཏྲ་ཏུ་སྤྱོད་ཀྲ་
 ཆ་ཏི། གང་ན་ཨ་ས་ན་ཀྱ་པ་བྱིས། ཨ་ས་རྒྱ་དྲ། གང་ན་ལས། གོང་བཞིན། བྲ་
 ཀྲ་ཏི་སྤྱོད། ཅ་མ་ན། བགས་པ། དགོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་སྤྱོད་བ་ལ་
 བདུན་པའོས། དི། ང་འགྲོ། ། རྒྱ་ཏ། ཅ་མ་ཆི། དྲི་བིན་དི། བགས་བཀྱ་འམ་
 སྤྱོད་ དྲི་བི་ནི། ཏྲ་ན་འཆེ་བའི་བྱིངས། ཏྲི་བྲ། ཨ་དྲ་སྤྱོད་ལས་ཨ་བྲ་འཛིག་
 ཏྲ་ཏྲི་གསོད་པར་བྱེད། དེ། མཆེ་བ། གོང་གི་མདོས་ཨོས། ཨོས་ལ་འོས། ཨ་
 ཨོ་དེ་ཨ་ཡ་དེ་ཨོ་ཡོ་ གོང་ལྟར་ཀྱི་ཏྲ་ཏྲི་སྤྱོད། རྒྱ་མི་ལས་རྣམ་བཅད་ར། དེ་ཨོ་
 ཏྲ་ཏྲི། མཆེ་བ་དག་གི་ཆེད་དུ་བསོད། ཀྱ་ཏྲ་ར། སྤྱང་ཆེན། ལྷག་མ་རྣམས་བྱ་
 བའི་ལས་བྱེད་པ་པོས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཞེས་པས། ཨ་བྲ། ཀྱ་ཏྲ་ར། སྤྱང་ཆེན་
 ལ། བྲ་ལ། ར་མ། མདོ་དེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཨི་ལ་སྤྱོད། ལྷ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཏྲགས་
 མཐའ་ཨོ། བྲ་ལོ་ཤ། ར་མ་རྣམས་ལ། ཅ་མ་ར། གཡག་ན་ད་ལ་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ལས་སོས་མོ་རྒྱེན་ཨི་བྲ་ཨི་ཨ་དག་གི་དབྱི་འོས་ཨ་བྱིས། ཅ་མ་རྒྱ། སྤར་
 ཏྲ་ཏྲི་སྤྱོད། སི་མ་རྒྱ་དི། ང་འགྲོ། ། གས་ལ་སྤྱོད་པ་དབྱངས་ལ་མ་བ་ཡང་

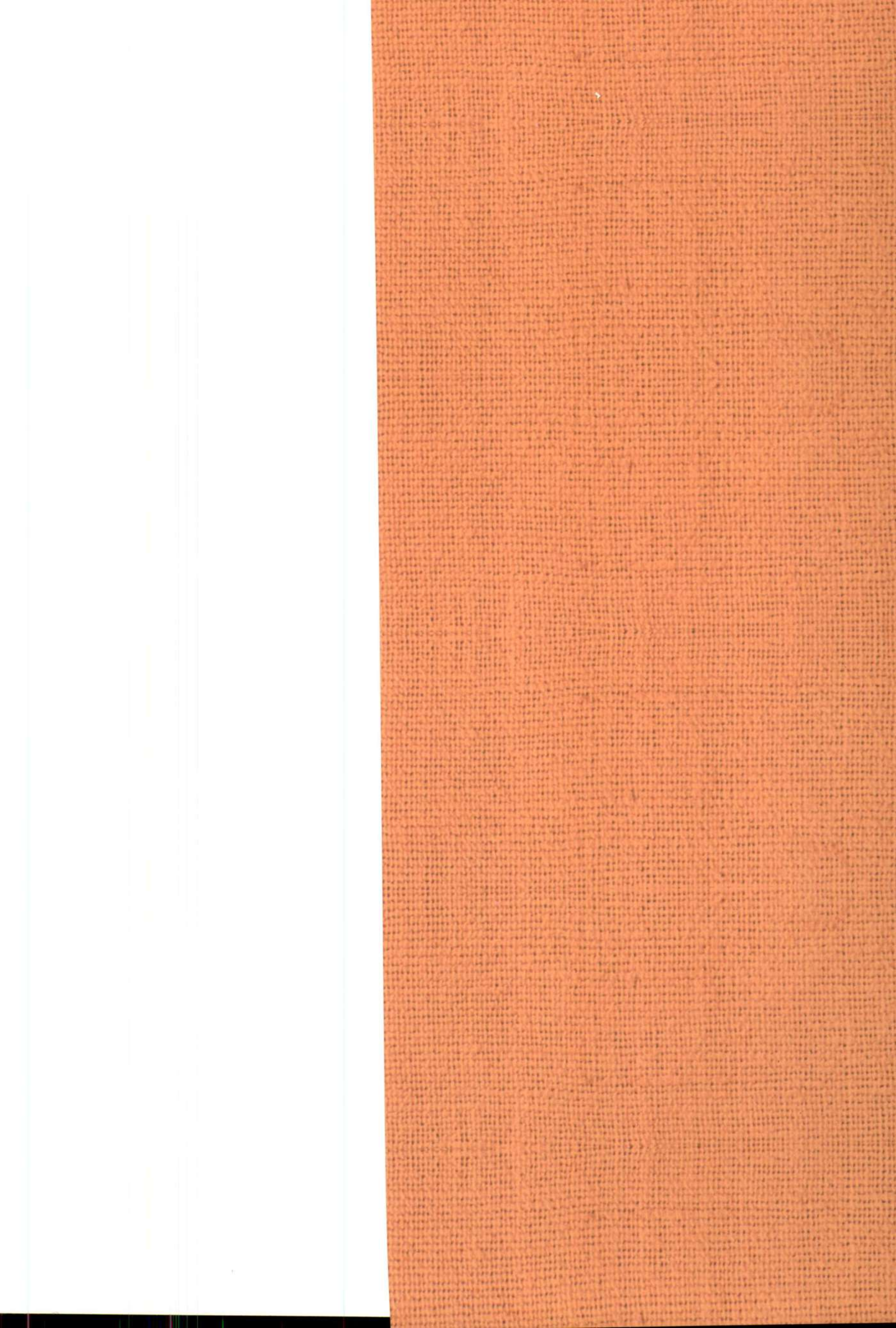
དག་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཨ་ཏུ་དབྱི་འོས། མའི་ཨ་བྱིས། དྲངས། སི་
 མི། སྒྲ་ཅིའི་ཆེད་དུ། བུ་ལྟ་ལ་ཀུ་སྒོན། དི་ལྟ་པ། འཆོ་བའི་བྱིངས་ཏུ་ན་ལ་ཏ་
 སྒྲ་དང་ཨ་བྲ་ཨ་དྲ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཅི། ལས་ཨ་བྲ་འཛིག་རྣམ་བཅད། བུ་ལྟ་ལ་ཀ་
 ཏ་ཏེ་དི་ལྟ་པ་གསོད་དོ། ། ཏ་ཆེ་ཙ་ཏུ་རེ་སི་བ་དུ། རྟོག་གེ་བའི་ནང་ན་
 དབྱོད་ལྟ་པ་ཡོད། མང་བོ་མ་གུས་པ་ལ་དུག་པ་དང་བདུན་པ་དག་གོས། ལྷུ་
 རུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ལ་འོས་རིང་། བ་དུ་རྒྱ་ལྷ། མང་བོ་རྣམས་ཀྱི། གྲོ་ཤ་ཏུ། ཅ་ཅོ། སྒྲ་
 བཞིན་ལྷུ་ལྷ། གྲོ་ཤ་ཏུ་གཏེ་སི། བྲོས། ཅོ་རེ་སི། རྒྱ་མ། དི་བྱིན། རྣམ་
 བར་བཅད་བྱིའི་ས་འོ་དང་། ས་ཏུ་འི་ཤ་ཙུ་སོགས་ཀྱིས། ག་ཏ་ཙུ་རེ་མ་གུས་
 བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ། བ་དུ་ཤྱ། སྒྲུ་ལ་འང་སྒྲུབ། ཨ་སྒོན། ཨ་སྒྲུ་ཤྱ། མི་
 ལེགས་བསྟེང་ན་བ། རྩའི་ཨུ་བ། བ་དུ་ཤྱ་སྒྲུ་ཤྱ། བ་དུ་སྒྲུབ། བ་དུ་སྒྲུ། གྲང་
 ཨ་བི་སྒོན། སྒྲ་ཡ་སི་ཨུ་བྲས། ཨ་བི་སྒྲ་ཡོ། སྒྲུའི་ཨུ་བ། བ་ད་དུ་བི་སྒྲ་
 ཡོ། ཨུ་ལྷ། མཁས་པ། ཡུ་ཏི། སོང་། སྒྲུ། ལེགས། མ་རྒྱུ། ལམ། རྣམས་
 བཞག་ ཡ་སྒྲ་གྱི་ང་རོ་དབྱངས་ལ་མའོ་དང་། ཡེ་འི་རྣམ་བཅད་ཏུ་བ་ལ་སོགས་
 ཀྱིས། སྒྲ་ཡ་སྒྲ་ལྷོ་ཡ་ཏི་སྒྲུ་སྒྲ་རྒྱུ། མཁས་པ་རང་ཉིད་ལ་མ་བེད་པ་ལ་སོང་
 རོ། བ་དུ་ཤྱ། མང་བོ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲུ་སྒྲུ་ཤྱ་ཤྱ་བ་ར་ཡུ་ཏུ་སྒྲུབ། ལེགས་
 བ་རྣམས་འགོགས་པར་བྱེད། ཨ་བི། གྲང་། སྒྲ་ཡ། རང་ཉིད། སི། སྒྲུའི་
 ཨུ་བ། སི་ཨུ་ཤྱ་དུ་བསྒྲུབ། བི་བ་ར་ཡུ་བི་སྒྲ་ཡོ། ཨུ་ལྷ། སི། བ་དུ་ལ་
 འོས། དགག་པའི་ན་ཏུ་སྒོན་དུ་བཞག་དབྱངས་ལ། ཨུ་འོས། བ་དུ་ཤྱ་ཨུ་ཤྱ་
 བསྒྲུབ། ཨ་རྒྱ་ལྷེ་མི་ཤེས་པ། གོང་གི་ཡ་སྒྲ་གྱི་ང་རོ་དབྱངས་ལ་སྒྲུབ། ཡེ་འི་

ནམ་བཅད་ཏ་བ་ལ་འོས་ཨུ་སྟགས་དང་ཡུ་རྟེ། ཨ་སྤྱུ་མ་ཆ་ཏ་བཞག་ ཉིའི་ཨི་
 ཡ། དངས། སྤ་ཡ་མ་རྩ་རྩོ་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆ་ཏ། མི་གེས་པ་རང་ཉིད་ལམ་མི་བདེ་
 བ་ལ་འགོ་འོ། སྤ་རྟེ། མ། སི། ཅ། དང། བི་རྟེ། བ། སི། ཅ། དང། སིའི་ཨུ་
 འོས་སི་གཉིས་ཨུ། དེ་རྟེ་ཡིན་པས་ཁེ་བྱིས་ལ། སྤེ་པའི་རྟགས་སྤེ་བསྐྱབས་
 པ། སྤ་རྟེ་ཅ་བི་རྟེ་ཅ། བ་དང་མ་ལ་ཡང། སྤར་ཡང་བསྐྱབས་བ་དང་རྟེན་དག་ལ་
 འོས། ནམ་དབྱེ་རྩེས་འབྲེལ་བྱིས་པས། མ་རྟེ་བི་རྟེ་ར་ལོག་ རི་གོང་མ་
 ཨུ། མཐར་ཨོས། རི་ར། སྤ་རྟེ་བི་རྟེ་བ་མ་དག་གི་རུ་དང། ཨོས། རུ་ད་རྟེ་ རུ་
 བཞིན། གོང་གི་ནམ་བཅད་ར་ལ་དབྱེ་སྤེ་རིང་བོ་འང་འོས་བྱིས་པས། བི་རྟེ་རུ་
 རྟེ་ ཉེར་བསྐྱབས་བ་སྤོན་མའི་བ་ཇ་འགོ་བའི་བྱིངས། ཉི་བ་དང། བྱེད་པ་པོའི་
 ཨ་པ་སྤྱུར། བ་པ་ཇ་རྟེ། རབ་རུ་སོ་ལོ། བ་རྟེ་ ལྟ་རྟེ་ ལུམ་པ། སི། བར་གྱི་སྤོ་
 མ་དག་ རུ་གྱི་ཉ་བྱེད་པའི་བྱིངས། རུ་འགོ་བ་ལ་སྟགས་དང། ཉི་རྟེ་དང་སྤ་རི་
 ཉའི་སྟགས་བྱིས། རུ་དང་རྟེ་བྱིས། ཉི་དང། བཞི་བོ་ལ་ཡ་ཀ་འོས་ཡ་ཀ། ཨ་
 ཡ་ཀ་ལ་འོས། བྱིངས་ལ། སི། བྱི་ཀ་ནི་རིང་རུ་བསྐྱབས། ཀ་ནི་དའི་བྱང་དོན། ད་
 བར་མཚམས་གཙོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། གྱི་ཡ་རྟེ། བྱ་བ་བྱེད།
 བ་རྟེ་ སི། ཀ་རྟེ་ སི། ད་རྟེ། སྤེ་བ་སྤྱོར་ལས་ནི་སི་སྟགས་ཐམས་ཅད་རུ་
 འོས། སི། མ་ནིང་ལས་སི་འཛིག་ རུ་སྤྱོན་པའི་བྱིངས་ལ། ཉི་བ་དང་ཨ་པ།
 ཨ་ད་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ལས་འཛིག་གོས། བྱེད་པ་པོའི་ཨ་པ་འཛིག་
 གོས། ལས་ཀ་བྱེད། རུ་ལ་སྟགས་པའི་གཉིས་ཀྱང་དོས། གཉིས་བཟོད། ཀི་
 དང་ཉའི་རུ་འོས། ཉ་སྤོན་མ་རྟེ། རྟེ་པ་ནམས་བྱི་ཇ་བ་དང་ཅ་པའོས། རྟེ་

[illegible]

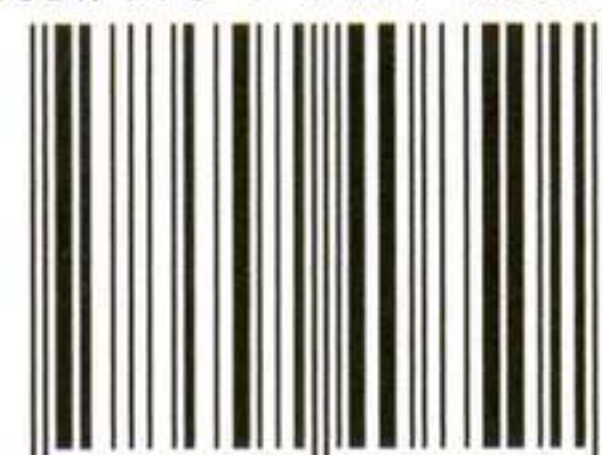
ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་བ་དབྱངས་དགས་སོ། ། ཞེས་ལྟ་རིག་པ་ཏ་ཆེན་རྗེ་
དཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱེད་ཅན་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་ད་

རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ལ་ཕྱི་མོ་བྱས་ཏེ་དགའ་ལྟན་རབ་རྒྱས་སྤྲིང་དུ་བར་དུ་བཀོད་
བའོ། ། ། སམ་མཁྱེལ་ལོ། །





ISBN 978-7-5421-0850-0



9 787542 108500 >

(民文) 定价: 360.00元(全册)